

## PUNTOS DE ATENCIÓN:

### Ciutat Vella

#### CASAL DE JÓVENES PALAU ALÒS

C. Sant Pere Més Baix, 55  
Horario: jueves, de 16.30 a 20.30 horas  
Teléfono: 600 460 754  
konsultam\_CV@parcdesalutmar.cat

### Sant Andreu

#### BIBLIOTECA TRINITAT VELLA - J. BARBERO

C. Galicia, 16  
Horario: miércoles, de 15.30 a 19.30 horas  
Teléfono: 652 588 686  
konsultamsantandreu@fetb.org

#### ESPACIO LA FORADADA - CENTRO CÍVICO TRINITAT VELLA

C. de la Foradada, 36  
Horario: viernes, de 11.00 a 15.00 horas

### Nou Barris

#### CENTRO CÍVICO ZONA NORD

C. Vallcivera, 14  
Horario: miércoles, de 16.00 a 20.00 horas  
Teléfono: 686 791 271  
konsultam@csm9b.com

### Sants-Montjuïc

#### ESPACIO QUÍMICA JÓVENES

C. Química, 8  
Horario: miércoles, de 15.00 a 19.00 horas  
Teléfono: 661 708 941  
konsultam@fhspereclaver.org

#### CENTRO CÍVICO EL SORTIDOR

Pl. del Sortidor, 12  
Horario: miércoles, de 15.00 a 19.00 horas  
Teléfono: 687 323 789  
konsultam@fhspereclaver.org

### Sant Martí

#### CASAL DE BARRIO LA LLACUNA

C. Bolívia, 49  
Horario: 1<sup>er</sup>, 3<sup>er</sup> y 5<sup>o</sup> miércoles de mes de 16.00 a 20.00 horas  
Teléfono: 600 460 754  
konsultam\_SM@parcdesalutmar.cat

#### CASAL DE BARRIO VERNEDA

C. Santander, 6  
Horario: 2<sup>o</sup> y 4<sup>o</sup> miércoles de mes de 16.00 a 20.00 horas  
Teléfono: 600 460 754  
konsultam\_SM@parcdesalutmar.cat

### Sarrià-Sant Gervasi / Les Corts

#### ESPACIO JOVEN CASA SAGNIER

C. Brusí, 51  
Horario: lunes, de 15.30 a 19.30 horas  
Teléfono: 672 642 573 / 662 023 584  
konsultam@chmcorts.com

### Horta-Guinardó

#### CASAL DE JOVES GIRAPELLS

C. de Teodor Llorente, 20  
Horario: miércoles, de 17.00 a 19.00 horas  
Teléfono: 648 886 626  
konsultam.hsrafael@hospitalarias.es

### Gràcia

#### CENTRO CÍVICO LA SEDETA

C. Sicília, 321  
Horario: jueves, de 15.30 a 19.30 horas  
Teléfono: 672 746 881  
konsultamgracia@fetb.org

# Orientación psicológica para jóvenes y adolescentes

# y asesoramiento a profesionales.

**SERVICIO GRATUITO**

**KONSULTA \* M**



Ajuntament de  
Barcelona

**taula  
salut  
mental**

# KONSULTA\*M

## OBJETIVOS

Detectar y atender de manera preventiva el malestar psicológico y los problemas de salud mental de adolescentes y jóvenes.

## DIRIGIDO A

-Adolescentes y jóvenes de entre 12 y 22 años que necesitan una respuesta especializada, ágil e inmediata a su malestar o padecimiento.

-Familiares de adolescentes y jóvenes que requieren una orientación y un apoyo especializados.

-Profesionales que trabajan con grupos de adolescentes o jóvenes (monitores/as de centros de tiempo libre, profesorado, centros abiertos, personal de equipamientos municipales, etcétera) y que necesitan asesoramiento sobre casos o situaciones concretas con las que se pueden encontrar durante el ejercicio de su tarea profesional diaria.

## QUÉ OFRECE

-Detección y atención especializada del padecimiento psicológico o de los problemas de salud mental incipientes por parte de un equipo de profesionales clínicos del ámbito de la salud mental.

-Orientación y acompañamiento del adolescente o joven y de su familia en la red de salud mental de referencia, cuando sea necesario.

-Asesoramiento y orientación sobre salud mental a los profesionales que trabajan con adolescentes y jóvenes, incluyendo la posibilidad de una intervención directa en el grupo.

## CÓMO SE PUEDE ACCEDER

-Presencialmente y sin cita previa, en los diversos dispositivos, en el horario específico establecido en cada caso.

-Llamando por teléfono a cada centro.

-Enviando un correo electrónico a la dirección de cada centro.

+ **INFO**

**barcelona.cat/salut**