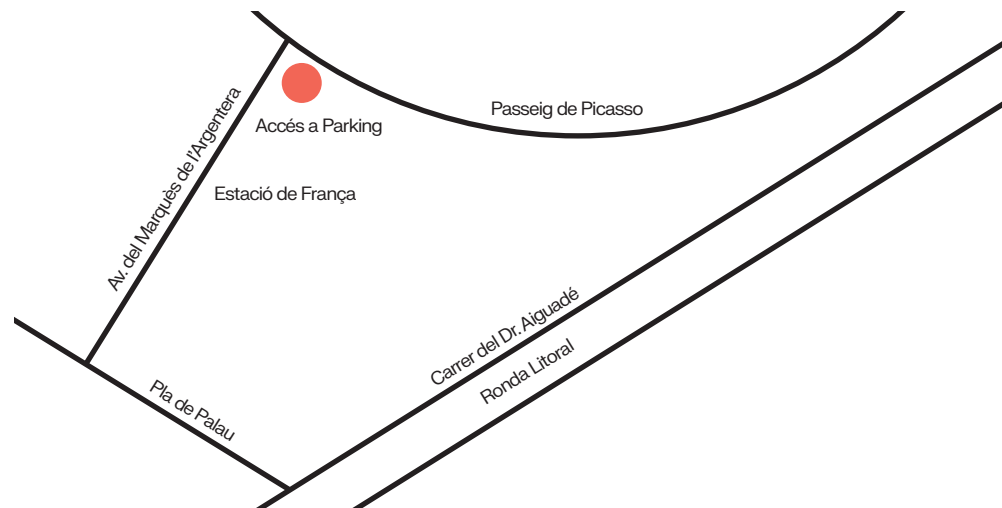


Av. Marquès  
de l'Argentera, 22  
Barcelona  
T. 933 491 610  
plural@bcn.cat

Horari:  
de dilluns a divendres,  
de 9 a 14 h  
i de dilluns a dijous  
de 15 a 20 h

Com arribar-hi:  
Autobusos:  
V19, H14, 47, 59, 120, D20,  
N0, N6, N8, N28, V13, V15  
Metro:  
L1 (Arc de Triomf),  
L4 (Barceloneta)

Hi ha moltes maneres  
de ser home. Algunes  
d'elles ens fan més lliures  
i generen relacions  
igualitàries.



Centre de  
masculinitats



Centre de  
masculinitats

Ajuntament de  
Barcelona



## Què és Plural?

Plural és un equipament municipal adreçat a la població masculina que vol fer canvis envers models relacionals més oberts, respectuosos i saludables. Un espai proper pensat per acompanyar-te en aquells dubtes que apareixen en els diferents moments de la vida.

Precisament perquè els homes també tenen gènere, reflexionar sobre els impactes que suposen en les nostres vides determinades maneres de ser homes ens ajudarà a millorar les nostres relacions socials i personals.

## Et trobes o t'has plantejat mai alguna d'aquestes situacions?

Tens dificultats per gestionar i comunicar les teves emocions.

Et sents jutjat per les teves reaccions i actituds agressives i veus que aquestes situacions trastornen altres àmbits de la teva vida (relacions de parella, familiars, laborals, socials...).

T'agradaria saber més coses sobre masculinitats i com afecta això la teva vida.

T'has preguntat mai quina mena de pare t'agradaria ser?

Vols potenciar l'equitat i la igualtat de gènere a la teva organització?

## Al Plural hi trobaràs professionals de l'atenció social que ofereixen:

Atenció psicològica individual i grupal.

Assessorament jurídic i tècnic.

Activitats sobre masculinitats igualitàries.

Formacions en masculinitat i gènere.

Recursos i eines per a la ciutadania i els professionals.

A més, facilitem el nostre equipament a tots aquells agents socials i associacions que vulguin fomentar i promocionar el treball de masculinitats a la ciutat.

## En vols més informació?

Envia una consulta a l'adreça electrònica: [plural@bcn.cat](mailto:plural@bcn.cat)

O visita'ns al web: <https://ajuntament.barcelona.cat/dones/ca>

