



## Setanta dues empreses ja apliquen bones pràctiques per una millor gestió del temps i conciliació laboral, personal i familiar

- » La Xarxa d'empreses NUST-Nous Usos Socials del Temps compleix sis anys assessorant el teixit empresarial per a potenciar la conciliació de la vida laboral, familiar i personal, per afavorir la productivitat i la qualitat de vida.
- » Empreses com Abacus o Nestlé, entre d'altres, han detectat que han millorat la productivitat, han reduït l'absentisme i s'ha afavorit una bona conciliació laboral i familiar dels seus treballadors.

La Xarxa NUST-Nous Usos Socials del Temps ha reunit avui els representants d'algunes de les empreses adherides a aquesta iniciativa, que busca intercanviar coneixements i bones pràctiques entre empreses de la ciutat per a una millor gestió del temps i conciliació de la vida laboral, familiar i personal, tot afavorint la productivitat i qualitat de vida dels seus treballadors.

La jornada s'ha celebrat al Saló de Cròniques de l'Ajuntament de Barcelona i ha estat presidida per la regidora d'Infància, Usos del Temps i Discapacitats, Irma Rognoni, que ha explicat que durant el 2012, la Xarxa NUST rebrà un nou impuls des del govern municipal per treballar en les sinergies entre empreses i organitzacions –com els principals sindicats—per incrementar el nombre de participants i sumar recursos i activitats conjuntes.

També ha anunciat que una de les iniciatives que es posarà en marxa serà la constitució d'un premi a les empreses que estiguin treballant aquest aspecte a les seves estructures organitzatives.

La Xarxa neix fruit de l'interès d'un grup d'empreses de la ciutat per a col·laborar i establir intercanvis d'experiències que permetin compartir coneixements i mesures d'actuació a l'entorn dels Usos del Temps. Impulsada per l'Ajuntament de Barcelona, la xarxa projecta accions de sensibilització empresarial, fomentant les bones pràctiques per a una nova cultura d'organització del temps.

La Xarxa NUST també gestiona una pàgina web per a la comunicació entre empreses (<http://w3.bcn.cat/XMLServeis/XMLHomeLinkPI/0,4022,1013028304,00.html>).

### **Abacus, Nestlé i SGS Tecnos: exemples de bones pràctiques**

Des que es va posar en marxa, la Xarxa NUST ha estat assessorant les empreses que han anat aplicant criteris de bones pràctiques en els usos del temps, com per exemple en el trasllat



dels treballadors a les seves seus. Aquest és el cas de la **Cooperativa Abacus**, que va traslladar el seu magatzem de Rubí a Vilanova del Camí (Anoia). L'impacte del trasllat sobre els treballadors va minimitzar-se a través d'una comissió de trasllat, que va facilitar un servei d'autocars a càrrec de l'empresa, integrant el torn de tarda al torn de matí –per compatibilitzar la vida familiar i personal–, i, entre d'altres mesures, compensar amb 5.000 euros els treballadors que traslladessin la seva residència a un perímetre de 25 quilòmetres de l'empresa. EN total, amb aquestes accions, se'n van beneficiar 89 persones d'un total de 630 treballadors de la plantilla.

L'empresa ha notat un canvi de tendència en usos del temps que permet millorar l'eficiència personal i professional, a més de facilitar l'equilibri de la organització. A més, s'ha reduït els riscos psicosocials de les persones, s'ha reduït l'absentisme i s'ha afavorit un millor clima laboral.

L'empresa **Nestlé**, amb més de 5.000 persones a la plantilla, també ha implantat mesures de bones pràctiques en els usos del temps, aplicant l'avaluació del rendiment, una eina per fixar objectius i mesurar la seva consecució. Els caps de departament acorden uns objectius a desenvolupar cada any, alineats amb els objectius de nivell superior.

D'aquesta manera, Nestlé va aconseguir optimitzar el temps de les persones a l'empresa, valorant les persones pel seu treball i no per les obres que fan. D'aquesta manera, la plantilla disposa de la possibilitat de tenir una millor planificació i aprofitament de la vida personal. Per l'empresa, el fet d'haver après a prioritzar les tasques és un aspecte clau.

Una altra de les empreses que ha participat a les jornades de NUST és **SGS Tecnos**, que desenvolupa activitats del sector serveis en l'àmbit de la inspecció, assistència tècnica i consultoria, i que té uns 58.000 treballadors i treballadores repartits en 140 països.

SGS Tecnos va oferir la possibilitat de teletreballar, combinat amb la flexibilitat horària, en aquells llocs de treball on no sigui necessària la presència física a les oficines, proporcionant ordinadors portàtils, mòbils i connexió a internet.

Aquesta organització permet a les persones beneficiàries adaptar el seu horari laboral a les necessitats de les empreses clients i del seu propi temps personal. Els treballadors poden combinar el teletreball amb la possibilitat d'assistir també a la central, per no perdre les relacions personals de l'àmbit laboral. A l'actualitat, SGS Tecnos té 325 persones fent teletreball.

Al marge d'aquesta iniciativa, l'empresa va incorporar un agent per a la igualtat a l'empresa, que desenvolupa un pla d'igualtat d'oportunitats entre dones i homes, així com diverses accions de responsabilitat social corporativa.



Aquestes iniciatives han significat una millor gestió del propi temps personal i una disminució dels conflictes entre la seva vida personal, familiar i laboral. A més, ha permès estalviar temps en els desplaçaments que realitzen els treballadors i les treballadores.

### **Teletreball contra la crisi**

En el context actual de crisi, a més, l'avaluació de les mesures dutes a terme per les empreses en quant a conciliació laboral, personal i familiar encara és més positiva. La implantació del teletreball a l'estructura organitzativa de l'empresa ha fet que hi hagi un estalvi energètic i econòmic global.

D'altra banda, a través de diversos estudis sobre noves estratègies laborals, s'ha detectat que aquelles empreses que han aplicat més mesures de conciliació laboral i personal han aconseguit retenir el talent, aconseguint adaptar-se millor als nous requeriments que imposa la situació actual, com l'alta tecnificació.