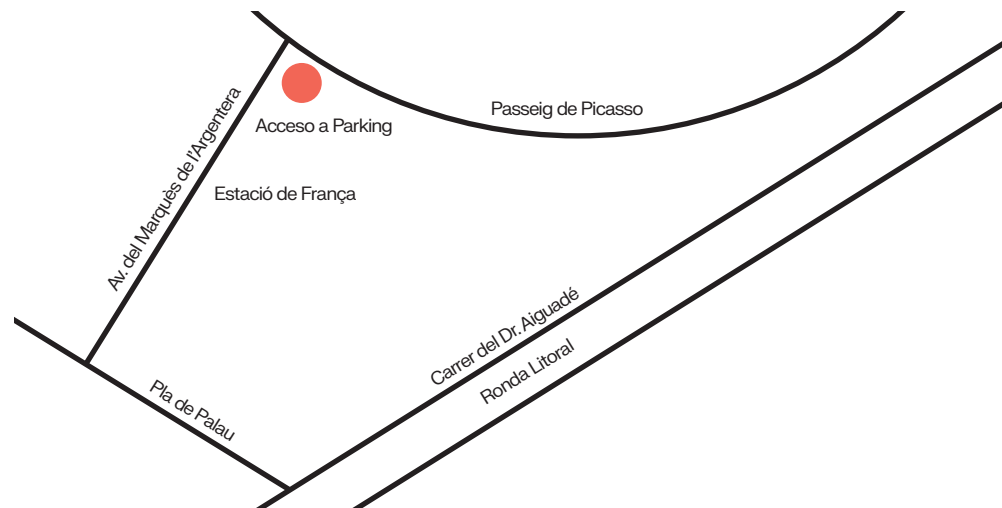


Av. Marquès  
de l'Argentera, 22  
Barcelona  
T. 933 491 610  
plural@bcn.cat

Horario:  
de lunes a viernes,  
de 9 a 14 h  
y de lunes a jueves  
de 15 a 20 h

Cómo llegar:  
Bus:  
V19, H14, 47, 59, 120, D20,  
N0, N6, N8, N28, V13, V15  
Metro:  
L1 (Arc de Triomf),  
L4 (Barceloneta)

Hay muchas maneras  
de ser hombre. Algunas  
de ellas nos hacen  
más libres y generan  
relaciones igualitarias.



Centro de  
masculinidades



Centro de  
masculinidades

Ajuntament de  
Barcelona



## ¿Qué es Plural?

Plural es un equipamiento municipal dirigido a la población masculina que quiere hacer cambios hacia modelos relacionales más abiertos, respetuosos y saludables. Un espacio próximo pensado para acompañarte en aquellas dudas que aparecen en los diferentes momentos de la vida.

Precisamente porque los hombres también tienen género, reflexionar sobre los impactos que suponen en nuestras vidas determinadas maneras de ser hombres nos ayudará a mejorar nuestras relaciones sociales y personales.

## ¿Te encuentras en alguna de estas situaciones o te las has planteado alguna vez?

Tienes dificultades para gestionar y comunicar tus emociones.

Te sientes juzgado por tus reacciones y actitudes agresivas y ves que estas situaciones trastoran otros ámbitos de tu vida (relaciones de pareja, familiares, laborales, sociales...).

Te gustaría saber más cosas sobre masculinidades y cómo afecta eso a tu vida.

¿Te has preguntado alguna vez qué tipo de padre te gustaría ser?

¿Quieres potenciar la equidad y la igualdad de género en tu organización?

## En el Plural encontrarás profesionales de la atención social que ofrecen:

Atención psicológica individual y grupal.

Asesoramiento jurídico y técnico.

Actividades sobre masculinidades igualitarias.

Formaciones en masculinidad y género.

Recursos y herramientas para la ciudadanía y los profesionales.

Además, facilitamos nuestro equipamiento a todos aquellos agentes sociales y asociaciones que quieran fomentar y promocionar el trabajo de masculinidades en la ciudad.

## ¿Quieres más información?

Envía una consulta al correo electrónico: [plural@bcn.cat](mailto:plural@bcn.cat)

O visítanos en la web: <https://ajuntament.barcelona.cat/dones/es>

