

SÓC GRAN, I QUÈ?

BARCELONA.CAT/SOCGRANIQUE

DIUEN QUE...
LES PERSONES
GRANS NO TENEN
INTERÈS, NI
DESIG,
NI ACTIVITAT
SEXUAL

FITXA
DIUEN QUE...

04



Si en el nostre context social el sexe és un gran tabú, la sexualitat de les persones grans ho és encara més. S'associa el desig amb la bellesa i la joventut, i el sexe entre persones grans es considera com una cosa poc probable, perniciososa i vergonyosa. Estan molt esteses creences com ara que les persones grans ja no tenen desig, que és un tema que els ha deixat d'interessar o que no tenen capacitat física per mantenir relacions plenes.

**AMB LA MEVA
SENYORA SEGUIM
SENT SEXUALMENT
ACTIUS, A UN ALTRE
RITME, MÉS PAUSAT.**

Jaume, 70 anys

PER SABER-NE MÉS

Recursos
disponibles al web
barcelona.cat/socgranique



[Programa “Mil i una nits” sobre la gent gran i el sexe a Catalunya Ràdio](#)



[Reportatge “Sexualidad y afectos en la vejez” de la Revista “60 y más”](#)

Consell Assessor
de la Gent Gran

Ajuntament de
Barcelona



EN REALITAT...

COM EN TOTES LES EDATS, HI HA FACTORS QUE INFLUEIXEN EN LA VIDA ÍNTIMA DE LES PERSONES GRANS

Envellim com hem viscut, i la vivència de la sexualitat que s'ha tingut de jove o en la vida adulta tendeix a mantenir-se més enllà dels 65 anys. També hi influeix el grau d'adaptació que s'assoleix respecte als canvis físics i psicològics fruit de l'envelliment, i tenir parella estable així com viure al domicili propi afavoreixen una vida sexual més activa.

SEXE I RELACIONS, SÍ, PERÒ D'UNA ALTRA MANERA

En general, les persones grans relaten que en aquesta etapa de la vida viuen el sexe d'una manera més pausada, a un altre ritme i amb altres pràctiques. La sexualitat ja no està tan centrada en el coit, i adquireixen protagonisme els petons, les carícies i altres formes de sensualitat i expressió del desig. També segueix existint el desig d'enamorar-se, d'estimar, de vincular-se a altres persones i sentir il·lusió en les relacions.

HI HA PERSONES MAJORS DE 65 ANYS QUE MANTENEN UNA VIDA SEXUAL ACTIVA

Segons l'estudi *La sexualitat en la gent gran* elaborat per l'Associació Serveis Integrals per a l'Envelliment Actiu (SIENA) el 2015, una de cada tres persones majors de 65 anys ha tingut sexe l'últim mes, i el 24% dels enquestats han tingut relacions sexuals l'última setmana.

EXISTEIX UN GRAN ESTIGMA ENTORN DE LA VIDA SEXUAL DE LES DONES

Hi ha un tractament desigual respecte a la consideració de la vida sexual i afectiva entre els homes i les dones. En general, existeix molta més permissivitat amb els homes i es desvalora i estigmatitza les dones que responen a les seves necessitats i els seus desitjos afectius i sexuals. Alguns prejudicis socioculturals que afecten les dones grans són...

- ... que les dones només haurien de tenir sexe per amor.
- ... que les dones no haurien de mostrar interès pel sexe.
- ... que entenen el sexe com a mitjà estricta per a la reproducció.

La consideració social del cos de la dona com a objecte de desig i que implica altes expectatives sobre l'atractiu i la imatge corporal té grans repercussions sobre l'autoestima de les dones grans. En són exemples clars la consideració social que els homes quan envelleixen es tornen interessants, però les dones, en canvi, es tornen poc desitjables, i l'estigmatització de les dones que tenen relacions amb homes més joves.

DE VEGADES CONEC SENYORES QUE M'AGRADEN, I SENTO QUE ENCARA TINC GANES DE MANTENIR RELACIONS... SEGUIM MOLT I MOLT VIUS.

Enrique, 82 anys

ET PRENS EL SEXE D'UNA ALTRA MANERA, PERÒ EL SEGUEIXES GAUDINT IGUAL O MÉS. CADA EDAT TÉ LA SEVA GRÀCIA

Teresa, 77 anys

ALGUNES DADES

Segons l'enquesta feta a persones majors de 65 anys de l'estudi *La sexualitat en la gent gran* elaborat per l'Associació Serveis Integrals per a l'Envelliment Actiu (SIENA):

62,9%

El 62,9% pensa que la sexualitat no deixa d'existir en la vellesa.

1/3

1 de cada 3 persones ha tingut sexe el darrer mes.

24%

El 24% ha tingut relacions sexuals l'última setmana.