

## Què és l'Alzheimer?

**L'Alzheimer** és una malaltia neurodegenerativa caracteritzada per l'aparició lenta de símptomes que evolucionan al llarg dels anys. La persona que pateix la malaltia té obllits, es desorienta, deixa de comunicar-se i necessita ajuda per a les activitats del dia a dia. La demència afecta més de 46 milions de persones a tot el món i la majoria de casos són d'Alzheimer. A l'Estat espanyol, més de 800.000 persones pateixen Alzheimer, i a Catalunya hi ha 86.000 casos aproximadament.

Es tracta d'una malaltia progressiva i irreversible, que altera la personalitat i minva de forma gradual la memòria d'una persona i algunes habilitats com raonar, comunicar-se o dur a terme activitats quotidianes. Aquestes habilitats es perden com a conseqüència de la mort d'un tipus de cèl·lules del cervell: les neurones.

És la forma més freqüent de demència i actualment es desconeix la causa que l'origina. Aquesta malaltia té com a símptoma inicial i característic la pèrdua de memòria recent, però, progressivament, altera altres capacitats que dificulten l'autonomia de la persona afectada. Estem davant d'una malaltia d'efectes devastadors per a les persones que la pateixen i les seves famílies i, de moment, no té cura.

barcelona.cat/salut

# Barcelona per l'Alzheimer

**Al costat de les persones  
afectades i les seves famílies**



Ajuntament de  
Barcelona



# Les entitats

El suport i l'acompanyament a les persones afectades i a les seves famílies és fonamental. Des de les entitats i fundacions creades al voltant d'aquesta malaltia es treballa per:

- ✓ Promoure un diagnòstic precoç.
- ✓ Oferir una atenció integral a les persones afectades i orientar-les.
- ✓ Ajudar les famílies a suportar l'impacte psicològic que representa la malaltia.
- ✓ Assessorar i informar sobre les qüestions relacionades amb la malaltia d'Alzheimer.
- ✓ Informar i sensibilitzar la societat.
- ✓ Impulsar la investigació científica per fer possible un futur sense Alzheimer.

## 01 AFAB - Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer de Barcelona

93 412 57 46 / 93 412 76 69 / 639 484 150  
afab@afab-bcn.org  
www.afab-bcn.org

**Serveis que ofereixen:** més de 30 anys fent costat a les famílies amb persones afectades per l'Alzheimer, oferint atenció professional i individualitzada per millorar la qualitat de vida del familiar i la persona malalta. S'inclouen serveis d'acollida i informació, suport emocional, grups terapèutics, tallers d'estimulació cognitiva, centres de dia, ajuda domiciliària, assessorament legal, formació i tuteles.

## 02 Fundació Pasqual Maragall

902 331 533  
info@fpmaragall.org  
www.fpmaragall.org

**Serveis que ofereixen:** impulsa projectes de recerca per a la detecció i la prevenció de la malaltia d'Alzheimer i treballa per millorar la qualitat de vida de les persones afectades i el seu entorn mitjançant el programa de grups terapèutics per a persones cuidadores.

## 03 Fundació Alzheimer Catalunya

93 459 22 94  
www.alzheimercatalunya.org

**Serveis que ofereixen:** entitat tutelar amb 30 anys d'existència. Ofereix assessorament, informació i ajuda a persones afectades, a familiars i el seu entorn, així com consultoris i serveis especialitzats per a equips d'atenció, professionals del món assistencial i organitzacions.

## 04 Fundació ACE - Barcelona Alzheimer Treatment & Research Center

93 430 47 20  
ace@fundacioace.com  
www.fundacioace.com

**Serveis que ofereixen:** atenció integral i personalitzada a persones afectades i els seus familiars. Detecció precoç del deteriorament cognitiu, diagnòstic multidisciplinari, seguiment mèdic i social, tractaments, hospital de dia per a menors de 65 anys, centre de dia, grups de suport a familiars, estimulació cognitiva, recerca (genètica, clínica, neuropsicològica i social), formació i sensibilització.

## 05 Fundació Uszheimer

93 636 46 55  
fundacio@fundaciουςzheimer.org  
www.fundaciουςzheimer.org

**Serveis que ofereixen:** atenció integral a la persona malalta i un programa individualitzat per a cada cas mitjançant la Unitat socioeducativa i la Unitat de Memòria. Suport als familiars i persones cuidadores. Sensibilització en l'àmbit comunitari.