

# SÓC GRAN, I QUÈ?

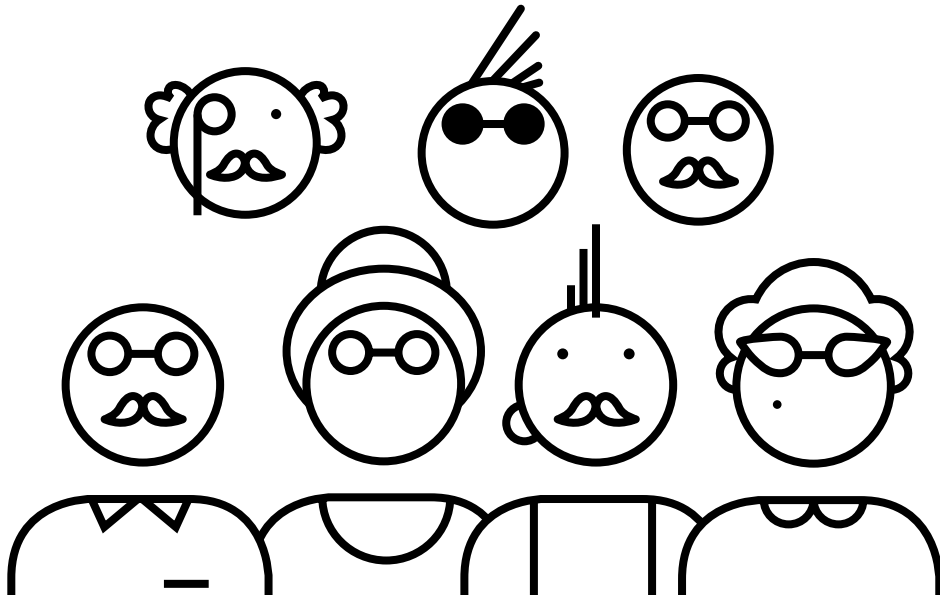
BARCELONA.CAT/SOCGRANIQUE

DIUEN QUE...

## LES PERSONES GRANS SÓN TOTES IGUALS

FITXA  
DIUEN QUE...

01



És habitual sentir expressions com ara que “les persones grans són un col·lectiu, són totes iguals”, i tenir-hi associada una imatge molt concreta i inamovible del que significa ser gran. Algunes de les idees més comunes vinculades al fet de fer-se gran són que “les persones grans són dependents, sempre estan malaltes, són una càrrega”, que “no tenen interès pel sexe” o que “són rígides, sense capacitat per canviar”. Pensar que “totes les persones grans són iguals” és pensar en l’envelliment com una vivència comuna i donar per fet que totes les persones grans responen a un perfil determinat fix, sense variacions.

**EN QUÈ ENS PODEM ASSEMBLAR UNA PERSONA DE 95 ANYS I JO, QUE EN TINC 66? EN ALGUNES COSES, POTSER, PERÒ EN D’ALTRES NO!**

*Joan, 66 anys*

PER SABER-NE MÉS

Recursos disponibles al web [barcelona.cat/socgranique](http://barcelona.cat/socgranique)



[Web del Consell Assessor de la Gent Gran de Barcelona](#)



[Web Bon tracte a les persones grans](#)



[Document de recomanacions del Consell Assessor de la Gent Gran als mitjans de comunicació](#)

Consell Assessor de la Gent Gran

Ajuntament de Barcelona



## EN REALITAT...

**ALGUNES VAN TENIR FILLS, DE JOVES. I D'ALTRES NO EN VAM TENIR, I PER AIXÒ NO TENIM NÉTS. I SE'NS SEGUEIX MIRANT RARO, COM SI ENS FALTÉS ALGUNA COSA, COM SI PER FORÇA HAGUÉSSIS DE SER AVI O ÀVIA**

*Mercè, 72 anys*

## EXISTEIX UNA GRAN DIVERSITAT INTERNA

El grup d'edat de les persones grans (que va dels 65 anys en endavant) presenta una enorme variabilitat interna, amb grans diferències interpersonals en funció de l'edat, el sexe, la situació socioeconòmica, l'orientació sexual, el grau de participació social, l'origen, l'estil de vida i els interessos, entre molts altres factors.

## ÉS UNA ETAPA VITAL MOLT CANVIANT

Cal tenir en compte que l'etapa vital que es delimita a partir dels 65 anys és molt àmplia, amb canvis i transformacions vitals que es donen de manera molt diversa segons les circumstàncies de cada persona. Les diferències entre persones grans són molt més variades que les que hi ha entre persones d'altres etapes vitals.

## L'ETIQUETA "PERSONA GRAN", TAMBÉ A REVISIÓ!

**Quan es considera que una persona és gran?**

Està acceptat que una persona gran és aquella que té 65 anys o més: aquesta edat s'ha fixat responenent a un criteri polític, ja que és l'edat a la qual habitualment es deixa de treballar. Tanmateix, hi ha persones que es veuen excloses del mercat de treball abans (persones prejubilades, amb atur de llarga durada o pensionistes per llarga malaltia) i d'altres, en canvi, tenen professions o negocis que els permeten continuar legalment en actiu i no es consideren ni són considerades socialment com a persones grans.

**ESPERO QUE DINS D'UN TEMPS NO SEGUIM ESTANT EN CAIXES QUE NO ENS DEIXEN MOURE'NS**

*Maria, 76 anys*

**SI SER GRAN ÉS EL QUE ET DIUEN A LA TELEVISIÓ I ALS MITJANS, JO NO M'HI SENTO PAS, DE GRAN. SEMBLA QUE ENVELLIR SIGUI UNA DESGRÀCIA, QUE SIGUI UN ERROR, QUE JA NO VALGUIS PER RES**

*Antònia, 81 anys*

**SE'NS TRANSMET UNA IMATGE SOCIAL DE LA VELLESA QUE NO ES CORRESPON AMB LA REALITAT. LES PERSONES GRANS SOM UN GRUP SOCIAL AMPLI, DIVERS, PLURAL I EN CONTÍNUA TRANSFORMACIÓ.**

*Manifest del Consell Assessor de la Gent Gran 2016*

## ALGUNES DADES

### 1/5

Una de cada cinc persones a Barcelona té, avui en dia, més de 65 anys (el 21,2% de la població de la ciutat, 348.065 persones).

### 60,4%

Hi ha més dones grans que homes grans: elles representen el 60,4% del total.

### 26%

Un 26% de les persones grans viuen soles, i la majoria són dones.

### 1.5%

Només un 1,5% de les persones grans tenen més de 95 anys.

### 8.325

A Barcelona hi ha 8.325 persones de 65 anys o més que tenen nacionalitat estrangera.