



Úniques, totes.

Candidatures
2025

Index

Premi Mireia Tapiador a la Promoció de l'esport 3

Iris Pérez	4
María Paz Corominas	4
Natàlia Via-Dufresne	5
Cristina Guevara	5
Bàrbara Martínez	6
Montserrat Torres	6
Irene Ortolà	7
Elisabeth López	7
Clara Espar	8
Maggie Alonso	8
Marina Gutiérrez	9
Paula Amezcua	9
Laura Palau	10
Ana Pujol	10

Premi Dona Esportista.....11

Raquel González	12
Núria Marquès	12
Telma Cester	13
María Segura	13
Andrea Vilaró	14
Sofia Santacreu	14
Jana Cid	15
Mireia Bayés	15
Irene Bolea	16
Paula Ramírez	16
Iris Tió	17
Àfrica Zamorano	17
Gisela Uclés	18
Daniela Biagini Gómez	18

Premi de Comunicació 19

2Playbook	20
LaTdG	20
Laia Bonals	21
Jennifer Feijoo	21
Alicia Arévalo	22
Núria Casas	22
Laia Coll	23
Txell Feixas	23
Anna Ballbona	24

Premi Club Esportiu 25

Fit Lovas	26
Associació Esportiva Asogym	26
Club Deportivo Cerro	27
Club Esportiu Barcelona Roller Derby	27
Club Bàsquet Grup Barna	28
Club Vasconia	28
Associació Esportiva NYX	29
Associació Centre Moral Instructiu de Gràcia... ..	29
Gràcia Gimnàstic Club	30
Club Esportiu La Salle Gràcia	30
Federació Catalana de Futbol	31
Escola de Futbol Àngel Pedraza	31
Club BCN Rugby Subaquàtic	32
Multivers Associació	32
Federació Catalana d'Escacs	33
Associació Esportiva Carioca	33

Premi a la Dona Dirigent Esportiva 34

Montserrat Vicent	35
Montserrat González	35
Carlota Planas	36
Sílvia Bonich	36
Lucy Mills	37
Carme Maggi	37
Mar Sanromà	38
Maria Núria Armengol	38
Montse Ballarín	39
Ester Pérez	39
Neus Abad	40
Cristina Bosch	40
Maria Jesús López	41
Hippiiaa	41
Alicia Alonso	42



Premi Mireia Tapiador a la Promoció de l'esport

1.

Iris Pérez

Esportista, docent, entrenadora, mànager i emprenedora

Amb més de tres dècades dedicades a l'impuls de l'esport, Iris Pérez ha estat una figura clau en la creació d'espais inclusius per a dones dins del món de la natació i el waterpolo. Va participar en la fundació del primer planter femení de la Federació Catalana de Natació a les Piscines Sant Jordi, i posteriorment va liderar projectes amb el Reial Club de Tennis Barcelona, com Aigües Obertes BCN o la Costa Brava Swimming Experience, amb una clara vocació ambiental. També ha fundat equips màsters femenins i espais de reflexió com ara les "Talks To", i ha portat el seu activisme a empreses i mitjans, fent de l'esport una eina de transformació, igualtat i benestar comunitari.

**33 ANYS DEDICATS
A LA PROMOCIÓ DE L'ESPORT**



2.

María Paz Corominas

Esportista

Pionera de la natació espanyola, María Paz Corominas va marcar una fita històrica en ser la primera dona espanyola a disputar una final olímpica als Jocs de Ciutat de Mèxic de 1968. Amb només 16 anys, va aconseguir la setena posició als 200 m esquena. Al llarg de la seva carrera va sumar nou rècords mundials i es va mantenir al màxim nivell fins als 18 anys. A més, ha continuat vinculada a l'esport durant tota la seva vida, com ho demostra la travessa de l'estret de Gibraltar amb 65 anys. Una carrera que exemplifica la perseverança, el compromís i la passió per la natació com a estil de vida.

**60 ANYS DEDICATS
A LA PROMOCIÓ DE L'ESPORT**



3.

Natàlia Via-Dufresne

Esportista, entrenadora i directora

Amb dues medalles de plata olímpiques i més de vint anys d'experiència a la competició internacional, Natàlia Via-Dufresne és una de les veus més reconegudes en la vela esportiva. Des de fa més d'una dècada, impulsa projectes per visibilitzar i fomentar la pràctica femenina d'aquest esport, liderant un equip estatal format exclusivament per dones i exercint rols decisius dins l'organització de la Copa Amèrica. La seva tasca combina excel·lència esportiva, la formació i l'activisme per fer arribar la vela a tota la ciutadania, trencant barreres i estereotips.

**15 ANYS DEDICATS
A LA PROMOCIÓ DE L'ESPORT**



4.

Cristina Guevara

Esportista i entrenadora

Amb una dedicació ininterrompuda de 38 anys, Cristina Guevara s'ha convertit en una peça essencial de l'Associació Esportiva Nou Barris. Ha fet créixer la gimnàstica en un context de vulnerabilitat, obrint portes a nenes i famílies en risc d'exclusió. Gràcies a la seva labor i als valors que transmet, l'entitat ha rebut diversos premis com ara el Valors CEEB i el premi Dona i Esport. Més enllà dels èxits, destaca pel seu lideratge humà, capacitat de motivar i cura de cada persona. La seva trajectòria és un exemple de vocació, compromís i transformació comunitària a través de l'esport.

**38 ANYS DEDICATS
A LA PROMOCIÓ DE L'ESPORT**



5.

Bàrbara Martínez

Esportista, entrenadora i directora

Amb 89 anys i tres dècades de voluntariat actiu, Bàrbara Martínez lidera cada matí les sessions d'exercici per a persones grans a la Barceloneta. La seva proposta, oberta i gratuïta, ha crescut fins a reunir un centenar de participants i ha esdevingut un espai de salut, autonomia i comunitat. Guardonada amb la Medalla d'Honor de Barcelona, la seva dedicació ha tingut també ressò mediàtic i ha inspirat iniciatives com la col·laboració amb Oysho. La Bàrbara encarna, com pocs n'hi ha, el valor transformador de l'esport intergeneracional.

**29 ANYS DEDICATS
A LA PROMOCIÓ DE L'ESPORT**



6.

Montserrat Torres

Esportista, entrenadora i directora

Referent del ciclisme femení a Catalunya, Montserrat Torres va obrir camins en un món fins aleshores exclusivament masculí. Va ser la primera catalana a competir en un mundial i la primera dona amb el títol d'entrenadora nacional. També va impulsar l'organització de competicions com ara la Volta a les comarques catalanes en la modalitat femenina. Al llarg de cinquanta anys, ha defensat la presència de les dones dins i fora de la pista, amb una constància admirable i una visió pionera.

**50 ANYS DEDICATS
A LA PROMOCIÓ DE L'ESPORT**

7.

Irene Ortola

**Esportista, àrbitra, entrenadora,
fundadora, directora i coordinadora
tècnica**

Fundadora del Club Gimnàstic Barcelona i referent en la formació de tècniques, Irene Ortola ha construït una carrera sòlida i diversa dins la gimnàstica artística. Com a entrenadora, coordinadora i docent, ha treballat per a la professionalització de l'esport femení des de la base fins als àmbits institucionals. Compagina la docència a instituts amb la formació de futurs tècnics i tècniques i la seva participació activa a la Federació Catalana de Gimnàstica. La seva tasca promou valors com ara el lideratge, la igualtat i la prevenció de violències.

**22 ANYS DEDICATS
A LA PROMOCIÓ DE L'ESPORT**



8.

Elisabeth López

Esportista, docent, entrenadora i mentora

Amb una visió única de l'aikido com a eina educativa i terapèutica, Elisabeth López ha dut aquesta disciplina més enllà dels tatamis. Forma personal d'atenció directa en centres de salut mental i educació especial, aplicant tècniques de contenció no lesiva. També és Mestra Nacional i vocal de la junta directiva de la Federació Catalana de Judo, on organitza cursos, exhibicions i gestiona la comunicació del departament d'aikido. Un camí marcat pel compromís social, la formació i l'empoderament a través de l'esport.

**21 ANYS DEDICATS
A LA PROMOCIÓ DE L'ESPORT**



9.

Clara Espar

Esportista i entrenadora

Subcampiona olímpica i una de les grans figures del waterpolo estatal, Clara Espar combina una carrera esportiva brillant amb un fort compromís internacional. Ha liderat projectes educatius i esportius a Zimbàbue, on ha format centenars de joves i entrenadors en entorns vulnerables. Després de competir en dues olimpíades i guanyar medalles a campionats europeus i mundials i retirar-se de la selecció, continua en actiu al Club Esportiu Mediterrani. La seva trajectòria exemplifica com l'esport pot esdevenir una eina de desenvolupament i equitat a escala global.

**15 ANYS DEDICATS
A LA PROMOCIÓ DE L'ESPORT**



10.

Maggie Alonso

Esportista, àrbitra, docent i entrenadora

Amb quaranta anys de vinculació a la vela, Maggie Alonso ha estat esportista olímpica, entrenadora d'alt rendiment, i actualment exerceix com a jutgessa i docent en ensenyaments esportius. La seva contribució ha estat reconeguda per la Federació Catalana de Vela, que la va distingir com a Jutgessa de l'Any. També participa en la formació de tècnics, aportant experiència i una mirada integradora. El seu lideratge polifacètic i el seu rumb coherent són un exemple de compromís amb la igualtat dins l'esport.

**40 ANYS DEDICATS
A LA PROMOCIÓ DE L'ESPORT**

11.

Marina Gutiérrez

**Esportista, àrbitra, entrenadora,
quiromassatgista i tècnica en massatge
esportiu**

Amb una trajectòria diversa i transversal, Marina Gutiérrez representa una nova generació de dones esportistes amb mirada integral. Ha estat jugadora de bàsquet i actualment competeix en roller derby en l'àmbit internacional amb la selecció espanyola. A més, forma esportistes, aplica els seus coneixements de psicologia i massatge esportiu, i treballa per crear espais inclusius en esports minoritaris. El seu compromís amb l'esport com a eina d'empoderament és ferm i en creixement.

**17 ANYS DEDICATS
A LA PROMOCIÓ DE L'ESPORT**



12.

Paula Amezcua

Esportista, docent i entrenadora

Amb una sòlida carrera amb el jujitsu, Paula Amezcua ha combinat la competició d'alt nivell amb la promoció de l'esport i la defensa personal femenina. Ha estat medallista estatal, entrenadora de clubs amb èxits destacats i impulsora d'un programa de defensa personal per a dones. La seva vocació docent s'estén a escoles del barri de Gràcia, on fomenta la igualtat i l'autoprotecció a través de les arts marcial.

**15 ANYS DEDICATS
A LA PROMOCIÓ DE L'ESPORT**



13.

Laura Palau

Esportista i docent

Referent del kendo català, Laura Palau forma part de les seleccions catalana i espanyola, amb èxits com ara la medalla d'or al Campionat d'Espanya 2022. És també promotora del seminari FemKendo, una iniciativa que aposta per la visibilització i formació del kendo femení amb perspectiva de gènere. Compromesa amb la difusió d'aquest esport, forma part activa del club Renshinkan i col·labora en projectes que busquen donar més espai i protagonisme a les dones en les arts marcial.

**10 ANYS DEDICATS
A LA PROMOCIÓ DE L'ESPORT**



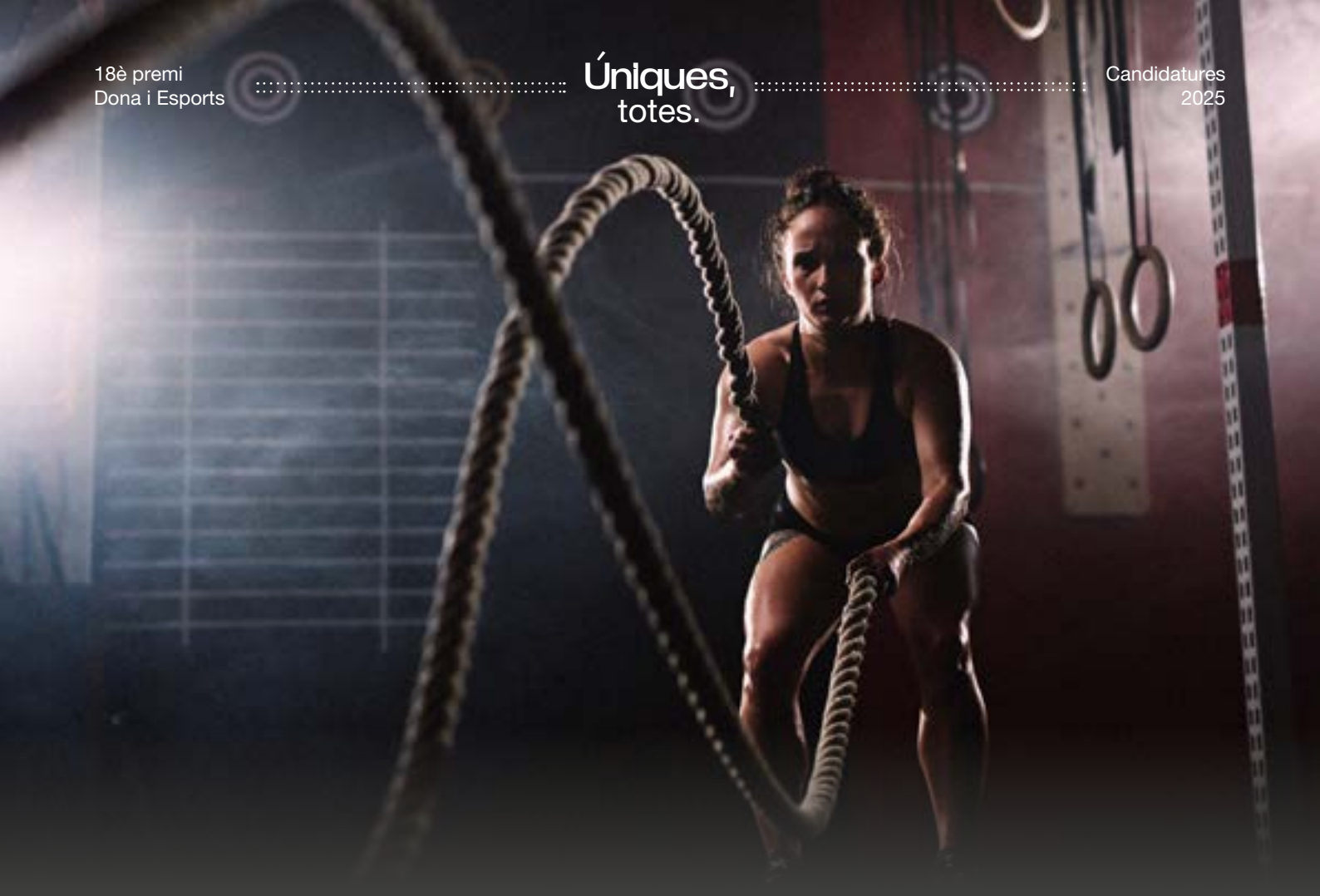
14.

Ana Pujol

Esportista

Amb gairebé cinquanta anys de trajectòria amb el Patí de Vela, Ana Pujol és una de les esportistes amb un palmarès més extens en aquesta disciplina. Campiona de Catalunya, d'Espanya i de la Copa d'Europa, ha competit sempre en categoria absoluta i ha estat clau en la visibilització de les dones dins d'aquest esport. Participa activament en els òrgans de la Federació Catalana de Vela per millorar la representació femenina, i ha estat protagonista de l'estudi "Dones a l'esport de la vela".

**49 ANYS DEDICATS
A LA PROMOCIÓ DE L'ESPORT**

A woman in a black sports top and shorts is performing battle rope exercises in a gym. She is holding a thick rope with both hands, and the rope is forming a large loop in front of her. The background is dark with some gym equipment visible, including a pull-up bar and rings.

Premi Dona Esportista

1.

Raquel González

Atletisme

Especialista en marxa atlètica, Raquel González és una de les figures més destacades de l'atletisme estatal. El 2024 ha estat campiona de Catalunya (20 km i 5 km marxa) i medalla d'or al Campionat d'Espanya Absolut (10 km marxa). Ha estat novena al Campionat d'Europa i ha estat seleccionada per a representar Espanya en la prova de relleus de marxa als Jocs Olímpics de París. Posseeix tres rècords d'Espanya, ha participat en tres Jocs Olímpics i suma més de 25 medalles estatals.

Actualment, vol aprofitar el seu paper com a referent per impulsar projectes educatius i solidaris vinculats als valors de l'esport i la igualtat.



2.

Núria Marquès

Natació paralímpica

Amb un palmarès excepcional, Núria Marquès ha tornat a brillar el 2024: dues medalles d'or i una de plata als europeus, i dues medalles paralímpiques a París (plata en 200 estils SM9 i bronze en relleus 4x100). Ha estat una constant als podis internacionals: set medalles paralímpiques, tretze als Campionats del Món i més de vint als Europeus entre 2014 i 2024.

Amb la mirada posada en el Mundial de Singapur i els Jocs de Los Angeles 2028, vol continuar deixant empremta en l'esport i representar la natació paralímpica amb orgull i ambició.



3.

Telma Cester

Wakeskate

Telma Cester ha guanyat durant el 2024 els Campionats del Món i d'Europa absoluts de wakeskate, i així, s'ha consolidat com un referent internacional. El 2022 ja va ser triple campiona mundial i europea (absoluta i júnior), campiona de la Women's Professional League USA i reconeguda com a Esportista de l'Any per la Federació Internacional.

Actualment, combina la competició amb estudis en Gestió Esportiva i projectes de col·laboració amb marques compromeses amb el talent femení. El seu objectiu és revalidar títols i continuar trencant barreres en aquest esport.



4.

Maria Segura

Voleibol

Capitana de la selecció espanyola i jugadora de l'Allianz MTV Stuttgart, Maria Segura ha viscut un 2024 històric: ha guanyat la Lliga, Copa i Supercopa d'Alemanya i ha arribat al top 8 de la Champions League. A més, ha liderat Espanya en la seva classificació per al Mundial, trencant una sequera de 48 anys. Amb més de 150 partits a la Bundesliga i premis com ara el Marta Gens a millor esportista de l'any, la Maria vol obrir una nova etapa com a agent de jugadores per continuar inspirant i donant suport a noves generacions dins l'esport femení.

5.

Andrea Vilaró

Bàsquet

Internacional amb la selecció espanyola, Andrea Vilaró ha sumat durant el 2024 un diploma olímpic (cinquena posició als Jocs de París), el títol de lliga regular amb el Perfumerías Avenida i diverses finals en competicions nacionals. Amb un palmarès extens (campiona d'Europa 2019, de la Lliga i Copa amb el Cadí i el Salamanca), és un exemple de constància i lideratge.

Els seus reptes inclouen l'Eurobasket 2025, el Mundial 2026 i la formació en Gestió Esportiva a l'Institut Johan Cruyff, per continuar vinculada al bàsquet des de nous rols professionals.



6.

Sofia Santacreu

Marxa

Amb 19 anys, Sofia Santacreu ha aconseguit diverses fites en la marxa atlètica. El 2024 ha estat campiona del món per equips i tercera del món en l'àmbit individual a la Copa del Món d'Antalya. També ha guanyat el Criterium Internacional de València amb la segona millor marca europea sub-20. Forma part de les seleccions catalana i espanyola, i està en plena projecció internacional.

Els seus objectius demanen continuar escalant posicions al rànquing mundial, preparar la Copa del Món de Po-děbrady, el Mundial de Finlàndia i, a llarg termini, els Jocs Olímpics de Los Angeles 2028.



7.

Jana Cid

Judo

Judoka d'alt nivell amb una carrera ascendent, Jana Cid ha destacat el 2024 amb una primera posició a la Copa d'Europa Sènior de Màlaga i un podi a l'Obert Europeu de Praga. Ja havia assolit èxits similars el 2022 i 2023, amb medalles en diversos tornejos internacionals.

El seu repte més immediat és classificar-se entre les cinc primeres als Campionats del Món de 2025 i 2026, així com aconseguir medalles en els Campionats d'Europa del 2026 i consolidar-se com un referent estatal en la seva disciplina.



8.

Mireia Bayés

Natació

Especialista en natació amb aletes, Mireia Bayés ha sumat dues medalles al Campionat del Món Universitari de Colòmbia durant el 2024 i ha estat seleccionada per al Mundial de Belgrad. A escala nacional, ha estat campiona d'Espanya en 200, 400, 800 i 1500 SF. El 2023 també va destacar amb medalles a l'Europeu i una participació decisiva en relleus.

Amb l'objectiu de batre un rècord d'Espanya i arribar als World Games, també vol ser un model per a les noies joves del seu club i trencar la tendència d'abandonament esportiu femení.

9.

Irene Bolea

Busseig

Amb només disset mesos d'experiència com a bussejadora, Irene Bolea ha assolit dues medalles de bronze al Campionat de Catalunya de Fotografia Submarina Inclusiva del 2024. Va ser l'única dona i la participant amb major grau de discapacitat. La seva determinació i fortalesa han trencat barreres físiques i mentals i l'ha convertit en un exemple de superació.

Vol continuar compartint els beneficis del busseig amb altres persones amb discapacitat i inspirar-les a través del seu testimoni personal i esportiu.



10.

Paula Ramírez

Natació artística

Medallista olímpica als Jocs de París 2024 i subcampiona mundial a Doha, Paula Ramírez continua demostrant un nivell d'excel·lència en natació artística. Campiona del món a Fukuoka el 2023, acumula més de vuitanta medalles internacionals, inclosos títols europeus i mundials, tant en proves individuals com en duet amb Ona Carbonell.

Amb els pròxims reptes centrats a les World Series, l'Europeu de Madeira i el Mundial de Singapur 2025, compagina la seva carrera esportiva amb el màster en Gestió Esportiva Johan Cruyff.



11.

Iris Tió

Natació artística

Protagonista d'una carrera brillant, Iris Tió ha tornat a pujar als podis el 2024 amb dues medalles als Jocs Olímpics de París i dues més al Mundial de Doha. També ha estat campiona d'Europa en equip tècnic a Belgrad. Acumula gairebé quaranta medalles internacionals, incloses les aconseguides al Mundial de Fukuoka 2023 i a les World Series.

Amb vista a la Copa del Món 2025, continua competint com a solista del CN Kallípolis i com a referent de les seleccions catalana i estatal, defensant l'esport femení al més alt nivell.



12.

Àfrica Zamorano

Natació

Especialista en 200 m esquena, Àfrica Zamorano ha estat semifinalista al Mundial de Doha 2024 i ha tornat a competir als Jocs Olímpics de París, els seus tercers consecutius. Amb un llarg recorregut internacional des del 2015, suma finals europees, medalles en categories júnior i una llarga presència a la selecció absoluta.

Amb la mirada sobre un possible quart cicle olímpic, Àfrica es prepara per classificar-se al Mundial de Singapur, tot compaginant per primer cop la seva carrera esportiva amb la professió d'infermera.

13.

Gisela Uclés

Cesta punta

Gisela Uclés ha estat campiona de Catalunya i del torneig de Biarritz el 2024, i ha sumat diversos subcampionats destacats en l'àmbit estatal i europeu. Amb una trajectòria sòlida, ha estat també campiona del Betway Jai Alai Mèxic i de tornejos internacionals entre 2021 i 2023.

Amb la voluntat de jugar professionalment i competir a l'Amèrica Llatina, on aquest esport té una gran tradició, treballa per ampliar la presència femenina a la cesta punta i portar el seu talent a nous escenaris internacionals.



14.

Daniela Biagini Gómez

Roller derby

Jugadora del Barcelona roller derby A, Daniela Biagini ha estat campiona d'Espanya el 2024 i el seu equip ha finalitzat en la dissetena posició del rànquing europeu de la WFTDA. També ha estat seleccionada per formar part del Team Spain per al Mundial de 2025 a Innsbruck.

La Daniela té com a objectiu participar en els *play-offs* europeus i representar Espanya al Mundial.



Premi de Comunicació

1. 2Playbook

El mitjà digital especialitzat 2Playbook ha consolidat la seva aposta per la visibilització del talent femení dins la indústria esportiva. El 2024, va organitzar la primera edició de PRO Women in Sports, un esdeveniment professional pensat per valorar el paper de la dona com a esportista, consumidora, directiva i inversora. A la trobada hi van participar referents com ara Cathy Engelbert (WNBA) i Hannah Brown (DAZN). La jornada va incloure debats sobre lideratge, patrocinis amb impacte social i casos d'èxit com la WNBA.

2Playbook també n'ha garantit la difusió amb pòdcasts i cròniques, i manté una cobertura constant de l'esport femení a través d'una secció pròpia i més de 1.200 articles i reportatges. Amb més de 24.000 seguidors entre X, Instagram i LinkedIn, és avui un agent actiu i referent en la transformació comunicativa i estructural de l'esport amb perspectiva de gènere.



2. LaTdG

Amb la voluntat de crear una transmissió pròpia i amb personalitat per al futbol femení, LaTdG de Catalunya Ràdio ha demostrat el 2024 ser una aposta ferma per a la normalització mediàtica de l'esport practicat per dones. Dirigit per Sònia Gelrà i narrat per Pere Escobar, l'equip inclou professionals de prestigi com ara Rut Vilar, Sònia Olear, Gerard Autet i Joan Fàbregas, i ofereixen una visió coral, rigorosa i no segregada.

Durant el 2024, LaTdG ha estat present en els moments més rellevants del Barça Femení, com la final de la Champions a Bilbao. Aquesta cobertura reforça la voluntat de donar resposta a l'interès creixent pel futbol femení i convertir-lo en un relat esportiu amb entitat pròpia dins l'espai públic audiovisual.

3.

Laia Bonals

Periodista d'El Periódico, Laia Bonals s'ha convertit en una veu imprescindible per a entendre l'evolució del periodisme esportiu amb perspectiva de gènere. El 2024 ha continuat oferint reportatges i entrevistes que donen visibilitat a dones esportistes sovint oblidades pels grans mitjans.

Allunyada de l'espectacularització o el focus mediàtic superficial, Bonals destaca pel seu compromís amb la igualtat i per equiparar la cobertura del Barça femení amb la del masculí. Amb una mirada crítica i honesta, construeix relats que connecten amb una societat cada vegada més conscient de les desigualtats estructurals en l'esport.



4.

Jennifer Feijoo

Amb més de 280.000 seguidors a Instagram i una comunitat fidel també a TikTok, Jennifer Feijoo utilitza les xarxes socials com a plataforma per motivar, educar i trencar estigmes al voltant de l'activitat física i la salut. El 2024 ha estat imatge de l'Open de CrossFit a Espanya i competeix en proves nacionals.

El seu missatge connecta amb milers de dones a través d'un discurs positiu i inclusiu, que desmunta mites sobre alimentació i exercici físic i defensa que la constància, l'autoestima i la llibertat corporal són cabdals per viure amb qualitat. El seu camí com a influencer esportiva representa una nova forma d'activisme saludable i feminista.



5.

Alicia Arévalo

Com a periodista de RTVE, Alicia Arévalo ha estat una veu clau en la cobertura del futbol femení, nacional i internacional, durant el 2024. Ha narrat esdeveniments com ara la Supercopa d'Espanya, la Copa de la Reina, la Champions i els Jocs Olímpics de París, i també ha informat sobre aquests tornejos com a enviada especial.

Amb una trajectòria pionera —va ser la primera dona a narrar un partit d'un mundial masculí a RTVE el 2022—, Arévalo ha participat en accions divulgatives a escoles i universitats, compartint experiències sobre el paper de la dona en el periodisme esportiu. La seva tasca contribueix activament a la transformació del relat esportiu, aportant rigor, passió i una veu diferent que trenca amb l'estàndard masculí.



6.

Núria Casas

Núria Casas, periodista i professora de la Universitat de Barcelona, ha dedicat el 2024 a promoure una mirada crítica i transformadora sobre el paper de la dona en el periodisme esportiu. Des de l'assignatura de Comunicació Esportiva del grau en Comunicació i Indústries Culturals, ha desenvolupat continguts docents centrats en l'androcentrisme mediàtic, obrint espais de debat i reflexió amb l'alumnat.

En paral·lel, ha mantingut una presència constant en mitjans com Crónica Global, amb columnes setmanals, i Radio Marca. També ha estat una veu a Esport3 i moderadora d'actes esportius amb presència femenina. La seva activitat combina recerca, docència i comunicació amb voluntat de transformació i igualtat.



7.

Laia Coll

Des de RAC1, Laia Coll ha narrat les gestes esportives del Barça Femení amb passió, rigor i una mirada contextualitzadora. El 2024, va cobrir la final de la Champions a Bilbao i ha estat coautora del llibre *Mariona Caldentey. Com hem canviat la història*, una crònica íntima sobre una generació d'esportistes que ha transformat el futbol femení.

És la primera dona narradora habitual de futbol a la ràdio catalana i la seva veu també s'ha fet sentir en conferències i actes sobre igualtat en l'esport. Amb una carrera sòlida i compromesa, Coll contribueix a dignificar la narrativa de l'esport femení des dels mitjans.



8.

Txell Feixas

La periodista Txell Feixas ha estat al capdavant de dues accions de gran impacte social el 2024. D'una banda, l'èxit del seu llibre *Aliades* (2023), que visibilitza dones que desafien normes de gènere a través de l'esport. D'altra banda, la campanya Nenes Valentes, amb la qual va portar a Catalunya un equip femení del camp de refugiats de Xatila, fet que va generar una experiència educativa i esportiva transformadora.

Amb el suport d'Abacus, l'acció ha tingut un gran ressò als mitjans i ha reforçat el valor de l'esport com a eina d'empoderament. Feixas va rebre el premi Nacional de Periodisme per la seva trajectòria rigorosa i feminista, i és avui una veu imprescindible en la defensa dels drets de les nenes i dones arreu del món.



9.

Anna Ballbona

El llibre *Elles competeixen*, d'Anna Ballbona, és una obra pionera que recull més de vint històries d'esportistes i professionals del món de l'esport amb una mirada literària i profunda. Publicat el 2022, el llibre continua tenint ressò el 2024, amb presentacions i debats en escoles i biblioteques, i ha esdevingut una obra de referència dins i fora de l'àmbit esportiu.

Ballbona dona veu a figures de disciplines diverses com el waterpolo, el rugbi o el motor, i combina el periodisme literari amb l'anàlisi crítica del relat esportiu tradicional. Amb una mirada oberta i feminista, l'autora reforça el valor de la diversitat dins l'esport i obre noves vies de pensament i representació

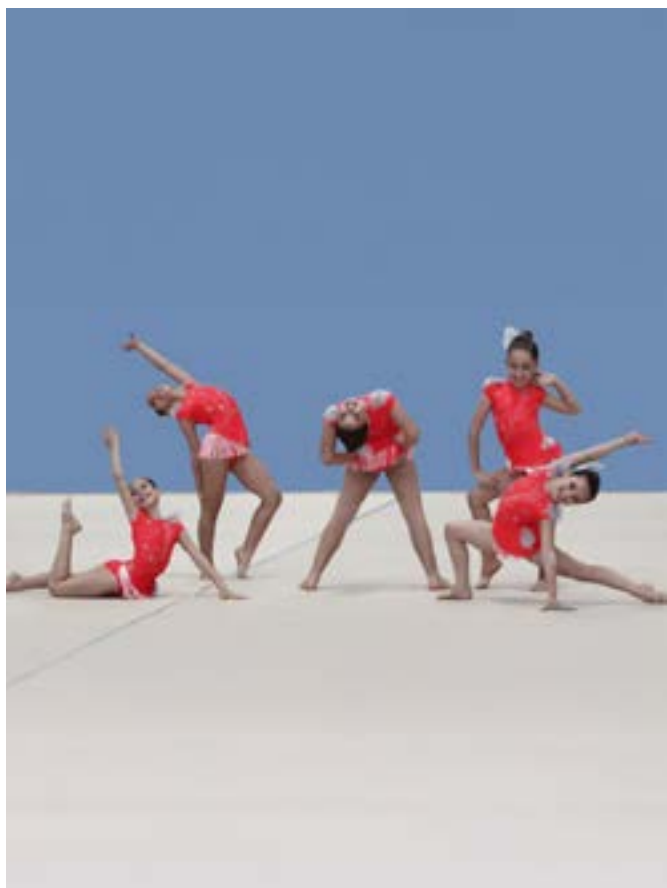




Premi Club Esportiu

1. **Fit Lovas**

Fit Lovas ha destacat el 2024 per combinar activitat física, visibilització femenina i compromís social. Va ser el club amb més participació a la Battle of Cancer, un esdeveniment internacional que uneix fitness i solidaritat, demostrant una presència femenina destacada i cohesionada. També va organitzar el Fit Lovas Challenge, una competició exclusiva per a dones amb vuitanta participants en equips de tres. Al llarg de la jornada, les proves físiques van esdevenir un acte col·lectiu de sororitat i superació. El repte va culminar amb l'atorgament de cinc beques anuals per a dones supervivents de violència masclista de l'Associació Ana Bella, finançades íntegrament per Fit Lovas en funció dels punts acumulats per totes les participants.



2. **Associació Esportiva Asogym**

Amb una estructura sòlida i un equip directiu amb dues terceres parts format per dones, Asogym ha viscut un any d'èxits esportius en les modalitats de conjunt i individual. El 2024 ha classificat tots els conjunts base i individuals per als Campionats d'Espanya de primavera i tardor, assolint resultats destacats en totes les fases. També ha sumat pòdiums en l'àmbit català i escolar, i ha renovat la seva participació en la Lliga Iberdrola. Les escoles de gimnàstica rítmica de l'entitat continuen creixent, amb nous espais i una estabilització en la competició federada. Asogym es posiciona com una entitat model en l'impuls de la pràctica esportiva femenina, sobretot en etapes sensibles a l'abandonament.

3.

Club Deportivo Cerro

Tot i les dificultats de continuïtat per motius personals de les jugadores, el Club Deportivo Cerro ha mantingut el compromís amb la promoció del futbol femení al barri durant el 2024. Després d'una temporada sense equips actius en categories amateur i juvenil, el club treballa per reactivar-los, aprofitant la base ja consolidada de nenes a la categoria benjamí. Amb la incorporació de cinc nous entrenadors joves, un coordinador i un responsable de secció, el club aposta per una estructura renovada i amb visió de futur. L'objectiu és garantir que les noies del barri tinguin referents i oportunitats per créixer dins l'esport.



4.

Club Esportiu Barcelona Roller Derby

El 2024 ha estat un dels anys més destacats en la història del Barcelona Roller Derby. L'equip ha guanyat la lliga nacional ARDE després de dotze anys de trajectòria, i ha escalat del lloc 32 al 12 en el rànquing europeu, fet que l'ha posicionat per tenir la possibilitat de disputar els play-offs continentals. Amb més de seixanta jugadores actives i tres equips en competició, el club s'ha convertit en un referent nacional i internacional. Autogestionat i transfeminista, acull dones, persones trans i no binàries. A més, ha guanyat el torneig internacional Brawlcelona, tot consolidant un model esportiu basat en la inclusió, la resiliència i la comunitat.

5.

Club Bàsquet Grup Barna

El CB Grup Barna ha viscut una temporada 2024 d'evolució i èxits en totes les categories femenines. El Sènior A ha mantingut la seva plaça a la Lliga Femenina 2 i s'ha consolidat a la competició estatal. El Sènior B ha aconseguit l'ascens a la Copa Catalunya, i les categories formatives han viscut una gran projecció, amb ascensos destacats a Preferent i Interterritorial. Amb més de dues-centes llicències femenines i una estructura tècnica cohesionada, el club fomenta una formació integral, la detecció de talent i la presència femenina en posicions capdavanteres dins l'àmbit esportiu català.



6.

Club Vasconia

El Club Vasconia ha celebrat el seu centenari amb una temporada brillant per als equips femenins. El 2024, les esportistes han estat subcampiones d'Europa en categoria absoluta femenina de frontó de 36 metres i campiones en múltiples tornejos, com ara Biarritz 2024 o la Marató femenina de Barcelona. També han estat finalistes del Campionat d'Espanya sub-22 i campiones del Nesken Cesta Punta Txapelketa. Aquestes fites són fruit d'un recorregut històric amb més de cent anys d'esport i resultats internacionals. El club continua sent una referència dins la pilota basca, tant per la seva tradició com pel seu impuls actual al talent femení.

7.

Associació Esportiva NYX

NYX ha experimentat un gran creixement en poc més de tres anys, passant de 8 a 180 jugadores de tennis taula. El 2024 ha organitzat múltiples tornejos propis, amb més de quaranta participants per edició, i ha col·laborat amb altres clubs per fomentar la incorporació de dones a la competició federada. Ha tramitat 22 noves llicències, ha impulsat entrenaments gratuïts per a dones grans i ha creat equips estables a la quarta divisió mixta i la Copa Catalana Femenina. Amb un model autofinançat i sense quotes, NYX aposta per un esport comunitari, inclusiu i feminista.



8.

Associació Centre Moral Instructiu de Gràcia

Amb un equip directiu format en un 65% per dones, el club ha fet un salt qualitatiu en la promoció del tennis taula femení. El 2024 ha incorporat 31 jugadores, ha creat un equip íntegrament femení que ja competeix a la Lliga Provincial Catalana, i ha participat en la Copa Catalana Femenina. Aquesta expansió demostra el compromís de l'entitat amb la visibilització i inclusió de les dones en l'activitat esportiva i social del barri.

9.

Gràcia Gimnàstic Club

Amb 355 llicències femenines i un total de 209 medalles en competicions oficials des de la seva fundació, el Gràcia Gimnàstic Club ha estat el club més premiat de la Federació Catalana de Gimnàstica. També ha guanyat 41 medalles als Campionats d'Espanya. Ha organitzat el Trofeu Internacional Vila de Gràcia, amb clubs de tot Europa i, a més, ha aprofitat la gimnàstica a més de 1.300 infants mitjançant sessions escolars. La seva trajectòria de creixement, des del 2008, és un exemple de consolidació i excel·lència en l'esport femení.



10.

Club Esportiu La Salle Gràcia

El 2024 ha estat un any històric per al CE La Salle Gràcia. L'equip absolut femení s'ha proclamat campió d'Espanya i campió de la Lliga Iberdrola. Les gimnastes Ana Pérez, Frida Rodríguez, Inés Zacariadis i Elena Guindo han aconseguit títols nacionals en diverses categories. Amb 178 llicències femenines i una estructura tècnica potent de 32 entrenadores, el club combina èxit esportiu i una clara aposta per la igualtat d'oportunitats i la formació d'alt nivell.

11.

Federació Catalana de Futbol

El 2024, la Federació Catalana de Futbol ha superat les 24.000 llicències femenines, xifra que duplica la de fa set anys. Ha reforçat la seva tasca amb beques per a àrbitres i entrenadores, campanyes com “Orgullosa” per promoure clubs i jugadores, i ha impulsat la igualtat en les seleccions territorials. Amb una inversió de més de set milions d’euros des del 2017, és un dels motors principals del creixement i professionalització del futbol femení a Catalunya.



12.

Escola de Futbol Ángel Pedraza

Amb un equip directiu paritari i un protocol contra les violències sexuals, el 2024 l'escola ha destacat per la seva activitat educativa. Per celebrar el Dia de la Dona, va portar a terme accions simbòliques i comunicatives amb la plantilla i les famílies: fotografies de totes les treballadores, difusió interna amb un comunicat especial, flexibilitat simbòlica amb el codi de roba, i accions visuals amb el color lila. També s'han fet jornades de portes obertes i activitats creatives com ara murals i frases inspiradores. Amb 85 llicències femenines, l'escola consolida la seva aposta per la igualtat.

13.

Club BCN Rugby Subaquàtic

L'equip femení del Club BCN Rugby Sub ha guanyat el Campionat d'Espanya de clubs per quart any consecutiu. Amb trenta jugadores federades i una escola infantil que comença a nodrir el primer equip, el club aposta pel relleu generacional i el creixement progressiu. Aquesta continuïtat garanteix una base tècnica sòlida i una estructura competitiva que li permet mantenir-se com a referent nacional del rugbi subaquàtic femení.



14.

Multivers Associació

Multivers ha reforçat el 2024 la seva aposta per un model esportiu inclusiu, feminista i cooperatiu. Amb 48 dones jugadores i tres equips actius, l'associació ha inscrit per primer cop un equip femení a la Lliga Catalana i ha guanyat la lliga amateur mixta de més nivell. Ha iniciat tallers per a dones grans, ha garantit franges d'entrenament equitatives i ha consolidat una junta directiva amb un 75% de representació femenina. És un exemple d'associacionisme transformador dins de l'esport català.

15.

Federació Catalana d'Escacs

Amb 612 llicències femenines i un total de més de 8.000 llicències, la Federació Catalana d'Escacs lidera l'estat espanyol en nombre de practicants. El 2024 ha estat l'any de la consolidació d'aquest èxit, gràcies a la seva xarxa de clubs i a l'organització d'esdeveniments de nivell internacional com la gala del centenari de la Federació Internacional d'Escacs. També ha impulsat activitats formatives i socials que fomenten la pràctica dels escacs en tots els col·lectius, inclòs el femení.



16.

Associació Esportiva Carioca

Amb una direcció liderada per dones i gairebé tres-centes llicències femenines, l'Associació Esportiva Carioca ha protagonitzat un any d'èxits. El seu equip Juvenil A ha ascendit a Preferent, la màxima categoria del futbol juvenil femení. També ha estat campió del Paris World Games U19 i subcampió en U16, representant Catalunya en un escenari internacional. La participació en la categoria U14 i la seva aposta per la diversitat fan del club un model formatiu i integrador dins el futbol femení de base.



Premi a la Dona Dirigent Esportiva

1.

Montserrat Vicent

Pionera del bàsquet femení a Catalunya, Montserrat Vicent ha estat una figura cabdal en la promoció de l'esport femení des dels anys setanta. Fundadora i directiva del Club Bàsquet CAT i de l'Associació Catalana d'Entrenadors i Entrenadores, també ha format part de la Federació Catalana de Basquetbol. Durant 25 anys, el seu club es va dedicar exclusivament al bàsquet femení. Ha estat impulsora dels primers campus femenins de bàsquet del país, i se l'ha reconegut amb el premi Humanisme i Esport. Més de cinc dècades de dedicació que han deixat una empremta profunda i transformadora en l'esport català.



2.

Montserrat González

És la Fundadora de Fit Lovas, un espai esportiu que té més de cinc-centes dones actives mensualment i una taxa de fidelització del 94%, amb un projecte que promou l'empoderament i la salut integral. Treballa en col·laboració amb l'Hospital Clínic i l'Hospital de Sant Pau en programes de recuperació per a dones amb càncer. Ha impulsat esdeveniments amb Nike i, el 2025, obrirà un segon centre. Fit Lovas representa un model innovador, comunitari i transformador dins de l'activitat física femenina.



3.

Carlota Planas

Exjugadora i emprenedora, Carlota Planas va fundar Be Universal, la primera agència de màrqueting esportiu centrada exclusivament en dones esportistes. També és fundadora d'Unik Sports, la primera agència de representació dirigida per una dona a Espanya. Representa més de cent atletes de quinze disciplines i ha estat reconeguda per la revista Forbes com una de les trenta joves més brillants d'Europa. A través de conferències i accions de lideratge, impulsa l'esport femení des del cor de la gestió i la representació.



4.

Sílvia Bonich

Fundadora de The Energy Lab, impulsa experiències de benestar per a dones a partir de l'activitat física i el contacte amb la natura. Ha liderat iniciatives com el Camí de Santiago per a mares i filles, i ha creat l'Energy Women Team, que ha participat en la Titan Desert Neom. També ha contribuït a dinamitzar la salut femenina entre dones emprenedores a Barcelona. Les seves propostes integren salut, natura, comunitat i empoderament.

5.

Lucy Mills

Fundadora de READY Sport Global, una consultoria d'innovació i tecnologia aplicada a l'esport, Lucy Mills treballa per reduir les desigualtats de gènere a l'entorn tecnològic esportiu. Amb experiència a Europa i Àfrica, ha format més de tres mil persones en tecnologies emergents com la blockchain i la intel·ligència artificial. Ha col·laborat amb organitzacions com la Fundació FC Barcelona i ha estat reconeguda internacionalment per la seva aportació a l'esport femení.



6.

Carme Maggi

Presidenta del Grup Mou-te Les Corts des de 1996, Carme Maggi ha transformat un grup d'activitat física per a dones en una entitat consolidada amb 280 sòcies. La seva labor ha estat reconeguda amb nombrosos premis institucionals, inclosa la Medalla d'Honor de l'Ajuntament de Barcelona. Amb una gestió impecable i un ampli ventall d'activitats per a dones grans, ha estat una peça essencial per a l'activitat física femenina als barris de Barcelona.

7.

Mar Sanromà

Primera seleccionadora nacional de waterpolo i impulsora de la Copa de la Reina, Mar Sanromà ha liderat projectes esportius de gran abast, com la UNIRUN i programes de valors en l'esport. Ha estat responsable de grans esdeveniments i de la producció de curses per tot Catalunya, tot fomentant la participació femenina i l'esport base. Una vida dedicada a fer de l'esport una eina de transformació social i educativa.



8.

Maria Núria Armengol

Amb més de trenta anys com a directiva, la Maria Núria Armengol ha estat presidenta de l'Associació de Bàsquet de Primera Divisió Femenina i ha format part de la junta de la Federació Espanyola de Bàsquet. Ha acompanyat el bàsquet femení en ascensos històrics, campionats estatals i europeus, i va fundar el Club Hispano Bàsquet per garantir la continuïtat de les jugadores. Ha viscut el bàsquet des de tots els vessants: com a jugadora, entrenadora i dirigent.

9.

Montse Ballarín

Fundadora del Virolai Esport Club (VEC), ha convertit un petit projecte escolar en un club amb sis-centes persones que practiquen esports com ara el bàsquet, el vòlei, l'handbol, el futbol i el patinatge. Ha construït un pavelló per al barri i ha promogut la igualtat i la inclusió com a valors centrals. Amb onze anys al capdavant del projecte, ha aconseguit crear un espai d'esport obert a infants i joves del Carmel.



10.

Ester Pérez

Amb tretze anys de trajectòria en el roller derby, Ester Pérez ha estat entrenadora i referent en la consolidació de lligues autogestionades. Ha impulsat l'equip Barcelona Roller Derby, forma part de la selecció estatal i ha creat xarxes de suport feministes i comunitàries. El seu lideratge aposta per l'empoderament col·lectiu, la formació d'entrenadores i la consolidació de valors dins l'esport.

11.

Neus Abad

Directiva del Club del Mar CRIS Terrassa i vicepresidenta de la Federació Catalana d'Activitats Subaquàtiques, Neus Abad també lidera la Fundació Argo Maris, dedicada a la recerca marina. Amb una carrera empresarial internacional, ha estat promotora d'IBERZOO i ha apostat per la reorganització i el creixement del sector subaquàtic, obrint camins per a altres dones en un entorn altament masculinitzat.



12.

Cristina Bosch

Gerent de la Federació Catalana d'Escacs des del 2002, Cristina Bosch ha treballat per fomentar la participació femenina en els escacs i per incorporar les noves tecnologies en la seva difusió. Amb una visió educativa i inclusiva, també ha estat monitora escolar i delegada de la selecció catalana. La seva dedicació ha estat clau per modernitzar i obrir els escacs a nous perfils.

13.

Maria Jesús López

Fundadora de l'Associació Esportiva NYX, Maria Jesús López ha construït una xarxa femenina de tennis taula que organitza tornejos gratuïts i ofereix formació per a dones majors de seixanta anys. Ha dinamitzat espais públics i ha col·laborat amb clubs d'arreu de Catalunya per impulsar la participació femenina en aquest esport tradicionalment masculí. La seva tasca voluntària i persistent ha creat una comunitat forta i activa.



14.

Hippiiaa

És directiva i fundadora d'una nova disciplina esportiva basada en la música electrònica, la natura i el moviment conscient. Creadora del techno yoga, Hippiiaa ha desenvolupat un model d'activitat física amb valors d'inclusió, respecte i benestar emocional. Amb una comunitat intergeneracional i activitats a l'aire lliure, proposa una visió transformadora de l'esport com a experiència vital i cultural.

15.

Alicia Alonso

Directora de competicions de la Federació Catalana de Judo i tècnica de la Federació Espanyola de Judo des del 2024, Alicia Alonso organitza tornejos d'alt nivell a Catalunya i té un paper actiu en la consolidació del judo, tant a escala catalana com estatal. També forma part de la junta espanyola.



ajuntament.barcelona/donesiesport

Fem la Barcelona de la teva vida