

# Barcelona contra la soledad

La soledad es percibida de diferentes maneras. Para algunas personas, la soledad puede significar una situación deseada, pero para la gran mayoría de quienes la sufren supone un sentimiento con consecuencias emocionales negativas.

La soledad no es un problema individual, sino que es un problema social que nos atañe a todos y a todas, fruto del estilo de vida actual, y, como tal, tenemos que encontrarle soluciones y respuestas. Por ello, debemos entender las políticas de promoción como políticas de prevención de la soledad en todos los estadios de la vida, desde la infancia hasta las personas mayores, porque la soledad no entiende de edad.

Desde el Ayuntamiento de Barcelona iniciamos toda una serie de medidas para combatir la soledad no deseada en la ciudad, enmarcadas en la Estrategia municipal contra la soledad. El objetivo es favorecer un cambio cultural en la manera de relacionarnos, fomentando la confianza, las relaciones sólidas y duraderas, y velando por el bienestar de todo el mundo para no dejar a nadie atrás.

Para conseguirlo, pondremos las herramientas y recursos necesarios para acabar con las diversas soledades de la ciudad y promoveremos la sensibilización y la desestigmatización del fenómeno.

La Estrategia municipal contra la soledad va en esa dirección.

**Joan R. Riera**

