

Servei per a

ADOLESCENTS I FAMÍLIES



Ajuntament de
Barcelona



Servei per a ADOLESCENTS I FAMÍLIES

Què és?

El **Servei per a adolescents i famílies** és un servei de l'Ajuntament de Barcelona que ofereix **informació, formació i orientació tant als/les adolescents com a les seves famílies**.

Es tracta d'un nou servei gratuït que complementa l'oferta existent, oferint formació, eines i recursos que permetin als protagonistes (nois/noies adolescents i les seves famílies) **viure en primera persona l'etapa adolescent, aprofitant cada oportunitat de creixement i acompanyament**.

Quins serveis oferim?

Oferim atenció a través de dos tipus de serveis que treballen de manera complementària:



Centre per a Famílies amb adolescents



El **Centre per a famílies** és un espai adreçat a les persones que exerceixen el rol parental (**pares, mares o tutors**) i als i les **adolescents**, que els ofereix **recursos per a enfortir les seves habilitats personals, cognitives i comunicatives** amb els objectius següents:

- Afavorir l'autoconeixement, la revisió i reconeixement de la funció parental
- Contribuir a la formulació concreta dels aspectes que generen dificultat
- Acompanyar en l'exercici empàtic sobre l'etapa adolescent
- Millorar l'assertivitat i la capacitat de posar límits millorant, si s'escau, les habilitats comunicatives
- Proporcionar experiències en un context grupal i/o individual en què es pugui viure la diversitat i el conflicte com una oportunitat d'aprenentatge

Aquests objectius es treballen a diversos nivells:

Sensibilització i formació

Arribada l'adolescència dels fills i filles apareix la necessitat de "reinventar" la manera de fer de mare i pare. El servei ofereix tant **campanyes de sensibilització**, per tal de prendre consciència d'aquesta necessitat d'actualització, com **formació individual i grupal** per tal de proporcionar les eines necessàries per aquest nou moment vital.

Atenció individualitzada

Espai d'escolta individual i de parella per aquells pares i mares que se sentin preocupats, desconcertats, desbordats,... i cerquin l'assessorament i acompanyament d'un/a professional. També obre la possibilitat d'incorporar el fill/filla si es considera adient i si ho desitja.

En funció de la demanda i valoració professional l'atenció pot ser continuada al centre o derivada a altres recursos externs.





Espais adreçats a adolescents dels 12 als 20 anys on es proporcionen eines i recursos per enfortir les seves habilitats personals i socials i fomentar el seu creixement personal.

Els seus objectius són:

- Afavorir l'autoconeixement i la presa de consciència de si mateixos
- Millorar la comunicació i l'autoexpressió
- Millorar l'assertivitat i la capacitat de posar límits
- Proporcionar experiències en un context grupal on la diversitat i el conflicte esdevinguin oportunitats per a l'aprenentatge

Serveis que ofereixen:

Servei d'atenció individual i confidencial

Tens un mal dia i necessites
que algú t'escolti?

Sents angoixa o desànim i
no saps què et passa?

Si tens ganes de
posar-hi solució...

Vine i en parlem!

Tallers, activitats grupals i espais de reflexió

Activitats creades a partir dels
teus interessos (sexualitat, música,
xarxes socials, ball...) , per tal que
et puguis conèixer millor i ser tu
mateix/a! Podràs dir el que penses
i com et sents mentre compartim
experiències.

Vine i proposa
el teu taller!

On ens pots trobar?

CENTRE PER A FAMÍLIES AMB FILLS I FILLES ADOLESCENTS

Sant Antoni Maria Claret, 64-78 · 08025 Barcelona
932 563 560 · saif@bcn.cat

Dc. i dv. de 10 a 14 h i de dl. a dj. de 16 a 20 h

Pots demanar cita prèvia a través del telèfon

PUNTS “AQUÍ T’ESCOLTEM”

• Espai Jove Garcilaso

Carrer Garcilaso, 103 / 932 562 959. De dl a dj de 16 a 20h

Tallers i activitats grupals:

garcilaso_aquitescoltem@bcn.cat ☎ 652 798 816

Atenció individual i confidencial:

consulta_aquitescoltem@bcn.cat ☎ 619 019 109

• Espai Jove Les Basses

Carrer Teide, 20 / 932 563 600. De dl a dj de 16 a 20h

Tallers i activitats grupals:

lesbasses_aquitescoltem@bcn.cat ☎ 652 798 791

Atenció individual i confidencial:

consulta_aquitescoltem@bcn.cat ☎ 619 019 109

• Espai d’Adolescents Jovecardí

Travessera de les Corts, 94 / 934 489 828. De dt a dv de 16:30 a 20:30h

Tallers i activitats grupals:

lescorts_aquitescoltem@bcn.cat ☎ 619 025 509

Atenció individual i confidencial:

consulta_aquitescoltem@bcn.cat ☎ 652 798 841

• Espai Jove La Fontana

C. Gran de Gràcia, 190-192 / 93 368 10 04. De dl a dj de 16 a 20h

Tallers i activitats grupals:

lafontana_aquitescoltem@bcn.cat ☎ 630 13 09 79

Atenció individual i confidencial:

consulta_aquitescoltem@bcn.cat ☎ 652 798 841

MÉS INFORMACIÓ

www.barcelona.cat/familia

www.bcn.cat/joventut

telèfon: 010 (24)