

La salut en la infància i adolescència a Barcelona



C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

+B Agència
de Salut Pública

#ASPB

Marc conceptual i fons d'informació

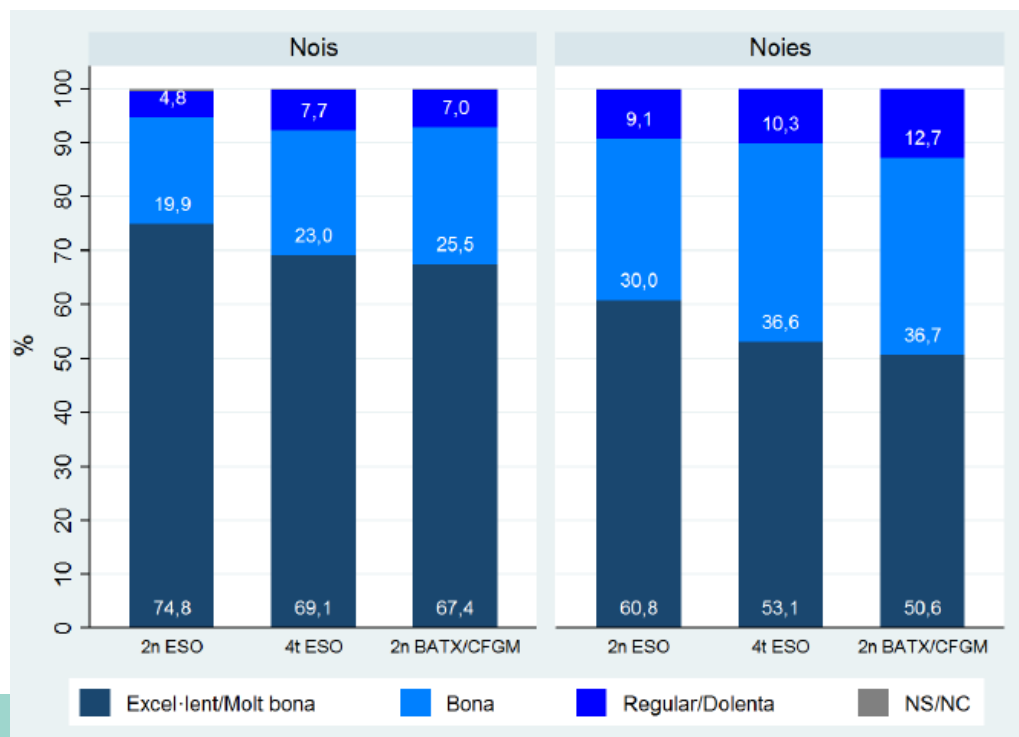
Fonts utilitzades

- Enquesta FRESC: a escolars de 2n d'ESO (13-14 anys), 4t d'ESO (15-16 anys), 2n de batxillerat i Cicles Formatius de Grau Mig (17-19 anys)
- Enquesta de salut a Barcelona
- Registre de naixements
- Registre d'avortaments



Salut percebuda i mobilitat

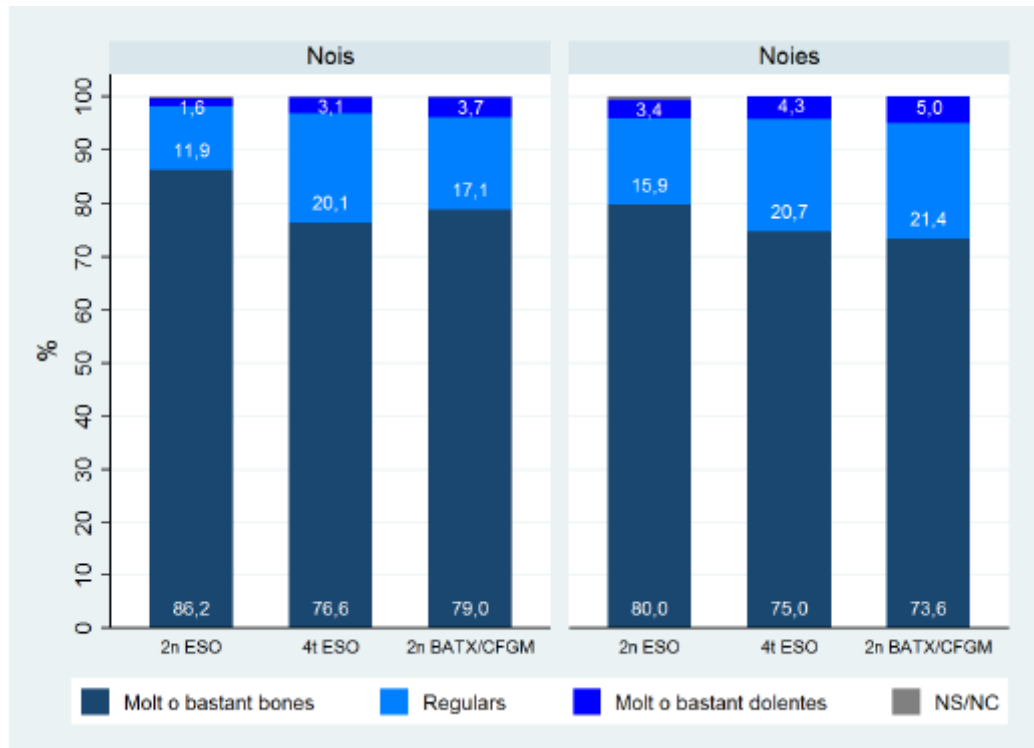
- 2 de cada 3 adolescents escolaritzats perceben la seva salut com a molt bona o excel·lent
- Més de la meitat es desplacen a peu o en bicicleta (transport actiu) per anar a l'escola
- El transport públic és el segon mitjà de transport més usat, especialment a 2n de Batxillerat i CFGM, tant en nois com en noies.



La salut percebuda per l'alumnat per curs, segons sexe. Barcelona, 2016

Salut mental

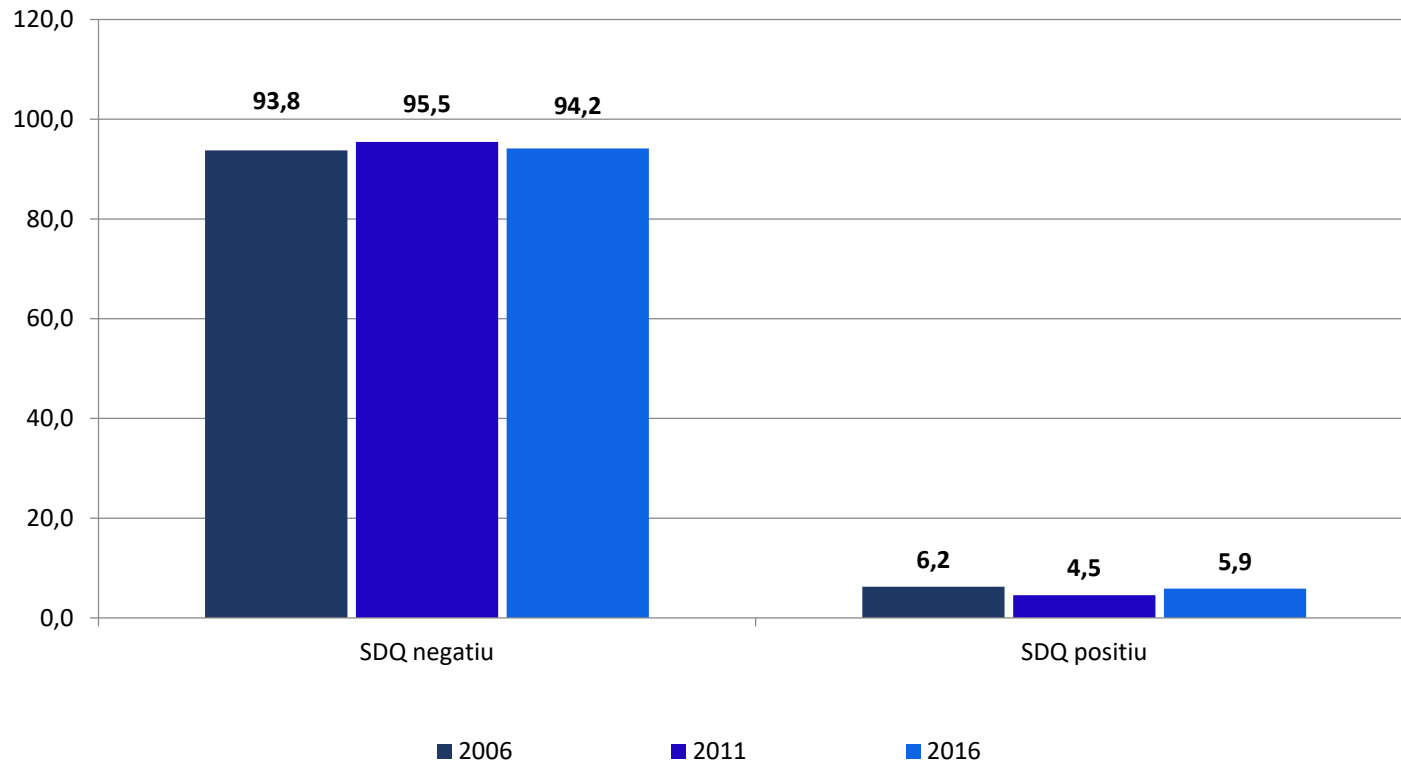
- Quasi 4 de cada 5 adolescents escolaritzats declaren una salut mental favorable.
- 3 de cada 4 afirmen tenir relacions bones o molt bones amb la família, i tenen una valoració positiva de l'escola.



Tipus de relacions habituals amb la família per curs, segons sexe. Barcelona, 2016

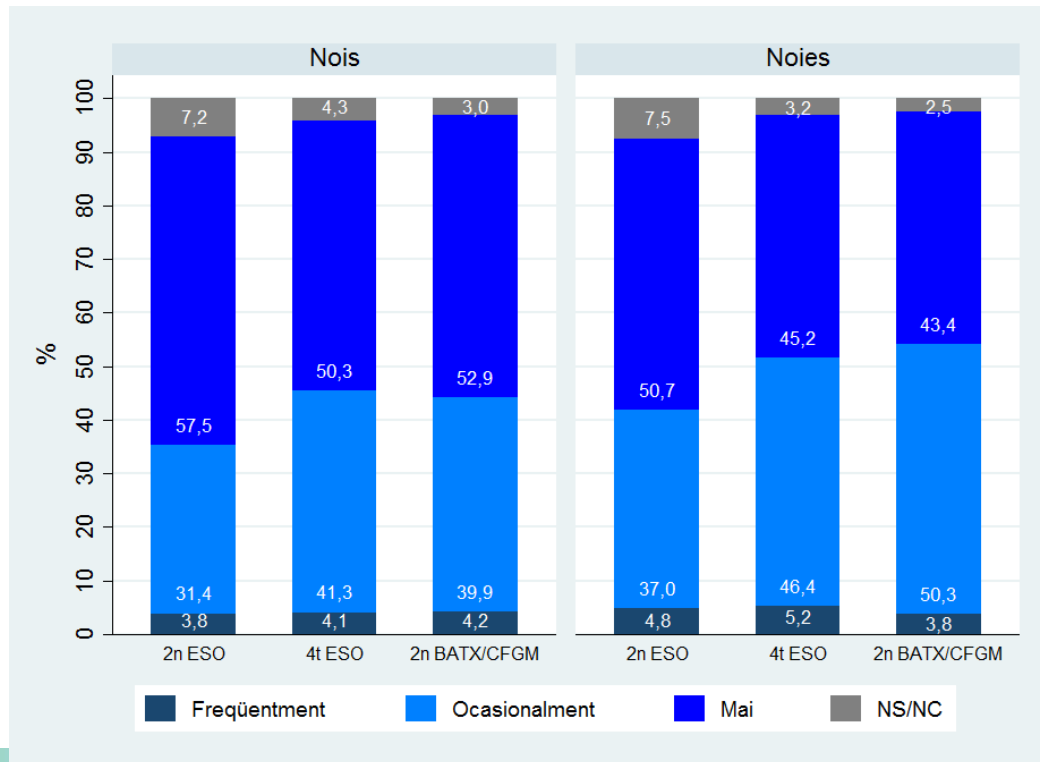
Salut mental (SDQ) en adolescents

Percentatge adolescents entre 4 i 14 anys amb probabilitat de patir algun problema de salut mental (SDQ)



Problemàtica relacionada amb l'ús pantalles

- En conjunt, el 4,1% dels nois i el 4,5% de les noies declaren tenir problemes freqüents relacionats amb l'ús de **mòbil**.
- El percentatge augmenta amb l'edat.

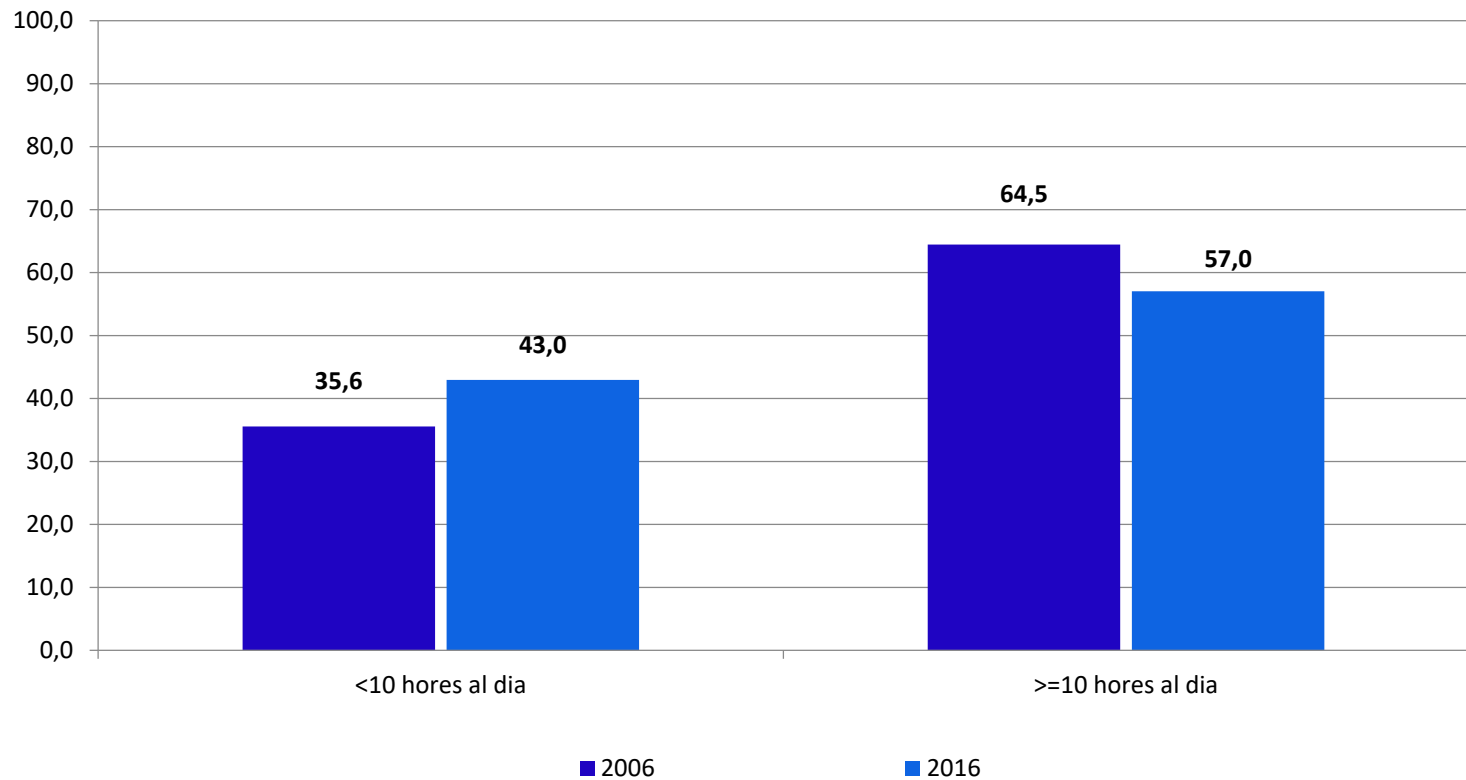


Problemàtica amb l'ús del mòbil per curs , segons sexe. Barcelona, 2016

Hores de son

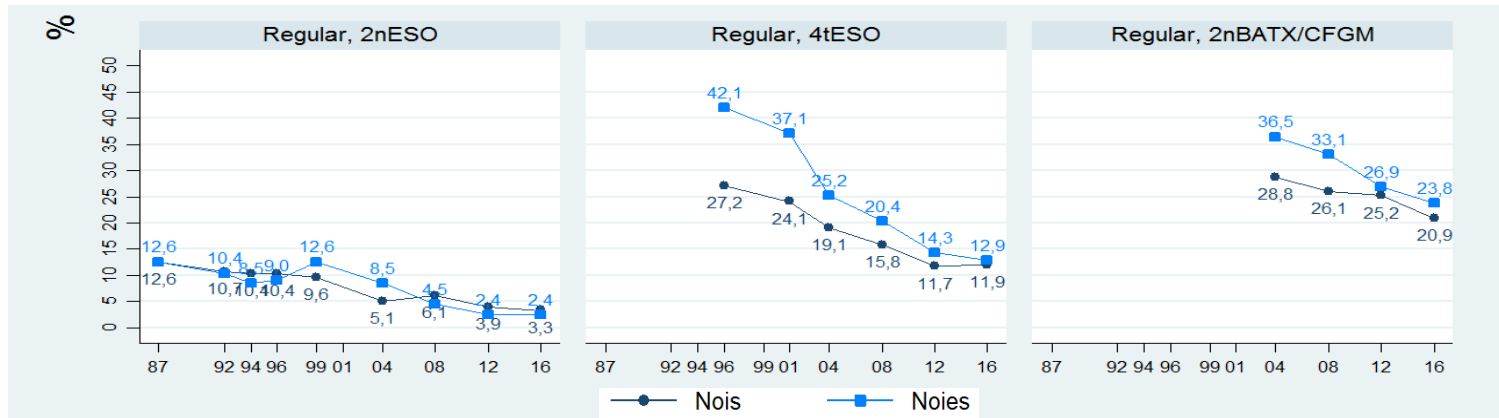
- Prop de 1/3 dels adolescents declaren dormir menys de 8h.
- Respecte als infants de 0 a 11 anys, 4 de cada 10

Percentatge de dormir més o menys de 10h en infants de 0 a 11 anys



Descens consum tabac i alcohol

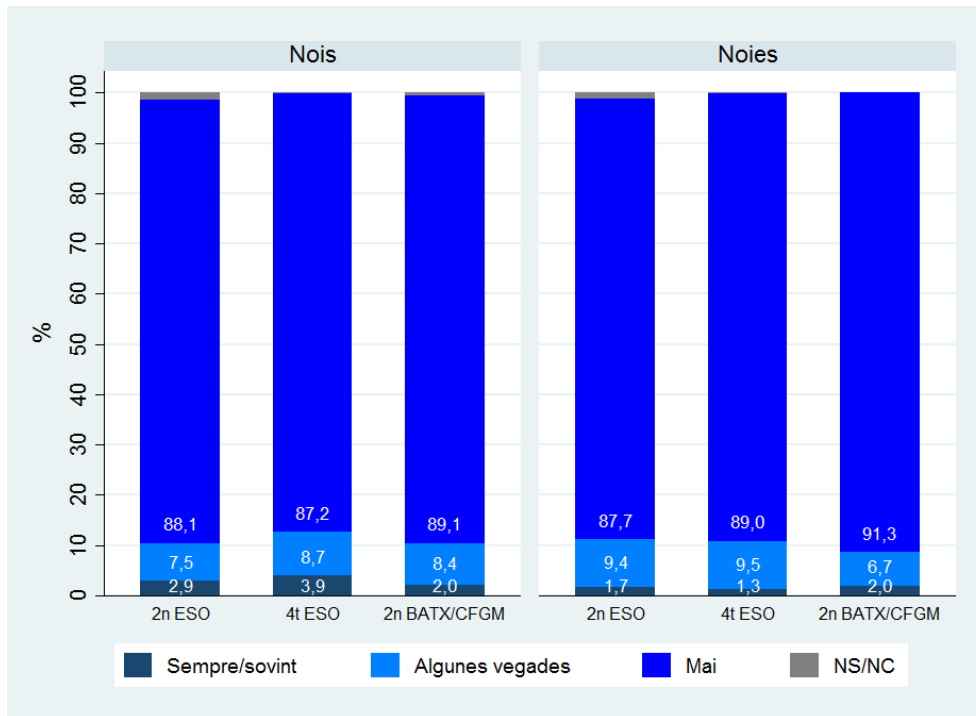
- Continua el descens molt notable de consum regular (setmanal i/o diari) de tabac
- Es retarda l'edat d'inici del consum d'alcohol
- Per primer cop s'observa un canvi de tendència cap al descens tant en nois com en noies en totes les edats de l'alumnat que s'ha emborratxat alguna vegada en els darrers 6 mesos
- Repunta el consum de cànnabis en els adolescents de 16 i 18 anys.



Alumnat que consumeix tabac regularment (diari o setmanal) per curs i sexe, 1987-2016

Alimentació

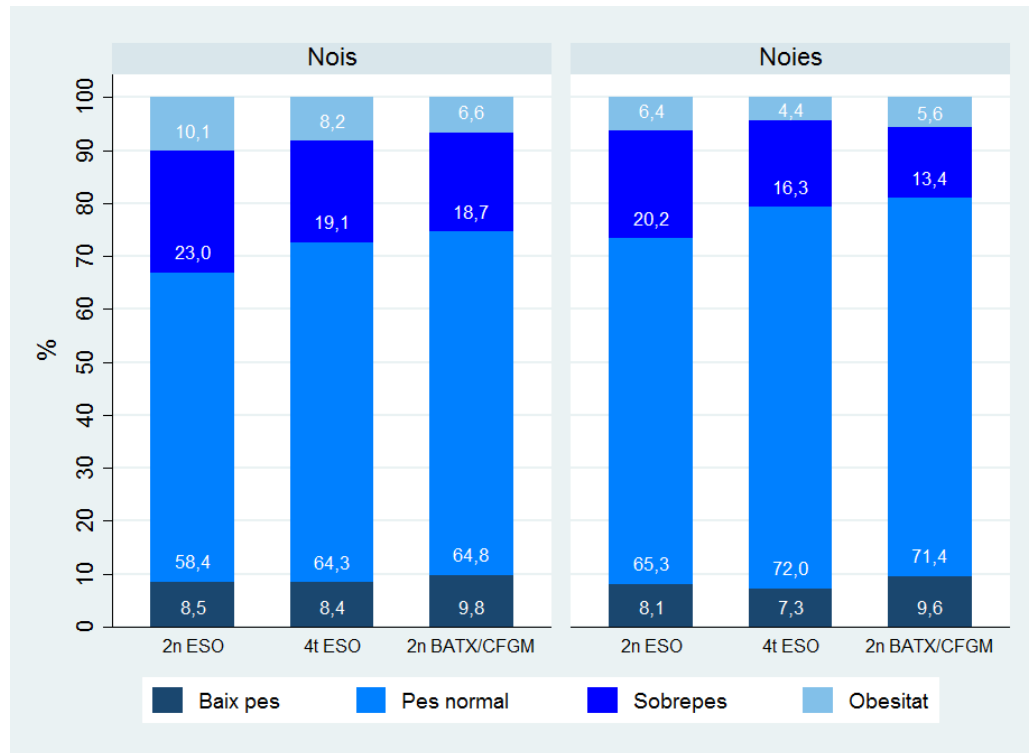
- En global, el 2,9% dels nois i el 1,7% de les noies declaren que sempre o sovint van a l'escola o institut amb gana per falta d'aliments
- Les noies presenten major proporció en no esmorzar cap dia de la setmana abans de sortir de casa o abans d'arribar a l'escola que els nois.



Anar a l'escola o institut amb gana per falta d'aliments per curs, segons sexe. Barcelona, 2016

Evolució positiva sobrepès, obesitat, sedentarisme

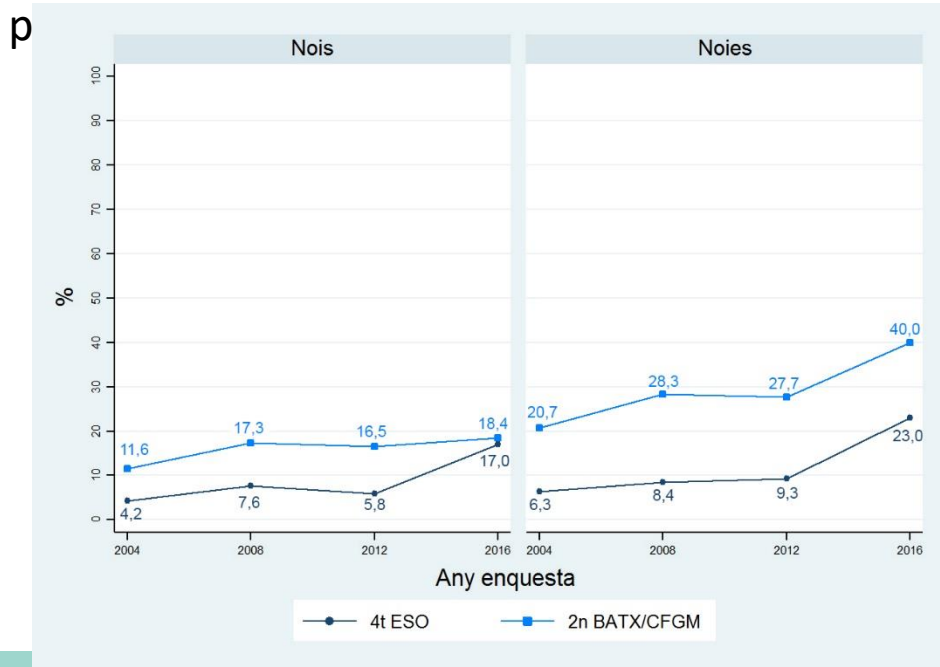
- El sobrepès i l'obesitat disminueix amb l'edat (millora en els adolescents de 14 anys respecte a les dades del 2012)
- El sedentarisme disminueix respecte l'enquesta anterior, però encara afecta al 15%.



Índex de massa corporal per curs, segons sexe.
Barcelona, 2016

Sexualitat

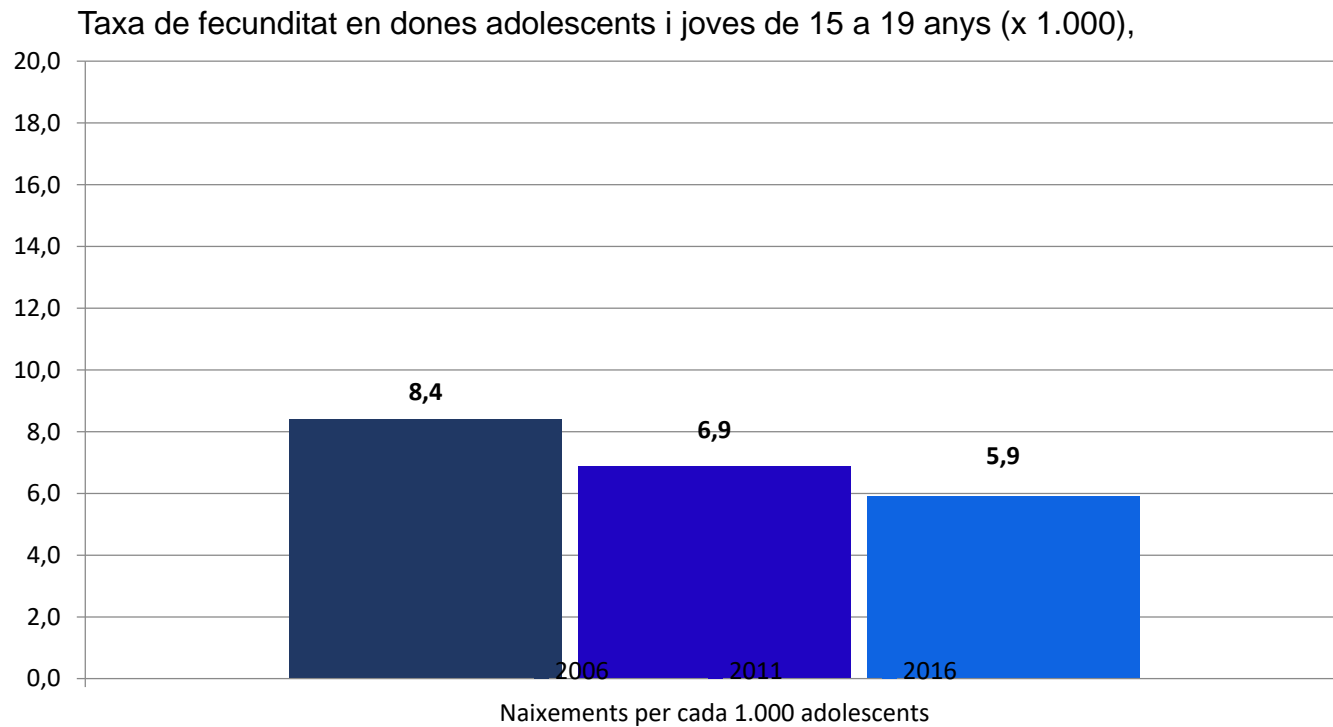
- El 25,1% dels nois i el 22,7% de les noies de 16 anys han tingut alguna relació sexual amb penetració, percentatges que augmenten als 18 anys, essent del 53,7% en nois i del 52,8% en noies.
- Més del 80% de l'alumnat ha usat un mètode efectiu (preservatiu, píndola o anell vaginal)
- L'ús de la píndola de l'endemà és superior en les noies que en els nois, els quals afirmen que la seva p



Alumnat que ha usat la píndola de l'endemà alguna vegada a la vida per curs i sexe, 2004-2016.

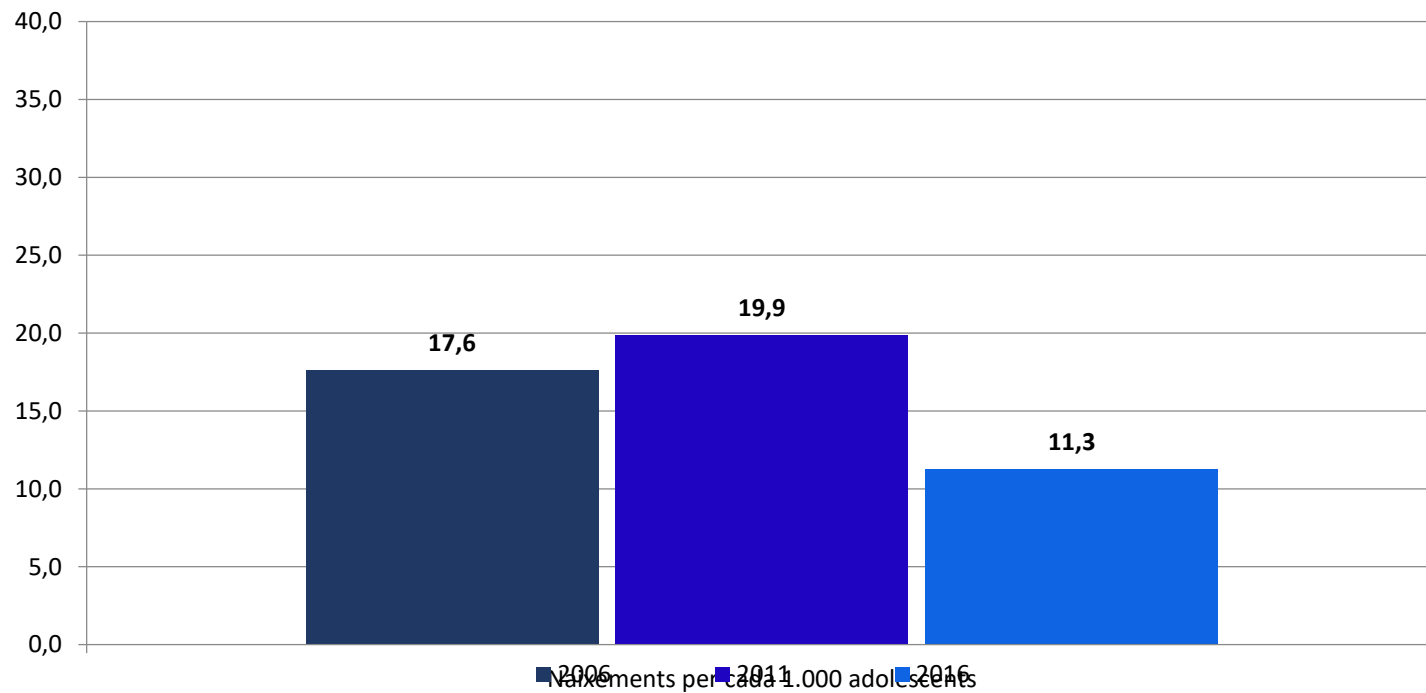
Fecunditat en dones adolescents

- Disminueix al llarg del temps



Avortaments en adolescents

Taxa d'interrupcions voluntàries de l'embaràs en dones adolescents i joves de 15 a 19 anys (x 1.000)



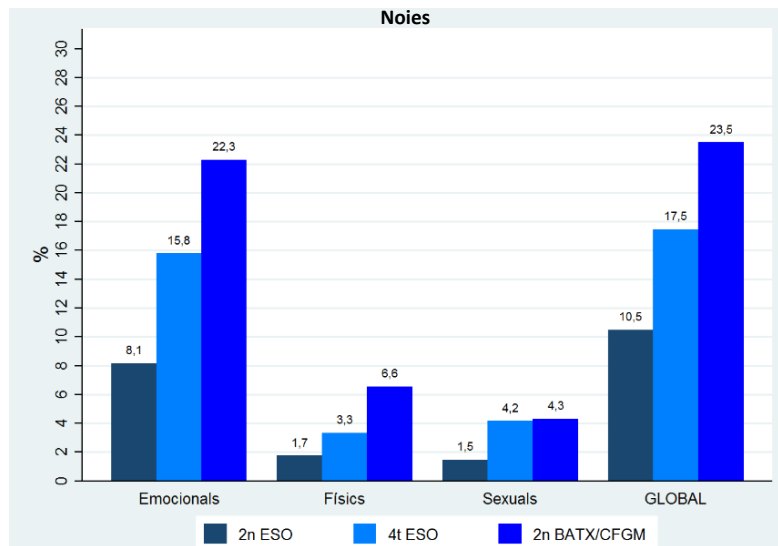
Desigualtats segons gènere i nivell socioeconòmic

Segons gènere

- Les noies: tenen pitjor salut percebuda i pitjor salut mental
- Declaren major sedentarisme
- En les noies, és més freqüent el maltractament per internet i per la parella
- Pateixen assetjament sexual amb major freqüència.

Segons nivell socioeconòmic del barri on està ubicat el centre escolar

- En les escoles de barris de NSE desfavorit: són més freqüents els problemes de mala salut mental, sedentarisme
- Anar a l'escola o institut amb gana per no tenir suficient menjar, insatisfacció corporal
- Sobrepès i obesitat
- Discriminació per origen
- Haver patit maltractament emocional, físic, o sexual per part de la parella.



Víctima de maltractament per part de la parella en les noies segons curs. Barcelona, 2016