
MAPEO DE RECURSOS DE SALUD MENTAL Y POBLACIÓN ADULTA

MESA DE SALUD MENTAL DE GRÀCIA

Introducción al documento

La Mesa de Salud Mental del Distrito de Gràcia detectó la necesidad de articular una mejor coordinación entre entidades y servicios que trabajan la **salud mental con personas adultas**, entendida desde una perspectiva amplia y comunitaria, que no pasa obligatoriamente por la presencia de trastorno o de diagnóstico.

Para dar respuesta a esta necesidad, se activó una comisión para reunir los **recursos de salud mental para personas adultas (mayores de 18 años)** con el objeto de llevar a cabo el mapeo de las entidades y los servicios del distrito o bien a escala de ciudad que trabajaban en este ámbito, y cuyas actuaciones están vinculadas con la red pública de servicios. Desde las que tratan la prevención y la promoción de la salud hasta las que se centran más específicamente en el malestar psicológico y su tratamiento clínico. Este documento es el resultado de las sesiones de dicha comisión, a las que algunos servicios o programas se presentaron y, a su vez, tuvieron la oportunidad de conocer el resto de programas y servicios del territorio, y establecer relación con estos.

El objetivo de este documento es aportar información que permita operativizar el conocimiento de diferentes servicios y entidades del distrito y que facilite a los y las profesionales la orientación o derivación de la persona usuaria. Los contenidos que se presentan no pretenden ser una representación ideal o una diagnosis exhaustiva sobre la intervención con personas adultas en el distrito de Gràcia, sino que son un documento fruto del trabajo realizado por dicha comisión. Al mismo tiempo, hay que dejar claro que este documento no recoge todos los servicios que trabajan con personas adultas en el distrito. Es, por tanto, un documento inacabado y vivo.

**taula
salut
mental**

Índice del documento

ZZ

Atención especializada

Recursos dirigidos a personas con problemática de salud mental

- Servicio de urgencias psiquiátricas (Hospital de Sant Pau)
- Servicio de salud mental (Hospital Clínic)
- Centro de Salud Mental de Adultos de Gràcia (CSMiA)
- Centro de Atención y Seguimiento de Gràcia (CAS)
- Programa de atención específica al trastorno psicótico incipiente (PAE – TPI)
- Plan de seguimiento individualizado (PSI)
- Atención domiciliaria intensiva (ADI)
- Servicios de rehabilitación comunitaria
- Programas de apoyo a la vida autónoma
- Servicio Itinere
- Servicios prelaborales
- Servicios de acogida
- Actua / Actua Dona
- Clubes sociales
- Horta amb Gràcia
- Kidstime
- Persianas con alma
- La meva Barcelona
- Verdi Residencial
- Residencia Verntallat - Nord
- Llars amb suport
- Hogar Gràcia - Hogar Providència

Atención universal

Recursos dirigidos a toda la ciudadanía

- Konsulta'm +22
- RBEC (CAP)
- Teléfono de apoyo a las trabajadoras del hogar
- Prisma - Espacio de salud y bienestar emocional
- AIS Socioadicciones
- Sport2live
- Veïnes per Veïnes
- PIAD Gràcia
- Plural, Centro de Masculinidades
- SARA
- Veus
- Plan comunitario Salutem - Acciones Comunitarias
- Federación Veus
- ActivaMent
- Vincles
- Radars
- Asociación Catalana de Prevención del Suicidio (ACPS)
- Después del Suicidio-Asociación de Supervivientes (DSAS)
- Teléfono de Prevención del Suicidio

Recursos de atención especializada

Recursos dirigidos a personas con problemática de salud mental

Servicio de Urgencias Psiquiátricas (Hospital de Sant Pau)

Servicio de urgencias para personas con problemas de salud mental y adicciones.

Este es el servicio de urgencias de referencia del distrito de Gràcia, a excepción de la población que tiene asignado el EAP 6D, a la que le corresponde el Hospital Universitario de la Vall d'Hebron.

Criterios de acceso:

- Por derivación desde el CSMiA, el CAS y otros servicios de la red de salud mental.
- Entrada espontánea.

Urgencias psiquiátricas

Dirección: Hospital de Sant Pau, entrada: c/ Sant Quintí, 87

Teléfono: 935 537 099

Tratamiento
psiquiátrico/
psicológico

Servicio de salud mental (Hospital Clínic)

Servicio de asistencia clínica para personas con problemas de salud mental y adicciones.

Criterios de acceso:

- Por derivación desde el CSMiA, el CAS y otros servicios de la red de salud mental. Las de CSMiA son derivaciones vinculadas a algunos programas específicos, como el Hospital de Día Madre-Bebé o el programa de violencias sexuales.
- Entrada espontánea.

Urgencias psiquiátricas

Dirección: Hospital Clínic, c/ Villarroel, 170, escalera 9, 6.ª planta

Teléfono: 932 275 547

Tratamiento
psiquiátrico/
psicológico

El CSMiA de Gràcia tiene dos ubicaciones:

1. **Còrsega:** C/ Còrsega, 363, 2.ª planta (dentro del CAP Vila de Gràcia-Cibeles) → CSM y CAS adultos, excepto por el programa de deshabituación de opiáceos. Destinado a población adulta de las ABS Pare Claret y Vila de Gràcia-Cibeles
2. **Muntanya:** Av. Santuari Sant Josep de la Muntanya, 12 → CSM y CAS adultos. Destinado a población adulta del ABS CAP Larrard y ABS Vallcarca. Incluye el programa de opiáceos y un espacio de reducción de daños (REDAN)

El espacio **REDAN** es de entrada libre y no está sectorizado, sino que se dirige a cualquier persona con consumo activo, generalmente en situación de exclusión social. El espacio dispone de ducha, un punto de inyección segura, sala de calor y café, y servicio de intercambio de jeringas.

Centro de Salud Mental y Adicciones de Gràcia (CSMiA)

Servicio especializado en salud mental que ofrece atención ambulatoria especializada en psiquiatría y psicología a personas adultas y a sus familias o referentes.

El CSM y el CAS se convierten en un único dispositivo de atención integrada en el CSMiA de Gràcia.

Criterios de acceso:

- Vivir en el distrito de Gràcia.
- Presentar estados emocionales críticos, síntomas psicológicos y/o psiquiátricos.
- Por derivación de los CAP de zona o de la red hospitalaria de salud mental.

Dirección: C/ Còrsega, 363, 2.ª planta

Teléfono: 932 199 675

Correo electrónico:

csmia.barcelonanord@fundacionhospitalarias.org

Tratamiento
psiquiátrico/
psicológico

Centro de Atención y Seguimiento de Gràcia (CAS)

[El CSM y el CAS son los dos servicios que componen el CSMiA de Gràcia]

Recurso especializado de atención a las drogodependencias que incluye tratamientos individualizados y programas de reducción de daños.

Criterios de acceso:

- Por iniciativa propia / cita previa.
- Por derivación de otros servicios o recursos.

Dirección: C/ Còrsega, 363, 2.ª planta // REDAN: Av. Santuari de Sant Josep de la Muntanya, 12

Teléfono: 932 199 675

Correo electrónico:

csmia.barcelonanord@fundacionhospitalarias.org

Adicciones

Programa de atención específica al trastorno psicótico incipiente (PAE – TPI)

Servicio orientado a la detección precoz y la atención a las personas que sufren un episodio psicótico o que tienen riesgo de presentarlo.

Criterios de acceso:

- Personas de entre 14 y 35 años que presentan: estados mentales de riesgo de desarrollo de un trastorno psicótico, que han presentado un primer episodio psicótico, que se encuentran en periodo de recuperación o que han sufrido algún episodio psicótico hace menos de 5 años.

Dirección: C/ Còrsega, 363, 2.ª planta

Teléfono: 932 199 675

Correo electrónico: csma.merced@hospitalarias.es

Tratamiento
psiquiátrico/psi
cológico

Plan de seguimiento individualizado (PSI)

Programa del CSMiA de Gràcia que ofrece apoyo a las personas con trastorno mental severo (TMS) en su propio medio. El objetivo es consolidar la continuidad asistencial y vincular a las personas a la red de atención a la salud para que puedan recibir la atención que necesitan.

Criterios de acceso:

- Personas con diagnóstico de trastorno mental severo.

Dirección: CSMIA Gràcia-Vila de Gràcia, c/ Còrsega, 363, 2.ª planta

Teléfono: 932 199 675

Correo electrónico: csma.merced@hospitalarias.es

Tratamiento
psiquiátrico/
psicológico

Atención domiciliaria intensiva (ADI)

Programa ofrecido por el CSMiA de Gràcia con el objetivo de proporcionar atención hospitalaria en salud mental a domicilio. Se realiza una intervención de corta duración para evitar una hospitalización y revisar el tratamiento farmacológico.

Criterios de acceso:

- Personas con diagnóstico de trastorno mental grave descompensado que no cumplen criterios para hospitalización completa.
- Diagnóstico dual con consumo de tóxicos, C. I. límite o discapacidad intelectual leve.
- Personas con apoyo familiar.
- Médico de familia en ABS Vallcarca y que residan en la zona geográfica de Vallcarca.

Dirección: C/ Còrsega, 363, 2.ª planta

Teléfono: 932 199 675

Correo electrónico:

adisalutmental.merced@hospitalarias.es

Tratamiento
psiquiátrico/
psicológico

Servicio de rehabilitación comunitaria

(Fundación JOIA)

Servicio dirigido a jóvenes de entre 16 y 35 años con problemas de salud mental graves y con la necesidad de clarificar su proyecto vital en referencia a aspectos sociales, laborales y formativos.

Criterios de acceso:

- Tener diagnóstico médico de trastorno mental.
- Por derivación de los servicios de la red de salud mental o a través del servicio de acogida de la Fundación JOIA.

Dirección: C/ Indústria, 50

Teléfono: 933 658 980

Correo electrónico: srcjovesgracia@fundaciojoia.org

Web: <https://fundaciojoia.org/rehabilitacions-comunitaries>

Tratamiento
psiquiátrico/
psicológico

Servicio de rehabilitación comunitaria Gràcia

(ARAPDIS)

Dispositivo asistencial sanitario especializado en la rehabilitación psicosocial de personas con dificultades de funcionalidad derivadas de un trastorno mental o de adicciones. Se basa en la evaluación psicosocial de las necesidades y expectativas de la persona, y en la planificación y aplicación de planes individualizados de rehabilitación que integran la atención individual, grupal, familiar y comunitaria.

Criterios de acceso:

- Tener diagnóstico de trastorno mental.
- Derivación de los servicios de la red de salud mental o a través del Servicio de orientación, valoración y acogida.

Dirección: C/ Sardenya, 537-539

Teléfono: 932 850 748

Correo electrónico: ts.srcgracia@arapdis.org /

srcgracia@arapdis.org

Web: arapdis.org

Tratamiento
psiquiátrico/
psicológico

Programas de apoyo a la vida autónoma (PSVA-SAVA)

Programa de apoyo a la vida autónoma y servicio de acompañamiento a la vida autónoma. Ofrece apoyo y seguimiento flexible con el objetivo de aumentar la autonomía en gestión económica y doméstica, salud, inserción, gestión del ocio o habilidades sociales, gestión de las emociones y consolidación de la abstinencia.

Criterios de acceso:

- Personas que han recibido tratamiento en comunidad terapéutica, en piso de reinserción o en centro de día, y que siguen necesitando un apoyo profesional de carácter ambulatorio.
- Personas que no quieren ser atendidas en recursos residenciales, pero con capacidad y compromiso con su recuperación.

Dirección: C/ Gran de Gràcia, 239, 1.º 1.ª

Teléfono: 932 376 824

Correo electrónico: psva.atra@grupatra.org

Adicciones

Servicio Itinere

Servicio para potenciar y desarrollar las capacidades individuales de la persona para ayudarla a insertarse laboralmente. Se acompaña a la persona de manera individual en su proceso de orientación, alfabetización informática, técnicas de búsqueda y búsqueda de empleo.

Criterios de acceso:

- Personas con problemas de salud mental o malestar emocional.
- Personas que están en tratamiento activo con un psicólogo/a o psiquiatra/a, ya sea público o privado.

Dirección: C/ Indústria, 50

Teléfono: 936 245 219

Correo electrónico: acollidagracia@fundaciojoia.org

Inserción
laboral

Servicio prelaboral

(Fundación JOIA)

Servicio para potenciar las capacidades y habilidades de personas con trastornos de salud mental para empezar un itinerario que consiga una inserción laboral. Es un servicio subvencionado por el Departamento de Trabajo y Asuntos Sociales y Familias de la Generalitat de Catalunya.

Criterios de acceso:

- Personas con problemas de salud mental o malestar emocional.
- Personas que están en tratamiento activo con psicólogo/a o psiquiatra/a.

Dirección: C/ Indústria, 50

Teléfono: 936 245 219

Correo electrónico: acollidagracia@fundaciojoia.org

Inserción
laboral

Servicio prelaboral

(Grup ATRA)

Servicio especializado que da apoyo a personas con diagnóstico de salud mental en su proceso de inserción laboral, con el objetivo de aumentar su empleabilidad.

Se trabaja la orientación y capacitación laboral, el desarrollo personal y la inserción laboral y comunitaria según las necesidades de cada persona, potenciando su empoderamiento y proporcionando nuevas estrategias para acceder al mercado laboral.

Criterios de acceso:

- Personas con diagnóstico de salud mental.
- Personas que están vinculadas a una profesional de la red de salud mental o privada.

Dirección: C/ Tordera, 34, local 1

Teléfono: 934 615 761 / 623 472 913

Correo electrónico: prelaboral@smgracia.org

Inserción
laboral

Servicio de orientación, valoración y acogida

(ARAPDIS)

Servicio de atención de demandas formuladas por diferentes profesionales o recursos asistenciales o por iniciativa propia. Mediante entrevistas personales, familiares o institucionales, y la coordinación con las profesionales y centros responsables del tratamiento o derivación, se sigue un proceso de valoración de las necesidades y expectativas de la persona, y se orienta hacia el servicio más adecuado según la situación evolutiva de la persona, de la entidad o de un recurso externo.

Criterios de acceso:

- Personas con problemas de salud mental o malestar emocional.
- Familias o entidades de apoyo.

Dirección: C/ Sardenya, 537-539

Teléfono: 934 154 617

Correo electrónico: asistencial@arapdis.org / ts.srcgracia@arapdis.org

Inserción
social y
comunitaria

Servicio de acogida

(Fundación JOIA)

Puerta de entrada a los diferentes servicios de la Fundación Joia, se atiende a la persona ya sea porque ha sido derivada por una profesional, o bien porque ha pedido una primera entrevista por iniciativa propia, y se explora la demanda y necesidades iniciales de la persona. Se valora cuál de los servicios de la entidad se adapta al momento en que se encuentra, se hace una devolución y se deriva a las profesionales del servicio para que se pongan en contacto con la persona y la citen a la primera entrevista de valoración.

Criterios de acceso:

- Personas con problemas de salud mental o malestar emocional.
- Personas que están en tratamiento activo con un psicólogo/a o psiquiatra/a, ya sea público o privado.

Dirección: C/ Indústria, 50

Teléfono: 936 245 219

Correo electrónico: acollidagracia@fundaciojoia.org

Inserción
social y
comunitaria

Actua / Actua Dona

Programa comunitario, integrador y de atención centrada en la persona. Ofrece apoyo a la vida autónoma a personas con problemática social derivada del trastorno mental y que presentan dificultades para llevar a cabo las actividades de la vida diaria.

Incorpora la participación de un voluntariado formado por personas con y sin diagnóstico de trastorno mental como agentes de cambio y apoyo social.

Criterios de acceso:

- Personas a partir de 16 años.
- Personas con problemática asociada a la salud mental.
- Personas con voluntad para desarrollar las actividades de la vida diaria con el apoyo previsto por el programa.
- Personas que se encuentran psicológicamente estables.

Dirección: C/ Gran de Gràcia, 239, 1.º 1.ª

Teléfono: 932 376 824 / 616 570 199

Correo electrónico: yguasch@grupatra.org

Inserción
social y
comunitaria

Club social (ARAPDIS)

Servicio especializado en mejorar los vínculos sociales, así como las habilidades y competencias de las personas con trastorno mental. Ofrece un marco relacional que promueve una red de amistad y fomenta el apoyo mutuo. Incluye un abanico de actividades sociales, comunitarias y de ocio, que favorecen la vinculación y la participación con la comunidad, e incorpora también un seguimiento individualizado.

Criterios de acceso:

- Personas con diagnóstico de salud mental.
- Personas que están vinculadas a una profesional de la red de salud mental o privada.

Dirección: C/ Sardenya, 537-539

Teléfono: 932 850 748

Correo electrónico: cs@arapdis.org /

assistencial@arapdis.org

Web: arapdis.org

Inserción
social y
comunitaria

Club social

(Grup ATRA)

Servicio especializado en inclusión comunitaria y salud mental dirigido a personas mayores de edad con trastorno mental. Ofrece un abanico de actividades de ocupación significativa del tiempo libre y de vinculación con la comunidad, así como un trabajo individualizado de seguimiento.

Criterios de acceso:

- Personas con diagnóstico de salud mental.
- Personas que están vinculadas a una profesional de la red de salud mental o privada.

Dirección: C/ Tordera, 34, local 2

Teléfono: 932 102 690 / 611 626 632

Correo electrónico: clubsocial@smgracia.org

Inserción
social y
comunitaria

Club social

(Fundación JOIA)

Servicio destinado a activar las habilidades relacionales y sociales de las personas para participar en actividades de tipo social, comunitario y de ocio. Se hacen actividades grupales para reforzar los vínculos, como tertulias café, salidas deportivas y culturales, talleres de manipulación y de expresión oral y corporal, grupos autogestionados, actividades relacionales, entre otras.

Criterios de acceso:

- Personas con problemas de salud mental o malestar emocional.
- Personas que están en tratamiento activo con un psicólogo/a o psiquiatra/a, ya sea público o privado.

Dirección: C/ Indústria, 50

Teléfono: 936 245 219

Correo electrónico: acollidagracia@fundaciojoia.org

Inserción
social y
comunitaria

Horta amb Gràcia

Programa de huerto comunitario que promueve la inserción social y el bienestar emocional a través de la agricultura urbana. Con el proyecto se pretende crear también sostenibilidad ambiental, solidaridad vecinal y fortalecimiento del tejido asociativo.

Criterios de acceso:

- Tener diagnóstico médico de trastorno mental.
- Estar vinculado/a a la red de salud mental.

Dirección: Ctra. Alta de Roquetes, 56-58

Teléfono: 934 615 761 / 689 626 322

Correo electrónico: hortaambgracia@smgracia.org

Inserción
social y
comunitaria

Kidstime

Programa colaborativo con el CSMiA. Tiene como objetivo facilitar el abordaje de la salud mental en personas adultas con trastorno mental e hijos o hijas. El programa facilita la comunicación familiar y posibilita la prevención y detección precoz en niños y niñas que podrían presentar conductas o síntomas compatibles con una enfermedad mental.

Criterios de acceso:

- Familias pacientes de CSMiA con hijos o hijas de entre 6 y 12 años.
- Tener diagnóstico médico de trastorno mental.

Dirección: Av. Cardenal Vidal i Barraquer, 28

Teléfono: 936 358 810

Correo electrónico: kidstime@kidstimebarcelona.org

Web: <https://www.kidstimebarcelona.org/>

Inserción
social y
comunitaria

Persianas con alma

Programa comunitario, inclusivo y cultural que busca transformar las personas y los espacios a través del arte de contar historias. Mujer con vulnerabilidad social trabajan conjuntamente con mujeres artistas urbanas para crear espacios más seguros, barrios más amigables y ciudades menos sexistas.

Criterios de acceso:

- Dirigido a mujeres mayores de edad en situación de vulnerabilidad o en riesgo de exclusión social.
- No hay requisito de diagnóstico.

Dirección: C/ Tordera, 34, bajos

Teléfono: 932 376 824

Correo electrónico: paretsambanima@grupatra.org

Inserción
social y
comunitaria

La meva Barcelona

Actividad comunitaria diseñada para personas con trastorno mental, que consiste en un programa de formación teórica y práctica en temas de historia, cultura y patrimonio de la ciudad, así como formación en habilidades de comunicación.

Tiene como objetivo mejorar las habilidades sociales y comunicativas, la autoestima y el sentimiento de pertenencia, potenciando la integración social.

Criterios de acceso:

- Tener diagnóstico médico de trastorno mental.

Dirección: C/ Gran de Gràcia, 239, 1.º 1.ª

Teléfono: 932 376 824

Correo electrónico: lamevabarcelona@grupatra.org

Inserción
social y
comunitaria

Verdi Residencial

Programa de unidades de convivencia especializadas para personas mayores con enfermedad mental. Coordinación y seguimiento por parte de la Asociación de Ayuda a Personas Adultas con Enfermedad Mental (AGAM).

Criterios de acceso:

- Grado II y III de dependencia.
- Tener 65 años o menos con autorización.
- Atención psiquiátrica integrada a través del CSMiA.
- Ingreso por lista de espera.

Dirección: C/ Verdi, 142

Teléfono: 932 372 841 / 619 736 977

Correo electrónico: trabajosocial@verdimedica.es

Recurso
residencial

Residencia Verntallat - Nord

Servicio de acogida residencial, con carácter temporal o permanente, sustitutorio del hogar, de asistencia integral a las actividades de la vida diaria, dirigido a personas con una enfermedad mental y problemática psicosocial temporal o permanente.

Funciona como un entorno sustitutivo del hogar, adecuado y adaptado a las necesidades de apoyo de cada persona, con el objetivo de potenciar la autonomía personal y social, favoreciendo la integración en la vida comunitaria y la normalización.

Criterios de acceso:

- Tener diagnóstico de trastorno mental.
- Por derivación de los servicios de la red de salud mental o a través del servicio de acogida de la Asociación ARAPDIS.

Dirección: C/ Verntallat, 34-36

Teléfono: 931 921 862 / 934 154 617

Correo electrónico asistencial@arapdis.org /
llar.torrent@arapdis.org

Web: arapdis.org

Recurso
residencial

Llars amb suport

(Grup ATRA)

Pisos con apoyo compartidos por personas con trastorno mental severo.

Criterios de acceso:

- Edad comprendida entre 18 y 65 años.
- Discapacidad psíquica superior al 33 %.
- Autonomía e independencia en la vida diaria (no hay presencia continua de profesionales en el recurso).

Dirección: C/ Gran de Gràcia, 239, 1.º 1.ª

Teléfono: 932 376 824

Correo electrónico: dirpisos@smgracia.org

Recurso
residencial

Llars amb suport

(ARAPDIS)

Recursos de vivienda con apoyo y rehabilitación psicosocial para personas con enfermedad mental, a medio camino entre una residencia y la vida autónoma, que facilita la integración de la persona en la comunidad.

Son viviendas integradas en el entorno social, situadas en un edificio con comunidad vecinal.

Criterios de acceso:

- Tener diagnóstico médico de trastorno mental.
- Con un grado suficiente de autonomía personal y estabilidad clínica que haga posible la vinculación al servicio.
- Por derivación de los servicios de la red de salud mental o a través del servicio de acogida de la Asociación ARAPDIS.

Dirección: C/ Verntallat, 34-36

Teléfono: 931 921 862 / 934 154 617

Correo electrónico: asistencial@arapdis.org /

llar.torrent@arapdis.org

Web: arapdis.org

Recurso
residencial

Hogar Gràcia - Hogar Providència

Servicios residenciales de atención psicosocial dirigidos a personas con trastorno mental severo y con riesgo de exclusión social.

Criterios de acceso:

- Grado I de dependencia.
- Tener menos de 65 años.
- Autonomía en la vida diaria (no requerir atención sanitaria continuada).

Hogar-residencia Providència

Dirección: C/ Providència, 17

Teléfono: 934 615 653

Correo electrónico: dir.providencia@smgracia.org

Hogar-residencia Gràcia

Dirección: C/ Mare de Déu de Gràcia, 9

Teléfono: 934 615 762 / 611 147 983

Correo electrónico: dir.llargracia@smgracia.org

Recurso
residencial

Recursos de atención universal

Recursos dirigidos a toda la ciudadanía

Konsulta'm

Consulta abierta de atención al malestar emocional y apoyo psicológico atendido por profesionales de la salud mental.

En el distrito de Gràcia, el punto de atención Konsulta'm se dirige a jóvenes y adolescentes. Se puede obtener más información sobre el Konsulta'm +22 y +65 más cercano en el siguiente enlace:

<https://shre.ink/diptic-konsulta-m-22>

Criterios de acceso:

- Personas que experimentan malestar psicológico
- No se requiere cita previa.

Teléfono: Hay que consultar según el punto de atención.

Correo electrónico: Hay que consultar según punto de atención.

Web:

<https://ajuntament.barcelona.cat/sanitat/ salut/ca/canal/konsultam>

Malestar
emocional

RBEC (CAP)

Las referentes del programa de bienestar emocional comunitario (RBEC) son las psicólogas del ámbito de la salud mental que forman parte de los equipos de atención primaria. Actúan de forma preventiva y coordinada con el resto de los profesionales del CAP, con el objetivo de evitar la consolidación de los trastornos y la medicalización. El trabajo de prevención y promoción de la salud mental se lleva a cabo a través de grupos psicoeducativos.

Criterios de acceso:

- Derivación a través de los profesionales del CAP: medicina/enfermería/trabajo social.

Direcciones:

CAP Vila de Gràcia-Cibeles, C/ Còrsega, 363

CAP Larrard, Travessera de Dalt, 79

CAP Vallcarca, av. Vallcarca, 169

CAP Pare Claret, c/ Sant Antoni Maria Claret, 19-21

Malestar
emocional

Teléfono de apoyo a las trabajadoras del hogar

Servicio telefónico de apoyo y acompañamiento psicológico y emocional dirigido a las trabajadoras del hogar y el cuidado. Se trata de un teléfono gratuito y anónimo que está disponible todos los días del año, entre las 6.00 y las 00.00 horas, atendido por profesionales de la psicología.

El número de teléfono es el **900 505 805**.

Criterios de acceso:

- Abierto a todas las personas trabajadoras del hogar y los cuidados y ciudadanas (no hay que acreditarlo).
- Hay que decir la palabra clave "HOGAR" o "DOMICILIO".

Malestar
emocional

Prisma - Espacio de salud y bienestar emocional

Prisma - Espacio de Salud y Bienestar Emocional, gestionado por la Fundación Maria Raventós, ofrece acompañamiento psicológico grupal e individual. Trabaja con una visión integral para facilitar herramientas para la gestión de la vida cotidiana, que ayuden a mejorar la salud, el bienestar emocional y la calidad de vida de las mujeres. Se enfoca en la prevención, el autocuidado, las relaciones afectivas saludables, la detección de violencias de diversos tipos y la gestión de los malestares emocionales.

Criterios de acceso:

- Mujeres mayores de 18 años (con prioridad de madres en situación de vulnerabilidad).
- Petición por cita previa.
- Derivación a través de profesionales.

Dirección: C/ Argentona, 14

Teléfono: 934 173 964 / 637 506 141

Correo electrónico: espaiprima@fmraventos.org

Web: <https://fmraventos.org/serveis/prisma-espai-de-salut-i-benestar-emocional/>

Malestar
emocional

AIS Socioadicciones

Entidad especializada en el tratamiento y la prevención de adicciones comportamentales o socioadicciones y los trastornos generados por relaciones sectarias y otros procesos de manipulación psicológica. Atienden a personas y familiares que se encuentran en las situaciones siguientes:

- Adicciones comportamentales: juegos con apuesta, problemas relacionados con tecnologías digitales, compra compulsiva o adicción al sexo.
- Dependencia emocional.
- Manipulación psicológica.

Criterios de acceso:

- Por derivación de los servicios de la red de salud mental.
- Entrada espontánea.

Dirección: C/ Forn, 7-9, local

Teléfono: 933 013 024

Correo electrónico: ais@ais-info.org

Web: ais-info.org

Adicciones

Sport2live

Entidad que ofrece diversos programas de salud, ejercicio y deporte a personas con malestar emocional, trastorno de salud mental y/o adicciones/consumo de sustancias. Son programas orientados a mejorar la salud y el bienestar y a facilitar la integración comunitaria en gimnasios y clubes de la ciudad de Barcelona.

Criterios de acceso:

- Con prescripción por parte de los servicios de bienestar social o de salud.

Dirección: C/ Còrsega, 371, 2.º

Teléfono: 689 581 991

Correo electrónico: eduardotorras@sport2live.org

Web: sport2live.org

Adicciones

Veïnes per Veïnes

Red comunitaria formada por grupos de mujeres profesionales y voluntarias que actúan como agentes activas para lograr unos barrios libres de violencia hacia las mujeres. Acompañan a mujeres en situación de violencias machistas en su proceso de recuperación desde una vertiente comunitaria. Pueden hacer acompañamientos también a visitas con abogados, a los juzgados, a sedes policiales, a centros médicos o a la escuela de sus hijos e hijas, para hacer trámites administrativos o a servicios sociales.

Criterios de acceso:

- Mujeres supervivientes de violencias machistas y mujeres en contextos de dificultad o que sufren situaciones de vulnerabilidad.
- Por iniciativa propia.
- Derivaciones a través de CAP, RBECS, PIAD, Servicios Sociales.

Teléfono: 608 645 326

Correo electrónico: lasalut@veinesperveines.org

Web: <https://heliadones.org/veinesperveines/>

Violencias
machistas

PIAD Gràcia

El Punto de Información y Atención a las Mujeres de Gràcia es un servicio público, gratuito y confidencial que ofrece información, asesoramiento y orientación a las mujeres en diferentes ámbitos. También se ofrecen servicios gratuitos de atención psicológica y asesoramiento jurídico.

Criterios de acceso:

- Mujeres que vivan, estudien o trabajen en Barcelona (no es preciso estar empadronada).
- Cita previa, llamando por teléfono o enviando un correo.

Dirección: pl. Vila de Gràcia, 2

Teléfono: 900 922 357

Correo electrónico: piad_gracia@bcn.cat

Horario de atención telefónica para cita: De lunes a jueves, de 9.00 a 19.00 horas; viernes, de 9.00 a 16.00 horas

Violencias
machistas

Plural, Centro de Masculinidades

Plural es un equipamiento municipal dirigido a la población masculina que quiere hacer cambios hacia modelos relacionales más abiertos, respetuosos y saludables. Ofrece espacios de atención psicológica individual y de tratamiento grupal a hombres que muestran y reconocen conductas abusivas machistas.

Criterios de acceso:

- Ser hombre.
- Por iniciativa propia o derivación consentida.

Dirección: Av. Marquès de l'Argentera, 22

Teléfono: 933 491 610

Correo electrónico: plural@bcn.cat / cambiem-ho@bcn.cat (programa de prevención)

Violencias
machistas

SARA

El Servicio de Atención, Recuperación y Acogida (SARA) es un servicio público gratuito y confidencial de atención integral a personas víctimas de violencia machista (mujeres, niños, niñas, adolescentes y personas LGTBI, o personas de su entorno). También proporciona asesoramiento al personal profesional y a las personas del entorno de las víctimas.

Criterios de acceso:

- Iniciativa propia o derivación consentida.
- Vivir en el municipio de Barcelona.
- Situación actual de violencia machista o persistencia de los efectos de la violencia vivida.

Dirección: C/ Marie Curie, 16.

Correo electrónico: sara@bcn.cat

Atención presencial general:

Horario: de lunes a viernes, de 9.00 a 14.00 horas; de lunes a jueves, de 16.00 a 19.00 horas.

Cita previa (teléfono gratuito): 900 922 357

Atención presencial de urgencia:

Horario: de lunes a viernes no festivos, de 9.00 a 13.00 horas, sin cita previa.

Violencias
machistas

Veus

Veus es un programa dirigido, principalmente, a personas en situación de soledad no deseada o aislamiento social. Es un espacio abierto, de encuentro semanal y de intercambio entre iguales.

Está promovido por el Departamento de Promoción de las Personas Mayores del Ayuntamiento de Barcelona y gestionado por el Centro de Servicios Sociales La Salut-El Coll-Vallcarca i els Penitents.

Criterios de acceso:

- Por iniciativa propia.
- Por derivación de Servicios Sociales La Salut-El Coll-Vallcarca i els Penitents o bien del CAP Larrard.
- No hay requisito de diagnóstico.

Dirección: Casal Cardener, c/ Cardener, 45

Teléfono: 936 197 311 (CSS La Salut-El Coll-Vallcarca i els Penitents) / 932 100 803 (Casal Cardener)

Correo electrónico: info@cardener.cat

Horario: Martes, de 10.30 a 12.00 horas

Inserción
social y
comunitaria

Plan comunitario Salutem - Acciones Comunitarias

Salutem es una estrategia de intervención comunitaria que busca dar respuestas colectivas a las necesidades de la ciudadanía, con el fin de mejorar su calidad de vida.

Entiende la salud como un bienestar tanto físico como mental, psicológico, emocional e incluso social.

Como estrategia comunitaria, Salutem incluye y establece sinergias con los otros proyectos como Radars-la Salut, el grupo de "Veus", y "Veïnes per Veïnes".

Criterios de acceso:

- Por iniciativa propia.
- Por derivación de otros servicios o recursos.

Teléfono: 608 645 326 / 640 157 576

Correo electrónico: salutem@salutem.cat

Web: <https://salutem.cat/>

Inserción
social y
comunitaria

Federación Veus

Entidad de salud mental en primera persona que aúna el tejido asociativo de personas con experiencia propia en salud mental con el objetivo de fortalecer el movimiento asociativo en primera persona, hacer incidencia política y defender los derechos del colectivo. Destacan tres proyectos: Observatorio de Derechos en Salud Mental, Apoyo entre Iguales y Escuchadores de Voces.

Criterios de acceso:

- Personas que conviven o han convivido con un problema de salud mental.

Dirección: C/ Biscaia, 400

Teléfono: 654 825 217

Correo electrónico: info@federacioveus.org

Web: <https://federacioveus.org>

Apoyo mutuo
y activismo

ActivaMent

Movimiento asociativo de salud mental en primera persona constituido, organizado y dirigido por personas que han pasado por una problemática de salud mental. La entidad vela por la mejora de la calidad de vida del colectivo a través de la defensa de sus derechos, la lucha contra el estigma, el empoderamiento y el apoyo mutuo (GAM).

Criterios de acceso:

- Personas que conviven o han convivido con un problema de salud mental.

Dirección: C/ Rocafort, 242 bis, 3.º B

Correo electrónico: activament@activament.org

Web: activament.org

Apoyo mutuo
y activismo

Vincles

Grupos de comunicación en línea (chats) para personas de más de 65 años a través de una aplicación. Dentro de la aplicación hay diferentes chats para compartir intereses, hacer encuentros (presenciales y virtuales) o acceder a acompañamiento emocional.

Criterios de acceso:

- Tener 65 años o más y constar en el padrón municipal de Barcelona.
- Sufrir soledad no deseada.
- Tener un nivel de catalán, castellano o lengua de signos que permita el uso correcto del servicio.
- Poder utilizar la tableta y motivación para hacer uso del servicio.
- Por iniciativa propia o por derivación de CAP y Servicios Sociales.

Teléfono: 900 844 252 / 010

Web:

<https://ajuntament.barcelona.cat/personesgrans/es/vincles>

Soledad y
aislamiento

Radars

Proyecto comunitario impulsado por Servicios Sociales que tiene como objetivo hacer crecer y reforzar las relaciones de las personas mayores con su entorno y facilitar el acceso a los recursos y el ocio del territorio para, así, paliar los efectos de la soledad no deseada y prevenir situaciones de riesgo. Existen diferentes espacios de participación y voluntariado en los que se implican vecinos y vecinas, comercios, farmacias, entidades y equipamientos.

Criterios de acceso para usuarios/as y voluntarios/as:

- Por iniciativa propia a través del teléfono y el correo electrónico.
- Por derivación de Servicios Sociales o centros de atención primaria.

Teléfono: 932 915 884

Correo electrónico: radarsgentgran@bcn.cat

Web:

<https://ajuntament.barcelona.cat/serveissocials/ca/canal/projecte-daccio-comunitaria-radars>

Soledad y
aislamiento

Asociación Catalana de Prevención del Suicidio (ACPS)

Entidad destinada a la prevención del suicidio. Ofrece los siguientes servicios:

- Acompañamiento en primera persona para la prevención del suicidio.
- Espacio para personas en riesgo: espacio de escucha activa para personas en riesgo que han llevado a cabo una tentativa o ideación suicida. Recursos para la persona y el entorno.
- Grupos de ayuda mutua según demanda.
- Espacios para familiares: Grupos psicoeducativos para familiares de personas en riesgo. Ofrecen herramientas para poder acompañarlos en este proceso.

Criterios de acceso:

- Cita previa.

Dirección: Espacio Barcelona Cuida, c/ Viladomat, 127

Teléfono y WhatsApp: 652 873 826

Correo electrónico: info@acps.cat

Web: acps.cat

Prevención
del suicidio

Después del Suicidio-Asociación de Supervivientes (DSAS)

Asociación de personas supervivientes de suicidio (personas afectadas por la muerte por suicidio: familiares, amistades y personas cercanas).

Ofrecen acogidas y grupos de apoyo. Las acogidas son encuentros personales en los que se ofrece información y orientación en un espacio de confianza. Los grupos de apoyo están formados por supervivientes a la muerte por suicidio y tienen el objetivo de acompañar en el camino del duelo.

Criterios de acceso:

- Cita previa.

Dirección: Espacio Barcelona Cuida, c/ Viladomat, 127

Teléfono: 662 545 199

WhatsApp: 666 640 665

Correo electrónico: info@dsas.org

Web: dsas.org

Prevención
del suicidio

Teléfono de Prevención del Suicidio

Servicio telefónico de respuesta a llamadas en las que se presenta algún tipo de contenido suicida: ideaciones, crisis suicida, supervivientes de personas que han muerto por suicidio, así como cualquier otra experiencia próxima al suicidio.

El servicio del Teléfono de Prevención del Suicidio está **disponible las 24 horas del día, los 365 días del año**. Es atendido por personas voluntarias seleccionadas, formadas y capacitadas específicamente para dar respuesta a esta clase de llamadas y está coordinado y supervisado por un psicólogo sanitario.



**PREVENCIÓN
DEL SUICIDIO**

900 92 55 55

Si necesitas ayuda, llama

Prevención
del suicidio

Recursos comunitarios de salud mental para personas adultas
Mesa de Salud Mental del Distrito de Gràcia
Barcelona, julio del 2025

**taula
salut
mental**

