

Puntos de atención

Sant Martí

Centro Cívico del Besòs
Rambla Prim, 87-89
Horario: lunes, de 9.00 a 14.00 h
Contacto: 674 562 019
22Konsultam_sm@psmar.cat

Sant Andreu

Centro Cívico Bon Pastor
Plaça de Robert Gerhard, 3
Horario: martes, de 10.00 a 14.00 h

Ateneu L'Harmonia
Carrer de Sant Adrià, 20
Horario: martes, de 16.00 a 18.00 h

Centro de Vida Comunitaria Trinitat Vella
Via Favència, 399
Horario: miércoles, de 10.00 a 14.00 h
Contacto: 685 721 901
konsultam22.santandreu@fvb.cat

Horta-Guinardó

Biblioteca El Carmel - Juan Marsé
C. de la Murtra, 135, 145
Horario: jueves, de 10.00 a 12.00 h
y de 17.00 a 19.00 h
Contacto: 628 50 47 84
konsultam22horta-guinardo@asmhg.com

Nou Barris

Ateneu La Bòbila
Plaza de Sóller, 1
Horario: lunes, de 17.00 a 20.00 h
Contacto: 671 51 61 76
Konsultam22@csm9b.com

Sants-Montjuïc

Casa del Mig - Parque de la Espanya Industrial
C. Muntadas, 5
Horario: miércoles, de 10.00 a 12.00 h
y de 16.30 a 18.30 h
Contacto: 662 92 70 53
konsultam22.santsmontjuic@pereclaver.org

Ciutat Vella

Casal de Barri del Raval
C. de la Reina Amàlia, 31
Horario: lunes, de 11.00 a 13.00 h,
y jueves, de 16.00 a 18.00 h
Contacto: 673 147 607
ParcSanitari.Konsultam22@sjd.es

Konsulta'm+22



Habla
de salud
mental

Servicio para atender los malestares emocionales y psicológicos de las personas de más de 22 años, y asesoramiento a profesionales del tejido comunitario.

Es gratuito, sin cita previa y lo puedes encontrar en 6 distritos de la ciudad.

barcelona.cat/konsultam
[#KonsultamBCN](https://twitter.com/KonsultamBCN)

Konsulta'm+22

Bienestar emocional
para mayores de 22 años



Ajuntament de
Barcelona

taula
salut
mental

Habla
de lo que
sientes

Habla
de cómo
estás

Habla
de lo
que te
preocupa

Habla
de salud
mental

Konsulta'm+22 está para atenderte y escucharte.

Cuando sientas un malestar emocional o un sufrimiento psicológico y creas que tienes que hablar con profesionales de la salud mental, puedes utilizar Konsulta'm: es anónimo, gratuito y está muy cerca de ti.

Konsulta'm+22 es para ti.

Si tienes más de 22 años y necesitas una respuesta especializada, ágil e inmediata para tu malestar o sufrimiento.

Si trabajas en el tejido comunitario y necesitas asesoramiento sobre casos y situaciones concretas que se pueden dar en tu día a día.

Konsulta'm+22 es útil.

Para atender, de manera especializada y profesional, el sufrimiento psicológico y detectar de forma precoz los problemas de salud mental que puedas empezar a sentir.

Para orientarte y acompañarte en la red de salud mental de referencia, cuando lo necesites.

Para asesorar y orientar sobre salud mental a los y las profesionales que trabajan en el tejido comunitario de los barrios de Barcelona.

Konsulta'm+22 está muy cerca.

En los distritos de Sant Martí, Sant Andreu, Nou Barris, Horta-Guinardó, Sants-Montjuïc y Ciutat Vella.