

Si no podeu veure el correu correctament, **obriu el missatge al navegador.**

Butlletí núm.49

Periodicitat: mensual

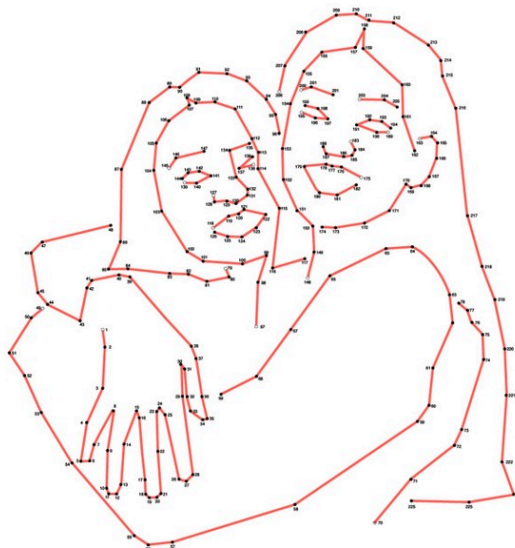
Barcelona 



Octubre 2025

BARCELONA CONTRA LA SOLEDAT

Contra la soledat,
reconnectem.



INTERNACIONAL I NACIONAL



L'estratègia contra a soledat de Barcelona participa en el disseny del "Marco Estratégico Estatal de Soledades" a Madrid

El Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 del Govern Espanyol va celebrar el passat 3 d'octubre a Madrid una jornada de participació destinada a dissenyar el 'Marco Estratégico Estatal de Soledades',

MÉS INFORMACIÓ



Dia internacional de la salut mental: "Jornada internacional Recetas"

En el marc del Dia Mundial de la Salut Mental, es va celebrar a Barcelona la Jornada Recetas, un esdeveniment internacional co-organitzat per la Subdirecció General d'Addiccions, VIH, ITS i Hepatitis Víriques (SGAVIHV) i l'Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal) en el marc del projecte europeu RECETAS (Re-imagining Environments for Connection and Engagement: Testing Actions for Social Prescribing in Natural Spaces).

MÉS INFORMACIÓ



Campanya contra la Soledat a Barcelona

Sant Joan de Déu va tornar a posar en marxa la Setmana contra la soledat no desitjada amb l'objectiu de sensibilitzar sobre tot el que implica sentir-se sol o sola sense voler estar-ho. Enguany sota el lema 'la soledat no desitjada fa la vida menys vida'.

La regidora de Salut, Persones amb Discapacitat i Estratègia contra la Soledat, Marta Villanueva, va ser-hi a les activitats programades a Sants, sumant-se a la campanya.

MÉS INFORMACIÓ



Madrid celebra la Jornada "Prevención de la Soledad No Deseada"

En el marc del dia Intertacional de la Salut Mental, es va celebrar la Jornada "Prevención de la Soledad No Deseada" a Madrid, un acte on es van presentar projectes i pràctiques de diferents barris de la ciutat.

[MÉS INFORMACIÓ](#)

ÀMBIT LABORAL



Salut mental a l'àmbit laboral

Barcelona reafirma el seu compromís amb la salut mental a la feina en una jornada plena de reflexió i reconeixement. La Regidora de Salut, Marta Villanueva, va reconèixer la tasca del Consell Assessor de Salut Laboral i va anunciar també que s'està avançant cap al Pacte de Ciutat de Bcn contra la soledat no desitjada i que cal abordar aquest sentiment en l'àmbit laboral i de la salut mental.

[SABER-NE MÉS](#)



El teletreball, font de soledat?

La investigadora Sarah Wright va dur a terme una metarecerca —una anàlisi comparativa de diversos estudis acadèmics sobre una mateixa temàtica— centrada en la soledat en l'àmbit laboral.

En el seu article, Wright conclou que no es pot afirmar categòricament que el teletreball provoqui soledat, ja que aquest efecte depèn en gran mesura de com s'organitza i estructura cada empresa.

SABER-NE MÉS



Si la soledat està transformant la societat, també està transformant els equips que liderem

Harvard Business Review ha publicat el llibre *Loneliness Is Reshaping Your Workplace*, una anàlisi profunda sobre com la soledat està redefinint les dinàmiques laborals arreu del món.

L'estudi posa de manifest que la soledat no desitjada no és només un repte personal, sinó també un factor que afecta la productivitat, la creativitat i la cultura organitzativa.

SABER-NE MÉS



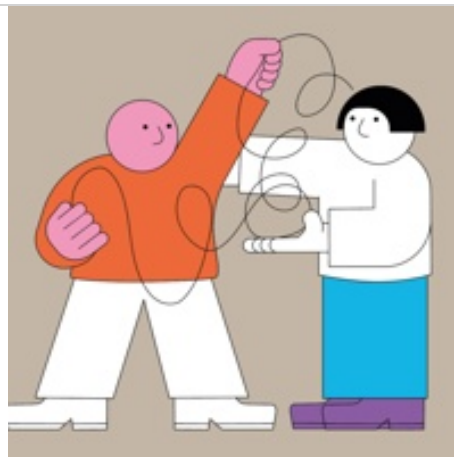
Dia de la gent gran

El Dia Internacional de les Persones Grans, que se celebra cada 1 d'octubre, va ser proclamat per l'Assemblea General de les Nacions Unides l'any 1990 amb l'objectiu de reconèixer el paper fonamental de les persones grans en la societat i promoure els seus drets i benestar.

En aquest dia es reivindica que lluitar contra l'edatisme és lluitar contra la soledat.

MÉS INFORMACIÓ

ADOLESCENTS



EstarB, un nou impuls a la salut emocional i mental dels i les joves

L'EstarB és un nou servei per atendre la salut mental de joves i adolescents de la ciutat i fer més accessible el suport emocional i psicològic.

Sorgeix d'unificar els serveis 'Aquí t'escoltem' i 'Konsulta'm', amplia la franja d'edat fins als 25 anys i ofereix més hores d'atenció.

SABER-NE MÉS

PERSONES AMB DISCAPACITAT



La Fundació ONCE publica un estudi sobre discapacitat i soledat no desitjada a Espanya

Aquest octubre s'ha presentat a Madrid l'estudi sobre discapacitat i soledat a Espanya, una iniciativa promoguda per la Fundació ONCE amb col·laboració amb l'Observatorio Estatal de la Soledad no Deseada (SoledadES) .

SABER-NE MÉS

DIVULGACIO



IV Jornades culturals sobre el benestar emocional i concurs de microrelats

Arriba la quarta edició del cicle 'Trenca/Ments', amb l'objectiu de parlar col·lectivament sobre els malestars emocionals i els TCA. Fins al 14 de novembre podreu assistir a diverses activitats que s'han organitzat en diferents espais i equipaments de Sants-Montjuïc.

MÉS INFORMACIÓ



Capítol 9: Assaborir la solitud

Nou Podcast: Assaborir la solitud

Al capítol 9 del podcast, "Assaborir la solitud", es proposa una conversa entorn la soledat més desitjada: l'estar sol/a i bé amb un mateix/a. La mirada més amable de la soledat.

[MÉS INFORMACIÓ](#)

SUBSCRIPCIÓ



Subscriu-vos al butlletí

Si ho desitgeu, podeu reenviar aquest butlletí per tal que arribi a més persones interessades en conèixer les novetats i les iniciatives de l'Ajuntament de Barcelona per pal·liar la soledat.

[Butlletins anteriors](#)

[Nova subscripció](#)



Us recordem que podeu accedir a la informació sobre el tractament de les vostres dades de caràcter personal a través de l'enllaç o enllaços següents:
tractament 0162 – Informació regular sobre l'activitat municipal i de la ciutat

Si voleu gestionar les vostres subscripcions o donar-vos de baixa d'aquesta comunicació, accediu a la vostra **zona personal**.

Des d'aquest enllaç, **podeu contactar amb l'Ajuntament de Barcelona**.