

**taula
salut
mental**

Directori de recursos per
infants i joves i salut mental
del districte de Nou Barris

Comissió d'Infants i Joves
Taula de Salut Mental de Nou Barris



Comissió d'Atenció Escalable d'Infants i Joves
Taula de Salut Mental de Nou Barris

Barcelona, abril de 2021

I. Directori dels SERVEIS per infants i joves

Entitats que estan destinades exclusivament a atendre a la infància i l'adolescència i que treballen algun aspecte de la salut mental. S'inclouen serveis i equipaments de diferents àmbits: sanitari, educatiu, sociolaboral, lleure, prevenció de violències masclistes i prevenció de drogoaddiccions.

II. Directori de PROGRAMES per infants i joves

Programes que formen part de serveis o entitats que no es dediquen exclusivament a l'atenció d'infants i joves però que tenen programes destinats a aquests col·lectius i que treballen algun aspecte de la salut mental:

III. Programes per escoles i instituts

Intervencions en els centres educatius per treballar aspectes emocionals, temes afectivo-sexuals i de prevenció de drogodependències. A demanda de les escoles o instituts.

I. Directori dels SERVEIS per infants i joves

Aquí T'escoltem

Servei adreçat als i les joves que cerquen assessorament psicològic individual i/o compartir amb altres joves tallers trimestrals i activitats puntuals creades a partir dels seus interessos (sexualitat, música, teatre, etc.).

Tipus d'atenció:

- Detecció
- Orientació
- Acompanyament

Criteris d'accés:

- Joves d'entre 12 i 20 anys
- Que experimenten malestar psicològic
- Que viuen, estudien o treballen a Barcelona
- Per joves de 12 a 14 anys cal consentiment de la família

Adreça: c/ del Teide, 20 (Espai Jove Les Basses)

Telèfon: 932 56 36 00

Correu electrònic:

lesbasses_aquitescoltem@bcn.cat

consulta_aquitescoltem@bcn.cat

Konsulta'm

Consulta oberta per la detecció i atenció precoç del patiment psicològic i/o problemes de salut mental per a adolescents i joves de 12 a 22 anys. També assessoren a professionals que treballen amb adolescents i realitzen xerrades.

Tipus d'atenció:

- Detecció
- Orientació
- Acompanyament
- Seguiment

Criteris d'accés:

- Joves d'entre 12 i 22 anys
- Amb malestar psicològic

Adreça: c/ Vallcivera 14 (Centre Cívic Zona Nord)

Telèfon: 686 79 12 71

Correu electrònic: konsultam@csn9b.com

Centre Obert Ciutat Meridiana

Servei preventiu, fora de l'horari escolar, que atén a infants i joves en situació de vulnerabilitat i a les seves famílies. Atenen a infants i joves, de 6 a 18 anys, a través del treball emocional, el lleure i el reforç escolar. L'atenció és de setembre a juliol.

Tipus d'atenció:

- Promoció de la salut
- Prevenció
- Detecció
- Orientació
- Acompanyament

Criteris d'accés:

- Infants i joves de 6 a 18 anys
- Que viuen als barris de Torre Baró, Ciutat Meridiana i Vallbona

Adreça: c/ Pedraforca 2-6

Telèfon: 933 59 55 76

Correu electrònic:

pes.santbernats@salesians.cat

Centre Obert Muntanyès

Servei preventiu, fora de l'horari escolar, que atén a infants i joves en situació de vulnerabilitat i a les seves famílies. Atenen a infants i joves, de 4 a 16 anys, a través del treball emocional, el lleure i el reforç escolar. L'atenció és de setembre a juliol.

Tipus d'atenció:

- Promoció de la salut
- Prevenció
- Detecció
- Orientació
- Acompanyament

Criteris d'accés:

- Infants i joves de 4 a 16 anys
- Que viuen als barris de la Guineueta, Canyelles, Roquetes, Prosperitat, Trinitat Nova i Verdum

Adreça: c/ de Robert Robert, davant del número 8 (local a peu de carrer)

Telèfon: 934 63 57 68

Mail: infancia@paremanel.org

Centre Obert Tronada

Servei preventiu, fora de l'horari escolar, que atén a infants i joves en situació de vulnerabilitat i a les seves famílies. Atenen a infants i joves, de 6 a 12 anys, a través del treball emocional, el lleure i el reforç escolar. L'atenció és d'octubre a juliol.

Tipus d'atenció:

- Promoció de la salut
- Prevenció
- Detecció
- Orientació
- Acompanyament

Criteris d'accés:

- Infants i joves de 6 a 12 anys
- Que viuen als barris de Can Peguera i Turó de la Peira, preferentment (també atenen infants dels barris de la Zona Sud)

Adreça: c/ Beret, 83

Telèfon: 676 988 239

Correu electrònic: centreobert@tronada.org

Centre Obert Torre Baró

Servei preventiu, fora de l'horari escolar, que atén a infants i joves en situació de vulnerabilitat i a les seves famílies. Atenen a infants i joves, de 5 a 14 anys, a través del treball emocional, el lleure i el reforç escolar. L'atenció és de gener a desembre (tot l'any).

Tipus d'atenció:

- Promoció de la salut
- Prevenció
- Detecció
- Orientació
- Acompanyament

Criteris d'accés:

- Infants i joves de 5 a 14 anys
- Que viuen als barris de Torre Baró, Ciutat Meridiana i Vallbona, preferentment.

Adreça: c/ Sant Quirze de Safaja, 3

Telèfon: 627 119 643

Mail: hcampos@caritas.barcelona

Casal d'Adolescents i Joves Llops de Taga

Servei preventiu, fora de l'horari escolar, que atén a adolescents i joves en situació de vulnerabilitat i a les seves famílies. Atenen a joves, de 14 a 18 anys, a través del treball emocional, el lleure i el reforç escolar. L'atenció és de setembre a juliol.

Tipus d'atenció:

- Promoció de la salut
- Prevenció
- Detecció
- Orientació
- Acompanyament

Criteris d'accés:

- Infants i joves de 14 a 18 anys
- Que viuen als barris de Torre Baró, Ciutat Meridiana i Vallbona, preferentment.

Adreça: Av. Rasos de Peguera, 11-18

Telèfon: 676 988 239

Correu electrònic: hcampos@caritas.barcelona

Centre Obert Ubuntu

Servei preventiu, fora de l'horari escolar, que atén a infants i joves en situació de vulnerabilitat i a les seves famílies. Atenen a infants i joves, de 6 a 16 anys, a través del treball emocional, l'oci i el reforç escolar. L'atenció és de setembre a juliol.

Tipus d'atenció:

- Promoció de la salut
- Prevenció
- Detecció
- Orientació
- Acompanyament

Criteris d'accés:

- Infants i joves de 6 a 16 anys
- Que viuen a la Zona Nord de Nou Barris

Adreces:

Infants: c/ Pedraforca, 3 (Esc. Ferrer i Guàrdia)

Adolescents: c/ Vallcivera, 24

Telèfons: 681 688 661 (infància), 722 232 780 (adolescents)

Correu electrònic:

centreobertubuntu@gmail.com

CDIAP-EIPI Nou Barris

Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç. És un servei especialitzat que atén a infants d'entre 0 i 6 anys que tenen alteració en el desenvolupament, o que tenen risc de patir-la, i també a les seves famílies i al seu entorn.

Tipus d'atenció:

- Prevenció
- Detecció
- Orientació
- Acompanyament
- Seguiment
- Tractament

Criteris d'accés:

- Infants de 0 a 6 anys
- Que viuen a Nou Barris
- Que presenten alguna alteració en el desenvolupament o risc de patir-la

Adreça: c/ Luz Casanova, 11

Telèfon: 932 564 700

Correu electrònic:
eipinb@bcn.cat

CSMIJ Nou Barris

Servei especialitzat en salut mental que ofereix atenció ambulatoria especialitzada en psiquiatria i psicologia a menors de 18 anys i a les seves famílies o referents.

Tipus d'atenció:

- Detecció
- Orientació
- Acompanyament
- Seguiment
- Tractament

Criteris d'accés:

- Infants i joves d'entre 4 i 18 anys
- Que viuen al districte de Nou Barris
- Que presenten símptomes psicològics i/o psiquiàtrics o també malestars psicològics
- Per derivació dels ABS de Salut, EAP d'educació i SSAP del territori

Adreça: Passeig de Valldaura 214, 1a planta

Telèfon: 933 59 33 17

Correu electrònic: secretaria@f9b.org

EAIA Nou Barris

Servei d'intervenció i seguiment d'infants i adolescents en situació de desemparament o risc greu de desemparament. Treballen també amb les famílies per fer la valoració de la situació, proposar les mesures més adequades i fer-ne el seguiment.

Tipus d'atenció:

- Prevenció
- Detecció
- Orientació
- Acompanyament
- Seguiment

Criteris d'accés:

- Infants i joves d'entre 0 i 17 anys
- Que viuen al districte de Nou Barris
- Amb situació de desemparament o risc greu de desemparament
- Per derivació de Serveis Socials, Fiscalia o DGAIA

Adreça: c/ Vidal i Guasch, 76-78

Telèfon: 932 56 35 77

Correu electrònic: eaianb@bcn.cat

EAP (Atenció Psicopedagògica)

Servei d'atenció als i les alumnes que presenten necessitats educatives especials. Assessorament i orientació als equips docents sobre aspectes psicopedagògics i d'atenció a la diversitat.

Tipus d'atenció:

- Orientació
- Acompanyament
- Seguiment

Criteris d'accés:

- Infants i joves escolaritzats
- Que viuen al districte de Nou Barris
- Per demanda del centres educatius (aprovat per la Comissió d'Atenció a la Diversitat)

Adreça: c/ del Nil, 27

Telèfon: 933 40 21 31

Correu electrònic: a8900243@xtec.cat

Educador/es de carrer APC

Educadors/es que treballen la prevenció a peu de carrer amb joves i adolescents. La seva funció és identificar, orientar i/o derivar als serveis en cas necessari. Atenen a joves de 12 a 25 anys. També impulsen i donen suport a projectes grupals i comunitaris que ideen els i les joves, a més d'elaborar projectes conjuntament amb entitats, serveis i equipaments en cas necessari.

Tipus d'atenció:

- Informació
- Promoció de la salut
- Prevenció
- Detecció
- Orientació

Criteris d'accés:

- Joves d'entre 12 i 25 anys

Correus electrònics:

- Zona Sud: apcportaturo@bcn.cat
- Roquetes – Trinitat Nova: apcroquetes@bcn.cat
- Prosperitat, Verdum i Guineueta: apcprosperitat@bcn.cat

Punt InfoJove Nou Barris

Servei d'informació, orientació i assessorament juvenil en l'àmbit: acadèmic-formatiu, laboral, habitatge, mobilitat internacional, emprenedoria, salut. Punt de difusió de programes, activitats i tallers. S'atén tan el/la jove, com la família i els professionals en matèria de joventut.

Tipus d'atenció:

- Informació
- Promoció de la participació
- Prevenció
- Orientació

Criteris d'accés:

- Joves d'entre 12 i 35 anys

Adreça: Carrer del Teide, 20

Telèfon: 932 56 36 02

WhatsApp: 690 142 170

Web: <https://ajuntament.barcelona.cat/joves/ca>

Servei Rehabilitació Joves

Servei de gestió i recuperació d'habilitats socials i laborals per a persones joves amb trastorns de salut mental i que necessiten acompanyament i suport per poder definir i desenvolupar les seves capacitats en un projecte de futur, que inclogui l'objectiu formatiu i laboral

Tipus d'atenció:

- Orientació
- Acompanyament
- Seguiment

Criteris d'accés:

- Joves d'entre 16 i 25 anys
- Amb diagnòstic de salut mental
- Que estan seguint un tractament psicològic o psiquiàtric
- Tenir targeta sanitària

Adreça: c/ Indústria, 50

Telèfon: 93 365 89 80

Web: www.fundaciojoia.org/ca/rehabilitacio-joves.html

SOD (Servei Orientació Drogues)

Servei de ciutat que ofereix assessorament i atenció individualitzada a adolescents i joves que consumeixen drogues i/o amb un ús problemàtic de les TIC i a les seves famílies.

Tipus d'atenció:

- Informació
- Promoció de la salut
- Prevenció
- Detecció
- Orientació

Criteris d'accés:

- Adolescents i joves d'entre 12 i 21 anys
- Per pròpia iniciativa o de la família
- Per derivació d'altres professionals
- Tenir targeta sanitària

Adreça: C/ Mallorca 221, 08008 Barcelona

Telèfon: 932 378 756

Correu electrònic: sod@aspb.cat

Web: aspb.cat/quefem/orientaciodrogues

II. Directori de PROGRAMES per infants i joves

Divendres Alternatius

Programa que té com a objectiu fomentar l'oci saludable en els joves, mitjançant activitats no associades al consum d'alcohol, cànnabis i altres drogues, i posant especial atenció a les activitats esportives i a la formació en el camp del lleure i de l'esport.

Tipus d'atenció:

- Promoció de la salut
- Prevenció

Criteris d'accés:

- Joves de 16 a 25 anys
- Dels barris de Torre Baró, Ciutat Meridiana i Vallbona

Adreça: c/Pedraforca, 2 (Centre Cruïlla)

Telèfon: 636 17 45 28

Correu electrònic:

pes.santbernard@salesians.cat

Karpa

Aquest projecte té com a objectiu promocionar el lleure saludable i l'esport, entre joves de 16 i 21 anys que es troben en situacions complicades, les quals en dificulten el procés maduratiu. També s'ofereix gratuïtament el curs de monitor/a d'activitats de formació en el lleure infantil i juvenil

Tipus d'atenció:

- Promoció de la salut

Criteris d'accés:

- Joves d'entre 16 i 21 anys.
- Dels barris de Roquetes i Trinitat Nova

Correu electrònic:

placomunitariroquetes@gmail.com

Espai Familiar Trèvol

Espai per famílies amb fills/es de 0 a 3 anys, per compartir experiències amb altres famílies, resoldre dubtes, fer activitats amb el fill/a, etc. Dins de l'equipament del Centre Obert Tronada.

Tipus d'atenció:

- Promoció de la salut
- Orientació
- Acompanyament

Criteris d'accés:

- Famílies amb fills/es de 0 a 3 anys
- Dels barris de Turó de la Peira i Can Peguera

Adreça: Carrer de Beret, 83

Telèfons i WhatsApp:

644170540 (Trèvol)

601282529 (PAC Can Peguera)

Correu electrònic:

trevolespaifamiliar@gmail.com

Generació Circ

Treball socioeducatiu en torn al circ per fomentar hàbits saludables a nivell físic i social, assolir el desenvolupament de la creació artística, millorar el domini psicomotor del propi cos, desenvolupar la capacitat d'interrelació personal i capacitat d'expressar la pròpia opinió. Utilització del temps de lleure de manera creativa i no consumista, dinamització comunitària i promoció de la cohesió social. Adreçat a adolescents en horari extraescolar.

Tipus d'atenció:

- Promoció de la salut

Criteris d'accés:

- Joves d'entre 16 i 25 anys
- Dels barris de Roquetes, Verdum i Trinitat Nova

Adreça: Carrer de Portlligat, 11 (Ateneu Popular de Nou Barris)

Telèfons: 93 353 95 16 i 93 350 94 75

Web: <https://ateneu9b.net/>

Correus electrònics: info@ateneu9b.net
serveis@ateneu9b.net

Itínera Joves Nou Barris

Atenció individualitzada a joves amb diagnòstic de salut mental per engegar un itinerari laboral o de retorn als estudis. Per a joves de 16 a 35 anys. Es du a terme a l'equipament de Les Basses. El dimecres tenen una antena al Casal del Barri de Torre Baró.

Tipus d'atenció:

- Orientació
- Acompanyament
- Seguiment

Criteris d'accés:

- Joves d'entre 16 i 35 anys
- Amb diagnòstic de salut mental o malestar psicològic
- Tenir targeta sanitària

Adreça: c/ del Teide, 20 (Espai Jove Les Basses)

Telèfons: 608928687/ 606676230 /618617960

Correu electrònic:

itinerejovesnoubarris@fundaciojoia.org

Talent Jove

Formació en Missatger Walker, Auxiliars de Restauració, Auxiliars de Reparació i Manteniment de Bicicletes per joves amb diagnòstic de salut mental. Forma part dels Projectes Singulars de Garantia Juvenil.

Tipus d'atenció:

- Orientació
- Acompanyament
- Seguiment

Criteris d'accés:

- Joves d'entre 16 i 29 anys
- Amb diagnòstic de salut mental o malestar psicològic
- Tenir targeta sanitària
- En situació d'atur i inscrits a Garantia Juvenil

Telèfon: 93 452 04 67

Correu electrònic: talentjove@fundaciojoia.org

SAH Joves

Atenció a joves i adolescents que mostren conductes abusives masclistes per tal de construir alternatives més saludables, respectuoses i igualitàries. Ofereix espais d'atenció psicològica individual i de tractament grupal.

Tipus d'atenció:

- Informació
- Detecció
- Orientació
- Acompanyament

Criteris d'accés:

- Joves d'entre 12 i +25 anys
- Homes
- Per iniciativa pròpia o derivació consentida

Adreça: Av. Marques d' Argentera 22

Telèfon: 933 491 610

WhatsApp: 618 451 644

Web: ajuntament.barcelona.cat/programa-datencio-joves-sah-joves

Correus: sah_joves@bcn.cat / sah@bcn.cat

Canviem-ho (SAH)

El projecte té la missió de promoure accions específiques adreçades als homes perquè se sumin i es comprometin, de manera activa i juntament amb les dones, en l'assoliment d'una societat igualitària a través del foment de valors, actituds, comportaments i relacions de respecte i de cura.

Tipus d'atenció:

- Informació
- Promoció de la salut
- Prevenció
- Detecció
- Orientació

Criteris d'accés:

- Homes

Adreça: Av. Marques d' Argentera 22

Telèfon: 933 491 610

Web: w110.bcn.cat/portal/site/Homes

Correu electrònic: canviem-ho@bc.cat

SARA Joves

Atenció integral a joves víctimes de violència masclista.

Tipus d'atenció:

- Informació
- Detecció
- Orientació
- Acompanyament

Criteris d'accés:

- Joves d'entre 12 i 17 anys
- Per iniciativa pròpia o derivació consentida

Atenció presencial general: cal concertar cita prèvia en el telèfon **93 291 59 59**, de dilluns a divendres de 9.00h a 15.00h.

Atenció presencial d'urgència: de 9.00h a 13.00h, de dilluns a divendres, sense cita prèvia al carrer Marie Curie, 16.

Atenció telefònica: de dilluns a divendres de 9.00h a 15.00h al telèfon **93 291 59 59**.

Correu electrònic: sara.jove@bcn.cat

Prepara't Tastet de formacions

Programa que té com a objectiu promoure la salut dels i les joves vinculats a eines formatives i laborals de Can Peguera i Turó de la Peira. En paral·lel es fa un acompanyament emocional grupal i individualitzat.

Tipus d'atenció:

- Promoció de la salut
- Acompanyament

Criteris d'accés:

- Joves de 16 a 25 anys
- Dels barris de Turó de la Peira i Can Peguera

Adreces:

c/ del Teide, 20 (Espai Jove les Basses)
c/ Beret, 83 (Casal de Barri La Cosa Nostra)

Correu electrònic:

tastetformacions@gmail.com

Projecte Espiral

La finalitat del programa és donar resposta a l'atenció als infants i les seves famílies des del principi de la vida; mirant de detectar i prevenir dinàmiques de risc mitjançant espais de suport a les famílies en la fase inicial de la criança, des de l'inici del procés perinatal (embaràs, part, puerperi, criança).

Tipus d'atenció:

- Prevenció
- Detecció
- Orientació
- Acompanyament

Criteris d'accés:

- Famílies amb infants de 0 a 6 anys
- Que viuen a Zona Nord
- Principalment famílies usuàries de l'escola bressol, tot i que no és condició imprescindible

Web:

<https://www.associacioubuntu.org/espiral/>

Correu electrònic:

espaieducatiu.espisal@gmail.com

Projecte Trampolí

Projecte d'atenció psicològica i logopèdica per a infants i joves de 3 a 17 anys. Es realitza la intervenció únicament a escoles i instituts de Ciutat Meridiana.

Tipus d'atenció:

- Prevenció
- Detecció
- Orientació
- Acompanyament

Criteris d'accés:

- Infants i joves d'escoles i instituts de Ciutat Meridiana
- Derivació de l'escola, l'institut o Serveis Socials

Telèfon: 681 688 661

Web:

<https://www.associacioubuntu.org/trampoli/>

Correu electrònic:

projecte.trampoli@gmail.com

Tècniques d'estudi

Servei preventiu fora de l' horari escolar que atén adolescents de 12 a 16 anys en situació de vulnerabilitat socioeconòmica i/o aïllament social. Atén a adolescents a través del vincle i el reforç escolar. L' atenció és de setembre a juny.

Tipus d'atenció:

- Prevenció
- Detecció
- Orientació
- Acompanyament

Criteris d'accés:

- Adolescents de 12 a 16 anys
- Que viuen als barris de Porta, Torre Llobeta i Vilapiscina
- Per famílies ateses als Serveis Socials

Adreça: c/ Piferrer, 94-100 (Centre Cívic Can Verdaguer)

Telèfon: 674 325 642

Correu electrònic: omalo@bcn.cat

Bitàcola

Servei de coaching laboral per detectar quin és el malestar psicològic (personal o laboral) que està afectant al lloc de feina. L'objectiu és la millora psicològica i de benestar emocional, a través d'eines d'apoderament i recursos propis per prevenir situacions de malestar i alhora potenciar competències laborals.

Tipus d'atenció:

- Orientació
- Acompanyament
- Seguiment

Criteris d'accés:

- Joves que estiguin treballant
- Amb malestar psicològic o diagnòstic de salut mental
- De pagament (25€ per sessió)

Telèfon: 934 511 349 i 682 901 792

Web: <https://fundaciojoia.org/ca/bitacola.html>

Correu electrònic: joia@fundaciojoia.org

Dinar Joves

Àpats col·lectius que serveixen per fer vincle entre adolescents i educadors/es, acompanyats d'activitats grupals amb temàtica psicoemocional. L'objectiu és crear un espai per compartir i aprendre estratègies per millorar les competències interpersonals i les habilitats socials.

Tipus d'atenció:

- Prevenció
- Detecció
- Orientació
- Acompanyament

Criteris d'accés:

- Adolescents de 12 a 14 anys.
- Amb escasses habilitats socials i dificultats de relació.
- Que viuen a Zona Nord.
- Per derivació de Serveis Socials, IES i entitats socials del districte (centres oberts, etc.)

Adreces:

Av. Escolapi Càncer, 4 (Restaurant Cruïlla al Punt)
Av. Escolapi Càncer, 5 (Casal del Barri Torre Baró)

Correu electrònic: mvillartet@bcn.cat

A Prop Jove

Programa d'inserció sociolaboral de Barcelona Activa que té com a objectiu facilitar l'accés al mercat de treball o el retorn al sistema educatiu de joves amb malestar psicològic i/o amb alguna problemàtica de la salut mental.

Tipus d'atenció:

- Prevenció
- Orientació
- Acompanyament
- Seguiment

Criteris d'accés:

- Joves d'entre 16 i 35 anys
- Residents al territori de Barcelona
- Que experimenten malestar psicològic
- En situació d'atur

Adreça: Carrer del Teide, 20 (Espai Jove Les Basses)

Telèfon: 932 56 36 00

Web: barcelonactiva.cat/apropjove

Correu electrònic: apropjove@barcelonactiva.cat

Programa Síndrome Alcohòlic Fetal

Programa del servei de psiquiatria de l'Hospital Vall d'Hebron. Atenció multidisciplinar per tractar a infants i adolescents amb Síndrome Alcohòlic Fetal.

Tipus d'atenció:

- Tractament
- Seguiment

Criteris d'accés:

- Infants i joves de 0 a 18 anys
- Amb diagnòstic de SAF

Adreça: Passeig de la Vall d'Hebron, 119

Telèfon: 93 489 30 00

Web:

<https://hospital.vallhebron.com/es/enfermedad-es/sindrome-alcoholico-fetal-saf>

Programa TDAH

Programa del servei de psiquiatria de l'Hospital Vall d'Hebron. Tractament al llarg de la vida del Trastorn per Dèficit d'Atenció i/o Hiperactivitat.

Tipus d'atenció:

- Tractament
- Seguiment

Criteris d'accés:

- Infants i joves de 0 a 18 anys
- Territori Barcelona Nord
- Per derivació del CSMIJ en casos d'alta complexitat i/o exploracions complementàries

Adreça: Passeig de la Vall d'Hebron, 119

Telèfon: 93 489 30 00

Programa Trastorn de l'Espectre Autista

Programa del servei de psiquiatria de l'Hospital Vall d'Hebron per l'atenció d'infants i joves amb Trastorn de l'Espectre Autista.

Tipus d'atenció:

- Tractament
- Seguiment

Criteris d'accés:

- Infants i joves de 0 a 18 anys
- Amb diagnòstic
- Derivació des de primària o CSMIJ

Adreça: Passeig de la Vall d'Hebron, 119

Telèfon: 93 489 30 00

Programa Adolescents amb Síndrome Límit

Programa del servei de psiquiatria de l'Hospital Vall d'Hebron. Intervenció psicoterapèutica per joves amb mala capacitat de gestionar emocions. Es treballen les habilitat adaptatives per poder fer front a conductes no adaptatives (autolesions, autòlisi, etc.).

Per accedir a qualsevol d'aquests programes ha de ser per derivació via CSMIJ, pediatria, CAS o Primària. Alguns casos entren també directament des d'urgències.

Tipus d'atenció:

- Tractament
- Seguiment

Criteris d'accés:

- Joves d'entre 12 i 18 anys
- Per derivació del CSMIJ, pediatria, CAP, CAS o urgències psiquiàtriques.

Adreça: Passeig de la Vall d'Hebron, 119

Telèfon: 93 489 30 00

Programa Jove del CSMA

Programa d'acompanyament personalitzat que inclou visites individuals, grups psicoterapèutics, psicoeducació, atenció familiar i assessorament en aspectes laborals i psicosocials. L'objectiu és oferir una atenció àgil que integri a la família i la xarxa social del pacient i la possibilitat d'accedir a programes educatius, formatius i d'inserció laboral.

Tipus d'atenció:

- Tractament
- Seguiment

Criteris d'accés:

- Joves d'entre 18 i 25 anys
- Amb diagnòstic de salut mental
- Per derivació del CAP, Serveis Socials o urgències psiquiàtriques.

Adreces i telèfons:

- CSMA Nou Barris Nord: Passeig de Valldaura, 214. Telèfon 933 53 84 22.
- CSMA Nou Barris Sud: Passatge Maria Àngels Rivas 1-3. Telèfon 93 408 31 82

Correu electrònic: csm9bn@csm9b.com

Programa PSI

El Pla de Serveis Individualitzats (PSI) té com a objectiu la recuperació de les persones afectades per trastorn mental sever, promovent la seva autonomia i qualitat de vida i millorant la seva relació amb la comunitat. Acompanyament a la persona en activitats de la vida quotidiana i ajuda en la gestió dels símptomes.

Tipus d'atenció:

- Acompanyament
- Seguiment

Criteris d'accés:

- Persones amb trastorn mental sever
- A partir dels 16 anys
- Per derivació de Serveis Socials, EAIA, EAP, Justícia Juvenil o metge de capçalera.

Adreces i telèfons:

- CSMA Nou Barris Nord: Passeig de Valldaura, 214. Telèfon 933 53 84 22.
- CSMA Nou Barris Sud: Passatge Maria Àngels Rivas 1-3. Telèfon 93 408 31 82

Correu electrònic: csm9bn@csm9b.com

Programa PADI

El Programa d'Atenció Domiciliària Intensiva (PADI) està dirigit a persones amb diagnòstic de trastorn mental greu i situacions de crisi que presenten dificultats per ser ateses al servei de Salut Mental ambulatori. La finalitat és poder donar una atenció terapèutica de crisi en el domicili i en la comunitat.

Tipus d'atenció:

- Acompanyament
- Tractament
- Seguiment

Criteris d'accés:

- Persones amb trastorn mental sever
- A partir dels 16 anys
- Per derivació de Serveis Socials, EAIA, EAP, Justícia Juvenil o metge de capçalera.

Adreces i telèfons:

- CSMA Nou Barris Nord: Passeig de Valldaura, 214. Telèfon 933 53 84 22.

- CSMA Nou Barris Sud: Passatge Maria Àngels Rivas 1-3. Telèfon 93 408 31 82

Correu electrònic: csm9bn@csm9b.com

III. Programes per escoles i instituts

En Tàndem

Programa de mentoria i activitat artística entre una persona referent universitària i un/a jove que estigui cursant 5è o 6è de primària.

El projecte s'organitza de manera comunitària a partir d'un grup motor amb presència del conjunt d'agents implicats (escoles, Casal de Barri, AFEV, Pla Comunitari, ASPB).

Territori: Verdum

Contacte:

Telèfon: 933592296

Correu electrònic: info@pcverdum.org

JASP

El projecte JASP (Joves Actius Sexualment Preparats) busca promoure l'educació emocional i sexual entre la població adolescent, des de la perspectiva de la prevenció i la promoció. S'ofereix un espai on reflexionar, respondre dubtes i aprendre sobre la sexualitat, les emocions, l'autoestima i les relacions personals i familiars. El projecte es concreta en tallers d'educació afectiva i sexual per a adolescents, tant en contextos educatius formals (espai de tutoria) com no formals.

A demanda dels centres educatius.

Contacte:

Telèfon: 674325642

Correu electrònic: omalo@bcn.cat

Espai per tu

Projecte per joves que estant cursant l' ESO, dels quals es detecta algun tipus de carència relacional o emocional. Poden ser de famílies vinculades a Serveis Socials, però no necessàriament. Es crea un grup de 10 o 12 nois i noies per propiciar un espai on puguin treballar les emocions, amb l'ajuda de les professionals. A partir d' aquí se'ls orienta per afrontar les dificultats, amb els recursos que tenen a l' abast

A demanda dels centres educatius.

Territori: Vilapiscina, Torre Llobeta, Porta, Turó de la Peira i Can Peguera

Contacte:

Telèfon: 674325807

Correu electrònic: lmartina@bcn.cat

Salut i Escola

L'objectiu del programa Salut i Escola (PSiE) és millorar la salut dels adolescents mitjançant accions de promoció de la salut, de prevenció de les situacions de risc i d'atenció precoç per als problemes relacionats amb la salut mental, la salut afectiva i sexual, el consum de drogues, alcohol i tabac, en col·laboració amb els centres educatius i els serveis de salut comunitària presents en el territori.

A demanda dels centres educatius.

Contacte:

Correu electrònic: prevencio.escola@aspb.cat

Canvis

És un programa de promoció dels hàbits alimentaris saludables i l'activitat física. Va adreçat a població adolescent escolaritzada al 2n curs de l'Educació Secundària Obligatòria (ESO), és a dir, quan tenen de 13 a 14 anys. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat dels centres educatius. Es recomana que tot el professorat que realitzi per primera vegada el programa assisteixi a una sessió de formació de 2-3 hores de durada que es realitza a primers de novembre de cada curs.

A demanda dels centres educatius.

Contacte:

Correu electrònic: prevencio.escola@aspb.cat

PASE.bcn

És un programa de prevenció les addiccions especialment centrat en la prevenció del consum de tabac. Va adreçat a població adolescent escolaritzada al 1r curs de l'Educació Secundària Obligatòria (ESO), és a dir, quan tenen de 12 a 13 anys. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat dels centres educatius. Es recomana que tot el professorat que realitzi per primera vegada el programa assisteixi a una sessió de formació de 2-3 hores de durada que es realitza a primers de novembre de cada curs.

A demanda dels centres educatius.

Contacte:

Correu electrònic: prevencio.escola@aspb.cat

Sobre canyes i petes!

És un programa de prevenció de drogodependències, centrada específicament en el consum d'alcohol i cànnabis. Va adreçat a població adolescent escolaritzada al 3r curs de l'Educació Secundària Obligatòria (ESO), és a dir, quan tenen de 14 a 15 anys. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat dels centres educatius. Es recomana que tot el professorat que realitzi per primera vegada el programa assisteixi a una sessió de formació de 2-3 hores de durada que es realitza a primers de novembre de cada curs

A demanda dels centres educatius.

Contacte:

Correu electrònic: prevencio.escola@aspb.cat

Parlem-ne, no et tallis

És un programa de prevenció de les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescent i de les infeccions de transmissió sexual, que inclou el VIH/sida. S'adreça als estudiants de secundària, i es pot fer des de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o de cicles formatius. El professorat pot triar entre dos itineraris d'acord amb les característiques del grup, del centre, i de les seves preferències. El nivell òptim d'utilització és entre els 15 i 18 anys (preferentment 4rt d'ESO o educació postobligatòria). No recomanat per a nivells inferiors.

Període d'inscripció: fins el 31 d'octubre de cada curs.

A demanda dels centres educatius.

Contacte:

Correu electrònic: prevencio.escola@aspb.cat

1, 2, 3 emoció!

És un programa de promoció de la salut i prevenció de conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Va adreçat a població infantil escolaritzada del segon cicle d'educació infantil (P3, P4 i P5), és a dir, quan tenen de 3 a 5 anys. El programa es desenvolupa al llarg de tot el curs escolar, majoritàriament a l'aula pel mateix professorat dels centres educatius, tot i que també hi ha activitats per proposar a les famílies i activitats perquè les facin professionals no mestres que treballen a l'escola. Es recomana que tot el professorat que realitzi per primera vegada el programa realitzi la formació en línia de 15 hores abans de la implementació del programa.

A demanda dels centres educatius.

Contacte:

Correu electrònic: prevencio.escola@aspb.cat