

**taula
salut
mental**

Recursos comunitarios de salud mental para niños, niñas y jóvenes

Comisión de Niños y Niñas y Jóvenes

Introducción al documento

A través de la Mesa de Salud Mental del distrito de Gràcia se detectó la necesidad de articular una mejor coordinación entre entidades y servicios que trabajan con jóvenes y salud mental, entendida desde una perspectiva amplia y comunitaria, que no implica obligatoriamente la presencia de trastorno o de diagnóstico. Esta coordinación debía servir para conocer y divulgar estas entidades, al tiempo que se fomentaba un posible trabajo en red y se mostraban las herramientas y recursos disponibles en el territorio.

Con el fin de dar respuesta a esta necesidad, se decidió activar una Comisión de Niños y Niñas y Jóvenes para llevar a cabo el mapeo de las entidades del distrito que trabajaban con niños, niñas y jóvenes y con salud mental, desde aquellas que tratan la prevención y la promoción de la salud hasta las que se centran más específicamente en el malestar psicológico y su tratamiento clínico. Este documento es el resultado de las sesiones de dicha Comisión, en las cuales cada participante presentó el servicio o programa de su entidad y, a su vez, tuvo la oportunidad de conocer y establecer relación con el resto de programas y servicios del territorio.

El objetivo de este documento es aportar información que permita operativizar el conocimiento de las diferentes entidades del distrito y que permita operativizar los primeros pasos a la hora de orientar o hacer una derivación de una persona joven de nuestros servicios. Los contenidos que se presentan no pretenden ser una representación ideal o una diagnosis exhaustiva sobre la intervención con jóvenes en el distrito de Gràcia, sino que es un documento fruto del trabajo realizado por la Comisión de Niños y Niñas y Jóvenes. Al mismo tiempo, hay que dejar claro que este documento no recoge todas las entidades que trabajan con jóvenes en el distrito. En este sentido, es un documento inacabado y vivo. Las entidades presentes en este documento son aquellas que están interviniendo o bien en el distrito, o bien en la ciudad, y cuyas actuaciones están vinculadas con la red pública de servicios.

Servicios especializados

- CDIAP Gràcia
- CSMIJ Gràcia
- EAP Gràcia
- EAIA Gràcia
- CSMiA Gràcia
- UAO Gràcia
- Servicio de Rehabilitación Comunitaria

Atención universal

Malestar psicológico

- SOAF Gràcia
- Konsulta'm
- Konsulta'm +22
- Aquí t'Escoltem
- XarXa Joves
- Actua Jove
- Chat de apoyo emocional para jóvenes

Adicciones

- SOD
- CAS Horta-Guinardó
- KMK (Kè M'expliKes?)

Prevención del suicidio

- Teléfono de Prevención del Suicidio
- Asociación Catalana de Prevención del Suicidio
- Después del Suicidio

Inserción sociolaboral

- A prop Jove

Violencias machistas

- Centro de Masculinidades Plural
- SARA Joven
- PIAD Gràcia

Sexualidades

- Centro Joven de Atención a las Sexualidades (CJAS)

Prevención y promoción de la salud mental

Trabajo socioeducativo

- Espacio Joven La Fontana
- Espacio Joven del Coll
- Espacio Adolescente La Sedeta
- A partir del carrer (APC)

Información y orientación

- Punto InfoJOVE

Programas para centros educativos (*)

- Suma Futur
- Ments Despertes
- Punto JIP
- Parlem-ne, no et tallis
- ¡1, 2, 3, emoción!
- Cambios
- "Sobre canyes i petes"
- Retos
- PASE.bcn
- Salud y Escuela

(*) A demanda de los centros educativos.

Directorio de recursos

CDIAP Gràcia

Centro de Desarrollo Infantil y Atención Precoz. Es un servicio especializado que atiende a niños y niñas de 0 a 6 años que tienen alteración en el desarrollo o con riesgo de sufrirla, y también a sus familias y a su entorno.

Criterios de acceso:

- Niños y niñas de 0 a 6 años
- Que viven en el distrito de Gràcia
- Que presentan alguna alteración en el desarrollo o riesgo de sufrirla

Dirección: c. Santa Eulàlia, 11-13

Teléfono: 934 575 848

Correo electrónico: correu@fetb.org

CSMIJ Gràcia

Servicio especializado en salud mental que ofrece atención ambulatoria especializada en psiquiatría y psicología a menores de 18 años y a sus familias o referentes.

Criterios de acceso:

- Niños y niñas y jóvenes de 4 a 18 años
- Que viven en el distrito de Gràcia
- Que presentan síntomas psicológicos o psiquiátricos, o también malestares psicológicos
- Por derivación de los ABS de Salud, EAP (Equipo de Asesoramiento Psicopedagógico) y SSAP del territorio

Dirección: c. Santa Eulàlia, 11-13

Teléfono: 934 575 848

Correo electrónico: correu@fetb.org

EAP Gràcia

Los equipos de asesoramiento y orientación psicopedagógica (EAP) dan apoyo al alumnado y a sus familias, al profesorado y a los centros educativos, en la detección de necesidades de apoyo específico y en la respuesta educativa de todo el alumnado, teniendo en cuenta el trabajo en red con los agentes educativos y/o sociales y las necesidades del sector.

Criterios de acceso:

- A demanda de los centros educativos
- Niños, niñas y jóvenes escolarizados en centros docentes del distrito de Gràcia

Dirección: c. Mare de Déu de la Salut, 87, 3.^a planta

Teléfono: 935 545 324

Dirección electrónica: a8900273@xtec.cat

EAIA Gràcia

Servicio de atención a la infancia y la adolescencia, y a las familias. Se dedica a la valoración, actuación y atención de niños, niñas y adolescentes en situación o riesgo de desamparo, así como al tratamiento de sus familias.

Criterios de acceso:

- Niños, niñas y adolescentes de 0 a 18 años y sus familias
- Que viven en el distrito de Gràcia
- En situación de desamparo o riesgo grave de desamparo
- Por derivación de Servicios Sociales, Fiscalía o DGAIA

Dirección: c. Ca l'Alegre de Dalt, 5

Teléfono: 932 915 960

Dirección electrónica: eaiagr@bcn.cat

CSMiA de Gràcia

Servicio especializado en salud mental y adicciones del Hospital Mare de Déu de la Mercè, que ofrece atención ambulatoria y comunitaria en psiquiatría y psicología a personas mayores de 18 años y a sus familias o referentes. Tienen programas específicos de atención a jóvenes.

Criterios de acceso:

- Mayores de 18 años
- Que viven en el distrito de Gràcia
- Que presentan estados emocionales críticos, síntomas psicológicos y/o psiquiátricos
- Consumo de sustancias
- Por derivación de los CAP de Gràcia o la red hospitalaria de salud mental

Dirección: c. Còrsega, 363, 2.^a planta / avda. Santuari St. Josep de la Muntanya, 12

Teléfono: 932 199 675

Correo electrónico:
csma.merced@hospitalarias.es

Unidad de Acompañamiento y Orientación (UAO Gràcia)

Programa del Consorcio de Educación de Barcelona especializado en abandono y absentismo durante las etapas de enseñanza obligatorias (primaria y ESO). Trabaja en la prevención del fracaso escolar derivado de dificultades de acceso a los aprendizajes por necesidades de base emocional.

Criterios de acceso:

- Alumnos escolarizados (primaria y ESO) con absentismo o riesgo de abandono y necesidades asociadas a dificultades en la regulación emocional y/o de salud mental
- Dificultad de acceso a los aprendizajes por necesidades de base emocional

Dirección: Servicio Educativo de Gràcia (c. de la Mare de Déu de la Salut, 87)

Teléfono: 935 545 324

Correo electrónico: Núria Renau
nrenau@xtec.cat / Clara Farriol cfarriol@xtec.cat

Servicio de Rehabilitación Comunitaria

Servicio dirigido a jóvenes entre 16 y 35 años con problemas de salud mental graves y con la necesidad de clarificar su proyecto vital en referencia a aspectos sociales, laborales y formativos.

Criterios de acceso:

- Jóvenes de 16 a 35 años
- Trastorno de salud mental con tratamiento psicológico o psiquiátrico

Dirección: c. Indústria, 50

Teléfono: 933 658 980

Correo electrónico:

srcjovesgracia@fundaciojoia.org

Web: <http://www.fundaciojoia.org>

Horario de atención:

- De lunes a jueves: de 8.00 a 13.00 h y de 14.00 a 17.00 h
- Viernes: de 8.00 a 14.00 h

Servicios
especializado
s

SOAF Gràcia

Servicio de orientación y acompañamiento integral para niños, niñas y familias dirigido a reforzar sus capacidades y habilidades educativas, relacionales y socializadoras. Se trabaja desde una perspectiva preventiva que pretende favorecer relaciones familiares saludables y fortalecer las habilidades parentales y marentales. Asimismo, ofrece un conjunto de servicios y recursos también a profesionales y al público en general.

Criterios de acceso:

- Familias y niños y niñas
- Entrada espontánea o derivación

Dirección: c. Gran de Gràcia, 239, 1.º 1.^a

Teléfono: 932 376 824

Correo electrónico:

soafgracia@grupatra.org

Redes sociales: @soaf.gracia

Malestar
psicológico

Konsulta'm

Consulta abierta para la detección i atención precoz de sufrimiento psicológico y/o problemas de salud mental para adolescentes y jóvenes de 12 a 22 años. También asesoran a profesionales que trabajan con adolescentes y ofrecen charlas.

Criterios de acceso:

- Jóvenes de 12 a 22 años
- Que experimentan malestar psicológico
- Para jóvenes de 12 a 14 años, es necesario el consentimiento de la familia

Direcciones y horarios:

Martes, de 14.00 a 18.00 h en el Centro Cívico La Sedeta (c. Sicília, 321)

Jueves, de 15.30 a 19.30 h en el Espacio de Entidades de Vallcarca (avda. Vallcarca, 99-100)

Teléfono: 672 746 881

Correo electrónico:

konsultamgracia@fetb.org

Konsulta'm +22 (Horta- Guinardó)

Consulta abierta para la detección y atención precoz del sufrimiento psicológico y/o problemas de salud mental dirigido a mayores de 22 años. También asesoran a profesionales del ámbito social. Actualmente, no hay servicio en el distrito y el más cercano está en Horta-Guinardó.

Criterios de acceso:

- Mayores de 22 años
- Que experimentan malestar psicológico
- Entrada espontánea

Dirección: Biblioteca El Carmel-Juan Marsé (c. Murtra, 135-145. Horta-Guinardó)

Teléfono: 628 504 784

Horario: jueves, de 10.00 a 12.00 h y de 17.00 a 19.00 h

Dirección electrónica:

konsultam22horta-guinardo@asmhg.com

Aquí t'Escoltem

Servicio dirigido a jóvenes que buscan asesoramiento psicológico individual y/o compartir con otras personas jóvenes talleres trimestrales y actividades puntuales creadas partiendo de sus intereses (sexualidad, música, teatro, etc.).

Criterios de acceso:

- Jóvenes de 12 a 20 años
- Que experimentan malestar psicológico
- Que viven, estudian o trabajan en Barcelona
- Para jóvenes de 12 a 14 años, es necesario el consentimiento de la familia

Dirección: Espacio Joven La Fontana (c. Gran de Gràcia, 190-192, 1.ª planta)

Contactos:

- **Para jóvenes** (atención individual y actividades grupales):
Teléfono: 630 130 979
Correo electrónico:
consulta_aquitescoltem@bcn.cat
- **Para profesionales** (derivación):
Teléfono: 652 798 841

Xarxa Joves

Programa de acompañamiento integral para jóvenes que presentan problemas de socialización, de vinculación en el ámbito sanitario, social, formativo o de ocio, a causa de problemas de salud mental, estén diagnosticadas o no.

Criterios de acceso:

- Jóvenes de 16 a 25 años
- Con malestar psicológico y problemas de socialización y/o vinculación a los servicios
- Entrada espontánea o derivación

Dirección: p.º Maragall, 124 (las actividades también se pueden desarrollar en espacios comunitarios cedidos)

Teléfono: 690 903 021

Correo electrónico:

marina.montasell@salutmental.org

Actua Jove

Es un programa comunitario, inclusivo e integrador que ofrece apoyo a la vida autónoma a jóvenes con problemática derivada del trastorno mental, potenciando su proceso de recuperación, promoviendo su empoderamiento y mejorando su inserción comunitaria e inclusión social.

Criterios de acceso:

- Jóvenes de 16 a 29 años
- Con malestar psicológico o problemática de salud mental
- Residentes en la ciudad de Barcelona o en la comarca del Garraf

Dirección: c. Gran de Gràcia, 239, 1.º 1.ª

Teléfono: 616 570 199 / 932 376 824

Correo electrónico:

yguasch@grupatra.org

Chat de apoyo emocional para jóvenes

Chat de apoyo emocional y psicológico para jóvenes, a través de la aplicación de mensajería instantánea WhatsApp, gratuito y operativo las 24 horas del día y los 365 días del año. El servicio es confidencial y se atiende de forma inmediata con el objetivo de abordar el malestar y sufrimiento emocionales, especialmente de la población de 14 a 25 años.

Criterios de acceso:

- A través del teléfono 679 333 363



BCN SUPPORT XAT JOVES
AJUDA EMOCIONAL 24/7
679 33 33 63

Servicio de Orientación sobre Drogas (SOD)

Servicio de ciudad que ofrece asesoramiento y atención individualizada a adolescentes y jóvenes que consumen drogas o con un uso problemático de las TIC, y a sus familias.

Criterios de acceso:

- Adolescentes y jóvenes de hasta 21 años
- Por iniciativa propia o de la familia
- Por derivación de otros profesionales

Dirección: c. Mallorca, 221

Teléfono: 932 378 756

Dirección electrónica: sod@aspb.cat

Web:

<https://www.aspb.cat/documents/servei-dorientacio-sobre-drogues/>

Programa de adolescentes CAS Horta-Guinardó

Programa específico de atención y tratamiento para adolescentes y jóvenes residentes en la ciudad de Barcelona que necesitan ayuda relacionada con el consumo de alcohol, cocaína, cannabis y otras drogas, así como a sus familias. También atienden adicciones a las TIC.

Criterios de acceso:

- Adolescentes y jóvenes de 14 a 21 años
- Por iniciativa propia o de la familia
- Por derivación de otros profesionales

Dirección: c. Sacedón, 18

Teléfono: 934 203 695 / 934 071 316

Correo electrónico:

c_sacedon@aspb.cat

KMK (Kè M'expliKes?)

Programa que ofrece atención, orientación y acompañamiento a jóvenes de 15 a 26 años con malestar psicológico y/o conductas adictivas y a sus familias, para mejorar su calidad de vida y potenciar la inclusión de estas personas en la comunidad.

Criterios de acceso:

- Adolescentes y jóvenes de 15 a 26 años
- Que experimentan malestar psicológico (no hace falta diagnóstico)
- Que consumen alguna sustancia o tienen adicción al juego
- Entrada espontánea o derivación

Dirección: p.º Maragall, 124

Teléfono: 933 521 339 / 670 791 473

Dirección electrónica:

jrodriguez@arep.cat / equip@kmk.cat

Let's Chat!

Programa de atención psicológica y socioeducativa, basado en el abordaje comunitario y digital, para la prevención y el acompañamiento en la gestión de riesgos y placeres asociados al uso de herramientas digitales, de drogas y de todas aquellas conductas potencialmente adictivas.

Criterios de acceso:

- Jóvenes de 12 a 30 años y sus familias
- Con usos problemáticos de drogas y herramientas digitales

Teléfono: 673 974 725 / 932 376 824

Dirección: c. Gran de Gràcia, 239

Correo electrónico:

letschatjoves@grupatra.org

Web: www.letschatjoves.org

Teléfono de Prevención del Suicidio

Este servicio da respuesta a aquellas llamadas en las que se presenta algún tipo de contenido suicida: ideaciones, crisis suicida, supervivientes de personas que han muerto por suicidio, así como cualquier otra experiencia próxima al suicidio.

El servicio del Teléfono de Prevención del Suicidio está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año. Es atendido por personas voluntarias seleccionadas, formadas y capacitadas específicamente para dar respuesta a esta clase de llamadas y está coordinado y supervisado por un psicólogo sanitario.



Si necessites ajuda, truca

Asociación Catalana de Prevención del Suicidio

Acompañamiento en primera persona para la prevención del suicidio.

- Espacio para personas en riesgo: espacio de escucha activa para personas en riesgo que han llevado a cabo una tentativa o ideación suicida. Ofrecen recursos para la persona y el entorno. Tienen grupos de ayuda mutua según demanda.
- Espacio para familiares: grupos psicoeducativos para familiares de personas en riesgo. Ofrecen herramientas para poder acompañarlos en este proceso.

Se necesita cita previa.

Dirección: BCN Cuida (c. Viladomat, 127)

Teléfono y WhatsApp: 652 873 826

Web: www.acps.cat

Correo electrónico: info@acps.cat

Después del Suicidio (DSAS)

Asociación de personas supervivientes de suicidio (personas afectadas por la muerte por suicidio: familiares, amistades y personas de su entorno)

- Acogidas: encuentros personales en los que se ofrece información y orientación en un espacio de confianza.
- Grupos de apoyo: formados por supervivientes a la muerte por suicidio con el objetivo de acompañar en el camino del luto por suicidio. Están conducidos por *acompañantes*, es decir, supervivientes que han elaborado su proceso de duelo. Se ofrecen a personas mayores de 18 años.

Se necesita cita previa.

Dirección: BCN Cuida (c. Viladomat, 127)

Teléfono y WhatsApp: 666 640 665

Web: www.despresdelsuicidi.org

Correo electrónico:
info@despresdelsuicidi.org

Prevención
del suicidio

A prop Jove

Programa de inserción sociolaboral de Barcelona Activa que tiene como objetivo facilitar el acceso al mercado de trabajo o el regreso al sistema educativo, a jóvenes con malestar psicológico o alguna problemática de salud mental.

Criterios de acceso:

- Jóvenes de 16 a 35 años
- Residentes en el territorio de Barcelona
- Que experimentan malestar psicológico
- En situación de paro

Puntos A prop Jove:

- Espacio Joven Garcilaso: c. Garcilaso, 103
- Centro Cívico Besòs-Maresme: rambla Prim, 87-89
- El Convent: pl. de Pons i Clerch, 2
- Espacio Joven Les Basses: c. Teide, 20

Teléfono: Bernat Parés 681 330 987 /
Sheila Susi 619 003 387

Dirección electrónica:
apropjove@barcelonactiva.cat

Inserción
sociolaboral

Centro de Masculinidades Plural

Atención a chicos jóvenes y adolescentes que muestran conductas abusivas machistas con el fin de construir alternativas más saludables, respetuosas e igualitarias. Ofrece espacios de atención psicológica individual y de tratamiento grupal.

Criterios de acceso:

- Hombres, de 12 a 30 años
- Por iniciativa propia o derivación consentida es necesario que haya reconocimiento de la violencia ejercida

Dirección: avda. del Marquès de l'Argentera, 22

Teléfono: 933 491 610

WhatsApp: 618 451 644

Direcciones electrónicas:

- plural@bcn.cat (general)
- sah_joves@bcn.cat (jóvenes)
- canviem-ho@bcn.cat (programa de prevención)

SARA Joven

Servicio de atención integral a jóvenes víctimas de violencia machista.

Criterios de acceso:

- Jóvenes de 12 a 17 años
- Por iniciativa propia o derivación consentida

Dirección: c. Marie Curie, 16

Atención presencial general:

De lunes a viernes, de 9.00 a 15.00 h. Es necesario concertar cita previamente mediante el teléfono:

932 915 959

Atención presencial de urgencia:

De 9.00 a 13.00 h, de lunes a viernes, sin cita en la calle de Marie Curie, 16

Atención telefónica: de lunes a viernes, de 9.00 a 15.00 h mediante el teléfono **932 915 959**

Correo electrónico: sara.jove@bcn.cat

PIAD Gràcia

Servicio público, gratuito y confidencial en el que se ofrece información, asesoramiento y orientación a las mujeres en varios ámbitos. También se ofrecen servicios gratuitos de atención psicológica y asesoramiento jurídico. Los servicios de los PIAD están dirigidos a mujeres mayores de edad y a chicas de 12 a 17 años.

Criterios de acceso:

- Chicas a partir de 12 años
- Que vivan, estudien o trabajen en Barcelona (no es necesario estar empadronada)

Dirección: pl. Vila de Gràcia, 2

Teléfono: 900 922 357 (cita previa) / 936 197 311

Horario: de lunes a jueves, de 9.00 a 19.00 h y viernes, de 9.00 a 16.00 h

Correo electrónico:
piad_gracia@bcn.cat

Centro Joven de Atención a las Sexualidades CJAS

Servicio de atención específica a las sexualidades para adolescentes y jóvenes, gratuito y confidencial. Se atiende y acompaña a adolescentes y jóvenes y a su entorno en el proceso de crecimiento para favorecer la vivencia de una sexualidad positiva y responsable. Distribución de anticonceptivos y anticoncepción de urgencia.

Criterios de acceso:

- Entrada espontánea

Dirección: c. la Granja, 19

Consulta telefónica: 934 151 000

WhatsApp (consulta y cita): 687 748 640

Correo electrónico:
administracio@centrejove.org

Horario: de lunes a viernes, de 11.00 h a 19.30 h (martes y jueves, de 14.00 a 16.00 h cerrado). Sábados, de 11.00 a 19.00 h

Espacio Joven La Fontana

El Espacio Joven La Fontana es un equipamiento juvenil público de gestión ciudadana coordinado por el Consejo de la Juventud de Barcelona. El objetivo principal del espacio es acoger las propuestas y dar respuesta a las inquietudes culturales y de ocio de los jóvenes y del tejido asociativo implantado en el barrio, el distrito y la ciudad.

Criterios de acceso:

- Entrada espontánea

Dirección: c. Gran de Gràcia, 190-192

Teléfono: 933 681 004

WhatsApp: 635 080 047

Horario: de lunes a viernes, de 10.00 a 15.00 h y de 17.00 a 21.00 h; sábados, de 10.00 a 14.00 h y de 16.00 a 21.00 h

Correo electrónico:

espaijove@lafontana.org

Espacio Joven del Coll

El Espacio Joven del Coll es un equipamiento municipal gratuito que hace de punto de encuentro semanal para jóvenes de entre 12 y 30 años. El objetivo principal es servir de espacio para impulsar sus inquietudes culturales y de ocio y promover la vida comunitaria con el tejido asociativo del barrio.

Criterios de acceso:

- Entrada espontánea

Dirección: c. Duran i Borrell, 24

Teléfono: 932 562 874

Horario: de lunes a viernes, de 17.30 a 21.00 h

Dirección electrónica:

casaljoves@cclcoll.org

Espacio Adolescente La Sedeta

El Espacio Adolescente La Sedeta es un equipamiento municipal gratuito que hace de punto de encuentro para jóvenes de entre 12 y 16 años. El objetivo principal es servir de espacio para impulsar sus inquietudes culturales y de ocio y promover la vida comunitaria con el tejido asociativo del barrio.

Criterios de acceso:

- Entrada espontánea

Dirección: c. de Sicília, 321

Teléfono: 934 591 228 / 932 073 703

WhatsApp: 621 144 902

Horario: lunes, martes y viernes en el Centro Cívico La Sedeta, de 16.30 a 19.00 h; miércoles y jueves en el Espacio Can Mariner (pasaje Can Mariner), de 16.30 a 19.00 h

Correo electrónico:

espaijove@sedeta.com

A partir del carrer (APC)

Servicio socioeducativo del Instituto Municipal de Servicios Sociales de Barcelona. Atiende en el espacio público las necesidades socioeducativas de adolescentes y jóvenes, entre 12 y 25 años, en situación de conflicto o riesgo social, sea por la naturaleza de sus actividades, por el uso intensivo o inapropiado de este espacio público, o por sus actitudes o aislamiento social.

Criterios de acceso:

- Entrada espontánea
- Derivación de Servicios Sociales de zona

APC Gràcia Nord

Dirección: CSS La Salut-El Coll-Vallcarca i els Penitents (c. de Sargelet, 2)

Teléfono: 691 676 596

Dirección

electrónica:

apcgracianord@bcn.cat

APC Gràcia Sur

Dirección: CSS Vila de Gràcia-Camp d'en Grassot (c. Ca l'Alegre de Dalt, 5)

Teléfono: 680 409 689 / 678 534 070

Correo

electrónico:

Punto InfoJOVE Gràcia

Servicio de información, orientación y asesoramiento a jóvenes de 12 a 35 años en los ámbitos académico, formativo, laboral, vivienda, movilidad internacional, emprendimiento, salud y salud mental. Punto de difusión de programas, actividades y talleres.

Criterios de acceso:

- Jóvenes de 12 a 35 años

Dirección: c. Gran de Gràcia, 190-192

Teléfono: 933 681 005 / 658 681 642

Correo electrónico:

info@elpuntdegracia.org

Web:

<https://ajuntament.barcelona.cat/infojove/gracia/ca>

Horarios:

- Mañanas: lunes y jueves, de 10.00 a 15.00 h
- Tardes: de lunes a jueves, de 17.00 a 20.00 h. Martes, hasta las 21.00 h

Programas a demanda de los centros educativos

Suma Futur

Programa escolar de SOM VIA, a demanda de los centros educativos.

Acompañamiento a los centros educativos con el objetivo de atender la diversidad en las aulas:

- Conocer las características y necesidades específicas de alumnos y alumnas con trastornos del aprendizaje.
- Facilitar pautas e instrumentos a los profesionales del ámbito de la educación para identificar los trastornos de forma precoz.
- Facilitar a los profesionales herramientas, métodos y estrategias para abordar la diversidad en las aulas.

El programa también incorpora sesiones de acompañamiento, plataforma web y jornadas con profesionales.

Teléfono: 934 562 495

Dirección electrónica:
sgarcia@somvia.org

Diversidad

Ments Despertes

Programa escolar de SOM VIA, a demanda de los centros educativos.

Programa formativo para la prevención, la promoción de la salud y la lucha contra el estigma dirigido a centros educativos. Consiste en ponencias y charlas sobre salud mental conducidas por personas con diagnóstico en salud mental. El objetivo es construir una nueva mirada hacia la salud mental, en la que las personas con diagnóstico se conviertan en protagonistas del cambio.

Teléfono: 934 562 495

Dirección electrónica:
sgarcia@somvia.org

Antiestigma

Punto JIP Gràcia

Red de puntos de atención estable ubicados en centros de educación secundaria de Barcelona. Su atención se dirige específicamente a estudiantes, con un objetivo doble:

- Hacerles llegar toda la información que pueda ser de su interés.
- Fomentar la participación y el asociacionismo juvenil (dando apoyo a sus proyectos e iniciativas).

Criterios de acceso:

- A demanda de los institutos

Dirección: Espacio Joven La Fontana (c. Gran de Gràcia, 190-192)

Correo electrónico:
jip_gracia@bcn.cat

Parlem-ne, no et tallis

Programa escolar de la ASPB a demanda de los centros educativos. La ASPB ofrece asesoramiento al profesorado, que es quien lo desarrolla en el aula a lo largo del curso.

Programa de prevención de las relaciones sexuales no protegidas, prevención del embarazo adolescente y de las infecciones de transmisión sexual, que incluye el VIH/sida. Se dirige a estudiantes de secundaria y puede realizarse desde 3.º de ESO hasta 2.º de bachillerato o ciclos formativos. El profesorado puede escoger entre dos itinerarios de acuerdo con las características del grupo, del centro y de sus preferencias.

Periodo de inscripción: hasta el 31 de octubre de cada curso.

Correo electrónico:
prevencio.escola@aspb.cat

¡1, 2, 3, emoción!

Programa escolar de la ASPB, a demanda de los centros educativos.

Es un programa de promoción de la salud y de prevención de conductas de riesgo mediante el desarrollo de competencias emocionales. Va dirigido a población infantil escolarizada del segundo ciclo de educación infantil (P3, P4 y P5), es decir, cuando tienen de 3 a 5 años. El programa lo desarrolla el mismo profesorado de los centros educativos a lo largo de todo el curso escolar mayoritariamente en el aula, aunque también hay actividades para proponer a las familias y actividades para que las hagan profesionales no docentes que trabajan en la escuela.

Web: <https://www.aspb.cat/documents/1-2-3-emocio/>

Dirección electrónica:
prevencio.escola@aspb.cat

Competencias
emocionales

Cambios

Programa escolar de la ASPB, a demanda de los centros educativos.

La ASPB ofrece asesoramiento al profesorado, que es quien lo desarrolla en el aula a lo largo del curso.

Es un programa de promoción de los hábitos alimentarios saludables y la actividad física. Va dirigido a población adolescente escolarizada en el 2.º curso de la educación secundaria obligatoria (ESO), es decir, cuando tienen de 13 a 14 años.

Web:
<https://www.aspb.cat/documents/canvis/>

Dirección electrónica:
prevencio.escola@aspb.cat

Hábitos
saludables

Sobre canyes i petes!

Programa escolar de la ASPB, a demanda de los centros educativos.

La ASPB ofrece asesoramiento al profesorado, que es quien lo desarrolla en el aula a lo largo del curso.

Programa de prevención de las drogodependencias, centrado específicamente en el consumo de alcohol y cannabis. Va dirigido a población adolescente escolarizada en el 3.º curso de la educación secundaria obligatoria (ESO), es decir, cuando tienen de 14 a 15 años. El programa se desarrolla en el aula y lo imparte el propio profesorado de los centros educativos. Se recomienda que todo el profesorado que realice por primera vez el programa asista a una sesión de formación de 2-3 horas de duración que se imparte a primeros de noviembre de cada curso.

Dirección electrónica:

prevencio.escola@aspb.cat

Adicciones

Retos

Programa escolar de la ASPB, a demanda de los centros educativos.

La ASPB ofrece asesoramiento al profesorado, que es quien lo desarrolla en el aula a lo largo del curso.

Programa para prevenir selectivamente el consumo de alcohol y cannabis por parte del alumnado de programas de formación e inserción (PFI) de los centros educativos y de jóvenes del ámbito comunitario que participan en actividades ofrecidas por las entidades comunitarias y centros de Servicios Sociales que trabajan “A partir del carrer” y que tienen dificultades dentro del sistema educativo, que hacen consumos experimentales, o bien jóvenes de familias en situación de riesgo. Consta de 7 sesiones de 1 hora y 30 minutos de duración y una fiesta de clausura (12 horas en total).

Periodo de inscripción: hasta el 31 de octubre de cada curso.

Dirección electrónica:

prevencio.escola@aspb.cat

Adicciones

PASE.bcn

Programa escolar de la ASPB, a demanda de los centros educativos.

La ASPB ofrece asesoramiento al profesorado, que es quien lo desarrolla en el aula a lo largo del curso.

Programa de prevención de las adicciones centrado especialmente en la prevención del consumo de tabaco. Se dirige a población adolescente escolarizada en el 1.º curso de la educación secundaria obligatoria (ESO), es decir, cuando tienen de 12 a 13 años. El programa se desarrolla en el aula y lo imparte el propio profesorado de los centros educativos. Se recomienda que todo el profesorado que realice por primera vez el programa asista a una sesión de formación de 2-3 horas de duración que se imparte a primeros de noviembre de cada curso.

Periodo de inscripción: hasta el 31 de octubre de cada curso.

Dirección electrónica:

prevencio.escola@aspb.cat

Adicciones

Salud y Escuela

Programa escolar de la ASPB, CEB y el Departamento de Salud, a demanda de los centros educativos.

El objetivo del programa es mejorar la salud de los adolescentes mediante acciones de promoción de la salud, de prevención de las situaciones de riesgo y de atención precoz a los problemas relacionados con la salud mental, la salud afectiva y sexual, y el consumo de drogas, alcohol y tabaco, en colaboración con los centros educativos y los servicios de salud comunitaria presentes en el territorio. Estas acciones se llevan a cabo mediante la implementación de una consulta abierta, en el propio centro escolar, por parte de las enfermeras de los centros de atención primaria de la zona.

Dirección electrónica:

prevencio.escola@aspb.cat

Promoción de la salud

Información detallada de los servicios y programas

	Funciones de la atención							
Servicios/programas	Informativo	Promoción de la salud	Prevención	Detección	Orientación	Acompañamiento	Tratamiento	Seguimiento
CDIAP Gràcia			●	●	●	●	●	●
CSMIJ Gràcia			●	●	●	●	●	●
EAP Gràcia			●	●	●	●		
EAlA Gràcia			●	●	●	●		
CSMiA Gràcia			●	●	●	●	●	●
UAO Gràcia	●	●	●	●	●	●		
Servicio de Rehabilitación Comunitaria		●	●	●	●	●	●	●
Konsulta'm		●	●	●	●	●		
Konsulta'm +22		●	●	●	●	●		
Aquí t'Escoltem	●	●	●	●	●	●		
XarXa Joves						●		●
Actua Jove			●	●	●	●		
SOAF Gràcia		●	●	●	●	●		
SOD			●	●	●	●		
CAS Horta				●	●	●	●	●

	Funciones de la atención							
Servicios/programas	Informativo	Promoción de la salud	Prevención	Detección	Orientación	Acompañamiento	Tratamiento	Seguimiento
KMK		●	●	●	●	●		
Let's Chat!		●	●	●	●	●		●
Chat de apoyo emocional para jóvenes			●	●	●			
Punto InfoJOVE	●				●	●		
Espacio Joven La Fontana	●				●			
Espacio Adolescente La Sedeta	●				●			
Espacio Joven del Coll	●				●			
A partir del carrer (APC)	●		●	●	●	●		
PIAD	●				●	●		
Plural		●	●	●	●			
SARA Joven		●	●	●	●	●		
CJAS	●	●	●	●	●	●	●	●
A prop Jove					●	●		●
DSAS					●	●		●
ACPS					●	●		●
Tel. Prevención del Suicidio			●	●	●			

	Metodologies								
Servicios/programas	Talleres	Charlas	Actividades grupales	Atención individual	Apoyo mutuo	Terapia individual	Terapia grupal	Terapia farmacológica	Inter-consulta
CDIAP Gràcia	●	●	●			●	●		●
CSMIJ Gràcia						●	●	●	●
EAP Gràcia				●					
EAIA Gràcia			●	●					
CSMiA Gràcia						●	●	●	●
UAO Gràcia			●	●					
Servicio de Rehabilitación Comunitaria	●		●	●					
Konsulta'm		●		●					●
Konsulta'm +22				●					●
Aquí t'Escoltem	●	●	●	●					
XarXa Joves			●		●				
Actua Jove			●	●					
SOAF Gràcia	●		●	●	●				
SOD						●	●		
CAS Horta						●		●	●

	Metodologías								
Servicios/programas	Talleres	Charlas	Actividades grupales	Atención individual	Apoyo mutuo	Terapia individual	Terapia grupal	Terapia farmacológica	Inter-consulta
KMK	●		●						
Let's Chat!	●	●	●	●	●	●	●		
Chat de apoyo emocional para jóvenes				●					
Punto InfoJOVE	●	●	●	●					
Espacio Joven La Fontana	●	●	●						
Espacio Adolescente La Sedeta	●	●	●						
Espacio Joven del Coll	●	●	●						
A partir del carrer (APC)	●	●	●	●					
PIAD	●	●		●					
Plural	●	●		●					
SARA Joven	●	●		●					
CJAS	●	●	●	●		●			●
A prop Jove	●		●	●					
DSAS		●	●						
ACPS		●	●						
Tel. Prevención del Suicidio			●						

	Lugar de intervención			
Servicios/programas	Intervención a domicilio	Intervención en servicio propio	Intervención fuera del servicio	Fin de semana
CDIAP Gràcia	●	●	Contexto natural del niño, niña o joven	
CSMIJ Gràcia	●	●	Contexto natural del niño, niña o joven	
EAP Gràcia		●	Centros educativos	
EAlA Gràcia	●	●	Contexto natural del niño, niña o joven	
CSMiA Gràcia		●		
UAO Gràcia			Intervenciones dentro del centro educativo al que pertenece el alumno/a	
Servicio de Rehabilitación Comunitaria		●	Espacios y equipamientos comunitarios, contexto natural del/la joven	
Konsulta'm		●		
Konsulta'm +22		●		
Aquí t'Escoltem		●	Centros educativos	
XarXa Joves		●	Espacios y equipamientos comunitarios	
Actua Jove		●		
SOAF Gràcia		●		
SOD		●		
CAS Horta		●		

	Lugar de intervención			
Servicios/programas	Intervención a domicilio	Intervención en servicio propio	Intervención fuera del servicio	Fin de semana
KMK		●	Espacios y equipamientos comunitarios	
Let's Chat!	●	●	Contexto natural del niño, niña o joven	en línea
Chat de apoyo emocional para jóvenes			Atención telefónica	●
Punto InfoJOVE		●		
Espacio Joven La Fontana		●	Atención telefónica	Sábados
Espacio Adolescente La Sedeta		●		
Espacio Joven del Coll		●		
A partir del carrer (APC)			Espacio público	
PIAD		●		
Plural		●		
SARA Joven		●		
CJAS		●	Desplazamiento a otros servicios/recursos para intervenciones formativas y/o comunitarias	
A prop Jove		●		
DSAS		●		
ACPS		●		
Tel. Prevención del Suicidio			Vía telefónica (24 h)	

	Territorio de actuación		
Servicios/programas	Barrio/s	Distrito	Ciudad
CDIAP Gràcia		●	
CSMIJ Gràcia		●	
EAP Gràcia		●	
EAIA Gràcia		●	
CSMiA Gràcia		●	
UAO Gràcia		●	
Servicio de Rehabilitación Comunitaria			●
Konsulta'm		●	
Konsulta'm +22		●	
Aquí t'Escoltem		●	
XarXa Joves			●
Actua Jove			●
SOAF Gràcia		●	
SOD			●
CAS Horta			●

	Territorio de actuación		
Servicios/programas	Barrio/s	Distrito	Ciudad
KMK			●
Let's Chat!			●
Chat de apoyo emocional para jóvenes			●
Punto InfoJOVE		●	
Espacio Joven La Fontana		●	
Espacio Adolescente La Sedeta		●	
Espacio Joven del Coll		●	
A partir del carrer (APC)		●	
PIAD		●	
Plural			●
SARA Joven			●
CJAS			●
A prop Jove			●
DSAS			●
ACPS			●
Tel. Prevención del Suicidio			●

	Tipo de usuario o usuaria		
Servicios/programas	Niños y niñas/jóvenes	Familias	Profesionales
CDIAP Gràcia	●	●	
CSMIJ Gràcia	●	●	
EAP Gràcia	●	●	
EAIA Gràcia	●	●	
CSMiA Gràcia	●		
UAO Gràcia	●	●	●
Servicio de Rehabilitación Comunitaria	●	●	
Konsulta'm	●		●
Konsulta'm +22	●		●
Aquí t'Escoltem	●		
XarXa Joves	●		
Actua Jove	●		
SOAF Gràcia	●	●	
SOD	●		
CAS Horta	●		

	Tipo de usuario o usuaria		
Servicios/programas	Niños y niñas/jóvenes	Familias	Profesionales
KMK	●		
Let's Chat!	●	●	●
Chat de apoyo emocional para jóvenes	●		
Punto InfoJOVE	●		●
Espacio Joven La Fontana	●		
Espacio Adolescente La Sedeta	●		
Espacio Joven del Coll	●		
A partir del carrer (APC)	●		
PIAD	●		
Plural	●		
SARA Joven	●		
CJAS	●		●
A prop Jove	●		
DSAS	●	●	●
ACPS	●	●	●
Tel. Prevención del Suicidio	●	●	

	Criterios de acceso							
Servicios/programas	Adicción	Género	Tener diagnóstico	Malestar psicológico	Absentismo	Territorio	Certificado de discapacidad	Situación administrativa
CDIAP Gràcia				●		●		
CSMIJ Gràcia			●			●		Tarjeta sanitaria
EAP Gràcia						●		Alumnos/as escolarizados/as
EAIA Gràcia						●		
CSMiA Gràcia			●			●		
UAO Gràcia				●	●	●		
Servicio de Rehabilitación Comunitaria			●	●				Tarjeta sanitaria
Konsulta'm				●				
Konsulta'm +22				●				
Aquí t'Escoltem				●				
XarXa Joves				●				
Actua Jove				●				
SOAF Gràcia								
SOD	●							
CAS Horta	●							

	Criterios de acceso							
Servicios/programas	Adicción	Género	Tener diagnóstico	Malestar psicológico	Absentismo	Territorio	Certificado de discapacidad	Situación administrativa
KMK			●					
Let's Chat!	●			●				
Chat de apoyo emocional para jóvenes				●				
Punto InfoJOVE								
Espacio Joven La Fontana								
Espacio Adolescente La Sedeta								
Espacio Joven del Coll								
A partir del carrer (APC)						●		
PIAD		Mujeres y personas no binarias		●				
Plural		Hombres		●				
SARA Jóvenes		●		●				
CJAS								
A prop Jove				●				
DSAS				●				
ACPS				●				
Tel. Prevención del Suicidio				●				

	Accesibilidad			
Servicios/programas	Entrada espontánea	Entrada por derivación	Entrada vinculada a	Cita previa
CDIAP Gràcia	●	●		●
CSMIJ Gràcia		●		
EAP Gràcia		●		
EAIA Gràcia			Fiscalía o DGAIA	
CSMiA Gràcia		●		
UAO Gràcia		●	Valoración del caso por parte del director/a de EAP, inspector/a de zona y coordinador/a UAO	
Servicio de Rehabilitación Comunitaria	●	●		●
Konsulta'm	●			
Konsulta'm +22	●			
Aquí t'Escoltem	●	●		●
XarXa Joves	●	●		
Actua Jove		●		
SOAF Gràcia	●	●		●
SOD	●			
CAS Horta		●		

	Accesibilidad			
Servicios/programas	Entrada espontánea	Entrada por derivación	Entrada vinculada a	Cita previa
KMK	●			
Let's Chat!	●	●		●
Chat de apoyo emocional para jóvenes	●			
Punto InfoJOVE	●			●
Espacio Joven La Fontana	●			
Espacio Adolescente La Sedeta	●			
Espacio Joven del Coll	●			
A partir del carrer (APC)	●	●	Servicios sociales	
PIAD	●	●		●
Plural	●	●		
SARA Joven	●			
CJAS	●	●		
A prop Jove	●	●		
DSAS	●			●
ACPS	●			●
Tel. Prevención del Suicidio	●			

	Equipo							
Servicios/programas	Psicología	Psiquiatría	Trabajo social	Educación social	Integración social	1.ª persona	Enfermería	Otros
CDIAP Gràcia	●		●					Fisioterapia, psicomotricidad, neuropediatría, logopedia
CSMIJ Gràcia	●	●	●	●			●	
EAP Gràcia	●		●					Fisioterapia y psicopedagogía
EAIA Gràcia	●		●	●				Pedagogía
CSMiA Gràcia	●	●	●	●			●	
UAO Gràcia	●							
Servicio de Rehabilitación Comunitaria	●		●	●	●			
Konsulta'm	●			●				
Konsulta'm +22	●			●				
Aquí t'Escoltem	●			●				
XarXa Joves	●			●				
Actua Jove				●	●			
SOAF Gràcia	●							
SOD	●							
CAS Horta	●	●					●	

	Coste	
Servicios/programas	100 % subvencionado / gratuito	Con coste
CDIAP Gràcia	●	
CSMIJ Gràcia	●	
EAP Gràcia	●	
EAIA Gràcia	●	
CSMiA Gràcia	●	
UAO Gràcia	●	
Servicio de Rehabilitación Comunitaria	●	
Konsulta'm	●	
Konsulta'm +22	●	
Aquí t'Escoltem	●	
XarXa Joves	●	
Actua Jove	●	
SOAF Gràcia	●	
SOD	●	
CAS Horta	●	

	Coste	
Servicios/programas	100 % subvencionado / gratuito	Con coste
KMK	●	
Let's Chat!	●	
Chat de apoyo emocional para jóvenes	●	
Punto InfoJOVE	●	
Espacio Joven La Fontana	●	Algunas actividades
Espacio Adolescente La Sedeta	●	
Espacio Joven del Coll	●	
A partir del carrer (APC)	●	
PIAD	●	
Plural	●	
SARA Joven	●	
CJAS	●	
A prop Jove	●	
DSAS	●	●
ACPS	●	●
Tel. Prevención del Suicidio	●	

Comisión de Niños y Niñas y Jóvenes y Salud
Mental
Mesa de Salud Mental del Distrito de Gràcia
Barcelona, 2023

**taula
salut
mental**

