Puntos de atención

Ciutat Vella
Espacio Palau Alòs
C. Sant Pere Más Baix, 55
Lunes, de 16.00 a 20.00 h
Teléfono: 600 460 754
konsultam.CV@parcedesalutmar.cat

Sant Andreu
Centro Cívico Trinitat Vella
Calle de la Foradada, 36
Miércoles, de 15.30 a 19.30h
Teléfono: 652 688 886
konsultamsantandreu@fetb.org

Nou Barris
Biblioteca Zona Nord - Mària Sánchez
C. Vallcivera, 3 BIS
Miércoles de 15.30 a 19.30h
Teléfono: 686 791 271
konsultam_9barris1@f9b.org

Biblioteca De Nou Barris
Pl. Major de Nou Barris, 2
Martes, de 16.00 a 20.00 h
Teléfono: 605 588 003
konsultam_9barris2@f9b.org

Sants-Montjuïc
Espacio Química Jóvenes
C. Química, 8
Miércoles, de 15.00 a 19.00 h
Teléfono: 661 708 941
konsultam@fhspereclaver.org

Centro Cívico el Sortidor
Pl. del Sortidor, 12
Miércoles, de 15.00 a 19.00 h
Teléfono: 687 323 789
konsultam@fhspereclaver.org

Eixample
Edificio Transformadors
C. d’Ausiàs Marc, 60
Lunes y jueves, de 15.00 a 19.00 h
Teléfono: 617 957 117
konsultam.eixample@clinic.cat

Gràcia
Centro Cívico la Sedeta
C. Sicilia, 321
Martes de 14.00 a 18.00 h
Teléfono: 672 746 881
konsultamgracia@fetb.org

Biblioteca Jaume Fuster
Pl. Lesseps, 20
Jueves de 15.30 a 19.30h
Teléfono: 672 746 881
konsultamgracia@fetb.org

Sant Martí
Casal de barrio La Llacuna
C. Bolívia, 49
1º, 3º y 5º Miércoles de mes
de 16.30 a 20.00 h
Teléfono: 600 460 754
konsultam_SM@parcedesalutmar.cat

Casal de barrio Verneda
C. Santander, 6
2º y 4º Miércoles
de mes de 16.00 a 20.00 h
Teléfono: 600 460 754
konsultam_SM@parcedesalutmar.cat

Sarrià-Sant Gervasi
Espacio Joven Casa Sagnier
C. Brusi, 51
Lunes, de 16.30 a 19.00 h
Teléfono: 672 642 573
konsultam.ssg@chmcorts.com

Les Corts
Espacio Joven Ca La Panarra
C. Dolors Masferrer i Bosch, 29-31
Lunes, de 16.30 a 19.00 h
Teléfono: 662 023 584
konsultam.lc@chmcorts.com

Horta-Guinardó
Sala Joven del Centro Cívico Casa Grogा
Av. del Jordà, 27
Miércoles, de 15.00 a 19.00 h
Teléfono: 648 886 626
konsultam.hr@hospitalarias.es

Konsulta’m
Bienestar emocional para jóvenes y adolescentes

Konsulta’m
Servicio para atender los malestares emocionales y psicológicos de adolescentes y jóvenes, y asesoramiento a profesionales.

Habla de salud mental.

És gratuito, sin cita previa y lo puedes encontrar en todos los distritos.
+Info.barcelona.cat/konsultam
#KonsultamBCN
Konsulta’m está para atenderte y escucharte

Cuando sientas un malestar emocional o un sufrimiento psicológico y creas que tienes que hablar con profesionales de la salud mental, puedes utilizar Konsulta’m: es anónimo, gratuito y está muy cerca de ti.

Konsulta’m es para ti.

Si tienes entre 12 y 22 años y necesitas una respuesta especializada, ágil e inmediata para tu malestar o sufrimiento. Si eres familiar de una persona joven o adolescente y crees que necesitas una orientación y un apoyo especializado. Si trabajas con grupos de adolescentes y jóvenes y necesitas asesoramiento sobre casos y situaciones concretas que se pueden dar en tu día a día.

Konsulta’m está muy cerca.

En todos los distritos, en los puntos de atención de manera presencial y sin cita previa. También puedes llamarnos por teléfono o escribirles un correo electrónico.