



Una exposició itinerant dóna a conèixer què és un ictus, com prevenir-lo i com actuar quan es produeix

- » La mostra, de la Fundació Ictus, compta amb el suport de l'Ajuntament de Barcelona, i recorrerà diferents districtes de la ciutat
- » La malaltia afecta 13.000 persones cada any a Catalunya, i és la primera causa de mort entre les dones i la tercera en homes. També és la primera causa de discapacitat mèdica en adults.

Barcelona acollirà, des d'avui, una exposició itinerant, creada per la Fundació Ictus, per donar a conèixer a la ciutadania què és un ictus, quins símptomes l'identifiquen, la seva prevenció i quina és l'actuació necessària en cas de patir-ne un.

La mostra té el suport de la Delegació de Salut de l'Ajuntament de Barcelona perquè la informació per a la prevenció de l'ictus s'estengui a través de la implicació de tota la comunitat: els mercats, les escoles, el petit comerç, les farmàcies, els casals de gent gran, les entitats, etc.. La mostra, que han visitat avui la Delegada de Salut, Cristina Iniesta i el regidor de Sarrià-Sant Gervasi, Joan Puigdollers, estarà instal·lada fins al dia 26 d'octubre a la Plaça de Sarrià (de 10h a 14h, i de 16h a 20h). Després recorrerà altres punts de Barcelona.

Sota el títol 'Què tens al cap', l'exposició tindrà uns elements interactius, amb informacions clares i pedagògiques, on el visitant podrà experimentar quins són els símptomes físics que produeix l'ictus. La mostra vol facilitar el coneixement a persones que no són expertes la prevenció de l'ictus, facilitar el coneixement per actuar de forma immediata, i donar suport a pacients i familiars.

L'ictus és el nom que reben les manifestacions agudes d'un conjunt de malalties que tenen en comú el fet de produir una alteració de la circulació de la sang al cervell. Aquesta alteració consisteix en el taponament o trencament d'una artèria, que provoca que no arribi sang a una part del cervell, el que fa que les cèl·lules cerebrals morin. Fent un paral·lelisme amb l'infart de miocardi o atac de cor, es podria definir com un atac cerebral.

La malaltia afecta 13.000 persones cada any a Catalunya, i és la primera causa de mort entre les dones i la tercera en homes. També és la primera causa de discapacitat mèdica en adults.

Actuar ràpidament és imprescindible per minimitzar o eliminar les seqüeles. Per això, cal identificar les característiques principals de l'ictus, en què els signes i símptomes apareixen de forma sobtada. Hi ha 5 signes que ens poden ajudar a identificar un ictus:

1. L'alteració sobtada de la visió en un o tots dos ulls.
2. La pèrdua sobtada de la força a un braç, una cama o ambdues extremitats.
3. L'aparició sobtada de problemes per parlar i/o entendre el que ens diuen.
4. L'aparició sobtada de desequilibri o inestabilitat.
5. L'aparició sobtada de mal de cap.



Les possibilitats de recuperar-se sense seqüeles d'un ictus depenen en gran mesura del temps que passa fins que es fa un diagnòstic i tractament adequats. Qualsevol pot reconèixer o sospitar d'un ictus fàcilment, demanant a la persona que el pateix que faci 3 coses:

1. Que Somrigui. Ens mostrarà si la persona té dificultats per moure correctament els músculs de la cara i, en conseqüència, ens ensenyarà si hi ha asimetries en la mobilització de la cara.
2. Que aixequi els dos braços. Ens mostrarà si hi ha debilitat o pèrdua de força en alguna extremitat superior.
3. Que parli. Ens mostrarà si la persona té problemes per parlar correctament.

Fundació Ictus

La Fundació Ictus/Malaltia Vascular és una entitat sense ànim de lucre, que neix amb la voluntat de complementar les actuacions que es produeixen, des de la xarxa sanitària pública, en la lluita contra l'ictus. Treballa mitjançant la col·laboració de totes les entitats i associacions, públiques o privades, vinculades a la prevenció de la malaltia.