

Reunió conjunta dels Grups de Treball de Salut i Envelliment del CMBS

Data de la reunió: 12/11/2024

Hora de la reunió: 16:00

Lloc: Carrer València, 344

Ubicació: Sales 1 i 2

Format: Híbrida

Assistents: Corina Albir, Jordi Amblàs, Marta Carrera, Montserrat Casamitjana, Anna Domingo, Emilia Expósito, Elena Fernández, Imma Fernandez, Imma Garcia, Eva Jou, Jordi Magrinyà, Cristina Mariano, Albert Mariné, Esther Martín, Olalla Montón, Anna Noguer, Margarita Pagès, Carles Pineda, Montse Pintó, Joaquin Poch, Josep Maria Puig, Jordi Sabater, Imma Vallverdú.

Montse Saltó i Assumpció Ros (Online)

Temes:

- Anàlisi de polítiques de salut i envelliment actiu.
- Integració de serveis de salut personalitzats amb programes de suport comunitari per millorar la qualitat de vida de la població envellida.
- Desenvolupament d'una estratègia conjunta amb entitats locals per implementar programes de salut mental i benestar emocional, reduint l'aïllament social.
- Necessitat d'actualitzar infraestructures sanitàries per adaptar-les a les necessitats de la població envellida, incloent accessibilitat i tecnologia assistencial.
- L'envelliment de la societat, malgrat els reptes que això comporta, ha de ser vist com un indicador del progrés social.
- Realització d'un estudi per identificar àrees amb més necessitats de millora i desenvolupament d'un pla d'acció detallat per un equip multidisciplinari.
- Foment de la formació contínua dels professionals de la salut en envelliment actiu i cures geriàtriques.
- Organització de tallers i seminaris per actualitzar coneixements i habilitats del personal sanitari.
- Creació d'una xarxa de col·laboració entre sectors públics, privats i la societat civil per garantir una resposta coordinada als reptes de l'envelliment.

- Establiment de bases per a futures col·laboracions i definició d'accions concretes per millorar serveis de salut i benestar per a la població envellida.
- Dificultats del sector per trobar professionals qualificats.

Resum executiu

La sessió del Grup de Treball de Salut, realitzada conjuntament amb el Grup de Treball d'Envel·liment, es va centrar en l'anàlisi de les polítiques de salut i envelliment actiu. Va comptar amb les presentacions de Jordi Amblàs, director d'Atenció integrada social i sanitària del departament de Salut, Eva Jou, cap del Departament d'Atenció Social Domiciliària de les Persones Grans de l'Institut Municipal de Serveis Socials (IMSS) i Olalla Montón, coordinadora de processos d'atenció integrada del Consorci Sanitari de Barcelona.

Es va destacar la importància d'integrar serveis de salut personalitzats amb programes de suport comunitari per millorar la qualitat de vida de la població envellida, i la necessitat de desenvolupar una estratègia conjunta que inclogui la col·laboració amb entitats locals per a la implementació de programes de salut mental i benestar emocional, amb l'objectiu de reduir l'aïllament social entre les persones grans.

També es va abordar la necessitat d'actualitzar les infraestructures sanitàries per adaptar-les a les necessitats específiques de la població envellida, incloent-hi l'accessibilitat i la tecnologia assistencial. Es va explicar que es durà a terme un estudi per identificar les àrees amb més necessitats de millora, amb un equip multidisciplinari centrat en la tasca de desenvolupar un pla d'acció detallat per a la seva implementació.

A més, es va subratllar la rellevància de fomentar la formació contínua dels professionals de la salut en temes d'envelliment actiu i cures geriàtriques. Es va concloure que s'hauran d'organitzar tallers i seminaris per actualitzar els coneixements i habilitats del personal sanitari, assegurant així una atenció de qualitat i adaptada a les noves exigències demogràfiques.

Es va reconèixer que els sistemes de salut i serveis socials dissenyats fa dècades ja no són adequats per a les necessitats actuals, i es va destacar la necessitat d'adaptar-se a aquesta nova realitat. La pandèmia de la Covid-19 va ser mencionada com un moment d'optimisme i reflexió sobre la necessitat de repensar els sistemes de salut i assistència.

Finalment, es va emfasitzar la necessitat de crear una xarxa de col·laboració entre els diferents sectors implicats, incloent-hi institucions públiques, privades i la societat civil, per garantir una resposta coordinada i efectiva davant els reptes de l'envelliment de la població. Aquesta sessió va establir les bases per a futures col·laboracions i va definir accions concretes per a la millora dels serveis de salut i benestar per a la població envellida.

Pel que fa a l'entorn domiciliari, es va exposar que s'estan desenvolupant iniciatives per millorar la planificació i coordinació dels serveis, gràcies a la capacitat de compartir dades entre els serveis socials i

de salut. Aquesta col·laboració permet una millor atenció i seguiment de les necessitats individuals, evitant duplicacions i millorant l'eficiència dels serveis prestats.

També es van explicar els diferents dispositius gestió de serveis domiciliaris per a persones grans (teleassistència, el Servei d'Atenció Domiciliària (SAD), els àpats a domicili, i un programa de d'adaptació funcional), subratllant la importància de la continuïtat en la prestació de serveis domiciliaris. La reunió va servir com a plataforma per a la presentació de les iniciatives en curs i la planificació de futures accions en el marc del treball conjunt entre els diferents grups i departaments involucrats. Es va explicar el funcionament de la teleassistència, destacant el seu paper preventiu i d'emergència, així com la complexitat del servei que inclou suport tecnològic, gestió d'incidències, i interacció amb els usuaris. Es va mencionar la importància de la visió conjunta per millorar la qualitat de vida dels usuaris i proporcionar seguretat i tranquil·litat tant a ells com a les seves famílies.

Pel que fa a la col·laboració entre els serveis socials i els centres d'atenció primària amb el programa de *SAD de proximitat integrat*, es pretén una atenció integral i integrada a on la persona usuària estigui al centre i es beneficiï d'un treball col·laboratiu i coordinat tant des del sistema social com des del sistema sanitari. Es va destacar la importància del lideratge en el projecte de SAD de proximitat integrat la figura d'infermeria de l'equip d'atenció primària de salut, per dur a terme un treball col·laboratiu amb professionals de l'àmbit social com de salut per al seguiment de les persones que presentin necessitats d'atenció complexes tant sanitàries com socials

S'ha realitzat una identificació dels usuaris que són atesos pel SAD de proximitat integrat per part del CAP Cotxeres i el CAP Clot, i s'ha dut a terme una formació específica dirigida a les treballadores familiars per crear vincles amb l'equip de primària de salut, per compartir experiències i coneixements i consensuar l'atenció davant de situacions que requereixen una atenció urgent. A més, s'ha fet èmfasi en la formació a professionals de l'equip d'atenció primària sobre recursos de l'àmbit social i el treball conjunt per a la identificació de recursos comunitaris, amb l'objectiu de millorar la coordinació i l'atenció a les persones que reben el servei