

# Informe de salut 2012

## GRÀCIA

Octubre de 2013

# BCN



**C S B** Consorci Sanitari  
de Barcelona

**+B** Agència  
de Salut Pública

Ajuntament de  
Barcelona



# ÍNDEX

PRESENTACIÓ .....	3
Què és l'Informe de salut del districte? .....	3
Per què es fa? .....	3
Qui l'ha elaborat? .....	3
A qui s'adreça? .....	3
Quina informació hi trobareu? .....	4
DADES PRINCIPALS .....	5
Com és la població de Gràcia? .....	5
Quins hàbits de salut té? .....	6
Quins serveis sanitaris utilitza? .....	7
Quin és l'estat de salut de la població? .....	8
Quina és l'esperança de vida? .....	10
CONCLUSIONS .....	11

---

Aquest resum l'han elaborat l'Associació de Lectura Fàcil, l'Agència de Salut Pública de Barcelona i la Direcció de Programa de Salut de l'Ajuntament de Barcelona. S'ha treballat sota el principi de democràcia lectora (“tothom ha de tenir accés a la informació per poder participar de forma activa i responsable en la societat”) i les recomanacions d'alfabetització en salut (“capacitat per obtenir i comprendre la informació de salut i utilitzar-la per prendre decisions responsables sobre la salut i l'atenció sanitària”).

# PRESENTACIÓ

## QUÈ ÉS L'INFORME DE SALUT DEL DISTRICTE?

És un document que explica l'estat de la salut de la població al districte de Gràcia i la seva evolució en els darrers anys.

El document que teniu a les mans és un resum d'aquest informe.

## PER QUÈ ES FA?

Per conèixer l'estat de la salut de la població i proposar actuacions prioritàries per millorar-la.

## QUI L'HA ELABORAT?

L'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), que té encomanades les funcions de salut pública de la ciutat.

Cada any fa un informe sobre la salut de la població de la ciutat i cada 2 anys, un informe sobre la salut als districtes.

## A QUI S'ADREÇA?

A la població de Gràcia, als professionals, als serveis i a les entitats que promouen la salut al districte.

3

**Informe  
de salut  
2012**  
Gràcia

## QUINA INFORMACIÓ HI TROBAREU?

L'informe respon a les següents preguntes en base a les principals dades de què disposa l'Agència de Salut Pública de Barcelona:

- Com és la població de Gràcia?
- Quins hàbits de salut té?
- Quins serveis sanitaris utilitza?
- Quin és l'estat de salut de la població?
- Quina és l'esperança de vida?

Amb aquesta informació sabrem algunes característiques de la població de Gràcia, com ara el nivell educatiu, les persones estrangeres que hi ha al districte, la gent gran que viu sola...

4

**Informe  
de salut  
2012  
Gràcia**

També coneixerem els seus hàbits de salut, com per exemple si hi ha casos de sobrepès, si fan activitat física... i l'ús que fan dels serveis sanitaris: si consulten el metge/essa de capçalera, l'especialista o els serveis d'urgències.

Totes aquestes dades conflueixen en la salut i analitzades en el seu conjunt ofereixen una visió global de l'estat de salut de la població.

# DADES PRINCIPALS

## COM ÉS LA POBLACIÓ DE GRÀCIA?

A Gràcia, hi viuen més de 120.000 persones.

L'envelliment de la població ha augmentat en els darrers anys.

Això fa que hi hagi més gent gran que viu sola.

El nivell d'estudis de la població ha millorat al llarg dels anys i ha augmentat el nombre de persones amb estudis universitaris.

Gràcia és un dels districtes amb més proporció de població amb estudis superiors.

L'arribada de població estrangera va augmentar a partir de 2006, però és inferior al total de la ciutat.

Els principals llocs de procedència són Amèrica Central i Amèrica del Sud, i els països de la Unió Europea.

5

**Informe  
de salut  
2012  
Gràcia**

## QUINS HÀBITS DE SALUT TÉ?

Entre els anys 2001 i 2006 va augmentar l'obesitat en els homes joves i adults, i el 2011 va disminuir a valors lleugerament inferiors als de la ciutat.

Entre les dones més joves de 45 anys hi havia pocs casos d'obesitat.

En canvi, augmenten en les dones de 45 anys i més.

A Gràcia augmenta el nombre de persones que fan activitat física en el seu temps de lleure. Tot i això, la població de més de 65 anys fa molt poca activitat física, comparat amb la resta de la ciutat.

6

**Informe  
de salut  
2012  
Gràcia**

El 2011 va disminuir el consum de tabac en els homes de 15 a 44 anys i en els més grans de 65 anys.

En canvi, va augmentar en el grup de 45 a 64 anys.

En les dones més joves, de 15 a 24 anys, va disminuir el consum de tabac i, al contrari, va augmentar en les dones adultes i grans.

El consum d'alcohol ha augmentat en els darrers anys i és la principal causa dels tractaments que es comencen per deixar les drogues.

El nombre de persones que comencen tractament a Gràcia és inferior al total de Barcelona en el cas dels homes i similar en les dones.

Els tractaments iniciats per consum d'opiacis disminueixen.

## QUINS SERVEIS SANITARIS UTILITZA?

Molta gent de Gràcia té assistència sanitària privada, a més de la pública.

L'any 2011 va augmentar, i més de la meitat de la població tenia assistència sanitària privada, una xifra molt superior al total de la ciutat.

Aquest fet pot condicionar les següents dades:

- El nombre de persones que consulta el metge o metgessa de capçalera o el pediatre/a ha disminuït en els últims anys, excepte en els homes de 45 a 64 anys i les dones de 65 anys i més, en què ha augmentat.
- Les visites a l'especialista disminueixen, excepte en homes de 45 a 64 anys i dones més grans de 65 anys, però es mantenen superiors al total de Barcelona.
- El 2011, les consultes als serveis d'urgències van augmentar en els homes, excepte en els més grans de 65 anys, en què van disminuir. En les dones, en canvi, van disminuir.
- Durant els anys 2009 i 2010, l'ASPB va convidar 14.650 dones d'entre 50 i 69 anys a participar en el Programa de detecció precoç de càncer de mama. A Gràcia, la participació ha augmentat en els darrers anys, però és inferior al total de la ciutat.

## QUIN ÉS L'ESTAT DE SALUT DE LA POBLACIÓ?

El 2011 va augmentar el nombre de persones que declaraven tenir bona salut, respecte d'altres anys, a excepció dels homes de 45 a 64 anys, que declaraven tenir pitjor salut.

La proporció de població que considera que té bona salut és superior a la de Barcelona.

A Gràcia, el nombre de persones amb risc de patiment psicològic, com per exemple depressió, angoixa, ansietat..., és inferior respecte al total de la ciutat.

Destaca una disminució del risc de patiment psicològic el 2011, a excepció de les dones de 45 a 64 anys.

8

**Informe  
de salut  
2012  
Gràcia**

El casos de tuberculosi es mantenen estables i són inferiors al total de Barcelona.

El nombre de persones amb sida és estable i amb valors lleugerament inferiors al total de la ciutat.



A Gràcia, la natalitat, és a dir, el nombre de naixements, es manté estable en els últims 10 anys.

El nombre d'embarassos i avortaments es manté estable i és inferior al total de Barcelona, on augmenten.

Això fa que hi hagi menys naixements respecte al total de la ciutat.

També el nombre de naixements en noies de 15 a 19 anys és dels més baixos de la ciutat.

Els naixements de baix pes, de menys de 2.500 grams, i els naixements prematurs, abans de la setmana 37 de gestació, tendeixen a disminuir des de 2006, i ara es mostren estables i semblants al total de la ciutat.

## QUINA ÉS L'ESPERANÇA DE VIDA?

A Gràcia, augmenta l'esperança de vida en néixer i és lleugerament superior a la de Barcelona. L'any 2009 l'esperança de vida era de 79,3 anys en els homes i de 85,7 en les dones.

La mortalitat a Gràcia segueix la mateixa tendència decreixent de la ciutat, i és semblant al total de Barcelona.

La mortalitat infantil, és a dir, les defuncions de menors d'1 any, decreix amb els anys i és inferior a la de Barcelona.

També la mortalitat perinatal, de nadons de menys de 7 dies de vida, és inferior a la de la ciutat.

Les principals causes de mort:

- En la població de 15 a 44 anys la mortalitat és baixa i les primeres causes de mort fluctuen. El 2009, en els homes van ser la sobredosi i la malaltia isquèmica del cor. I en les dones, els tumors.
- En la població de 45 a 74 anys destaca l'augment de la mortalitat per càncer de pulmó. El 2009 va ser la primera causa de mort en homes i dones, per davant de la malaltia isquèmica del cor en els homes i del càncer de mama en les dones.
- En els homes més grans de 74 anys, les principals causes de defunció són la malaltia isquèmica del cor i la malaltia cerebrovascular. En les dones són la demència senil i la malaltia cerebrovascular.

10

**Informe  
de salut  
2012  
Gràcia**

# CONCLUSIONS

A Gràcia destaca una disminució de la població més jove, i un augment de l'envelliment i de la població nascuda a l'estranger. Destaca l'alt nivell educatiu de la població.

Els hàbits de vida de la població de Gràcia són favorables respecte al total de Barcelona i milloren en el cas dels joves.

En canvi, la població adulta presenta hàbits menys saludables. Destaca l'augment de l'obesitat, del consum de tabac i d'alcohol en la població adulta, i la falta d'activitat física en la gent gran.

Augmenta la població que es beneficia de doble cobertura sanitària (pública i privada). Disminueixen les visites al metge/essa de capçalera i es mantenen altes les visites a l'especialista i als serveis d'urgències.

La salut de la població de Gràcia presenta una millora i, en general, mostra resultats favorables respecte al conjunt de la ciutat.

Tanmateix, empitjora la salut física dels homes adults i la salut mental de les dones adultes. L'esperança de vida augmenta, i és lleugerament superior al total de la ciutat.

Més enllà de les conductes i els hàbits de vida, i la tasca que fan els serveis de salut, l'entorn on les persones viuen i treballen, així com el context social, econòmic i polític, són els principals factors que incideixen sobre la salut.

Tant l'adopció d'hàbits saludables com la creació d'entorns que afavoreixin la salut promouran una "ciutat saludable".

**BCN**

**Informe de salut 2012**

**Gràcia**

Octubre de 2013



Aquest document es pot consultar a:

[www.bcn.cat/salut](http://www.bcn.cat/salut)

El text complet de l'Informe de salut 2012 de Gràcia  
es pot consultar a:

[www.aspb.cat/quefem/docs/ASPB\\_InfoSalut\\_Gracia.pdf](http://www.aspb.cat/quefem/docs/ASPB_InfoSalut_Gracia.pdf)

## **PER A MÉS INFORMACIÓ**

Agència de Salut Pública de Barcelona

[www.aspb.cat](http://www.aspb.cat)