

**taula
salut
mental**

**Recursos comunitaris
de salut mental per
infants i joves**

**Taula de Salut Mental de
Les Corts**



Ajuntament de
BCN

Introducció al document

A través de la Taula de Salut Mental del districte de Les Corts es va detectar la necessitat d'articular una millor coordinació entre entitats i serveis que treballen amb joves i la salut mental, entesa des d'una perspectiva àmplia i comunitària, que no passa obligatòriament per la presència de trastorn o de diagnòstic. Aquesta coordinació havia de servir per conèixer i donar a conèixer aquestes entitats, a l'hora que es fomentava el possible treball en xarxa i es feia palès les eines i recursos disponibles en el territori.

Per tal de donar resposta a aquesta necessitat, es va activar una Comissió d'Infants i Joves per tal de dur a terme el mapatge de les entitats del districte que treballaven en aquest àmbit, des d'aquelles que tracten la prevenció i la promoció de la salut fins aquelles que es centren més específicament en el malestar psicològic i el seu tractament clínic. El present document és el resultat de les sessions d'aquesta Comissió, en les quals cada participant va presentar els servei o programa de la seva entitat i, alhora, va tenir l'oportunitat de conèixer i establir relació amb els altres programes i serveis del territori.

L'objectiu d'aquest document és aportar informació que permeti operativitzar el coneixement de les diferents entitats del districte i faciliti els primers passos a l'hora d'orientar o derivar una persona jove. Els continguts que es presenten no pretenen ser una representació ideal o una diagnosi exhaustiva sobre la intervenció amb joves al Districte de Les Corts, sinó que és un document fruit del treball realitzat per la Comissió d'Infants i Joves. Al mateix temps, cal deixar clar que aquest document no recull totes les entitats que treballen amb joves en el districte. En aquest sentit, és un document inacabat i viu. Les entitats presents en aquest document són aquelles que estan intervenint o bé el districte o bé a nivell de ciutat, i que les seves actuacions estan vinculades amb la xarxa pública de serveis.

Serveis especialitzats

- CDIAP Les Corts
- CSMIJ Les Corts
- EAP Les Corts
- EAIA Les Corts

- Servei Prelaboral
- SRC (Programa Jove REC)
- CSMA Les Corts

Atenció universal

Malestar psicològic

- Konsulta'm
- Konsulta'm +22 (Sants-Montjuïc)
- Aquí T'escoltem
- Xat de Suport Emocional per a Joves
- Xarxa Joves
- Programa Bengala
- Ocell de Foc Sants-Les Corts

Sexualitats

- CJAS

Violències masclistes

- PIAD
- SARA Joves
- Plural

Addiccions

- Servei Orientació Drogues
- Programa Adolescents CAS Horta
- KMK (Kè M'expliKes?)
- Let's Chat!

Inserció sociolaboral

- Programa Singulars
- A Prop Jove
- SIOAS
- Programa ILMO
- Programa Incorpora

Prevenició del suïcidi

- Telèfon de Prevenició del Suïcidi
- ACPS
- DSAS

Prevenició i promoció de la salut mental

Treball socioeducatiu

- Primers auxilis en salut mental juvenil
- SOAF - Espai Jove Assistencial
- Centre Obert Les Corts-Sants
- sports2live

Informació i orientació

- Punt InfoJove
- Punt JIP (*)

Sexualitats

- Parlem-ne, no et tallis (*)

Addiccions

- Pase.bcn (*)
- Sobre canyes i petes (*)
- Reptes (*)

Salut / Salut emocional

- 1, 2, 3, Emoció! (*)
- Canvis (*)

(*) a demanda dels centres educatius

Directori de recursos

CDIAP Les Corts

Centre de Desenvolupament Infantil i Atenció Precoç. És un servei especialitzat que atén a infants d'entre 0 i 6 anys que tenen alteració en el desenvolupament, o que tenen risc de patir-la, i també a les seves famílies i al seu entorn.

Criteris d'accés:

- Infants de 0 a 6 anys
- Que viuen al districte de Les Corts
- Que presenten alguna alteració en el desenvolupament o risc de patir-la

Adreça: c/ del Taquígraf Garriga, 35

Telèfon: 934 10 19 40

Correu electrònic:
cdiaplescortssarria@edai.eu

CSMIJ Les Corts

Servei especialitzat en salut mental que ofereix atenció ambulatoria especialitzada en psiquiatria i psicologia a menors de 18 anys i a les seves famílies o referents.

Criteris d'accés:

- Infants i joves d'entre 6 i 17 anys
- Que viuen al districte de Les Corts
- Que presenten símptomes psicològics i/o psiquiàtrics o també malestars psicològics
- Per derivació dels ABS de Salut, EAP (Equip Ass. Psicopedagògic) i altres serveis de salut mental

Adreça: c/ Montnegre, 21, 3^a planta

Telèfon: 93 419 14 59

Correu electrònic:
csmijlc@chmcorts.com

EAP Les Corts

Els Equips d'Assessorament i Orientació Psicopedagògica són equips interdisciplinaris que donen suport als centres educatius, a l'alumnat i a les seves famílies en relació a la valoració i atenció de les necessitats educatives específiques. S'ofereix assessorament i orientació a les famílies sobre els processos, recursos i modalitats d'escolarització per l'alumnat amb necessitats especials. El treball es realitza en xarxa amb la resta de serveis d'atenció als infants i joves del districte.

Criteris d'accés:

- Infants i joves de 3 a 16 anys
- Escolaritzats en els centres educatius de Les Corts
- A demanda del centres educatius

Adreça: c/ Galileu, 229

Telèfon: 93 409 43 35

Correu electrònic: a8900406@xtec.cat

EAIA Les Corts

Servei d'intervenció i seguiment d'infants i adolescents en situació de desemparament o risc greu de desemparament. Treballen també amb les famílies per fer la valoració de la situació, proposar les mesures més adequades i fer-ne el seguiment.

Criteris d'accés:

- Infants i joves d'entre 0 i 17 anys.
- Que viuen al districte de Les Corts.
- Amb situació de desemparament o risc greu de desemparament.
- Per derivació de Serveis Socials, Fiscalia o DGAIA.

Adreça: Trav Corts, 122

Telèfon: 932564827

Correu electrònic: eaiacs@bcn.cat

Servei Prelaboral

Servei social especialitzat adreçat a persones amb problemàtica de salut mental que volen preparar-se per iniciar un procés d'inserció laboral millorant les competències necessàries per a realitzar-ho.

El servei vetlla perquè les persones ateses adquireixin, recuperin i mantinguin les capacitats i els hàbits laborals. S'ofereix atenció individualitzada, activitats grupals i atenció a famílies.

Criteris d'accés:

- Persones en edat laboral (+16 anys)
- Amb diagnòstic de trastorn mental greu
- Amb vinculació a la xarxa sanitària de salut mental
- Amb situació regularitzada

Adreça: c/ Montnegre 25

Telèfon: 93 445 44 71

Correu electrònic: ail@fchmsm.com

Servei de Rehabilitació Comunitària (Programa Jove REC)

Dispositiu assistencial que ofereix accions de rehabilitació psicosocial de persones amb trastorns mentals greus, mitjançant el disseny i l'aplicació de plans individualitzats, tot integrant l'atenció individual, grupal, familiar i comunitària, adaptant la resposta a les característiques psicosocials de la persona usuària.

Criteris d'accés:

- Joves +18 anys residents a Les Corts
- Amb diagnòstic de salut mental o seguint un tractament al CSMIJ o CSMA. Derivació per la xarxa de SM
- Que requereixin suport per poder retornar als seus contextos habituals de vida

Adreça: c/ Galileu 333, baixos

Telèfon: 93 363 69 80

Correu electrònic: srlc@chmcorts.com

CSMA Les Corts

Servei especialitzat en salut mental que ofereix atenció ambulatoria i comunitària especialitzada en psiquiatria i psicologia a persones majors de 18 anys i a les seves famílies o referents. Tenen programes específics d'atenció als joves.

Criteris d'accés:

- Persones majors de 18 anys
- Que viuen al districte de Les Corts
- Que presenten estats emocionals crítics, símptomes psicològics i/o psiquiàtrics
- Per derivació dels CAP de les Corts o la xarxa hospitalària de salut mental

Adreça: Montnegre, 21, 3^a planta

Telèfon: 93 439 16 4

Correu electrònic:
csmalc@chmcorts.com

Ocell de Foc Sants-Montjuïc i Les Corts

Programa d'acompanyament a persones joves - especialment amb malestar emocional - cap a l'autonomia personal i la construcció d'una vida independent. Inclou accions per a la inserció laboral a l'empresa ordinària o el retorn al sistema educatiu, accions de prevenció i promoció de la salut mental, de lluita contra l'estigma en salut mental, i desenvolupament de processos d'activació col·lectiva, entre d'altres.

Criteris d'accés:

- Joves de 16 a 30 anys
- Malestar emocional

Telèfon: 93 445 44 71

Correu electrònic:
ail@fchmsm.com

Konsulta'm

Consulta oberta per la detecció i atenció precoç del patiment psicològic i/o problemes de salut mental per a adolescents i joves de 12 a 22 anys. També assessoren a professionals que treballen amb adolescents i realitzen xerrades.

Criteris d'accés:

- Joves de 12 a 22 anys
- Que experimenten malestar psicològic
- Per joves de 12 a 14 anys cal consentiment de la família

Adreça: c/ de Dolors Masferrer, 33-35
(Centre Cívic Tomasa Cuevas)

Horari: Dilluns de 16:30h a 19h

Telefòn: 662023584

Correu electrònic:

konsultam@chmcorts.com

Konsulta'm +22 (Sants-Montjuïc)

Consulta oberta per la detecció i atenció precoç del patiment psicològic i/o problemes de salut mental adreçada a persones majors de 22 anys. També assessoren a professionals de l'àmbit social.

Criteris d'accés:

- Persones majors de 22 anys
- Que experimenten malestar psicològic
- Entrada espontània

Adreça: c/ C. Muntadas, 5 (Casa del Mig - Parc de l'Espanya Industrial)

Horari: Dimecres de 10h a 12h i de 16:30h a 18:30h.

Telefòn: 662 92 70 53

Correu electrònic:

konsultam22.santsmontjuic@pereclaver.org

Aquí T'escoltem

Servei adreçat als i les joves que cerquen assessorament psicològic individual i/o compartir amb altres joves tallers trimestrals i activitats puntuals creades a partir dels seus interessos (sexualitat, música, teatre, etc.).

Criteris d'accés:

- Joves de 12 a 20 anys
- Que experimenten malestar emocional
- Que viuen, estudien o treballen a Barcelona
- Per joves de 12 a 14 anys cal consentiment de la família

Atenció individual i confidencial

Adreça: c/ de Dolors Masferrer, 33-35
(Centre Cívic Tomasa Cuevas)

Horari: Dill. i dima. 16h-20h / Dime 10h-14h

Contacte: consulta_aquitescoltem@bcn.cat /
Whatsapp 619 025 509

Tallers i activitats grupals:

Adreça: Trav. de Les Corts, 94 (Espai d'Adolescents Jovecardí)

Horari: Dill-dij 16h-20h / Dime-dij 10h-14h

Contacte: lescorts_aquitescoltem@bcn.cat /
WhatsApp 619 025 509

Xat de Suport Emocional Joves

Servei gratuït de missatgeria instantània que permet parlar sobre el patiment i malestar emocional amb professionals de manera confidencial i immediata. També orienta els i les joves cap a recursos adients per cada cas i disponibles a la ciutat.

Criteris d'accés:

- S'adreça especialment a joves d'entre 14 i 25 anys
- Amb malestar i patiment psicològic

Horari: El servei està operatiu les 24 hores del dia, cada dia de l'any

WhatsApp: 679 333 363

Xarxa Joves

Programa d'acompanyament integral per joves que presenten problemes de socialització, de vinculació a l'àmbit sanitari, social, formatiu o de lleure, a causa de problemàtiques de salut mental, estiguin o no diagnosticades.

Criteris d'accés:

- Joves de 16 a 25 anys
- Amb malestar psicològic i problemes de socialització i/o vinculació als serveis
- Entrada espontània o derivació

Adreça: Passeig Maragall, 124 (les activitats també es poden desenvolupar en espais comunitaris cedits)

Telèfon: 690 90 30 21

Correu electrònic:

marina.monastrell@salutmental.org

Programa Bengala

Servei d'acompanyament psicològic individual per a joves d'entre 15 i 29 anys, amb diagnòstic de salut mental o malestar emocional. L'atenció individual és quinzenal i es complementa amb treball grupal de gestió de les emocions.

Criteris d'accés:

- Joves d'entre 15 i 29 anys
- Amb malestar psicològic (no cal diagnòstic)
- Derivacions a través de telèfon o correu electrònic

Horari:

- Sessions individuals: dimecres de 9.30h a 13.30h
- Sessions grupals: dijous de 18h a 19.30h

Telèfon: 670 79 14 73

Correu electrònic: jrodriguez@arep.cat

Punt InfoJove

Servei d'informació, orientació i assessorament a joves en els àmbits acadèmic-formatiu, laboral, habitatge, mobilitat internacional, emprenedoria, salut i salut mental. Punt de difusió de programes, activitats i tallers.

Criteris d'accés:

- Joves d'entre 12 i 35 anys

Adreça: c/ de Dolors Masferrer, 33-35
(Centre Cívic Tomasa Cuevas – Casal de Joves Les Corts)

Horari: De 10h a 15h (dill, dij i dv) / De 16h a 20h (dill-dij)

Telèfon: 722369557

Correu electrònic: pijlescorts@bcn.cat

Instagram: @pijlescorts

Web:

<https://www.joveslescorts.info/pij/qui-som>

Punt JIP Les Corts

Dispositiu públic de l'Ajuntament de Barcelona per als instituts. Atenció directa a l'hora de pati per donar orientació a joves que tinguin qualsevol consulta. Fan prevenció genèrica i acompanyen en temes de salut mental i addiccions. Si detecten casos complicats fan un acompanyament més individualitzat i/o derivació al servei o espai que considerin.

Criteris d'accés:

- A demanda dels instituts

Correu electrònic:

jip_lescorts@bcn.cat

Centre Jove d'Atenció a les Sexualitats (CJAS)

Servei d'atenció específica a les sexualitats per adolescents i joves, gratuït i confidencial. Atenen i acompanyen els i les adolescents i joves i el seu entorn en el procés de creixement per afavorir la vivència d'una sexualitat positiva i responsable. Distribució de anticonceptius i anticoncepció d'urgència.

Disposen de l'**Espai Lila**, on s'atenen adolescents i joves que viuen o han viscut violències masclistes.

Criteris d'accés:

- Entrada espontània

Consulta telefònica: 93 415 10 00

Consulta i demanar cita al

WhatsApp: 687 74 86 40

Adreça: c/ la Granja, 19

Horaris: Dilluns a divendres d'11.00h. a 19.30h. (dimarts i dijous de 14.00 a 16.00h tancat). Dissabtes de 11.00 a 19.00h.

Parlem-ne, no et tallis

Programa escolar a demanda dels centres educatius. L'ASPB fa l'assessorament al professorat, que és qui el desenvolupa a l'aula al llarg del curs.

Programa de prevenció de les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescent i de les infeccions de transmissió sexual, que inclou el VIH/sida. S'adreça als estudiants de secundària, i es pot fer des de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o de cicles formatius. El professorat pot triar entre dos itineraris d'acord amb les característiques del grup, del centre, i de les seves preferències. El nivell òptim d'utilització és entre els 15 i 18 anys (preferentment 4rt d'ESO o educació postobligatòria). No recomanat per a nivells inferiors.

Període d'inscripció: fins el 31 d'octubre de cada curs.

Correu electrònic:
prevencio.escola@aspb.cat

PIAD Les Corts

Servei públic, gratuït i confidencial que ofereix informació, assessorament i orientació a les dones en diferents àmbits. També s'ofereixen serveis gratuïts d'atenció psicològica i assessorament jurídic. Els serveis dels PIAD estan adreçats a les dones majors d'edat i a les noies de 12 a 17 anys.

Criteris d'accés:

- Noies a partir de 12 anys (menors de 16 amb consentiment tutelar)
- Que visquin, estudiïn o treballin a Barcelona (no cal estar empadronada)
- **Cita prèvia trucant al telèfon gratuït: 900 922 357** de dilluns a dijous de 9h a 19h i divendres de 9h a 16h. Presencialment dilluns de 18h a 19h i dimarts de 10 a 11h

Adreça: Plaça de Comas, 18

Telèfon: 93 619 73 11

Correu electrònic:
piad_lescorts@bcn.cat

SARA Joves

Atenció integral a joves víctimes de violència masclista.

Criteris d'accés:

- Joves d'entre 12 i 17 anys
- Per iniciativa pròpia o derivació consentida

Adreça: c. Marie Curie, 16

Atenció presencial general:

De dilluns a divendres, de 9.00h a 15.00h.
Cal concertar cita prèvia en el telèfon:
93 291 59 59,

Atenció presencial d'urgència:

de 9.00h a 13.00h, de dilluns a divendres,
sense cita prèvia al carrer Marie Curie, 16

Atenció telefònica: de dilluns a divendres de 9.00h a 15.00h al telèfon **93 291 59 59**

Correu electrònic: sara.jove@bcn.cat

Centre de Masculinitats Plural

Atenció a joves i adolescents que mostren conductes abusives masclistes per tal de construir alternatives més saludables, respectuoses i igualitàries. Ofereix espais d'atenció psicològica individual i de tractament grupal.

Criteris d'accés:

- Homes, d'entre 12 i 30 anys
- Per iniciativa pròpia o derivació consentida. Hi ha d'haver reconeixement de la violència exercida

Adreça: Avinguda del Marquès de l'Argentera, 22

Telèfon: 933 491 610

WhatsApp: 618 451 644

Correus electrònics:

- plural@bcn.cat (general)
- sah_joves@bcn.cat (joves)
- canviem-ho@bcn.cat (programa de prevenció)

Let's Chat!

Programa d'atenció psicològica i socioeducativa, basat en l'abordatge comunitari i digital, per la prevenció i l'acompanyament en la gestió de riscos i plaers associats a l'ús d'eines digitals, de drogues i de totes aquelles conductes potencialment addictives.

Criteris d'accés:

- Joves de 12 a 30 anys i les seves famílies
- Amb usos problemàtics de drogues i eines digitals

Telèfon: 673 974 725 / 93 237 68 24

Adreça: c. Gran de Gràcia, 239

Correu electrònic:

letschatjoves@grupatra.org

Web: www.letschatjoves.org

Servei d'Orientació sobre Drogues (SOD)

Servei de ciutat que ofereix assessorament i atenció individualitzada a adolescents i joves que consumeixen drogues i/o amb un ús problemàtic de les TIC i a les seves famílies.

Criteris d'accés:

- Adolescents i joves fins a 21 anys
- Per iniciativa pròpia o de la família
- Per derivació d'altres professionals

Adreça: c/ Mallorca, 221

Telèfon: 93 237 87 56

Correu electrònic: sod@aspb.cat

Horaris: Dilluns a dijous: de 9h a 21h –
Divendres: de 9h a 20h

Programa d'Adolescents CAS Horta

Programa específic d'atenció i tractament per a adolescents i joves residents a la ciutat de Barcelona que necessiten ajuda relacionada amb el consum d'alcohol, cocaïna, cànnabis i altres drogues, així com a les seves famílies. També atenen addiccions a les TIC.

Criteris d'accés:

- Adolescents i joves d'entre 14 i 21 anys
- Per iniciativa pròpia o de la família
- Per derivació d'altres professionals

Adreça: Carrer de Sacedón, 18

Telèfon: 93 420 36 95 / 93 407 13 16

Correu electrònic:
c_sacedon@aspb.cat

KMK (Kè M'expliKes?)

Programa que ofereix atenció, orientació i acompanyament a joves de 15 a 26 anys amb malestar psicològic i/o conductes addictives i a les seves famílies, per millorar la seva qualitat de vida i potenciar la inclusió d'aquestes persones en la comunitat.

Criteris d'accés:

- Adolescents i joves d'entre 15 i 26 anys
- Que experimenten malestar psicològic (no fa falta diagnòstic)
- Que consumeixen alguna substància o tenen addicció al joc
- Entrada espontània o derivació

Adreça: c/ Biosca, 25

Telèfon: 670 791 473

Correu electrònic: equip@kmk.cat

PASE.bcn

Programa escolar, a demanda dels centres educatius. L'ASPB fa l'assessorament al professorat, que és qui el desenvolupa a l'aula al llarg del curs.

Programa de prevenció les addiccions especialment centrat en la prevenció del consum de tabac. Va adreçat a població adolescent escolaritzada al 1r curs de l'Educació Secundària Obligatoria (ESO), és a dir, quan tenen de 12 a 13 anys. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat dels centres educatius. Es recomana que tot el professorat que realitzi per primera vegada el programa assisteixi a una sessió de formació de 2-3 hores de durada que es realitza a primers de novembre de cada curs.

Període d'inscripció: fins al 31 d'octubre de cada curs.

Correu electrònic:
prevencio.escola@aspb.cat

Sobre canyes i petes!

Programa escolar, a demanda dels centres educatius. L'ASPB fa l'assessorament al professorat, que és qui el desenvolupa a l'aula al llarg del curs.

Programa de prevenció de les drogodependències centrat específicament en el consum d'alcohol i cànnabis. Va adreçat a població adolescent escolaritzada al 3r curs de l'Educació Secundària Obligatòria (ESO), és a dir, quan tenen de 14 a 15 anys. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat dels centres educatius. Es recomana que tot el professorat que realitzi per primera vegada el programa assisteixi a una sessió de formació de 2-3 hores de durada que es realitza a primers de novembre de cada curs.

Correu electrònic:
prevencio.escola@aspb.cat

Reptes

Programa escolar, a demanda dels centres educatius. L'ASPB fa l'assessorament al professorat, que és qui el desenvolupa a l'aula al llarg del curs.

Programa per prevenir selectivament el consum d'alcohol i cànnabis per alumnat de Programes de Formació i Inserció (PFI) dels centres educatius i a joves de l'àmbit comunitari que participen en activitats ofertes per les entitats comunitàries i centres de Serveis socials que treballen "A partir del Carrer" i que tenen dificultats dins del sistema educatiu, que fan consums experimentals o bé joves de famílies en situació de risc. Consta de 7 sessions d'1h i 30 minuts de duració i una festa de cloenda (12h en total).

Període d'inscripció: fins al 31 d'octubre de cada curs.

Correu electrònic:
prevencio.escola@aspb.cat

Telèfon de Prevenció del Suïcidi

Aquest servei dóna resposta a aquelles trucades on es presenta algun tipus de contingut suïcida: ideacions, crisi suïcida, supervivents de persones que han mort per suïcidi, així com qualsevol altra experiència propera al suïcidi.

El servei del Telèfon de Prevenció del Suïcidi està disponible les 24 hores del dia, els 365 dies de l'any. És atès per persones voluntàries seleccionades, formades i capacitades específicament per donar resposta a aquest tipus de trucades i compta amb la coordinació i supervisió d'un psicòleg sanitari.



Ass. Catalana de Prevenció del Suïcidi

Acompanyament en primera persona per la prevenció del suïcidi

- Espai per a persones en risc: espai d'escolta activa per a persones en risc que han portat a terme una temptativa o ideació suïcida. Ofereixen recursos per la persona i l'entorn. Tenen Grups d'Ajuda Mútua segons demanda.
- Espai per a familiars: Grups psicoeducatius per familiars de persones en risc. Ofereixen eines per poder acompanyar-los en aquest procés.

Cal demanar cita prèvia.

Adreça: BCN Cuida, c/ Viladomat, 127

Telèfon i WhatsApp: 652 873 826

Web: www.acps.cat

Correu electrònic: info@acps.cat

DSAS Després del Suïcidi

Associació de persones supervivents de suïcidi (persones afectades per la mort per suïcidi: familiars, amistats, i persones properes)

- Acollides: Trobades personals on s'ofereix informació i orientació en un espai de confiança.
- Grups de suport: formats per supervivents a la mort per suïcidi amb l'objectiu d'acompanyar en el camí del dol per suïcidi. Estan conduïts per *Acompanyants*, és a dir, supervivents que han elaborat el seu procés de dol. S'ofereixen a persones més grans de 18 anys.

Cal demanar cita prèvia

Adreça: BCN Cuida, c/ Viladomat, 127

Telèfon i WhatsApp: 666 640 665

Web: www.despresdelsuicidi.org

Correu electrònic:
info@despresdelsuicidi.org

Programa Incorpora

Programa d'intermediació laboral on s'acompanya a les persones usuàries en accions de prospecció, captació d'ofertes, selecció de perfils professionals segons requeriments de les ofertes de treball, assessorament en l'adaptació del lloc de feina i seguiment de les persones treballadores a l'empresa.

Criteris d'accés:

- Persones en edat laboral (+ 16 anys)
- Discapacitat igual o superior al 33% i/o vinculats a la Xarxa de Salut Mental
- Situació regularitzada

Adreça: c/Numància, 107

Telèfon: 93 445 44 71

Correu electrònic: ail@fchmsm.com

Programa Singulars

El programa ofereix atenció integral i personalitzada per millorar l'ocupabilitat de joves amb perfils de vulnerabilitat social.

Ofereix atenció personalitzada, acompanyament, motivació i assessorament per facilitar que la personas conegui les seves capacitats i interessos per determinar el seu perfil laboral.

Criteris d'accés:

- Joves d'entre 16 i 29 anys
- Inscripció al SOC com a sol·licitants d'ocupació no ocupats
- Vinculació a la xarxa de salut mental
- Situació regularitzada

Adreça: c/Numància, 107

Telèfon: 93 445 44 71

Correu electrònic: ail@fchmsm.com

A Prop Jove

Programa d'inserció sociolaboral de Barcelona Activa que té com a objectiu facilitar l'accés al mercat de treball o el retorn al sistema educatiu de joves amb malestar psicològic i/o amb alguna problemàtica de la salut mental.

Criteris d'accés:

- Joves d'entre 16 i 35 anys
- Residents al territori de Barcelona
- Que experimenten malestar psicològic
- En situació d'atur

Adreça més propera: c/ Sant Pere Més Baix, 55 (Casal de Joves Palau Alòs) – també estan al districte de Sant Martí, Sant Andreu i Nou Barris

Horari: De dilluns a dijous, de 9h a 15h presencial i de 15.30h a 18h telemàtic (via WhatsApp). Divendres de 9h a 15h

Telèfon: 689 902 179/683 465 921

Correu electrònic:

apropjove@barcelonactiva.cat

Web: barcelonactiva.cat/apropjove

SIOAS

Servei Integral d'Orientació, Acompanyament i Suport a la Inserció que té per objectiu incrementar el grau d'ocupabilitat i la inserció laboral de persones amb discapacitat i/o trastorn de salut mental, facilitant la seva adaptació social i laboral en empreses ordinàries.

Inclou accions d'orientació laboral, valoració de l'ocupabilitat, acompanyament i suport a la inserció així com treball amb suport. Inclou formació tècnico-profesional.

Criteris d'accés:

- Persones en edat laboral (+ 16 anys)
- Discapacitat igual o superior al 33% i/o vinculats a la Xarxa de Salut Mental
- Persones demandants d'ocupació no ocupades inscrites al SOC.
- Situació regularitzada

Adreça: c/Numància, 107

Telèfon: 93 445 44 71

Correu electrònic: ail@fchmsm.com

Programa ILMO

Servei que actua al llarg de tot l'itinerari d'inserció sociolaboral de persones amb trastorn de salut mental realitzant orientació i recerca de feina, així com l'adaptació i manteniment al lloc de treball un cop hi ha hagut inserció.

L'objectiu és la inserció laboral en el mercat ordinari, contribuint així per a la igualtat d'oportunitats en l'accés al treball.

Criteris d'accés:

- Persones en edat laboral (+ 16 anys)
- Discapacitat igual o superior al 33% i/o vinculats a la Xarxa de Salut Mental
- Situació regularitzada

Adreça: c/Numància, 107

Telèfon: 93 445 44 71

Correu electrònic: ail@fchmsm.com

1, 2, 3, Emoció!

Programa escolar, a demanda dels centres educatius.

És un programa de promoció de la salut i prevenció de conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Va adreçat a població infantil escolaritzada del segon cicle d'educació infantil (P3, P4 i P5), és a dir, quan tenen de 3 a 5 anys. El programa es desenvolupa al llarg de tot el curs escolar, majoritàriament a l'aula pel mateix professorat dels centres educatius, tot i que també hi ha activitats per proposar a les famílies i activitats perquè les facin professionals no mestres que treballen a l'escola.

<https://www.aspb.cat/documents/1-2-3-emocio/>

Correu electrònic:

prevencio.escola@aspb.cat

Canvis

Programa escolar, a demanda dels centres educatius. L'ASPB fa l'assessorament al professorat, que és qui el desenvolupa a l'aula al llarg del curs.

Es un programa de promoció dels hàbits alimentaris saludables i l'activitat física. Va adreçat a població adolescent escolaritzada al 2n curs de l'Educació Secundària Obligatoria (ESO), és a dir, quan tenen de 13 a 14 anys.

<https://www.aspb.cat/documents/canvis/>

Correu electrònic:

prevencio.escola@aspb.cat

Programa de Primers Auxilis en Salut Mental Juvenil

Programa preventiu i de formació i capacitació sobre salut mental juvenil per a joves, familiars i professionals que treballen en contacte amb població juvenil. Són tallers a demanda que tenen com a objectiu facilitar estratègies per acompanyar joves que comencen a tenir patiment psicològic o inici de trastorn mental.

Criteris d'accés:

- Col·lectius de joves entre 16 i 25 anys d'edat, familiars i professionals que estan en contacte amb la població juvenil

Adreça: c/ Numància 103-105, baixos

Telèfon: 600 346 941 / 934 454 464

Correu electrònic:

consultapasm@espaijove.net (altre públic destinatari)

espaijove.assist@fchmsm.com
(professionals)

SOAF – Espai Jove Assistencial

El Servei d'Orientació i Acompanyament a les Famílies (SOAF) ofereix suport emocional a famílies, infants i joves per treballar la salut emocional i el vincles familiars. S'organitza a través de 20 sessions quinquennals (psicoteràpia focal i treball d'acompanyament).

Criteris d'accés:

- Famílies amb fills/es de 0 a 21 anys
- Infants i joves fins a 25 anys
- Accés a través d'un altre recurs de l'àmbit o a demanda de les famílies
- No es tracten trastorns mentals

Adreça: c/ Numància 103-105, baixos

Telèfon: 600 346 941 / 934 454 464

Correu electrònic:

espaijove.assist@fchmsm.com

Centre Obert Les Corts-Sants

El Centre Obert Les Corts-Sants és un servei d'intervenció socioeducativa adreçat a infants i adolescents de 4 a 16 anys i a les seves famílies. Ofereix atenció i acompanyament a infants i adolescents en el seu procés de desenvolupament integral, mitjançant el treball en xarxa, la realització d'activitats grupals, el reforç escolar i el seguiment individual.

Criteris d'accés:

- Infants i adolescents de 4 a 16 anys
- Per derivació de Serveis Socials o d'altres serveis

Adreça: c/ de Benavent, 20

Telèfon: 934 90 85 14 / 601288698

Correu electrònic:
centreobert_lc@bcn.cat

Horari: de dilluns a divendres 16.30h a 20h

sport2live

sport2live és una entitat sense ànim de lucre compromesa amb ajudar, a través de diferents programes de salut, exercici i esport, a persones amb un malestar emocional, un trastorn de salut mental i/o addiccions/consum de substàncies.

Ofereix programes orientats a la millora de la salut i el benestar i a facilitar la integració comunitària en gimnasos i clubs de la ciutat de Barcelona.

Criteris d'accés:

- Amb prescripció per part dels serveis de benestar social i/o salut.

Adreça: c/ Còrsega, 371 – 2n

Telèfon: 689 581 991

Correu electrònic:
eduardotorras@sport2live.org

Web: <https://www.sport2live.org>

Informació detallada dels serveis i programes

	Àmbit d'actuació							
Serveis / programes	Inserció i orientació laboral	Addiccions	Educatiu	Clínic	Malestar psicològic	Diversitat i drets	Protecció a la infància	Prevenió suïcidi
CDIAP Les Corts				●	●			
CSMIJ Les Corts				●	●			
EAP Les Corts			●		●		●	
EAIA Les Corts							●	
Servei Prelaboral	●							
SRC (Programa Jove REC)				●	●			
CSMA Les Corts				●	●			
SOD		●						
CAS Horta		●						
KMK		●						
Let's Chat!		●			●			
DSAS								●
ACPS								●
Tel. Prevenció Suïcidi								●
SIOAS	●							
Programa ILMO	●							
Programa Incorpora	●							
Ocell de Foc Sants-Les Corts	●		●		●			

	Àmbit d'actuació									
Serveis / programes	Malestar psicològic	Orient. i inserció laboral	Oci	Educatiu	Violències Masclistes	Orient. afectiva i sexual	Diversitat i drets	Orientació Habitatge	Protecció	Prevenió suïcidi
Punt InfoJOVE		●	●	●		●	●	●		
PIAD	●				●		●			
Plural					●					
SARA Joves					●					
CJAS						●	●			
Programa Singulars		●								
A prop Jove	●	●								
Konsulta'm	●									
Konsulta'm +22	●									
Aquí T'Escoltem	●									
XarXa Joves	●			●						
Programa Bengala	●									
Xat Suport Emocional Joves	●									
Programa Primers Auxilis en SM	●			●						●
SOAF – Espai Jove Assistencial	●			●	●	●	●			
Centre Obert Les Corts-Sants	●		●	●					●	
sport2live	●		●							

	Funcions de l'atenció							
Serveis / programes	Informació	Promoció de la Salut	Prevenció	Detecció	Orientació	Acompanyament	Tractament	Seguiment
CDIAP Les Corts			●	●	●	●	●	●
CSMIJ Les Corts			●	●	●	●	●	●
EAP Les Corts			●	●	●	●		
EAIA Les Corts			●	●	●	●		
Servei Prelaboral					●	●	●	●
SRC (Programa Jove REC)		●	●	●	●	●	●	●
CSMA Les Corts		●	●	●	●	●	●	●
SOD			●	●	●	●		
CAS Horta				●	●	●	●	●
KMK		●	●	●	●	●		
Let's Chat!		●	●	●	●	●		
DSAS					●	●		●
ACPS					●	●		●
Tel. Prevenció Suïcidi			●	●	●			
SIOAS					●	●	●	●
Programa ILMO					●	●	●	●
Programa Incorpora					●	●	●	●
Ocell de Foc Sants-Les Corts	●	●	●		●	●		●

	Funcions de l'atenció							
Serveis / programes	Informació	Promoció de la Salut	Prevenció	Detecció	Orientació	Acompanyament	Tractament	Seguiment
Punt InfoJOVE	●				●			
PIAD	●				●	●		
Plural		●	●	●	●			
SARA Joves		●	●	●	●	●		
CJAS	●	●	●		●	●	●	
Programa Singulars					●	●	●	●
A Prop Jove					●	●		●
Konsulta'm		●	●	●	●	●		
Konsulta'm +22		●	●	●	●	●		
Aquí T'Escoltem		●	●	●	●	●		
XarXa Joves						●		●
Programa Bengala						●		
Xat Suport Emocional Joves			●	●	●			
Programa Primers Auxilis en SM	●	●	●	●	●			
SOAF – Espai Jove Assistencial	●	●	●		●	●		
Centre Obert Les Corts-Sants		●	●	●	●	●		
sport2live		●						

	Metodologies								
Serveis / programes	Tallers	Xerrades	Activitats grupals	Atenció individual	Suport mutu	Teràpia individual	Teràpia grupal	Teràpia farmacològica	Inter-consulta
CDIAP Les Corts	●	●	●			●	●		●
CSMIJ Les Corts						●	●	●	●
EAP Les Corts				●					●
EAIA Les Corts			●	●					
Servei Prelaboral	●		●	●					
SRC (Programa Jove REC)	●	●	●	●	●	●	●		●
CSMA Les Corts	●	●	●	●		●	●	●	●
SOD						●	●		●
CAS Horta						●		●	●
KMK	●		●						
Let's Chat!	●	●	●	●		●	●		
DSAS		●		●	●				
ACPS		●		●	●				
Tel. Prevenció Suïcidi				●					
SIOAS	●		●	●					
Programa ILMO	●		●	●					
Programa Incorpora	●		●	●					
Ocell de Foc Sants-Les Corts	●	●	●	●					

	Metodologies							
Serveis / programes	Tallers	Xerrades	Activitats grupals	Atenció individual	Suport mutu	Teràpia individual	Teràpia grupal	Inter-consulta
Punt InfoJOVE	●	●	●	●				
PIAD	●	●		●				
Plural	●	●		●				
SARA Joves	●	●		●				
CJAS	●	●	●			●		
Programa Singulars	●		●	●				
A Prop Jove	●		●					●
Konsulta'm		●		●				
Konsulta'm +22				●				●
Aquí T'Escoltem	●	●	●	●				
Xarxa Joves			●		●			
Programa Bengala						●	●	
Xat Suport Emocional Joves				●				
Programa Primers Auxilis en SM	●	●	●					●
SOAF – Espai Jove Assistencial			●	●		●	●	●
Centre Obert Les Corts-Sants	●	●	●	●				
sport2live			●	●				

Serveis / programes	Lloc d'intervenció			
	Intervenció a domicili	Intervenció en servei propi	Intervenció fora del servei	Cap de setmana
CDIAP Les Corts	●	●	Context natural de l'infant o jove	
CSMIJ Les Corts	●	●	Context natural de l'infant o jove	
EAP Les Corts			Centres educatius	
EAIA Les Corts	●	●	Context natural de l'infant o jove	
Servei Prelaboral	●	●	Centres educatius i espais comunitaris	
SRC (Programa Jove REC)		●	Context natural del/ de la jove	
CSMA Les Corts	●	●	Context natural del/ de la jove	
SOD		●		
CAS Horta		●		
KMK		●	Espais i equipaments comunitaris	
Let's Chat!	●	●	Context natural de l'infant o jove	Online
DSAS		●		
ACPS		●		
Tel. Prevenció Suïcidi			Via telefònica (24h)	
SIOAS		●	Empreses i entitats formatives acreditades	
Programa ILMO		●		
Programa Incorpora		●		
Ocell de Foc Sants-Les Corts		●	Espais per a joves	

	Lloc d'intervenció		
Serveis / programes	Intervenció a servei propi	Intervenció fora del servei	Cap de setmana
Punt InfoJOVE	●	Centres educatius i entitats	
PIAD	●		
Plural	●		
SARA Joves	●		
CJAS	●		
Programa Singulars	●	Empreses, entitats formatives acreditades, espais per a joves	
A Prop Jove	●		
Konsulta'm	●		
Konsulta'm +22	●		
Aquí T'Escoltem	●	Centres educatius	
XarXa Joves	●	Espais i equipaments comunitaris	
Programa Bengala	●		
Xat Suport Emocional Joves		Atenció telefònica	●
Programa Primers Auxilis en SM	●		
SOAF – Espai Jove Assistencial	●		
Centre Obert Les Corts-Sants	●		
sport2live	●		●

	Territori d'actuació	
	Districte	Ciutat
Serveis / programes		
CDIAP Les Corts	●	
CSMIJ Les Corts	●	
EAP Les Corts	●	
EAIA Les Corts	●	
Servei Prelaboral		●
SRC (Programa Jove REC)	●	
CSMA Les Corts	●	
SOD		●
CAS Horta		●
KMK		●
Let's Chat!		●
DSAS		●
ACPS		●
Tel. Prevenció Suïcidi		●
SIOAS		●
Programa ILMO		●
Programa Incorpora		●
Ocell de Foc Sants-Les Corts	●	

	Territori d'actuació	
	Districte	Ciutat
Punt InfoJOVE	●	
PIAD	●	
Plural		●
SARA Joves		●
CJAS		●
Programa Singlars		●
A Prop Jove		●
Konsulta'm	●	
Konsulta'm +22	●	
Aquí T'Escoltem	●	
XarXa Joves		●
Programa Bengala		●
Xat Suport Emocional Joves		●
Programa Primers Auxilis en SM		●
SOAF – Espai Jove Assistencial		●
Centre Obert Les Corts-Sants		●
sport2live		●

	Tipus d'usuari/a		
Serveis / programes	Infants / Joves	Famílies	Professionals
CDIAP Les Corts	●	●	
CSMIJ Les Corts	●	●	
EAP Les Corts	●	●	●
EAIA Les Corts	●	●	
Servei Prelaboral	●	●	
SRC (Programa Jove REC)	●	●	
CSMA Les Corts	●	●	
SOD	●	●	●
CAS Horta	●		
KMK	●		
Let's Chat!	●	●	●
DSAS	●	●	●
ACPS	●	●	●
Tel. Prevenció Suïcidi	●	●	
SIOAS	●	●	
Programa ILMO	●	●	
Programa Incorpora	●	●	
Ocell de Foc Sants-Les Corts	●	●	●

	Tipus d'usuari/a		
Serveis / programes	Infants / Joves	Famílies	Professionals
Punt InfoJOVE	●	●	●
PIAD	●		
Plural	●		
SARA Joves	●		
CJAS	●		
Programa Singulars	●	●	
A Prop Jove	●		
Konsulta'm	●		●
Konsulta'm +22	●		●
Aquí T'Escoltem	●		
XarXa Joves	●		
Programa Bengala	●		
Xat Suport Emocional Joves	●		
Programa Primers Auxilis en SM	●	●	●
SOAF – Espai Jove Assistencial	●	●	●
Centre Obert Les Corts-Sants	●	●	
sport2live	●		

	Criteris d'accés					
Serveis / programes	Addició	Tenir Diagnòstic	Malestar psicològic	Territori	Només per serveis	Situació administrativa
CDIAP Les Corts			●	●		
CSMIJ Les Corts		●	●	●		Targeta sanitària
EAP Les Corts				●		Alumnes escolaritzats
EAIA Les Corts				●		
Servei Prelaboral		●				Permís de residència i treball
SRC (Programa Jove REC)		●		●		
CSMA Les Corts		●	●	●		Targeta sanitària
SOD						
CAS Horta	●					
KMK		●				
Let's Chat!						
DSAS			●			
ACPS			●			
Tel. Prevenció Suïcidi			●			
SIOAS		●				Permís de residència i treball
Programa ILMO		●		●		Permís de residència i treball
Programa Incorpora		●				Permís de residència i treball
Ocell de Foc Sants-Les Corts			●	●		

	Criteris d'accés					
Serveis / programes	Gènere	Tenir Diagnòstic	No consum	Malestar psicològic	Territori	Situació administrativa
Punt InfoJOVE						
PIAD	Dones i persones no binàries			●	●	
Plural	Homes					
SARA Joves						
CJAS						
Programa Singulars		●				Permís de residència i treball
A Prop Jove		●		●		
Konsulta'm				●		
Konsulta'm +22				●		
Aquí T'Escoltem				●		
XarXa Joves				●		
Programa Bengala				●		
Xat de Suport Emocional Joves						
Programa Primers Auxilis en SM						
SOAF – Espai Jove Assistencial			●			
Centre Obert Les Corts-Sants						
sport2live		●		●		

	Accessibilitat			
Serveis / programes	Entrada espontània	Entrada per derivació	Entrada vinculada a:	Cita prèvia
CDIAP Les Corts	●	●		
CSMIJ Les Corts		●		
EAP Les Corts		●		
EAIA Les Corts			Fiscalia o DGAIA	
Servei Prelaboral	●	●		●
SRC (Programa Jove REC)		●		●
CSMA Les Corts		●		
SOD	●			
CAS Horta		●		
KMK	●			
Let's Chat!	●	●		●
DSAS	●			●
ACPS	●			●
Tel. Prevenció Suïcidi	●			
SIOAS	●	●		●
Programa ILMO	●	●		●
Programa Incorpora	●	●		●
Ocell de Foc Sants-Les Corts	●	●		●

	Accessibilitat		
Serveis / programes	Entrada espontània	Entrada per derivació	Cita prèvia
Punt InfoJOVE	●	●	●
PIAD	●	●	●
Plural	●	●	
SARA Joves	●		
CJAS	●	●	
Programa Singulars	●	●	●
A Prop Jove	●	●	
Konsulta'm	●	●	
Konsulta'm +22	●		
Aquí T'Escoltem	●	●	●
XarXa Joves	●		
Programa Bengala	●	●	●
Xat de Suport Emocional Joves	●		
Programa Primers Auxilis en SM	●	●	
SOAF – Espai Jove Assistencial		●	●
Centre Obert Les Corts-Sants		●	
sport2live		●	

	Equip							
Serveis / programes	Psicologia	Psiquiatria	Treball Social	Educació Social	1a persona	Integració social	Infermeria	Altres
CDIAP Les Corts	●		●					Fisioteràpia, Psicomotricitat, Neuropediatria, Logopèdia
CSMIJ Les Corts	●	●	●	●			●	
EAP Les Corts	●		●					Fisioterapeutes i psicopedagog/es
EAIA Les Corts	●		●	●				Pedagogia
Servei Prelaboral	●							Preparadors/es laborals Formador TIC
SRC (Programa Jove REC)	●			●		●		Terapeuta Ocupacional
CSMA Les Corts	●	●	●	●			●	
SOD	●							
CAS Horta	●	●					●	
KMK	●			●				
Let's Chat!	●							
DSAS					●			
ACPS					●			
Tel. Prevenció Suïcidi	●							Voluntariat
SIOAS								Equip tècnic d'inserció laboral Equip de prospecció
Programa ILMO								Equip tècnic d'inserció laboral
Programa Incorpora								Tècnic/a d'inserció laboral Prospector/a
Ocell de Foc Sants-Les Corts								Prof. diversos sectors (SM, Educacio, Lleure, IL...)

	Equip					
Serveis / programes	Psicologia	Treball Social	Educació Social	1a persona	Infermeria	Altres
Punt InfoJOVE	●		●			Orientadors/es juvenils
PIAD	●					
Plural	●					
SARA Joves	●	●	●			
CJAS	●				●	
Programa Singulars	●					Tècnic/a d'inserció laboral Prospector/a
A Prop Jove	●					
Konsulta'm	●		●			
Konsulta'm +22	●		●			
Aquí T'Escoltem	●		●			
Xarxa Joves	●		●			
Programa Bengala	●					
Xat Suport Emocional Joves	●					Voluntariat
Programa Primers Auxilis en SM	●				●	
SOAF – Espai Jove Assistencial	●					
Centre Obert Les Corts-Sants			●			
sport2live						Entrenadors/es amb grau CAFE-INEF

	Cost		
Serveis / programes	100% subvencionat / gratuït	De cost	Beca
CDIAP Les Corts	●		
CSMIJ Les Corts	●		
EAP Les Corts	●		
EAIA Les Corts	●		
Servei Prelaboral	●		
SRC (Programa Jove REC)	●		
CSMA Les Corts	●		
SOD	●		
CAS Horta	●		
KMK	●		
Let's Chat!	●		
DSAS	●	●	
ACPS	●	●	
Tel. Prevenció Suïcidi	●		
SIOAS	●		
Programa ILMO	●		
Programa Incorpora	●		
Ocell de Foc Sants-Les Corts	●		

	Cost		
Serveis / programes	100% subvencionat / gratuït	De cost	Beca
Punt InfoJOVE	●		
PIAD	●		
Plural	●		
SARA Joves	●		
CJAS	●		
Programa Singulars	●		
A Prop Jove	●		
Konsulta'm	●		
Konsulta'm +22	●		
Aquí T'Escoltem	●		
XarXa Joves	●		
Programa Bengala	●		
Xat Suport Emocional Joves	●		
Programa Primers Auxilis en SM	●	●	
SOAF – Espai Jove Assistencial	●		
Centre Obert Les Corts-Sants		●	●
sport2live			●

Comissió d'Infants i Joves i Salut Mental
Taula de Salut Mental del districte de Les Corts
Barcelona, 2023

**taula
salut
mental**

