

Sumant,
creant,
liderant.



DONES I ESPORT

Quadern abril 2023

Ajuntament de
Barcelona



Convocatòria del 16è premi dona i esport

Sumant,
creant,
liderant.



16è premi

DONA I ESPORT

ajuntament.barcelona/donesiesport

Ajuntament de
Barcelona



Fins al 24 d'abril es poden presentar candidatures per a la 16a edició del premi Dona i Esport, [enguany amb 5 modalitats](#):

- [Premi Mireia Tapiador a la Promoció de l'Esport](#)
- [Premi a la Dona Esportista](#)
- [Premi al Mitjà de Comunicació](#)
- [Premi al Club Esportiu](#)
- [Premi a la Dona Dirigent Esportiva](#)

Aquests premis responen a la voluntat de fer visible la tasca de dones unides per la seva passió i dedicació a l'activitat física i l'esport i d'obrir un nou camí en la difusió i el coneixement d'històries i reflexions sobre el paper de la dona en el sector esportiu. La finalitat és fomentar la presència paritària d'homes i dones en totes les franges d'edat i en tots els àmbits de l'activitat física i esportiva.

Guanyadores de la 15a Edició (2022)

PREMI MIREIA TAPIADOR
A LA PROMOCIÓ DE L'ESPORT

PILAR LLADÓ I BADIA

Mestra de professió i sòcia
fundadora del Club de Curses
d'Orientació Catalunya

Esportivament, destaca per la seva especial afició pel món de les curses d'orientació. Al llarg de la seva vida, ha coronat els cims més alts del Pirineu; l'últim, el Pedraforca, amb 82 anys i acompanyada de les quatre generacions de la seva família. El 1988 va esdevenir sòcia fundadora del Club de Curses d'Orientació Catalunya.



PREMI DONA ESPORTISTA

SÍLVIA VIDAL MARTÍ

Escaladora, guanyadora del Piolet d'Or
el 2021 i de la Medalla d'Or al Mèrit
Esportiu el 2022

És una de les escaladores mundialment més prestigioses: ha obert diverses vies de gran dificultat i demostrat que en el món de l'escalada no hi ha diferència entre sexes. Des del 1996 ha fet 26 ascensions en parets remotes i aïllades, molt sovint verges, amb setmanes de permanència a la paret, en cordada o en solitari, sense cap mitjà per comunicar-se. Per exemple, el 2020 va ser la primera persona a pujar el Cerro Chileno Grande (Patagònia, Xile), una paret verge de 1.300 metres verticals. El 2017 va passar 53 dies en una vall remota d'Alaska, carregant 150 kg de menjar i material i sense cap comunicació.

PREMI MITJÀ DE
COMUNICACIÓ

MÒNICA PLANAS CALLOL

Periodista dels diaris *Ara* i *Mundo Deportivo*,
col·labora amb les emissores de ràdio
RAC1 i SER

Està implicada en l'impuls del feminisme i del paper de la dona en la societat i l'esport, tant a través dels mitjans de comunicació en els quals treballa com a les xarxes socials, on té més de 65.000 seguidors. Escriu columnes d'opinió al *Mundo Deportivo* i al diari *Ara* i col·labora amb les emissores de ràdio RAC1 i SER i amb TV3. A més, ha guanyat el Premi de Comunicació No Sexista de l'Associació de Dones Periodistes de Catalunya.



PREMI AL CLUB ESPORTIU

CLUB ESPORTIU LES PANTERES GROGUES

Club LGTBI+, diverses modalitats esportives

Es va fundar el 1994 com a primer club LGTBI+ de l'Estat i actualment té 85 llicències. Des de fa deu edicions organitza Donasport: un esdeveniment esportiu, lúdic i cultural que promou la pràctica esportiva entre les dones i visibilitza l'esport femení.



PREMI A LA DONA DIRIGENT ESPORTIVA

MARIONA CORBELLA VIROS

Directora de la Fundació Esportsalus i vicepresidenta de Gestió Esportiva i Acció Social al Centre Excursionista de Catalunya

Des de fa dotze anys dirigeix l'equip multidisciplinari de la Fundació Esportsalus. És, a més, vicepresidenta de Gestió Esportiva i Acció Social al Centre Excursionista de Catalunya i col·labora, de manera voluntària, amb altres entitats esportives en temes estratègics. Ha dissenyat i implementat programes de promoció esportiva per a persones en situació de risc i ha teixit una xarxa important de col·laboracions amb administracions, entitats, centres educatius, instal·lacions esportives, etc.



Formacions

Aquest any l'Oficina de l'Esport, en col·laboració amb el Gabinet d'Equitat de Gènere de l'Institut Barcelona Esports (IBE), continua configurant el cicle de formacions sobre gènere per a entitats i equipaments esportius. Actualment, estan programades:

1. 25 d'abril de 2023
PROTOCOL CONTRA LES VIOLÈNCIES SEXUALS EN ACTIVITATS AMB ADULTS
2. 4 de maig de 2023
PROTOCOL CONTRA LES VIOLÈNCIES SEXUALS EN EQUIPAMENTS ESPORTIUS
3. 28 de setembre de 2023
PROTOCOL CONTRA EL MALTRACTAMENT I LES VIOLÈNCIES SEXUALS EN ACTIVITATS ESPORTIVES AMB INFANTS I ADOLESCENTS
4. 5 d'octubre de 2023
MASCULINITATS I ESPORT A DEBAT
5. Novembre del 2023 (per confirmar)
PREVENCIÓ DE LES VIOLÈNCIES MASCLISTES A L'ESPORT

A més d'aquestes cinc formacions programades, durant aquest 2023 ja se n'han fet dues:
"Perspectiva de gènere per a entitats esportives"
i "Esport per a tots els gèneres i sexualitats"

Per inscriure-s'hi, cal enviar un correu a: assessoramentesportiu@bcn.cat

Recursos per a equipaments esportius

El Gabinet d'Equitat de Gènere de l'IBE ha creat un seguit de recursos per contribuir a construir una ciutat amb equipaments esportius més igualitaris i inclusius.

D'una banda, el [Circuit contra l'LGTTBI-fòbia i el racisme en equipaments esportius](#) té l'objectiu de sensibilitzar tant el personal com les persones usuàries dels equipaments, per lluitar contra les actituds discriminatòries, LGTTBI-fòbiques o racistes a les instal·lacions esportives municipals. Aquest circuit el complementa la [Campanya contra la violència en camps de futbol](#), una campanya dirigida al públic, esportistes i professionals per uns espais esportius lliures de qualsevol violència.

D'altra banda, el [Protocol contra les violències sexuals en activitats esportives amb adults en equipaments esportius municipals](#) té l'objectiu de facilitar eines al personal dels equipaments esportius municipals per prendre mesures preventives i d'actuació necessàries per garantir activitats esportives lliures de violències. Per acabar, el díptic [Equipaments esportius amb perspectiva de gènere](#) ofereix una sèrie de criteris i elements que contribueixen a fomentar la igualtat als equipaments esportius.



Medalla d'Or al Mèrit Esportiu

LAIA PALAU

Referent del bàsquet català

L'11 d'abril es va lliurar la Medalla d'Or al Mèrit Esportiu a la jugadora de bàsquet, actualment retirada, Laia Palau, com a reconeixement a la seva trajectòria, el compromís social i el comportament exemplar, dins i fora de les pistes esportives, que ha demostrat durant tota la seva carrera.



Altres experiències, informació i bones pràctiques

PLATAFORMA SOM DONES - PROGRAMA SOM ESPORT

SOM ESPORT és un programa de visibilització d'equips esportius femenins de la plataforma SOM DONES. Té l'objectiu d'animar les dones més joves a practicar diferents esports mitjançant una sèrie de càpsules de tres minuts en què apareixen modalitats físiques variades: rugbi, handbol, voleibol, pàdel, tennis, beisbol, atletisme, etc.

El programa reuneix un equip infantil amb una o unes quantes jugadores professionals i grava un vídeo per difondre'l a la plataforma SOM DONES i a les xarxes socials. Aquí es poden visualitzar els vídeos sobre [handbol](#) i [bàsquet](#).



La plataforma **SOM DONES** és un punt de trobada en línia per a les dones professionals de l'esport de Catalunya que promou el talent femení del país. Ofereix un directori d'expertes, d'empreses liderades per dones, associacions, ofertes de feina, promocions i entrevistes a dones referents, entre d'altres.

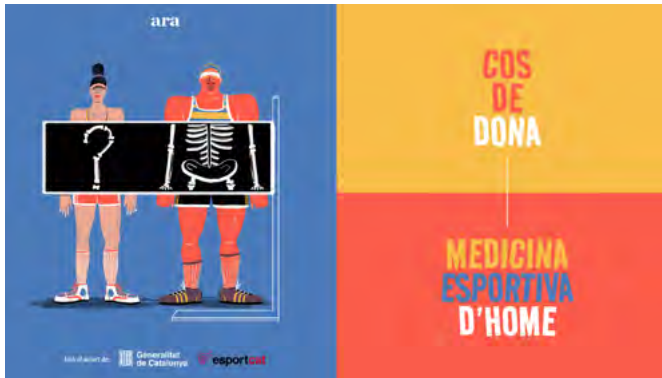
CONGRÉS A L'INEFC: LA IGUALTAT EN JOC



La Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física, mitjançant l'Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya (INEFC) de la Generalitat de Catalunya, organitza el **CONGRÉS "LA IGUALTAT EN JOC"** els dies **26, 27 i 28 d'abril a Barcelona**.

El congrés es planteja com una **plataforma de transferència de coneixement, interacció i aprenentatge per impulsar l'esport femení a Catalunya**. Ofereix un programa molt complet amb conferències, taules de diàleg, tallers i ponències de persones expertes de prestigi reconegut en l'àmbit català, estatal i internacional. Els continguts i espais de trobada s'estructuren en 3 grans eixos al voltant de la perspectiva de gènere i la visió feminista de l'esport: el sector públic, el sector associatiu i el sector comercial i de comunicació.

COS DE DONA - MEDICINA ESPORTIVA D'HOME



El diari *Ara* reuneix 14 expertes per explicar, d'una manera molt visual en una plataforma interactiva, com les **desigualtats de gènere** estan molt presents en l'àmbit de la recerca i de la medicina esportiva, partint de la premissa que hi ha una manca d'informació pel que fa al cos de la dona i la pràctica esportiva en clau femenina.

[Aquí es poden trobar](#) 14 articles sobre temes com la maternitat i l'esport, la influència del cicle menstrual en la pràctica esportiva, el peu de la dona, els beneficis de l'esport per al cor de la dona, el dèficit de ferro de la dona i la pràctica esportiva, l'entrenament de força de la dona, etc.

Per què no sempre triomfen els valors positius de l'esport?

REDACTAT PER PLURAL, CENTRE DE MASCULINITATS DE BARCELONA

L'esport promou valors socials com el respecte, la cooperació i la inclusió. Amb la pràctica esportiva no tan sols unim persones de diferents condicions i amb personalitats pròpies, sinó que també oferim la magnífica oportunitat de desenvolupar societats més justes i solidàries

Sovint, des del Plural ens preguntem: com és que no sempre aconseguim implantar aquests valors positius en la pràctica esportiva? Hi ha determinades maneres de viure, sentir i practicar l'esport que ens allunyen d'aquests valors? O encara més preocupant, estem reproduint determinades conductes sexistes als nostres camps i pistes de joc? I és que, per què no sempre triomfen els valors positius de l'esport?

Aquestes preguntes ens les hem començat a formular a partir de les primeres col·laboracions amb els agents de la comunitat esportiva. Sovint, des de la comunitat es percep que els valors positius de l'esport no sempre estan presents als camps i pistes



de la ciutat, un fet que ens ha de fer plantejar si hi ha altres valors que estan entrant en conflicte amb els de l'esport.

És per això que considerem molt important parlar sobre "masculinitats", i especialment, les implicacions que té quan fem qualsevol pràctica esportiva. També volem assenyalar que parlar de masculinitats no és parlar dels "homes" o de "tots els homes" sinó dels aspectes problemàtics de determinats valors de la masculinitat amb els quals hem estat socialitzats i que condicionen les nostres relacions, especialment quan estem fent esport.

“La masculinitat es defineix com el conjunt d’atributs, valors, comportaments i conductes que són característics de l’home en una societat determinada

Així, hi ha valors que relacionem de manera natural amb els homes o amb “les coses que fan els homes”. Per exemple, ser forts, valents, competitius o autosuficients. En contraposició, valors com la interdependència, la cooperació o la vulnerabilitat són valors associats històricament a les dones.

Però la masculinitat, a més, pot encarnar altres valors problemàtics. Alguns els haureu vist o viscut en algun moment. Parlem, per exemple, de la competitivitat desmesurada o de negar la sensibilitat i la vulnerabilitat per aparentar fortalesa. També, pensar que hi ha esports preferentment d’homes o evitar determinades pràctiques esportives perquè les relacionem amb les dones. En definitiva, són maneres de viure l’esport que ens limiten i ens allunyen dels valors cooperatius, inclusivius i saludables que té l’esport com a agent transformador

“...si en temps passats ens acompanyaven les històries dels grans guerrers, avui la figura del superesportista fort, valent i autosuficient esdevé un referent per a molts homes i joves de la nostra ciutat...”.

Tal vegada penseu que això no passa al món de l’esport i pot ser per dos motius, entre d’altres: o bé heu tingut la sort d’estar en un context on es treballen aquests temes i se’n parla, o bé és imperceptible per a la vostra mirada. Aquest últim motiu és molt habitual: sovint, les expressions problemàtiques de la masculinitat i els seus efectes són invisibles o estan normalitzats. És per això que és important reflexionar sobre el gènere en clau de masculinitats, ja que moltes vegades se susciten conflictes i incongruències amb els valors de l’esport: ens demanen que cooperem i, d’altra banda, que competim i siguem els millors. Ens insten a ser respectuosos, però aprenem que si ho som, ens percebran com a dèbils. Parlen de ser inclusivius, però si conviden nenes o dones a jugar al meu equip, potser no puc “guanyar-ho tot”.



“... Alguns atributs de la masculinitat hegemònica es basen a rebutjar tot allò que sigui femení, el risc, l’agressivitat, ser dur com un roure i no mostrar sentiments...”

El repte que tenim al davant segurament reclama solucions creatives que fomentin models de masculinitats competitius i alhora cooperatius, guanyadors però també respectuosos, i sobretot lliures d’LGTBI-fòbia. Reptes que exigeixen necessàriament incorporar la perspectiva de gènere i el treball de masculinitats a l’esport. Serem capaços d’entomar el repte des del món de l’esport?

Des del Plural, Centre de Masculinitats de Barcelona tenim la certesa que l’esport és un vehicle excel·lent per treballar valors transformadors i confiem que reflexionant sobre aquests temes serem capaços i capaces de fomentar espais i pràctiques esportives més justes i equitatives per a tothom.

Plural, Centre de Masculinitats de Barcelona
Direcció de Feminismes i LGTBI

Formació:
MASCULINITATS I ESPORT A DEBAT

Format: **en línia**

Data: **dijous, 5 d’octubre de 2023**

Hora: **de 18.00 a 20.00 hores**

A càrrec de: **Oficina de l’Esport**
(assessoramentesportiu@bcn.cat) i **Plural,**
Centre de Masculinitats (plural@bcn.cat)