



## Associació Dones No Estàndards

Telèfons: 93 458 39 82 / 93 459 2339  
c/ Sant Antoni Maria Claret nº 31 entresol.  
Local Activitats, c/ d'En Grassot 56-58 Baixos 08025 Barcelona  
[www.donesnoestandards.cat](http://www.donesnoestandards.cat) - [www.teatrenoestandard.cat](http://www.teatrenoestandard.cat)  
[donesnoestandards@hotmail.com](mailto:donesnoestandards@hotmail.com) [mcarmeriu@hotmail.com](mailto:mcarmeriu@hotmail.com)

Benvolgudes / Benvolguts,

Les dones amb discapacitat encara no accedeixen moltes vegades als serveis socials, tot i que pateixen més violència que la resta de les dones, per això cal;

1. Desplegar totalment i dotar de pressupost la llei d'Autonomia personal i la Dependència. Aquesta suposarà que tant les dones cuidadores com les persones amb discapacitat puguin entrar a la vida laboral activa i augmentaran el PIB de Catalunya.
2. Dignificar el treball de cura/assistència incrementant la partida pressupostària per tal de cobrir totes les necessitats existents i reconèixer aquest treball amb un increment salarial just per la seva importància i contribució a la vida i el seu manteniment.
3. Promocionar els models basats en el paradigma de la vida independent al camp, en totes les seves extensions.
4. Garantir l'assistència personal com a primera opció de suports a les dones amb diversitat funcional.
5. Garantir campanyes de comunicació dedicades a presentar els serveis socials com un espai segur al qual adreçar-se, facilitant informació clara del seu accés a través de mitjans alternatius (com les xarxes socials), i fer-ho a través de mitjans de comunicació de llarg abast, que arribin també a les dones amb diversitat funcional. Fer extensiva aquesta campanya a espais on aquestes dones tinguin contactes, com són botigues, supermercats o farmàcies.

**M<sup>a</sup> Carme Riu Pascual**  
Presidenta de l'Associació  
Dones No Estàndards.



## L'Espai Lila del CJAS: detecció i atenció especialitzada de les violències masclistes i sexuals en població adolescent i jove

Autoria: Gómez Rodríguez, Raquel; Rodríguez Durán, Anna

### Objectius

Consolidar **model d'intervenció específic per a la prevenció, detecció i atenció de les violències masclistes en població adolescent i jove** des del propi CJAS, a partir de:

- Cribratge universal de VM a les persones usuàries que vinguin al CJAS per primera vegada per fer consultes sobre sexualitat.
- Detecció precoç de VM i sexuals en població adolescent i jove.
- Atenció a L'Espai Lila: espai especialitzat d'atenció de VM per adolescents i joves on fer un treball d'acompanyament, empoderament i superació de les violències viscudes.

### Metodologia. Com ho fem?

#### Protocol de detecció i actuació davant les VM

El 2015 s'elabora el *Protocol de detecció i actuació* que inclou un *qüestionari de detecció* creat 'ad hoc'. El qüestionari s'ofereix a totes les persones que es visiten al CJAS per primera vegada, i després de 12 mesos.

El Protocol inclou preguntes claus per incorporar durant les consultes, per complementar la detecció i fer valoració del risc. També inclou circuits per a la derivació a altres serveis de la xarxa, així com els criteris d'inclusió per fer l'atenció a L'Espai Lila.

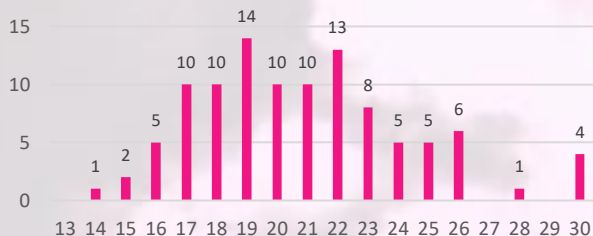
#### Atenció a L'Espai Lila.

Espai per fer un treball d'acompanyament vers les situacions de VM viscudes. Treballem des del feminisme i el constructivisme amb l'objectiu de situar les experiències de les usuàries, comprendre les causes de les desigualtats i iniciar un procés de transformació. Es busca l'empoderament mitjançant l'adquisició d'estratègies per gestionar i prevenir les VM en el futur.

### Dades 2020

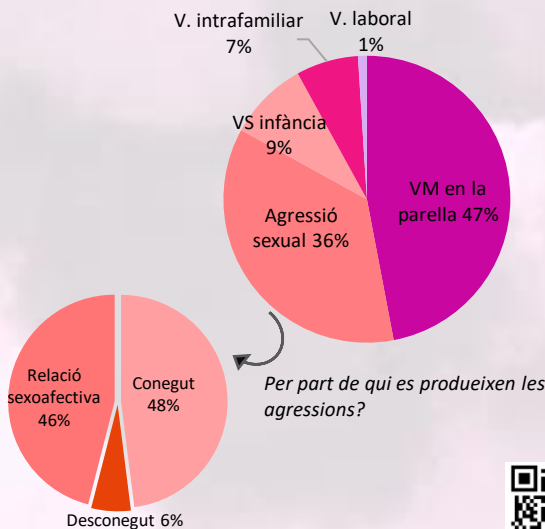
- **Detecció:** 924 qüestionaris; en 328 s'ha detectat alguna situació; 158 es deriven a L'Espai Lila.
- **Atencions a L'Espai Lila:** 104 persones ateses; 26 finalitzen procés; 43 continuen l'atenció al 2021.
- **Modalitat atencions:** 313 visites presencials i 110 virtuals.
- **Com arriben:** 69% detecció CJAS; 23% demanda pròpia; 8% derivació des d'altres serveis.
- **Derivacions:** 16 persones derivades a serveis externs.

#### Edat de les persones ateses a L'Espai Lila



Mitjana edat a qui es detecta VM: 20 anys  
Mitjana edat d'atenció L'Espai Lila: 20,8 anys  
La moda de la detecció és 18 anys i a l'atenció es situa als 19 anys

#### Tipologies de violències masclistes ateses





## Entorns d'Aixopluc per Donxs que Usen Drogues Sobrevivint múltiples violències

**Objectius:** Promoure comunitats que garanteixin el ple accés als drets, benestar i plaer de les dones i persones no binàries sobrevivint violències, interseccionalment vulnerabilitzades i travessades per la guerra contra les drogues.



**Metodologia:** Procurar un model d'abordatge integral i holístic, basat en l'engranatge d'iguals, la Cura Informada del Trauma i la Reducció de Danys; ancorat en estratègies comunitàries, feminisme interseccional i economia social i solidària.



Aquest model es desplega en entorns d'aixopluc que donen la benvinguda a totxs lxs donxs que se senten apel·ladxs i on les necessitats, expectatives, inquietuds i desitjos de cada Metzinerera són el centre.

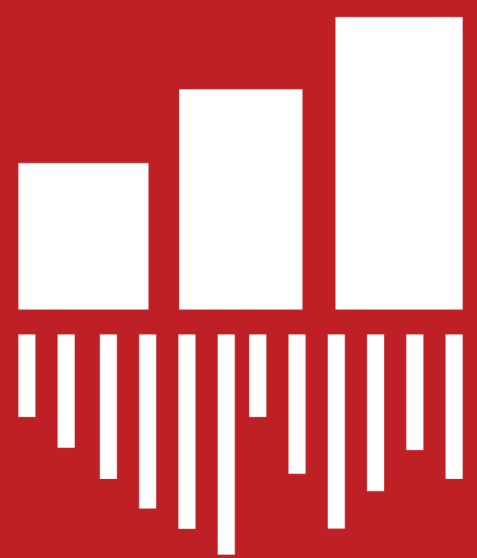
**Resultats:** Lxs donxs que usen drogues sobrevivint múltiples violències difícilment entren o s'adhereixen als sistemes d'atenció socio sanitària, sovint excloses de serveis especialitzats tant en drogues com en violències masclistes.



Prejudici, estigma i discriminació que suposen una vulneració sistemàtica dels seus drets.

Amb gairebé 40 acompanyaments diaris, lxs més de 250 donxs que participen actualment a Metzineres reconeixen haver millorat la seva salut física, emocional i mental; és major la seva permanència a xarxes socio sanitàries i són més propenses a acudir a altres centres d'acollida i acompanyament. Moltes consumeixen menys i algunes deixen de consumir. L'estigma que rebien per part del veïnatge ha disminuït i actualment són considerades part imprescindible i agents de millora pel barri.





**DATOS  
CONTRA  
ELRUIDO**

# VISIBILITZANT LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

**El primer laboratori de dades que analitza i  
mesura les violències masclistes amb  
BigData i OpenData.**

## **Transformem**

**les estadístiques en dades visuals per facilitar la  
comprensió sobre la dimensió real de les violències  
masclistes. I posem a l'abast de tothom les dades  
obrint-les, transformant-les en OpenData.**



**digital  
fems**

**VOLS SABER-NE MÉS?**

**DATOSCONTRAELRUIDO.ORG**

# GRUP REFERENT CONTRA LA VIOLÈNCIA

AUTORS/ES: Josep Abadal, Anna Amorós, Encarna Carballo,  
Catalina Fons, Montse Medero i Beatriz Rodríguez

## Antecedents:

Des del CAP Sarrià, Vallvidrera i Les Planes hem observat moltes dificultats alhora d'abordar un tema tan important com és la violència masclista.

## Les dificultats detectades són:

- Desconeixement per part del equip del protocol a seguir.
- Inseguretat per part de l'equip sobre com abordar i acompanyar el problema.
- Infradetecció de casos de violència.

Al 2020 es crea el grup referent contra la violència per tal de donar resposta als següents objectius.

### Objectius:

- Proporcionar formació i acompanyament a la resta de l'equip sobre temes de violència per tal d'augmentar la seva seguretat en l'abordatge.
- Assegurar l'atenció correcta a la víctima.
- Actualització de protocols i recursos.
- Participació en els circuits del barri.

### Equip multidisciplinar:

- Per tal d'obtenir una mirada holística del usuari es configura l'equip tenint en compte diferents estaments:
- 1 metge de família / 1 pediatra / 2 infermeres / 2 treballadores socials / 1 administratiu

### Tasques:

- Realitzar dos o més formacions anuals a tot l'equip.
- Participar en els circuits territorials establerts.
- Formació personal dels referents en temes de violència.
- Mantenir operatius els protocols d'actuació interns i externs.
- Crear vincles amb altres agents per a poder treballar en xarxa.
- Reunions periòdiques del grup referent.
- Elaboració de memòria anual.



# RELLEGIR, VISIBILITZAR I DESNATURALITZAR LES VIOLÈNCIES SEXUALS

objectius

- 1** Visibilitzar aquelles situacions de violències sexuals que tenen lloc quotidianament, al mateix temps que reconèixer el dret de les dones a viure sense violències masclistes i donar a conèixer algunes estratègies clau per a la seva detecció, prevenció i erradicació a tota la societat.
- 2** Sensibilitzar i reflexionar sobre les violències masclistes i, especialment, sobre les violències sexuals, per tal de generar una consciència crítica col·lectiva que ens ajudi a la seva desnaturalització.

## metodologia:

Càpsules informatives en format vídeo

**Rellegint les violències sexuals**

a través de:

Càpsules de les ponències impartides per expertes durant les jornades sobre Violència de gènere i VIH i de l'Abordatge de les violències sexuals, que han tingut lloc en els darrers anys, sobre els mecanismes per a l'abordatge de les violències sexuals.

Càpsula en format tràiler de presentació de la campanya.

**Desnaturalitzem les violències sexuals**

a través de:



**4**

Càpsules audiovisuals amb dues protagonistes que reflexionen i parlen de la seva experiència i de vivències personals al voltant de les violències masclistes i que permet visibilitzar, detectar i prevenir situacions que puguin comportar actituds i accions discriminatòries cap a les dones i que impedeixen la prevenció i l'abordatge de les violències masclistes.

**1**

Càpsula en format tràiler de presentació de la campanya.

## Resultats:

Generació d'un fil argumental que permet contribuir a les accions de sensibilització de les violències sexuals.

Visibilització d'aquelles situacions que es donen quotidianament i que són situacions de violència sexual i fer possible la reflexió sobre com es van "naturalitzar" suposadament aquestes situacions per tenir claus per a la seva detecció i abordatge.

Generació d'un espai de reflexió i de suport a les dones que han patit aquestes violències.



**Casa Limpia**  
te ayudamos, nos ayudas

Ofrecemos **salida profesional** a **mujeres víctimas de la violencia machista** que han sido reubicadas en centros de acogida.


Nuestro objetivo final es darles **una oportunidad para mejorar su autonomía y autoestima.**

**1ª EMPRESA EN ESPAÑA  
DE INSERCIÓN LABORAL  
DE VÍCTIMAS DE LA  
VIOLENCIA MACHISTA**


**NUESTRO EQUIPO VA MÁS  
ALLÁ DE SUS LÍMITES PARA  
CUBRIR LAS NECESIDADES  
DE CADA PROYECTO.**


En **Casa Limpia** queremos denunciar un grave problema social: **la violencia machista.**


El trabajo permite a esas mujeres una cierta **independencia económica y personal**, rompiendo así el vínculo con su agresor.

 [casalimpiabcn@gmail.com](mailto:casalimpiabcn@gmail.com)


 [www.casalimpiabcn.com](http://www.casalimpiabcn.com)

 C/Valencia 568 1 4  
Barcelona

 932700249

 676221745

 @casalimpiabcn

 @casalimpiabcn



## **Ajuda integral contra la violència masclista**

**Espai de referència per a les dones que permeti la detecció, l'atenció i la recuperació en situacions de violència masclista, a partir de la generació d'estructures de suport psicològic i empoderament i d'acompanyament jurídic.**

### **Activitats per la detecció i atenció de la violència masclista.**

**(Prevenició del risc)**

- **Informació telefònica**
- **Primeres visites d'acollida i posada en marxa de recursos**

### **Activitats per l'acompanyament i la recuperació de la dona.**

**(Empoderament)**

- **Teràpia psicològica individual especialitzada**
- **Grup d'Ajuda Mútua**
- **Acompanyament jurídic**

### **Activitats per la coordinació i el treball en xarxa.**

**(Complementarietat)**

- **Establir contacte i col·laboracions amb la xarxa de recursos comunitaris**
- **Intercanvi d'experiències i valoració de casos**

### **Activitats per la participació social**

**(Sensibilització)**

- **Pla de Voluntariat per la sensibilització: xarxes socials i comunicació, accions de carrer.**
- **Participació amb altres entitats - grups: tallers i xerrades, taules rodones, concentracions...**
- **Formacions a estudiants/professionals**

***Més informació: [www.calaurelia.cat](http://www.calaurelia.cat)***



# Incidència dels Esdeveniments Vitals Negatius en la Salut Mental

Anna Guerrero Latorre, Georgina Sánchez-Tomico; Roser Cirici Amell

CSMA St. Martí Sud, INAD, Parc de Salut Mar, Barcelona.

## Introducció

En un Esdeveniment Vital Negatiu (EVN) es produeix una descompensació entre la demanda de la situació i els recursos personals, provocant una sensació d'incapacitat i una resposta d'estrès, que pot resultar traumàtica o no.

S'han descrit EVN de diferents tipus: catàstrofes naturals, accidents, violència intra i/o extrafamiliar, maltractament físic, maltractament psicològic, maltractament per negligència, abús sexual, bullying, etc.

S'han relacionat els EVN primerencs amb la incidència de psicopatologia en l'edat adulta (March-Llanes, J., 2017; Kessler, RC, 2010; Green, J., 2010), mostrant que aquests són factors de risc transdiagnòstics relacionats amb psicopatologia tant emocional com conductual (March-Llanes, J., 2017; Moya-Higueras, J., 2014; Eisenbarth, H., 2019).

Hi ha mediadors i moduladors que influeixen en la resposta, sent el suport familiar / social i l'afecte dels pares un dels factors protectors de psicopatologia futura (Platt, R., 2016; Sanz-Rodríguez, L.J., 2009). Segons Green (2010), quan l'esdeveniment negatiu es produeix per un funcionament familiar desadaptatiu (violència intrafamiliar, abús físic i / o sexual ...) s'obté una correlació més gran amb l'aparició de trastorn futur.



## Objectiu

En aquest estudi busquem obtenir dades de la prevalença entre diferents tipus d'esdeveniments negatius que es poden produir a la infantesa i l'adolescència en una mostra de pacients adults de CSMA.

## Material i mètode

És un estudi descriptiu d'una mostra de 270 pacients del CSMA St. Martí Sud. Les dades van ser recollides per una banda dels diagnòstics registrats en la història clínica informatitzada i per l'altra vam examinar els diferents EVN dels pacients a través d'entrevista clínica durant el període gener a agost 2020.

## Results

D'una mostra de 270 pacients, un total de 61 (22.59%) tenen història d'EVN, amb una mitjana d'edat de 36,52 i dels quals el 82% són dones. D'aquesta mostra el 32.8% havien requerit d'algun ingrés hospitalari. El diagnòstic que apareix de forma més freqüent es el Trastorn Límit de la Personalitat (21.3%), seguit del Trastorn Depressiu (9.8%). El tipus d'EVN més comú en aquesta mostra son la violència intrafamiliar (37,7%), seguida del maltractament psicològic (32,8%) i de l'abús sexual (23%). En aquesta mostra també s'observa que els EVN es van donar en més de la meitat de pacients en la infantesa i/o l'adolescència (55.7%) sent la 1<sup>a</sup> infància (33.1%) la més freqüent.

## Conclusions

S'observa una destacada prevalença d'EVN en població de CSMA independentment del tipus d'EVN que pateixin. La psicopatologia més freqüent en pacients que han patit algun EVN es TLP (21.3%) seguit de Trastorn Depressiu (9,8%).