Puntos de atención

Sant Martí

Centro Cívico del Besòs
Rambla Prim, 87-89
Horario: lunes, de 9.00 a 14.00 h
Contacto: 674 562 019
22Konsultam_sm@psmar.cat

Sant Andreu

Centro Cívico Bon Pastor
Plaça de Robert Gerhard, 3
Horario: martes, de 10.00 a 14.00 h
Contacto: 685 721 901
konsultam22.santandreu@fvb.cat

Ateneu L'Harmonia
Carrer de Sant Adrià, 20
Horario: martes, de 16.00 a 18.00 h
Contacto: 685 721 901
konsultam22.santandreu@fvb.cat

Biblioteca Trinitat Vella-José Barbero
Carrer de Galícia, 16
Horario: miércoles, de 9.30 a 13.30 h
Contacto: 685 721 901
konsultam22.santandreu@fvb.cat

Casal de Barri Congrés Indians
C/ de la Manigua, 25-35
Horario: jueves, de 17.00 a 19.00 h
Contacto: 722 161 601
konsultam22.santandreu@fvb.cat

Horta-Guinardó

Biblioteca El Carmel - Juan Marsé
C. de la Murtra, 135-145
Horario: jueves, de 10.00 a 12.00 h
y de 17.00 a 19.00 h
Contacto: 628 504 784
konsultam22horta-guinardo@asmhg.com

Nou Barris

Ateneu La Bòbila
Plaza de Sóller, 1
Horario: lunes y miércoles,
de 17.00 a 20.00 h
Contacto: 671 516 176
Konsultam22@csm9b.com

Sants-Montjuïc

Casa del Mig
Parc de l'Espanya Industrial
C. Muntadas, 5
Horario: miércoles, de 10.00 a 12.00 h
y de 16.30 a 18.30 h
Contacto: 662 927 053
konsultam22.santsmontjuic@pereclaver.org

Centro de Atención Integral La Marina
C. Foc, 93
Horario: martes de 10.00 a 14.00 h
Contacto: 662 927 053
Konsultam22.santsmontjuic@pereclaver.org

Ciutat Vella

Casal de Barri del Raval
C. de la Reina Amàlia, 31
Horario: lunes, de 11.00 a 13.00 h,
y martes, de 16.00 a 18.00 h
Contacto: 663 372 763
ParcSanitari.Konsultam22@sjd.es

Konsulta'm+22 Bienestar emocional para mayores de 22 años

Konsulta'm+22

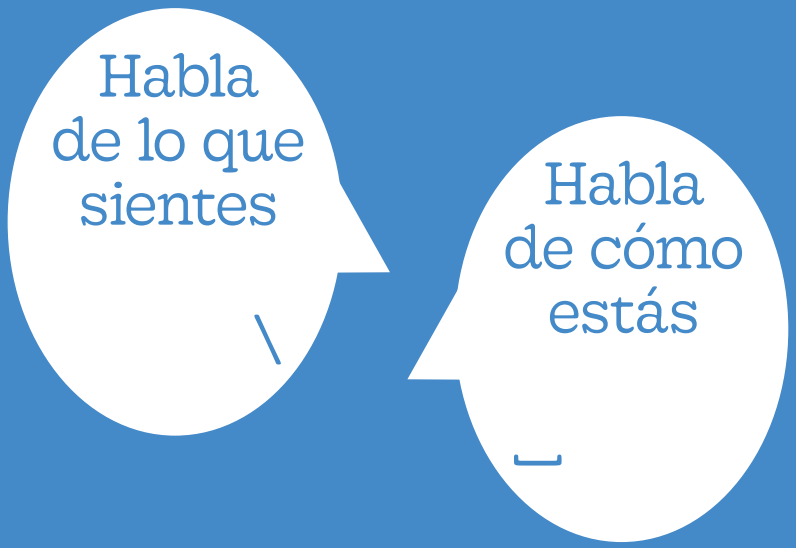
Servicio para atender los malestares emocionales y psicológicos de las personas de más de 22 años, y asesoramiento a profesionales del tejido comunitario.

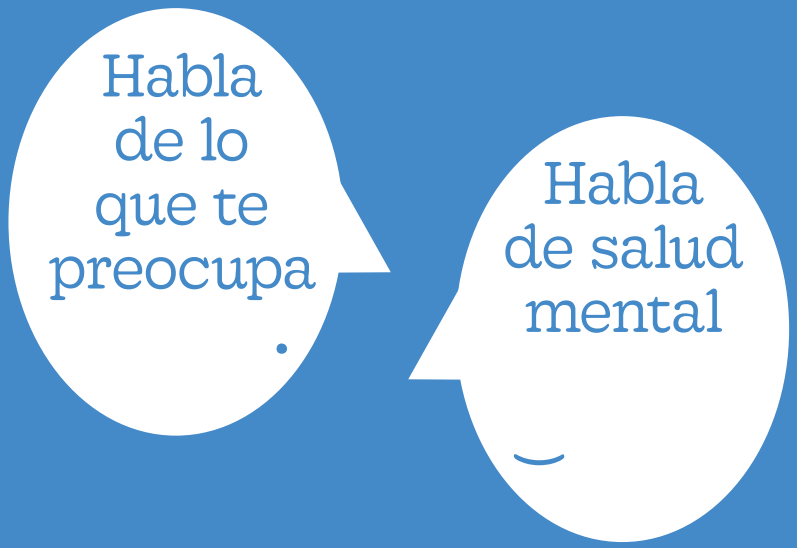
Es gratuito, sin cita previa y lo puedes encontrar en 6 distritos de la ciudad.

barcelona.cat/konsultam
#KonsultamBCN

Ajuntament de Barcelona

taula salut mental





Konsulta'm+22 está para atenderte y escucharte.

Cuando sientas un malestar emocional o un sufrimiento psicológico y creas que tienes que hablar con profesionales de la salud mental, puedes utilizar Konsulta'm: es anónimo, gratuito y está muy cerca de ti.

Konsulta'm+22 es para ti.

Si tienes más de 22 años y necesitas una respuesta especializada, ágil e inmediata para tu malestar o sufrimiento.

Si trabajas en el tejido comunitario y necesitas asesoramiento sobre casos y situaciones concretas que se pueden dar en tu día a día.

Konsulta'm+22 es útil.

Para atender, de manera especializada y profesional, el sufrimiento psicológico y detectar de forma precoz los problemas de salud mental que puedas empezar a sentir.

Para orientarte y acompañarte en la red de salud mental de referencia, cuando lo necesites.

Para asesorar y orientar sobre salud mental a los y las profesionales que trabajan en el tejido comunitario de los barrios de Barcelona.

Konsulta'm+22 está muy cerca.

En los distritos de Sant Martí, Sant Andreu, Nou Barris, Horta-Guinardó, Sants-Montjuïc y Ciutat Vella.