



SALUT MENTAL I SOLEDAT AL LLARG DE LA VIDA: REPTES I ALTERNATIVES

Jornada del Pla de salut mental
de Barcelona i de l'Estratègia
municipal contra la soledat

6 de novembre de 2024
Centre Cívic Casinet d'Hostafrancs
Carrer del Rector Triadó, 53

**taula
salut
mental**



**Ajuntament de
Barcelona**

- 9.00 h.** Recepció i entrega de la documentació.
- 9.30 h.** Inauguració, a càrrec de **Davide Malmusi**, director de Serveis de Salut i Cures, i **Magda Orozco**, directora de Serveis d'Infància, Joventut, Persones Grans i Estratègia municipal contra la Soledat.
- 9.45 h.** **Taula 1: "Benestar digital en la infància i joventut"**
Moderació:
Sandra Escapa, doctora en Sociologia i professora de la Universitat de Barcelona (UB).
Presentació de les experiències:
- Cicle “Créixer entre pantalles?”, a càrrec de **Mar Escarrabill**, del Canòdrom - Ateneu d'Innovació Digital i Democràtica.
 - Projecte Pantoff, a càrrec d'**Aïda Ballester**, del Grup de Petita Infància del Pla comunitari de Roquetes.
 - Projecte STOP, a càrrec d'**Ana Freire**, de la Universitat Pompeu Fabra (UPF-BSM).
- 11.00 h.** Peça teatral *(Des)connecta*, de la companyia **Ales de Teatre**, grup de teatre de joves de la xarxa del Parc Sanitari Sant Joan de Déu.
- 11.30 h.** Pausa.
- 12.00 h.** **Taula 2: "Salut mental amb perspectiva de gènere a l'adultesa"**
Moderació:
Lucía Artazcoz, de l'Agència de Salut Pública de Barcelona.

Presentació de les experiències:

- Projecte Cos Dolor, a càrrec de **Rosa Cardús**, de Retorna, recursos terapèutics per al benestar comunitari.
- Servei d'Atenció Socioeducativa de l'Agència ABITS, a càrrec d'**Araceli Núñez**, de l'Agència ABITS.
- La soledat i l'aïllament de les persones cuidadores: "Anàlisi i propostes de la Xarxa per al suport a les famílies cuidadores", a càrrec d'**Assumpta Soler**, de l'Espai Barcelona Cuida i la Direcció de Salut i Cures de l'Ajuntament de Barcelona.

13.15 h. Taula 3: "Benestar emocional de les persones grans"

Moderació:

Laura Coll-Planas, investigadora en soledat i professora agregada a la Universitat de Vic - Universitat Central de Catalunya.

Presentació de les experiències:

- Konsulta'm +65 Sants-Montjuïc, a càrrec d'**Isabel Subirana**, del grup Pere Claver.
- Intervencions amb persones grans dels referents de benestar emocional comunitari (RBEC) dels equips d'atenció primària a Barcelona, a càrrec de **Rebeca Monterde**, del Consorci Sanitari de Barcelona.
- "Art gran", a càrrec de **Rosa Puigpinós**, de l'Agència de Salut Pública de Barcelona.

14.30 h. Cloenda, a càrrec de la regidora de Salut, Persones amb Discapacitat i Estratègia contra la soledat, **Marta Villanueva**.

barcelona.cat/salut
barcelona.cat/soledat