

# Homes i dones

## Centres d'atenció primària de salut (CAP)

**Bordeta-Magòria**  
C. Corral, 41  
Tel. 93 431 65 70

**Doctor Carles Ribas**  
C. Foc, 112  
Tel. 93 223 28 88

**La Marina**  
C. Amnistia Internacional, 8-14  
Tel. 93 298 88 50

**Les Hortes**  
C. Nou de la Rambla, 169  
Tel. 93 324 91 00

**Manso**  
C. Manso, 19  
Tel. 93 551 72 83

**Numància**  
C. Numància, 23  
Tel. 93 495 58 86

**Roger**  
C. Roger, 48-64  
Tel. 93 431 00 39

**Sants**  
Pg. del Vapor Vell, 44-46  
Tel. 93 491 51 97

## Centres de Servei Socials

**Cotxeres de Sants**  
Pas de Fructuós Gelabert, 2

**La Marina**  
Pg. Zona Franca, 185

**Numància**  
Pl. Volta Ciclista a Catalunya, 7

**Poble-sec**  
C. Roser, 15

## Cossos de Seguretat

**Guàrdia Urbana**  
Comissaria [24 h/365 dies]

**Mossos d'Esquadra**  
Servei d'assessorament i dubtes  
contra la **Violència masclista**  
[24 h/365 dies]  
Per WhatsApp: 601 001 122  
Per correu electrònic:  
mossos.atencioivictimes@gencat.cat

Comissaria [24 h/365 dies]

**Grup d'Atenció a la Víctima (GAV)  
de Sants-Montjuïc**  
De dilluns a divendres de 6.30 a 22 h  
Caps de setmana, de 6 a 18 h  
Telèfon directe: 675787904  
Correu electrònic: itpg31324@gencat.cat

En cas d'emergència, cal trucar al 112

## Dones

**Servei d'atenció, recuperació  
i acollida (SARA)**  
C. Marie Curie, 16  
Tel. 900 922 357

**Punts d'informació  
i atenció a les dones (PIAD)**  
Pas de Fructuós Gelabert, 2  
Telèfon de cita prèvia 900 922 357  
[Per telèfon, de dilluns a divendres,  
de 9 a 14 h i de dilluns a dijous,  
de 16 a 19 h]

**Servei d'atenció a la salut sexual  
i reproductiva (ASSIR)**

**Doctor Carles Ribas**  
C. Foc, 112  
Tel. 93 223 28 88

**Les Hortes**  
C. Nou de la Rambla, 169  
Tel. 93 324 91 00

**Manso**  
C. Manso, 19  
Tel. 93 551 72 83

**Numància**  
C. Numància, 23  
Tel. 93 439 34 21

## Homes

**Plural, centre de masculinitats**  
Marquès d'Argentera, 22  
Tel. 93 349 16 10



@bcn\_santsmont

@bcn\_santsmont

Santsmontjuic

[barcelona.cat/sants-montjuic](http://barcelona.cat/sants-montjuic)

**Districte de  
Sants-Montjuïc**



Grup  
Barcelona  
contra la  
Violència  
Masclista

Salut/



Consorci Sanitari  
de Barcelona  
Universitat de Catalunya  
Ajuntament de Barcelona

Ajuntament de  
Barcelona



**BCNantimasclista**

Guia del  
**bon tracte**  
de Sants-Montjuïc

**NOMÉS**

**SÍ ÉS SÍ**

**Sospites** que un **home** que coneixes està exercint la violència masclista?

Aprofita qualsevol anècdota per deixar-la en **ridícul**?

**No** deixa que la seva **parella** quedi amb altra gent?

**Controla** els missatges de la seva **parella**?

**Creus** que pot tenir comportaments **violents**?

Sovint se **sobrepassa** i perd el control?

Vols **saber** com **ajudar-lo**?

Si **coneixes** algun **home** que exerceixi algun tipus de **violència masclista** **actua:**

- ▶ Demana assessorament a personal especialitzat.
- ▶ Fes saber a l'**home** que el vols ajudar.
- ▶ Agraeix a l'**home** la confiança i acompanya'l a demanar ajuda.

**Sospites** que una **dona** que coneixes està patint violència masclista?

Alguna persona del teu entorn se sent **pressionada** per la seva parella?

Quan li **preguntes** com va la seva relació de parella, canvia de tema?

La veus més **trista** o que li ha canviat el caràcter?

**Perceps** que ella reacciona amb **por**?

**Escoltes** que ell l'amenaça o bé t'explica com l'**amenaça**?

Vols **saber** com **ajudar-la**?

Si ets **testimoni** de la **violència** contra la **dona** **actua:**

- ▶ Demana assessorament a personal especialitzat.
- ▶ Escolta la **dona** i no posis en dubte el que t'expliqui.
- ▶ Respecte el seu temps i agraeix-li la confiança.
- ▶ Fes saber a la **dona** que no es mereix el que està passant i que la vols ajudar.

Línia d'atenció  
contra la violència masclista:

**900 900 120**

En cas d'agressió sexual:

Si ets major de 16 anys

**Servei d'Urgències de l'Hospital Clínic  
de Barcelona**  
(c. Villarroel, 170)  
Tel. 93 227 54 00

Si ets menor de 16 anys

**Servei d'Urgències de l'Hospital  
Vall d'Hebron**  
(pg. Vall d'Hebron, 129)  
Tel. 93 489 30 00

