

Estratègia de salut sexual i reproductiva de Barcelona

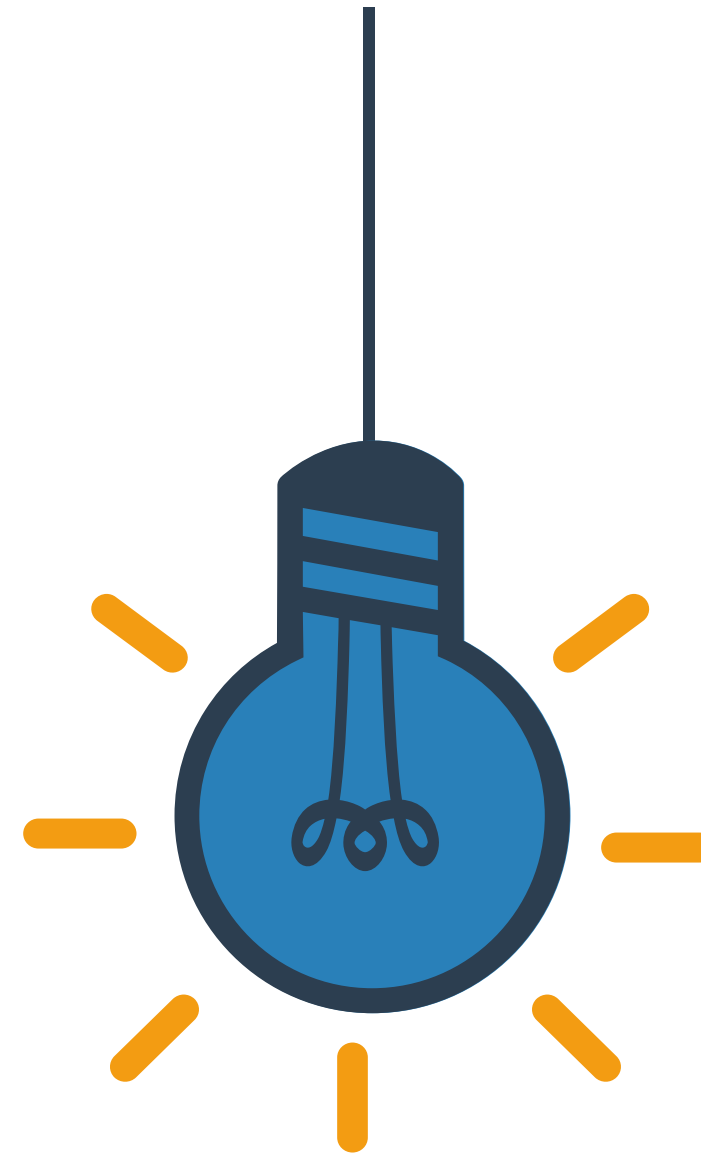
Memòria 2019-2021. Resum executiu

Febrer 2022

Què és l'ESSIR?



Un espai de trobada i treball conjunt



S'origina en una Mesura de Govern el 2014 per la promoció de la salut sexual i reproductiva



Aliança per impulsar la protecció, el respecte i la garantia dels drets sexuals i reproductius



ESSIR

Estratègia de Salut Sexual i Reproductiva de Barcelona

https://ajuntament.barcelona.cat/dretssocials/sites/default/files/arxiu-documents/estrategia_salut_sexual_i_reproductiva_triptic.pdf

Els principis



**BASADA EN ELS DRETS HUMANS I
ELS DRETS SEXUALS I REPRODUCTIUS**



**CONEIXEMENT I
EVIDÈNCIA DE DADES**



**ORIENTACIÓ A LA PREVENCIÓ
D'ITS, EMBARÀS NO PLANIFICAT
I VIOLÈNCIA SEXUAL**



**RESPECTE A LES DIVERSITATS
(SEXUAL, FUNCIONAL, CULTURAL, ...)**

**S'ADREÇA ESPECIALMENT
A PERSONES I GRUPS
VULNERABLES**



**CONSIDERA LES
DESIGUALTATS
I RELACIONS DE PODER**



TREBALL EN XARXA



**VISIÓ TRANSVERSAL I
COHERÈNCIA AMB ELS ODS**



Línies estratègiques

Salut pública

Àmbit educatiu



Àmbit d'atenció



Àmbit comunitari i familiar

Comunicació

Organització

Grup Motor

Equip de treball operatiu integrat per institucions i entitats. Prepara el pla de treball, dinamitza i fa seguiment d'activitats. Es reuneix una mitjana de 5 vegades a l'any.

Grups de treball

Estructura més operativa. Desenvolupen accions o propostes d'accions. 6 grups de treball



Taula

Representació institucional i associativa: 5 institucions, 8 entitats i 2 societats científiques. Es reuneix un cop l'any.

Xarxa

Espai ampli de participació, obert a totes les entitats que compleixin compromís amb drets sexuals i reproductius. 60 entitats i institucions

Activitats per àmbit

Àmbit d'atenció

2016

Prevenió VIH i ITS

Doc 4. ESSIR
Marc actuacions en matèria de prevenió i atenció ITS

Seguiment declaració institucional

Circuit IVE
Disseny campanya

Bases per l'atenció integral

Mapa actius
Indicadors
Doc 5. Marc per atenció integral

2017

Criteris qualitat divulgació

Disseny criteris qualitat en divulgació sobre ITS

Difusió campanya dret a l'avortament

2018

Abordatge ITS a Ciutat Vella

Grups de treball específics
Quadre serveis i farmàcies per Pla Operatiu At. Integral ITS

Revisió materials anticoncepció

Revisió materials i elaboració tríptic i fitxes individuals

2019

Bases campanya ITS

Bases pla de comunicació sobre ITS

Criteris detecció proves

Recomanacions cribratge d'ITS s/ grups poblacionals *Obert*

2020

Guia de recursos i serveis en temps de COVID

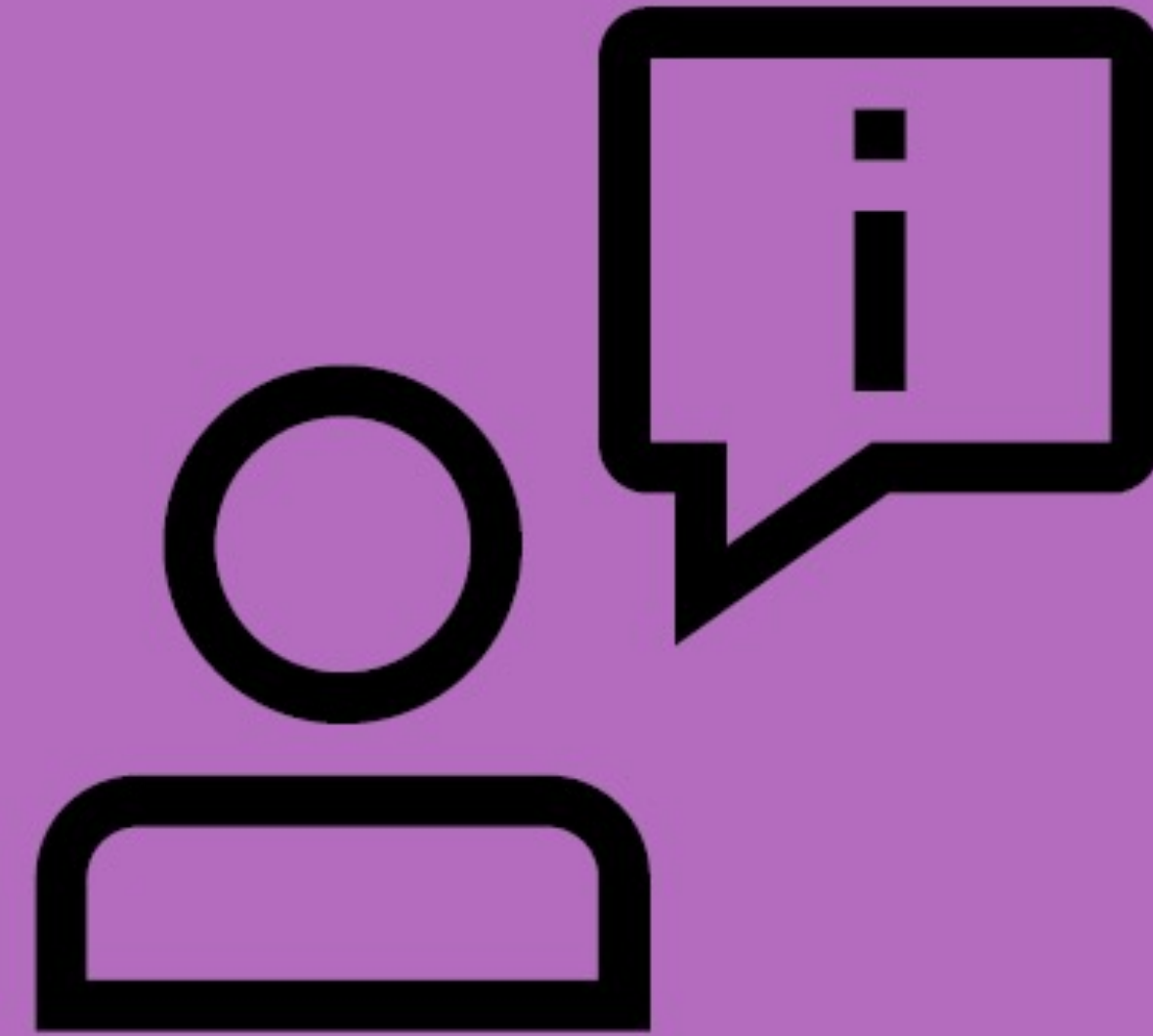
Guia en format digital, disponible telemàticament

Disseny de la Campanya ITS

Definició dels missatges i format de la Campanya

2021

Cuidem la salut sexual, també en temps COVID



GUIA DE SERVEIS I RECURSOS DE SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA A LA CIUTAT DE BARCELONA

4a EDICIÓ – abril 2021

EN TEMPS DE CRISI SANITÀRIA PER LA COVID-19 I DESCONFINAMENT

CUIDEM LA SALUT SEXUAL, SEGUIM OBERTS!

<https://ajuntament.barcelona.cat/dretssocials/sites/default/files/arxius-us-documents/guia-serveis-recursos-salut-sexual-reproductiva.pdf>

Àmbit educatiu

Avaluar intervencions en educació

Elaboració indicadors i avaluació d'activitats

2016

2017

2018

2019

2020

2021

Anàlisi activitats i bones pràctiques

Doc 1 ESSIR: Guia de criteris de qualitat en educació afectiva i sexual a centres escolars

Model d'abordatge i promoció a Centres Oberts

Pilotatge en 2 centres municipals: formació i acompanyament
Presentació a Grup Motor i Xarxa Centres Oberts
Previsió extensió

Extensió del Model d'abordatge i promoció a Centres Oberts

Implementació del Model a 7 centres de la ciutat (2 a Ciutat Vella, pilot; 2 a Sants-Montjuïc; 2 a Nou Barris i 1 a Sant Andreu).



ESSIR

Estratègia de Salut Sexual i Reproductiva de Barcelona

https://ajuntament.barcelona.cat/dretssocials/sites/default/files/arxiu-sdocuments/estrategia_salut_sexual_i_reproductiva_document.pdf

Àmbit comunitari



Àmbit comunitari. Formació a agents comunitaris en SSiR

- Guia per una formació bàsica en salut sexual i reproductiva. Drets sexuals i cures: reflexions feministes per a intervencions comunitàries
- Formació (20 h) i acompanyament (10 h) per agents comunitàries pilotada a Ciutat Vella (dues edicions, entitats d'àmbit salut i joventut)
- S'està programant l'extensió a més Districtes.

Guia per una formació bàsica en salut sexual i reproductiva

Drets sexuals i cures:
Reflexions feministes
per a intervencions
comunitàries

ESSIR
Estratègia de Salut Sexual i
Reproductiva de Barcelona

Comunicació (àmbit transversal)

1a Jornada ESSIR

Garantim drets,
concretem
respostes

2016

Campanya
avortament

2017

Campanya
mètodes
anticonceptius

2018

2019

Accessibilitat
mètodes
anticonceptius

Millora accés
serveis i recursos
en covid

*Guia de serveis i recursos de
salut sexual i reproductiva*

2020

2a Jornada ESSIR

Dret a
l'anticoncepció: el
repte de l'accés
universal

2021

Sexe en temps
covid-19 -
Campanya "Cuidem
la salut en temps
de covid)

<https://ajuntament.barcelona.cat/dretssocials/sites/default/files/arxius-documents/consells-sexe-covid-riscos.pdf>

Campanyes informatives i de sensibilització

Des del 2016

https://ajuntament.barcelona.cat/dretssocials/sites/default/files/arxiu-documents/campanya_informativa_avortament.pdf



Distribució tríptics:

Distribució tríptics:

Any 2019:

Any 2017:

10.500

12.600

Des del 2018



Distribució
tríptics:

**Any 2019:
25.400**

16.700

CONTRACEPTIVE AND STD-PROTECTION METHODS

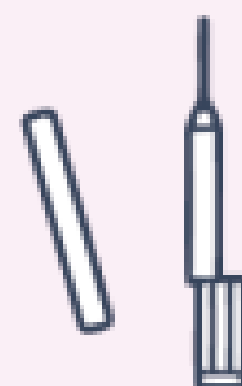
Some recommendations:

Get professional health advice before choosing a method of contraception.
Preventing STDs and unwanted pregnancies is the responsibility of everyone involved in the sexual relationship.
The method's effectiveness depends on proper use. Find out more!

If you have a problem with your contraceptive (forgetting, improper use, condom bursting,...), ask professionals about the best way of preventing pregnancy:

- ✓ Taking an emergency contraceptive pill (the morning-after pill) as soon as possible, as this is the most effective way (a maximum of 5 days after the act). It is available at the CAP-ASSIR medical centres, pharmacies and the Youth Sexual and Reproductive Healthcare Centre (CJAS).
- ✓ Inserting a IUD within a maximum period of 5 days is the most effective emergency contraceptive method.
- ✓ You can also receive information about the risk of an STD
- ✓ The costs of these methods vary. Some of them are partially or completely financed by the public health system. Ask for information.

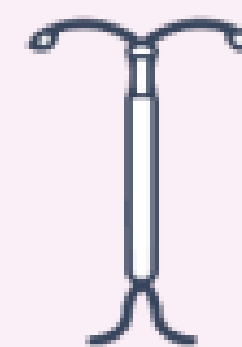
City of Barcelona's Sexual and Reproductive Health Shared Strategy Working Group. December 2018



Implant

Contraceptive effectiveness (*):

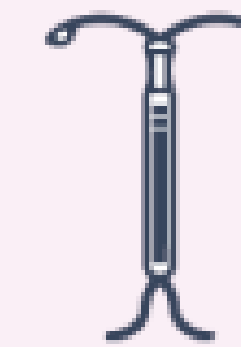
STD protection: **No**
Hormonal: **Yes**



Hormonal IUD

Contraceptive effectiveness (*):

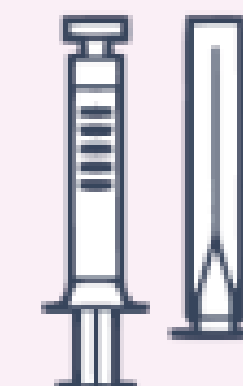
STD protection: **No**
Hormonal: **Yes**



Copper IUD

Contraceptive effectiveness (*):

STD protection: **No**
Hormonal: **No**



Injectable

Contraceptive effectiveness (*):

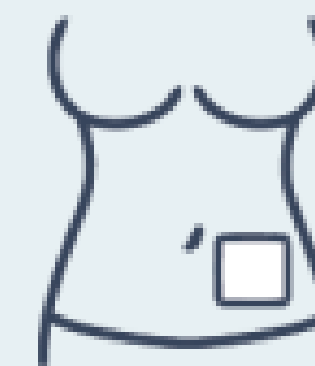
STD protection: **No**
Hormonal: **Yes**



Vaginal ring

Contraceptive effectiveness (*):

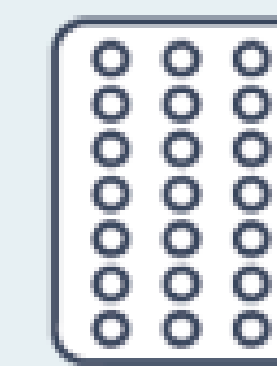
STD protection: **No**
Hormonal: **Yes**



Patch

Contraceptive effectiveness (*):

STD protection: **No**
Hormonal: **Yes**



Contraceptive pill

Contraceptive effectiveness (*):

STD protection: **No**
Hormonal: **Yes**



Condom: for penis or vagina

Contraceptive effectiveness (*):
**
STD protection: Yes
Hormonal: **No**



Diaphragm

Contraceptive effectiveness (*):
*
STD protection: **No**
Hormonal: **No**



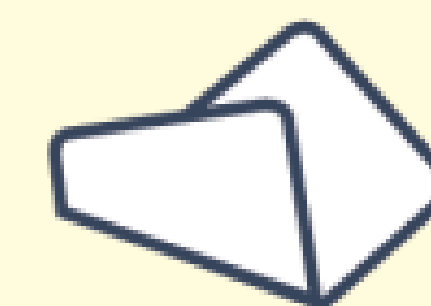
Natural

Contraceptive effectiveness (*):
Sympto-Thermal: **
Other natural methods: *
STD protection: **No**
Hormonal: **No**



Tubal ligation/ Vasectomy

Contraceptive effectiveness (*):
*** - *****
STD protection: **No**
Hormonal: **No**



Latex band

This is not a contraceptive method
STD protection: Yes
Hormonal: **No**

(*) Effectiveness: number of pregnancies occurring for every 100 women who use the method properly for a period of 1 year.
* Moderately effective (More than 2) ** Effective (Between 1 and 2) *** Very effective (Between 0.5 and 1) **** Extremely effective (less than 0.5)
Based on: WHO/RHR - Johns Hopkins - Bloomberg COP (2018), Family Planning: A Global Handbook for Providers, Baltimore and Geneva: COP and WHO.



ESSIR

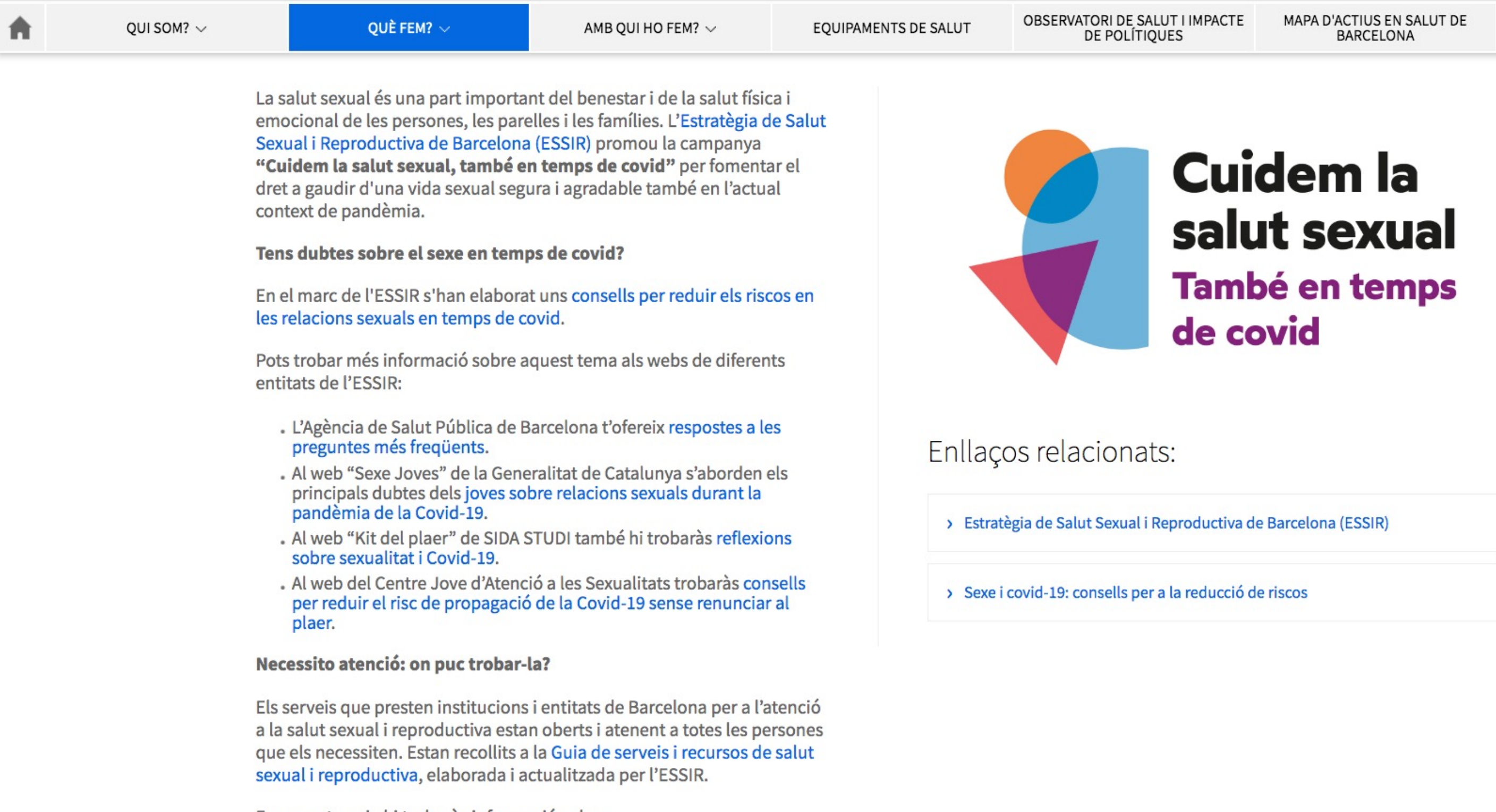
Estratègia de Salut Sexual i
Reproductiva de Barcelona

Cuidem la salut sexual, també en temps COVID

Des del 2020

per fomentar el dret a gaudir d'una vida sexual segura i agradable també en l'actual context de pandèmia.

<https://ajuntament.barcelona.cat/sanitat/salut/ca/canal/cuidem-la-salut-sexual-recomanacions-i-serveis>



La salut sexual és una part important del benestar i de la salut física i emocional de les persones, les parelles i les famílies. L'Estratègia de Salut Sexual i Reproductiva de Barcelona (ESSIR) promou la campanya "Cuidem la salut sexual, també en temps de covid" per fomentar el dret a gaudir d'una vida sexual segura i agradable també en l'actual context de pandèmia.

Tens dubtes sobre el sexe en temps de covid?

En el marc de l'ESSIR s'han elaborat uns [consells per reduir els riscos en les relacions sexuals en temps de covid](#).

Pots trobar més informació sobre aquest tema als webs de diferents entitats de l'ESSIR:

- L'Agència de Salut Pública de Barcelona t'ofereix [respostes a les preguntes més freqüents](#).
- Al web "Sexe Joves" de la Generalitat de Catalunya s'aborden els principals dubtes dels [joves sobre relacions sexuals durant la pandèmia de la Covid-19](#).
- Al web "Kit del plaer" de SIDA STUDI també hi trobaràs [reflexions sobre sexualitat i Covid-19](#).
- Al web del Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats trobaràs [consells per reduir el risc de propagació de la Covid-19 sense renunciar al plaer](#).

Necessito atenció: on puc trobar-la?

Els serveis que presten institucions i entitats de Barcelona per a l'atenció a la salut sexual i reproductiva estan oberts i atenent a totes les persones que els necessiten. Estan recollits a la [Guia de serveis i recursos de salut sexual i reproductiva](#), elaborada i actualitzada per l'ESSIR.

En aquesta guia hi trobaràs informació sobre:

**Cuidem la salut sexual
També en temps de covid**

Enllaços relacionats:

- › [Estratègia de Salut Sexual i Reproductiva de Barcelona \(ESSIR\)](#)
- › [Sexe i covid-19: consells per a la reducció de riscos](#)

Sexe i covid-19: consells per a la reducció de riscos

Una sexualitat positiva i satisfactòria aporta molts beneficis, tant físics com psicoemocionals. Per aquest motiu, és essencial que durant aquesta època d'incertesa puguem resoldre dubtes amb relació a la covid-19 i explorar maneres de viure la sexualitat de forma plena, prenent decisions autònomes i informades.

En temps de pandèmia, continuem gaudint de la sexualitat: com?

- Prenent decisions amb bona informació
- Gestionant els riscos
- Sabent com es transmet la covid i com no

A causa de la situació epidemiològica actual, cal limitar les trobades presencials entre persones, però si decideixes mantenir pràctiques sexuals amb altres persones fora del cercle més íntim:

- És important que entre vosaltres s'estableixi una relació de sinceritat i confiança pel que fa a les mesures de protecció del virus.
- Cal poder parlar obertament dels possibles contactes que tingueu, tant entre vosaltres com amb altres persones.
- És necessari estar molt atents/es davant la presència de simptomatologies relacionades amb la covid-19, així com d'ITS.
- Cal tenir present, també, que moltes persones són asimptomàtiques i no saben que tenen covid-19.

Si preveus mantenir relacions sexuals, aquestes mesures poden ajudar-te a reduir riscos:

Abans:

- Tingues cura els dies previs a la trobada sexual. Si penses que has pogut estar en contacte amb algú contagiats de la covid-19 o creus que hi ha risc d'haver-te exposat a la malaltia en haver tingut contacte sense mascareta ni distància social amb persones d'altres bombolles, és millor que posposis la trobada.
- Parla amb l'altra/es persona/es abans de la trobada per arribar a pactes i acords sobre la cura de la salut i les pràctiques o jocs que us ve de gust realitzar. És recomanable fer un exercici introspectiu amb anterioritat.
- És important mostrar claredat sobre els nostres dubtes, límits i desitjos, perquè les persones amb qui compartim sexualitat puguin tenir com més cura millor.
- Imaginar la negociació des de l'erotisme fa que parlar dels pactes es converteix en una cosa

Cuidem la salut sexual, també en temps COVID

Banners per xarxes socials



Cuidem la salut sexual
També en temps de covid.



Necessites informació sobre la interrupció de l'embaràs?
T'atenem a qualsevol edat.



Què en saps de les ITS?
Saps on informar-te'n?



Tens dubtes o vols canviar de mètode anticonceptiu?



Sexe i covid: què vols saber?
Informació i recursos en línia.



Necessites l'anticoncepció d'urgència?
Consulta on pots anar.



Sexe i covid: què vols saber?
Assessorament i atenció per a joves.



ESSIR

Estratègia de Salut Sexual i Reproductiva de Barcelona





2a JORNADA ESSIR

Dret a l'anticoncepció: el repte de l'accés universal

Data: 29 d'abril de 2021

Hora: de 12 a 15 hores

Telemàtica. Inscripcions i enllaç de connexió:
https://zoom.us/webinar/register/WN_-VDcfiRBeMWB9t3G39g

Enfocament:

La sexualitat estructura l'existència de totes les persones en totes les societats. Els Drets sexuals i reproductius (DSIR) són drets humans i les Nacions Unides els han inclòs en els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) aprovats el 2015. Els DSIR ens doten del poder, individual i col·lectiu, per viure la nostra sexualitat i la nostra vida com cadascuna de nosaltres decidim.

Ho fa mitjançant l'acció conjunta dels diferents agents que actuen en aquest àmbit: institucions, entitats i organitzacions diverses que treballen en la promoció de la salut, la prevenció i l'atenció, des d'una perspectiva de gènere i amb l'objectiu de millorar la qualitat de les intervencions, de l'atenció i, en definitiva, la qualitat de vida de les persones.

L'Estratègia compartida de salut sexual i reproductiva de Barcelona (ESSIR) pretén articular els mitjans per tal que les ciutadanes i ciutadans puguin gaudir efectivament d'aquests drets.

Aquesta Jornada presentarà les línies d'avanç de l'Estratègia i centrarà el debat en la urgència de millorar l'accés sense barreres i la lliure elecció dels mètodes anticonceptius.

Programa:

12.00 / Inauguració:

- Gemma Tarafa, Regidora de Salut, Envel·liment i Cures, Ajuntament de Barcelona.
- Pilar Saura, directora general de Planificació en Salut del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya.

12.20 / Què és l'ESSIR?

- Elia Díez, Agència de Salut Pública de Barcelona, en nom de l'ESSIR.

12.30 / Ponència: L'accés a l'anticoncepció: perspectiva global.

- Dr. Moazzam Ali, Departament de Salut Sexual i Reproductiva i Recerca OMS.

13.00 / Accés a l'anticoncepció en primera persona.

Moderació: Mercè Meroño, Presidenta Comitè 1r de Desembre - Plataforma Unitària d'ONG Sida de Catalunya.

- Parlen els i les joves. Amb la participació de Ikram Bouhouche, Consell Nacional de Joventut de Catalunya.
- Parlen les dones usuàries.
- Parlen les professionals sanitàries.
- Debat obert.

13.45 / Taula rodona. Estat de la qüestió.

Moderació: Cristina Martínez, Responsable ASSIR, Institut Català de la Salut.

- Perspectiva de Drets sexuals i reproductius. Sílvia Aldavert, L'Associació de Drets Sexuals i Reproductius.
- Evidències i models de decisions compartides. Montse Moharra, AQUAS.
- L'accés a mètodes a Catalunya: on som i cap a on anem. Ramon Escuriet, CatSalut.
- Debat obert.

14.45 / Cloenda.

barcelona.cat/salut








2a JORNADA ESSIR

Dret a l'anticoncepció: el repte de l'accés universal

29 d'abril de 2021






https://ajuntament.barcelona.cat/sanitatisalut/ca/noticia/2a-jornada-de-lestrategia-compartida-de-salut-sexual-i-reproductiva-de-barcelona_1058316

<https://ajuntament.barcelona.cat/sanitatisalut/ca/canal/desplegament-de-lestrategia-de-salut-sexual-i-reproductiva>