



# Aquí T'escoltem

L'Aquí t'escoltem és un servei gratuït per a joves de 12 a 20 anys que et proporciona eines i recursos per enfortir les teves habilitats personals i socials i fomentar el teu creixement personal.

## Què t'ofereix?

---

### Atenció individual i confidencial

Tens un mal dia i vols parlar amb algú? Sents angoixa o desànim i no saps què et passa? Necessites un canvi i no tens clar per on començar? Vine i en parlem!

---

### Tallers, activitats grupals i espais de reflexió

Activitats creades a partir dels teus interessos (sexualitat, música, teatre, ball...) per tal que et puguis conèixer millor i ser tu mateix/a! Podràs dir el que penses i com et sents mentre comparteixes experiències amb altres joves. Vine i proposa el teu taller!

—  
Consulta la programació dels tallers i les activitats a:

- ▶ [fb.com/aqui.tescoltem](https://fb.com/aqui.tescoltem)
- ▶ [barcelona.cat/agendajove](https://barcelona.cat/agendajove)



# On trobaràs els punts Aquí t'escoltem?

## Ciutat Vella

► Centre d'Informació  
i Assessorament per  
a Joves (CIAJ)

Sant Oleguer, 6-8

**Tallers i activitats grupals:**

ciutatvella\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 683 303 262

**Atenció individual i confidencial:**

consulta\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 619 019 109

## Sants-Montjuïc

► Espai d'Adolescents  
La Clau

Leiva, 67-71

► Espai Jove La Bàscula  
Foc, 128

**Tallers i activitats grupals:**

santsm\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 601 632 316

**Atenció individual i confidencial:**

consulta\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 648 563 638

## Les Corts

► Espai d'Adolescents  
Jovencardí

Travessera de les Corts, 94

**Tallers i activitats grupals:**

lescorts\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 619 025 509

► Casal de Joves  
de Les Corts

Dolors Masferrer, 33-35

**Atenció individual i confidencial:**

consulta\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 652 798 841

## Sarrià-Sant Gervasi

► Espai Jove Casa Sagnier  
Brusi, 61

**Tallers i activitats grupals:**

casasagnier\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 648 076 073

**Atenció individual i confidencial:**

consulta\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 601 632 317

## Gràcia

► Espai Jove La Fontana  
Gran de Gràcia, 190-192

**Tallers i activitats grupals:**

lafontana\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 630 130 979

**Atenció individual i confidencial:**

consulta\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 652 798 841

## Horta-Guinardó

► Espai Jove Boca Nord  
Agudells, 37-45

**Tallers i activitats grupals:**

bocanord\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 696 943 354

**Atenció individual i confidencial:**

consulta\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 659 794 415

## Nou Barris

► Espai Jove Les Basses  
Teide, 20

**Tallers i activitats grupals:**

lesbasses\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 652 798 791

**Atenció individual i confidencial:**

consulta\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 659 794 415

## Sant Andreu

► Espai Jove Garcilaso  
Garcilaso, 103

**Tallers i activitats grupals:**

garcilaso\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 652 798 816

**Atenció individual i confidencial:**

consulta\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 619 019 109

## Sant Martí

► Centre Cívic Can Felipa  
Pallars, 277

**Tallers i activitats grupals:**

canfelipa\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 660 632 359

**Atenció individual i confidencial:**

consulta\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 601 632 317

## Eixample

► Edifici Transformadors  
Carrer d'Ausiàs Marc, 60

**Tallers i activitats grupals:**

eixample\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 621 250 646

**Atenció individual i confidencial:**

consulta\_aquitescoltem@bcn.cat  
☎ 648 563 638