

Punts d'atenció

Sant Andreu

Centre Cívic Bon Pastor
Plaça de Robert Gerhard, 3
Horari: dimarts, de 10.00 a 14.00 h
Contacte: 685 721 901
konsultam22.santandreu@fvb.cat

Ateneu L'Harmonia
Carrer de Sant Adrià, 20
Horari: dimarts, de 16.00 a 18.00 h
Contacte: 685 721 901
konsultam22.santandreu@fvb.cat

Biblioteca Trinitat Vella-José Barbero
Carrer de Galícia, 16
Horari: dimecres, de 9.30 a 13.30 h
Contacte: 685 721 901
konsultam22.santandreu@fvb.cat

Casal de Barri Congrés Indians
Carrer de la Manigua, 25-35
Horari: dijous, de 17.00 a 19.00 h
Contacte: 722 161 601
konsultam22.santandreu@fvb.cat

Centre Cívic Baró de Viver
Carrer Quito, 8-10
Horari: dilluns, de 12.00 a 14.00 h
Contacte: 685 721 901
konsultam22.santandreu@fvb.cat

Horta-Guinardó

Casal d'Entitats Mas Guinardó
Plaça de Salvador Riera, 2
Dies d'atenció: 1r, 3r i 5è dijous de cada mes
Horari: de 10.00 a 12.00 h
i de 17.00 a 19.00 h
Contacte: 628 504 784
konsultam22horta-guinardo@asmhg.com

Biblioteca El Carmel – Juan Marsé
Carrer de la Murtra, 135-145
Dies d'atenció: 2n i 4t dijous de cada mes
Horari: de 10.00 a 12.00 h
i de 17.00 a 19.00 h
Contacte: 628 504 784
konsultam22horta-guinardo@asmhg.com

Sant Martí

Centre Cívic del Besòs
Rambla Prim, 87-89
Horari: dilluns, de 9.00 a 14.00 h
Contacte: 674 562 019
22konsultam_sm@psmar.cat

Nou Barris

Ateneu La Bòbila
Plaça de Sòller, 1
Horari: dilluns i dimecres,
de 17.00 a 20.00 h
Contacte: 671 516 176
konsultam22@csm9b.com

Sants-Montjuïc

Casa del Mig
Carrer Muntadas, 5
Horari: dimecres, de 10.00 a 12.00 h
i de 15.00 a 17.00 h
Contacte: 662 927 053
konsultam22.santsmontjuic@pereclaver.org

Centre d'Atenció Integral La Marina
Carrer del Foc, 97
Horari: dimarts, de 10.00 a 14.00 h
Contacte: 662 927 053
konsultam22.santsmontjuic@pereclaver.org

Ciutat Vella

Casal de Barri del Raval
Carrer de la Reina Amàlia, 31
Horari: dilluns, d' 11.00 a 13.00 h
Contacte: 663 372 763
parcsanitari.konsultam22@sjd.es

Centre Cívic Barceloneta
Carrer de la Conreria, 1
Horari: dimarts, de 16.00 a 18.00 h
Contacte: 663 372 763
parcsanitari.konsultam22@sjd.es

Konsulta'm+22



Servei per atendre els malestars emocionals i psicològics de les persones de més de 22 anys, i assessorament a professionals del teixit comunitari.

És gratuït, sense cita prèvia i el pots trobar a 6 districtes de la ciutat.

barcelona.cat/konsultam
[#KonsultamBCN](https://twitter.com/KonsultamBCN)

Konsulta'm+22 Benestar emocional per a majors de 22 anys



Ajuntament de
Barcelona

taula
salut
mental

Parla
del que
sents

Parla
de com
estàs

Parla
del que
t'amoïna

Parla
de salut
mental

Konsulta'm+22 hi és per atendre't i escoltar-te.

Quan sentis un malestar emocional o un patiment psicològic i creguis que has de parlar amb professionals de la salut mental, pots utilitzar Konsulta'm: és anònim, gratuït i és molt a prop teu.

Konsulta'm+22 és per a tu.

Si tens més 22 anys i necessites una resposta especialitzada, àgil i immediata per al teu malestar o patiment.

Si treballes en el teixit comunitari i et cal assessorament sobre casos i situacions concretes que es poden donar en el teu dia a dia.

Konsulta'm+22 és útil.

Per atendre, de manera especialitzada i professional, aquest patiment psicològic i detectar de forma precoç aquests problemes de salut mental que puguis començar a sentir.

Per orientar-te i acompanyar-te a la xarxa de salut mental de referència, quan calgui.

Per assessorar i orientar sobre salut mental els i les professionals que treballin al teixit comunitari dels barris de Barcelona.

Konsulta'm+22 és molt a prop.

Als districtes de Sant Martí, Sant Andreu, Nou Barris, Horta-Guinardó, Sants-Montjuïc i Ciutat Vella.