

17è premi DONA I ESPORT



Candidatures 2024



**Ajuntament de
Barcelona**

PREMI
MIREIA
TAPIADOR
A LA PROMOCIÓ DE L'ESPORT

Premi Mireia Tapiador a la Promoció de l'Esport

1. **IRIS PÉREZ**

**Esportista, entrenadora,
divulgadora i mànager**

Des de molt jove, va vincular-se al món del waterpolo, primer com a esportista i després com a entrenadora i mànager, creant la secció d'esports aquàtics al Reial Club de Tennis de Barcelona i organitzant activitats com Swim Masters, Open Swim i la Costa Brava Experience, per fomentar la pràctica esportiva i la sostenibilitat. Ha col·laborat en la creació d'equips internacionals de waterpolo i ha participat en xerrades sobre la igualtat de gènere en l'esport.

**30 anys dedicats
a la promoció
de l'esport**



2. **NATÀLIA VIA-DUFRESNE**

**Esportista, docent, entrenadora i
organitzadora d'esdeveniments**

Amb més de vint anys com a esportista d'alt nivell, ha participat en quatre Jocs Olímpics, en què ha aconseguit dues medalles d'argent: a Barcelona 1992 i Atenes 2004. Ha liderat i entrenat equips de regata, promovent especialment l'esport femení. A més, com a diplomada en Fisioteràpia, ha transmès els valors de l'esport tant en la seva vida professional com en la personal, i contribueix actualment a l'organització de la Copa Amèrica de Barcelona.

**30 anys dedicats
a la promoció
de l'esport**

Premi Mireia Tapiador a la Promoció de l'Esport



3. **MAGGIE ALONSO**

**Àrbitra, tècnica, entrenadora,
jutgessa i docent**

Ha destacat en el món de la vela amb una llarga trajectòria que inclou la participació en els Jocs Olímpics de Barcelona 1992, la distinció com a "Millor esportista universitària", i el seu paper com a capitana de flota en la classe Europa al seu club. Tot i haver-se apartat temporalment per dedicar-se a la seva família, ha continuat promovent els valors de l'esport com a esportista, tècnica-entrenadora, jutgessa i docent, i ha esdevingut una figura inspiradora en el món de la vela.

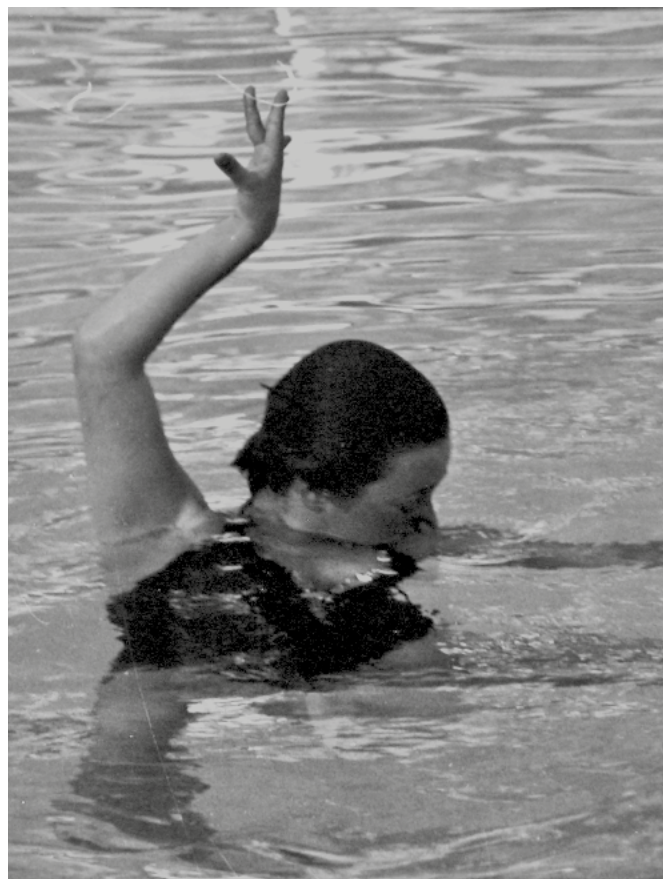
**40 anys dedicats
a la promoció
de l'esport**

4. **MARÍA JOSÉ BILBAO**

**Esportista, àrbitra, docent,
entrenadora i dirigent**

Doctora de professió, ha fet contribucions fonamentals a la natació artística com a esportista, entrenadora, àrbitra, docent i dirigent. Campiona d'Espanya durant disset anys i participant en el primer Campionat del Món, del 1973, va cofundar el CN Kallipolis, és directiva de la Federació Catalana de Natació i col·laboradora de la Real Federación Española de Natación, i ha liderat diverses iniciatives com el Gabinet d'Esport i Gènere, de la Secretaria General de l'Esport. Membre del Comitè Tècnic de la World Aquatics, ha estat olau en la implementació del nou reglament per als Jocs Olímpics de París 2024.

**40 anys dedicats
a la promoció
de l'esport**



Premi Mireia Tapiador a la Promoció de l'Esport

5. ARIADNA SÁNCHEZ

Esportista, àrbitra, entrenadora i creadora de contingut

Amb vint anys dedicats a l'esport de contacte, va iniciar-se amb karate Kyokushin kaikan al Poblenou, on va obtenir el cinturó negre i es va convertir en mestra i àrbitra. Posteriorment, va descobrir el jujitsu brasiler i la boxa, i hi va trobar noves passions. Amb el desig de visibilitzar les dones en aquests esports, ha creat el curtmetratge documental *Lluitadores*, per promoure un camp encara molt masculinitzat i estereotipat.

11 anys dedicats
a la promoció
de l'esport



6. MARÍA PAZ COROMINAS

Esportista

Va iniciar-se a la natació als 12 anys, i es va proclamar campiona d'Espanya als 13. Va ser la primera nedadora espanyola a classificar-se per a una final europea i olímpica, i va aconseguir la setena posició als Jocs Olímpics de ciutat de Mèxic del 1968. Amb una carrera plena d'èxits, incloent-hi nou rècords mundials en diferents estils, va continuar la pràctica esportiva tota la vida, i va celebrar el 50è aniversari de la seva participació olímpica travessant l'estret de Gibraltar als 65 anys.

60 anys dedicats
a la promoció
de l'esport

Premi Mireia Tapiador a la Promoció de l'Esport



7. MARIA CARME HERNÁNDEZ

**Esportista, entrenadora i
directiva**

Apassionada de l'excursionisme i la muntanya, ha estat presidenta de l'Agrupació Excursionista de Muntanya, i ha jugat un paper clau en el creixement dels esports de muntanya femenins. Ha rebut la Medalla d'Or per la seva dedicació i compromís, ha celebrat els tres quarts de segle de la seva entitat, i aquest any ha estat guardonada amb l'Ensenya d'Or de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya per la seva valuosa trajectòria en l'esport femení de muntanya.

**45 anys dedicats
a la promoció
de l'esport**

8. ALICIA ALONSO

**Esportista, àrbitra, docent,
entrenadora i directora**

Membre de la Federació Catalana de Judo des del 1991, ha estat competidora de l'equip nacional durant més de quinze anys en diverses categories, i ha participat en campionats d'Europa, del món i universitaris. Posteriorment, ha dedicat molts anys a l'entrenament, portant el seu club actual i ocupant diversos càrrecs com a tècnica de la federació, seleccionadora femenina i directora de competicions. Destaca per la seva implicació en la divulgació del judo, especialment en l'àmbit escolar i femení.

**32 anys dedicats
a la promoció
de l'esport**



Premi Mireia Tapiador a la Promoció de l'Esport

9. ARACELI MULET

Àrbitra

Va iniciar la seva carrera com a àrbitra de bàsquet en cadira de rodes el desembre del 1993 i ha ascendit fins a ser àrbitra de categories catalanes i de divisió d'honor a escala nacional. Ha ofert xerrades i ha fet funcions d'informadora sobre reglament jurisdiccional i confecció d'informes. Guardonada amb la Medalla d'Argent per la Federació Catalana de Basquetbol i reconeguda com una de les millors àrbitres per la Federació Catalana d'Esport Adaptat, ha contribuït significativament al desenvolupament del bàsquet en cadira de rodes.

**26 anys dedicats
a la promoció
de l'esport**



10. MARTA CARRANZA

Esportista, docent i gestora

Ha dedicat més de quaranta anys a la promoció de l'activitat física des d'una perspectiva educativa i saludable. Ha treballat en la gestió esportiva, l'Administració pública, la formació universitària, la divulgació de coneixement, l'organització d'esdeveniments i la fundació d'entitats, defensant l'esport com una eina de benestar i transformació social. Amb la seva tasca, ha impulsat la igualtat, la diversitat i la participació ciutadana, i s'ha convertit en un referent i una inspiració per a altres dones en l'àmbit de l'esport i l'educació física.

**47 anys dedicats
a la promoció
de l'esport**

Premi Mireia Tapiador a la Promoció de l'Esport

11. **ELENA ARTAMENDI**

**Esportista, jutgessa,
entrenadora i directiva**

Va destacar com a gimnasta amb set títols consecutius de campiona d'Espanya de gimnàstica entre els anys 1958 i 1964, i va representar Espanya als Jocs Olímpics de Roma del 1960, com a part de l'equip pioner espanyol en aquest esdeveniment. Després de retirar-se el 1965, va continuar contribuint a l'esport com a entrenadora i àrbitra en competicions de gimnàstica artística. A partir dels anys setanta i fins al 1992, va ocupar rols de gestió esportiva, incloent-hi la presidència interina de la Federació Catalana de Gimnàstica.

**34 anys dedicats
a la promoció
de l'esport**



12. **CLAIRE HAINES**

**Esportista, àrbitra, docent,
entrenadora i mentora**

Originària del Canadà, ha promogut l'esport femení a Barcelona des del 2005, i ha destacat com a esportista, entrenadora i mentora. Amb una carrera diversificada que inclou bàsquet, bàdminton, futbol i atletisme, ha entrenat equips de diverses disciplines des de nivells preescolars fins a adults. A Barcelona ha jugat a futbol en lligues locals, ha organitzat equips i sobretot ha fomentat la participació femenina. Ha introduït el rugbi femení a Barcelona, formant equips des de les categories més joves fins a equips per a dones de més de 35 anys amb Rauxa Grana, el seu projecte més recent.

**19 anys dedicats
a la promoció
de l'esport**

Premi Mireia Tapiador a la Promoció de l'Esport

13. **CRISTINA GUEVARA**

Entrenadora

Ha jugat un paper crucial com a figura de l'Associació Esportiva Nou Barris, promovent l'esport en un entorn desafiador i facilitant l'accés a famílies en risc d'exclusió. Ha guanyat reconeixement per la seva dedicació, incloent-hi premis per dur gimnastes sèniors a competir i el premi Dona i Esport, que va rebre el club. Amb 37 anys de compromís, destaca perquè ofereix un servei humà i de qualitat, formant i animant amb actes solidaris i empoderant totes aquelles persones que l'envolten.

**37 anys dedicats
a la promoció
de l'esport**



14. **BEATRIZ GALILEA**

**Docent experta en psicologia
de l'esport**

Experta en psicologia de l'esport, ha dedicat la seva vida professional a aquesta disciplina, i ha destacat com a pionera i referent a Catalunya i Espanya. És responsable del Departament de Psicologia de l'Esport al Consell Català de l'Esport, assessora d'esportistes i equips, i membre influent en investigació i publicacions de psicologia de l'esport. El seu suport i acompanyament, i treball incansable han contribuït significativament al desenvolupament d'aquest àmbit.

**42 anys dedicats
a la promoció
de l'esport**

Premi Mireia Tapiador a la Promoció de l'Esport

15. LAURA FLAQUÉ

Esportista, docent, entrenadora

Nedadora i waterpolista catalana, és reconeguda per les seves 31 victòries com a campiona de Catalunya en diferents estils. Va destacar a escala estatal amb cinc títols i dos rècords, i va aconseguir el diploma olímpic als Jocs Olímpics de Moscou del 1980. Va ser internacional amb la selecció espanyola de waterpolo en 35 ocasions i va rebre la Medalla al Mèrit Esportiu de la Federació Catalana de Natació com a nedadora i waterpolista. Des de la seva retirada esportiva fins a l'actualitat, forma part de l'Institut Ferran Tallada, en què coordina l'àrea d'esports.

**54 anys dedicats
a la promoció
de l'esport**



16. CARLA SARIOL

**Esportista, docent, entrenadora,
directiva**

Ha dedicat la seva vida a promoure l'esport, especialment l'hoquei sobre patins, després de formar-se a l'INEFC Barcelona. Ha estat una impulsora clau d'aquest esport a la comarca del Bierzo, i s'ha convertit en una referent en l'ensenyament i la pràctica de l'hoquei, amb un fort compromís amb la paritat de gènere i l'èxit esportiu, com demostra el paper que va tenir en l'ascens d'un club a l'OK Lliga i la participació en els Campionats Interautonòmics amb equips paritaris.

**15 anys dedicats
a la promoció
de l'esport**

**PREMI
DONA
ESPORTISTA**

Premi Dona esportista



1. **SOFLA SANTACREU**

Atleta

Atleta especialitzada en marxa atlètica, ha batut el rècord d'Espanya sub-18 i ha estat campiona d'Europa sub-20, el 2023, entre altres. A més, ha destacat amb títols com el Memorial Moisès Llopart i ha guanyat amb la selecció espanyola el Campionat d'Europa per Equips sub-20. Guardonada amb el premi Revelació 2023 d'Sport/Woman, Santacreu apunta cap a la Copa del Món de Marxa 2024 i segueix formant-se per competir als Jocs Olímpics de Los Angeles 2028.

2. **MARCELA FERRARI**

Pàdel

Esportista de la selecció italiana, entrenadora de pàdel i directora del Club Esportiu Laietà, ha destacat el 2023 per haver estat seleccionada en els Jocs Europeus de Cracòvia, on va aconseguir la Medalla d'Or en parelles femenines i d'Argent en parelles mixtes. Ha impulsat el pàdel femení en el seu club formant diversos equips. A més, ha entrenat jugadores d'elit com Lucía Sainz, que va guanyar el FIP Premium de Sardenya. El seu futur inclou la promoció del pàdel femení tant en l'àmbit amateur com professional.



Premi Dona esportista

3. **ROSA CASADO**

Triatló i duatló

Triatleta i duatleta, subcampiona d'Espanya de triatló de llarga distància el 2023 i tercera a la mitja distància de l'Escala. El 2022 va ser la primera catalana i espanyola en l'Ironman de Barcelona en el seu grup d'edat. Campiona de Catalunya i d'Espanya en duatló, té com a objectiu per al 2024 participar en el Campionat de Catalunya de triatló de llarga distància, i continuar així la seva trajectòria d'èxits en l'esport.



4. **PAOLA MANJÓN**

Bàsquet

Jugadora de bàsquet adaptat, ha guanyat la Medalla d'Or als Special Olympics World Games de Berlín 2023 i la medalla d'Argent als Jocs Special Olympics de Granollers amb l'equip mixt d'acidH. Anteriorment, ha estat medallista en altres Jocs Special Olympics, com Abu Dhabi 2019 i Reus 2016. Els seus objectius inclouen seguir jugant amb l'acidH - Lluïsos de Gràcia i participar en els Special Olympics World Games Austràlia 2027, així com fomentar l'esport adaptat.

Premi Dona esportista



5. **NORA BRUGMAN**

Vela

Regatista d'elit en la classe 470, ha estat campiona el 2023 a la Lanzarote International Regatta i la Setmana Olímpica francesa, a més de subcampiona del món i tercera al París 2024 Test Event. El seu objectiu és seguir competint en esdeveniments com la Women's America's Cup, en què vol continuar destacant en la vela femenina, promovent la igualtat de gènere en aquest esport tan exigent a escala internacional.

6. **MARIA PETIT**

Atletisme

Atleta amb discapacitat visual i campiona de Catalunya en curses de muntanya inclusiva el 2023, ha completat la Mitja Marató de l'Ultra Pirineus i el Tubkal, i ha arribat al camp base (4.800 m) del Kilimanjaro. Conferenciant sobre la inclusió en l'esport, la Maria ha participat en competicions com la Behobia, en què va ser primera en la seva categoria. Té com a repte visibilitzar l'esport inclusiu, animar altres dones amb discapacitat visual a fer esport i continuar competint en curses de muntanya.



Premi Dona esportista

7. **RAQUEL GONZÁLEZ**

Atletisme

Atleta especialitzada en marxa atlètica, ha estat campiona d'Europa amb l'equip espanyol en la prova de 35 km i bronze individual el 2023. També ha estat subcampiona d'Espanya de 20 km marxa i quarta al rànquing mundial de 5 km. Amb dues participacions olímpiques (Rio 2016 i Tòquio 2020), té com a objectiu tornar a uns Jocs Olímpics, on espera seguir sent un referent en marxa atlètica i inspirar a altres esportistes.



8. **PATRICIA GUIJARRO**

Futbol

Futbolista del FC Barcelona, clau a la final de la Champions 2023 amb dos gols que van impulsar la remuntada per guanyar el títol. A més del seu paper com a capitana de l'equip, la Patri és cofundadora de FUTPRO, el primer sindicat de futbol femení a Espanya, que defensa els drets de les jugadores. El seu nepte és continuar fent història amb el Barça i ajudar altres futbolistes a aconseguir millores laborals i condicions d'igualtat en l'esport.

Premi Dona esportista



9. **MARTA LLAURADÓ**

Rugbi en cadira de rodes

Esportista de rugbi en cadira de rodes, ha estat campiona d'Espanya i de la Lliga Nacional amb el Barcelona Universitari Club el 2023. L'any anterior va destacar com a primera dona seleccionada per la selecció espanyola i va competir al Campionat Europeu. Compromesa amb el creixement de l'esport adaptat, vol seguir millorant com a jugadora i contribuir a la promoció del rugbi en cadira de rodes, alhora que es consolida com una figura clau dins d'aquest esport.

10. **CLARA ESPAR**

Waterpolo

Exjugadora de la selecció espanyola de waterpolo, va aconseguir una fita històrica el 2023 amb el Club Esportiu Mediterrani, en què va arribar per primera vegada als quarts de final de la Champions League. Amb una llarga trajectòria que inclou la participació en dos Jocs Olímpics (Rio 2016 i Tòquio 2020), la Clara treballa per fer créixer el waterpolo femení i ha estat una figura clau en la igualació del pressupost entre els equips femenins i masculins del seu club.



Premi Dona esportista



11.
**CLÀUDIA
PEÑA**

Rugbi

Jugadora de rugbi, el 2023 va participar en els World Series a Nova Zelanda, Austràlia i França, a més de ser subcampiona al torneig WXV. Ha estat jugadora clau en competicions internacionals amb Espanya XV i ha guanyat el Campionat del Món Europeu. Amb una prometedora trajectòria, la Clàudia té com a gran objectiu classificar-se per al Mundial de Rugbi, en què espera continuar destacant i representar el seu país en el més alt nivell.

12.
**MARINA
GARCÍA**

Natació

Nedadora, campiona d'Espanya absoluta de 200 m braça en els campionats de primavera i estiu 2023, a més de medallista al Mare Nostrum Swim Tour. Va ser finalista olímpica a Tòquio 2020 i ha participat en múltiples competicions internacionals. Compromesa amb la formació de dones entrenadores, la Marina vol seguir impulsant la presència femenina en la natació, així com estudiar lideratge per poder sumar un paper de gestió en el futur.



Premi Dona esportista



13. MARTINA MÁRQUEZ

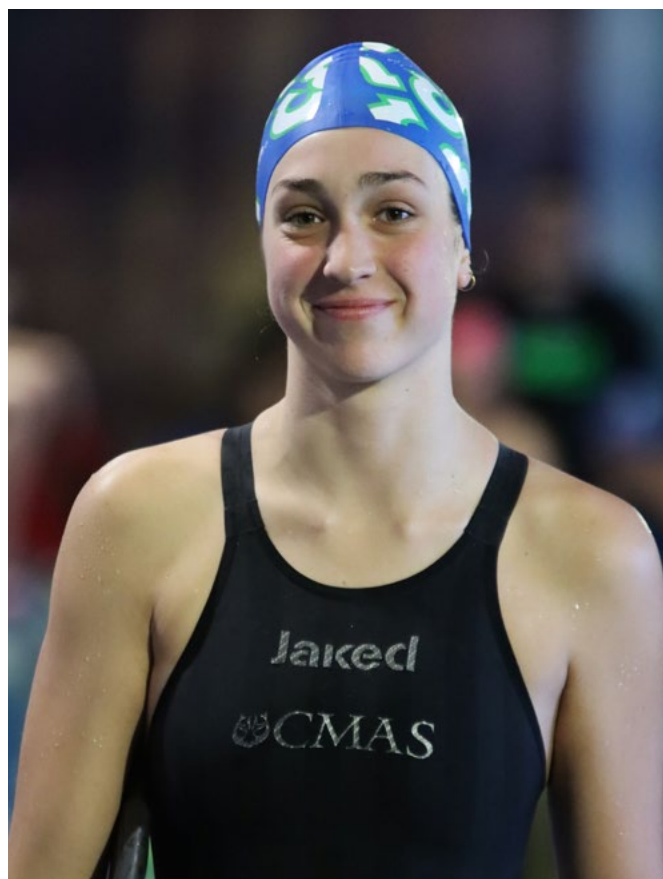
Rugbi

Jugadora de rugbi, el 2023 va ser campiona d'Espanya amb la selecció catalana sènior i seleccionada per al Partit de les Estrelles Iberdrola. També va participar en *training camps* internacionals amb la selecció espanyola. Amb un futur prometedor, la Martina té com a gran objectiu representar Espanya en el Mundial de Rugbi, consolidar la seva carrera en aquest esport i contribuir al creixement del rugbi femení tant en l'àmbit nacional com en l'internacional.

14. MIRELA BAYÉS

Natació

Nedadora amb aletes, campiona de Catalunya i d'Espanya en diverses modalitats el 2023, va representar Espanya al Campionat Europeu amb bons resultats. Entre els seus reptes esportius destaca haver aconseguit una medalla al Mundial Universitari de Colòmbia 2024. Busca donar visibilitat a l'esport femení a través de les xarxes socials i conscienciar sobre la cèl·liaquia.



Premi Dona esportista



15. MARIA SEGURA

Voleibol

Jugadora de voleibol i campiona de la Bundesliga alemanya amb l'Stuttgart, en què també va guanyar la Supercopa el 2023. Amb una llarga trajectòria internacional, ha estat capitana de la selecció espanyola i ha jugat en diverses lligues europees d'elit. Compromesa amb la igualtat i la inclusió en l'esport, la Maria treballa actualment en màrqueting esportiu, ajudant noves generacions d'esportistes a desenvolupar-se en el món professional del voleibol.

16. LAURA HEREDIA

Pentatló

Pentatleta, va obtenir una plaça olímpica per als Jocs de París 2024 i va ser Medalla d'Argent al Campionat d'Europa 2023. Amb una trajectòria plena d'èxits que inclou títols mundials sub-24, la Laura afronta el repte de classificar-se per als Jocs Olímpics de Los Angeles 2028, en què debutarà en la nova disciplina d'obstacles. Vol ser un referent per a les dones en el pentatló i animar-les a practicar aquest esport exigent en l'aspecte físic i mental.



Premi Dona esportista



17. **JANA CID**

Judo

Judoka, ha estat primera al Campionat de Catalunya i segona al Campionat d'Espanya Absolut el 2023. A més, ha obtingut diversos èxits internacionals, com la primera posició a la Copa d'Europa de Riga i la tercera a Gaia. Amb una carrera ascendent, la Jana té com a objectiu assolir un Campionat del Món i participar als Jocs Olímpics, i donar així més visibilitat al judo femení, un esport en el qual vol continuar destacant i representant el seu país.

18. **IRIS TIÓ**

Natació artística

Nedadora artística, ha guanyat tres medalles al Mundial 2023 de Fukuoka, incloent-hi un or en la prova d'equip tècnic. Amb un palmarès impressionant de 32 medalles internacionals, l'Iris competeix al més alt nivell amb el Club Natació Kallipolis i la selecció espanyola, en què és una de les figures més destacades de la natació artística.



Premi Dona esportista



19.
**MARTINA
TERRÉ**

Waterpolo

Portera de waterpolo del CN Sant Andreu i de la selecció espanyola, ha estat subcampiona del món absoluta el 2023 i ha aconseguit diversos bronzes en competicions europees. Campiona d'Europa i del món en categories inferiors, la Martina ha debutat als Jocs Olímpics de París 2024 guanyant medalla d'or i vol continuar sent una referent en aquest esport. També treballa per donar més visibilitat al waterpolo femení i per aconseguir reconeixement mediàtic dels èxits femenins

20.
**TONA
RIBAS**

**Triatló i curses de llarga
distància**

Triatleta de llarga distància i campiona de Catalunya en la seva categoria al Triatló Sprint de Sant Feliu de Guíxols el 2023. Tot i amb una lesió, també va guanyar la Challenge Barcelona Triathlon en la modalitat olímpica de més de 60 anys. Amb una trajectòria d'èxits en curses de llarga distància, la Tona és un exemple de com combinar la vida laboral, familiar i esportiva. Amb 64 anys, continua competint i inspirant altres dones a seguir el seu camí.



Premi Dona esportista



21.
**AIDA
TORRES**

Escalada

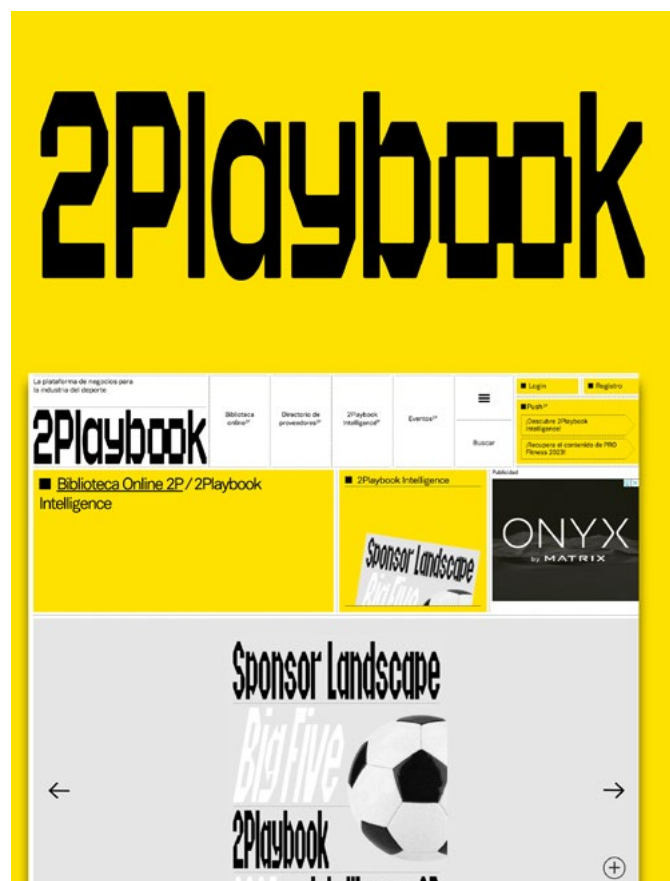
Escaladora, campiona de la Copa d'Espanya en bloc el 2023 i segona classificada a la Copa d'Europa. Amb una trajectòria prometedora, l'Aida busca recuperar-se d'una lesió per poder optar a una plaça per als Jocs Olímpics i competir al més alt nivell. A més de la competició, vol superar reptes en l'escalada esportiva *outdoor* i inspirar altres dones a seguir el seu camí en l'esport, promovent la millora constant i la perseverança.

**PREMI
MITJÀ DE
COMUNICACIÓ**

Premi Mitjà de comunicació

1. NITS SENSE FICCIÓ: S'HA ACABAT! L'EFECTE RUBIALES

El documental *S'ha acabat! L'efecte Rubiales*, estrenat el 2023 posa en relleu els abusos i les desigualtats de gènere a l'esport català, amplificant veus com les de Laia Sanz, Marta Romance i Tania Álvarez per exposar els micromasclismes i casos greus d'assetjament. A través d'un enfocament crític i analític, el film aborda el canvi cultural necessari per combatre aquestes problemàtiques, incloent-hi iniciatives de clubs com el BM Granollers i el CP Vila-sana en la protecció i suport a les seves esportistes.



2. 2PLAYBOOK

2Playbook Media, fundat el 2020, és un mitjà digital especialitzat en informació econòmica de l'esport, destinat a professionals del sector. Durant el 2023 va destacar pel fet que va publicar 133 articles informatius i d'anàlisi centrats en l'esport femení, i va abordar temes com acords audiovisuals per visibilitzar l'esport d'elit femení, acords de patrocini, competicions femenines, inversió pública i privada en l'esport femení, creixement de la pràctica esportiva i nomenaments de dones com a executives d'entitats esportives, i va reforçar així la seva missió de destacar i potenciar les dones en posicions de lideratge dins la indústria esportiva.

Premi Mitjà de comunicació

3. **DANAE BORONAT**

Va fer una narració història dels partits del FC Barcelona femení a Catalunya Ràdio i Televisió de Catalunya durant la temporada 2022-2023. Ha estat la primera dona a assumir aquest rol als mitjans de comunicació públics catalans, amb l'objectiu de normalitzar la veu femenina a l'esport, allunyar-se dels estereotips de gènere i generar nous referents per a les futures generacions. Va publicar el llibre *No las llames chicas, llámalas futbolistas. Del maltrato al reconocimiento, la lucha por la igualdad en el fútbol*, i va ser reconeguda amb el premi a les "Bones pràctiques en la visibilització del futbol femení".



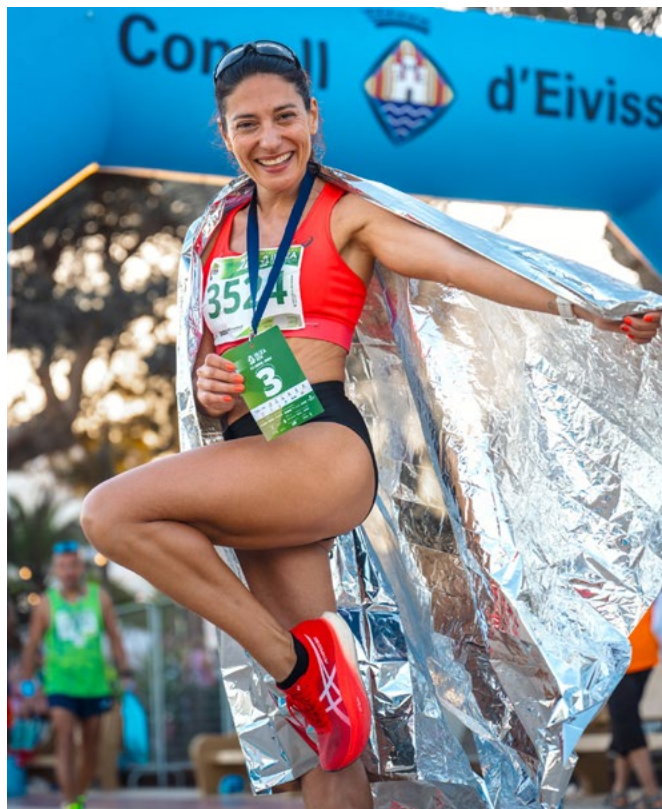
4. **MARC ANDRÉS**

Marc Andrés és l'únic periodista català que cobreix de manera exhaustiva el futbol femení, especialment del Barça, a través de la xarxa social X, amb una audiència de 6.000 seguidors i seguidores. Ha destacat per la cobertura independent i la recopilació de dades, ha estat reconegut pels mitjans i col·labora amb emissores com RAC1 i Catalunya Ràdio per narrar importants esdeveniments com la final de la Champions Femenina i el Mundial de Futbol Femení. A més, ha participat en programes de TV3, DAZN, i BBC, comproment-se personalment a cobrir tots els partits de la Champions Femenina del Barça i demostrant el seu suport continu a l'esport femení.

Premi Mitjà de comunicació

5. **ELISA MELILLI**

Elisa Melilli crea vídeos per a les xarxes socials, destinats a dones de tot el món i de tots els nivells, amb l'objectiu de visibilitzar-les i entrenar-les en l'esport. Com a atleta, entrenadora i influenciadora esportista, ha dedicat l'últim any i mig a formar-se per entrenar dones de diversos indrets, ajudant-les a assolir les seves metes esportives i a millorar l'autoestima. És també entrenadora d'atletisme per a categories infantils i recentment ha creat un club de *running* per promoure la pràctica d'aquest esport. Amb una comunitat de 168.000 seguidors i seguidores a Instagram, està compromesa a fer créixer l'esport femení a través de la seva presència en línia.



6. **TXELL FEIXAS - ALIADES**

El llibre *Aliades*, de Txell Feixas, narra la història d'un grup de nenes al camp de Xatila que van formar un equip de bàsquet com a eina de supervivència i esperança, lluny dels destins tràgics marcats per la violència i el matrimoni infantil. La seva obra no només ha donat veu a aquestes experiències, sinó que també ha inspirat més de deu mil lectors, estenent la consciència sobre la realitat de les nenes en situacions vulnerables. Guardonada amb el Premi Nacional de Periodisme 2024, ha destacat pel fet de visibilitzar el paper de les dones en contextos difícils.

Premi Mitjà de comunicació

7. **LA TDG**

El programa de ràdio *La TdG* (La Transmissió de la Gelmà) s'adreça al públic interessat en el futbol femení. Fundat el 2022 a Catalunya Ràdio, pretén proporcionar una cobertura completa dels partits amb rigor periodístic i veus reconegudes del món futbolístic. Dirigit per Sònia Gelmà i narrat per Pere Escobar, amb la participació de Rut Vilar, Sònia Oleart, Gerard Autet, i Joan Fàbregas, el programa pretén respondre al creixent interès pel futbol femení i combatre la segregació de gènere en les transmissions esportives.



8. **LAIA BONALS**

És una figura destacada pel seu compromís amb la perspectiva de gènere dins de l'esport, especialment mitjançant el seu treball a *El Periódico de Catalunya*. Com a especialista en esport femení, Bonals ha dedicat l'esforç a donar veu a les dones que estan transformant la societat a través de l'esport. Destaca per la seva cobertura incisiva, en què ha revelat casos com el cas Alhama per exposar abusos contra les futbolistes i ha destacat les persistents desigualtats i discriminacions en aquest àmbit.

Premi Mitjà de comunicació

9. TONI DELGADO

Amb un dedicació incansable cap a l'esport femení a Catalunya, Toni Delgado dirigeix el projecte Cronómetro de Récords, sobre bàsquet femení, i és responsable dels esports al diari *Línia*. A través d'aquesta plataforma no només destaca les històries personals i esportives de les dones esportistes, sinó que també promou la creació de referents femenins, capturant les seves emocions i experiències a través de cròniques, entrevistes i reportatges compromesos amb la igualtat i la diversitat.



10. PAT SOLER

Pat Soler, periodista, divulgadora i *speaker* especialitzada en esports de muntanya i feminisme, utilitza tant revistes com *Vèrtex* com blocs en línia, pòdcasts i xerrades en esdeveniments, per difondre el seu missatge. Amb un públic divers que inclou aficionats als esports de muntanya, activistes feministes i amants de la natura, promou la igualtat de gènere i la inclusió. El seu treball busca informar sobre les últimes notícies en esports de muntanya, educar sobre el feminisme en aquest àmbit i inspirar i empoderar especialment les dones.

Premi Mitjà de comunicació

11. **ANA PUIT**

Ana Puit utilitza el reportatge de fotografia documental per destacar les dones en la boxa, un esport predominantment masculí, i es dirigeix a un públic ampli. El seu objectiu és mostrar una visió més completa de l'esport femení no només mostrant heroïnes, sinó també les seves experiències quotidianes, incloent-hi sobretot els reptes i èxits de Natali Francesca, una boxejadora professional. El reportatge ha rebut reconeixements com ara ser publicat a *El Periódico de Catalunya*, ser finalista en diverses competicions i guanyar premis com el Portafolis Sigma 2023 del Pati Llimona.



12. **LES DONES I ELS DIES - PALOMA DEL RÍO**

Les dones i els dies és un programa diari a Catalunya Ràdio, emès de dilluns a divendres a les 23.00 hores, que destaca la tasca de les dones en l'esport i altres àmbits, amb perspectiva de gènere. L'objectiu és acabar amb les diferències entre l'esport femení i masculí, promoure el feminisme i explorar el futur dels i les esportistes transgènere. Amb una audiència diària de 50.000 oients, el programa és heterogeni i busca la divulgació inclusiva del feminisme. Durant el 2023 va passar de ser setmanal a diari, i s'ha estrenat una versió televisiva a 3Cat, i ha ampliat així la seva presència i impacte.

Premi Mitjà de comunicació

13.
**PATRICIA
COMA**

Patricia Coma és una comunicadora compromesa amb una extensa formació en dret, periodisme i responsabilitat social corporativa. Amb un blog personal seguit per 3.000 persones i una tasca com a *speaker*, se centra a comunicar en esdeveniments majoritàriament de dones, a més de visibilitzar causes solidàries. La seva dedicació inclou donar veu a les dones en diversos esports i promoure la igualtat i inclusió a través de la seva implicació al CE Laietà i altres iniciatives destacades del 2023.



PREMI
CLUB
ESPORTIU

Premi Club esportiu

1. ESCOLA DE FUTBOL ÀNGEL PEDRAZA

L'Escola té set equips femenins i més de quinze entrenadores. El 2023 van destacar per la creació de murals per visibilitzar les dones a l'esport i per organitzar un partit dedicat a la lluita contra la violència de gènere el 25 de novembre. A més, els equips col·laboren amb l'associació feminista del barri.



2. CB GRUP BARNA

El club segueix amb l'objectiu d'aconseguir la paritat, i ha arribat gairebé al 50% d'equips i llicències femenines. El 2023, quatre equips femenins es van classificar per competicions de màxim nivell i el Sènior Femení va mantenir la plaça a la Lliga Femenina 2. El 2022 van ser campiones de les fases d'ascens a la Lliga Femenina 2, i van demostrar així el creixement continu de l'esport femení.

Premi Club esportiu

3. **CE TERRA NEGRA**

Amb un 57% de dones a la direcció, el 2023 va ser clau per a l'organització de la primera edició del torneig inclusiu Tot iN. Aquesta competició de futbol sala inclou persones amb discapacitat i sense en equips mixtos. Des del 2013, el club ha integrat persones amb discapacitat intel·lectual i ha consolidat tres equips femenins.



4. **FUNDACIÓ PER A L'ESPORT I EDUCACIÓ DE BARCELONA**

El 2023 set jugadores de l'equip de Criquet Jove Barcelona van participar en l'European Cricket Championship-Women, representant la selecció espanyola. A més, cinc jugadores van competir en el torneig European Cricket International Women. Aquest equip de criquet 11 és el primer d'Espanya, sorgit d'un projecte de criquet sala femení actiu des de fa vuit anys. Com a fet destacat, han impulsat la reforma del camp de criquet de Julià de Campmany, un referent en l'esport femení estatal.

Premi Club esportiu

5. ASSOCIACIÓ ESPORTIVA CARIOGA (WOMEN'S SOCCER SCHOOL).

Aquest club, amb un 100% de jugadores femenines i més de 350 llicències, va aconseguir l'ascens a la segona divisió infantil i va ser semifinalista de la Copa Catalunya Amateur el 2023. El club fomenta la participació femenina en el futbol amb programes per a totes les edats, des de la competició fins a l'acadèmia i equips de mares. A més, porten el futbol femení a tornejos internacionals, com el de Madrid 2022 i París 2024.



6. ASSOCIACIÓ ESPORTIVA ASOGYM

Asogym va tenir una presència destacada en els campionats d'Espanya d'individual i conjunt el 2023, amb equips competint a Pamplona, Ourense i Santander. També van aconseguir pòdiums en competicions escolars, autonòmiques i nacionals, en què va destacar un conjunt subcampió de Catalunya. A més, participen en el projecte "Esport en marxa" per trencar barreres socioeconòmiques i promouen l'esport femení en activitats comunitàries, com l'OASIS de Nou Barris.

Premi Club esportiu

9. **GRUP MOU-TE LES CORTS**

La direcció està en un 100% per dones. El grup ofereix activitats com gimnàstica, música, taitxí i natació per a dones de més de 65 anys. El 2023 van continuar promovent l'activitat física entre les seves 400 sòcies, moltes de les quals hi participen des de fa anys. A més de les seves activitats esportives, el grup ha estat reconegut amb diversos premis per la contribució a la salut i benestar de les dones grans de la ciutat.



10. **GRÀCIA GIMNÀSTIC CLUB**

El club va aconseguir 250 medalles individuals i 45 copes per equips el 2023 en categories de gimnàstica artística femenina i masculina. Destaquen els resultats en el 24è Trofeu Vila de Gràcia, el Campionat de Catalunya i el Campionat d'Espanya, en què van obtenir múltiples pòdiums. Amb una trajectòria d'èxits i un 83,33% de dones en la direcció, el club segueix promovent l'esport femení i ha esdevingut un referent en el món de la gimnàstica a Catalunya.

Premi Club esportiu

11. UNIÓ ESPORTIVA D'HORTA

El 2023 va destacar per les victòries dels equips femenins de waterpolo i natació. El sènior femení va aconseguir la tercera posició a la Lliga Nacional de Primera Divisió i la Copa Federació, mentre que joves promeses com Marina Pineda i Cèlia Vaquero van obtenir èxits internacionals. En natació, l'equip benjamí va guanyar els relleus del Campionat de Catalunya, i va consolidar així el club com un referent en aquests esports.



12. ASSOCIACIÓ VETERANS RUGBI FUTBOL CLUB BARCELONA (AVRFCB)

El 2023 l'equip femení va guanyar la Divisió d'Honor B després d'una temporada amb tretze victòries en quinze partits. Aquest èxit els va permetre ascendir a la Lliga Iberdrola, la màxima categoria espanyola. A més, van arribar a la final de la Lliga Catalana amb el Sènior Femení B, tot gràcies al suport de les veteranes, veterans, mares, pares i jugadores. L'equip està format per jugadores joves formades al club, i demostra el compromís amb l'esport femení.

Premi Club esportiu

13. FEDERACIÓ CATALANA D'ESCACS

Amb un 35% de dones a la direcció, la federació ha impulsat el Pla d'igualtat i la Comissió Feminista per visibilitzar i promoure l'esport femení. El 2023 diverses jugadores van obtenir pòdiums en campionats de Catalunya, Espanya i competicions europees. A més, es va treballar per tecnificar les jugadores i garantir-ne la representació en equips mixtos autonòmics. La federació destaca pel fet de fomentar la inclusió de les dones en tots els àmbits dels escacs, tant esportius com organitzatius.



14. ASSOCIACIÓ ESPORT I LLEURE COMKEDEM

Comkedem ofereix activitats esportives i de lleure inclusives per a infants i joves amb discapacitat i sense discapacitat. El 2023 Lara Arenos va representar l'equip en el mundial sub-25 de bàsquet en cadira de rodes, i Olga Ruiz va guanyar diverses competicions d'eslàlom. L'entitat, amb un 33,33% de dones a l'equip directiu, té com a objectiu fomentar la participació igualitària en un espai sense barreres, potenciant les habilitats socials i l'autonomia personal dels participants.

Premi Club esportiu

15. GÒTICS RUGBI CLUB

El club va formar un nou equip sènior femení després de no poder competir el 2022-2023. El 2023 van quedar segones a la Segona Catalana. A més, jugadores com Lali Agramunt i Clàudia Rueda van ser seleccionades per competir amb la selecció autonòmica, i van aconseguir el Campionat d'Espanya. El club, amb un 25% de dones en la direcció, continua promovent el rugbi femení, amb 36 llicències de nenes a l'escola i una presència destacada en tornejos internacionals.



16. BEACH TRAINING BARCELONA

Creat el 2020 per Gemma Estadella, aquest projecte 100% femení compta ja amb una comunitat de 200 dones que entrenen a l'aire lliure a la platja. El 2023 es va consolidar com un espai de sororitat, amb activitats que van més enllà de l'esport, com trobades socials i professionals. A més, el club ha organitzat classes d'exhibició de dansa i teràpia *playground dance* amb gran èxit, per fomentar el benestar emocional i físic de les participants, alhora que creava una xarxa de suport mutu.

Premi Club esportiu

17. CASA DE LOS NAVARROS DE BARCELONA

Des de fa anys, el club promou la pilota basca femenina, i ha aconseguit èxits constants en competicions autonòmiques i nacionals. Amb un 71,40% de dones a la direcció, el club va destacar el 2023 per la participació en el Campionat de Catalunya de pilota mà, en què María García i la Montse Viloca es van proclamar campiones en la categoria absoluta. A més, les jugadores van obtenir diverses medalles en el II Gran Premi de Barcelona i el VII Campionat Autonòmic de Frare.



18. FUTBOL SALA MANYANET LES CORTS

El 2023 va ser un any de creixement per al futbol sala femení del club, que va passar de 25 a 36 jugadores repartides en quatre equips. Les alevines es van proclamar campiones de la Copa CEEB, mentre que les preinfantils van arribar a semifinals. El club segueix treballant per incrementar el nombre d'equips femenins i formar les noies com a futures entrenadores, per consolidar així la seva aposta pel futbol femení en un entorn educatiu.

PREMI
**DONA DIRIGENT
ESPORTIVA**

Premi Dona dirigent esportiva

1. **CLAUDIA NATALIA RINCÓN**

Des de fa sis anys, quan va agafar el càrrec de directora del Club d'Hoquei Claret, ha impulsat significativament el desenvolupament i la visibilitat de l'hoquei patins femení al Districte de Gràcia i a la ciutat de Barcelona. Així mateix, ha esdevingut una peça clau en l'associacionisme local com a coordinadora de les entitats esportives del districte.

**6 anys
com a directiva**



2. **EVA ESPEJO**

Fundadora i CEO de quatre empreses esportives, ha redefinit la combinació de passió per l'esport i innovació, oferint oportunitats perquè les dones destaquin dins i fora de l'àmbit esportiu. El seu projecte més recent, HIPPIIAA, combina ioga amb música electrònica per crear una experiència única que enriqueix el cos, la ment i l'esperit, i destaca el seu compromís amb un futur més sostenible. La seva feina exemplifica com la passió i la innovació poden provocar canvis significatius en la societat i fomentar una comunitat global inclusiva.

**8 anys
com a directiva**

Premi Dona dirigent esportiva

3. MARISOL DUQUE

Amb una experiència de més de trenta anys, aquesta candidata ha estat clau en la direcció i l'organització d'activitats de lleure infantil i juvenil, i ha destacat com a fundadora i directora tècnica del Club Esportiu Terra Negra. Ha liderat projectes significatius com colònies d'estiu, activitats extraescolars i casals d'estiu, i ha estat membre activa del Consell Escolar de l'Esport de Barcelona. Actualment, és patrona de la Fundació Catalana de Futbol, en què és l'única dona del patronat.

**17 anys
com a directiva**



4. LUCY MILLS

Fundadora de READY l'any 2022, ha aplicat les tecnologies Web 3.0 i cadena de blocs per abordar desigualtats i millorar l'esport femení. En només dos anys, READY s'ha convertit en un *hub* de tecnologia i innovació per a l'esport femení, ha ofert formacions a 1.500 professionals i ha organitzat esdeveniments comunitaris a Europa. A més, ofereix serveis de consultoria i assessorament a una llista en expansió de clients i clientes, incloent-hi esportistes, federacions i universitats internacionals.

**2 anys
com a directiva**

Premi Dona dirigent esportiva

5. **PAULA BOIXADER**

Des del 2021, després d'estudiar Màrqueting i Administració i Direcció d'Empreses i un màster en Comunicació Professional i Lideratge, ha treballat al Club Esportiu Laietà. Inicialment, com a coordinadora esportiva de tennis, organitzant tornejos i esdeveniments, i l'any 2023, quan va ser promocionada a secretària esportiva, coordinant diverses seccions del club, organitzant esdeveniments, i treballant amb patrocinadors per garantir el bon funcionament i l'alta qualitat del club.

**2 anys
com a directiva**



6. **MONTSERRAT DOT**

Va ser la primera dona directiva i presidenta de la Unió Esportiva de Sants, des d'on ha promocionat el futbol femení i ha aconseguit rècords en nombre de fitxes femenines i categories futbolístiques en amateur i juvenil. En els darrers vint anys, ha lluitat per la sostenibilitat del club, per recuperar Magòria i ha contribuït a la realització de la Volta Ciclista a Catalunya segons els valors de l'entitat.

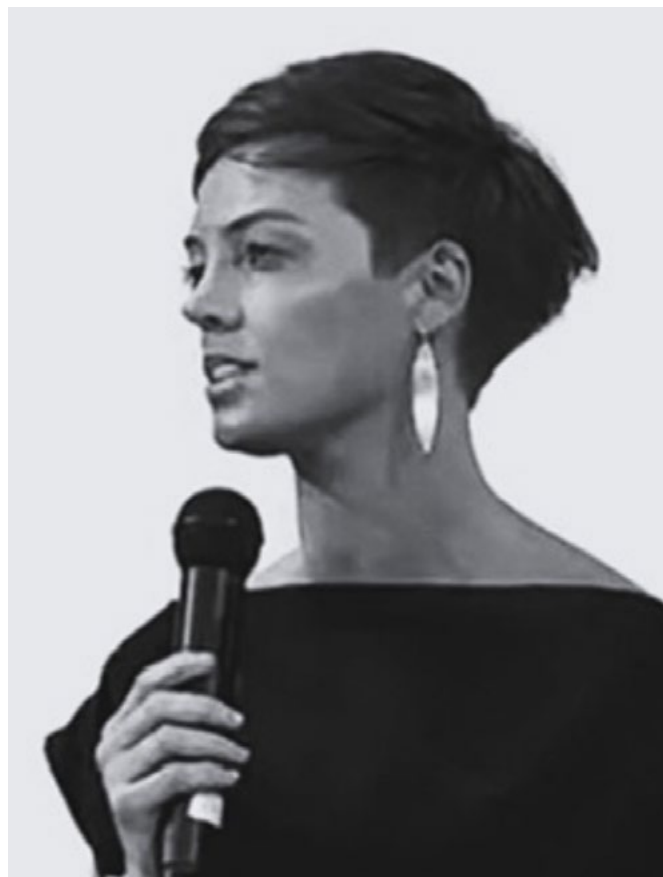
**19 anys
com a directiva**

Premi Dona dirigent esportiva

7. **LAURA A. JONES**

Fundadora de l'Asociación Almas Libres el 2020, ha creat una comunitat per educar i empoderar les dones i les nenes a través de l'esport urbà, la cultura i la tecnologia. Almas Libres organitza esdeveniments esportius setmanals, xerrades educatives i tallers, i ha involucrat, el 2023, més de tres mil participants de diversos orígens i comunitats. A més, l'associació ha estat reconeguda amb el premi de la Fundación Diversidad a la millor entitat en el món de l'esport i la cultura.

**4 anys
com a directiva**



8. **CARME MAGGI**

Presidenta del Grup Mou-te Les Corts des del 1996, ha liderat l'associació amb èxit, fent-hi créixer el nombre de membres i ampliant-hi les activitats esportives i culturals. Sota el seu lideratge, el grup ha arribat a 260 sòcies i ha rebut diversos premis i reconeixements, com la Medalla d'Honor de l'Ajuntament de Barcelona el 2011 i la Cortsenca d'Honor del Districte de les Corts el 2019. Recentment, el grup ha celebrat el 25è aniversari.

**28 anys
com a directiva**

Premi Dona dirigent esportiva

9. **CRISTINA CLOTA**

Des de la temporada 1992-1993, ha estat vinculada al Club Patí Congrés, primer com a jugadora i després com a delegada d'equip. El 1996 va començar com a membre de la Junta Directiva i des del 2016 exerceix com a presidenta, i acumula així una experiència de 30 anys de col·laboració activa i lideratge en el club.

**30 anys
com a directiva**



10. **CARLOTA PLANAS**

Exjugadora de futbol, ha estat pionera en un àmbit masculinitzat com és la representació d'esportistes fundant Unik Sports Management el 2020, la primera agència espanyola dirigida per una dona i dedicada exclusivament a l'esport femení. Amb més de setanta transferències i cent acords, la seva agència s'ha consolidat com una de les més importants del país, i representa jugadores de renom mundial. El seu èxit l'ha portat a ser reconeguda per Forbes com una de les 30 joves més brillants d'Europa.

**8 anys
com a directiva**

Premi Dona dirigent esportiva

11. CARME DELGADO

És presidenta del Centre Excursionista Taradell des del 1992 i membre de la Junta Directiva de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) des de fa divuit anys. És una figura clau en la promoció de l'esport muntanyenc femení. Amb una dedicació exemplar, ha incrementat les inscripcions femenines i sòcies a través de la motivació i l'organització, i ha consolidat, d'aquesta manera, la seva influència tant a Taradell com a Barcelona.

**32 anys
com a directiva**



12. NATALIA BETTONICA

És una figura destacada en l'esport inclusiu com a directora de la Fundació Step by Step i presidenta de la Comissió d'Automobilisme Inclusiu de la RFEDA. Pionera en la creació de la categoria ParaBaja Step by Step, ha establert noves oportunitats per a persones amb discapacitat física d'integrar-se en el món de l'automobilisme de competició, tot promogut per la seva convicció en la inclusió a través de l'esport.

**10 anys
com a directiva**

Premi Dona dirigent esportiva

13. MONTSERRAT GONZÁLEZ

Fit Lovas redefineix el concepte de fitnes enfocant-se en la força i l'empoderament femení. Com a CEO i cofundadora, la missió és transformar els cossos i les ments amb el suport de l'última evidència científica. El seu èxit va més enllà dels premis i reconeixements, fa una diferència real en la vida de les seves membres i promou una narrativa nova sobre el fitnes femení.

**4 anys
com a directiva**



14. SUSANA MARTÍNEZ

És una figura destacada en el món del pentatló modern, actualment exerceix com a presidenta de la Federació Catalana de Pentatló Modern i és membre de la junta de la UFEC i de la Federación Española de Pentatlón Moderno. Lidera un projecte 2021-2025 enfocat a consolidar equips, donar visibilitat al pentatló modern i ampliar la presència a les xarxes socials. És reconeguda pel seu compromís amb l'esport femení i inclusiu, amb què aporta responsabilitat, empatia i eficàcia en la seva gestió diària.

**25 anys
com a directiva**

Premi Dona dirigent esportiva

15. **MARIËL KOERHUIS**

Ha destacat com a *general manager* del Johan Cruyff Institute, promovent la formació d'esportistes i professionals de la gestió esportiva a escala internacional. Ha liderat iniciatives per potenciar el rol de les dones en posicions directives, des de la tasca com a *academia director* fins als esforços com a *strategy and business development manager* a la Universitat Politècnica de Catalunya. Reconeguda amb premis com el Premi a la Dona Directiva a l'Esport, la seva dedicació ha deixat una marca positiva en la comunitat esportiva internacional.

**10 anys
com a directiva**



16. **NÚRIA BORRÀS**

És una figura destacada al Claror i en l'àmbit esportiu de la ciutat de Barcelona. Durant els seus anys de dedicació, ha contribuït al creixement de l'entitat, la defensa de l'esport inclusiu i de base, i a fomentar l'activitat física com a eina educativa valuosa per als infants. Reconeguda per la dedicació incansable i la eficàcia discreta, la seva nominació reflecteix un desig sincer de reconeixement públic per la seva destacada carrera professional en la gestió d'equipaments esportius i la promoció de l'activitat física amb una profunda mirada de gènere.

**43 anys
com a directiva**

Premi Dona dirigent esportiva

17. **LÍDIA FLAQUÉ**

Exnadedora, exwaterpolista i dirigent esportiva catalana, va fundar i entrenar l'equip femení del CN Montjuïc i va ser delegada de l'equip estatal de waterpolo femení d'Espanya entre el 1989 i el 1993 i el 1997 i el 2008. Va presidir la Comissió de Waterpolo de la Federació Catalana de Natació durant una dècada, i va dirigir també els mundials de Barcelona del 2003 i el 2013. Ha ocupat diversos càrrecs a la federació, i actualment és la delegada territorial de Barcelona.

**16 anys
com a directiva**



18. **ELENA ÁLVAREZ**

Competidora actual de *touch* (rugbi al toc) en categoria femenina i mixta, va crear la primera Lliga Femenina Catalana de Touch, i va ampliar la participació de les dones en aquest esport, creant espais on les dones se sentissin còmodes. Actualment, Catalunya té el nombre més gran de jugadors i jugadores de tot l'estat, especialment dones, que nodreixen de manera notable els equips nacionals que competeixen als campionats europeus.

**1 any
com a directiva**

Premi Dona dirigent esportiva

19. **EVA BENITO**

És una líder reconeguda que destaca per la promoció de la igualtat de gènere i la sostenibilitat. Com a secretària general de l'Associació Catalana de Gestió Esportiva Professional, ha impulsat canvis significatius com reformes estatutàries per garantir la igualtat. És la primera i única dona a dirigir més de deu copes del Rei de bàsquet ACB, i s'ha consolidat com a pionera en la gestió d'esdeveniments de gran magnitud.

**23 anys
com a directiva**





Ajuntament de
Barcelona