



S'amplia el projecte Temps per Tu per a famílies cuidadores de joves i adults amb diversitat funcional

- » El projecte busca fomentar la conciliació de la vida laboral, familiar i personal de les famílies cuidadores de persones amb dependència, i s'ofereix des dels districtes a través del Programa de Temps i Qualitat de Vida i l'Institut Municipal de Persones amb Discapacitat

El projecte Temps per Tu incorporarà un nou servei destinat a persones adultes amb diversitat funcional, amb l'objectiu que els seus cuidadors i cuidadores puguin disposar de temps personal mentre aquests participen en activitats lúdiques de qualitat, adequades a les seves necessitats, en equipaments públics del territori.

El consistori iniciarà aquesta activitat al districte de Gràcia, després d'haver-se dut a terme una prova pilot amb èxit al districte d'Horta-Guinardó, on es va realitzar activitats amb un d'aquests grups durant la primera quinzena de juliol. A partir de la bona acollida per part dels usuaris i les seves famílies, es va repetir l'experiència al Nadal passat.

El programa Temps de Barri Temps per Tu, del Programa de Temps i Qualitat de Vida de l'Ajuntament de Barcelona va iniciar-se l'any passat a diferents districtes, i va començar acollint infants amb diversitat funcional, perquè les seves famílies –pares, mares, cuidadors...-- poguessin disposar del seu propi temps mentre els infants passaven unes hores fent activitats lúdiques en equipaments públics. En aquests moments, nou dels deu districtes ja compten amb l'oferta, i durant el primer trimestre de 2013, es completarà el desplegament als deu districtes.

Ara, aquestes activitats s'amplien per a acollir joves i adults amb discapacitats físiques i psíquiques, que podran trobar-se cada 15 dies per a realitzar diferents activitats lúdiques que prèviament hauran escollit ells mateixos, com anar al cine, fer una visita a algun museu, etc...Durant les activitats estaran acompanyats de monitors.

La iniciativa té la doble missió d'aconseguir que aquestes persones es gestionin el seu propi temps d'oci, i alhora, que guanyin autonomia respecte dels seus cuidadors, que durant unes hores també guanyen temps per a ells mateixos.

Durant aquest any també s'implementarà el servei per a persones adultes dependents, perquè els seus cuidadors o cuidadores –la majoria gent gran—puguin disposar de temps lliure. Per a fer-ho possible, l'àrea de Qualitat de Vida, Igualtat i Esports té previst un pressupost de 200.000 euros per al 2013.

L'any passat, un total de 64 famílies van inscriure's a les activitats de Temps per Tu per a famílies amb infants discapacitats als districtes de Sant Martí, Nou Barris i Horta-Guinardó. La



valoració positiva de l'activitat ha fet que l'Ajuntament de Barcelona desplegui el servei i l'implementi a la resta de districtes.

La regidora de Família, Infància, Usos del Temps i Discapacitats, Irma Rognoni, destaca que l'Ajuntament de Barcelona, “busca continuar impulsant experiències que millorin la qualitat de vida de les persones i posin en valor el temps personal i la conciliació”. “Són necessàries mesures de promoció i protecció de la família, tenint en compte la seva diversitat de formes de relació i convivència, ja que continua sent l'eix vertebrador de convivència, de solidaritat, d'atenció i de transmissió de valors”, ha assegurat Rognoni. “I en el cas de les persones cuidadores, el temps personal és fonamental, entenent-lo com un indicador de salut i de millora de la qualitat de vida”, ha afegit.