

# BARCELONA



## BCN ANTIMASCLISTA

**VEÍ, VEÏNA, SI PENSES QUE  
ALGUNA DONA DEL TEU ENTORN  
POT ESTAR PATINT  
VIOLENCIA MASCLISTA**

---

# DES DE CASA

# VEÍ, VEÏNA, SI PENSES QUE ALGUNA DONA DEL TEU ENTORN POT ESTAR PATINT VIOLÈNCIA MASCLISTA

## SÍ

- Genera-hi un vincle, estigues pendent d'ella: saluda-la, parla-hi quotidianament, encara que sigui des de la finestra.
- Busca més informació per fer-li arribar si t'ho demana.
- Si sents crits o alguna cosa que t'alarmi:
  - Alça la veu perquè et sentin: pregunta si està tot bé, ofereix ajuda.
  - Mantingues una conversa amb ella i no la perdís de vista.
  - Si la situació continua, demana ajuda en veu molt alta o fes soroll per cridar l'atenció del veïnat.
  - Si penses que s'està produint una agressió, truca al 112.

## NO

- No te'n desentenguis ni t'angoixis: intenta contribuir en el que puguis. No t'enfrontis amb l'agressor.
- No et precipitis ni jutgis: escolta i ofereix el teu suport només en allò que la dona et demani.
- No posis en dubte el relat de la persona que viu la situació de violència.
- No minimitzis crits o aldarulls.

900 900 120  
TELÈFON GRATUÏT 24 h CONTRA  
LA VIOLÈNCIA MASCLISTA  
[www.barcelona.cat/bcnantimasclista](http://www.barcelona.cat/bcnantimasclista)