 <b>Ajuntament de Barcelona</b>	<b>Consell Municipal de Benestar Social</b>	<b>Curs 2021-2022</b>
	<b>Grup Treball d'Envel·liment</b>	9 de febrer de 2022
		10:00h – 12:00h

## Resum sessió grup de treball d'Envel·liment

**Dia:** 9 de febrer

**Hora:** 10:00 a 12:00

**Lloc:** Virtual

### Ordre del dia:

1. Presentació de la memòria d'activitats de Promoció 2019 i 2020.
2. Debat i reflexió de les activitats més rellevants
3. Itinerari de treball del curs.
4. Tancament

### Assistents

Salut Camps	Federació Entitats Assistència a la Tercera Edat
Carmen Dominguez	Dep.Sociologia i Anàlisi de les Organitzacions-Universitat Barcelona
Montserrat Llopis	ACRA
Imma Fernández Díaz	Càritas Diocesana de Barcelona
Nuria Monterde	Departament de Promoció de la Gent Gran
Mariona Mercader	Fundació Pere Tarrés
Josep M <sup>a</sup> Puig	Fundació Família i Benestar Social
Isabel Ribas i Seix	FUNDESPLAI
Pilar Rodriguez	Associació Benestar i Desenvolupament
Daniel Salvador	Avismon Catalunya
Joan Martinez León	Consell assessor de la Gent Gran
Mercè Pérez Salanova	Títol personal-experta
Elena Fernández	Coordinadora grup de treball envelliment
Assumpció Ros	Coordinadora grup de treball envelliment. Fundació Santa Susanna
Gina Grifoll	Secretaria tècnica CMBS


### S'excusen

Sergi Arenas	UAB-Universitat a l'Abast. Escola de Postgrau
Adela Boixadós	Col·legi de Politòlegs i Sociòlegs de Catalunya
Antoni Cervera	Col·legi Oficial de Metges de Barcelona
Ester Quintana	Departament de Gent Gran
Silvia Portillo	Institut de Treball Social i servei Socials

### Resum de la sessió

A causa de les restriccions per la pandèmia, la sessió s'ha fet virtual. Es manifesta el desig de tornar a fer les sessions de treball presencials, i a partir d'ara, es faran en aquest format, que, malgrat les incomoditats que puguin haver-hi per motius de desplaçament, la presencialitat permet un diàleg més enriquidor, facilitant el debat i la construcció.

També es planteja la possibilitat de poder fer les sessions de manera híbrida, on els membres del grup que no poden assistir presencialment, ho puguin fer de manera virtual, i puguin intervenir i seguir la sessió.

 <b>Ajuntament de Barcelona</b>	<b>Consell Municipal de Benestar Social</b>	<b>Curs 2021-2022</b>
	<b>Grup Treball d'Envel·liment</b>	9 de febrer de 2022
		10:00h – 12:00h

Aquesta demanda, s'ha traslladat a l'Ajuntament, ja que també ho han manifestat altres grups de treball del Consell.

Les coordinadores agraeixen les aportacions que s'han fet a partir del document de treball que es va enviar al grup. Es fan les presentacions per part dels membres que han fet propostes per treballar:

L'Imma Fernández destaca tres prioritats que responen a una necessitat o manca, i la resposta vers aquestes prioritats.


- . Atenció socio sanitària / Atendre des de la proximitat.
- . Solitud, aïllament postpandèmic / Totes les iniciatives de barri que impliquin pal·liar la solitud. Accions voluntàries d'acompanyament al carrer.
- . Davant de la dependència social, o precarietat socioeconòmica d'algunes persones grans que necessiten habitatges alternatius (evitar en el possible l'accés en una residència) / Potenciar totes les accions de lloguer social, habitatges amb suport ....

La Carmen Dominguez Alcón manifesta l'interès per saber el contacte de totes les persones implicades i conèixer els seus posicionaments, perquè siguin escoltades totes les veus. "Res que sigui per nosaltres sense nosaltres"

- . El retorn d'iniciatives que s'han fet, no existeix o no està del tot definit. Caldria saber si s'han fet avaluacions i quines han estat, si hi ha hagut resposta o no.
  - . Acostar-nos a les persones que utilitzen els serveis, saber com perceben l'acció, discernint les coses que es poden evitar, i les que es poden promocionar.
  - . Que hi hagi una major i millor comunicació transversal amb les iniciatives. Establir espais de reflexió, de debat conjunt de manera sistemàtica, on totes les dinàmiques es puguin acotar.
  - . Tenir cura, des de l'aspecte de benestar i qualitat de vida, té una part de responsabilitat ètica dels professionals, però també cal plantejar-ho pel que fa a les diferents institucions i la col·lectivitat.
- En Josep M<sup>a</sup> Puig comença la intervenció exposant les reflexions que han triat des de la seva entitat, destacant el tema de l'alimentació versus la nutrició.
- . La salut és igual a una correcta nutrició, no tan sols alimentar-se. La importància de tenir un sistema immunitari correcte, de manera que no calgui la intervenció mèdica, i es puguin evitar malalties causades per un sistema immunitari deficitari. Treballar sobre programes relacionats amb la nutrició destinats a la gent gran.
  - . Fer una reflexió sobre tot el que ha passat arran de la Covid. Veure què s'ha fet, i que s'hauria d'haver fet, què caldria millorar en l'àmbit residencial.
  - . Des de l'entitat a la qual representa, han engegat un projecte en què s'interrelacionen Eurofitness i Vincles. El programa Eurofitness se centra a prevenir el deteriorament cognitiu en l'entorn comunitari, i la vinculació de les persones participants en propostes d'activitats comunitàries. Conviden al grup de treball a què es reflexioni en relació amb aquest tema.

En Juan Martínez destaca el tema de la bretxa digital i el "sistema habitacional".

- . Com es pot resoldre la dificultat en què es troben algunes persones grans a l'hora de fer servir les eines digitals. Necessitat d'algun tipus de suport per realitzar diferents gestions que no es poden fer de manera presencial, amb la implicació dels diferents actors de cada comunitat.

 <b>Ajuntament de Barcelona</b>	<b>Consell Municipal de Benestar Social</b>	<b>Curs 2021-2022</b>
	<b>Grup Treball d'Envel·liment</b>	9 de febrer de 2022
		10:00h – 12:00h

. La manca de treball en xarxa dels diferents departaments, moltes vegades, no es té en compte a aquest sector de població.

. En la presentació de l'esborrany del Pla d'Habitatge de la Generalitat, es reconeix la vulnerabilitat de les persones grans, però l'únic que es contempla són els ajuts en les reformes dels habitatges existents. Convertir la invisibilitat en visibilitat, fomentar l'autonomia personal i la protecció a les persones grans que ho necessiten.

La Pilar Rodríguez planteja el tema del fet que Barcelona s'està convertint en una ciutat que exclou a les persones grans en molts aspectes, pel que caldria escollir les necessitats més preocupants, i les accions a portar a terme.

Manifesta el problema de les persones grans que estan soles en el seu dia a dia, i no reben una atenció socio sanitària adequada, que estan totalment invisibilitzats i no reben el suport necessari. Per això caldria invertir per fer accions diferents de les que s'han fet fins ara.

Després de les intervencions per part de diferents membres del grup, es procedeix a decidir, d'entre les propostes exposades, els temes que es treballaran, i que la resposta sigui adaptada, accessible i acceptable.

Es planteja partir de dos eixos que ajudin en la decisió:


- . Poder comprovar quin impacte ha tingut l'acció i a qui ha afectat. Dades quantitatives.
- . Poder accedir a persones que expliquessin la seva experiència en la participació d'algun dels programes que s'han dut a terme en la ciutat, tenint una visió qualitativa respecte als serveis.

Propostes de treball:

- Atendre des de la proximitat.
- Temes alternatius a l'habitatge. "Sistema habitacional".
- Coordinació socio sanitària.
- Alimentació versus nutrició. Autonomia personal. Treballar en dues dimensions, la responsabilitat individual i col·lectiva.
- Promoció de la Salut més Vincles. Promoure la relació humana entre les persones grans. Pal·liar la solitud.
- Viure i conviure.
- Bretxa digital.
- Ciutat inclusiva de les persones grans soles.

Aspectes que s'exposen per tenir en compte:

- . Reflexionar sobre el que està passant i establir propostes concretes, que tinguin impacte, i demanar que es facin accions vers les propostes aportades com a grup de treball del CMBS.
- . Veure quina transversalitat podria tenir el projecte. Connexions amb altres àrees, departaments, la comunitat ....
- . On s'hauria de centrar el treball de manera que la incidència fos major.
- . Fer un recull de les aportacions de diferents projectes, tenint com a punt de partida, quina és la incidència en termes numèrics i geogràfics.
- . Escollir una zona on es produeixin les intervencions, i una altra que no estigui proveïda d'aquesta mobilització de recursos.

 <b>Ajuntament de Barcelona</b>	<b>Consell Municipal de Benestar Social</b>	<b>Curs 2021-2022</b>
	<b>Grup Treball d'Envel·liment</b>	9 de febrer de 2022
		10:00h – 12:00h

. Focalització en intervencions comunitàries.

Finalment, es decideix centrar el focus en totes les persones que estan soles. Es demanarà a la Nuria Monterde, del Departament de Promoció de les Persones Grans, ens faciliti la informació sobre els barris en els quals es vol centrar el treball. A partir del coneixement dels programes que estan en actiu, les dades de participació, així com la informació que ens puguin donar els diferents actors que treballen en el territori, tenir una visió global i real del barri/s escollit.

Conèixer les experiències que han tingut persones que han fet servir els serveis, que els utilitzen actualment, i els que volen fer ús o ho desconeixen.