

Si ets **testimoni** d'aquest tipus de **violència** contra una **dona** o alguna altra persona **actua:**

- ▶ Demana assessorament a personal especialitzat.
- ▶ Escolta-la i no posis en dubte el que t'expliqui.
- ▶ Respecta el seu temps i agraeix-li la confiança.
- ▶ Fes-li saber que no es mereix el que està passant i que la vols ajudar.

Si **coneixes** algun **home** que exerceixi algun tipus de **violència masclista** **actua:**

- ▶ Demana assessorament a personal especialitzat.
- ▶ Fes saber a l'**home** que el vols ajudar.
- ▶ Agraeix a l'**home** la confiança i acompanya'l a demanar ajuda.


Línia d'atenció
contra la violència masclista:

900 900 120

Servei d'urgències 24 h / 365 dies:

112



 @Bcn_santmarti

 @bcn_santmarti

 BcnSantMarti

barcelona.cat/santmarti

**Districte de
Sant Martí**



Circuit
Barcelona
contra la
Violència
Masclista



BCNantimasclista

Guia del bon tracte

Sant Martí

NOMÉS

SÍ ÉS SÍ

Salut/



Consorci Sanitari
de Barcelona
Generalitat de Catalunya
Ajuntament de Barcelona

Ajuntament de
Barcelona



Guia de bones pràctiques

L'oci és un moment que es realitza en qualsevol espai i horari, on tens dret per expressar-te amb llibertat, respecte i gaudir. Fes-ho de forma segura.

	Recomanacions
Desplaçaments	En companyia, encara que sigui per anar al lavabo o sortir a fer una cigarreta. Evita els desplaçaments en solitari. Tria zones il·luminades i/o amb afluència de gent, i evita les zones fosques i/o solitàries.
Consumicions	Tingues el got o l'ampolla sempre a la vista, i no el deixis fora de la teva zona de control.
Indisposició i/o malaltia	Avisa a familiars, i estigues amb la persona indisposada. Mai no deixis sola la persona sense avisar ningú.
Companyies	Si es dona el cas, estableix noves relacions, sense abandonar el teu grup de referència, i no marxis amb persones desconegudes. Si deixes de vista el teu grup, activa el geolocalitzador del teu mòbil.
Situacions de risc	Si t'hi trobes, busca alguna persona de confiança, truca al 112, dirigeix-te al personal de seguretat de l'entorn, i evita intervenir en solitari.
Agressions	Actua. Dona suport. Denuncia i parla'n. No ho amaguis ni ho neguis.
Conductes	Digues NO! davant qualsevol conducta que consideris molesta, poc oportuna, que no et vingui de gust. No cedexis davant qualsevol insinuació que no t'agradi. En cas de necessitat, et pots dirigir al personal de seguretat o al punt d'informació.

Cossos de seguretat

Comissaria dels Mossos d'Esquadra

Bolívia, 30
934 868 435

Comissaria de la Guàrdia Urbana

Espronceda, 148
932 562 850

Comissaria de la Policia Nacional

Rbla. Guipúscoa, 74
932 903 000

Serveis específics per a la violència

Servei d'Atenció, Recuperació i Acol·lida (SARA)

Marie Curie, 16
900 922 357

Centre de Masculinitats Plurals

Av. Marquès de l'Argentera, 22
93 349 16 10

Punt d'Informació i Atenció a les Dones (PIAD)

Gran Via Corts Catalanes, 837
CC La Farinera del Clot
piad_santmarti@bcn.cat
900922357

Centre LGTBI de Barcelona

Comte Borrell, 22
info@centrelgtbibcn.org
93 880 51 11



En cas d'agressió sexual:

En menys de 3 dies (72 hores)

Si ets major de 16 anys
Servei d'Urgències de l'Hospital Clínic
Villarroel, 170

Si ets menor de 16 anys
Servei d'Urgències de l'Hospital Vall d'Hebron
Pg. Vall d'Hebron, 119

Serveis d'Urgències

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Sant Antoni Maria Claret, 167
932 919 000

Hospital del Mar

Pg. Marítim, 25
932 483 000

Centre d'Urgències d'Atenció Primària (CUAB)

Fluvià, 211
933 562 162

Centre d'Urgències i Emergències Socials (CUESB)

Llacuna, 25
cuesb@bcn.cat
900 703 030

Serveis gratuïts i confidencials

Centres d'Atenció Primària (CAP)

El Besòs
Alfons el Magnànim, 57
eapbesos.bcn.ics@gencat.cat
932 788 235

El Clot
Concili de Trento, 15
933 037 300

La Pau
Pere Vergés, 3
932 788 660

Passeig Maragall
Pg. Maragall, 52
934 462 060

El Poblenou
Lope de Vega, 138
934 337 709

Ramon Turró
Ramon Turró, 337
934 465 702

Sant Martí
Fluvià, 211
933 070 812

La Vila Olímpica
Joan Miró, 17
932 213 785

Centres de Serveis Socials (CSS)

El Besòs
Rbla. Prim, 87, 2n
cssbesos@bcn.cat

El Clot – El Camp de l'Arpa
La Corunya, 5
cssclot@bcn.cat

El Parc – La Vila Olímpica
Buenaventura Muñoz, 21, 3r
cssparcvilaolimpica@bcn.cat

El Poblenou
Pl. Josep Maria Huertas Clavería, 1, 2n
csspoblenou@bcn.cat

Sant Martí - La Verneda
Pl. Eduard Torroja, 17
cssverneda@bcn.cat

Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats (CJAS)
La Granja, 19
93 415 10 00