



Barcelona s'adhereix a la celebració de l'Any Europeu de l'Envel·liment Actiu i de la Solidaritat entre Generacions 2012

- » El govern municipal referma així el compromís de construir una ciutat per a totes les edats i amiga de la gent gran
- » S'impulsarà un nou Pla d'Actuació Municipal per a la Gent Gran 2012-2015

Compromís ferm per a un envelliment actiu

L'Ajuntament de Barcelona, a través de la comissionada de Gent Gran, Assumpció Roset, impulsarà, durant el mandat, diverses iniciatives per promoure l'envelliment actiu de la gent gran. Una mostra d'aquest compromís és l'adhesió de Barcelona a la celebració de l'Any Europeu de l'Envel·liment Actiu i de la Solidaritat entre Generacions 2012, impulsat per la Unió Europea.

L'Any Europeu de Envel·liment Actiu està dissenyat per servir com a marc per a la sensibilització, per identificar i difondre bones pràctiques i, sobretot, per fomentar polítiques de promoció de l'envelliment actiu i de solidaritat entre generacions entre els seus estats membres i els diferents nivells de governs locals, en col·laboració amb els diferents agents socials i de la societat civil.

El compromís de Barcelona vers aquesta iniciativa implica refermar el compromís del govern municipal en la construcció d'una ciutat per a totes les edats i amiga de la gent gran, amb un missatge adreçat a tots els ciutadans de Barcelona, així com al conjunt d'entitats, institucions, organitzacions professionals, i comptant amb les aportacions dels diferents districtes de la ciutat.

Els objectius d'aquesta adhesió passen per sensibilitzar al conjunt de la ciutadania sobre la importància de la prevenció i la promoció de l'envelliment (planificar aquest procés d'envelliment); difondre i posar en valor les bones pràctiques d'envelliment actiu desenvolupades ja a Barcelona, i impulsar noves accions que contribueixin a avançar en aquest objectiu compartit; reconèixer la gran contribució de les persones grans en el benestar de la comunitat, en l'entorn familiar i en el conjunt de la societat barcelonina i promoure i impulsar la necessària solidaritat entre generacions per afavorir la cohesió social.

Als anys 90, l'Organització Mundial de la Salut va substituir el concepte d'envelliment saludable i va adoptar el més ampli d'envelliment actiu amb la intenció d'incorporar els diversos factors que, juntament amb l'atenció sanitària, incideixen en el procés d'envellir, definint-lo així:

"Envelliment actiu és el procés d'optimitzar oportunitats per al benestar físic, psíquic i mental a tot el decurs de la vida, per tal d'estendre l'expectativa de vida, la productivitat i la qualitat de vida en l'edat avançada".

L'envelliment és un procés, no un estat, i per tant, no comença en el moment en què per edat cronològica s'entra en el grup de persones grans, a l'Estat Espanyol als 65 anys (fins al 2013 que de manera gradual s'incrementarà als 67 anys). Aquest procés d'envelliment té lloc al llarg de tota la vida,



comença físicament en edats molt primerenques i té a veure amb la nostra història de vida. Envellim doncs, segons hem viscut i la pròpia persona esdevé el principal agent de canvi en funció de la seva trajectòria vital i les seves actituds personals. D'aquí rau la importància de sensibilitzar al conjunt de la població.

D'altra banda, el terme actiu no es refereix sols a la capacitat d'estar físicament actiu, sinó, principalment, a la participació en la vida econòmica, política, social, cultural i cívica per part de les persones grans.

L'envelliment actiu tracta d'ampliar l'esperança de vida amb bona qualitat per a totes les persones a mesura que envelleixen en base a tres eixos:

- » **La participació** de les persones grans, clau en el desenvolupament humà orientat a un exercici socialment compromès, actiu i responsable de la ciutadania.
- » **El foment de la salut i del seu benestar social, material i emocional**, com a requisit clau de la qualitat de vida al llarg del procés d'envelliment i en situacions de dependència, mitjançant la provisió de serveis.
- » **La creació d'entorns físics, comunitaris i socials**, que garanteixin una vida quotidiana digna i segura.

Línies d'actuació

Per a commemorar el 2012 com l'Any Europeu de l'Envelliment Actiu i de la Solidaritat entre Generacions, l'Ajuntament de Barcelona impulsarà en col·laboració amb les institucions i entitats de la ciutat, un ampli programa d'activitats que s'iniciarà a principis del mes de maig, coincidint amb la celebració del Dia Europeu de la Solidaritat i Cooperació entre Generacions, amb un acte d'adhesió i compromís dels diferents agents de la ciutat implicats en favor de la promoció dels valors de l'Any Europeu i que aquest valors es projectin més enllà del 2012.

L'adhesió de Barcelona a aquesta iniciativa implicarà un finançament addicional de 100.000€, per poder portar a terme les accions específiques. Per exemple, dins de la convocatòria de subvencions de l'any 2012 està previst donar suport econòmic a aquells projectes presentats en motiu de la celebració de l'Any Europeu de l'Envelliment Actiu i de la Solidaritat entre generacions.

Aquest programa d'activitats posarà l'accent en els aspectes relacionats amb l'envelliment actiu i la solidaritat entre generacions com són, entre d'altres, la participació, l'educació al llarg de la vida, la cultura, els serveis socials i de salut, l'activitat física, l'habitatge i l'entorn, la xarxa familiar i comunitària, els espais públics i la mobilitat, l'economia, el reconeixement de la diversitat, la protecció jurídica o la visió de gènere.

Les línies d'actuació seran:

- I. Sensibilització al conjunt de la ciutadania de la importància de la promoció i prevenció de l'envelliment actiu i dels valors de la solidaritat.
- II. Creació de marcs de compromís i coresponsabilitat amb el teixit social de la ciutat
- III. Promoció d'activitats per afavorir l'envelliment actiu i la solidaritat entre generacions



IV. Debat i generació de coneixement

Aquestes línies d'actuació es concretaran durant el primer trimestre del 2012, comptant amb la participació dels diferents agents implicats. El resultat del procés d'elaboració es difondrà amb **l'Agenda de l'Any Europeu**, que inclourà l'activitat impulsada per l'Ajuntament i l'activitat impulsada per la resta d'actors.

Les accions que es portaran a terme al llarg del 2012 aniran adreçades a la gent gran, però també al sector dels professionals que directa o indirectament treballen per o amb la gent gran, així com a la societat en general per tal d'anar conscienciant de mica en mica sobre la importància d'envellir d'una manera activa, procés que s'inicia molt abans d'entrar a la jubilació.

A

Així, doncs, les iniciatives proposades es podran englobar dintre d'aquests paràmetres:

I- Sensibilització al conjunt de la ciutadania de la importància de la promoció i prevenció en l'envelliment actiu i dels valors de la solidaritat:

- » Elaboració de materials de "recomanacions per envellir activament" per a persones de 60 i més i campanya de difusió adreçada a tota la ciutadania
- » Projecció d'iniciatives i projectes singulars de la ciutat que es caracteritzin pel seu grau d'innovació o impacte i que promouen l'envelliment actiu i la solidaritat entre generacions
- » Accions de comunicació i sensibilització de l'Any Europeu

II- Creació de marcs de compromís i coresponsabilitat amb el teixit social de la ciutat

• Participació de la gent gran:

- » Creació, dintre del Consell Assessor de la Gent Gran, del Grup de Treball de l'Any de l'envelliment actiu i la solidaritat entre generacions
- » Difusió i participació en les diferents iniciatives de les associacions i entitats de Barcelona per commemorar l'Any Internacional
- » Acte de cloenda amb el Concert de Nadal 2012 sota el lema del " Diàleg entre generacions" (19 de desembre 2012)

• Articulació de l'acció municipal i societat civil:

- » Acte d'adhesió i compromís amb entitats, organitzacions, col·legis professionals i altres institucions, coincidint amb la celebració del Dia Europeu de la Solidaritat i Cooperació entre Generacions. (maig 2012)



- » Construcció d'una agenda única de l'Any Europeu que reculli les diferents activitats que es faran a l'entorn durant l'any 2012
- » Commemoració de l'Any Europeu amb un acte central coincidint amb el dia internacional de la gent gran (1 d'octubre 2012).
- » Presentació del Pla d'Actuació Municipal per a la gent gran 2012-2015 (quart trimestre 2012)

III- Promoció d'activitats per afavorir l'envelliment actiu i la solidaritat entre generacions

- » Foment i divulgació de les activitats formatives i de sensibilització promogudes per la xarxa de serveis municipals i per les entitats i institucions de la ciutat, en la línia proposada per l'Any Europeu.
- » Promoció d'hàbits de vida saludable.
- » Accions de promoció de l'accés de les persones grans a les noves tecnologies, amb especial incidència en les dones grans.
- » Difusió dels valors de la solidaritat a través de l'acció voluntària amb entitats, iniciatives comunitàries o de bon veïnatge.
- » Promoció de les activitats de formació permanent per a gent gran, encaminat a la millora del seu desenvolupament personal, cultural i social, tot fomentant la formació al llarg de la vida.
- » Incloure activitats commemoratives de l'Any Europeu dintre les celebracions que Barcelona té previstes per calendari

IV- Debat i generació de coneixement

- » Instar al debat entre els diferents sectors professionals que donen servei a la gent gran
- » Col·laboració amb les organitzacions per promoure la cultura de l'envelliment actiu com a filosofia de vida.

Línies de futur

L'avaluació de les accions previstes en la mesura de govern i l'impacte de resultats obtinguts durant aquest any, s'hauran de presentar en el primer trimestre del any 2013 i fonamentaran i donaran major sentit a les accions futures de treball.

La ruta a seguir d'ara en endavant suposa l'elaboració i posterior aprovació del nou Pla d'Actuació Municipal per a la Gent Gran 2012-2015, com a instrument per a la planificació de l'actuació municipal per als propers anys, amb un clar enfocament transversal i connectiu entre les diferents àrees municipals, agents socials i el propi moviment participatiu de la gent gran liderat pel Consell Assessor per a construir una ciutat amiga i una ciutat per a totes les edats.



Finalment, l'adhesió de Barcelona a la Xarxa Mundial de Ciutats Amigues de la Gent Gran, significa un compromís continuat d'avançar en la construcció d'una ciutat més amigable, que promou un envelliment actiu i que facilita la qualitat de vida de les persones grans des de la seva diversitat de recorreguts vitals, condicions i interessos, i a la vegada un reconeixement a les aportacions de les persones grans a la sostenibilitat i al futur de les actuals generacions de persones adultes, joves i infants.