



ACORD DE BARCELONA PER CUIDAR LA SALUT MENTAL A LA FEINA

Estratègia comuna, entre les institucions, les empreses i les entitats socials de la ciutat, per a la prevenció i la promoció de la salut mental en l'entorn laboral.

PROMOUEN:

Ajuntament de Barcelona, CCOO, UGT, Foment del Treball, PIMEC.

Les organitzacions adherides a l'acord es comprometen a:

- 1.** Incidir en la millora de les condicions laborals.
- 2.** Posar a l'abast de les persones treballadores els recursos de ciutat per a la cura de la salut mental.
- 3.** Impulsar la capacitat en benestar emocional per a totes les persones treballadores.
- 4.** Facilitar la formació en benestar i salut mental.
- 5.** Fomentar la integració laboral de les persones amb trastorns mentals.
- 6.** Minimitzar l'exposició als factors de risc psicosocial a la feina.
- 7.** Fomentar la implantació de programes específics de prevenció dels trastorns mentals.
- 8.** Combatre l'assetjament psicològic a la feina i la violència ocupacional d'origen extern.
- 9.** Introduir eines de detecció precoç de possibles problemes de salut mental.
- 10.** Prioritzar la coordinació entre el servei de prevenció de riscos laborals de l'empresa i la xarxa de salut mental.

Per facilitar la posada en pràctica d'aquests compromisos, posem recursos a disposició i promovem el treball en xarxa de les empreses adherides.

**Més informació:
barcelona.cat/salut**

ADHEREIX-T'HI

