



Taules de salut mental dels districtes de Barcelona

Memòria 2023

**taula
salut
mental**



Ajuntament de
Barcelona

Memòria 2023 de les taules de salut mental dels districtes de Barcelona
Departament de Salut Mental
Ajuntament de Barcelona



Fotografia de portada: [Nik Nikolla](#)

Índex

1.	Presentació.....	4
2.	Introducció	5
3.	Metodologia de les TSM dels districtes	8
4.	Dades globals de les TSM dels districtes	10
5.	Síntesi de l'activitat de les TSM 2023	11
6.	Memòria per districtes	12
6.1.	Taula de Salut Mental del districte de Sant Andreu	13
6.2.	Taula de Salut Mental del districte de Ciutat Vella.....	13
6.3.	Taula de Salut Mental del districte de Nou Barris	13
6.4.	Taula de Salut Mental del districte d'Horta-Guinardó	13
6.5.	Taula de Salut Mental del districte de Sant Martí	13
6.6.	Taula de Salut Mental del districte de Sants-Montjuïc	13
6.7.	Taula de Salut Mental del districte de Sarrià - Sant Gervasi	13
6.8.	Taula de Salut Mental del districte de l'Eixample	13
6.9.	Taula de Salut Mental del districte de les Corts	13
6.10.	Taula de Salut Mental del districte de Gràcia	13

1. Presentació

Sense salut mental no hi ha salut. Barcelona és una ciutat pionera en l'abordatge dels problemes derivats de la salut mental.

En aquests moments, ens trobem immersos en el segon Pla de salut mental de Barcelona (2023-2030). Aquest instrument dona continuïtat al primer pla, que va entrar en vigor el 2016, i prioritza els nous reptes detectats en el seu procés d'elaboració.

En la gestació del Pla, les taules de salut mental dels districtes, integrades per més de cinc-centes organitzacions i prop de mil persones, hi han tingut un paper decisiu. Aquestes taules continuen sent un element clau en el model de governança de la salut mental de la ciutat, i generen espais de coneixement mutu i de treball col·laboratiu.

Durant aquest 2023 s'han dut a terme 44 sessions dels nuclis impulsors, que s'han implicat en 37 projectes en total. D'aquests 37 projectes, 10 s'han tancat i els 27 restants continuaven actius a final d'any. A més, s'han elaborat 10 informes.

Una de les novetats del 2023 ha estat donar un nou impuls a l'abordatge de les conseqüències perjudicials del mal ús i l'abús de l'entorn digital en la infància, l'adolescència i la joventut, amb la constitució d'un grup promotor de la Taula de Ciutat. El grup també inclou professionals d'altres esferes externes a la Taula per atorgar-hi una perspectiva més transversal.

Aquest va ser, justament, el punt de partida per elaborar una mesura de govern de benestar digital que ha estat liderada per la Tinència d'Alcaldia de Drets Socials, Cultura, Educació i Cicles de Vida.

En el marc d'algunes taules de salut mental dels districtes també s'ha posat el focus en aquest tema i s'han començat a engegar projectes de caire territorial que donaran resposta a la mesura de govern.

A més, s'ha donat embranzida a la Xarxa de Prevenció de la Conducta Suïcida de Barcelona, que ha fet una anàlisi dels avenços que s'han aconseguit a la ciutat en relació amb la prevenció de la conducta suïcida i ha definit els temes prioritaris per al futur. Un d'aquests és donar continuïtat a les formacions de prevenció del suïcidi adreçades a professionals i agents comunitaris, que van sorgir en el marc de les taules de salut mental.

En concret, el 2023 aquestes formacions s'han ofert a més districtes i gairebé en tots ja s'hi han fet una o dues edicions. Aquestes formacions també s'han estès a altres àmbits específics, com el Servei d'Ocupabilitat Inclusiva i el Servei d'Ocupabilitat per a Joves de Barcelona Activa. També s'han fet xerrades i cursos per a joves i població general i s'han promogut experiències creatives com la representació d'obres de teatre que tracten la problemàtica del suïcidi als instituts d'educació secundària.

Altres actuacions destacades són la formació d'atenció al malestar emocional en joves a Ciutat Vella, els projectes de mapatges en salut mental, com el mapatge de recursos d'habilitats familiars a les Corts, la iniciativa contra l'aïllament de les persones grans a Sants-Montjuïc o les accions per promoure la incorporació de la perspectiva intercultural en l'atenció en salut, entre d'altres.

Res de tot això no hauria estat possible sense l'esforç dels equips de professionals que s'han implicat en aquests espais i projectes i que ens ajuden, amb la seva feina diària, a fer de Barcelona una ciutat compromesa amb la salut mental. Volem agrair molt sincerament l'empenta i la tenacitat amb les quals duen a terme la seva tasca.

Marta Villanueva Cendán

Regidora de Salut, Persones amb Discapacitat i Estratègia contra la Soledat
Ajuntament de Barcelona

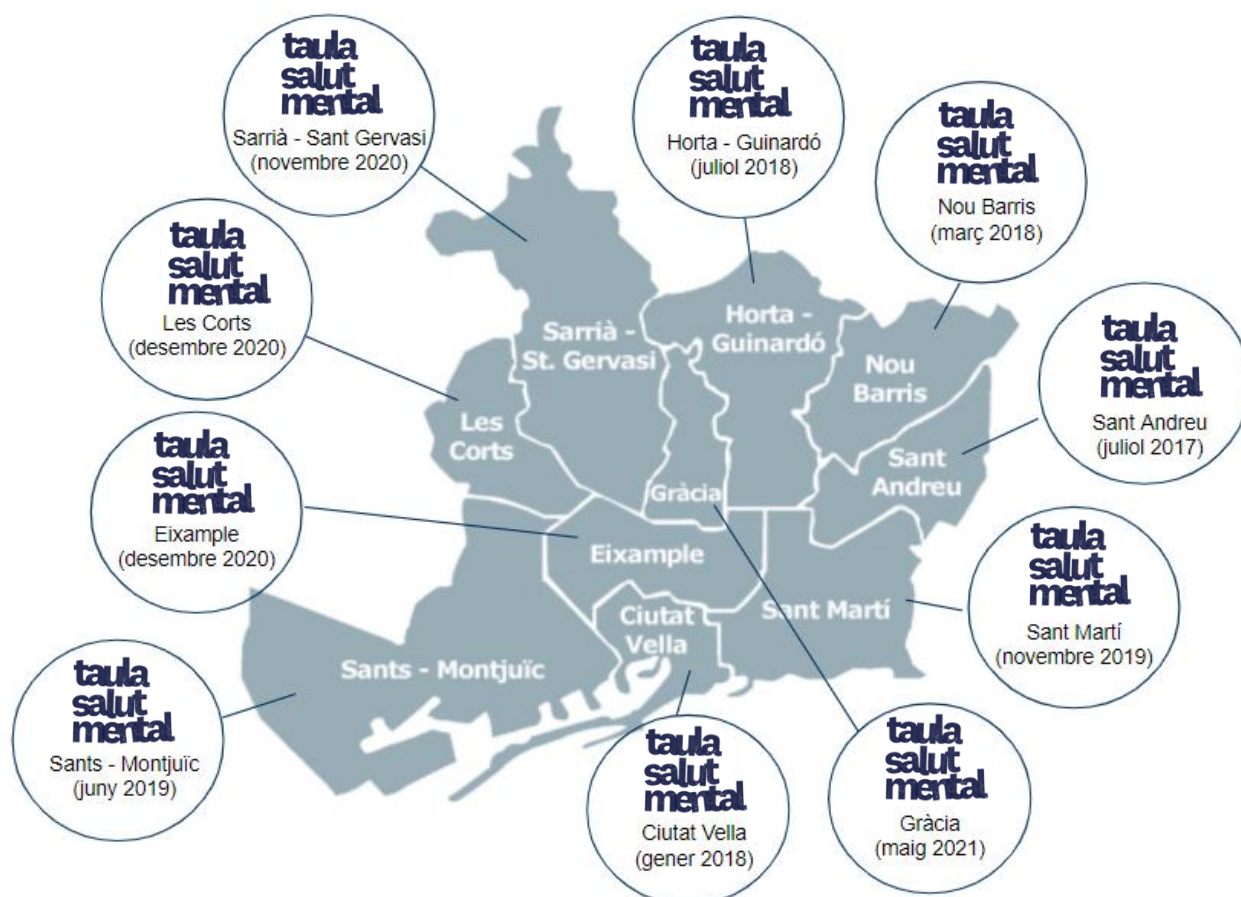
2. Introducció

Les taules de salut mental dels districtes són espais de reflexió, debat i propostes sobre la salut mental que s'ofereixen als districtes de la ciutat a fi de desplegar el Pla de salut mental, de manera que es tinguin en compte la realitat i les necessitats de cada territori. Des que van iniciar-se, el mes de juliol del 2017, al districte de Sant Andreu, les taules de salut mental (a partir d'ara, "TSM") es van definir com espais tècnics de reflexió, d'intercanvi de recursos i de treball col·laboratiu amb la missió de promoure, prevenir i millorar la salut mental de les persones que viuen als districtes, i prenen com a referència la intervenció comunitària i interseccional en salut mental, que se centra en els determinants socials com a element de prevenció i promoció de la salut mental de tota la comunitat.

Les TSM dels districtes assumeixen el concepte ampli de la salut mental, tal com el defineix el Pla de salut mental de Barcelona. Per tant, aquest concepte no només es refereix al trastorn mental, sinó que també inclou el benestar emocional de la població, especialment de la que viu situacions de més vulnerabilitat. Així, cal una atenció i una actuació sobre els entorns més propers on transcorre la vida quotidiana de les persones, i tenir en compte les necessitats i les característiques de cada territori. En aquest sentit, cada TSM cerca la implicació dels agents del districte relacionats amb la salut mental, en dinamitza les xarxes, en millora la coordinació i crea els grups de treball necessaris en funció del pla de treball que s'acorda i es prioritza a cada districte. D'aquesta manera, es vol treballar per l'equitat, la disminució de les desigualtats socials en salut, la territorialitat, el reconeixement de drets i la no-discriminació de les persones amb trastorn mental.

Amb l'objectiu d'assegurar aquest abordatge de la salut mental des de la perspectiva dels determinants socials i l'equitat, en primer lloc es van crear les TSM als districtes prioritzats per l'existència de desigualtats socials en salut: Sant Andreu, Ciutat Vella, Nou Barris, Horta-Guinardó, Sant Martí i Sants-Montjuïc. Cap al final de l'any 2020 es van inaugurar les taules de salut mental de l'Eixample, Sarrià - Sant Gervasi i les Corts, i el 2021, la TSM de Gràcia.

Aquest document presenta la metodologia de funcionament d'aquests espais de participació i el recull de tot el que ha passat el 2023 dins els territoris en què s'ha actuat.

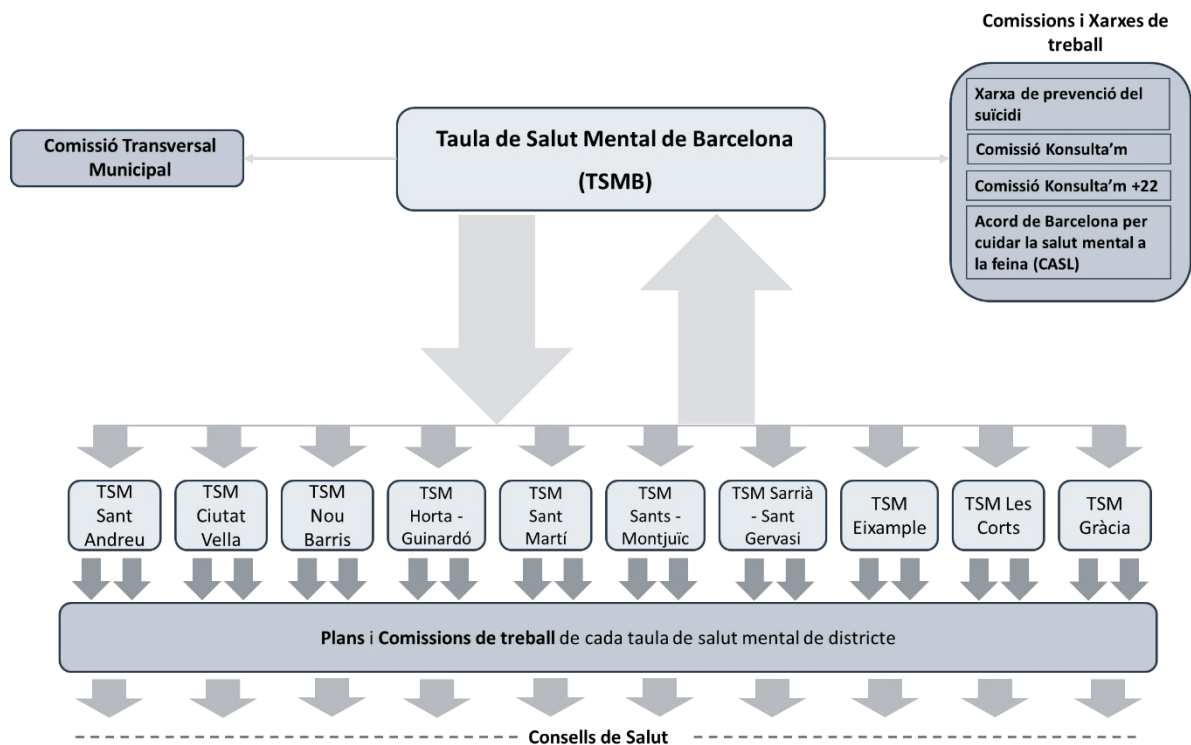


Les TSM en el Pla de salut mental

Les TSM dels districtes són espais de governança i de desplegament territorial d'algunes actuacions del Pla de salut mental de Barcelona. Es van crear en l'anterior Pla de salut mental de Barcelona 2016-2022 i se'n garanteix la continuïtat en el nou Pla de salut mental de Barcelona 2023-2030. Per tant, són l'estructura del Pla de salut mental de Barcelona i garanteixen una dinàmica organitzativa que articula la funció de planificar i la funció d'intervenir amb tots els agents. Alhora, aquesta doble funció té lloc des de la ciutat cap als districtes i des dels districtes cap a la ciutat.

Així mateix, les TSM dels districtes promouen accions als districtes per fer front a les necessitats de salut mental de la comunitat. Les accions es fan arribar a la Taula de Salut Mental de Barcelona quan es reproduïxen en els districtes, perquè es tracta d'una necessitat compartida.

A més, les TSM de cada districte estan vinculades al Consell de Salut de cada districte (l'òrgan de participació ciutadana en matèria de salut al territori) i tenen la responsabilitat de presentar una memòria d'accions en una sessió anual del Consell, com a mínim, així com de participar-hi per qüestions relatives a la salut mental del territori a requeriment del Consell.

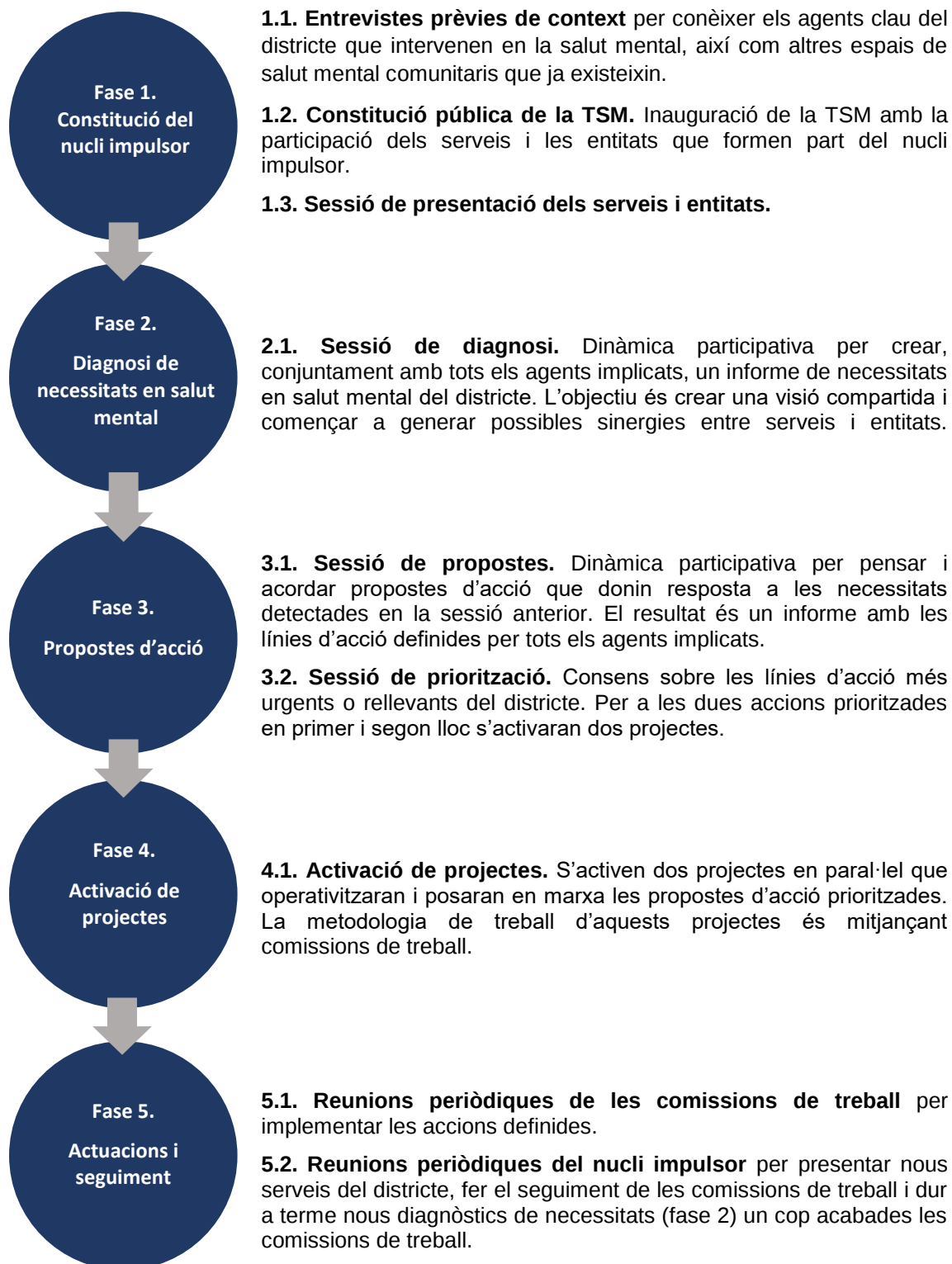


Composició de les TSM de districte

La composició de cada TSM varia en funció de les línies d'acció prioritzades o en execució, però en el nucli impulsor es garanteix sempre la participació d'agents heterogenis que actuen sobre la salut mental: representants de les administracions (Ajuntament de Barcelona, Consorci Sanitari de Barcelona, Consorci d'Educació de Barcelona, Agència de Salut Pública de Barcelona, Institut Municipal de Persones amb Discapacitat, BCN Activa, Consorci de Biblioteques de Barcelona, Institut Municipal de Serveis Socials, Institut de Cultura de Barcelona, Consorci de l'Habitatge de Barcelona), serveis públics, entitats del tercer sector, equipaments i projectes comunitaris, associacions de primera persona i personal tècnic del districte. Així mateix, es garanteix que hi estiguin representats els àmbits sanitari, social, educatiu i de lleure.



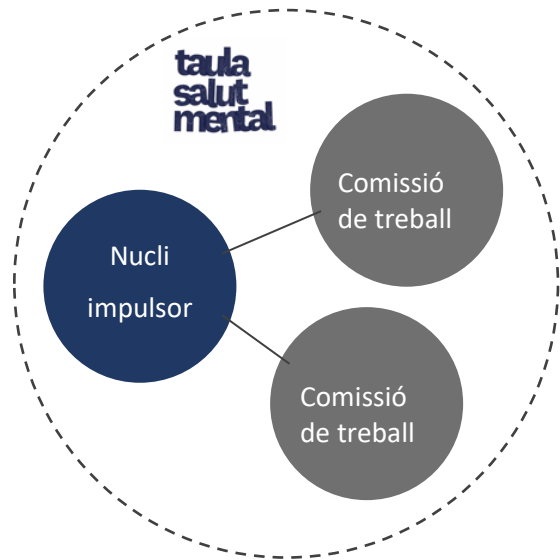
3. Metodologia de les TSM dels districtes



Funcionament dels projectes i les comissions de treball

Les comissions de treball són la part operativa de les TSM a través de les quals es duen a terme els projectes. Cada comissió entoma un encàrrec del nucli impulsor de la TSM, defineix uns objectius operatius per implementar-los i determina un pla de treball. D'aquesta manera, les comissions de treball executen accions específiques i, una vegada s'han complert els objectius marcats del projecte, es tanca la comissió.

En l'apartat següent es presenten els projectes que s'han dut a terme en cada taula de districte a través de les comissions de treball.



Accions de coneixement i difusió de la TSM

Paral·lelament al desenvolupament dels projectes, des de les TSM dels districtes es fa una tasca de coneixement i comunicació de les activitats de les entitats membres, així com d'iniciatives, projectes o accions que tenen lloc fora de la TSM, però que es relacionen amb la millora d'algun aspecte de la salut mental.

Aquestes accions tenen els **objectius** següents:

- Generació de coneixements sobre recursos en salut mental del territori.
- Intercanvi de coneixements per al foment de noves dinàmiques i xarxes de treball en salut mental.
- Promoció de la perspectiva comunitària en salut mental.
- Promoció de la prescripció social.
- Sensibilització sobre els determinants socials de la salut mental.
- Millora del coneixement i de la relació entre serveis i entitats del territori.

Aquestes accions s'agrupen de la manera següent:

- A) Presentació de serveis, projectes o iniciatives en les reunions del nucli impulsor de les TSM dels districtes.**
- B) Difusió d'activitats i coneixements a totes les entitats participants del nucli impulsor i de les comissions a través del correu electrònic.**

4. Dades globals de les TSM dels districtes

INDICADORS DE PARTICIPACIÓ

Sessions dutes a terme pels nuclis impulsors: **44**

Membres dels nuclis impulsors: **1063**

Entitats participants en el nucli impulsor: **483**

Mitjana de persones assistents a les sessions del nucli impulsor: **22**

Mitjana d'entitats participants en les sessions del nucli impulsor: **18**



INDICADORS DE RESULTATS

Informes elaborats: **10**

Projectes tancats: **10**

Divulgació de les activitats de serveis i entitats a través del correu electrònic: **281**

Accions de coneixement i informació de programes i serveis: **108**

Projectes actius durant el 2023: **27**



Sessions dutes a terme pels nuclis impulsors: **228**

Projectes tancats: **59**

Informes elaborats: **52**

Accions de coneixement i informació de programes i serveis: **279**

Divulgació de les activitats de serveis i entitats a través del correu electrònic: **1.196**

5. Síntesi de l'activitat de les TSM 2023

Projectes actius durant el 2023:

TSM Sant Andreu	Projecte "Formació en prevenció del suïcidi" Projecte II "Formació en prevenció del suïcidi" Projecte "Jornada sobre Salut Mental Comunitària i Interculturalitat"
TSM Ciutat Vella	Projecte "Formació en atenció al malestar emocional en joves" Projecte "Prevenció del suïcidi en la comunitat filipina"
TSM Nou Barris	Projecte II "Formació en prevenció del suïcidi" Projecte "Suport per a la tramitació sociosanitària" Projecte "Mapatge de recursos de salut mental per a persones adultes"
TSM Horta-Guinardó	Projecte "Habilitats familiars" Projecte "Mapatge de recursos d'adults i salut mental"
TSM Sant Martí	Projecte "Formació en prevenció del suïcidi" Projecte "Cures a professionals" Projecte "Xarxes de suport a la ciutadania"
TSM Sants-Montjuïc	Projecte "Pantalles i xarxes socials" Projecte "Aïllament en gent gran" Projecte "Formació en prevenció del suïcidi"
TSM Sarrià - Sant Gervasi	Projecte "Solitud i gent gran" Projecte "Catàleg d'accions de salut mental i joves"
TSM Eixample	Projecte "Pantalles" Projecte "Mapatge de salut mental i joves" Projecte "Formació de gestores de casos"
TSM Les Corts	Projecte "Formació en prevenció del suïcidi" Projecte "Formació en salut mental i interculturalitat" Projecte "Mapatge d'habilitats familiars"
TSM Gràcia	Projecte "Mapatge d'infància i joves i salut mental" Projecte "Formació en prevenció del suïcidi" Projecte "Malestars professionals" Projecte "Formació en salut mental i interculturalitat"

6. Memòria per districtes

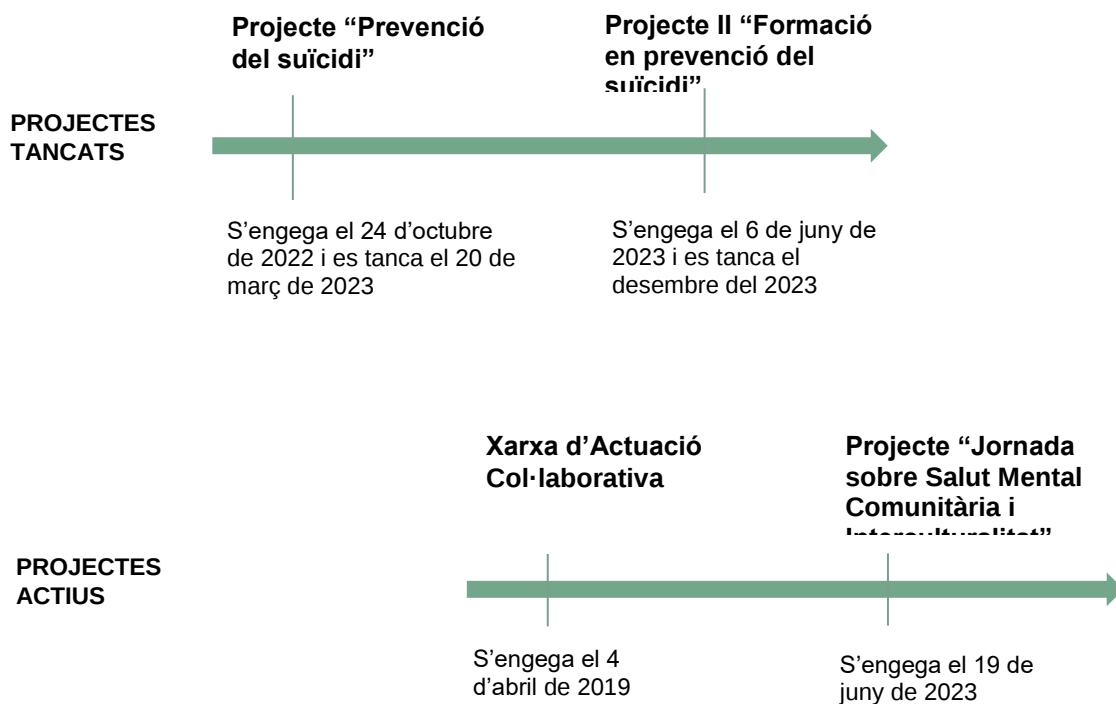
A photograph of a narrow street in Sant Andreu, Barcelona. The street is lined with yellow buildings. On the left, there is a balcony with a cactus and a white street lamp. On the right, there are several orange trees with ripe fruit. In the background, there is a building with a large archway. The sky is overcast.

6.1. Taula de Salut Mental del districte de Sant Andreu

Fotografia d'[Hugo Coulbouée](#)

La Taula de Salut Mental de Sant Andreu es va posar en marxa el 5 de juliol de 2017. Des de llavors, el nucli impulsor ha anat identificant necessitats al districte i, alhora, ha elaborat propostes d'acció per donar-hi resposta.

Durant l'any 2023 s'ha treballat en tres projectes que s'han dut a terme en les comissions de treball.



Membres del nucli impulsor: **127 persones**

Entitats participants en el nucli impulsor: **56**

Sessions dutes a terme pel nucli impulsor: **5**

Mitjana de persones assistents a les sessions del nucli impulsor: **29**

Mitjana d'entitats participants en les sessions del nucli impulsor: **20**

Entitats participants en la TSM de Sant Andreu

- Accem
- ActivaMent Catalunya Associació
- Agència de Salut Pública de Barcelona
- Ajuntament de Barcelona
- “Aquí t’escoltem” Sant Andreu
- Cooperativa Aixec
- Associació Arep per la Salut Mental
- Associació In Via
- Associació Ventijol
- Barcelona Activa
- Biblioteca Bon Pastor
- CAP Bon Pastor
- CAP Congrés
- CAP La Sagrera
- CAP Sant Andreu
- CAP Via Bàrcino
- Càritas
- CAS Garbivent
- CDIAP Rella
- CEE Gavina
- CEE Vil·la Joana
- Centre Cívic Baró de Viver
- Centre Obert Cel Bon Pastor Infantil
- Centre Obert Trinitat Nova
- Clínica Coroleu
- Consorci Sanitari de Barcelona
- Cooperativa Aixec
- CSS Franja Besòs
- CSS Garcilaso
- CSS Sant Andreu
- Districte de Sant Andreu
- EAIA Sant Andreu
- Femarec
- Fundació CEL
- Fundació Eulàlia Torras de Beà
- Fundació Pere Tarrés
- Fundació Salut i Comunitat
- Fundació Vidal i Barraquer
- GUB
- Hospital Mare de Déu de la Mercè
- Institut Municipal de Persones amb Discapacitat
- Konsulta’m +22 Sant Andreu
- Konsulta’m Sant Andreu
- La Lira
- Oficina d’Habitatge de Sant Andreu
- PIAD Sant Andreu
- Pla de Barris del Bon Pastor i Baró de Viver
- Pla de Barris de la Trinitat Vella
- Plural - Centre de Masculinitats
- Programa “Noves famílies” Sant Andreu
- Salut Mental Catalunya
- Sport2live
- UAO Sant Andreu
- Vila Veïna El Congrés i els Indians
- Vila Veïna La Trinitat Vella
- Xarxa Sense Gravetat

Detall de l'activitat de la TSM de Sant Andreu

Projecte "Formació en prevenció del suïcidi"

(Inici: octubre del 2022; fi: març del 2023)

PARTICIPANTS

- Districte de Sant Andreu
- CSMA-FVB
- CSMIJ-FETB
- Associació Arep
- Agència de Salut Pública de Barcelona
- Serveis Socials Franja Besòs
- Femarec
- EAP Sant Andreu
- CAP Via Bàrcino
- Accem
- PIAD Sant Andreu
- EAIA Sant Andreu
- Després del Suïcidi - Associació de Supervivents (DSAS)
- Telèfon de Prevenció del Suïcidi
- Associació Catalana de Prevenció del Suïcidi

OBJECTIU

Organitzar una formació sobre prevenció del suïcidi dirigida a professionals i agents comunitaris del districte que fan atenció directa.

PRODUCTES I RESULTATS

39 professionals i agents comunitaris del districte formats en prevenció del suïcidi (65% de l'àmbit social, 19% de l'àmbit educatiu i 15% de l'àmbit sanitari).

Coneixement dels recursos i les eines disponibles per a la detecció i l'orientació en cas de conductes suïcides.

Formació en Prevenció del suïcidi per professionals d'atenció de Sant Andreu

Lloc: Auditori de la Biblioteca Ignasi Iglesias (C/ Segre, 24-32)

Horaris: divendres 3, 10, 17 i 24 de febrer de 12:00h a 14:00h.

Programa:

- Mòdul 1: Introducció. De què estem parlant quan parlem de suïcidi?
- Mòdul 2: Detecció i recursos disponibles. On puc anar i què m'ofereix cada servei?
- Mòdul 3: Prevenció. Què puc fer per ajudar?
- Mòdul 4: Postvenció. Què passa després del suïcidi?

Requisits per participar-hi:

- Ser professional d'atenció directa
- Compromís d'assistència a les quatre sessions.

**taula
salut
mental**

Districte de
Sant Andreu

Ajuntament de
Barcelona



Projecte II “Formació en prevenció del suïcidi”

(Inici: juny del 2023; fi: desembre del 2023)

PARTICIPANTS

- Districte de Sant Andreu
- CSMA-FVB
- CSMIJ-FETB
- Associació Arep
- ASPB
- Serveis Socials Franja Besòs
- Femarec
- EAP Sant Andreu
- CAP Via Bàrcino
- Accem
- EAIA Sant Andreu
- Després del Suïcidi - Associació de Supervivents (DSAS)
- Telèfon de Prevenció del Suïcidi
- Associació Catalana de Prevenció del Suïcidi

OBJECTIU

Organitzar una formació sobre prevenció del suïcidi dirigida a professionals i agents comunitaris del districte que fan atenció directa.

PRODUCTES I RESULTATS

Disseny de la segona edició de la formació en prevenció del suïcidi.

29 professionals i agents comunitaris del districte formats en prevenció del suïcidi (40% de l'àmbit educatiu, 33% de l'àmbit social i 27% de l'àmbit sanitari)

Coneixement dels recursos i les eines disponibles per a la detecció i l'orientació en cas de conductes suïcides.



Projecte “Jornada sobre Salut Mental Comunitària i Interculturalitat”

(Inici: juny del 2023)

PARTICIPANTS	OBJECTIU	PRODUCTES I RESULTATS
• Districte de Sant Andreu • CSMA-FVB • CSMIJ-FETB • Hospital Mare de Déu de la Mercè • CDIAP Rella • Accem • Fundació CEL • Institut Municipal de Persones amb Discapacitat • Programa “Noves famílies” Sant Andreu • Associació Ventijol • Servei d’Interculturalitat de Sant Andreu • Associació Arep • ASPB • Cooperativa Aixec • Femarec • Biblioteca Bon Pastor	Organitzar una jornada per reflexionar i debatre sobre l’abordatge de la salut mental amb perspectiva intercultural des d’àmbits diversos (comunitari, professional, sistèmic, institucional, etc.).	Disseny d’una jornada sobre salut mental i interculturalitat. (Comissió en actiu)

Xarxa d’Actuació Col·laborativa (XAC)

(Inici: abril del 2019)

GRUP MOTOR	OBJECTIU	PRODUCTES I RESULTATS
• CAP Bon Pastor • CAP Via Bàrcino • Districte de Sant Andreu • CSMA Sant Andreu • RSC-FVB • CSMIJ Sant Andreu • CDIAP Rella • EAIA Sant Andreu • EAP Sant Andreu • CSS Franja Besòs • CAS Garbivent • Departament de Salut Mental	Espai col·laboratiu de treball de casos per intervenir en famílies amb situacions multiproblemàtiques del territori de la Franja Besòs.	6 casos de treball en xarxa. (Comissió en actiu)

Accions de coneixement i comunicació de la TSM de Sant Andreu

Durant el 2023 s'han dut a terme les accions següents:

- **Presentació del projecte CoActuem per la salut mental:** 36 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquesta recerca de ciència ciutadana sobre les xarxes de suport.
- **Presentació de l'Associació Dret a Morir Dignament:** 36 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats dels serveis i objectius de l'entitat, que defensa el dret a morir dignament de les persones.
- **Presentació del Servei d'Atenció i Suport Telefònic Psicoemocional (SASTP):** 29 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència d'aquest telèfon de suport emocional a persones autònomes i treballadores de la llar.
- **Presentació de l'eina Cerca Salut Barcelona:** 29 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquesta eina que, mitjançant una pàgina web, permet trobar activitats i recursos per millorar la salut, el benestar i les cures de les persones.



- **Presentació del Programa d'atenció a la crisi (CSMIJ):** 29 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquest programa intern del CSMIJ orientat a situacions que requereixen una atenció més intensiva i no només ambulatoria.
- **Presentació de la Targeta Cuidadora:** 33 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquesta targeta que serveix per accedir a informació i recursos personalitzats adreçats a persones cuidadores.
- **Presentació del Pla de salut mental de Barcelona (2023-2030):** 33 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència i dels continguts del nou Pla de salut mental.
- **Presentació del programa A Prop Jove:** 31 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència del programa d'acompanyament sociolaboral per a joves amb malestar psicològic.
- **Presentació de TransOcupació:** 31 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquest dispositiu d'inserció sociolaboral adreçat a persones trans de Barcelona.
- **Presentació de l'Associació Asperger Catalunya:** 31 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquesta entitat formada per familiars de persones amb trastorn de l'espectre autista.

- **Presentació del servei Transforma't Bon Pastor:** 31 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquest servei de mediació comunitària.
- **Presentació del servei "Veus amigues":** 31 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquest servei adreçat a qualsevol persona de 65 anys o més que senti soledat.
- **Presentació de l'entitat AIS (Atenció i Investigació de Socioaddiccions):** 25 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquest centre especialitzat en addiccions comportamentals (socioaddiccions), dependència emocional i problemes provocats per pràctiques d'abús psicològic o per la pertinença a grups de manipulació psicològica (sectes coercitives).
- **Presentació de l'associació TEAdir:** 25 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquesta associació de familiars de persones amb trastorn de l'espectre autista.
- **Presentació de l'entitat El Safareig - Propostes feministes:** 25 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquesta entitat per a l'atenció de dones i infants que han patit situacions de violència masclista.
- **Divulgació, a través del correu electrònic, de projectes i activitats de les entitats membres de la TSM i d'activitats dels serveis públics municipals que tenen relació amb la salut mental:** 28 divulgacions a 159 persones.



Projectes tancats: 2

Projectes actius: 4

Informes elaborats: 2

Accions de coneixement i informació de programes i serveis: 15

Divulgació de les activitats de serveis i entitats a través del correu electrònic: 28

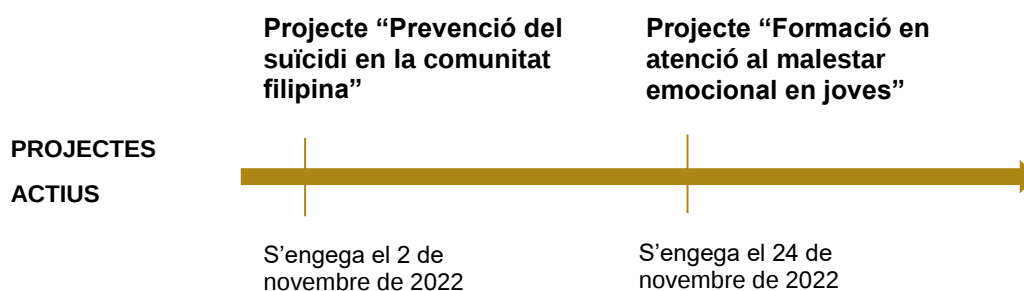


6.2. Taula de Salut Mental del districte de Ciutat Vella

Fotografia de [Kama Tulkibayeva](#)

La Taula de Salut Mental de Ciutat Vella es va posar en marxa el 30 de gener de 2018. Des de llavors, el nucli impulsor ha anat identificant necessitats al districte i, alhora, ha elaborat propostes d'acció per donar-hi resposta.

Durant l'any 2023 s'ha treballat en dos projectes que s'han dut a terme en les comissions de treball.



INDICADORS DE
PARTICIPACIÓ
2023

Membres del nucli impulsor: **144 persones**

Entitats participants en el nucli impulsor: **68**

Sessions dutes a terme pel nucli impulsor: **5**

Mitjana de persones assistents a les sessions del nucli impulsor: **27**

Mitjana d'entitats participants en les sessions del nucli impulsor: **22**

Entitats participants en la TSM de Ciutat Vella

- Agència ABITS
- Agència de Salut Pública de Barcelona
- Ajuntament de Barcelona
- “Aquí t’escoltem” Ciutat Vella
- ASSIR Litoral
- Associació KALIPÍ
- Associació OYAYÍ
- Associació Retorna
- Associació SocioCultural Radio Nikosia
- Barcelona Activa
- BCN Interculturalitat
- Biblioteca Sant Pau - Santa Creu
- CAP Barceloneta
- CAP Casc Antic
- CAP Drassanes
- CAP Gòtic
- CAP Raval Nord
- CAP Raval Sud
- CAS Baluard
- CAS Barceloneta
- CAS Lluís Companys
- Casa Candela
- Casal de Barri del Raval
- CDIAP Ciutat Vella
- CECAS
- CEE Vil·la Joana
- Centre d’Estudis Africans i Interculturals (CEAI)
- Centre Obert Esquix
- Centre Socioeducatiu de la Barceloneta
- CIAJ
- Consorci Sanitari de Barcelona
- Cooperativa Aixec
- CSS Barceloneta
- CSS Casc Antic
- CSS Ciutat Vella
- CSS Gòtic
- CSS Raval Nord
- CSS Raval Sud
- Districte de Ciutat Vella
- EAIA Ciutat Vella
- EAIA Raval Nord
- EAIA Raval Sud
- EAMISS
- EAP Ciutat Vella
- Església Santa Anna
- Espai Jove Palau Alòs
- Fundació Acció Social Infància (FASI)
- Fundació AEIRaval
- Fundació Babel Punt de Trobada
- Fundació Comtal
- Fundació Esperança
- Fundació Joia
- Fundació Roure
- Fundació Tot raval
- Institut Municipal de Persones amb Discapacitat
- Konsulta’m +22 Ciutat Vella
- Konsulta’m Ciutat Vella
- Missatgers de la Pau
- Ocell de Foc Ciutat Vella
- Oficina de l’Habitatge de Ciutat Vella
- Parc de Salut Mar
- Parc Sanitari Sant Joan de Déu
- PIAD Ciutat Vella
- Pla de Barris Raval
- Programa “Noves famílies” Ciutat Vella
- Servei de Detecció i Intervenció (SDI)
- UAO Ciutat Vella
- Xarxa Sense Gravetat

Detall de l'activitat de la TSM de Ciutat Vella

Projecte "Prevenió del suïcidi en la comunitat filipina"

(Inici: 2 de novembre de 2022)

PARTICIPANTS	OBJECTIU	PRODUCTES I RESULTATS
- SATMI - Servei de Mediació - CAP Raval Nord - CAP Barceloneta - Fundació Tot Raval - The Guardians - Kalipi - Agape - Grup d'Infermeres - EAMISS - OYAYI - AV Raval - Districte de Ciutat Vella	Dur a terme accions de sensibilització i formació sobre prevenció del suïcidi i benestar emocional amb les persones que treballen amb la comunitat filipina del districte.	Reflexió conjunta sobre el tipus de formació que cal, tenint en compte les necessitats específiques de la comunitat filipina. (Comissió en actiu)

Projecte "Formació en atenció al malestar emocional en joves"

(Inici: 24 de novembre de 2022)

PARTICIPANTS	OBJECTIU	PRODUCTES I RESULTATS
- Serveis Socials Gòtic - Institut Municipal de Persones amb Discapacitat - CAP Casc Antic - CAP Barceloneta - CAP Gòtic - CAP Raval Sud - CAP Raval Nord - Espai Jove Palau Alòs - CSMIJ Ciutat Vella - Aquí t'escoltem - Fundació AEIRaval - PSI Ciutat Vella - PIJ Ciutat Vella - Fundació Tot Raval - Col·lectiu Catàrsia - A Prop Jove - Palau Alòs - Fundació Esperança - Reagrupament familiar - Districte de Ciutat Vella	Organitzar una formació dirigida a professionals que fan atenció directa a joves perquè millorin les seves eines a l'hora de rebre el malestar emocional que pot experimentar aquest grup poblacional.	Reflexió conjunta sobre el tipus de formació que cal, tenint en compte la diversitat de perfils professionals que treballen al districte. (Comissió en actiu)

Accions de coneixement i comunicació de la TSM de Ciutat Vella

Durant el 2023 s'han dut a terme les accions següents:

- **Presentació del Servei d'Atenció i Suport Telefònic Psicoemocional (SASTP):** 25 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència d'aquest telèfon de suport emocional a persones autònomes i treballadores de la llar.
- **Presentació de la figura d'Unitat d'Acompanyament i Orientació (UAO):** 25 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència d'aquesta figura d'acompanyament i orientació personal i familiar de l'alumnat vulnerable.
- **Presentació del Protocol d'emergències psicosocials:** 25 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència d'aquest protocol.
- **Presentació sobre el funcionament del sistema educatiu:** 35 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre el funcionament del sistema educatiu.
- **Presentació del documental *Anhedonia, dins la depressió*:** 35 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència i els continguts del documental.
- **Presentació del programa Ocell de Foc:** 37 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència del programa d'acompanyament a l'autonomia de joves d'entre 16 i 29 anys.
- **Presentació del programa A Prop Jove:** 37 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència del programa d'acompanyament sociolaboral per a joves amb malestar psicològic.
- **Presentació del projecte "Cos i dolor":** 27 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència del projecte psicoemocional.
- **Presentació del cicle "Diálogos experienciales y estrategias en torno a la salud mental":** 27 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència del cicle de diàlegs experiencials i d'estratègies al voltant de la salut mental.
- **Presentació de la xarxa de salut mental del districte:** 23 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de la xarxa de salut mental del districte.

- **Divulgació, a través del correu electrònic, de projectes i activitats de les entitats membres de la TSM i d'activitats dels serveis públics municipals que tenen relació amb la salut mental:** 28 divulgacions a 230 persones.

INDICADORS DE
RESULTATS
2023

Projectes actius: 2

Informes elaborats: 1

**Accions de coneixement i informació
de programes i serveis: 10**

**Divulgació de les activitats de serveis i
entitats a través del correu electrònic:
28**

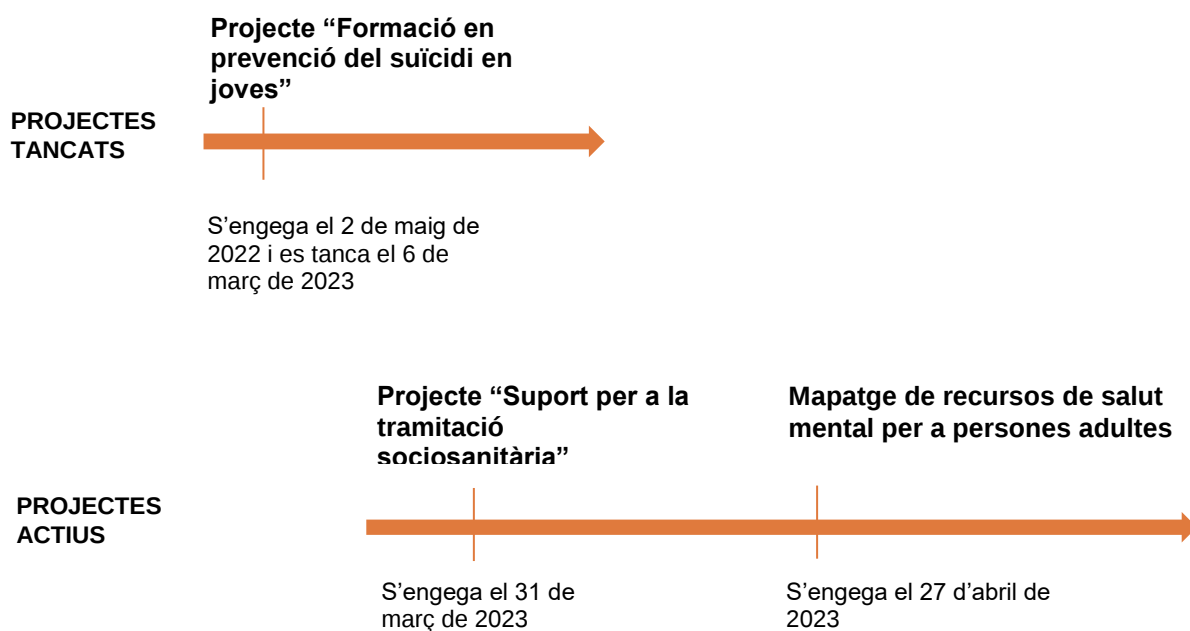


6.3. Taula de Salut Mental del districte de Nou Barris

Fotografia de Ramón Sales Encinas

La Taula de Salut Mental de Nou Barris es va posar en marxa el 7 de març de 2018. Des de llavors, el nucli impulsor ha anat identificant necessitats al districte i, alhora, ha elaborat propostes d'acció per donar-hi resposta.

Durant l'any 2023 s'ha treballat en tres projectes que s'han dut a terme en les comissions de treball.



Membres del nucli impulsor: **103 persones**

Entitats participants en el nucli impulsor: **53**

Sessions dutes a terme pel nucli impulsor: **4**

Mitjana de persones assistents a les sessions del nucli impulsor: **18**

Mitjana d'entitats participants en les sessions del nucli impulsor: **15**

Entitats participants en la TSM de Nou Barris

- ActivaMent
- AFEM9B
- Agència de Salut Pública de Barcelona
- Ajuntament de Barcelona
- “Aquí t’escoltem” Nou Barris
- Associació AREP
- Associació Catalana contra el Càncer
- Associació Matissos
- Barcelona Activa
- Biblioteca Canyelles
- Biblioteca Nou Barris
- Biblioteca Les Roquetes
- Biblioteca Les Roquetes
- Biblioteca Vilapicina i la Torre Llobeta
- CAP Chafarinas
- CAP Ciutat Meridiana
- CAP Cotxeres
- CAP Guineueta
- CAP Rio de Janeiro
- CAP Les Roquetes
- CAP Turó
- CAS Nou Barris
- CDIAP EIPI Nou Barris
- CIS Cotxeres
- Consorci Sanitari de Barcelona
- CSS Guineueta - Verdum - Prosperitat
- CSS Porta - Vilapicina - Torre Llobeta
- Districte de Nou Barris
- EAP Nou Barris
- Equipament Integral Nou Barris
- Escola d’Adults Canyelles
- Escola Tibidabo
- Fundació Higiene Mental Nou Barris
- Fundació Joia
- Fundació Nou Barris (CSMIJ)
- Fundació Pare Manel
- Fundació Privada Sant Pau
- GUB
- Hospital Mare de Déu de la Mercè
- Hospital Vall d’Hebron
- Institut Barcelona-Congrés
- Institut Municipal de Persones amb Discapacitat
- Konsulta’m Nou Barris
- Konsulta’m +22 Nou Barris
- Oficina d’Habitatge Nou Barris
- PIAD Nou Barris
- Programa “Noves famílies” Nou Barris
- Salut Mental Catalunya
- Vila Veïna Prosperitat
- Vila Veïna Vilapicina i la Torre Llobeta
- Vil·la Joana
- XARSE: Xarxa de Resposta Socioeconòmica
- Xarxa Sense Gravetat

Detall de l'activitat de la TSM de Nou Barris

Projecte “Formació en prevenció del suïcidi en joves”

(Inici: maig del 2022; fi: març del 2023)

PARTICIPANTS	OBJECTIU	PRODUCTES I RESULTATS
• Agència de Salut Pública de Barcelona • Associació Matissos • CAP Cotxeres • CAP Chafarinas • CAP Les Roquetes • CAP Turó • CAP Rio de Janeiro • CAP Ciutat Meridiana • CSMA Nou Barris • CSMIJ Nou Barris • Espai Jove Les Basses • Districte de Nou Barris • EAIA Nou Barris • EAP Nou Barris • Fundació Joia • Telèfon de Prevenció del Suïcidi • ACPS • DSAS	Organitzar una formació sobre prevenció del suïcidi específicament en joves, dirigida a professionals i agents comunitaris del districte.	Disseny d'una formació per a la prevenció del suïcidi dirigida als agents comunitaris del territori que treballen amb adolescents i joves. 34 professionals i agents comunitaris del districte formats en prevenció del suïcidi (40% de l'àmbit educatiu, 55% de l'àmbit social i 5% de l'àmbit sanitari). Coneixement dels recursos i les eines disponibles per a la detecció i l'orientació en cas de conductes suïcides en adolescents i joves.



Projecte “Suport per a la tramitació sociosanitària”

(Inici: 31 de març de 2023)

PARTICIPANTS	OBJECTIU	PRODUCTES I RESULTATS
• CSMA Nou Barris • Districte de Nou Barris • ASPB • Equipament Integral Nou Barris • CSS Guineueta - Verdum - Prosperitat • CAP Guineueta • Associació Matissos • XARSE Nou Barris	Facilitar els tràmits sociosanitaris a les persones amb diagnòstic de salut mental a través del coneixement de les eines digitals (La Meva Salut, IDCAT mòbil, renovacions en línia en el SOC i el SEPE, etc.)	Participació dels punts XARSE (Xarxa de Resposta Socioeconòmica) del districte en el projecte. Coneixement de les formacions sobre eines digitals que es fan des dels punts XARSE. (Comissió en actiu)

Mapatge de recursos de salut mental per a persones adultes

(Inici: 27 d'abril de 2023)

PARTICIPANTS	OBJECTIU	PRODUCTES I RESULTATS
• Districte de Nou Barris • ASPB • Hospital Mare de Déu de la Mercè • CSS Porta - Vilapicina - Torre Llobeta • Associació Matissos • Fundació Joia • PIAD • CAP Cotxeres • CAP Les Roquetes • CAP Turó • AIS Socioaddiccions • Associació AREP • Reagrupament Familiar Nou Barris • CAS Nou Barris	Mapar els serveis, els recursos i les iniciatives que treballen per a la millora del benestar emocional de la població del districte.	Coneixement dels recursos de salut mental del territori. (Comissió en actiu)

Accions de coneixement i comunicació de la TSM de Nou Barris

Durant el 2022 s'han dut a terme les accions següents:

- **Presentació de l'Equipament Integral Nou Barris:** 26 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquest equipament social destinat a l'atenció a les persones de més de 18 anys sense llar.
- **Presentació Mennintegra't Job:** 25 professionals i agents de salut mental del districte han conegut aquest centre especial de treball (CET) per a la inserció laboral de les persones amb problemes de salut mental o discapacitat.
- **Presentació del Servei d'Atenció i Suport Telefònic Psicoemocional (SASTP):** 25 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència d'aquest telèfon de suport emocional a persones autònomes i treballadores de la llar.
- **Presentació del Pla de salut mental de Barcelona (2023-2030):** 25 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència i dels continguts del nou Pla de salut mental.
- **Presentació de la figura d'Unitat d'Acompanyament i Orientació (UAO):** 27 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència d'aquesta figura d'acompanyament i orientació personal i familiar de l'alumnat vulnerable.
- **Presentació de TransOcupació:** 27 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquest dispositiu d'inserció sociolaboral adreçat a persones trans de Barcelona.
- **Presentació de l'eina Cerca Salut Barcelona:** 27 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquesta eina que, mitjançant una pàgina web, permet trobar activitats i recursos per millorar la salut, el benestar i les cures de les persones.
- **Presentació del programa A Prop Jove:** 27 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència del programa d'acompanyament sociolaboral per a joves amb malestar psicològic.
- **Presentació del servei Plural - Centre de Masculinitats:** 15 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència del servei.
- **Presentació de la guia "Cap a una salut mental comunitària i intercultural":** 15 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència de la guia per incorporar la perspectiva intercultural en l'àmbit de la salut i la salut mental.

- O **Divulgació, a través del correu electrònic, de projectes i activitats de les entitats membres de la TSM i d'activitats dels serveis públics municipals que tenen relació amb la salut mental:** 30 divulgacions a 128 persones.

INDICADORS DE
RESULTATS
2023

Projectes tancats: 1

Projectes actius: 3

Informes elaborats: 2

**Accions de coneixement i informació
de programes i serveis: 7**

**Divulgació de les activitats de serveis
i entitats a través del correu
electrònic: 25**

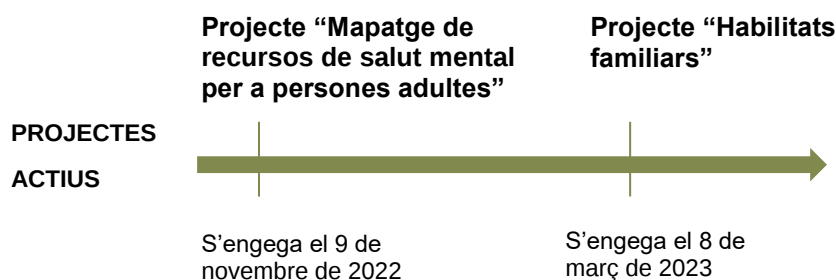


6.4. Taula de Salut Mental del districte d'Horta-Guinardó

Fotografia de Javier Aranda

La Taula de Salut Mental d'Horta-Guinardó es va posar en marxa el 5 de juliol de 2018. Des de llavors, el nucli impulsor ha anat identificant necessitats al districte i, alhora, ha elaborat propostes d'acció per donar-hi resposta.

Durant l'any 2023 s'ha treballat en dos projectes que s'han dut a terme en les comissions de treball.



INDICADORS DE PARTICIPACIÓ 2023

Membres del nucli impulsor: **89 persones**

Entitats participants en el nucli impulsor: **45**

Sessions dutes a terme pel nucli impulsor: **4**

Mitjana de persones assistents a les sessions del nucli impulsor: **19**

Mitjana d'entitats participants en les sessions del nucli impulsor: **16**

Entitats participants en la TSM d'Horta-Guinardó

- ACFAMES
- AFAMMCA
- Agència de Salut Pública de Barcelona
- Ajuntament de Barcelona
- “Aquí t’escoltem” Horta-Guinardó
- Associació de Salut Mental Horta-Guinardó (CSMA)
- Barcelona Activa
- CAP El Carmel
- CAP Guinardó
- CAP Horta
- CAP Pare Claret
- CAP Sanllehy
- CAP Sant Rafael
- CAP Sardenya
- CAS Horta
- CDIAP Horta-Guinardó
- Consorci d'Educació de Barcelona
- Consorci Sanitari de Barcelona
- CSS Baix Guinardó - Can Baró
- CSS El Carmel
- CSS Horta
- Districte d'Horta-Guinardó
- EAIA Horta-Guinardó
- EAP Horta-Guinardó
- Fundació ADSIS
- Fundació Els Tres Turons
- Fundació Iniciatives Solidàries
- Fundació Presme
- Germanes Hospitalàries (CSMIJ)
- Grup de Recerca en Salut Mental en Primera Persona
- Grup Som Via
- GUB
- Hospital Mare de Déu de la Mercè
- Hospital Sant Rafael
- Institut Municipal de Persones amb Discapacitat
- Konsulta'm +22 Horta-Guinardó
- Konsulta'm Horta-Guinardó
- Oficina d'Habitatge Horta-Guinardó
- PIAD Horta-Guinardó
- Pla comunitari Carmel Amunt
- Programa “Noves famílies” Horta-Guinardó
- Servei d'Interculturalitat Horta-Guinardó
- Vila Veïna El Carmel
- Vila Veïna Horta
- Vil·la Joana

Detall de l'activitat de la TSM d'Horta-Guinardó

Projecte “Mapatge de recursos de salut mental per a persones adultes”

(Inici: 9 de novembre de 2022)

PARTICIPANTS

- ACFAMES
- CSS Horta-Guinardó
- Hospital Mare de Déu de la Mercè
- Fundació Els Tres Turons
- CSMA Horta-Guinardó
- Agència de Salut Pública de Barcelona
- Pla comunitari Carmel Amunt
- Fundació Presme
- CAP Horta
- CAP Sant Rafael
- Grup Som Via

OBJECTIU

Fer un recull dels serveis de salut mental del districte per a persones adultes amb la finalitat de conèixer les funcions, els circuits i els programes disponibles.

PRODUCTES I RESULTATS

Llista dels recursos que inclourà el mapa.

Enfortiment del coneixement i la relació entre les entitats que treballen amb persones adultes i salut mental al districte.

(Comissió en actiu)

Projecte “Habilitats familiars”

(Inici: 8 de març de 2023)

PARTICIPANTS

- Agència de Salut Pública de Barcelona
- Grup Som Via
- Vila Veïna El Carmel
- CSMIJ Horta-Guinardó
- CSMA Horta-Guinardó
- CSS Baix Guinardó - Can Baró
- Pediatria CAP Sant Rafael
- Pediatria CAP Sardunya
- Equip de Pediatria Horta-Carmel-Sant Rafael
- Pediatria CAP Pare Claret
- Pediatria CAP Guinardó
- CAP Sanllehy
- Aquí t'escoltem
- Ludoteca Arimel
- Ludoteca El Galliner
- Els Tres Turons

OBJECTIU

Fer un recull de programes, serveis i recursos que treballin les habilitats familiars al districte d'Horta-Guinardó, també tenint en compte els recursos per a famílies que tenen un o més membres amb problema de salut mental.

PRODUCTES I RESULTATS

Participació de les línies pediàtriques del districte en el projecte.

Participació de les ludoteques del districte en el projecte.

Coneixement dels recursos municipals per a la millora de la conciliació familiar.

(Comissió en actiu)

Accions de coneixement i comunicació de la TSM d'Horta-Guinardó

Durant el 2023 s'han dut a terme les accions següents:

- **Presentació del Servei d'Atenció i Suport Telefònic Psicoemocional (SASTP):** 20 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència d'aquest telèfon de suport emocional a persones autònomes i treballadores de la llar.
- **Presentació de la figura d'Unitat d'Acompanyament i Orientació (UAO):** 20 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència d'aquesta figura d'acompanyament i orientació personal i familiar de l'alumnat vulnerable.
- **Presentació del Protocol d'emergències psicosocials:** 20 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència d'aquest protocol.
- **Presentació del servei Plural - Centre de Masculinitats:** 19 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència del servei.



- **Presentació de l'eina Cerca Salut Barcelona:** 19 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquesta eina que, mitjançant una pàgina web, permet trobar activitats i recursos per millorar la salut, el benestar i les cures de les persones.
- **Presentació del documental *Anhedonia, dins la depressió*:** 19 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència i els continguts del documental.
- **Presentació del servei Ocell de Foc:** 18 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència d'aquest servei d'acompanyament a joves d'entre 16 i 29 anys.
- **Presentació d'Alcohòlics Anònims:** 18 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència d'aquesta comunitat de persones.
- **Presentació del Pla de salut mental de Barcelona (2023-2030):** 18 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència i dels continguts del nou Pla de salut mental.

- **Presentació del programa A Prop Jove:** 17 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència del programa d'acompanyament sociolaboral per a joves amb malestar psicològic.
- **Presentació de TransOcupació:** 17 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquest dispositiu d'inserció sociolaboral adreçat a persones trans de Barcelona.
- **Presentació de l'entitat AIS (Atenció i Investigació de Socioaddiccions):** 17 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquest centre especialitzat en addiccions comportamentals (socioaddiccions), dependència emocional i problemes provocats per pràctiques d'abús psicològic o per la pertinença a grups de manipulació psicològica (sectes coercitives).
- **Presentació del projecte Celobert:** 17 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquest projecte que té l'objectiu de sensibilitzar i conscienciar sobre les formes diverses de la violència masclista.
- **Presentació del Circuit de Violències Masclistes:** 9 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats del circuit.
- **Presentació de la guia “Cap a una salut mental comunitària i intercultural”:** 9 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència de la guia per incorporar la perspectiva intercultural en l'àmbit de la salut i la salut mental.
- **Divulgació, a través del correu electrònic, de projectes i activitats de les entitats membres de la TSM i d'activitats dels serveis públics municipals que tenen relació amb la salut mental:** 28 divulgacions a 106 persones.



Projectes actius: 2

Accions de coneixement i informació de programes i serveis: 16

Divulgació de les activitats de serveis i entitats a través del correu electrònic: 28

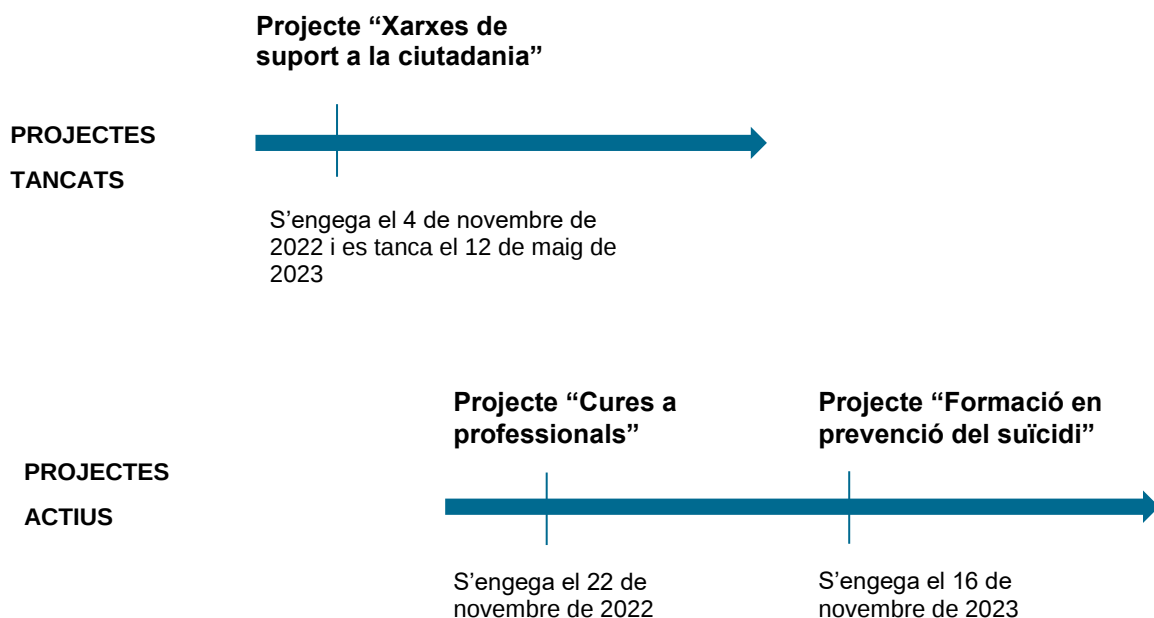


6.5. Taula de Salut Mental del districte de Sant Martí

Fotografia de [Karolina Lesniak](#)

La Taula de Salut Mental de Sant Martí es va posar en marxa el 6 de gener de 2019. Des de llavors, el nucli impulsor ha anat identificant necessitats al districte i, alhora, ha elaborat propostes d'acció per donar-hi resposta.

Durant l'any 2023 s'ha treballat en quatre projectes que s'han dut a terme en les comissions de treball.



INDICADORS DE PARTICIPACIÓ 2023

Membres del nucli impulsor: **140 persones**

Entitats participants en el nucli impulsor: **53**

Sessions dutes a terme pel nucli impulsor: **4**

Mitjana de persones assistents a les sessions del nucli impulsor: **30**

Mitjana d'entitats participants en les sessions del nucli impulsor: **24**

Entitats participants en la TSM de Sant Martí

- ActivaMent
- Agència de Salut Pública de Barcelona
- Ajuntament de Barcelona
- Amics de la Salut Mental
- “Aquí t’escoltem” Sant Martí
- Asociación Sembrar
- Associació Aprenem Autisme
- Associació AREP
- Associació Emilia
- Associació In Via
- Barcelona Activa
- CAP Besòs
- CAP El Clot
- CAP Encants
- CAP La Pau
- CAP Maragall
- CAP Poblenou
- CAP Ramon Turró
- CAP Sant Martí
- CAP Vila Olímpica
- CAS Fòrum
- CAS Sant Martí
- CDIAP (EDAI) Sant Martí
- CEE Vil·la Joana
- Consorci d'Educació de Barcelona
- Consorci Sanitari de Barcelona
- CSS Besòs
- CSS El Clot - Camp de l'Arpa
- CSS El Parc - Vila Olímpica
- CSS Sant Martí - Verneda
- Districte de Sant Martí
- EAIA Sant Martí
- EAP Sant Martí
- Fundació CEPAIM: Convive
- Fundació Joia
- Fundació Malalts Mentals de Catalunya
- Fundació Pere Tarrés
- Institut Municipal de Persones amb Discapacitat
- Konsulta'm +22 Sant Martí
- Konsulta'm Sant Martí
- Oficina d'Habitatge de Sant Martí
- Parc de Salut Mar (CSMA, CSMIJ i ASSIR)
- PDC Besòs
- PDC Poblenou
- PIAD Sant Martí
- Programa “Noves famílies” Sant Martí
- Servei de Prevenció i Convivència Sant Martí
- UAO Sant Martí
- Vila Veïna Camp de l'Arpa
- Vila Veïna Maresme
- Vila Veïna Provençals del Poblenou
- Xarxa Sense Gravetat

Detall de l'activitat de la TSM de Sant Martí

Projecte “Xarxes de suport a la ciutadania”

(Inici: 4 de novembre de 2022; fi: 12 de maig de 2023)

PARTICIPANTS

- Projecte “Amunt!”
- Associació AREP
- CAP Vila Olímpica
- CAP Poblenou
- CAP El Clot
- CAP Ramon Turró
- PDC Poblenou
- CSS Besòs
- Vila Veïna Provençals i
- Poblenou
- Vila Veïna Camp de l'Arpa
- Vila Veïna Maresme
- Servei de Prevenció i Convivència Sant Martí

OBJECTIU

Millorar l'atenció als casos complexos de persones o famílies que presenten malestar emocional (sense patologia de salut mental) i altres situacions socials i/o personals.

PRODUCTES I RESULTATS

Creació d'un equip de treball per abordar casos complexos que presenten malestar emocional.

Creació d'una metodologia de treball per facilitar el treball interdisciplinari.

Creació del document “Recursos socials i comunitaris del districte de Sant Martí”.

Projecte “Cures a professionals”

(Inici: 22 de novembre de 2022)

PARTICIPANTS

- Associació In Via
- A Prop Jove
- Aprenem Autisme
- Vila Veïna de Provençals del Poblenou
- Fundació Joia
- CAP Maragall
- Fundació Galatea

OBJECTIU

Recollir i conèixer quins són els malestars emocionals dels equips professionals que treballen en salut mental al districte.

Oferir suport als equips professionals per gestionar els malestars emocionals derivats de la seva tasca professional.

PRODUCTES I RESULTATS

Definició dels malestars i de les necessitats dels equips professionals que participen en el projecte.

Participació de la Fundació Galatea en el projecte.

(Comissió en actiu)

Projecte “Formació en prevenció del suïcidi”

(Inici: 16 de novembre de 2023)

PARTICIPANTS

- IMPD Sant Martí
- CSMA Sant Martí Nord
- CSS Sant Martí - Verneda
- Fundació Joia
- CSMIJ Sant Martí

OBJECTIU

Afavorir les sinergies entre els serveis que atenen casos de conductes suïcides.

Organitzar una formació dirigida a agents comunitaris del districte.

Conèixer els diversos serveis i circuits d'atenció en cas de temptativa de suïcidi o postvenció.

PRODUCTES I RESULTATS

Participació dels recursos municipals de prevenció del suïcidi en el projecte.

(Comissió en actiu)



Accions de coneixement i comunicació de la TSM de Sant Martí

Durant el 2023 s'han dut a terme les accions següents:

- O **Presentació del documental *Anhedonia, dins la depressió***: 28 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència i els continguts del documental.
- O **Presentació de l'eina Cerca Salut Barcelona**: 28 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquesta eina que, mitjançant una pàgina web, permet trobar activitats i recursos per millorar la salut, el benestar i les cures de les persones.
- O **Presentació del Servei d'Atenció i Suport Telefònic Psicoemocional (SASTP)**: 28 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència d'aquest telèfon de suport emocional a persones autònomes i treballadores de la llar.
- O **Presentació del servei Plural - Centre de Masculinitats**: 39 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència del servei.
- O **Presentació del Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats (CJAS)**: 39 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència del servei d'atenció específica a adolescents i joves.
- O **Presentació del programa A Prop Jove**: 39 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència del programa d'acompanyament sociolaboral per a joves amb malestar psicològic.
- O **Presentació del Pla de salut mental de Barcelona (2023-2030)**: 39 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència i dels continguts del nou Pla de salut mental.
- O **Presentació del servei Ocell de Foc**: 36 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència d'aquest servei d'acompanyament a joves d'entre 16 i 29 anys.
- O **Presentació de l'entitat AIS (Atenció i Investigació de Socioaddiccions)**: 27 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquest centre especialitzat en addiccions comportamentals (socioaddiccions), dependència emocional i problemes provocats per pràctiques d'abús psicològic o per la pertinença a grups de manipulació psicològica (sectes coercitives).
- O **Presentació del projecte "Cos i dolor"**: 27 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència del projecte psicoemocional.

- O **Presentació Concilia:** 27 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquesta iniciativa per ajudar a la conciliació de la vida laboral, familiar i personal.
- O **Presentació de RECETAS:** 27 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquest projecte per reduir la soledat no desitjada i millorar la qualitat de vida mitjançant la prescripció social vinculada a la natura.
- O **Divulgació, a través del correu electrònic, de projectes i activitats de les entitats membres de la TSM i d'activitats dels serveis públics municipals que tenen relació amb la salut mental:** 30 divulgacions a 163 persones.



Projectes tancats: 1

Projectes actius: 3

Informes elaborats: 1

Accions de coneixement i informació de programes i serveis: 12

Divulgació de les activitats de serveis i entitats a través del correu electrònic: 30

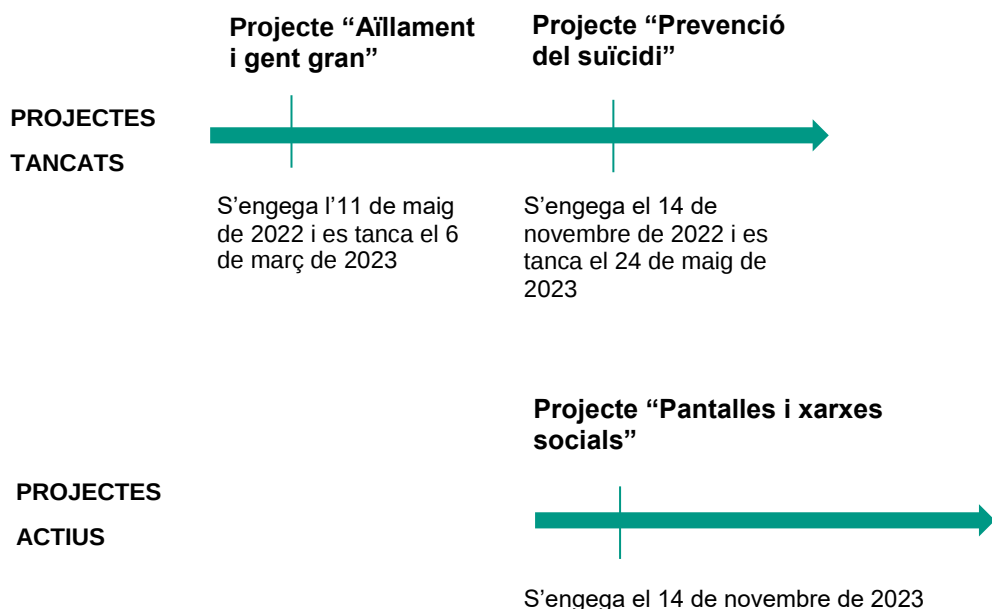


6.6. Taula de Salut Mental del districte de Sants-Montjuïc

Fotografia d'Alex

La Taula de Salut Mental de Sants-Montjuïc es va posar en marxa el 4 de juny de 2019. Des de llavors, el nucli impulsor ha anat identificant necessitats al districte i, alhora, ha elaborat propostes d'acció per donar-hi resposta.

Durant l'any 2023 s'ha treballat en tres projectes que s'han dut a terme en les comissions de treball.



INDICADORS DE PARTICIPACIÓ 2023

Membres del nucli impulsor: **116 persones**

Entitats participants en el nucli impulsor: **57**

Sessions dutes a terme pel nucli impulsor: **4**

Mitjana de persones assistents a les sessions del nucli impulsor: **25**

Mitjana d'entitats participants en les sessions del nucli impulsor: **20**

Entitats participants en la TSM de Sants-Montjuïc

- Agència de Salut Pública de Barcelona
- AIS Socioaddiccions
- Ajuntament de Barcelona
- Amics de la Salut Mental
- “Aquí t’escoltem” Sants-Montjuïc
- Asperger New Life
- Associació Catalana contra el Càncer
- Associació Educativa XERA
- Associació Retorna
- Associació Susoespai
- Barcelona Activa
- CAP Numància
- CAP La Bordeta - Magòria
- CAP Carles Ribas
- CAP Les Hortes
- CAP Manso
- CAP Sants
- CAP Roger
- CAP La Marina
- CAPIBE
- CAS Sants
- CDIAP Sants-Montjuïc
- CEE Vil·la Joana
- Centre Obert Les Corts - Sants
- Centre Obert El Submarí
- Consorci d'Educació de Barcelona
- Consorci Sanitari de Barcelona
- Coordinadora d'Entitats del Poble-sec
- CSS Cotxeres de Sants
- CSS La Marina
- CSS Numància
- CSS Poble-sec - Font de la Guatlla
- Districte de Sants-Montjuïc
- EAIA Sants-Montjuïc
- EAP Sants-Montjuïc
- Fundació Catalunya - La Pedrera
- Fundació DAU
- Fundació Joia
- Fundació Mans a les Mans
- Fundació Pere Tarrés
- Fundació Salut i Comunitat
- Grup ABD
- Institut Municipal de Persones amb Discapacitat
- Konsulta'm +22 Sants-Montjuïc
- Konsulta'm Sants-Montjuïc
- Ocell de Foc Sants-Montjuïc
- Oficina d'Habitatge de Sants-Montjuïc
- PDC La Marina - Zona Franca
- Pere Claver Grup
- PIAD Sants-Montjuïc
- Pla comunitari del Poble-sec
- Programa “Noves famílies” Sants-Montjuïc
- Psicologia Sense Fronteres
- Salut Mental Catalunya
- Vila Veïna Badal
- Vila Veïna La Marina
- Xarxa Sense Gravetat

Detall de l'activitat de la TSM de Sants-Montjuïc

Projecte “Aïllament i gent gran”

(Inici: 1 de juliol de 2022; fi: 6 de març de 2023)

PARTICIPANTS

- Agència de Salut Pública de Barcelona
- CAP La Bordeta - Magòria
- CAP Badal
- CAP Carles Riba
- CAP Les Hortes
- CAP Numància
- CAP Poble-sec - Montjuïc
- CAP Roger
- Baixem al Carrer
- Pere Claver Grup
- Districte de Sants-Montjuïc
- CSS Cotxeres
- CSS Poble-sec
- Llar Enric d'Ossó
- Konsulta'm +22
- PDC La Marina
- Dir. Envel·liment i Cures
- Coordinadora d'Entitats del Poble-sec

OBJECTIU

Elaborar un mapa i fer un recull de tots els recursos per millorar l'aïllament de la gent gran que hi ha al districte.

Millorar el coneixement dels recursos i la derivació entre serveis.

Millorar la connexió entre els recursos dels barris.

PRODUCTES I RESULTATS

Enfortiment del coneixement i la relació entre els serveis i les entitats de la xarxa pública que treballen amb gent gran en situació d'aïllament al districte.

Document [“Guia de recursos comunitaris per a persones grans de Sants-Montjuïc”](#)

Distribució de la guia, adaptada i en paper, als casals de gent gran del districte i altres equipaments per a persones grans.



Projecte “Formació en prevenció del suïcidi”

(Inici: 14 de novembre de 2022; fi: 24 de maig de 2023)

PARTICIPANTS

- Pere Claver Grup
- CAPIBE
- CSS Numància
- CSS Poble-sec
- CSS La Marina
- CSS Cotxeres
- Districte Sants-Montjuïc
- ASPB
- TPS
- ACPS
- DSAS

OBJECTIU

Organitzar una formació dirigida a agents comunitaris del districte.

Conèixer els diversos serveis i circuits d'atenció en cas de temptativa de suïcidi o postvenció.

PRODUCTES I RESULTATS

Disseny de la formació en prevenció del suïcidi.

29 professionals i agents comunitaris del districte formats en prevenció del suïcidi (24% de l'àmbit educatiu, 52% de l'àmbit social i 24% de l'àmbit sanitari).

Millora del coneixement dels serveis de prevenció i dels circuits d'atenció en cas de temptativa de suïcidi o postvenció.

Formació en prevenció del suïcidi per agents comunitaris de Sants - Montjuïc

Lloc: Centre Cívic Cotxeres de Sants
Carrer de Sants, 79

Horaris: Divendres 10, 17, 24 i 31 de març de 12:00h. a 14:00h.

Programa:

- Mòdul 1: Introducció. De què estem parlant quan parlem de suïcidi?
- Mòdul 2: Detecció i recursos disponibles. On puc anar i què m'ofereix cada servei?
- Mòdul 3: Prevenció. Què puc fer per ajudar?
- Mòdul 4: Postvenció. Què passa després del suïcidi?

Requisits per participar-hi:

- Ser agent comunitari a Sants - Montjuïc.
- Compromís d'assistència a les quatre sessions.

Inscripcions: <https://forms.gle/uDFABMqFa5GF1jaP7>

**taula
salut
mental**

Districte de
Sants-Montjuïc

Ajuntament de
Barcelona



Projecte “Pantalles i xarxes socials”

(Inici: 14 de novembre de 2022)

PARTICIPANTS	OBJECTIU	PRODUCTES I RESULTATS
• Pere Claver Grup • Departament de Salut Mental • CAP Roger • Escola Barrufet • CSS La Marina • CSS Poble-sec • CDIAP Sants-Montjuïc • Fundació Joia • Districte de Sants-Montjuïc • CAPSBE • Fundació Mans a les Mans • Agència de Salut Pública de Barcelona • AIS Socioaddiccions • Fundació Infància i Família • SOD	Detectar, des dels serveis i les entitats, els problemes de salut mental derivats de l'ús excessiu de pantalles i xarxes socials, especialment en infants i adolescents. Detectar els reptes que es troben els i les professionals del districte a l'hora d'intervenir sobre els efectes de l'ús problemàtic de pantalles i xarxes socials, especialment en infants i adolescents	(Comissió en actiu)

Accions de coneixement i comunicació de la TSM de Sants-Montjuïc

Durant el 2023 s'han dut a terme les accions següents:

- **Presentació del servei Plural - Centre de Masculinitats:** 24 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència del servei.
- **Presentació de l'eina Cerca Salut Barcelona:** 24 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquesta eina que, mitjançant una pàgina web, permet trobar activitats i recursos per millorar la salut, el benestar i les cures de les persones.
- **Presentació del documental *Anhedonia, dins la depressió*:** 24 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència i els continguts del documental.
- **Presentació del servei Ocell de Foc:** 26 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència d'aquest servei d'acompanyament a joves d'entre 16 i 29 anys.
- **Presentació del Pla de salut mental de Barcelona (2023-2030):** 26 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència i dels continguts del nou Pla de salut mental.
- **Presentació d'Alcohòlics Anònims:** 26 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència d'aquesta comunitat de persones.
- **Presentació de l'entitat AIS (Atenció i Investigació de Socioaddiccions):** 26 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquest centre especialitzat en addiccions comportamentals (socioaddiccions), dependència emocional i problemes provocats per pràctiques d'abús psicològic o per la pertinença a grups de manipulació psicològica (sectes coercitives).
- **Presentació d'Asperger New Life:** 26 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquesta associació especialitzada en l'atenció a persones dintre de l'espectre autista sense tenir discapacitat intel·lectual i amb necessitat de suports.
- **Presentació de la Targeta Cuidadora:** 26 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquesta targeta que serveix per accedir a informació i recursos personalitzats adreçats a persones cuidadores.
- **Presentació del programa A Prop Jove:** 26 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència del programa d'acompanyament sociolaboral per a joves amb malestar psicològic.
- **Presentació de programes per a l'envelliment digne:** 27 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència dels programes per al benestar de la gent gran.

- **Presentació de la guia “Cap a una salut mental comunitària i intercultural”:** 27 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència de la guia per incorporar la perspectiva intercultural en l'àmbit de la salut i la salut mental.
- **Divulgació, a través del correu electrònic, de projectes i activitats de les entitats membres de la TSM i d'activitats dels serveis públics municipals que tenen relació amb la salut mental:** 31 divulgacions a 126 persones.



Projectes tancats: 2

Projectes actius: 3

Informes elaborats: 2

Accions de coneixement i informació de programes i serveis: 7

Divulgació de les activitats de serveis i entitats a través del correu electrònic: 27



6.7. Taula de Salut Mental del districte de Sarrià - Sant Gervasi

Fotografia de Marco Da Silva

La Taula de Salut Mental de Sarrià - Sant Gervasi es va inaugurar el 25 de novembre de 2020. Des de llavors, el nucli impulsor ha anat identificant necessitats al districte i, alhora, ha elaborat propostes d'acció per donar-hi resposta.

Durant l'any 2023 s'ha treballat en dos projectes que s'han dut a terme en les comissions de treball.

Projecte “Catàleg d’accions de salut mental i joves”

PROJECTES
TANCATS



S'engega el 12 de desembre de 2022 i es tanca el 6 de febrer de 2023

Projecte “Solitud i gent gran”

PROJECTES
ACTIUS



S'engega el 18 de gener de 2023



Membres del nucli impulsor: **87 persones**

Entitats participants en el nucli impulsor: **33**

Sessions dutes a terme pel nucli impulsor: **4**

Mitjana de persones assistents a les sessions del nucli impulsor: **17**

Mitjana d'entitats participants en les sessions del nucli impulsor: **14**

Entitats participants en la TSM de Sarrià - Sant Gervasi

- ActivaMent
- Agència de Salut Pública de Barcelona
- Ajuntament de Barcelona
- “Aquí t’escoltem” Sarrià - Sant Gervasi
- Associació AREP
- Associació Asperger Catalunya
- CAP Adrià
- CAP Sarrià-Vallvidrera
- CAP Vallcarca - Sant Gervasi
- CAS Sarrià - Sant Gervasi
- CEE Vil·la Joana
- Centre L’Alba
- Consorci d’Educació de Barcelona
- Consorci Sanitari de Barcelona
- CSS Sant Gervasi
- CSS Sarrià
- Districte de Sarrià - Sant Gervasi
- EAIA Sarrià - Sant Gervasi
- EAP Sarrià - Sant Gervasi
- Fundació Catalana Síndrome de Down
- Fundació Estimia
- Fundació Vella Terra
- Grup ATRA
- Grup CHM Salut Mental
- Hospital Clínic de Barcelona
- Hospital Sant Joan de Déu
- Institut Municipal de Persones amb Discapacitat
- Konsulta’m Sarrià - Sant Gervasi
- PIAD Sarrià - Sant Gervasi
- Servei d’acolliment residencial Sarrià - Sant Gervasi
- SOAPI
- Sport2Live
- Vila Veïna de Sant Gervasi de Cassoles

Detall de l'activitat de la TSM de Sarrià - Sant Gervasi

Projecte "Accions de salut mental i joves"

(Inici: 12 de desembre de 2022; fi: 6 de febrer de 2023)

PARTICIPANTS	OBJECTIU	PRODUCTES I RESULTATS
• Aquí t'escoltem • Agència de Salut Pública de Barcelona • CAP Adrià • CAP Sarrià • CAP Vallcarca - Sant Gervasi • CSS Sant Gervasi • CSMIJ - CHM • Dir. Envel·liment i Cures • Districte de Sarrià - Sant Gervasi • Hospital Sant Joan de Déu	Crear una eina virtual col·laborativa on les entitats i els serveis del districte que facin accions adreçades a joves (> 12 anys) i treballin en la salut mental en un sentit ampli (tallers, cursos, etc.) puguin registrar les activitats programades. La finalitat és que les persones professionals tinguin una visió més clara i actualitzada de les activitats que es duen a terme al territori i es coordinin amb altres programes per tal de facilitar la detecció de buits i superposicions a l'hora de fer noves programacions.	Millora de la coordinació entre les entitats de la xarxa pública que treballen amb infants i joves i salut mental al districte. Eina virtual col·laborativa de registre de les activitats programades en l'àmbit de la salut mental per a joves de més de 12 anys.

Projecte "Solitud i gent gran"

(Inici: 18 de gener de 2023)

PARTICIPANTS	OBJECTIU	PRODUCTES I RESULTATS
• CAP Sarrià • CAP Vallcarca - Sant Gervasi • CSMA Sarrià • CSS Sant Gervasi • CAP Adrià • Districte de Sarrià - Sant Gervasi • ASPB • Coordinadora de Casals de Gent Gran del Districte	Elaborar un mapa i fer un recull de tots els recursos per millorar l'aïllament de la gent gran que hi ha al districte. Millorar el coneixement dels recursos i la derivació entre serveis. Millorar la connexió entre els recursos dels barris.	Enfortiment del coneixement i la relació entre els serveis i les entitats que treballen amb gent gran en situació d'aïllament al districte. Llista de recursos per millorar la situació de solitud no volguda que actuen al districte, i participació d'aquests recursos en la comissió.

Accions de coneixement i comunicació de la TSM de Sarrià - Sant Gervasi

Durant el 2023 s'han dut a terme les accions següents:

- **Presentació del Servei d'Atenció i Suport Telefònic Psicoemocional (SASTP):** 21 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència d'aquest telèfon de suport emocional a persones autònomes i treballadores de la llar.
- **Presentació del projecte "Vila Veïna de Sant Gervasi de Cassoles":** 21 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència del projecte.
- **Presentació del Directori de recursos per a joves i salut mental del districte:** 21 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència del directori de recursos.
- **Presentació del Pla de salut mental de Barcelona (2023-2030):** 14 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència i dels continguts del nou Pla de salut mental.
- **Presentació de l'Associació Asperger Catalunya:** 20 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquesta entitat.
- **Presentació de l'entitat AIS (Atenció i Investigació de Socioaddiccions):** 20 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquest centre especialitzat en addiccions comportamentals (socioaddiccions), dependència emocional i problemes provocats per pràctiques d'abús psicològic o per la pertinença a grups de manipulació psicològica (sectes coercitives).
- **Presentació del servei Ocell de Foc:** 20 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència d'aquest servei d'acompanyament a joves d'entre 16 i 29 anys.
- **Divulgació, a través del correu electrònic, de projectes i activitats de les entitats membres de la TSM i d'activitats dels serveis públics municipals que tenen relació amb la salut mental:** 25 divulgacions a 78 persones.



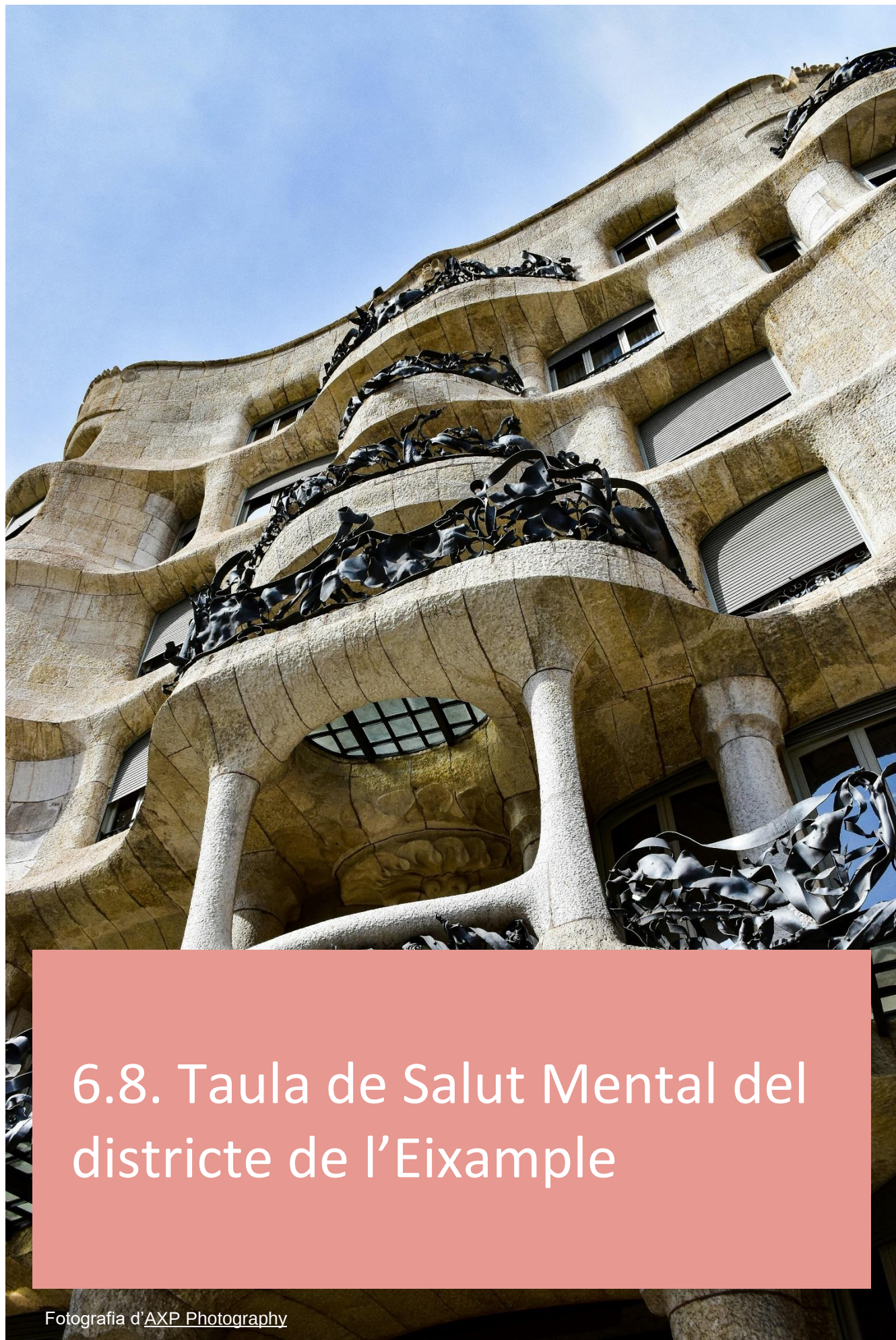
INDICADORS DE
RESULTATS
2023

Projectes tancats: 1

Projectes actius: 2

Accions de coneixement i informació de programes i serveis: 7

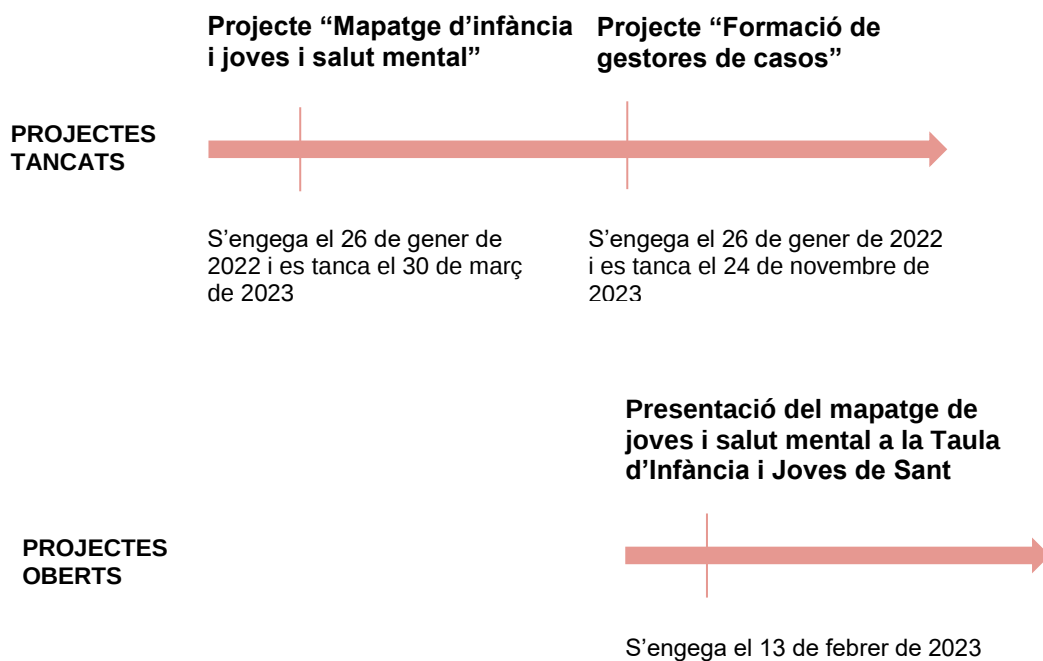
Divulgació de les activitats de serveis i entitats a través del correu electrònic: 25



6.8. Taula de Salut Mental del districte de l'Eixample

La Taula de Salut Mental de l'Eixample es va inaugurar el 4 de desembre de 2020. Des de llavors, el nucli impulsor ha anat identificant necessitats al districte i, alhora, ha elaborat propostes d'acció per donar-hi resposta i començar a treballar-hi a partir del 2022.

Durant l'any 2023 s'ha treballat en tres projectes que s'han dut a terme en les comissions de treball.



INDICADORS DE PARTICIPACIÓ 2023

Membres del nucli impulsor: **115 persones**

Entitats participants en el nucli impulsor: **50**

Sessions dutes a terme pel nucli impulsor: **5**

Mitjana de persones assistents a les sessions del nucli impulsor: **24**

Mitjana d'entitats participants en les sessions del nucli impulsor: **20**

Entitats participants en la TSM de l'Eixample

- AFATRAC
- AFID
- Agència de Salut Pública de Barcelona
- Ajuntament de Barcelona
- “Aquí t’escoltem” Eixample
- Assadegam
- Associació AVES
- Associació Conexus
- Associació In Via
- AVV Sagrada Família
- Barcelona Activa
- CAP Casanova
- CAP Compte Borrell
- CAP Gaudí
- CAP Manso
- CAP Passeig de Sant Joan
- CAP Roger de Flor
- CAP Sagrada Família
- CAP Sant Antoni
- CAP Universitat
- CAPIBE
- CAS Eixample
- CDIAP Aspanias
- CEE Vil·la Joana
- CIPAIS
- Consorci Sanitari de Barcelona
- CPB Serveis Salut Mental
- CSS Antiga Esquerra
- CSS Dreta - Fort Pienc
- CSS Nova Esquerra de l'Eixample
- CSS Sagrada Família
- CSS Sant Antoni
- Districte de l'Eixample
- EAIA Eixample
- EAP Eixample
- Fundació Aroa
- Fundació Malalts Mentals de Catalunya
- Fundació Salut i Comunitat
- Hospital Clínic de Barcelona
- Institut Municipal de Persones amb Discapacitat
- Integral, Cooperativa de Salut
- Konsulta'm Eixample
- Ocell de Foc Eixample
- Oficina d'Habitatge de l'Eixample
- PIAD Eixample
- Pla comunitari de la Sagrada Família
- Programa “Noves famílies” Eixample
- Sport2Live
- Taula de Salut Comunitària de Sant Antoni
- UAO Eixample

Detall de l'activitat de la TSM de l'Eixample

Projecte “Mapatge d'infància i joves i salut mental”

(Inici: 26 de gener de 2022; fi: 30 de març de 2023)

PARTICIPANTS	OBJECTIU	PRODUCTES I RESULTATS
• CDIAP Passeig Sant Joan • EAIA Eixample • EAP Eixample • CSMIJ Eixample • ASPB • Aspanias • CIP AIS • AFID • Centre Obert Eixample • Centre Obert Ció Barjau • Educadores de Carrer • UAO Eixample • CAP Sagrada Família • CSS Sagrada Família • CSS Dreta Fort Pienc • CSS Sant Antoni • CSS Nova Esquerra • CSS Antiga Esquerra de l'Eixample • PIJ Eixample • Ocell de Foc • Associació In Via	Fer un recull dels recursos per a infants i joves en salut mental del districte per veure les funcions, els circuits i els programes disponibles.	Enfortiment del coneixement i la relació entre els serveis i les entitats de la xarxa pública que treballen amb infants i joves i salut mental al districte. Directorí de serveis i programes que atenen persones joves del districte de l'Eixample. Difusió del directorí a totes les entitats i els serveis de la TSM de l'Eixample. Document “Recursos comunitaris de salut mental per a infants i joves de l'Eixample”, publicat al web de l'Ajuntament de Barcelona.

Projecte “Formació de gestores de casos”

(Inici: 25 de novembre de 2022; fi: 24 de novembre de 2023)

PARTICIPANTS	OBJECTIU	PRODUCTES I RESULTATS
• CSMA Esquerra de l'Eixample • CAP Manso • CAP Comte Borrell • CAP Casanova • CAP Gaudí • CAP Roger de Flor • CAP Passeig Sant Joan • CAP Sagrada Família	Dissenyar una formació que permeti, a la figura de gestió de casos, atendre persones usuàries que experimenten patiment mental i fer-ne el seguiment. Organitzar una primera formació dirigida a la figura de gestió de casos dels CAPs.	Detecció de les necessitats principals a l'hora de gestionar casos d'alta complexitat quan aquests intersequen amb el patiment mental. Realització d'una formació de quatre sessions sota el títol de “Nocions teòriques i pràctiques de salut mental i benestar emocional”. 28 professionals han participat en la formació.

Presentació del mapatge de joves i salut mental a la Taula d'Infància i Joves de Sant Antoni

(Inici: 17 d'octubre 2023)

PARTICIPANTS	OBJECTIU	PRODUCTES I RESULTATS
Membres de la Taula d'Infància i Adolescència de Sant Antoni	Donar a conèixer el directori de serveis i programes que atenen persones joves del districte (document "Recursos comunitaris de salut mental per a infants i joves de l'Eixample").	Celebració d'una sessió informativa dirigida a les persones membres de la Taula d'Infància i Adolescència de Sant Antoni per donar a conèixer el directori de serveis i programes que atenen persones joves del districte (document "Recursos comunitaris de salut mental per a infants i joves de l'Eixample"). La sessió es va celebrar a l'espai veïnal Calàbria 66.



Accions de coneixement i comunicació de la TSM de l'Eixample

Durant el 2023 s'han dut a terme les accions següents:

- **Presentació del Servei d'Atenció i Suport Telefònic Psicoemocional (SASTP):** 25 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència d'aquest telèfon de suport emocional a persones autònomes i treballadores de la llar.
- **Presentació del Mapa d'actius:** 25 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència de l'eina.
- **Presentació del servei Ocell de Foc:** 25 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència d'aquest servei d'acompanyament a joves d'entre 16 i 29 anys.
- **Presentació del Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats (CJAS):** 25 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència del servei d'atenció específica a adolescents i joves.
- **Presentació de la guia "Cap a una salut mental comunitària i intercultural":** 21 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència de la guia per incorporar la perspectiva intercultural en l'àmbit de la salut i la salut mental.
- **Presentació de l'entitat AIS (Atenció i Investigació de Socioaddiccions):** 21 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquest centre especialitzat en addiccions comportamentals (socioaddiccions), dependència emocional i problemes provocats per pràctiques d'abús psicològic o per la pertinença a grups de manipulació psicològica (sectes coercitives).
- **Divulgació, a través del correu electrònic, de projectes i activitats de les entitats membres de la TSM i d'activitats dels serveis públics municipals que tenen relació amb la salut mental:** 31 divulgacions a 118 persones.



INDICADORS DE
RESULTATS
2023

Projectes tancats: 2

Projectes actius: 3

Informes elaborats: 1

Accions de coneixement i informació de programes i serveis: 6

Divulgació de les activitats de serveis i entitats a través del correu electrònic: 29

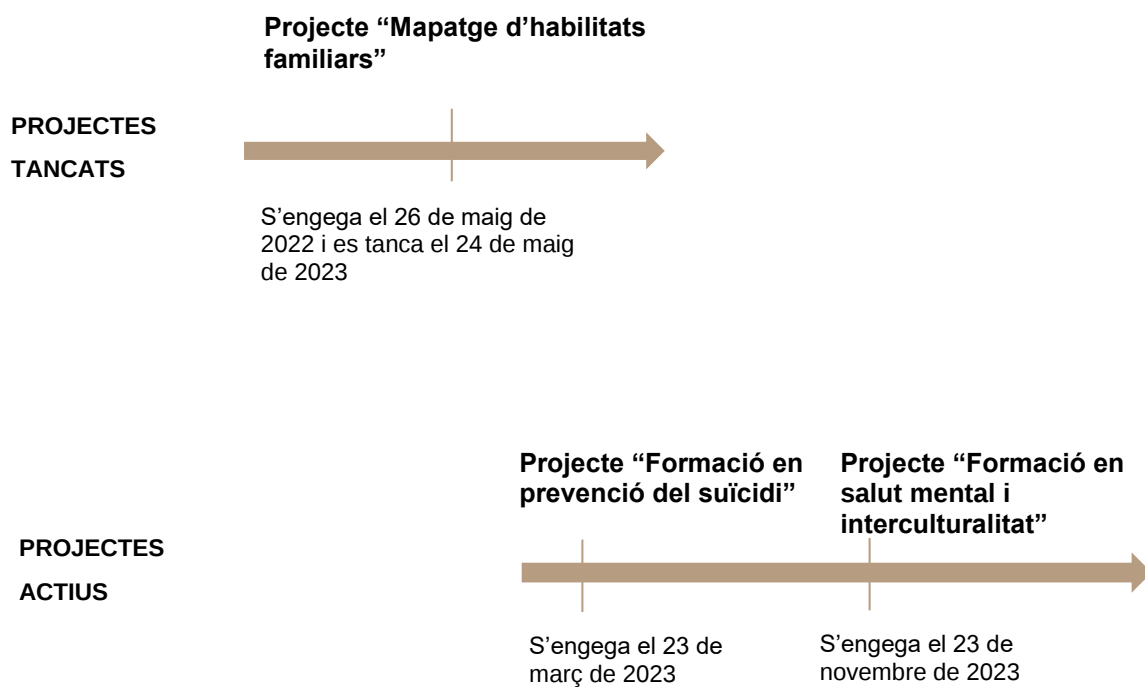


6.9. Taula de Salut Mental del districte de les Corts

Fotografia de Ramón Sales Encinas

La Taula de Salut Mental de les Corts es va inaugurar el 18 de desembre de 2020. Des de llavors, el nucli impulsor ha anat identificant necessitats al districte i, alhora, ha elaborat propostes d'acció per donar-hi resposta i començar a treballar-hi a partir del 2022.

Durant l'any 2023 s'ha treballat en tres projectes que s'han dut a terme en les comissions de treball.



INDICADORS DE PARTICIPACIÓ 2023

Membres del nucli impulsor: **72 persones**

Entitats participants en el nucli impulsor: **31**

Sessions dutes a terme pel nucli impulsor: **4**

Mitjana de persones assistents a les sessions del nucli impulsor: **13**

Mitjana d’entitats participants en les sessions del nucli impulsor: **12**

Entitats participants en la TSM de les Corts

- Agència de Salut Pública de Barcelona
- Ajuntament de Barcelona
- “Aquí t’escoltem” Les Corts
- Associació Catalana contra el Càncer
- Barcelona Activa
- CAP Les Corts
- CAP Montnegre
- CAPIBE
- CAS Les Corts
- CDIAP Les Corts
- CEE Vil·la Joana
- Centre Obert Les Corts - Sants
- Consorci d’Educació de Barcelona
- Consorci Sanitari de Barcelona
- CSS La Maternitat i Sant Ramon
- CSS Les Corts
- Districte de les Corts
- EAIA Les Corts
- EAP Les Corts
- Fundació Salut i Comunitat
- Grup CHM SM
- Grup Som Via
- Institut Municipal de Persones amb Discapacitat
- Konsulta’m Les Corts
- Ocell de Foc Les Corts
- Oficina d’Habitatge de les Corts
- PIAD Les Corts
- Programa “Noves famílies” Les Corts
- Sport2Live
- UAO Les Corts
- Vila Veïna Maternitat i Sant Ramon

Detall de l'activitat de la TSM de les Corts

Projecte “Mapatge d'habilitats familiars”

(Inici: 26 de maig de 2022; fi: 24 de maig de 2023)

PARTICIPANTS

- AECC
- Agència de Salut Pública de Barcelona
- CAP Montnegre
- CAP Les Corts - Hèlios
- CSS Maternitat i Sant Ramon
- CAPIBE
- CSMA
- CDIAP EDAI
- UAO Eixample
- Espai familiar Les Corts - Sants
- Vila Veïna de la Maternitat i Sant Ramon
- Dir. Envel·liment i Cures

OBJECTIU

Fer un recull de programes, serveis i recursos que treballin en les habilitats parentals al districte.

Ordenar la informació disponible per detectar si hi ha buits d'atenció.

PRODUCTES I RESULTATS

Enfortiment del coneixement i la relació entre les entitats de la xarxa pública que treballen en les habilitats familiars i de criança al districte.

Elaboració del **Directori de recursos d'habilitats familiars** i difusió a totes les persones membres de la Taula de Salut Mental del districte.



Projecte “Formació en prevenció del suïcidi”

(Inici: 23 de març de 2023)

PARTICIPANTS	OBJECTIU	PRODUCTES I RESULTATS
• AECC • CSS Maternitat i Sant Ramon • CSS Les Corts • CSMIA Les Corts • EAIA Les Corts • CSMIJ Les Corts • EAP Les Corts • CAP Montnegre • Konsulta'm • Agència de Salut Pública de Barcelona • Districte de les Corts	Organitzar una formació adreçada a professionals del districte sobre prevenció del suïcidi.	Disseny de la formació en prevenció del suïcidi. Participació de les entitats de prevenció del suïcidi en la comissió. (Comissió en actiu)

Projecte “Formació en salut mental i interculturalitat”

(Inici: 23 de novembre de 2023)

PARTICIPANTS	OBJECTIU	PRODUCTES I RESULTATS
• CAP Montnegre • Espai Familiar i Centre Obert Les Corts - Sants • Vila Veïna Maternitat i Sant Ramon • CSS Maternitat Sant Ramon i Pedralbes • CSS Les Corts • CSMIJ Les Corts • Districte de les Corts	Organitzar una formació en salut mental i interculturalitat adreçada a professionals del districte.	Reflexió conjunta sobre el tipus de formació que cal, tenint en compte la diversitat de perfils professionals que treballen al districte. (Comissió en actiu)

Accions de coneixement i comunicació de la TSM de les Corts

Durant el 2023 s'han dut a terme les accions següents:

- **Presentació del Servei d'Atenció i Suport Telefònic Psicoemocional (SASTP):** 14 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència d'aquest telèfon de suport emocional a persones autònomes i treballadores de la llar.
- **Presentació del Mapa d'actius:** 14 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència de l'eina.
- **Presentació del Directori de recursos comunitaris de salut mental per a infants i joves:** 14 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència del document.
- **Presentació del servei Ocell de Foc:** 18 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència d'aquest servei d'acompanyament a joves d'entre 16 i 29 anys.
- **Presentació del programa Ments Despertres:** 18 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència del programa.
- **Presentació del documental *Anhedonia, dins la depressió*:** 18 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència i els continguts del documental.
- **Presentació de la guia "Cap a una salut mental comunitària i intercultural":** 11 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència de la guia per incorporar la perspectiva intercultural en l'àmbit de la salut i la salut mental.
- **Presentació de l'empresa social sense ànim de lucre Sport2Live:** 11 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquesta plataforma d'integració comunitària.
- **Divulgació, a través del correu electrònic, de projectes i activitats de les entitats membres de la TSM i d'activitats dels serveis públics municipals que tenen relació amb la salut mental:** 25 divulgacions a 87 persones.



INDICADORS DE
RESULTATS
2023

Projectes tancats: 1

Projectes actius: 3

Informes elaborats: 2

Accions de coneixement i informació de programes i serveis: 8

Divulgació de les activitats de serveis i entitats a través del correu electrònic: 25

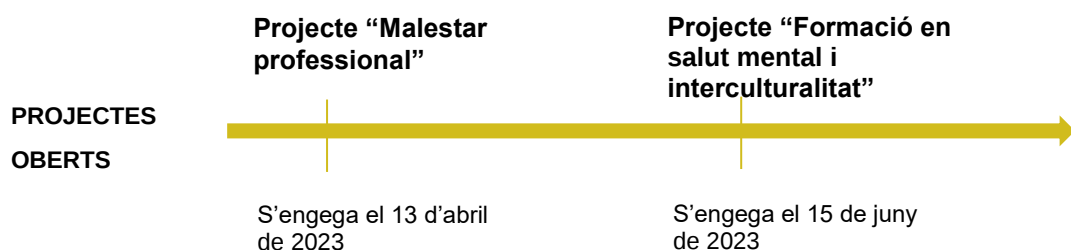


6.10. Taula de Salut Mental del districte de Gràcia

Fotografia d'Ahmet Demiroğlu

La Taula de Salut Mental de Gràcia es va inaugurar el 7 de maig de 2021. Des de llavors, el nucli impulsor ha anat identificant necessitats al districte i, alhora, ha elaborat propostes d'acció per donar-hi resposta i començar a treballar-hi a partir del 2022.

Durant l'any 2023 s'ha treballat en quatre projectes que s'han dut a terme en les comissions de treball.



Membres del nucli impulsor: **70 persones**

Entitats participants en el nucli impulsor: **37**

Sessions dutes a terme pel nucli impulsor: **5**

Mitjana de persones assistents a les sessions del nucli impulsor: **20**

Mitjana d'entitats participants en les sessions del nucli impulsor: **16**

Entitats participants en la TSM de Gràcia

- ACIDH
- Agència de Salut Pública de Barcelona
- Ajuntament de Barcelona
- “Aquí t’escoltem” Gràcia
- ARAPDIS
- Associació AGAM
- Barcelona Activa
- CAP Larrard
- CAP Vallcarca
- CAP Vila de Gràcia - Cibeles
- CEE Vil·la Joana
- Centre L’Heura
- Consorci d’Educació de Barcelona
- Consorci Sanitari de Barcelona
- CSS Camp d’en Grassot
- CSS Gràcia Nord
- CSS La Salut - El Coll - Vallcarca i els Penitents
- CSS Vila de Gràcia
- Districte de Gràcia
- EAIA Gràcia
- EAP Gràcia
- Eneida Centre Ocupacional
- Fundació Eulàlia Torras de Beà
- Fundació Joia
- Fundació PRESME
- Germanes Hospitalàries
- Grup ATRA
- Hospital Mare de Déu de la Mercè
- Institut Municipal de Persones amb Discapacitat
- Konsulta’m Gràcia
- Oficina d’Habitatge de Gràcia
- PIAD Gràcia
- Sport2Live
- Associació TEAdir
- UAO Gràcia
- Verdi Residencial
- Vila Veïna Gràcia



Detall de l'activitat de la TSM de Gràcia

Projecte “Mapatge d'infància i joves i salut mental”

(Inici: 11 de març de 2022; fi: 27 d'abril de 2023)

PARTICIPANTS	OBJECTIU	PRODUCTES I RESULTATS
• Fundació Joia • CSMIJ Gràcia • ACIDH • EAP Gràcia • Espai Jove La Fontana • UAO Eixample • PIJ Gràcia • CJAS • Konsulta'm • Centre Cívic La Sedeta • CAP Vallcarca • CAP Larrard • CSS Camp d'en Grassot - Gràcia Nova • CAP Pare Claret • CAP Vila de Gràcia • Aquí t'escoltem	Fer un mapatge dels serveis per a infants i joves i salut mental del districte per veure les funcions, els circuits i els programes disponibles.	Enfortiment del coneixement i la relació entre els serveis i les entitats de la xarxa pública que treballen amb infants i joves i salut mental al districte. Directori de serveis i programes que atenen persones joves del districte de Gràcia. Difusió del directori a totes les entitats i els serveis de la TSM de Gràcia. Document “Recursos comunitaris de salut mental per a infants i joves de Gràcia”, publicat al web de l'Ajuntament de Barcelona.

Projecte “Formació en prevenció del suïcidi”

(Inici: 25 de març de 2022; fi: 15 desembre de 2023)

PARTICIPANTS	OBJECTIU	PRODUCTES I RESULTATS
• ARAPDIS • Associació Catalana de Prevenció del Suïcidi • Telèfon de Prevenció del Suïcidi • Després del Suïcidi - Associació de Supervivents • Club Social Gràcia • CSMiA Gràcia • CSMIJ Gràcia • CSS Gràcia Nord • CUESB • Districte de Gràcia	Afavorir les sinergies entre els serveis que atenen casos de conductes suïcides. Organitzar una formació dirigida a agents comunitaris del districte. Conèixer els diversos serveis i circuits d'atenció en cas de temptativa de suïcidi o postvenció.	Disseny d'una formació en prevenció del suïcidi. 39 professionals i agents comunitaris del districte formats en prevenció del suïcidi (8% de l'àmbit educatiu, 71% de l'àmbit social i 21% de l'àmbit sanitari) Millora del coneixement dels serveis de prevenció i dels circuits d'atenció en cas de temptativa de suïcidi o postvenció.

Projecte “Cures a professionals”

(Inici: 13 d'abril de 2023)

PARTICIPANTS	OBJECTIU	PRODUCTES I RESULTATS
• Grup ATRA • Fundació PRESME • CAP Vila de Gràcia • ARAPDIS • CSMA Vila de Gràcia • CSMIJ Gràcia	Recollir i conèixer quins són els malestars emocionals dels equips professionals que treballen en salut mental al districte. Oferir suport als equips professionals per gestionar els malestars emocionals derivats de la seva tasca professional.	Definició dels malestars i de les necessitats dels equips professionals que participen en el projecte. (Comissió en actiu)

Projecte “Formació en salut mental i interculturalitat”

(Inici: 15 de juny de 2023)

PARTICIPANTS	OBJECTIU	PRODUCTES I RESULTATS
• CAP Vallcarca • Fundació Joia • PIAD Gràcia • Servei d'Interculturalitat de Gràcia • Associació Retorna • SATMI • Membres de la comunitat gitana de Gràcia	Dissenyar una formació que permeti instruir, amb perspectiva intercultural, el conjunt de professionals que treballen amb població migrada i salut mental al districte de Gràcia. Formar en interculturalitat i salut mental els professionals del districte.	Disseny de l'estructura, el contingut i la metodologia de la formació presencial a partir de tres sessions i tres blocs de contingut. (Comissió en actiu)

Accions de coneixement i comunicació de la TSM de Gràcia

Durant el 2023 s'han dut a terme les accions següents:

- **Presentació de l'eina Cerca Salut Barcelona:** 22 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquesta eina que, mitjançant una pàgina web, permet trobar activitats i recursos per millorar la salut, el benestar i les cures de les persones.
- **Presentació de la figura d'Unitat d'Acompanyament i Orientació (UAO):** 22 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència d'aquesta figura d'acompanyament i orientació personal i familiar de l'alumnat vulnerable.
- **Presentació del Protocol d'emergències psicosocials:** 22 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència d'aquest protocol.
- **Presentació del programa SATMI:** 24 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència d'aquest programa d'atenció en salut mental per a persones d'origen cultural divers.
- **Presentació del projecte Veïnes per Veïnes:** 24 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència d'aquest programa d'acompanyament a dones.
- **Presentació de l'Equipament Integral Nou Barris:** 14 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquest equipament social destinat a l'atenció a les persones de més de 18 anys sense llar.
- **Presentació del servei Plural - Centre de Masculinitats:** 14 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència del servei.
- **Presentació del projecte Vila Veïna:** 14 professionals i agents de salut mental del territori han estat informats sobre l'existència del projecte.
- **Presentació del Pla de salut mental de Barcelona (2023-2030):** 19 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència i dels continguts del nou Pla de salut mental.
- **Presentació del Servei d'Interculturalitat a Gràcia:** 19 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquest servei de l'Ajuntament de Barcelona.
- **Presentació de l'Associació Asperger Catalunya:** 19 professionals i agents de salut mental del districte han estat informats de l'existència d'aquesta entitat.
- **Xerrada sobre adolescències trans i salut mental a càrrec del sociòleg Miquel Missé:** 27 professionals i agents de salut mental del districte han participat en la xerrada i el debat posterior.

- **Divulgació, a través del correu electrònic, de projectes i activitats de les entitats membres de la TSM i d'activitats dels serveis públics municipals que tenen relació amb la salut mental: 79 divulgacions a 72 persones.**

INDICADORS DE
RESULTATS
2023

Projectes actius: 2

Informes elaborats: 1

Accions de coneixement i informació de programes i serveis: 12

Divulgació de les activitats de serveis i entitats a través del correu electrònic: 27

Memòria 2023 de les taules de salut mental dels districtes de Barcelona
Barcelona, maig del 2024

