

Benvolgudes:

Us convidem a participar en els tallers gratuïts que **els Punts d'Informació i Atenció a les Dones (PIAD) de Barcelona** hem organitzat. Es tracta de 10 tallers que començaran a finals de setembre. Per participar, heu de fer la inscripció prèvia al PIAD o trucant al telèfon 900 922 357.

Ciutat Vella

- Del 28 de setembre fins al 7 de desembre (10 sessions)

TALLER DE IOGA TERAPÈUTIC. Centre Cívic Barceloneta. Carrer de la Conreria, 1. Comença el dissabte 28 de setembre de 11:30 a 13:30 h.

El 12 d'octubre no es farà sessió.

Cal inscripció prèvia al PIAD

Sants – Montjuïc

-Del 2 d'octubre fins al 4 de desembre. (10 sessions)

TALLER D'AUTOESTIMA I AUTOCURA. Centre Cívic La Cadena. Carrer de la Mare de Déu de Port, 397.

Comença el dimecres 2 d'octubre de 16:30 a 18:30h.

Cal inscripció prèvia al PIAD

PER A MÉS INFORMACIÓ:

Tel. 900 922 357 [telèfon gratuït]
barcelona.cat/dones

Ajuntament de
Barcelona



Les Corts

-Del 30 de setembre fins al 2 de desembre. (10 sessions)

TALLER D'AUTOCURA A TRAVÉS DE L'ESCRITURA. Biblioteca Montserrat Abelló. Carrer dels Comtes de Bell-lloc, 192-200.

Comença el dilluns 30 de setembre de 18 a 20 h.

Cal inscripció prèvia al PIAD

Sarrià-Sant Gervasi

- Del 28 de setembre fins al 21 de desembre (10 sessions)

TALLER DE RISOTERÀPIA I AUTOCURA. Centre Cívic Can Castelló. Carrer de Castelló, 1.

Comença el dissabte 28 de setembre de 10:30 a 12:30 h.

El 12 d'octubre, 2 de novembre i 7 de desembre no es farà sessió.

Cal inscripció prèvia al PIAD

Eixample

- Del 3 d'octubre fins al 5 de desembre (10 sessions)

TALLER DE RISOTERÀPIA I AUTOCURA. Ateneu El Poblet. Carrer de Nàpols, 268 – 270.

Comença el dijous 3 d'octubre de 17 a 19 h.

Cal inscripció prèvia al PIAD

Horta Guinardó

- Del 2 d'octubre fins al 4 de desembre (10 sessions)

TALLER D'AUTODEFENSA FÍSICA I CURA EMOCIONAL. Casal de Gent Gran Sant Genís. Carrer Naim, 10-12.

Comença el dimecres 2 d'octubre de 11:30 a 13:30 h.

Cal inscripció prèvia al PIAD

Gràcia

- Del 7 d'octubre fins al 9 de desembre (10 sessions)

TALLER DE IOGA TERAPÈUTIC. Casal de Barri Can Carol. Carrer de Cambrils, 24.

Comença el dilluns 7 d'octubre de 16 a 18 h.

Cal inscripció prèvia al PIAD

Nou Barris

- Del 2 d'octubre fins al 4 de desembre (10 sessions)

TALLER DE DANSA PER A L'AUTOCURA. Casal de Barri de Vallbona. Carrer d'Oristà, 8.

Comença el dimecres 2 d'octubre de 17 a 19 h.

Cal inscripció prèvia al PIAD

Sant Andreu

-De l'1 d'octubre fins al 3 de desembre. (10 sessions)

TALLER D'AUTOESTIMA I AUTOCURA. Centre Cívic Sant Andreu.
Carrer Gran de Sant Andreu, 111.

Comença el dimarts 1 d'octubre de 16 a 18 h.

Cal inscripció prèvia al PIAD

Sant Martí

-Del 30 de setembre fins al 2 de desembre (10 sessions)

TALLER DE D'AUTODEFENSA FÍSICA I CURA EMOCIONAL. Casal Ca
l'Isidret. Carrer Josep Pla, 174.

Comença el dilluns 30 de setembre de 16 a 18 h.

Cal inscripció prèvia al PIAD

PER A MÉS INFORMACIÓ:

Tel. 900 922 357 [telèfon gratuït]
barcelona.cat/dones

Ajuntament de
Barcelona

