

¿Qué es el alzhéimer?

El alzhéimer es una enfermedad neurodegenerativa caracterizada por la aparición lenta de síntomas que evolucionan a lo largo de los años. La persona que sufre la enfermedad tiene olvidos, se desorienta, deja de comunicarse y necesita ayuda para las actividades del día a día. La demencia afecta a más de 46 millones de personas en todo el mundo y la mayoría de los casos son de alzhéimer. En España, más de 800.000 personas sufren alzhéimer y, en Cataluña, hay 86.000 casos aproximadamente.

Se trata de una enfermedad progresiva e irreversible, que altera la personalidad y disminuye de forma gradual la memoria de una persona y algunas habilidades como razonar, comunicarse o llevar a cabo actividades cotidianas. Estas habilidades se pierden como consecuencia de la muerte de un tipo de células del cerebro: las neuronas.

Es la forma más frecuente de demencia y, actualmente, se desconoce la causa que lo origina. Esta enfermedad tiene como síntoma inicial y característico la pérdida de memoria reciente, pero, progresivamente, altera otras capacidades que dificultan la autonomía de la persona afectada. Estamos ante una enfermedad de efectos devastadores para las personas que la sufren y sus familias y, de momento, no tiene cura.

barcelona.cat/salut

Barcelona por el alzhéimer

**Al lado de las personas
afectadas y sus familias**



Ajuntament de
Barcelona



Las entidades

El apoyo y el acompañamiento a las personas afectadas y a sus familias es fundamental. Desde las entidades y fundaciones creadas en torno a esta enfermedad se trabaja por los siguientes objetivos:

- ✓ Promover un diagnóstico precoz.
- ✓ Ofrecer una atención integral a las personas afectadas y orientarlas.
- ✓ Ayudar a las familias a soportar el impacto psicológico que representa la enfermedad.
- ✓ Asesorar e informar sobre las cuestiones relacionadas con la enfermedad de Alzheimer.
- ✓ Informar y sensibilizar a la sociedad.
- ✓ Impulsar la investigación científica para hacer posible un futuro sin alzhéimer.

01 AFAB (Asociación de Familiares de Alzheimer de Barcelona)
93 412 57 46 / 93 412 76 69 / 639 484 150
afab@afab-bcn.org
www.afab-bcn.org

Servicios: más de 30 años apoyando a las familias con personas afectadas por el alzhéimer, ofreciendo atención profesional e individualizada para mejorar la calidad de vida del familiar y la persona enferma. Se incluyen servicios de acogida e información, apoyo emocional, grupos terapéuticos, talleres de estimulación cognitiva, centros de día, ayuda domiciliaria, asesoramiento legal, formación y tutelas.

04 Fundación ACE-Barcelona Alzheimer Treatment & Research Center
93 430 47 20
ace@fundacioace.com
www.fundacioace.com

Servicios: atención integral y personalizada a personas afectadas y sus familiares, detección precoz del deterioro cognitivo, diagnóstico multidisciplinar, seguimiento médico y social, tratamientos, hospital de día para menores de 65 años, centro de día, grupos de apoyo a familiares, estimulación cognitiva, investigación (genética, clínica, neuropsicológica y social), formación y sensibilización.

02 Fundación Pasqual Maragall
902 331 533
info@fpmaragall.org
www.fpmaragall.org

Serveis que ofereixen: impulsa proyectos de investigación para la detección y la prevención de la enfermedad de Alzheimer y trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y su entorno mediante el programa de grupos terapéuticos para personas cuidadoras.

05 Fundación Uszheimer
93 636 46 55
fundacio@fundaciουςzheimer.org
www.fundaciουςzheimer.org

Servicios: atención integral a la persona enferma y un programa individualizado para cada caso mediante la Unidad Socioeducativa y la Unidad de Memoria; apoyo a los familiares y personas cuidadora; sensibilización en el ámbito comunitario.

03 Fundación Alzheimer Catalunya
93 459 22 94
www.alzheimercatalunya.org

Servicios: entidad tutelar con 30 años de existencia. Ofrece asesoramiento, información y ayuda a personas afectadas, a familiares y su entorno, así como consultorios y servicios especializados para equipos de atención, profesionales del mundo asistencial y organizaciones.