

Si no pots veure aquest missatge correctament, si us plau fes clic [aquí](#).



## NOTÍCIA



### Governança de l'Estratègia municipal contra la soledat

Estem construint la governança de l'Estratègia municipal contra la soledat 2020-2030, que es basteix sobre dos òrgans de control i seguiment: d'una banda, la Comissió de Soledat, integrada per personal tècnic municipal vinculat al Pla d'Accions 2020-2024 i que ja s'ha reunit al novembre de 2021 (foto). D'altra banda, la Taula de Soledat la formen representants de l'esfera tècnica, política, acadèmica, d'entitats i ciutadania. Es reunirà en plenari amb periodicitat bianual i tindrà funcions de seguiment i informació. La primera trobada de la Taula de Soledat està prevista per al 16 de febrer de 2022.

[Més informació](#)

[Més notícies](#)



## CONEIXEMENT



### Francesc Núñez parla sobre com fer front a la soledat

Francesc Núñez és Doctor en Sociologia especialitzat en sociologia de les emocions i sociabilitat online. Com a membre del Consell Assessor Científic contra la Soledat (CACS), en aquest article exposa les diferents cares de la soledat i proposa fer-hi front amb compromís i implicació personal en les relacions interpersonals.

[Llegeix l'article](#)

[Més articles](#)



## INICIATIVA



### Jornada Nous Espais Comunitaris de Referència (ECOR)

Personal tècnic, entitats i responsables dels espais s'han trobat per reflexionar conjuntament sobre la metodologia i el funcionament dels nous Espais Comunitaris de Referència (ECOR) que s'han posat en marxa enguany als districtes de Sant Martí, d'Horta-Guinardó i de Gràcia amb l'objectiu de contribuir a pal·liar el sentiment de soledat i l'aïllament, entre altres finalitats relacionades amb el benestar emocional, l'intercanvi de coneixement i la microemprenedoria comunitària.

[Més informació](#)

[Més iniciatives](#)



## NOTÍCIA



### Projectar mirades alternatives sobre la soledat i la vellesa

Les Doctores Mercè Pérez Salanova i Dolores Majón Valpuesta reflexionen sobre la visió negativa de la vellesa i com això fa que, de retruc, la soledat de les persones grans rebí la projecció d'aquesta visió negativa.

[Més informació](#)

[Més notícies](#)



## ENTITATS



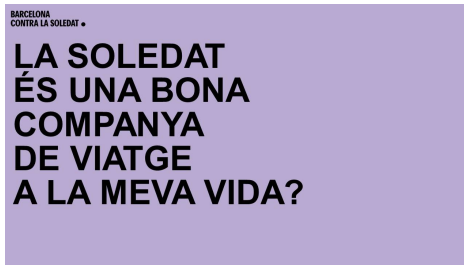
### Continuem elaborant el Directori d'entitats contra la soledat

Dins del Pla d'Accions 2020-2024 de l'Estratègia municipal contra la soledat estem elaborant un directori d'entitats que treballen per pal·liar la soledat i l'aïllament social a Barcelona, de manera directa o indirecta i en tots els cicles de vida. Les entitats que vulguin formar part d'aquest directori poden enviar informació mitjançant l'adreça [soledatbarcelona@bcn.cat](mailto:soledatbarcelona@bcn.cat).

[Més informació](#)

[Pla d'Accions 2020-2024](#)


## CONEIXEMENT



### Article de Montserrat Celdrán sobre soledat i transicions vitals

Montserrat Celdrán, Doctora en Psicologia especialitzada en psicologia del desenvolupament i soledat, planteja en aquest article la necessitat d'incorporar la vivència de la soledat com un eix en l'acompanyament de les transicions vitals. Montserrat Celdrán forma part del Consell Assessor Científic contra la Soledat (CACS), vinculat a l'Estratègia municipal contra la soledat de l'Ajuntament de Barcelona.

[Llegeix l'article](#)
[Més articles](#)


## NOTÍCIA



### Cures de proximitat als espais VilaVeïna

VilaVeïna és un servei gratuït de l'Ajuntament de Barcelona on s'ofereix informació sobre els recursos i serveis més propers per cuidar d'altres persones i contribuir també a pal·liar la soledat i l'aïllament social.

[Més informació](#)
[Més serveis](#)


## RECOMANACIÓ



### Fes que aquest butlletí arribi a tothom

Reenviant aquest butlletí pots fer-lo arribar a més persones que poden estar interessades en conèixer les novetats i les iniciatives de l'Ajuntament de Barcelona per pal·liar la soledat.

## Subscripció



D'acord a la normativa vigent de protecció de dades us informem que les vostres dades personals seran tractades per l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de *Gestionar la tramesa d'informació regular sobre l'activitat municipal*, legitimada d'acord amb el vostre consentiment, de la que podeu trobar tota la informació a l'enllaç: **[tractament 0162 – Gestió d'informació regular sobre l'activitat municipal](#)**.

Tret d'obligació legal, les vostres dades no seran cedides a tercers i seran eliminades un cop complertes les obligacions legals derivades de la gestió sol·licitada. Teniu dret a accedir, rectificar i suprimir les vostres dades, així com altres drets establerts per la normativa de protecció de dades.

Podeu consultar informació addicional sobre aquest tractament i protecció de dades a: **<http://ajuntament.barcelona.cat/protecciodades>**

Aquest servei és part del **[Butlletí de Barcelona](#)** de l'Ajuntament de Barcelona.

Si voleu donar-vos de baixa d'aquest butlletí electrònic o gestionar les vostres subscripcions accediu al vostre **[espai personal](#)**.

Podeu contactar amb el servei a través de la **[bústia](#)**.