

**taula
salut
mental**

**Recursos comunitaris
de salut mental per
infants i joves**

**Taula de Salut Mental de
Sarrià-Sant Gervasi**



Ajuntament de
BCN

Introducció al document

A través de la Taula de Salut Mental del districte de Sarrià-Sant Gervasi es va detectar la necessitat d'articular una millor coordinació entre entitats i serveis que treballen amb joves i la salut mental, entesa des d'una perspectiva àmplia i comunitària, que no passa obligatòriament per la presència de trastorn o de diagnòstic. Aquesta coordinació havia de servir per conèixer i donar a conèixer aquestes entitats, a l'hora que es fomentava el possible treball en xarxa i es feia palès les eines i recursos disponibles en el territori.

Per tal de donar resposta a aquesta necessitat, es va activar una Comissió d'Infants i Joves per tal de dur a terme el mapatge de les entitats del districte que treballaven en aquest àmbit, des d'aquelles que tracten la prevenció i la promoció de la salut fins aquelles que es centren més específicament en el malestar psicològic i el seu tractament clínic. El present document és el resultat de les sessions d'aquesta Comissió, en les quals cada participant va presentar els servei o programa de la seva entitat i, alhora, va tenir l'oportunitat de conèixer i establir relació amb els altres programes i serveis del territori.

L'objectiu d'aquest document és aportar informació que permeti operativitzar el coneixement de les diferents entitats del districte i faciliti els primers passos a l'hora d'orientar o derivar una persona jove. Els continguts que es presenten no pretenen ser una representació ideal o una diagnosi exhaustiva sobre la intervenció amb joves al Districte de Sarrià-Sant Gervasi, sinó que és un document fruit del treball realitzat per la Comissió d'Infants i Joves. Al mateix temps, cal deixar clar que aquest document no recull totes les entitats que treballen amb joves en el districte. En aquest sentit, és un document inacabat i viu. Les entitats presents en aquest document són aquelles que estan intervenint o bé el districte o bé a nivell de ciutat, i que les seves actuacions estan vinculades amb la xarxa pública de serveis.

Serveis especialitzats

- CDIAP Sarrià-Sant Gervasi
- CSMIJ Sarrià-Sant Gervasi
- EAP Sarrià-Sant Gervasi
- EAIA Sarrià-Sant Gervasi
- Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC)
- CSMA Sarrià-Sant Gervasi
- CEE Municipal Vil·la Joana

Atenció universal

Malestar psicològic

- Consulta'm
- Aquí T'escoltem
- Xat de Suport Emocional per a Joves
- Xarxa Joves
- Programa Bengala
- Centre l'Alba
- Unitat Terapèutica Acompanya'm
- Ocell de Foc BCN Nord

Sexualitats

- CJAS

Violències masclistes

- PIAD Sarrià-Sant Gervasi
- Plural, Centre de Masculinitats
- SARA Joves

Addiccions

- Servei Orientació Drogues
- Programa d'Adolescents CAS Horta
- Ké M'expliKes (KMK)

Inserció sociolaboral

- A Prop Jove

Prevenició del suïcidi

- Telèfon de Prevenició del Suïcidi
- Associació Catalana de Prevenició del Suïcidi
- Després del Suïcidi

Prevenició i promoció de la salut mental

Treball socioeducatiu

- Primers Auxilis en Salut Mental juvenil (PASM)
- SOAF - Espai Jove Assistencial
- sports2live

Informació i orientació

- Punt InfoJOVE Sarrià-Sant Gervasi
- Punt JIP (*)

Sexualitats

- Parlem-ne, no et tallis (*)

Addiccions

- Pase.bcn (*)
- Sobre canyes i petes (*)
- Reptes (*)

Salut / Salut emocional

- 1, 2, 3, Emoció! (*)
- Canvis (*)

(*) a demanda dels centres educatius

Directori de recursos

CDIAP Sarrià-Sant Gervasi

Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç. És un servei especialitzat que atén a infants d'entre 0 i 6 anys que tenen alteració en el desenvolupament, o que tenen risc de patir-la, i també a les seves famílies i al seu entorn.

Criteris d'accés:

- Infants de 0 a 6 anys
- Que viuen al districte de Sarrià-Sant Gervasi
- Que presenten alguna alteració en el desenvolupament o risc de patir-la

Adreça: c/ Comte Borrell 201-203

Telèfon: 93 215 74 23

Correu electrònic: cdiap@fcsd.org

CSMIJ Sarrià-Sant Gervasi

Servei especialitzat en salut mental que ofereix atenció ambulatoria especialitzada en psiquiatria i psicologia a menors de 18 anys i a les seves famílies o referents.

Criteris d'accés:

- Infants i joves d'entre 0 i 18 anys
- Que viuen al districte de Sarrià-Sant Gervasi
- Que presenten símptomes psicològics i/o psiquiàtrics o també malestars psicològics
- Per derivació dels ABS de Salut, EAP (Equip Ass. Psicopedagògic) i SSAP del territori

Adreça: c/ Via Augusta, 364-372, 4rt

Telèfon: 93 419 09 19

Correu electrònic:
csmijssg@chmcorts.com

EAP Sarrià-Sant Gervasi

Els equips d'assessorament i orientació psicopedagògica donen suport a l'alumnat i a les seves famílies, al professorat i als centres educatius, en la detecció de necessitats de suport específic i en la resposta educativa de tot l'alumnat, contemplant el treball en xarxa amb els agents educatius i/o socials i les necessitats del sector.

Criteris d'accés:

- Infants i joves escolaritzats
- Que viuen al districte de Sarrià-Sant Gervasi
- A demanda del centres educatius

Adreça: c/ Bertran, 41

Telèfon: 93 212 27 55

Correu electrònic: a8900405@xtec.cat

EAIA Sarrià-Sant Gervasi

Servei d'intervenció i seguiment d'infants i adolescents en situació de desemparament o risc greu de desemparament. Treballen també amb les famílies per fer la valoració de la situació, proposar les mesures més adequades i fer-ne el seguiment.

Criteris d'accés:

- Infants i joves d'entre 0 i 17 anys.
- Que viuen al districte de Sarrià-Sant Gervasi
- Amb situació de desemparament o risc greu de desemparament.
- Per derivació de Serveis Socials, Fiscalia o DGAIA.

Adreça: Travessera de les Corts, 122

Telèfon: 932564827

Correu electrònic: eaiacs@bcn.cat

Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC)

Dispositiu sanitari especialitzat que desenvolupa diferents accions orientades a la rehabilitació psicosocial de persones amb trastorn mental, que integren els nivells d'atenció individual, grupal, familiar i comunitària. Contempla un conjunt d'accions psicològiques educatives, ocupacionals i socials.

Criteris d'accés:

- Joves de 18 i més anys de Sarrià-Sant Gervasi
- Derivació per part del CSMA de zona o per la Unitat d'Hospitalització Psiquiàtrica.

Adreça: c/ Graus, 10-12, local 8

Telèfon: 93 200 69 92

Correu electrònic: srsg@chmcorts.com

CSMA Sarrià-Sant-Gervasi

Servei especialitzat en salut mental que ofereix atenció ambulatoria i comunitària especialitzada en psiquiatria i psicologia a persones majors de 18 anys i a les seves famílies o referents. Tenen programes específics d'atenció als joves.

Criteris d'accés:

- Persones majors de 18 anys.
- Que viuen al districte de Sarrià-Sant Gervasi.
- Que presenten estats emocionals crítics, símptomes psicològics i/o psiquiàtrics.
- Per derivació dels CAP de Sarrià-Sant Gervasi o la xarxa hospitalària de salut mental.

Adreça: Via Augusta, 364-372, 4rt

Telèfon: 93 280 56 70

Correu electrònic:
csmassg@chmcorts.com

CEE Municipal Vil·la Joana

Institució terepèutico-educativa referent en l'atenció d'infants i joves amb trastorn mental greu de tota la ciutat de Barcelona.

Serveis interns:

- Unitat d'Acollida i Vincle,
- Unitat de Mitjans (fins 12 anys)
- Unitat d'Adolescents (12 a 16 anys)

Serveis externs:

- USEB (Unitat de Suport a l'Escola Bressol)
- CRETDIC (Centre de Recursos Educatius per a Alumnes amb Trastorns del Desenvolupament i la Conducta)
- SAPCEE (Servei d'Assessorament Psicològic als Centres d'Educació Especial)
- CEEPSIR (projecte d'intervenció dins l'educació infantil amb alumnat amb NESE).

criteris d'accés:

Dervicació a través del EAP.

Adreça: c/ Major de Rectorat, 2

Telèfon: 93 252 56 02 – 627 434 788

Correu electrònic: secretaria@vjoana.cat

Konsulta'm

Consulta oberta per la detecció i atenció precoç del patiment psicològic i/o problemes de salut mental per a adolescents i joves de 12 a 22 anys. També assessoren a professionals que treballen amb adolescents i realitzen xerrades.

Criteris d'accés:

- Joves de 12 a 22 anys
- Que experimenten malestar psicològic
- Per joves de 12 a 14 anys cal consentiment de la família

Adreça: c/ Carrer Brusi, 51 (Espai Jove Casa Sagnier)

Horari: Dilluns de 16:30h a 19h

Telefòn: 672 642 573

Correu electrònic:

konsultam.ssg@chmcorts.com

Aquí T'Escoltem

Servei adreçat als i les joves que cerquen assessorament psicològic individual i/o compartir amb altres joves tallers trimestrals i activitats puntuals creades a partir dels seus interessos (sexualitat, música, teatre, etc.).

Criteris d'accés:

- Joves de 12 a 20 anys
- Que experimenten malestar psicològic
- Que viuen, estudien o treballen a Barcelona
- Per joves de 12 a 14 anys cal consentiment de la família

Atenció individual i confidencial

Adreça: c/ Carrer Brusi, 51 (Espai Jove Casa Sagnier)

Horari: dill. a dij. de 10h -14h i de 15h-20h

Contacte: consulta_aquitescoltem@bcn.cat/
Whatsapp 648 076 073

Tallers i activitats grupals:

Adreça: c/ Carrer Brusi, 51 (Espai Jove Casa Sagnier)

Horari: dill. a dij. de 10h -14h i de 15h-20h

Contacte:

casasagnier_aquitescoltem@bcn.cat/
Whatsapp 648 076 073

Xat de Suport Emocional Joves

Servei gratuït de missatgeria instantània que permet parlar sobre el patiment i malestar emocional amb professionals de manera confidencial i immediata. També orienta els i les joves cap a recursos adients per cada cas i disponibles a la ciutat.

Criteris d'accés:

- S'adreça especialment a joves d'entre 14 i 25 anys
- Amb malestar i patiment psicològic

Horari: El servei està operatiu les 24 hores del dia, cada dia de l'any

WhatsApp: 679 333 363

Xarxa Joves

Programa d'acompanyament integral per joves que presenten problemes de socialització, de vinculació a l'àmbit sanitari, social, formatiu o de lleure, a causa de problemàtiques de salut mental, estiguin o no diagnosticades.

Criteris d'accés:

- Joves de 16 a 25 anys
- Amb malestar psicològic i problemes de socialització i/o vinculació als serveis
- Entrada espontània o derivació

Adreça: Passeig Maragall, 124 (les activitats també es poden desenvolupar en espais comunitaris cedits)

Telèfon: 690 90 30 21

Correu electrònic:
marina.monastrell@salutmental.org

Programa Bengala

Servei d'acompanyament psicològic individual per a joves d'entre 15 i 29 anys, amb diagnòstic de salut mental o malestar emocional. L'atenció individual és quinzenal i es complementa amb treball grupal de gestió de les emocions.

Criteris d'accés:

- Joves d'entre 15 i 29 anys
- Amb malestar psicològic (no cal diagnòstic)
- Derivacions a través de telèfon o correu electrònic

Horari:

- Sessions individuals: dimecres de 9.30h a 13.30h
- Sessions grupals: dijous de 18h a 19.30h

Telèfon: 670 79 14 73

Correu electrònic: jrodriguez@arep.cat

Centre l'Alba

Atenció integral en salut mental infantil i juvenil en els següents serveis:

L'UME (Unitat Medico Educativa) per a nens i adolescents amb trastorns de conducta i d'altres trastorns de salut mental.

El CD (Centre de Dia), servei educatiu i de rehabilitació per a nens i adolescents amb TEA (Trastorns de l'Espectre Autista).

El SATIS (Servei d'Acompanyament Terapèutic per a la Inserció Social).

Criteris d'accés:

- Acord per part de l'EAP i mare/pare per fer l'escolarització en el centre.
- Història Clínica en el CSMIJ (o CDIAP) de zona i acord d'inclusió al centre.

Adreça: Agramunt, 21

Telèfon: 93 418 31 86

Correu electrònic: info@centrelalba.cat

Unitat Terapèutica Acompanya'm

Atenció terapèutica i educativa per a infants i joves que presenten trastorns mentals d'elevada complexitat associats a vulnerabilitat clínica, familiar i/o social. ofereix atenció integral i interdisciplinària de forma coordinada amb els serveis educatius i socials, així com tractaments intensius i personalitzats.

Criteris d'accés:

- Infants i joves menors de 18 anys
- Infants i joves tutelats o detecció d'alta vulnerabilitat per part de Serveis Socials, DGAIA i CSMIJ
- Tractament i ingrés de 9 a 18 mesos

Adreça: c/ Jesús i Maria 18-20

Telèfon: 93 600 44 70

Correu electrònic:

hospitalbarcelona.uteacompanyam@sjd.es

Ocell de Foc BCN Nord

Programa d'acompanyament a persones joves - especialment amb malestar emocional - cap a l'autonomia personal i la construcció d'una vida independent. Inclou accions per a la inserció laboral a l'empresa ordinària o el retorn al sistema educatiu, accions de prevenció i promoció de la salut mental, de lluita contra l'estigma en salut mental, i desenvolupament de processos d'activació col·lectiva, entre d'altres.

Criteris d'accés:

- Joves de 16 a 30 anys
- Malestar emocional

Adreça: c/ Graus 10-12, local 8,

Telèfon: 93 445 44 71

Correu electrònic:

ocelldefoc.bcnord@gmail.com

Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats CJAS

Servei d'atenció específica a les sexualitats per adolescents i joves, gratuït i confidencial. Atenen i acompanyen els i les adolescents i joves i el seu entorn en el procés de creixement per afavorir la vivència d'una sexualitat positiva i responsable. Distribució de anticonceptius i anticoncepció d'urgència.

Criteris d'accés:

- Entrada espontània

Consulta telefònica: 93 415 10 00

Consulta i demanar cita al

WhatsApp: 687 74 86 40

Adreça: c/ la Granja, 19

Horaris: Dilluns a divendres d'11.00h. a 19.30h. (dimarts i dijous de 14.00 a 16.00h tancat). Dissabtes de 11.00 a 19.00h.

Parlem-ne, no et tallis

Programa escolar a demanda dels centres educatius. L'ASPB fa l'assessorament al professorat, que és qui el desenvolupa a l'aula al llarg del curs.

Programa de prevenció de les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescent i de les infeccions de transmissió sexual, que inclou el VIH/sida. S'adreça als estudiants de secundària, i es pot fer des de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o de cicles formatius. El professorat pot triar entre dos itineraris d'acord amb les característiques del grup, del centre, i de les seves preferències. El nivell òptim d'utilització és entre els 15 i 18 anys (preferentment 4rt d'ESO o educació postobligatòria). No recomanat per a nivells inferiors.

Període d'inscripció: fins el 31 d'octubre de cada curs.

Correu electrònic:

prevencio.escola@aspb.cat

Punt InfoJove

Servei d'informació, orientació i assessorament a joves en els àmbits acadèmic-formatiu, laboral, habitatge, mobilitat internacional, empenedoria, salut i salut mental. Punt de difusió de programes, activitats i tallers.

Criteris d'accés:

- Joves d'entre 12 i 35 anys.

Adreça: c/ Carrer Brusi, 51 (Espai Jove Casa Sagnier)

Horari:

- Dilluns de 10h-14h i 16h-20h
- Dimarts a dijous de 16h-20h
- Divendres de 10h-14h

Telèfon: 93 414 01 95

Correu electrònic:

pijsarriasantgervasi@bcn.cat

Instagram: @pijsarriasantgervasi

Punt JIP Sarrià-Sant Gervasi

Xarxa de punts d'atenció estable ubicats a Centres d'Educació Secundària de Barcelona. La seva atenció s'adreça específicament als i les estudiants, amb un doble objectiu:

- Apropar-los tota la informació que pugui ser del seu interès
- Fomentar la participació i l'associacionisme juvenil (tot donant suport als seus projectes i les seves iniciatives)

Criteris d'accés:

- A demanda dels instituts

Correu electrònic:

jip_sarriasantgervasi@bcn.cat

PIAD Sarrià-Sant Gervasi

Servei públic, gratuït i confidencial que ofereix informació, assessorament i orientació a les dones en diferents àmbits. També s'ofereixen serveis gratuïts d'atenció psicològica i assessorament jurídic. Els serveis dels PIAD estan adreçats a les dones majors d'edat i a les noies de 12 a 17 anys.

Criteris d'accés:

- Noies a partir de 12 anys (menors de 16 amb consentiment tutelar)
- Que visquin, estudiïn o treballin a Barcelona (no cal estar empadronada)
- **Cita prèvia trucant al telèfon gratuït: 900 922 357** de dilluns a dijous de 9h a 19h i divendres de 9h a 16h. Presencialment dilluns de 18h a 19h i dimarts de 10 a 11h

Adreça: Plaça del Consell de la Vila, 7

Telèfon: 93 619 73 11

Correu electrònic:

piad_sarriasantgervasi@bcn.cat

Plural, Centre de Masculinitats

Atenció a joves i adolescents que mostren conductes abusives masclistes per tal de construir alternatives més saludables, respectuoses i igualitàries. Ofereix espais d'atenció psicològica individual i de tractament grupal.

Criteris d'accés:

- Homes, d'entre 12 i 30 anys
- Per iniciativa pròpia o derivació consentida. Hi ha d'haver reconeixement de la violència exercida

Adreça: Avinguda del Marquès de l'Argentera, 22

Telèfon: 933 491 610

WhatsApp: 618 451 644

Correus electrònics:

- plural@bcn.cat (general)
- sah_joves@bcn.cat (joves)
- canviem-ho@bcn.cat (programa de prevenció)

SARA Joves

Atenció integral a joves víctimes de violència masclista.

Criteris d'accés:

- Joves d'entre 12 i 17 anys
- Per iniciativa pròpia o derivació consentida

Adreça: c. Marie Curie, 16

Atenció presencial general:

De dilluns a divendres, de 9.00h a 15.00h.

Cal concertar cita prèvia en el telèfon:

93 291 59 59,

Atenció presencial d'urgència:

de 9.00h a 13.00h, de dilluns a divendres,
sense cita prèvia al carrer Marie Curie, 16

Atenció telefònica: de dilluns a divendres
de 9.00h a 15.00h al telèfon **93 291 59 59**

Correu electrònic: sara.jove@bcn.cat

Servei d'Orientació sobre Drogues (SOD)

Servei de ciutat que ofereix assessorament i atenció individualitzada a adolescents i joves que consumeixen drogues i/o amb un ús problemàtic de les TIC i a les seves famílies.

Criteris d'accés:

- Adolescents i joves fins a 21 anys
- Per iniciativa pròpia o de la família
- Per derivació d'altres professionals

Adreça: c/ Mallorca, 221

Telèfon: 93 237 87 56

Correu electrònic: sod@aspb.cat

Horaris: Dilluns a dijous: de 9h a 21h –
Divendres: de 9h a 20h

Programa d'Adolescents CAS Horta

Programa específic d'atenció i tractament per a adolescents i joves residents a la ciutat de Barcelona que necessiten ajuda relacionada amb el consum d'alcohol, cocaïna, cànnabis i altres drogues, així com a les seves famílies. També atenen addiccions a les TIC.

Criteris d'accés:

- Adolescents i joves d'entre 14 i 21 anys
- Per iniciativa pròpia o de la família
- Per derivació d'altres professionals

Adreça: Carrer de Sacedón, 18

Telèfon: 93 420 36 95 / 93 407 13 16

Correu electrònic:
c_sacedon@aspb.cat

KMK, Kè M'expliKes

Programa que ofereix atenció, orientació i acompanyament a joves de 15 a 26 anys amb malestar psicològic i/o conductes addictives i a les seves famílies, per millorar la seva qualitat de vida i potenciar la inclusió d'aquestes persones en la comunitat.

Criteris d'accés:

- Adolescents i joves d'entre 15 i 26 anys
- Que experimenten malestar psicològic (no fa falta diagnòstic)
- Que consumeixen alguna substància o tenen addicció al joc
- Entrada espontània o derivació

Adreça: c/ Biosca, 25

Telèfon: 670 791 473

Correu electrònic: equip@kmk.cat

PASE.bcn

Programa escolar, a demanda dels centres educatius. L'ASPB fa l'assessorament al professorat, que és qui el desenvolupa a l'aula al llarg del curs.

Programa de prevenció les addiccions especialment centrat en la prevenció del consum de tabac. Va adreçat a població adolescent escolaritzada al 1r curs de l'Educació Secundària Obligatoria (ESO), és a dir, quan tenen de 12 a 13 anys. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat dels centres educatius. Es recomana que tot el professorat que realitzi per primera vegada el programa assisteixi a una sessió de formació de 2-3 hores de durada que es realitza a primers de novembre de cada curs.

Període d'inscripció: fins al 31 d'octubre de cada curs.

Correu electrònic:
prevencio.escola@aspb.cat

Sobre canyes i petes!

Programa escolar, a demanda dels centres educatius. L'ASPB fa l'assessorament al professorat, que és qui el desenvolupa a l'aula al llarg del curs.

Programa de prevenció de les drogodependències centrat específicament en el consum d'alcohol i cànnabis. Va adreçat a població adolescent escolaritzada al 3r curs de l'Educació Secundària Obligatòria (ESO), és a dir, quan tenen de 14 a 15 anys. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat dels centres educatius. Es recomana que tot el professorat que realitzi per primera vegada el programa assisteixi a una sessió de formació de 2-3 hores de durada que es realitza a primers de novembre de cada curs.

Correu electrònic:
prevencio.escola@aspb.cat

Reptes

Programa escolar, a demanda dels centres educatius. L'ASPB fa l'assessorament al professorat, que és qui el desenvolupa a l'aula al llarg del curs.

Programa per prevenir selectivament el consum d'alcohol i cànnabis per alumnat de Programes de Formació i Inserció (PFI) dels centres educatius i a joves de l'àmbit comunitari que participen en activitats ofertes per les entitats comunitàries i centres de Serveis socials que treballen "A partir del Carrer" i que tenen dificultats dins del sistema educatiu, que fan consums experimentals o bé joves de famílies en situació de risc. Consta de 7 sessions d'1h i 30 minuts de duració i una festa de cloenda (12h en total).

Període d'inscripció: fins al 31 d'octubre de cada curs.

Correu electrònic:
prevencio.escola@aspb.cat

Telèfon de Prevenció del Suïcidi

Aquest servei dóna resposta a aquelles trucades on es presenta algun tipus de contingut suïcida: ideacions, crisi suïcida, supervivents de persones que han mort per suïcidi, així com qualsevol altra experiència propera al suïcidi.

El servei del Telèfon de Prevenció del Suïcidi està disponible les 24 hores del dia, els 365 dies de l'any. És atès per persones voluntàries seleccionades, formades i capacitades específicament per donar resposta a aquest tipus de trucades i compta amb la coordinació i supervisió d'un psicòleg sanitari.



Ass. Catalana de Prevenció del Suïcidi

Acompanyament en primera persona per la prevenció del suïcidi

- Espai per a persones en risc: espai d'escolta activa per a persones en risc que han portat a terme una temptativa o ideació suïcida. Ofereixen recursos per la persona i l'entorn. Tenen Grups d'Ajuda Mútua segons demanda.
- Espai per a familiars: Grups psicoeducatius per familiars de persones en risc. Ofereixen eines per poder acompanyar-los en aquest procés.

Cal demanar cita prèvia.

Adreça: BCN Cuida, c/ Viladomat, 127

Telèfon i WhatsApp: 652 873 826

Web: www.acps.cat

Correu electrònic: info@acps.cat

DSAS

Després del Suïcidi

Associació de persones supervivents de suïcidi (persones afectades per la mort per suïcidi: familiars, amistats, i persones properes)

- Acollides: Trobades personals on s'ofereix informació i orientació en un espai de confiança.
- Grups de suport: formats per supervivents a la mort per suïcidi amb l'objectiu d'acompanyar en el camí del dol per suïcidi. Estan conduïts per *Acompanyants*, és a dir, supervivents que han elaborat el seu procés de dol. S'ofereixen a persones més grans de 18 anys.

Cal demanar cita prèvia

Adreça: BCN Cuida, c/ Viladomat, 127

Telèfon i WhatsApp: 666 640 665

Web: www.despresdelsuicidi.org

Correu electrònic:
info@despresdelsuicidi.org

A Prop Jove

Programa d'inserció sociolaboral de Barcelona Activa que té com a objectiu facilitar l'accés al mercat de treball o el retorn al sistema educatiu de joves amb malestar psicològic i/o amb alguna problemàtica de la salut mental.

Criteris d'accés:

- Joves d'entre 16 i 35 anys
- Residents al territori de Barcelona
- Que experimenten malestar psicològic
- En situació d'atur

Adreça més propera: c/ Sant Pere Més Baix, 55 (Casal de Joves Palau Alòs) – també estan al districte de Sant Martí i Sant Andreu

Horari: De dilluns a dijous, de 9h a 15h presencial i de 15.30h a 18h telemàtic (via WhatsApp). Divendres de 9h a 15h

Telèfon: 689 902 179/683 465 921

Correu electrònic:

apropjove@barcelonactiva.cat

Web: barcelonactiva.cat/apropjove

1, 2, 3, Emoció!

Programa escolar, a demanda dels centres educatius.

És un programa de promoció de la salut i prevenció de conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Va adreçat a població infantil escolaritzada del segon cicle d'educació infantil (P3, P4 i P5), és a dir, quan tenen de 3 a 5 anys. El programa es desenvolupa al llarg de tot el curs escolar, majoritàriament a l'aula pel mateix professorat dels centres educatius, tot i que també hi ha activitats per proposar a les famílies i activitats perquè les facin professionals no mestres que treballen a l'escola.

<https://www.aspb.cat/documents/1-2-3-emocio/>

Correu electrònic:

prevencio.escola@aspb.cat

Canvis

Programa escolar, a demanda dels centres educatius. L'ASPB fa l'assessorament al professorat, que és qui el desenvolupa a l'aula al llarg del curs.

Es un programa de promoció dels hàbits alimentaris saludables i l'activitat física. Va adreçat a població adolescent escolaritzada al 2n curs de l'Educació Secundària Obligatoria (ESO), és a dir, quan tenen de 13 a 14 anys.

<https://www.aspb.cat/documents/canvis/>

Correu electrònic:

prevencio.escola@aspb.cat

Programa de Primers Auxilis en Salut Mental Juvenil

Programa preventiu i de formació i capacitació sobre salut mental juvenil per a joves, familiars i professionals que treballen en contacte amb població juvenil. Són tallers a demanda que tenen com a objectiu facilitar estratègies per acompanyar joves que comencen a tenir patiment psicològic o inici de trastorn mental.

Criteris d'accés:

- Col·lectius de joves entre 16 i 25 anys d'edat, famílies i professionals que estan en contacte amb la població juvenil

Adreça: c/ Numància 103-105, baixos

Telèfon: 600 346 941 / 934 454 464

Correu electrònic:

consultapasm@espaijove.net (altre públic destinatari)

espaijove.assist@fchmsm.com
(professionals)

SOAF – Espai Jove Assistencial

El Servei d'Orientació i Acompanyament a les Famílies (SOAF) ofereix suport emocional a famílies, infants i joves per treballar la salut emocional i el vincles familiars. S'organitza a través de 20 sessions quinquennals (psicoteràpia focal i treball d'acompanyament).

Criteris d'accés:

- Famílies amb fills/es de 0 a 21 anys
- Infants i joves fins a 25 anys
- Accés a través d'un altre recurs de l'àmbit o a demanda de les famílies
- No es tracten trastorns mentals

Adreça: c/ Numància 103-105, baixos

Telèfon: 600 346 941 / 934 454 464

Correu electrònic:

espaijove.assist@fchmsm.com

sport2live

sport2live és una entitat sense ànim de lucre compromesa amb ajudar, a través de diferents programes de salut, exercici i esport, a persones amb un malestar emocional, un trastorn de salut mental i/o addiccions/consum de substàncies.

Ofereix programes orientats a la millora de la salut i el benestar i a facilitar la integració comunitària en gimnasos i clubs de la ciutat de Barcelona.

Criteris d'accés:

- Amb prescripció per part dels serveis de benestar social i/o salut.

Adreça: c/ Còrsega, 371 – 2n

Telèfon: 689 581 991

Correu electrònic:

eduardotorras@sport2live.org

Web: <https://www.sport2live.org>

Informació detallada dels serveis i programes

	Àmbit d'actuació						
Serveis / programes	Inserció i orientació laboral	Addiccions	Educatiu	Clínic	Malestar psicològic	Diversitat i drets	Protecció a la infància
CDIAP Sarrià-Sant Gervasi				●	●		
CSMIJ Sarrià-Sant Gervasi				●	●		
EAP Sarrià-Sant Gervasi			●		●	●	●
EAIA Sarrià-Sant Gervasi							●
Servei de Rehab. Comunitària (SRC)	●		●	●	●		
CSMA Sarrià-Sant Gervasi				●	●		
CEE Municipal Vil·la Joana			●				
Programa Bengala					●		
Centre l'Alba			●	●			
Unitat Terapèutica Acompanya'm			●	●			
Ocell de Foc BCN Nord	●		●		●		
SOD		●					
CAS Horta		●					
KMK		●					

		Funcions de l'atenció						
Serveis / programes	Informació	Promoció de la Salut	Prevenció	Detecció	Orientació	Acompanyament	Tractament	Seguiment
CDIAP S-SG			●	●	●	●	●	●
CSMIJ S-SG			●	●	●	●	●	●
EAP S-SG			●	●	●	●		
EAIA S-SG			●	●	●	●		
Servei de Rehab. Comunitària (SRC)					●	●		●
CSMA S-SG		●	●	●	●	●	●	●
CEE Municipal Vil·la Joana								
Programa Bengala			●	●	●	●		
Centre l'Alba					●	●	●	●
Unitat Terapèutica Acompanya'm						●	●	●
Ocell de Foc BCN Nord	●	●	●		●	●		●
SOD			●	●	●	●		
CAS Horta				●	●	●	●	●
KMK		●	●	●	●	●		

	Funcions de l'atenció							
Serveis / programes	Informació	Promoció de la Salut	Prevenió	Detecció	Orientació	Acompanyament	Tractament	Seguiment
Punt InfoJOVE	●				●	●		
PIAD	●				●	●		
Plural		●	●	●	●			
SARA Joves		●	●	●	●	●		
CJAS	●	●	●		●	●	●	
A Prop Jove					●	●		●
Konsulta'm		●	●	●	●	●		
Aquí T'Escoltem		●	●	●	●	●		
XarXa Joves						●		●
Xat Suport Emocional Joves			●	●	●			
Programa Primers Auxilis en SM	●	●	●	●	●			
SOAF – Espai Jove Assistencial	●	●	●		●	●		
Sport2Live		●						
DSAS					●	●		●
ACPS					●	●		●
Tel. Prevenció Suicidi			●	●	●			

	Metodologies							
Serveis / programes	Tallers	Xerrades	Activitats grupals	Atenció individual	Teràpia individual	Teràpia grupal	Teràpia farmacològica	Inter-consulta
CDIAP S-SG	●	●	●		●	●		●
CSMIJ S-SG					●	●	●	●
EAP S-SG	●	●	●	●				●
EAIA S-SG			●	●				
Servei Rehab. Comunitària (SRC)	●	●	●	●	●	●		
CSMA S-SG	●	●	●	●	●	●	●	●
CEE Municipal Vil·la Joana		●						
Programa Bengala			●	●				
Centre l'Alba			●	●		●	●	●
Unitat Terap. Acompanya'm	●		●	●	●	●	●	
Ocell de Foc BCN Nord	●	●	●	●				
SOD					●	●		●
CAS Horta					●		●	●
KMK	●		●					

	Metodologies							
Serveis / programes	Tallers	Xerrades	Activitats grupals	Atenció individual	Suport mutu	Teràpia individual	Teràpia grupal	Inter-consulta
Punt InfoJOVE	●	●	●	●				
PIAD	●	●		●				
Plural	●	●		●				
SARA Joves	●	●		●				
CJAS	●	●	●			●		
A Prop Jove	●		●					●
Konsulta'm		●		●				
Aquí T'Escoltem	●	●	●	●				
Xarxa Joves			●		●			
Xat Suport Emocional Joves				●				
Programa Primers Auxilis en SM	●	●	●					●
SOAF – Espai Jove Assistencial			●	●		●	●	●
Sport2Live			●	●				
DSAS		●		●	●			
ACPS		●		●	●			
Tel. Prevenció Suïcidi				●				

Serveis / programes	Lloc d'intervenció		
	Intervenció a domicili	Intervenció en servei propi	Intervenció fora del servei
CDIAP S-SG	●	●	Context natural de l'infant o jove
CSMIJ S-SG	●	●	Context natural de l'infant o jove
EAP S-SG		●	Centres educatius
EAIA S-SG	●	●	Context natural de l'infant o jove
Servei de Rehab. Comunitària (SRC)		●	Context natural del/ de la jove
CSMA S-SG	●	●	Context natural del/ de la jove
CEE Municipal Vil·la Joana		●	Centres educatius
Programa Bengala		●	Espais i equipaments comunitaris
Centre l'Alba		●	
Unitat Terapèutica Acompanya'm	●	●	
Ocell de Foc BCN Nord		●	Recursos del territori per a joves
SOD		●	
CAS Horta		●	
KMK		●	Espais i equipaments comunitaris

	Lloc d'intervenció		
Serveis / programes	Intervenció a servei propi	Intervenció fora del servei	Cap de setmana
Punt InfoJOVE	●	Centres educatius i entitats	
PIAD	●		
Plural	●		
SARA Joves	●		
CJAS	●		
A Prop Jove	●		
Konsulta'm	●		
Aquí T'Escoltem	●	Centres educatius	
Xarxa Joves	●	Espais i equipaments comunitaris	
Xat Suport Emocional Joves		Atenció telefònica	●
Programa Primers Auxilis en SM	●		
SOAF – Espai Jove Assistencial	●		
Sport2Live	●		●
DSAS	●		
ACPS	●		
Tel. Prevenció Suïcidi		Via telefònica (24h)	

	Edat																														
Serveis / programes	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	35+
CDIAP S-SG	●	●	●	●	●	●																									
CSMIJ S-SG	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●													
EAP S-SG			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●										
EAIA S-SG	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●													
Servei de Rehab. Comunitària (SRC)																●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
CSMA S-SG																			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
CEE Municipal Vil·la Joana			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●															
Programa Bengala															●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
Centre l'Alba			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●													
Unitat Terapèutica Acompanya'm						●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●													
Ocell de Foc BCN Nord																●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
SOD												●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●									
CAS Horta														●	●	●	●	●	●	●	●	●									
KMK															●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				

	Territori d'actuació	
	Districte	Ciutat
Serveis / programes		
CDIAP S-SG	●	
CSMIJ S-SG	●	
EAP S-SG	●	
EAIA S-SG	●	
Servei de Rehab. Comunitària (SRC)	●	
CSMA S-SG	●	
CEE Municipal Vil·la Joana		●
Programa Bengala		●
Centre l'Alba		●
Unitat Terapèutica Acompanya'm		●
Ocell de Foc BCN Nord	●	
SOD		●
CAS Horta		●
KMK		●

Serveis / programes	Territori d'actuació	
	Districte	Ciutat
Punt InfoJOVE	●	
PIAD	●	
Plural		●
SARA Joves		●
CJAS		●
A Prop Jove		●
Konsulta'm	●	
Aquí T'Escoltem	●	
XarXa Joves		●
Xat Suport Emocional Joves		●
Programa Primers Auxilis en SM		●
SOAF – Espai Jove Assistencial		●
Sport2Live		●
DSAS		●
ACPS		●
Tel. Prevenció Suïcidi		●

Serveis / programes	Tipus d'usuari/a		
	Infants / Joves	Famílies	Professionals
CDIAP S-SG	●	●	
CSMIJ S-SG	●	●	
EAP S-SG	●		●
EAIA S-SG	●	●	
Servei de Rehab. Comunitària (SRC)	●	●	
CSMA S-SG	●	●	
CEE Municipal Vil·la Joana	●	●	●
Programa Bengala	●		
Centre l'Alba	●	●	
Unitat Terapèutica Acompanya'm	●	●	
Ocell de Foc BCN Nord	●		●
SOD	●	●	●
CAS Horta	●		
KMK	●		

	Tipus d'usuari/a		
Serveis / programes	Infants / Joves	Famílies	Professionals
Punt InfoJOVE	●		●
PIAD	●		
Plural	●		
SARA Joves	●		
CJAS	●		
A Prop Jove	●		
Konsulta'm	●		●
Aquí T'Escoltem	●		
XarXa Joves	●		
Xat Suport Emocional Joves	●		
Programa Primers Auxilis en SM	●	●	●
SOAF – Espai Jove Assistencial	●	●	●
Sport2Live	●		
DSAS	●	●	●
ACPS	●	●	●
Tel. Prevenció Suïcidi	●	●	

	Criteris d'accés					
Serveis / programes	Addició	Tenir Diagnòstic	Malestar psicològic	Territori	Només per serveis	Situació administrativa
CDIAP S-SG			●	●		
CSMIJ S-SG		●	●	●		Targeta sanitària
EAP S-SG				●	●	Alumnes escolaritzats
EAIA S-SG				●		
Servei de Rehab. Comunitària (SRC)		●	●			Targeta sanitària
CSMA S-SG		●	●	●		Targeta sanitària
CEE Municipal Vil·la Joana		●			●	
Programa Bengala			●			
Centre l'Alba		●				
Unitat Terapèutica Acompanya'm		●				
Ocell de Foc BCN Nord			●	●		
SOD						
CAS Horta	●					
KMK		●				

	Criteris d'accés			
Serveis / programes	Gènere	Tenir Diagnòstic	No consum	Malestar psicològic
Punt InfoJOVE				
PIAD	Dones i persones no binàries			●
Plural	Homes			
SARA Joves				
CJAS				
A Prop Jove		●		●
Konsulta'm				●
Aquí T'Escoltem				●
XarXa Joves				●
Xat de Suport Emocional Joves				
Programa Primers Auxilis en SM				
SOAF – Espai Jove Assistencial			●	
Sport2Live		●		●
DSAS				●
ACPS				●
Tel. Prevenció Suïcidi				

	Accessibilitat			
Serveis / programes	Entrada espontània	Entrada per derivació	Entrada vinculada a:	Cita prèvia
CDIAP S-SG	●	●		
CSMIJ S-SG		●		
EAP S-SG		●		
EAIA S-SG			Fiscalia o DGAIA	
Servei de Rehab. Comunitària (SRC)		●		●
CSMA S-SG		●		
CEE Municipal Vil·la Joana		●	EAP	
Programa Bengala	●			
Centre l'Alba		●		●
Unitat Terapèutica Acompanya'm		●	Protocol de derivació + comissió d'avaluació	
Ocell de Foc BCN Nord	●	●		●
SOD	●			
CAS Horta		●		
KMK	●			

	Accessibilitat		
Serveis / programes	Entrada espontània	Entrada per derivació	Cita prèvia
Punt InfoJOVE	●	●	●
PIAD	●	●	●
Plural	●	●	
SARA Joves	●		
CJAS	●	●	
A Prop Jove	●	●	
Konsulta'm	●	●	
Aquí T'Escoltem	●	●	●
XarXa Joves	●		
Xat de Suport Emocional Joves	●		
Programa Primers Auxilis en SM	●	●	
SOAF – Espai Jove Assistencial		●	●
Sport2Live		●	
DSAS	●		●
ACPS	●		●
Tel. Prevenció Suïcidi	●		

	Equip						
Serveis / programes	Psicologia	Psiquiatria	Treball Social	Educació Social	Integració social	Infermeria	Altres
CDIAP S-SG	●		●				Fisioteràpia, Psicomotricitat, Neuropediatria, Logopèdia
CSMIJ S-SG	●	●	●	●		●	
EAP S-SG			●				Fisioteràpia, psicopedagogia
EAIA S-SG	●		●	●			Pedagogia
Servei de Rehab. Comunitària (SRC)	●		●	●			Auxiliars tècnics (especialitzats en la temàtica dels tallers)
CSMA S-SG	●	●	●	●		●	
CEE Municipal Vil·la Joana	●		●		●		Mestres i educadors/es
Programa Bengala	●						
Centre l'Alba	●	●		●			Musicoteràpia, Pedagogia, Logopèdia, Terap. Ocupacional
Unitat Terapèutica Acompanya'm	●	●	●	●		●	Teràpia ocupacional, auxiliars d'Infermeria
Ocell de Foc BCN Nord	●		●				
SOD	●						
CAS Horta	●	●				●	
KMK	●			●			

	Equip					
Serveis / programes	Psicologia	Treball Social	Educació Social	1a persona	Infermeria	Altres
Punt InfoJOVE						Orientadors/es juvenils
PIAD	●					
Plural	●					
SARA Joves	●	●	●			
CJAS	●				●	
A Prop Jove	●					
Konsulta'm	●		●			
Aquí T'Escoltem	●		●			
XarXa Joves	●		●			
Xat Suport Emocional Joves	●					Voluntariat
Programa Primers Auxilis en SM	●				●	
SOAF – Espai Jove Assistencial	●					
Sport2Live						Entrenadors/es amb grau CAFE-INEF
DSAS				●		
ACPS				●		
Tel. Prevenció Suïcidi	●					Voluntariat

	Cost		
Serveis / programes	100% subvencionat / gratuït	De cost	Beca
CDIAP S-SG	●		
CSMIJ S-SG	●		
EAP S-SG	●		
EAIA S-SG	●		
Servei de Rehab. Comunitària (SRC)	●		
CSMA S-SG	●		
CEE Municipal Vil·la Joana	●		
Programa Bengala	●		
Centre l'Alba	●	●	●
Unitat Terapèutica Acompanya'm	●		
Ocell de Foc BCN Nord	●		
SOD	●		
CAS Horta	●		
KMK	●		

	Cost		
Serveis / programes	100% subvencionat / gratuït	De cost	Beca
Punt InfoJOVE	●		
PIAD	●		
Plural	●		
SARA Joves	●		
CJAS	●		
A Prop Jove	●		
Konsulta'm	●		
Aquí T'Escoltem	●		
XarXa Joves	●		
Xat Suport Emocional Joves	●		
Programa Primers Auxilis en SM	●	●	
SOAF – Espai Jove Assistencial	●		
Sport2Live			●
DSAS	●	●	
ACPS	●	●	
Tel. Prevenció Suïcidi	●		

Comissió d'Infants i Joves i Salut Mental
Taula de Salut Mental del districte de Sarrià-Sant Gervasi
Barcelona, 2022

**taula
salut
mental**

