

Sospites que un **home** que coneixes està exercint la violència masclista?

Aprofita qualsevol anècdota per deixar-la en **ridícul**?

No deixa que la seva **parella** quedi amb altra gent?

Controla els missatges de la seva **parella**?

Creus que pot tenir comportaments **violents**?

Sovint se **sobrepassa** i perd el control?

Vols **saber** com **ajudar-lo**?

Si **coneixes** algun **home** que exerceixi algun tipus de **violència masclista**

actua:

- ▶ Demana assessorament a personal especialitzat.
 - ▶ Fes saber a l'**home** que el vols ajudar.
- ▶ Agraeix a l'**home** la confiança i acompanya'l a demanar ajuda.

Sospites que una **dona** que coneixes està patint violència masclista?

Alguna persona del teu entorn se sent **pressionada** per la seva parella?

Quan li **preguntes** com va la seva relació de parella, canvia de tema?

La veus més **trista** o que li ha canviat el caràcter?

Perceps que ella reacciona amb **por**?

Escoltes que ell l'**amenança** o bé t'explica com l'**amenança**?

Vols **saber** com **ajudar-la**?

Si ets **testimoni**
de la **violència** contra la **dona**
actua:

- ▶ Demana assessorament a personal especialitzat.
- ▶ Escolta la **dona** i no posis en dubte el que t'expliqui.
 - ▶ Respecta el seu temps i agraeix-li la confiança.
- ▶ Fes saber a la **dona** que no es mereix el que està passant i que la vols ajudar.

Línia d'atenció contra la violència masclista
(365 dies / 24 hores):

900 900 120

Emergències:

112



 @Bcn_Gracia

 @bcn_gracia

 districtegracia

barcelona.cat/gracia



**Districte
de Gràcia**



Circuit
Barcelona
contra la
Violència
Masclista

Salut/ 

**Consorci Sanitari
de Barcelona**
Generalitat de Catalunya
Ajuntament de Barcelona

Ajuntament de
Barcelona



FEMINISMES

BCNantimasclista

Guia del
bon tracte
de Gràcia

NOMÉS

SÍ ÉS SÍ

Serveis específics per a violència

Servei d'Atenció, Recuperació i Acollida (SARA) (SARA JOVE)

Carrer de Marie Curie, 16
Tel. 900 922 357
Tel. 932 915 959 (Sara jove)

Punt d'Informació i Atenció a les Dones (PIAD)

Plaça de la Vila de Gràcia, 3
Tel. 936 197 311

PLURAL, centre Plural Noves Masculinitats (SAH)

Av. Marquès de l'Argentera, 22
Tel. 933 491 610

Centre Jove d'Atenció a les sexualitats (CJAS)

Carrer de la Granja, 19 bxs 2a
Tel. 687 748 640
Consultes WhatsApp: 934 151 000

Serveis d'Urgències [24 h/365 dies]

Hospital de Sant Pau

Carrer de Sant Quintí, 87
Tel. 935 537 600

CUAP Gràcia

Carrer Larrard, 1
Travessera de Dalt, 79
Tel. 933 252 044

Centre d'Urgències i Emergències Socials (CUESB)

Carrer de la Llacuna, 28
Tel. 900 703 030

Cossos de seguretat

Guàrdia Urbana de Barcelona

Avinguda de Vallcarca, 205
Tel. 933 264 000
Referent tècnic violència masclista i intrafamiliar: referentvmut6@bcn.cat
Tel. 678 431 407

Servei d'atenció a la víctima (SAV)

De 7h a 22h de dilluns a diumenge
gu_sav@bcn.cat
Comissaria de Ciutat Vella [Rambles, 43]
Comissaria de Nou Barris [Marie Curie, 20]

Mossos d'Esquadra

Avinguda de Vallcarca, 169-203
Tel. 933 062 320

Guia de mesures d'autoprotecció per a dones de Mossos d'Esquadra:



Servei d'assessorament i dubtes contra la violència masclista (24 h/365 dies)

Consultes whatsapp: 601 001 122
mossos.atenciovictimes@gencat.cat

Grup d'atenció a la víctima (GAV Gràcia)

Horari de 7h a 21h de dilluns a divendres
ltpg7235@gencat.cat
Tel. 933 062 323 ext 48452-48416

Serveis gratuïts i confidencials

Centres d'atenció primària de salut (CAP)

- CAP Vila de Gràcia-Cibeles
Carrer de Còrsega, 363
Tel. 934 590 930
- CAP Pare Claret
Carrer de Sant Antoni Maria Claret, 19-21
Tel. 932 082 384
- CAP Larrard
Travessera de Dalt, 79
Tel. 932 857 600
- CAP Vallcarca Sant Gervasi
Edifici Pedraforca
Avinguda de Vallcarca, 169
Tel. 932 594 422

Centres de serveis socials

- Tel. 900 922 357 (gratuït)
Cal demanar cita prèvia
- CSS Vila de Gràcia
Plaça de la vila de Gràcia, 2
- CSS Camp d'en Grassot
Carrer de Ca l'Alegre de Dalt, 5
- CSS La Salut - El Coll - Vallcarca i els Penitents
Carrer de Sargelet, 2

Serveis d'atenció a la salut sexual i reproductiva (ASSIR)

- CAP Pere Claret
Carrer de Sant Antoni Maria Claret, 19-21
Tel. 932 082 384



En cas d'agressió sexual:

Si ets major de 16 anys

Servei d'Urgències de l'Hospital Clínic
C. Villaroel, 170

Si ets menor de 16 anys

Servei d'Urgències de l'Hospital Vall d'Hebron
Av. Vall d'Hebron, 129

Telèfon d'emergències
112