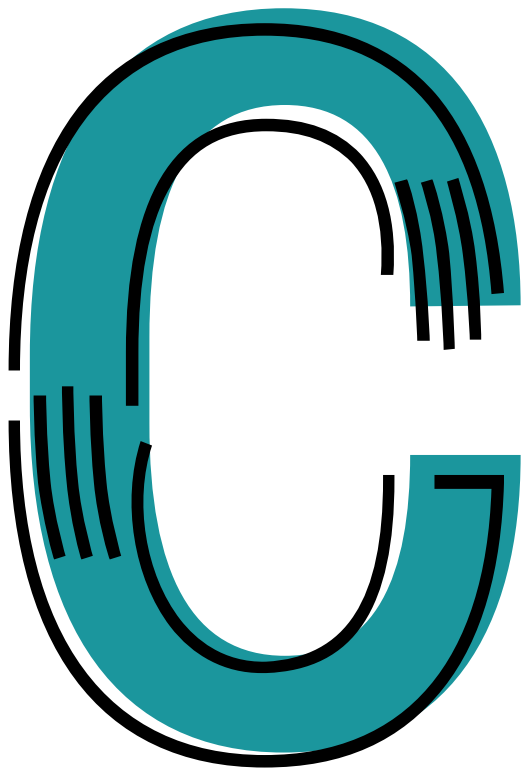


# Ponemos los cuidados en el centro



## Barcelona Cuida

Espacio de Información  
y Orientación

Ajuntament de  
Barcelona



# **El Espacio Barcelona Cuida**

Todas las personas necesitan recibir cuidados a lo largo de la vida, y ocho de cada diez serán cuidadoras principales en algún momento del ciclo vital. El Espacio Barcelona Cuida nace en Barcelona con el objetivo de ser un equipamiento de referencia para el apoyo a toda la ciudadanía en el ámbito del cuidado, tanto para quienes lo reciben como para las personas cuidadoras.

El centro se propone convertirse en:



Punto de información sobre los recursos y servicios existentes en la ciudad.



Espacio de trabajo en red entre personas, profesionales y entidades.



Centro de difusión y sensibilización sobre cuidados.



Punto de encuentro y relación de todas las personas protagonistas del cuidado.

¿Qué encontrarás?

¿QUÉ?

## **Información, orientación y asesoramiento**

Se ofrece una primera respuesta integral con todos los servicios y recursos relativos a los siguientes aspectos:

- El cuidado de niños y niñas y personas dependientes o enfermas: apoyo práctico dentro y fuera del domicilio.
- El empleo y formación de la persona cuidadora.
- Asesoramiento legal (contratación, derecho laboral, etcétera).
- Apoyo emocional y actividades para personas cuidadoras.

## **Formación, intercambio y trabajo en red**

El centro es también un espacio de formación e intercambio entre las personas protagonistas del cuidado en la ciudad, recoge sus aportaciones y favorece la relación y la coordinación entre los distintos agentes y colectivos mediante grupos de trabajo, espacios de intercambio, encuentro y acción, talleres formativos y acciones de difusión y sensibilización sobre el cuidado.

¿A quién se dirige?

¿A  
QUIÉN?

## **Personas que cuidan de familiares o personas próximas**

En Barcelona, una de cada cuatro personas cuida de otra de su red familiar o de convivencia. La responsabilidad y la dedicación a los cuidados de manera sostenida puede ocasionar agotamiento físico y emocional.

## **Personas cuidadoras profesionales en el hogar**

Nos dirigimos a las personas que cuidan en el hogar de manera remunerada, independientemente de su relación laboral y de su situación administrativa, para facilitar su formación, su acreditación y la defensa de sus derechos.

## **Profesionales de servicios sociales, comunitarios y de salud**

Las personas y equipos de servicios sociales, de espacios comunitarios y del ámbito de la salud son un colectivo fundamental en la atención directa tanto a personas receptoras de cuidados como a familias cuidadoras y personas trabajadoras del sector.

## **Entidades**

Las organizaciones, entidades y colectivos del ámbito de los cuidados constituyen un amplio abanico de recursos, redes y relaciones que representan un apoyo fundamental para las personas implicadas en los cuidados.

## **Personas que deseen planificar su cuidado**

También nos dirigimos a las personas que deseen planificar su cuidado presente y futuro, ya sea por una situación de dependencia o discapacidad o por el envejecimiento.

El Espacio Barcelona Cuida es una de las actuaciones previstas en la **Medida de Gobierno para una Democratización del Cuidado (2017-2020)**. Nace con la voluntad de ser un espacio de referencia en la ciudad y trabajar en red con los servicios y recursos de los diferentes barrios y distritos. Hace suyos los objetivos de la medida, y busca:

- Impulsar una organización social del cuidado más justa para todo el mundo.
- Visibilizar y realzar el cuidado como parte central de la vida socioeconómica de la ciudad.
- Promover la corresponsabilidad de los diferentes agentes sociales para garantizar el derecho a recibir y proveer un cuidado digno y de calidad.
- Reducir las desigualdades sociales y de género que caracterizan el modelo de provisión y recepción de cuidados actual.

C/ Viladomat, 127  
93 413 21 21

Horario de atención:  
de lunes a viernes,  
de 10.00 a 13.30 y  
de 15.00 a 18.30 h.

Horario de atención  
telefónica: de 8.15 a 19.00h.

Más información:  
[barcelona.cat/](http://barcelona.cat/)  
[espai-barcelona-cuida](http://espai-barcelona-cuida)  
[barcelona.cuida@bcn.cat](mailto:barcelona.cuida@bcn.cat)

