

Sospites que un home que coneixes està exercint la violència masclista?

Aprofita qualsevol anècdota per deixar-la en ridícul?

No deixa que la seva parella quedi amb altra gent?

Controla els missatges de la seva parella?

Creus que pot tenir comportaments violents?

Sovint se sobrepassa i perd el control?

VOLS SABER COM AJUDAR-LO?

Si coneixes algun home que exerceixi algun tipus de violència masclista

ACTUA

- Demana assessorament a personal especialitzat.
- Fes saber a l'home que el vols ajudar.
- Agraeix a l'home la confiança i acompanya'l a demanar ajuda.

Sospites que una dona que coneixes està patint violència masclista?

Alguna persona del teu entorn se sent pressionada per la seva parella?

Quan li preguntes com va la seva relació de parella, canvia de tema?

La veus més trista o que li ha canviat el caràcter?

Perceps que ella reacciona amb por?

Sents que ell l'amenaça o bé t'explica com l'amenaça?

VOLS SABER COM AJUDAR-LA?

Si ets testimoni de la violència contra la dona

ACTUA

- Demana assessorament a personal especialitzat.
- Escolta la dona i no posis en dubte el que t'expliqui.
- Respecta el seu temps i agraeix-li la confiança.
- Fes saber a la dona que no es mereix el que està passant i que la vols ajudar.



LÍNIA D'ATENCIÓ CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

900 900 120

Atenció 24 hores, 365 dies l'any, en 124 idiomes. Confidencial i gratuït.

TELÈFON D'EMERGÈNCIES

112

Atenció 24 hores, 365 dies l'any

f districtegracia
@ @bcn_gracia
barcelona.cat/gracia



ON POTS TROBAR ASSESSORAMENT AL DISTRICTE?

#BCNANTIMASCLISTA



Ajuntament de Barcelona

Districte de Gràcia

SERVEIS ESPECÍFICS DE VIOLÈNCIA MASCLISTA

SERVEI D'ATENCIÓ, RECUPERACIÓ I ACOLLIDA (SARA) (SARA JOVE)

Carrer de Marie Curie, 16
Tel. 900 922 357
Tel. 932 915 959 (Sara Jove)

PUNT D'INFORMACIÓ I ATENCIÓ A LES DONES (PIAD)

Plaça de la Vila de Gràcia, 3
Tel. 936 197 311

PLURAL, CENTRE PLURAL NOVES MASCULINITATS (SAH)

Carrer del Clot, 27
Tel. 933 491 610

CENTRE JOVE D'ATENCIÓ A LES SEXUALITATS (CJAS)

Carrer de la Granja, 19 bxs 2a
Tel. 687 748 640
Consultes WhatsApp: 934 151 000



SERVEIS D'URGÈNCIES

HOSPITAL DE SANT PAU
Carrer de Sant Quintí, 87
Tel. 935 537 600

CUAP GRÀCIA
Carrer Larrard, 1
Travessera de Dalt, 79
Tel. 933 252 044

**CENTRE D'URGÈNCIES I EMERGÈNCIES
SOCIALS (CUESB)**
Carrer de la Llacuna, 28
Tel. 900 703 030

COSSOS DE SEURETAT

GUÀRDIA URBANA DE BARCELONA

Avinguda de Vallcarca, 205
Tel. 933 264 000
Referent tècnic violència masclista
i intrafamiliar: referentvmut6@bcn.cat
Tel. 678 431 407

SERVEI D'ATENCIÓ A LA VÍCTIMA (SAV)

De 7h a 22h de dilluns a diumenge
gu_sav@bcn.cat
Comissaria de Ciutat Vella
(Rambles, 43)
Comissaria de Nou Barris
(Marie Curie, 20)

MOSSOS D'ESQUADRA

Avinguda de Vallcarca, 169-203
Tel. 933 062 320

SERVEI D'ASSESSORAMENT I DUBTES CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA (24 H/365 DIES)

Consultes whatsapp: 601 001 122
mossos.atenciovictimes@gencat.cat

GRUP D'ATENCIÓ A LA VÍCTIMA (GAV GRÀCIA)

Horari de 7h a 21h de dilluns a divendres
ltpg7235@gencat.cat
Tel. 933 062 323 ext 48452-48416

GUIA DE MESURES D'AUTOPROTECCIÓ PER A DONES DE MOSSOS D'ESQUADRA



EN CAS D'EMERGÈNCIA, TRUCA AL

112

EN CAS D'AGRESSIÓ SEXUAL

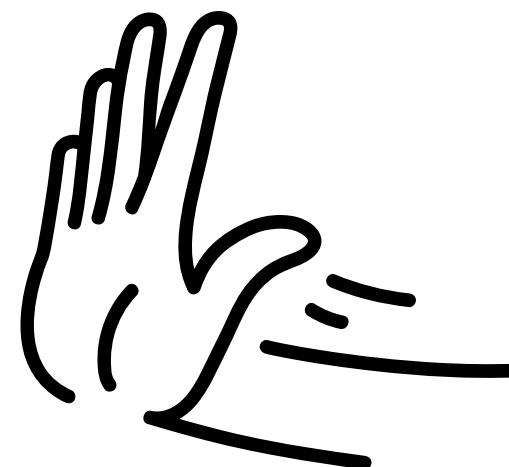
En menys de 3 dies (72 hores)

SI ETS MAJOR DE 16 ANYS

Servei d'Urgències de l'Hospital Clínic
C. de Villarroel, 170

SI ETS MENOR DE 16 ANYS

Servei d'Urgències de
l'Hospital Vall d'Hebron
Pg. de la Vall d'Hebron, 119



SERVEIS GRATUÏTS I CONFIDENCIALS

CENTRES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA DE SALUT (CAP)

CAP Vila de Gràcia-Cibeles
Carrer de Còrsega, 363
Tel. 934 590 930

CAP Pare Claret
Carrer de Sant Antoni Maria Claret, 19-21
Tel. 932 082 384

CAP Larrard
Travessera de Dalt, 79
Tel. 932 857 600

CAP Vallcarca Sant Gervasi
Edifici Pedraforca
Avinguda de Vallcarca, 169
Tel. 932 594 422

CENTRES DE SERVEIS SOCIALS

Tel. 900 922 357 (gratuït)
Cal demanar cita prèvia

CSS Vila de Gràcia
Plaça de la vila de Gràcia, 2

CSS Camp d'en Grassot
Carrer de Ca l'Alegre de Dalt, 5

**CSS La Salut - El Coll - Vallcarca
i els Penitents**
Carrer de Sargelet, 2

SERVEIS D'ATENCIÓ A LA SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA (ASSIR)

CAP Pere Claret
Carrer de Sant Antoni Maria Claret, 19-21
Tel. 932 082 384