



Recorda que estar sota els efectes de l'alcohol o altres drogues no implica cap invitació a ser agredit/da sexualment.  
Una agressió és sempre una agressió i rebràs atenció sense cap valoració ni judici.

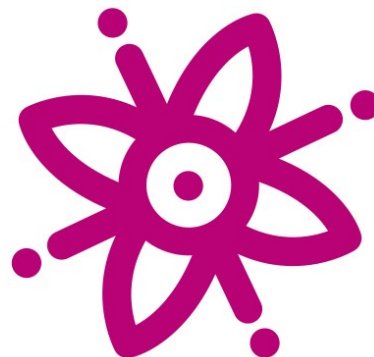
**Conserva aquest fulletó per si de cas, tant per a tu, com per a una amistat.**



**C S B** Consorci Sanitari de Barcelona  
Ens públic de la Generalitat de Catalunya  
i l'Ajuntament de Barcelona

# FESTES LLIURES DE VIOLÈNCIA SEXUAL

**Barcelona defensa les relacions  
sexuals lliures i consentides.  
Qualsevol acte de naturalesa sexual  
no consentit és violència sexual  
i és un delictes.**



Circuit  
Barcelona  
contra la  
Violència  
Masclista

## Quines són les conseqüències psicològiques de la violència sexual?

Les conseqüències psicològiques de la violència sexual són **molt freqüents** i es poden manifestar, de manera més o menys intensa, a partir del mateix moment del fet o més tard i de forma gradual. Si presents algun d'aquests **síntomes** és recomanable que parlis amb **professionals experts**:

- Reviure la situació viscuda.
- Por i ansietat.
- Sensació d'irrealitat.
- Viure en estat d'alerta permanent.
- Evitació de situacions o pensaments que recorden el fet.
- Tristesa, desànim, ràbia.
- Culpa, vergonya.
- Canvis en el funcionament diari i/ o en la teva imatge.
- Abús d'alcohol i altres drogues.

**La intervenció des del primer moment** et permetrà entendre què t'està passant, disminuirà les seqüeles i afavorirà la recuperació.



### Hospital Clínic de Barcelona

*Programa de prevenció i intervenció en seqüeles psíquiques a persones que han patit violència sexual. Accés al programa a través del servei d'urgències.*

### Centre d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR)

Pots contactar amb l'ASSIR del teu CAP per ser atesa per una psicòloga especialitzada.

### Servei 'd'Atenció, Recuperació i Acollida (SARA).

Tel. 93 291 59 10. E-mail [sara@bcn.cat](mailto:sara@bcn.cat)

### Telèfon ICD Contra la violència masclista.

Tel. 900 900 120 –atenció 24 hores –

## Què fer si has patit una agressió sexual?

1. Dirigeix-te a un **lloc segur**, lluny de l'agressor i posa't immediatament en contacte amb algú que pugui ajudar-te: amiga/amic, familiar, policia. Si tens lesions, pots trucar al 112.
2. No et banyis ni dutxis i **conserva les proves de l'agressió** (roba, objectes...). No beguis, mengis ni et raspallis les dents i, en la mesura del possible, evita orinar i anar de ventre.
3. En cas que hagi consumit **alcohol o altres drogues**, no et preocupis, et podem atendre i esperar el moment que et trobis en millors condicions per gestionar la teva atenció.
4. Dirigeix-te com més aviat millor al **Servei d'Urgències de l'Hospital Clínic de Barcelona** a fi de rebre l'atenció necessària, prevenir el risc d'embaràs o de malalties de transmissió sexual i obtenir les proves biològiques de l'agressió.
5. El mateix hospital es farà càrrec d'avisar a la metgessa o metge forense. A més, si vols presentar una **denúncia**, també es farà càrrec d'avisar la policia. La denúncia pot implicar l'inici d'un procediment judicial contra la persona agressora. Per més informació sobre els teus drets, pots adreçar-te al telèfon 900 121 884 o a la bústia [infovictimesdelicte.justicia@gencat.cat](mailto:infovictimesdelicte.justicia@gencat.cat) de dilluns a divendres de 8 a 22 hores.
6. Els primers dies procura estar acompanyat/da a casa teva o a casa d'un familiar o amiga/amic. Quan tinguis l'oportunitat, **escriu o grava el relat** de tot allò que recordis de l'agressió, amb el màxim detall possible. Això t'ajudarà durant el procés de recuperació i per qualsevol acció legal que decideixis iniciar.
7. Deixa't ajudar i recorda que l'agressió que has patit **no és culpa teva** i que la recuperació serà un procés que necessitarà temps.
8. Si ets una **persona estrangera**, amb documentació o sense, tens dret a l'assistència sanitària d'urgència gratuïta, a disposar d'un intèrpret i a interposar denúncia, si ho decideixes.

### Hospital Clínic de Barcelona

**Urgències:** C/ Villarroel, 170, 08036 Barcelona. Tel. 932 275 400