

**taula  
salut  
mental**

# Recursos comunitaris de salut mental per a infants i joves

Comissió d'Infants i Joves  
Taula de Salut Mental de Gràcia  
Abril del 2023

## Introducció al document

A través de la Taula de Salut Mental del districte de Gràcia es va detectar la necessitat d'articular una millor coordinació entre entitats i serveis que treballen amb joves i la salut mental, entesa des d'una perspectiva àmplia i comunitària, que no implica obligatòriament la presència de trastorn o de diagnòstic. Aquesta coordinació havia de servir per conèixer i donar a conèixer aquestes entitats, alhora que es fomentava el possible treball en xarxa i es feia palès les eines i els recursos disponibles en el territori.

Per tal de donar resposta a aquesta necessitat, es va decidir activar una Comissió d'Infants i Joves per tal de dur a terme el mapatge de les entitats del districte que treballaven amb infants i joves i salut mental, des d'aquelles que tracten la prevenció i la promoció de la salut fins a aquelles que se centren més específicament en el malestar psicològic i el seu tractament clínic. Aquest document és el resultat de les sessions d'aquesta Comissió, en les quals cada participant va presentar el servei o programa de la seva entitat i, alhora, va tenir l'oportunitat de conèixer i establir relació amb els altres programes i serveis del territori.

L'objectiu d'aquest document és aportar informació que permeti operativitzar el coneixement de les diferents entitats del districte i que permeti operativitzar els primers passos a l'hora d'orientar o fer una derivació d'una persona jove dels nostres serveis. Els continguts que es presenten no pretenen ser una representació ideal o una diagnosi exhaustiva sobre la intervenció amb joves al districte de Gràcia, sinó que és un document fruit del treball dut a terme per la Comissió d'Infants i Joves. Al mateix temps, cal deixar clar que aquest document no recull totes les entitats que treballen amb joves al districte. En aquest sentit, és un document inacabat i viu. Les entitats presents en aquest document són aquelles que estan intervenint o bé al districte o bé a escala de ciutat, i les actuacions de les quals estan vinculades amb la xarxa pública de serveis.

## Serveis especialitzats

- CDIAP Gràcia
- CSMIJ Gràcia
- EAP Gràcia
- EAIA Gràcia
- CSMiA Gràcia
- UAO Gràcia
- Servei de rehabilitació comunitària

## Atenció universal

### Malestar psicològic

- SOAF Gràcia
- Konsulta'm
- Konsulta'm +22
- Aquí t'escoltem
- XarXa Joves
- Actua Jove
- Xat de Suport Emocional per a Joves

### Addiccions

- SOD
- CAS Horta-Guinardó
- KMK, Kè M'expliKes?
- Let's Chat!

### Prevenió del suïcidi

- Telèfon de Prevenió del Suïcidi
- Associació Catalana de Prevenió del Suïcidi
- Després del Suïcidi

### Inserció sociolaboral

- A prop Jove

### Violències masclistes

- Centre de Masculinitats Plural
- SARA Jove
- PIAD Gràcia

### Sexualitats

- Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats (CJAS)

## Prevenió i promoció de la salut mental

### Treball socioeducatiu

- Espai Jove La Fontana
- Espai Jove del Coll
- Espai Adolescent La Sedeta
- A Partir del Carrer (APC)

### Informació i orientació

- Punt InfoJOVE

### Programes per a centres educatius (\*)

- Suma futur
- Ments Despertes
- Punt JIP
- Parlem-ne, no et tallis
- 1, 2, 3, emoció!
- Canvis
- "Sobre canyes i petes"
- Reptes
- PASE.bcn
- Salut i Escola

(\*) a demanda dels centres educatius

# Directori de recursos

## CDIAP Gràcia

Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç. És un servei especialitzat que atén infants d'entre 0 i 6 anys que presenten alteració en el desenvolupament, o que tenen risc de patir-la, i també les seves famílies i el seu entorn.

### **Criteris d'accés:**

- Infants de 0 a 6 anys
- Que viuen al districte de Gràcia
- Que presenten alguna alteració en el desenvolupament o risc de patir-la

**Adreça:** c. Santa Eulàlia, 11-13

**Telèfon:** 934 575 848

**Adreça electrònica:** [correu@fetb.org](mailto:correu@fetb.org)

## CSMIJ Gràcia

Servei especialitzat en salut mental que ofereix atenció ambulatoria especialitzada en psiquiatria i psicologia a menors de 18 anys i a les seves famílies o referents.

### **Criteris d'accés:**

- Infants i joves d'entre 4 i 18 anys
- Que viuen al districte de Gràcia
- Que presenten símptomes psicològics i/o psiquiàtrics o també malestars psicològics
- Per derivació dels ABS de Salut, EAP (Equip Ass. Psicopedagògic) i SSAP del territori

**Adreça:** c. Santa Eulàlia, 11-13

**Telèfon:** 934 575 848

**Adreça electrònica:** [correu@fetb.org](mailto:correu@fetb.org)

## EAP Gràcia

Els equips d'assessorament i orientació psicopedagògica (EAP) donen suport a l'alumnat i a les seves famílies, al professorat i als centres educatius, en la detecció de necessitats de suport específic i en la resposta educativa de tot l'alumnat, tenint en compte el treball en xarxa amb els agents educatius i/o socials i les necessitats del sector.

### **Criteris d'accés:**

- A demanda dels centres educatius
- Infants i joves escolaritzats en centres docents del districte de Gràcia

**Adreça:** c. Mare de Déu de la Salut, 87,  
3a planta

**Telèfon:** 935 545 324

**Adreça electrònica:**  
[a8900273@xtec.cat](mailto:a8900273@xtec.cat)

## EAIA Gràcia

Servei d'atenció a la infància i l'adolescència i a les seves famílies. Es dedica a la valoració, actuació i atenció d'infants i adolescents en situació o risc de desemparament, així com el seguiment i el tractament de les seves famílies.

### **Criteris d'accés:**

- Infants i adolescents d'entre 0 i 18 anys i les seves famílies
- Que viuen al districte de Gràcia
- Amb situació de desemparament o risc greu de desemparament
- Per derivació de Serveis socials bàsics, Fiscalia o DGAIA

**Adreça:** c. de Ca l'Alegre de Dalt, 5

**Telèfon:** 932 915 960

**Adreça electrònica:** [eaiagr@bcn.cat](mailto:eaiagr@bcn.cat)

## CSMiA de Gràcia

Servei especialitzat en salut mental i addiccions de l'Hospital Mare de Déu de la Mercè, que ofereix atenció ambulatoria i comunitària en psiquiatria i psicologia a persones majors de 18 anys i a les seves famílies o referents. Tenen programes específics d'atenció a joves.

### **Criteris d'accés:**

- Persones majors de 18 anys
- Que viuen al districte de Gràcia
- Que presenten estats emocionals crítics, símptomes psicològics i/o psiquiàtrics
- Consum de substàncies
- Per derivació dels CAP de Gràcia o la xarxa hospitalària de salut mental

**Adreça:** c. Còrsega, 363, 2a planta / av. Santuari St. Josep de la Muntanya, 12

**Telèfon:** 932 199 675

**Adreça electrònica:**

[csma.merced@hospitalarias.es](mailto:csma.merced@hospitalarias.es)

## Unitat d'Acompanyament i Orientació (UAO Gràcia)

Programa del Consorci d'Educació de Barcelona especialitzat en abandonament i absentisme durant les etapes d'ensenyament obligatòries (primària i ESO). Treballa en la prevenció del fracàs escolar derivat de dificultats d'accés als aprenentatges per necessitats de base emocional.

### **Criteris d'accés:**

- Alumnes escolaritzats (primària i ESO) amb absentisme o risc d'abandonament i necessitats associades a dificultats en la regulació emocional i/o de salut mental
- Dificultat d'accés als aprenentatges per necessitats de base emocional

**Adreça:** Servei Educatiu de Gràcia (c. de la Mare de Déu de la Salut, 87)

**Telèfon:** 935 545 324

**Adreça electrònica:** Núria Renau

[nrenau@xtec.cat](mailto:nrenau@xtec.cat) / Clara Farriol [cfarriol@xtec.cat](mailto:cfarriol@xtec.cat)

## Servei de rehabilitació comunitària

Servei adreçat a joves entre 16 i 35 anys amb problemes de salut mental greus i amb la necessitat de clarificar el seu projecte vital en referència a aspectes socials, laborals i formatius.

### **Criteris d'accés:**

- Joves d'entre 16 i 35 anys
- Trastorn de salut mental amb tractament psicològic o psiquiàtric

**Adreça:** c. Indústria, 50

**Telèfon:** 933 658 980

### **Adreça electrònica:**

[srcjovesgracia@fundaciojoia.org](mailto:srcjovesgracia@fundaciojoia.org)

**Web:** <http://www.fundaciojoia.org>

### **Horari d'atenció:**

- De dilluns a dijous: de 8.00 a 13.00 h i de 14.00 a 17.00 h
- Divendres: de 8.00 a 14.00 h

Serveis  
especialitzats

## SOAF Gràcia

Servei d'orientació i acompanyament integral per a infants i famílies dirigit a reforçar les seves capacitats i habilitats educatives, relacionals i socialitzadores. Es treballa des d'una perspectiva preventiva que vol afavorir relacions familiars saludables i enfortir les habilitats parentals i marentals. Així mateix, ofereix un conjunt de serveis i recursos també a professionals i al públic en general.

### **Criteris d'accés:**

- Famílies i infants
- Entrada espontània o derivació

**Adreça:** c. Gran de Gràcia, 239, 1r 1a

**Telèfon:** 932 376 824

### **Adreça electrònica:**

[soafgracia@grupatra.org](mailto:soafgracia@grupatra.org)

**Xarxes socials:** @soaf.gracia

Malestar  
psicològic



## Konsulta'm

Consulta oberta per a la detecció i atenció precoç del patiment psicològic i/o problemes de salut mental per a adolescents i joves de 12 a 22 anys. També assessoren professionals que treballen amb adolescents i fan xerrades.

### **Críteris d'accés:**

- Joves de 12 a 22 anys
- Que experimenten malestar psicològic
- Per a joves de 12 a 14 anys, cal el consentiment de la família

### **Adreça i horari:**

Dimarts, de 14.00 a 18.00 h al Centre Cívic La Sedeta (c. Sicília, 321)

Dijous, de 15.30 a 19.30 h a l'Espai d'Entitats de Vallcarca (av. Vallcarca, 99-100)

**Telèfon:** 672 746 881

### **Adreça electrònica:**

[konsultamgracia@fetb.org](mailto:konsultamgracia@fetb.org)

## Konsulta'm +22 (Horta-Guinardó)

Consulta oberta per a la detecció i atenció precoç del patiment psicològic i/o problemes de salut mental adreçada a persones majors de 22 anys. També assessoren professionals de l'àmbit social. Actualment, no hi ha servei al districte i el de més a la vora és a Horta-Guinardó.

### **Críteris d'accés:**

- Persones majors de 22 anys
- Que experimenten malestar psicològic
- Entrada espontània

**Adreça:** Biblioteca El Carmel - Juan Marsé (c. de la Murtra, 135-145. Horta-Guinardó)

**Telèfon:** 628 504 784

**Horari:** dijous, de 10.00 a 12.00 h i de 17.00 a 19.00 h

### **Adreça electrònica:**

[konsultam22horta-guinardo@asmhg.com](mailto:konsultam22horta-guinardo@asmhg.com)

## Aquí t'escoltem

Servei adreçat a joves que cerquen assessorament psicològic individual i/o compartir amb altres joves tallers trimestrals i activitats puntuals creades a partir dels seus interessos (sexualitat, música, teatre, etc.).

### **Criteris d'accés:**

- Joves de 12 a 20 anys
- Que experimenten malestar psicològic
- Que viuen, estudien o treballen a Barcelona
- Per a joves de 12 a 14 anys, cal el consentiment de la família

**Adreça:** Espai Jove La Fontana (c. Gran de Gràcia, 190-192, 1a planta)

### **Contactes:**

- **Per a joves** (atenció individual i activitats grupals):  
Telèfon: 630 130 979  
Adreça electrònica:  
[consulta\\_aquitescoltem@bcn.cat](mailto:consulta_aquitescoltem@bcn.cat)
- **Per a professionals** (derivació):  
Telèfon: 652 798 841  
Adreça electrònica: [ngrau@ext.bcn.cat](mailto:ngrau@ext.bcn.cat)

## Xarxa Joves

Programa d'acompanyament integral per a joves que presenten problemes de socialització, de vinculació a l'àmbit sanitari, social, formatiu o de lleure, a causa de problemàtiques de salut mental, estiguin diagnosticades o no.

### **Criteris d'accés:**

- Joves de 16 a 25 anys
- Amb malestar psicològic i problemes de socialització i/o vinculació als serveis
- Entrada espontània o derivació

**Adreça:** passeig Maragall, 124 (les activitats també es poden desenvolupar en espais comunitaris cedits)

**Telèfon:** 690 903 021

### **Adreça electrònica:**

[marina.montasell@salutmental.org](mailto:marina.montasell@salutmental.org)

## Actua Jove

És un programa comunitari, inclusiu i integrador que ofereix suport a la vida autònoma a joves amb problemàtica derivada del trastorn mental, tot potenciant el seu procés de recuperació, promovent el seu empoderament i millorant la seva inserció comunitària i inclusió social.

### **Criteris d'accés:**

- Joves d'entre 16 i 29 anys
- Amb malestar psicològic o problemàtica de salut mental
- Residents a la ciutat de Barcelona o a la comarca del Garraf

**Adreça:** c. Gran de Gràcia, 239, 1r 1a

**Telèfon:** 616 570 199 / 932 376 824

**Adreça electrònica:**

[yguasch@grupatra.org](mailto:yguasch@grupatra.org)

## Xat de Suport Emocional per a Joves

Xat de suport emocional i psicològic per a joves, a través de l'aplicació de missatgeria instantània WhatsApp, gratuït i operatiu les 24 hores del dia i els 365 dies de l'any. El servei és confidencial i s'atén de manera immediata amb l'objectiu d'abordar el malestar i patiment emocionals, especialment de la població entre els 14 i els 25 anys.

### **Criteris d'accés:**

- A través del telèfon 679 333 363



## Servei d'Orientació sobre Drogues (SOD)

Servei de ciutat que ofereix assessorament i atenció individualitzada a adolescents i joves que consumeixen drogues i/o amb un ús problemàtic de les TIC i a les seves famílies.

### **Criteris d'accés:**

- Adolescents i joves fins a 21 anys
- Per iniciativa pròpia o de la família
- Per derivació d'altres professionals

**Adreça:** c. Mallorca, 221

**Telèfon:** 932 378 756

**Adreça electrònica:** [sod@aspb.cat](mailto:sod@aspb.cat)

### **Web:**

<https://www.aspb.cat/documents/servei-dorientacio-sobre-drogues/>

## Programa d'adolescents CAS Horta-Guinardó

Programa específic d'atenció i tractament per a adolescents i joves residents a la ciutat de Barcelona que necessiten ajuda relacionada amb el consum d'alcohol, cocaïna, cànnabis i altres drogues, així com a les seves famílies. També atenen addiccions a les TIC.

### **Criteris d'accés:**

- Adolescents i joves d'entre 14 i 21 anys
- Per iniciativa pròpia o de la família
- Per derivació d'altres professionals

**Adreça:** c. de Sacedón, 18

**Telèfon:** 934 203 695 / 934 071 316

### **Adreça electrònica:**

[c\\_sacedon@aspb.cat](mailto:c_sacedon@aspb.cat)

## KMK, Kè M'expliKes?

Programa que ofereix atenció, orientació i acompanyament a joves de 15 a 26 anys amb malestar psicològic i/o conductes addictives i a les seves famílies, per millorar la seva qualitat de vida i potenciar la inclusió d'aquestes persones en la comunitat.

### **Criteris d'accés:**

- Adolescents i joves d'entre 15 i 26 anys
- Que experimenten malestar psicològic (no fa falta diagnòstic)
- Que consumeixen alguna substància o tenen addicció al joc
- Entrada espontània o derivació

**Adreça:** passeig Maragall, 124

**Telèfon:** 933 521 339 / 670 791 473

**Adreça electrònica:**

[jrodriguez@arep.cat](mailto:jrodriguez@arep.cat) / [equip@kmk.cat](mailto:equip@kmk.cat)

## Let's Chat!

Programa d'atenció psicològica i socioeducativa, basat en l'abordatge comunitari i digital, per a la prevenció i l'acompanyament en la gestió de riscos i plaers associats a l'ús d'eines digitals, de drogues i de totes aquelles conductes potencialment addictives.

### **Criteris d'accés:**

- Joves de 12 a 30 anys i les seves famílies
- Amb usos problemàtics de drogues i eines digitals

**Telèfon:** 673 974 725 / 932 376 824

**Adreça:** c. Gran de Gràcia, 239

**Adreça electrònica:**

[letschatjoves@grupatra.org](mailto:letschatjoves@grupatra.org)

**Web:** [www.letschatjoves.org](http://www.letschatjoves.org)

## Telèfon de Prevenció del Suïcidi

Aquest servei dona resposta a les trucades en què es presenta alguna mena de contingut suïcida: ideacions, crisi suïcida, supervivents de persones que han mort per suïcidi, així com qualsevol altra experiència relacionada amb el suïcidi.

El servei del Telèfon de Prevenció del Suïcidi està disponible les 24 hores del dia, els 365 dies de l'any. És atès per persones voluntàries seleccionades, formades i capacitades específicament per donar resposta a aquesta classe de trucades i està coordinat i supervisat per un psicòleg sanitari.



Si necessites ajuda, truca

## Associació Catalana de Prevenció del Suïcidi

Acompanyament en primera persona per a la prevenció del suïcidi.

- Espai per a persones en risc: espai d'escolta activa per a persones en risc que han portat a terme una temptativa o ideació suïcida. Ofereixen recursos per a la persona i l'entorn. Tenen grups d'ajuda mútua segons demanda.
- Espai per a familiars: grups psicoeducatius per a familiars de persones en risc. Ofereixen eines per poder acompanyar-los en aquest procés.

Cal demanar cita prèviament.

**Adreça:** BCN Cuida (c. Viladomat, 127)

**Telèfon i WhatsApp:** 652 873 826

**Web:** [www.acps.cat](http://www.acps.cat)

**Adreça electrònica:** [info@acps.cat](mailto:info@acps.cat)

## Després del Suïcidi (DSAS)

Associació de persones supervivents de suïcidi (persones afectades per la mort per suïcidi: familiars, amistats i persones del seu entorn)

- Acollides: trobades personals en què s'ofereix informació i orientació en un espai de confiança.
- Grups de suport: formats per supervivents a la mort per suïcidi amb l'objectiu d'acompanyar en el camí del dol per suïcidi. Estan conduïts per *acompanyants*, és a dir, supervivents que han elaborat el seu procés de dol. S'ofereixen a persones més grans de 18 anys.

Cal demanar cita prèviament.

**Adreça:** BCN Cuida (c. Viladomat, 127)

**Telèfon i WhatsApp:** 666 640 665

**Web:** [www.despresdelsuicidi.org](http://www.despresdelsuicidi.org)

**Adreça electrònica:**  
[info@despresdelsuicidi.org](mailto:info@despresdelsuicidi.org)

Prevenió del  
suïcidi

## A prop Jove

Programa d'inserció sociolaboral de Barcelona Activa que té com a objectiu facilitar l'accés al mercat de treball o el retorn al sistema educatiu de joves amb malestar psicològic i/o amb alguna problemàtica de la salut mental.

### **Criteris d'accés:**

- Joves d'entre 16 i 35 anys
- Residents al territori de Barcelona
- Que experimenten malestar psicològic
- En situació d'atur

### **Punts A prop Jove:**

- Espai Jove Garcilaso: c. Garcilaso, 103
- Centre Cívic Besòs-Maresme: rambla Prim, 87-89
- El Convent: pl. de Pons i Clerch, 2
- Espai Jove Les Basses: c. Teide, 20

**Telèfon:** Bernat Parés 681 330 987 /  
Sheila Susi 619 003 387

**Adreça electrònica:**  
[apropjove@barcelonactiva.cat](mailto:apropjove@barcelonactiva.cat)

Inserció  
sociolaboral

## Centre de Masculinitats Plural

Atenció a joves i adolescents que mostren conductes abusives masclistes per tal de construir alternatives més saludables, respectuoses i igualitàries. Ofereix espais d'atenció psicològica individual i de tractament grupal.

### **Criteris d'accés:**

- Homes, d'entre 12 i 30 anys
- Per iniciativa pròpia o derivació consentida Hi ha d'haver reconeixement de la violència exercida

**Adreça:** avinguda del Marquès de l'Argentera, 22

**Telèfon:** 933 491 610

**WhatsApp:** 618 451 644

### **Adreces electròniques:**

- [plural@bcn.cat](mailto:plural@bcn.cat) (general)
- [sah\\_joves@bcn.cat](mailto:sah_joves@bcn.cat) (joves)
- [canviem-ho@bcn.cat](mailto:canviem-ho@bcn.cat) (programa de prevenció)

## SARA Jove

Servei d'atenció integral a joves víctimes de violència masclista.

### **Criteris d'accés:**

- Joves d'entre 12 i 17 anys
- Per iniciativa pròpia o derivació consentida

**Adreça:** c. Marie Curie, 16

### **Atenció presencial general:**

De dilluns a divendres, de 9.00 a 15.00 h.  
Cal concertar cita prèviament al telèfon:

**932 915 959**

### **Atenció presencial d'urgència:**

De 9.00 a 13.00 h, de dilluns a divendres,  
sense cita al carrer Marie Curie, 16

**Atenció telefònica:** de dilluns a divendres, de 9.00 a 15.00 h al telèfon **932 915 959**

**Adreça electrònica:** [sara.jove@bcn.cat](mailto:sara.jove@bcn.cat)



## PIAD Gràcia

Servei públic, gratuït i confidencial que facilita informació, assessorament i orientació a les dones en diferents àmbits. També s'ofereixen serveis gratuïts d'atenció psicològica i assessorament jurídic. Els serveis dels PIAD estan adreçats a les dones majors d'edat i a les noies de 12 a 17 anys.

### **Criteris d'accés:**

- Noies a partir de 12 anys
- Que visquin, estudiïn o treballin a Barcelona (no cal estar-hi empadronada)

**Adreça:** pl. Vila de Gràcia, 2

**Telèfon:** 900 922 357 (cita prèvia) / 936 197 311

**Horari:** dilluns a dijous, de 9.00 a 19.00 h i divendres, de 9.00 a 16.00 h

**Adreça electrònica:**  
[piad\\_gracia@bcn.cat](mailto:piad_gracia@bcn.cat)

## Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats CJAS

Servei d'atenció específica a les sexualitats per a adolescents i joves, gratuït i confidencial. Atenen i acompanyen adolescents i joves i el seu entorn en el procés de creixement per afavorir la vivència d'una sexualitat positiva i responsable. Distribució d'anticonceptius i anticoncepció d'urgència.

### **Criteris d'accés:**

- Entrada espontània

**Adreça:** c. la Granja, 19

**Consulta telefònica:** 934 151 000

**WhatsApp (consulta i cita):** 687 748 640

**Adreça electrònica:**  
[administracio@centrejove.org](mailto:administracio@centrejove.org)

**Horari:** dilluns a divendres, d'11.00 h a 19.30 h (dimarts i dijous, de 14.00 a 16.00 h tancat). Dissabtes, d'11.00 a 19.00 h

## Espai Jove La Fontana

L'Espai Jove La Fontana és un equipament juvenil públic de gestió ciutadana coordinat pel Consell de la Joventut de Barcelona. L'objectiu principal de l'espai és presentar les propostes i donar resposta a les inquietuds culturals i de lleure dels i les joves i del seu teixit associatiu implantat al barri, al districte i a la ciutat.

### **Criteris d'accés:**

- Entrada espontània

**Adreça:** c. Gran de Gràcia, 190-192

**Telèfon:** 933 681 004

**WhatsApp:** 635 080 047

**Horari:** dilluns a divendres, de 10.00 a 15.00 h i de 17.00 a 21.00 h; dissabtes, de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 21.00 h

### **Adreça electrònica:**

[espaijove@lafontana.org](mailto:espaijove@lafontana.org)

## Espai Jove del Coll

L'Espai Jove del Coll és un equipament municipal gratuït que fa de punt de trobada setmanal per joves d'entre 12 i 30 anys. L'objectiu principal és servir d'espai per tirar endavant les seves inquietuds culturals i de lleure i promoure vida comunitària amb el teixit associatiu del barri.

### **Criteris d'accés:**

- Entrada espontània

**Adreça:** c. Duran i Borrell, 24

**Telèfon:** 932 562 874

**Horari:** dilluns a divendres, de 17.30 a 21.00 h

### **Adreça electrònica:**

[casaljoves@cclcoll.org](mailto:casaljoves@cclcoll.org)

## Espai Adolescent La Sedeta

L'Espai Adolescent La Sedeta és un equipament municipal gratuït que fa de punt de trobada per joves d'entre 12 i 16 anys. L'objectiu principal és servir d'espai per tirar endavant les seves inquietuds culturals i de lleure i promoure vida comunitària amb el teixit associatiu del barri.

### **Criteris d'accés:**

- Entrada espontània

**Adreça:** c. de Sicília, 321

**Telèfon:** 934 591 228 / 932 073 703

**WhatsApp:** 621 144 902

**Horari:** dilluns, dimarts i divendres al Centre Cívic La Sedeta, de 16.30 a 19.00 h; dimecres i dijous a l'Espai Can Mariner (passatge Can Mariner), de 16.30 a 19.00 h

**Adreça electrònica:**

[espaijove@sedeta.com](mailto:espaijove@sedeta.com)

## A Partir del Carrer (APC)

Servei socioeducatiu de l'Institut Municipal de Serveis Socials de Barcelona. Atén a l'espai públic les necessitats socioeducatives d'adolescents i joves, entre 12 i 25 anys, en situació de conflicte o risc social, sigui per la naturalesa de les seves activitats, per l'ús intensiu i/o inapropiat d'aquest espai públic, o per les seves actituds o aïllament social.

### **Criteris d'accés:**

- Entrada espontània
- Derivació de Serveis Socials de zona

### **APC Gràcia Nord**

**Adreça:** CSS La Salut - El Coll - Vallcarca i els Penitents (c. de Sargelet, 2)

**Telèfon:** 691 676 596

**Adreça**

**electrònica:**

[apcgracianord@bcn.cat](mailto:apcgracianord@bcn.cat)

### **APC Gràcia Sud**

**Adreça:** CSS Vila de Gràcia - Camp d'en Grassot (c. de Ca l'Alegre de Dalt, 5)

**Telèfon:** 680 409 689 / 678 534 070

**Adreça**

**electrònica** Socioeducatiu

[apcgraciasud@bcn.cat](mailto:apcgraciasud@bcn.cat)

# Punt InfoJOVE Gràcia

Servei d'informació, orientació i assessorament a joves d'entre 12 i 35 anys en els àmbits acadèmic, formatiu, laboral, habitatge, mobilitat internacional, empenedoria, salut i salut mental. Punt de difusió de programes, activitats i tallers.

## **Criteris d'accés:**

- Joves d'entre 12 i 35 anys

**Adreça:** c. Gran de Gràcia, 190-192

**Telèfon:** 933 681 005 / 658 681 642

## **Adreça electrònica:**

[info@elpuntdegracia.org](mailto:info@elpuntdegracia.org)

## **Web:**

<https://ajuntament.barcelona.cat/infojove/gracia/ca>

## **Horaris:**

- Matins: dilluns i dijous, de 10.00 a 15.00 h
- Tardes: de dilluns a dijous, de 17.00 a 20.00 h. Dimarts, fins a les 21.00 h

Informació i orientació

## **Programes a demanda dels centres educatius**

## Suma futur

### **Programa escolar de SOM VIA, a demanda dels centres educatius.**

Acompanyament als centres educatius amb l'objectiu d'atendre la diversitat a les aules:

- Conèixer les característiques i necessitats específiques d'alumnes amb trastorns de l'aprenentatge.
- Facilitar pautes i instruments als professionals de l'àmbit de l'educació per identificar els trastorns de manera precoç.
- Facilitar als professionals eines, mètodes i estratègies per abordar la diversitat a les aules.

El programa també incorpora sessions d'acompanyament, plataforma web i jornades amb professionals.

**Telèfon:** 934 562 495

**Adreça electrònica:**  
[sgarcia@somvia.org](mailto:sgarcia@somvia.org)

## Ments Despertes

### **Programa escolar de SOM VIA, a demanda dels centres educatius.**

Programa formatiu per a la prevenció, la promoció de la salut i la lluita contra l'estigma adreçat a centres educatius. Consisteix en ponències i converses sobre salut mental conduïdes per persones amb diagnòstic en salut mental. L'objectiu és construir una mirada nova envers la salut mental, en què les persones amb diagnòstic esdevinguin protagonistes del canvi.

**Telèfon:** 934 562 495

**Adreça electrònica:**  
[sgarcia@somvia.org](mailto:sgarcia@somvia.org)

## Punt JIP Gràcia

**Xarxa de punts d'atenció estable ubicats en centres d'educació secundària de Barcelona.** La seva atenció s'adreça específicament a estudiants, amb un objectiu doble:

- Fer-los arribar tota la informació que pugui ser del seu interès.
- Fomentar la participació i l'associacionisme juvenil (donant suport als seus projectes i les seves iniciatives)

### **Criteris d'accés:**

- A demanda dels instituts.

**Adreça:** Espai Jove La Fontana (c. Gran de Gràcia 190-192)

**Adreça electrònica:**  
[jip\\_gracia@bcn.cat](mailto:jip_gracia@bcn.cat)

## Parlem-ne, no et tallis

**Programa escolar de l'ASPB a demanda dels centres educatius.** L'ASPB fa l'assessorament al professorat, que és qui el desenvolupa a l'aula al llarg del curs.

Programa de prevenció de les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescent i de les infeccions de transmissió sexual, que inclou el VIH/sida. S'adreça als estudiants de secundària i es pot fer des de 3r d'ESO fins a 2n de batxillerat o de cicles formatius. El professorat pot triar entre dos itineraris d'acord amb les característiques del grup, del centre i de les seves preferències.

Període d'inscripció: fins al 31 d'octubre de cada curs.

**Adreça electrònica:**  
[prevencio.escola@aspb.cat](mailto:prevencio.escola@aspb.cat)

## 1, 2, 3, emoció!

### **Programa escolar de l'ASPB, a demanda dels centres educatius.**

És un programa de promoció de la salut i prevenció de conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Va adreçat a població infantil escolaritzada del segon cicle d'educació infantil (P3, P4 i P5), és a dir, quan tenen de 3 a 5 anys. El programa el desenvolupa el mateix professorat dels centres educatius al llarg de tot el curs escolar majoritàriament a l'aula, tot i que també hi ha activitats per proposar a les famílies i activitats perquè les facin professionals no docents que treballen a l'escola.

**Web:** <https://www.aspb.cat/documents/1-2-3-emocio/>

**Adreça electrònica:**  
[prevencio.escola@aspb.cat](mailto:prevencio.escola@aspb.cat)

Competències  
emocionals

## Canvis

### **Programa escolar de l'ASPB, a demanda dels centres educatius.**

L'ASPB fa l'assessorament al professorat, que és qui el desenvolupa a l'aula al llarg del curs.

És un programa de promoció dels hàbits alimentaris saludables i l'activitat física. S'adreça a població adolescent escolaritzada al 2n curs de l'educació secundària obligatòria (ESO), és a dir, quan tenen de 13 a 14 anys.

**Web:**  
<https://www.aspb.cat/documents/canvis/>

**Adreça electrònica:**  
[prevencio.escola@aspb.cat](mailto:prevencio.escola@aspb.cat)

Hàbits  
saludables



## Sobre canyes i petes!

**Programa escolar de l'ASPB, a demanda dels centres educatius.**  
L'ASPB fa l'assessorament al professorat, que és qui el desenvolupa a l'aula al llarg del curs.

Programa de prevenció de les drogodependències centrat específicament en el consum d'alcohol i cànnabis. S'adreça a població adolescent escolaritzada al 3r curs de l'educació secundària obligatòria (ESO), és a dir, quan tenen de 14 a 15 anys. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat dels centres educatius. Es recomana que tot el professorat que realitzi per primera vegada el programa assisteixi a una sessió de formació de 2-3 hores de durada que es fa a primers de novembre de cada curs.

**Adreça electrònica:**  
[prevencio.escola@aspb.cat](mailto:prevencio.escola@aspb.cat)

Addiccions

## Reptes

**Programa escolar de l'ASPB, a demanda dels centres educatius.**  
L'ASPB fa l'assessorament al professorat, que és qui el desenvolupa a l'aula al llarg del curs.

Programa per prevenir selectivament el consum d'alcohol i cànnabis per part de l'alumnat de programes de formació i inserció (PFI) dels centres educatius i de joves de l'àmbit comunitari que participen en activitats ofertes per les entitats comunitàries i centres de Serveis socials que treballen "A partir del Carrer" i que tenen dificultats dins del sistema educatiu, que fan consums experimentals o bé joves de famílies en situació de risc. Consta de 7 sessions d'1 hora i 30 minuts de durada i una festa de cloenda (12 hores en total).

Període d'inscripció: fins al 31 d'octubre de cada curs.

**Adreça electrònica:**  
[prevencio.escola@aspb.cat](mailto:prevencio.escola@aspb.cat)

Addiccions

## PASE.bcn

### **Programa escolar de l'ASPB, a demanda dels centres educatius.**

L'ASPB fa l'assessorament al professorat, que és qui el desenvolupa a l'aula al llarg del curs.

Programa de prevenció de les addiccions especialment centrat en la prevenció del consum de tabac. S'adreça a població adolescent escolaritzada al 1r curs de l'educació secundària obligatòria (ESO), és a dir, quan tenen de 12 a 13 anys. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat dels centres educatius. Es recomana que tot el professorat que realitzi per primera vegada el programa assisteixi a una sessió de formació de 2-3 hores de durada que es fa a primers de novembre de cada curs.

Període d'inscripció: fins al 31 d'octubre de cada curs.

#### **Adreça electrònica:**

[prevencio.escola@aspb.cat](mailto:prevencio.escola@aspb.cat)

Addiccions

## Salut i Escola

### **Programa escolar de l'ASPB, CEB i Departament de Salut, a demanda dels centres educatius.**

L'objectiu del programa és millorar la salut dels adolescents mitjançant accions de promoció de la salut, de prevenció de les situacions de risc i d'atenció precoç per als problemes relacionats amb la salut mental, la salut afectiva i sexual, el consum de drogues, alcohol i tabac, en col·laboració amb els centres educatius i els serveis de salut comunitària presents en el territori. Aquestes accions es porten a terme mitjançant la implementació d'una consulta oberta, al mateix centre escolar, per part de les infermeres dels centres d'atenció primària de la zona.

#### **Adreces electròniques:**

[prevencio.escola@aspb.cat](mailto:prevencio.escola@aspb.cat)

Promoció de  
la salut

## **Informació detallada dels serveis i programes**





	Funcions de l'atenció							
Serveis / programes	Informació	Promoció de la salut	Prevenció	Detecció	Orientació	Acompanyament	Tractament	Seguiment
CDIAP Gràcia			●	●	●	●	●	●
CSMIJ Gràcia			●	●	●	●	●	●
EAP Gràcia			●	●	●	●		
EAlA Gràcia			●	●	●	●		
CSMiA Gràcia			●	●	●	●	●	●
UAO Gràcia	●	●	●	●	●	●		
Servei de rehabilitació comunitària		●	●	●	●	●	●	●
Konsulta'm		●	●	●	●	●		
Konsulta'm +22		●	●	●	●	●		
Aquí t'Escoltem	●	●	●	●	●	●		
XarXa Joves						●		●
Actua Jove			●	●	●	●		
SOAF Gràcia		●	●	●	●	●		
SOD			●	●	●	●		
CAS Horta				●	●	●	●	●

	Funcions de l'atenció							
Serveis / programes	Informació	Promoció de la salut	Prevenció	Detecció	Orientació	Acompanyament	Tractament	Seguiment
KMK		●	●	●	●	●		
Let's Chat!		●	●	●	●	●		●
Xat de Suport Emocional per a Joves			●	●	●			
Punt InfoJOVE	●				●	●		
Espai Jove La Fontana	●				●			
Espai Adolescent La Sedeta	●				●			
Espai Jove El Coll	●				●			
A Partir del Carrer (APC)	●		●	●	●	●		
PIAD	●				●	●		
Plural		●	●	●	●			
SARA Jove		●	●	●	●	●		
CJAS	●	●	●	●	●	●	●	●
A prop Jove					●	●		●
DSAS					●	●		●
ACPS					●	●		●
Tel. Prevenció del Suïcidi			●	●	●			

	Metodologies								
Serveis / programes	Tallers	Xerrades	Activitats grupals	Atenció individual	Suport mutu	Teràpia individual	Teràpia grupal	Teràpia farmacològica	Inter-consulta
CDIAP Gràcia	●	●	●			●	●		●
CSMIJ Gràcia						●	●	●	●
EAP Gràcia				●					
EAIA Gràcia			●	●					
CSMiA Gràcia						●	●	●	●
UAO Gràcia			●	●					
Servei de rehabilitació comunitària	●		●	●					
Konsulta'm		●		●					●
Konsulta'm +22				●					●
Aquí t'Escoltem	●	●	●	●					
XarXa Joves			●		●				
Actua Jove			●	●					
SOAF Gràcia	●		●	●	●				
SOD						●	●		
CAS Horta						●		●	●



	Metodologies								
Serveis / programes	Tallers	Xerrades	Activitats grupals	Atenció individual	Suport mutu	Teràpia individual	Teràpia grupal	Teràpia farmacològica	Inter-consulta
KMK	●		●						
Let's Chat!	●	●	●	●	●	●	●		
Xat de Suport Emocional per a Joves				●					
Punt InfoJOVE	●	●	●	●					
Espai Jove La Fontana	●	●	●						
Espai Adolescent La Sedeta	●	●	●						
Espai Jove El Coll	●	●	●						
A Partir del Carrer (APC)	●	●	●	●					
PIAD	●	●		●					
Plural	●	●		●					
SARA Jove	●	●		●					
CJAS	●	●	●	●		●			●
A prop Jove	●		●	●					
DSAS		●	●						
ACPS		●	●						
Tel. Prevenció del Suïcidi			●						

	Lloc d'intervenció			
Serveis / programes	Intervenció a domicili	Intervenció en servei propi	Intervenció fora del servei	Cap de setmana
CDIAP Gràcia	●	●	Context natural de l'infant o jove	
CSMIJ Gràcia	●	●	Context natural de l'infant o jove	
EAP Gràcia		●	Centres educatius	
EAIA Gràcia	●	●	Context natural de l'infant o jove	
CSMiA Gràcia		●		
UAO Gràcia			Intervencions dins del centre educatiu al qual pertany l'alumne/a	
Servei de rehabilitació comunitària		●	Espais i equipaments comunitaris, context natural del/la jove	
Konsulta'm		●		
Konsulta'm +22		●		
Aquí t'Escoltem		●	Centres educatius	
XarXa Joves		●	Espais i equipaments comunitaris	
Actua Jove		●		
SOAF Gràcia		●		
SOD		●		
CAS Horta		●		

	Lloc d'intervenció			
Serveis / programes	Intervenció a domicili	Intervenció a servei propi	Intervenció fora del servei	Cap de setmana
KMK		●	Espais i equipaments comunitaris	
Let's Chat!	●	●	Context natural de l'infant o jove	en línia
Xat de Suport Emocional per a Joves			Atenció telefònica	●
Punt InfoJOVE		●		
Espai Jove La Fontana		●	Atenció telefònica	Dissabtes
Espai Adolescent La Sedeta		●		
Espai Jove El Coll		●		
A Partir del Carrer (APC)			Espai públic	
PIAD		●		
Plural		●		
SARA Jove		●		
CJAS		●	Desplaçament a altres serveis/recursos per intervencions formatives i/o comunitàries	
A prop Jove		●		
DSAS		●		
ACPS		●		
Tel. Prevenció del Suïcidi			Via telefònica (24 h)	





	Territori d'actuació		
Serveis / programes	Barri/s	Districte	Ciutat
CDIAP Gràcia		●	
CSMIJ Gràcia		●	
EAP Gràcia		●	
EAIA Gràcia		●	
CSMiA Gràcia		●	
UAO Gràcia		●	
Servei de rehabilitació comunitària			●
Konsulta'm		●	
Konsulta'm +22		●	
Aquí t'Escoltem		●	
XarXa Joves			●
Actua Jove			●
SOAF Gràcia		●	
SOD			●
CAS Horta			●

	Territori d'actuació		
Serveis / programes	Barri/s	Districte	Ciutat
KMK			●
Let's Chat!			●
Xat de Suport Emocional per a Joves			●
Punt InfoJOVE		●	
Espai Jove La Fontana		●	
Espai Adolescent La Sedeta		●	
Espai Jove El Coll		●	
A Partir del Carrer (APC)		●	
PIAD		●	
Plural			●
SARA Jove			●
CJAS			●
A prop Jove			●
DSAS			●
ACPS			●
Tel. Prevenció del Suïcidi			●

	Tipus d'usuari o usuària		
Serveis / programes	Infants / joves	Famílies	Professionals
CDIAP Gràcia	●	●	
CSMIJ Gràcia	●	●	
EAP Gràcia	●	●	
EAIA Gràcia	●	●	
CSMiA Gràcia	●		
UAO Gràcia	●	●	●
Servei de rehabilitació comunitària	●	●	
Konsulta'm	●		●
Konsulta'm +22	●		●
Aquí t'Escoltem	●		
XarXa Joves	●		
Actua Jove	●		
SOAF Gràcia	●	●	
SOD	●		
CAS Horta	●		



	Tipus d'usuari o usuària		
Serveis / programes	Infants / joves	Famílies	Professionals
KMK	●		
Let's Chat!	●	●	●
Xat de Suport Emocional per a Joves	●		
Punt InfoJOVE	●		●
Espai Jove La Fontana	●		
Espai Adolescent La Sedeta	●		
Espai Jove El Coll	●		
A Partir del Carrer (APC)	●		
PIAD	●		
Plural	●		
SARA Jove	●		
CJAS	●		●
A prop Jove	●		
DSAS	●	●	●
ACPS	●	●	●
Tel. Prevenció del Suïcidi	●	●	

	Criteris d'accés							
Serveis / programes	Addicció	Gènere	Tenir diagnòstic	Malestar psicològic	Absentisme	Territori	Certificat de discapacitat	Situació administrativa
CDIAP Gràcia				●		●		
CSMIJ Gràcia			●			●		Targeta sanitària
EAP Gràcia						●		Alumnes escolaritzats
EAIA Gràcia						●		
CSMiA Gràcia			●			●		
UAO Gràcia				●	●	●		
Servei de rehabilitació comunitària			●	●				Targeta sanitària
Konsulta'm				●				
Konsulta'm +22				●				
Aquí t'Escoltem				●				
Xarxa Joves				●				
Actua Jove				●				
SOAF Gràcia								
SOD	●							
CAS Horta	●							

	Criteris d'accés							
Serveis / programes	Addicció	Gènere	Tenir diagnòstic	Malestar psicològic	Absentisme	Territori	Certificat de discapacitat	Situació administrativa
KMK			●					
Let's Chat!	●			●				
Xat de Suport Emocional per a Joves				●				
Punt InfoJOVE								
Espai Jove La Fontana								
Espai Adolescent La Sedeta								
Espai Jove El Coll								
A Partir del Carrer (APC)						●		
PIAD		Dones i persones no binàries		●				
Plural		Homes		●				
SARA Joves		●		●				
CJAS								
A prop Jove				●				
DSAS				●				
ACPS				●				
Tel. Prevenció del Suïcidi				●				

	Accessibilitat			
Serveis / programes	Entrada espontània	Entrada per derivació	Entrada vinculada a:	Cita prèvia
CDIAP Gràcia	●	●		●
CSMIJ Gràcia		●		
EAP Gràcia		●		
EAIA Gràcia			Fiscalia o DGAIA	
CSMiA Gràcia		●		
UAO Gràcia		●	Valoració del cas per part del director/a d'EAP, inspector/a de zona i coordinador/a UAO	
Servei de rehabilitació comunitària	●	●		●
Konsulta'm	●			
Konsulta'm +22	●			
Aquí t'Escoltem	●	●		●
XarXa Joves	●	●		
Actua Jove		●		
SOAF Gràcia	●	●		●
SOD	●			
CAS Horta		●		

	Accessibilitat			
Serveis / programes	Entrada espontània	Entrada per derivació	Entrada vinculada a:	Cita prèvia
KMK	●			
Let's Chat!	●	●		●
Xat de Suport Emocional per a Joves	●			
Punt InfoJOVE	●			●
Espai Jove La Fontana	●			
Espai Adolescent La Sedeta	●			
Espai Jove El Coll	●			
A Partir del Carrer (APC)	●	●	Serveis socials	
PIAD	●	●		●
Plural	●	●		
SARA Jove	●			
CJAS	●	●		
A prop Jove	●	●		
DSAS	●			●
ACPS	●			●
Tel. Prevenció del Suïcidi	●			

	Equip							
Serveis / programes	Psicologia	Psiquiatria	Treball social	Educació social	Integració social	1a persona	Infermeria	Altres
CDIAP Gràcia	●		●					Fisioteràpia, psicomotricitat, neuropediatria, logopèdia
CSMIJ Gràcia	●	●	●	●			●	
EAP Gràcia	●		●					Fisioteràpia i psicopedagogia
EAIA Gràcia	●		●	●				Pedagogia
CSMiA Gràcia	●	●	●	●			●	
UAO Gràcia	●							
Servei de rehabilitació comunitària	●		●	●	●			
Konsulta'm	●			●				
Konsulta'm +22	●			●				
Aquí t'Escoltem	●			●				
XarXa Joves	●			●				
Actua Jove				●	●			
SOAF Gràcia	●							
SOD	●							
CAS Horta	●	●					●	



	Cost	
Serveis / programes	100% subvencionat / gratuït	De cost
CDIAP Gràcia	●	
CSMIJ Gràcia	●	
EAP Gràcia	●	
EAIA Gràcia	●	
CSMiA Gràcia	●	
UAO Gràcia	●	
Servei de rehabilitació comunitària	●	
Konsulta'm	●	
Konsulta'm +22	●	
Aquí t'Escoltem	●	
XarXa Joves	●	
Actua Jove	●	
SOAF Gràcia	●	
SOD	●	
CAS Horta	●	



	Cost	
Serveis / programes	100% subvencionat / gratuït	De cost
KMK	●	
Let's Chat!	●	
Xat de Suport Emocional per a Joves	●	
Punt InfoJOVE	●	
Espai Jove La Fontana	●	Algunes activitats
Espai Adolescent La Sedeta	●	
Espai Jove El Coll	●	
A Partir del Carrer (APC)	●	
PIAD	●	
Plural	●	
SARA Jove	●	
CJAS	●	
A prop Jove	●	
DSAS	●	●
ACPS	●	●
Tel. Prevenció del Suïcidi	●	

Comissió d'Infants i Joves i Salut Mental  
Taula de Salut Mental del districte de Gràcia  
Barcelona, 2023

**taula  
salut  
mental**

