Recursos comunitarios de salud mental para niños, niñas y jóvenes

Comisión de Niños, Niñas y Jóvenes
Mesa de Salud Mental de L'Eixample

Introducción al documento

El documento que tienes en las manos es el resultado del trabajo hecho por la **Comisión de Infancia, Juventud y Salud Mental de la MSM de L'Eixample**. Esta comisión nació en el núcleo impulsor de la mesa del distrito para dar respuesta a la necesidad de articular una mejor coordinación entre entidades y servicios que trabajan con niños, niñas, jóvenes y la salud mental y bienestar emocional. La coordinación debía servir para conocer y difundir los recursos y las herramientas disponibles en el territorio, pero también para fomentar el trabajo en red.

Con la activación de la comisión se inició el **mapeo de los recursos del distrito que trabajan con niños, niñas y jóvenes y salud mental**, desde los que tratan la prevención y la promoción de la salud hasta los otros que se centran específicamente en el malestar psicológico y su tratamiento clínico. A lo largo de las sesiones de trabajo, cada servicio o entidad participante aportó información propia dirigida a darse a conocer y operativizar los primeros pasos a la hora de orientar o hacer la derivación de un niño, niña o joven. Todo ha permitido conocer y facilitar relaciones entre programas y servicios del territorio.

No obstante, los contenidos que se presentan en este documento no pretenden ser una representación ideal o una diagnosis exhaustiva sobre la intervención con niños, niñas y jóvenes en el distrito de L'Eixample. Las entidades que aparecen son aquellas cuyas actuaciones están vinculadas con la red pública de servicios y que, a la vez, están interviniendo en el distrito o a escala de ciudad.

El directorio se ha organizado por temas, tal como se puede ver en el resumen siguiente de los servicios y programas que forman parte del mapeo.

Servicios especializados

- CDIAP Eixample
- CSMIJ Eixample
- EAP Eixample
- EAIA Eixample
- CSMA Eixample
- UAO Eixample

Atención universal

Malestar psicológico

- Aquí t'Escoltem
- Konsulta'm
- Konsulta'm +22
- Grupo DeSoledad
- XarXa Joves
- Área Terapéutica (ex-SAFI)
- Xat de suport emocional per joves
- Servicio de Atención Terapéutica (SAT)
- SOAF
- Actua Jove
- AFID
- Cipais

Adicciones

- SOD
- CAS Horta
- KMK
- Let's Chat!

Prevención del suicidio

- ACPS
- Teléfono de Prevención del Suicidio
- DSAS

Inserción sociolaboral

- A Prop Jove

Violencias machistas

- PIAD Eixample
- Plural
- SARA Joves

Sexualidades

- CJAS

Prevención y promoción de la salud mental

Trabajo socioeducativo

- Centre Obert Eixample
- Centre Obert Ció Barjau
- A partir del carrer (APC)
- Club Jove Aixec

Adicciones

- Contracorrent (*)
- Reptes (*)

Información y orientación

- Joves de L'Eixample

Sexualidades

- Parlem-ne, no et tallis (*)

Diversidad

- Suma futur (*)

Salud / salud emocional

- ¡1, 2, 3, emoció! (*)
- Canvis (*)
- Salut i escola (*)

Antiestigma

- Ments despertes (*)

(*) A demanda de los centros educativos.

Directorio de recursos de distrito

CDIAP Eixample

Centro de Desarrollo Infantil y Atención Precoz. Es un servicio especializado que atiende a niños y niñas de 0 a 6 años que tienen alteración en el desarrollo o con riesgo de sufrirla, y también a sus familias y a su entorno.

Criterios de acceso

- Niños y niñas de 0 a 6 años.
- Que viven en el distrito de L'Eixample.
- Que presentan alguna alteración en el desarrollo o riesgo de sufrirla.

Dirección: Comte Borrell, 201, entresuelo

Teléfono: 932 157 423

Correo electrónico: cdiap@fcsd.org

Horario: de lunes a jueves, de 9.00 a 20.00 h; y viernes, de 9.00 a 15.00 h.

CSMIJ Eixample

Servicio especializado en salud mental que ofrece atención ambulatoria especializada en psiquiatría y psicología a menores de 18 años y a sus familias o referentes.

Criterios de acceso

- Niños, niñas y jóvenes de entre 0 y 18 años.
- Que viven en el distrito de L'Eixample y tienen su médico/a en la ABS de L'Eixample.
- Que presentan síntomas psicológicos o psiquiátricos, o también malestares psicológicos.

Dirección: Hospital Clínic (Villarroel, 170, escalera 11, planta 3)

Correo electrónico: rcalvo@clinic.cat (Dra. Rosa Calvo) / higueras@clinic.cat (Laura Higueras, trabajo social)

Teléfono: 932 279 969

EAP Eixample

Los equipos de asesoramiento y orientación psicopedagógica (EAP) dan apoyo al alumnado y a sus familias, al profesorado y a los centros educativos, en la detección de necesidades de apoyo específico y en la respuesta educativa de todo el alumnado, teniendo en cuenta el trabajo en red con los agentes educativos o sociales y las necesidades del sector.

Criterios de acceso

- A demanda de los centros educativos.
- Niños, niñas y jóvenes escolarizados en centros docentes del distrito de L'Eixample.

Dirección: Mallorca, 219, 5.º 3.ª

Teléfono: 935 545 283

Correo electrónico: eap-eixample@xtec.cat

Web: https://serveiseducatius.xtec.cat/eixample/categoria/eap

EAIA Eixample

Equipo de atención a la infancia y la adolescencia y a las familias. Se dedica a la valoración, actuación y atención de niños, niñas y adolescentes en situación o riesgo de desamparo, así como al tratamiento de sus familias.

Criterios de acceso

- Niños, niñas y adolescentes de 0 a 18 años y sus familias
- Que viven en el distrito de L'Eixample.
- En situación de desamparo o riesgo grave de desamparo.
- Por derivación de servicios sociales básicos, fiscalía o DGAIA.

Dirección: Viladomat, 127

Teléfono: 932 565 700

Correo electrónico: eaiaei@bcn.cat

CSMA Eixample

Servicio de salud mental que ofrece atención ambulatoria y comunitaria especializada en psiquiatría y psicología a personas mayores de 18 años y a sus familias o referentes. Tienen programas específicos de atención a jóvenes.

Criterios de acceso

- Personas mayores de 18 años.
- Que viven en el distrito de L'Eixample.
- Que presentan estados emocionales críticos, síntomas psicológicos o psiquiátricos.
- Por derivación de los CAP de L'Eixample o la red hospitalaria de salud mental.

CSMA Eixample Esquerra

Dirección: Rosselló, 140, bajos

Teléfono: 932 275 494

Correo electrónico: citespsiquiatria@clinic.cat

CSMA Eixample Dreta

Dirección: pje. Vilaret, 44-46

Teléfono: 934 334 717

Correo electrónico: cteixido@cpbssm.org

UAO Eixample

Programa del Consorcio de Educación de Barcelona especializado en abandono y absentismo durante las etapas de enseñanza obligatorias (primaria y ESO). Trabaja en la prevención del fracaso escolar derivado de dificultades de acceso a los aprendizajes por necesidades de base emocional.

Criterios de acceso

- Alumnos escolarizados (primaria y ESO) con absentismo o riesgo de abandono y necesidades asociadas a dificultades en la regulación emocional o de salud mental
- Que tienen dificultad de acceso a los aprendizajes por necesidades de base emocional.

Dirección: Mallorca, 219

Teléfono: 935 545 283

Correo electrónico: lregla@xtec.cat / marta.noguera@hotmail.com

Aquí t'Escoltem

Servicio dirigido a jóvenes que buscan asesoramiento psicológico individual o compartir con otras personas jóvenes talleres trimestrales y actividades puntuales creadas partiendo de sus intereses (sexualidad, música, teatro, etc.).

Criterios de acceso

- Jóvenes de 12 a 20 años.
- Que experimentan malestar psicológico.
- Que viven, estudian o trabajan en Barcelona.
- Para jóvenes de 12 a 14 años es necesario el consentimiento de la familia.

Dirección: Edificio Transformadors (Ausiàs Marc, 60)

Teléfono: 621 250 646

Correo electrónico:
eixample_aquitescoltem@bcn.cat

Horario: Servicio con cita previa

Konsulta'm

Consulta abierta para la detección i atención precoz de sufrimiento psicológico o problemas de salud mental para adolescentes y jóvenes de 12 a 22 años. También asesoran a profesionales que trabajan con adolescentes y familiares.

Criterios de acceso

- Jóvenes de 12 a 22 años.
- Que experimentan malestar psicológico.
- Para jóvenes de 12 a 14 años es necesario el consentimiento de la familia.

Dirección: Edificio Transformadors (Ausiàs Marc, 60)

Teléfono: 617 957 117

Correo electrónico:
konsultam.eixample@clinic.cat

Horario: lunes y jueves, de 15.00 a 19.00 h

Konsulta’m +22

Consulta abierta para la detección y atención precoz del sufrimiento psicológico o problemas de salud mental dirigido a mayores de 22 años. También asesoran a profesionales del ámbito social.

Criterios de acceso

- Personas mayores de 22 años.
- Que experimentan malestar psicológico.
- Entrada espontánea.

Direcciones (Konsulta'm +22 más próximos):

- **Sants-Montjuïc:** Casa del Mig (Muntadas, 5). Miércoles, de 10.00 a 12.00 h y de 16.30 a 18.30 h / 662 927 053 / konsultam22.santsmontjuic@pereclaver.org
- **Ciutat Vella:** Casal de Barrio del Raval (Reina Amàlia, 31). Lunes (11.00-13.00 h) y jueves (16.00-18.00 h) / 673 147 607 / parcsanitari.konsultam22@sjd.es

Grupo DeSoledad

Grupo de apoyo para adolescentes solitarios organizado por el personal referente de bienestar emocional y salud comunitaria del CAP Sagrada Família. Está dirigido a jóvenes que estén en una situación de riesgo de exclusión social, o con un uso pobre de los recursos sociales disponibles.

Criterios de acceso

- Jóvenes de 13 a 24 años del barrio de la Sagrada Família.
- Que experimenten malestar psicológico.

Dirección: CAP Sagrada Família (Còrsega, 643) (para información y derivaciones) / Centro Cívico Sagrada Família (Provença, 480) (sesiones)

Teléfono: 685 146 568

Correo electrónico: desoledadgrupo@gmail.com

Horario: frecuencia trimestral, viernes, de 17.00 a 18.30 h (próximo grupo: setiembre del 2023)

Centre Obert Eixample

Servicio socioeducativo para niños, niñas jóvenes y familias en situación de vulnerabilidad. Se ofrece trabajo emocional, actividades socioeducativas, refuerzo escolar y seguimiento individual. Cuenta con un equipo de educadoras sociales y una psicóloga.

Criterios de acceso

- Niños, niñas y jóvenes de 17 años.
- Por derivación de servicios sociales básicos o especializados de L'Eixample (prioritario).
- Residencia en el distrito de L'Eixample.

Dirección: Pau Claris, 121

Teléfono: 663 424 011 / 663 424 194

Correo electrónico:
coeixample@fundacioviarany.org

Horarios
Mañanas: de lunes a jueves, de 9.00 a 12.00 h. Tardes: de lunes a jueves, de 15.30 a 20.30 h; viernes, de 15.00 a 20.00 h.

Centre Obert Ció Barjau

Servicio socioeducativo de tardes para niños, niñas y adolescentes de 6 a 12 años con el objetivo de proporcionar atención a niños, niñas y adolescentes en situación de vulnerabilidad y a sus familias a través del trabajo emocional, actividades de ocio, refuerzo escolar y seguimiento individual.

Criterios de acceso

- Niños, niñas y adolescentes de 4 a 16 años.
- Por derivación de servicios sociales básicos o especializados.
- Por entrada espontánea.

Dirección: Comte Borrell, 128

Teléfono: 663 709 896 / 932 928 269

Correo electrónico:
centreobert@intress.org

Horario: de lunes a jueves, de 13.00 a 20.00 h, y viernes, de 9.00 a 16.00 h

A partir del carrer (APC)

Servicio de atención socioeducativa a adolescentes y jóvenes, de entre 12 y 25 años, en situación de conflicto o riesgo social debido a sus actividades o por el uso intensivo o inapropiado del espacio público y su aislamiento social. Actúan en Sant Antoni y la Esquerra de l'Eixample.

Criterios de acceso

- Niños, niñas y jóvenes de 12 a 25 años.
- Por derivación de servicios sociales.
- Por entrada espontánea.

Teléfono: 680 402 322

Correo electrónico:
apcesquerres@bcn.cat

Redes sociales: @educasesquerres

Club Jove Aixec

Servicio de ocio y tiempo libre dirigido a jóvenes con trastorno mental o malestar emocional. El proyecto busca favorecer la reconstrucción de las redes sociales de las personas participantes y potenciar la autonomía y la participación activa en la comunidad, fomentando los espacios grupales autogestionados y el cuidado colectivo.

Criterios de acceso

- Jóvenes de 14 a 25 años.
- Por entrada espontánea o derivación (no es condición tener un diagnóstico en salud mental).

Dirección: Paso de Sant Tarsici, 3. Bajos

Teléfono: 615 247 821

Correo electrónico:
clubdejoves@aixec.cat

Horarios: martes y jueves por la tarde, de 16.30 a 18.30 h

PIAD Eixample

Servicio público, gratuito y confidencial en el que se ofrece información, asesoramiento y orientación a las mujeres en varios ámbitos. También se ofrecen servicios gratuitos de atención psicológica y asesoramiento jurídico. Los servicios de los PIAD están dirigidos a mujeres mayores de edad y a chicas de 12 a 17 años.

Criterios de acceso

- Chicas a partir de 12 años.
- Que vivan, estudien o trabajen en Barcelona (no hay que estar empadronada).
- Pedir cita llamando al teléfono gratuito: **900 922 357**, de lunes a jueves, de 9.00 a 19.00 h, y viernes, de 9.00 a 16.00 h.

Dirección: Calàbria, 262

Teléfono: 936 197 311

Correo electrónico:
piad_eixample@bcn.cat

Violencias machistas

Joves de l'Eixample

Servicio de información, orientación y asesoramiento a jóvenes de entre 12 y 35 años en los ámbitos académico, formativo, laboral, de vivienda, de movilidad internacional, de emprendimiento, de salud y de salud mental, así como otros temas de interés. Punto de difusión de programas, actividades y talleres.

Criterios de acceso

- Jóvenes de entre 12 y 35 años.

Dirección: Ausiàs Marc, 60

Teléfono: 930 023 359

WhatsApp: 644 127 067

Correo electrónico:
pijeixample@bcn.cat

Horarios

- Mañanas: lunes, martes y viernes, de 10.00 a 14.00 h
- Tardes: de lunes a jueves, de 16.00 a 20.00 h.

Informativo

Directorio de recursos de ciudad

XarXa Joves

Programa de acompañamiento integral para jóvenes que presentan problemas de socialización, de vinculación en el ámbito sanitario, social, formativo o de ocio, a causa de problemas de salud mental, estén diagnosticadas o no.

Criterios de acceso

- Jóvenes de 16 a 25 años.
- Con malestar psicológico y problemas de socialización o vinculación a los servicios
- Entrada espontánea o derivación

Dirección: p.º Maragall, 124 (las actividades también se pueden desarrollar en espacios comunitarios cedidos)

Teléfono: 690 903 021

Correo electrónico: xarxajovesbarcelona@salutmental.org

Área Terapéutica (ex-SAFI)

Área de atención y acompañamiento integral a infancia, juventud, mujeres y familias de la asociación In Via. Ofrece atención en casos de violencia intrafamiliar y maltrato infantojuvenil, violencia machista y abuso sexual, procesos migratorios de alto riesgo, conflictos intergeneracionales y, en general, patrones relacionales insanos.

Criterios de acceso

- Familias con hijos/as hasta los 25 años y jóvenes extutelados/as hasta los 23 años.
- Entrada espontánea o derivación

Dirección: Amistat, 15 (sede), y Entença, 161

Teléfono: 932 155 626

Correo electrónico: mrios@invia.cat / safi@invia.cat

Malestar psicológico

Xat de suport emocional per joves

Chat de apoyo emocional y psicológico para jóvenes, a través de la aplicación de mensajería instantánea WhatsApp, gratuito y operativo las 24 horas del día y los 365 días del año. El servicio es confidencial y se atiende de forma inmediata con el objetivo de abordar el malestar y el sufrimiento emocionales, especialmente de la población de 14 a 25 años. También orienta a los y las jóvenes hacia recursos adecuados para cada caso y disponibles en la ciudad.

Criterios de acceso

- Se dirige especialmente a jóvenes de entre 14 y 25 años.
- Con malestar y sufrimiento psicológico.

Teléfono: 679 333 363

Servicio de Atención Terapéutica (SAT)

Servicio de atención terapéutica de la asociación Aspanias para niños, niñas y adolescentes con discapacidad intelectual o trastornos del desarrollo. Está formado por un equipo multidisciplinar de profesionales del campo de la psicología, la logopedia, la terapia ocupacional, la psicomotricidad, el trabajo social y la musicoterapia.

Criterios de acceso

- Jóvenes de 0 a 18 años.
- Entrada con derivación (se priorizan casos de servicios sociales)
- Entrada espontánea (lista de espera)

Dirección: Cartagena, 265, y plaza de las Caramelles, 2

Teléfono: 934 872 277

Correo electrónico: sat@aspanias.org

Contacto para profesionales: satcoordinacio@aspanias.org

Malestar psicológico

SOAF

Servicio de orientación y acompañamiento integral a las familias para la mejora del bienestar personal, familiar y social. Es un servicio de la Fundación Privada Viarany que trabaja desde una perspectiva preventiva: detecta y refuerza las capacidades y fortalezas de las familias para favorecer relaciones familiares saludables y para fortalecer las habilidades parentales.

Criterios de acceso

- Familias (con niños, niñas o jóvenes)
- Dificultades relacionales o malestar emocional

Dirección: Pau Claris, 121 (en el edificio del Instituto Jaume Balmes)

Teléfono: 623 354 651

Correo electrónico:
soaf@fundacioviarany.org

Actua Jove

Es un programa comunitario, inclusivo e integrador del Grupo Atra que ofrece apoyo en su vida autónoma a jóvenes con problemas derivados del trastorno mental, potenciando el proceso de recuperación, promoviendo el empoderamiento y mejorando la inserción comunitaria y la inclusión social.

Criterios de acceso

- Jóvenes de 16 a 29 años
- Malestar psicológico o problemas de salud mental
- Residentes en la ciudad de Barcelona o en la comarca del Garraf

Dirección: Gran de Gràcia, 239, 1.º 1.ª

Teléfono: 616 570 199 / 932 376 824

Correo electrónico:
yguasch@grupatra.org

Malestar psicológico

Asociación Formació i Desenvolupament (AFID)

Entidad social que trabaja con niños, niñas, jóvenes y familias en situación de vulnerabilidad emocional y social. Ofrece atención psicológica, terapia familiar, logopedia, orientación pedagógica, atención a trastornos de aprendizaje y refuerzo educativo.

Criterios de acceso

- Familias, en especial aquellas en situación de vulnerabilidad.
- Entrada espontánea o derivación de servicios sociales, CSMIJ, CDIAP, escuelas y EAP.

Dirección: Parlament, 49

Teléfono: 934 416 088

Correo electrónico: info@afidbcn.org / mgalligo@formacioidesenvolupament.org

Web: www.afidbcn.org

Horario: de 12.00 a 20.00 h, de lunes a jueves.

Cipais

Servicio de orientación y atención psicoterapéutica a la infancia, la adolescencia y las familias. Se compone de un programa general (familias derivadas de la red pública) y otro específico (exclusivamente familias derivadas de equipos del IMSS). Cipais también desarrolla un programa preventivo (talleres y charlas) sobre el uso de las pantallas (Café y Social Media).

Criterios de acceso

- Niños, niñas, adolescentes y familias. Programa especial para situaciones de vulnerabilidad (derivadas por el IMSS).
- Entrada espontánea, mediante la derivación o recomendación de la red pública: salud, servicios sociales y educación.

Dirección: París, 207, pral. 2.ª

Teléfono: 933 233 028

Correo electrónico: derivacio@cipais.cat

Web: www.cipais.cat

Horario: Atención telefónica, de lunes a jueves, de 10.00 a 14.00 h y de 15.00 a 19.00 h, y viernes, de 10.00 a 14.00 h. Atención clínica, de lunes a viernes, de 9.00 a 21.00 h.

Servicio de Orientación sobre Drogas (SOD)

Servicio de ciudad que ofrece asesoramiento y atención individualizada a adolescentes y jóvenes que consumen drogas o con un uso problemático de las TIC y a sus familias.

Criterios de acceso

- Adolescentes y jóvenes de hasta 21 años.
- Por iniciativa propia o de la familia.
- Por derivación de otros profesionales.

Dirección: Mallorca, 221

Teléfono: 932 378 756

Correo electrónico: sod@aspb.cat

Web:
https://www.aspb.cat/documents/servei-dorientacio-sobre-drogues

CAS Horta

Programa específico de atención y tratamiento para adolescentes y jóvenes residentes en la ciudad de Barcelona que necesitan ayuda relacionada con el consumo de alcohol, cocaína, cannabis y otras drogas, así como a sus familias. También atienden adicciones a las TIC.

Criterios de acceso

- Adolescentes y jóvenes de entre 14 y 21 años.
- Por iniciativa propia o de la familia.
- Por derivación de otros profesionales.

Dirección: Sacedón, 18

Teléfono: 934 203 695 / 934 071 316

Correo electrónico:
c_sacedon@aspb.cat

KMK, Kè M'expliKes?

Programa que ofrece atención, orientación y acompañamiento a jóvenes de 15 a 26 años con malestar psicológico o conductas adictivas y a sus familias, para mejorar su calidad de vida y potenciar la inclusión de estas personas en la comunidad.

Criterios de acceso

- Adolescentes y jóvenes de 15 a 26 años
- Que experimentan malestar psicológico (no hace falta diagnóstico).
- Que consumen alguna sustancia o tienen adicción al juego.
- Entrada espontánea o derivación

Dirección: Biosca, 25 (barrio del Bon Pastor)

Teléfono: 670 791 473 / 665 604 502

Correo electrónico: equip@kmk.cat

Let's Chat!

Programa de atención psicológica y socioeducativa, basado en el abordaje comunitario y digital, para la prevención y el acompañamiento en la gestión de riesgos y placeres asociados al uso de herramientas digitales, de drogas y de todas aquellas conductas potencialmente adictivas.

Criterios de acceso

- Jóvenes de 12 a 30 años y sus familias
- Con usos problemáticos de drogas y herramientas digitales

Teléfono: 673 974 725 / 932 376 824

Dirección: Gran de Gràcia, 239

Correo electrónico: letschatjoves@grupatra.org

Web: www.letschatjoves.org

Contracorrent

Programa escolar de la ASPB, a demanda de los centros educativos.

Programa escolar de prevención del consumo de tabaco, alcohol y cannabis en población adolescente. Engloba lo que hasta ahora eran dos programas, el PASE.bcn y "Sobre cañas y petas", ahora diferenciados en dos itinerarios. El primero se centra en la prevención del consumo de tabaco y alcohol y va dirigido principalmente al alumnado de primero y segundo de ESO. El segundo se centra en la prevención del consumo de alcohol y cannabis y va dirigido principalmente al alumnado de tercero y cuarto de ESO.

La sesión de formación para el profesorado se imparte en el mes de noviembre de cada curso. Los equipos de salud comunitaria de la ASPB proporcionan asesoramiento continuo para su implementación.

Correo electrónico:
prevencio.escola@aspb.cat

Web:
https://www.aspb.cat/documents/contracorrent

Reptes

Programa escolar de la ASPB, a demanda de los centros educativos.

Programa para prevenir selectivamente el consumo de alcohol y cannabis por parte del alumnado de programas de formación e inserción (PFI) de los centros educativos y de jóvenes del ámbito comunitario que participan en actividades ofrecidas por las entidades comunitarias y centros de servicios sociales que trabajan "A partir de la calle" y que tienen dificultades dentro del sistema educativo, que hacen consumos experimentales, o bien jóvenes de familias en situación de riesgo. Consta de siete sesiones de 1 hora y 30 minutos y una fiesta de clausura (12 horas en total).

Periodo de inscripción: hasta el 31 de octubre de cada curso.

Correo electrónico:
prevencio.escola@aspb.cat

Web:
https://www.aspb.cat/documents/canvis

Centre Jove d'Atención a les Sexualitats (CJAS)

Servicio de atención específica a las sexualidades para adolescentes y jóvenes, gratuito y confidencial. Se atiende y acompaña a adolescentes y jóvenes y a su entorno en el proceso de crecimiento para favorecer la vivencia de una sexualidad positiva y responsable. Distribución de anticonceptivos y anticoncepción de urgencia. Disponen del Espacio Lila, donde se atienden a adolescentes y jóvenes que viven o han vivido violencias machistas.

Criterios de acceso

- Entrada espontánea

Consulta telefónica: 934 151 000

Consultar y pedir cita por WhatsApp: 687 748 640

Dirección: Granja, 19

Horario: De lunes a viernes, de 11.00 a 19.30 h (martes y jueves, de 14.00 a 16.00 h, cerrado). Sábados, de 11.00 a 19.00 h.

Parlem-ne, no et tallis

Programa escolar de la ASPB a demanda de los centros educativos.

Programa de prevención de las relaciones sexuales no protegidas, prevención del embarazo adolescente y de las infecciones de transmisión sexual, que incluye el VIH/sida. Se dirige a estudiantes de secundaria y puede realizarse desde tercero de ESO hasta segundo de bachillerato o ciclos formativos. El profesorado puede escoger entre dos itinerarios de acuerdo con las características del grupo, del centro y de sus preferencias.

Periodo de inscripción: hasta el 31 de octubre de cada curso.

Correo electrónico:
prevencio.escola@aspb.cat

Web:
https://www.aspb.cat/documents/parlem-ne-no-et-tallis

Plural. Centre de Masculinitats

Atención a chicos jóvenes y adolescentes que muestran conductas abusivas machistas con el fin de construir alternativas más saludables, respetuosas e igualitarias. Ofrece espacios de atención psicológica individual y de tratamiento grupal.

Criterios de acceso

- Hombres, de entre 12 y 30 años.
- Por iniciativa propia o derivación consentida. Debe haber reconocimiento de la violencia ejercida.

Dirección: av. Marquès de l'Argentera, 22

Teléfono: 933 491 610

WhatsApp: 618 451 644

Correo electrónico:

- plural@bcn.cat (general)
- sah_joves@bcn.cat (jóvenes)
- canviem-ho@bcn.cat (programa de prevención)

SARA Joves

Servicio de atención integral a jóvenes víctimas de violencia machista.

Criterios de acceso

- Jóvenes de entre 12 y 17 años.
- Por iniciativa propia o derivación consentida.

Dirección: Marie Curie, 16

Atención presencial general:
de lunes a viernes, de 9.00 a 15.00 h. Es necesario concertar cita previamente en el teléfono:
932 915 959.

Atención presencial de urgencia:
de 9.00 a 13.00 h, de lunes a viernes, sin cita en la calle de Marie Curie, 16.

Atención telefónica: de lunes a viernes, de 9.00 a 15.00 h, en el teléfono 932 915 959.

Correo electrónico: sara.jove@bcn.cat

Asociación Catalana de Prevención del Suicidio

Acompañamiento en primera persona para la prevención del suicidio.

- Espacio para personas en riesgo: espacio de escucha activa para personas en riesgo que han llevado a cabo una tentativa o ideación suicida. Ofrecen recursos para la persona y el entorno. Tienen grupos de ayuda mutua según demanda.
- Espacio para familiares: grupos psicoeducativos para familiares de personas en riesgo. Ofrecen herramientas para poder acompañarlos en este proceso.

Se necesita cita previa.

Dirección: BCN Cuida (Viladomat, 127)

Teléfono y WhatsApp: 652 873 826

Web: www.acps.cat

Correo electrónico: info@acps.cat

Teléfono de Prevención del Suicidio

Este servicio da respuesta a aquellas llamadas en las que se presenta algún tipo de contenido suicida: ideaciones, crisis suicida, supervivientes de personas que han muerto por suicidio, así como cualquier otra experiencia próxima al suicidio.

El servicio del Teléfono de Prevención del Suicidio está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año. Es atendido por personas voluntarias seleccionadas, formadas y capacitadas específicamente para dar respuesta a esta clase de llamadas y está coordinado y supervisado por un psicólogo sanitario.

DSAS Después del Suicidio

Asociación de personas supervivientes de suicidio (personas afectadas por la muerte por suicidio: familiares, amistades y personas de su entorno)

- Acogidas: encuentros personales en los que se ofrece información y orientación en un espacio de confianza.
- Grupos de apoyo: formados por supervivientes a la muerte por suicidio con el objetivo de acompañar en el camino del luto por suicidio. Están conducidos por *acompañantes*, es decir, supervivientes que han elaborado su proceso de duelo. Se ofrecen a personas mayores de 18 años.

Se necesita cita previa.

Dirección: BCN Cuida (Viladomat, 127)

Teléfono y WhatsApp: 666 640 665

Web: www.despresdelsuicidi.org

Correo electrónico:
info@despresdelsuicidi.org

Prevención del suicidio

A Prop Jove

Programa de inserción sociolaboral de Barcelona Activa que tiene como objetivo facilitar el acceso al mercado de trabajo o el regreso al sistema educativo, a jóvenes con malestar psicológico o algún problema de salud mental.

Criterios de acceso

- Jóvenes de entre 16 y 35 años.
- Residentes en el territorio de Barcelona.
- Que experimentan malestar psicológico.
- En situación de paro.

Puntos A Prop Jove

- Espacio Joven Garcilaso (Garcilaso, 103)
- Centro Cívico Besòs-Maresme (rbla. Prim, 87-89)
- El Convent (pl. Pons i Clerch, 2)
- Espacio Joven Les Basses (Teide, 20)

Teléfono: 681 126 384 - 689 902 179

Correo electrónico:
apropjove@barcelonactiva.cat

Sociolaboral

Suma futur

Programa escolar de SOM VIA, a demanda de los centros educativos.

Acompañamiento a los centros educativos con el objetivo de atender la diversidad en las aulas:

- Conocer las características y necesidades específicas de alumnos y alumnas con trastornos del aprendizaje.
- Facilitar pautas e instrumentos a los profesionales del ámbito de la educación para identificar los trastornos de forma precoz.
- Facilitar a los profesionales herramientas, métodos y estrategias para abordar la diversidad en las aulas.

El programa también incorpora sesiones de acompañamiento, plataforma web y jornadas con profesionales.

Teléfono: 934 562 495
Correo electrónico:
sgarcia@somvia.org

Diversidad

Ments despertes

Programa escolar de SOM VIA, a demanda de los centros educativos.

Programa formativo para la prevención, la promoción de la salud y la lucha contra el estigma dirigido a centros educativos. Consiste en ponencias y charlas sobre salud mental conducidas por personas con diagnóstico en salud mental. El objetivo es construir una nueva mirada hacia la salud mental, en la que las personas con diagnóstico se conviertan en protagonistas del cambio.

Teléfono: 934 562 495
Correo electrónico:
sgarcia@somvia.org

Antiestigma

Salut i Escola

Programa escolar de la ASPB, CEB y el Departamento de Salud, a demanda de los centros educativos.

El objetivo del programa es mejorar la salud de los adolescentes mediante acciones de promoción de la salud, de prevención de las situaciones de riesgo y de atención precoz a los problemas relacionados con la salud mental, la salud afectiva y sexual, y el consumo de drogas, alcohol y tabaco, en colaboración con los centros educativos y los servicios de salud comunitaria presentes en el territorio. Estas acciones se llevan a cabo mediante la implementación de una consulta abierta, en el propio centro escolar, por parte de las enfermeras de los centros de atención primaria de la zona.

Correo electrónico:

prevencio.escola@aspb.cat

¡1, 2, 3, emoció!

Programa escolar de la ASPB, a demanda de los centros educativos.

Es un programa de promoción de la salud y de prevención de conductas de riesgo mediante el desarrollo de competencias emocionales. Va dirigido a población infantil escolarizada del segundo ciclo de educación infantil (P3, P4 y P5), es decir, cuando tienen de 3 a 5 años. El programa lo desarrolla el mismo profesorado de los centros educativos a lo largo de todo el curso escolar mayoritariamente en el aula, aunque también hay actividades para proponer a las familias y actividades para que las hagan profesionales no docentes que trabajan en la escuela.

Web: https://www.aspb.cat/documents/1-2-3-emocio

Correo electrónico:
prevencio.escola@aspb.cat

Competencias emocionales

Canvis

Programa escolar de la ASPB, a demanda de los centros educativos.

La ASPB ofrece asesoramiento al profesorado, que es quien lo desarrolla en el aula a lo largo del curso.

Es un programa de promoción de los hábitos alimentarios saludables y la actividad física. Va dirigido a población adolescente escolarizada en el segundo curso de la educación secundaria obligatoria (ESO), es decir, cuando tienen de 13 a 14 años.

Web:
https://www.aspb.cat/documents/canvis

Correo electrónico:
prevencio.escola@aspb.cat

Hábitos saludables

Información detallada de los servicios y programas

	Ámbito de actuación											
Servicios/programas	Inserción y orientación laboral	Adicciones	Ocio	Educativo	Clínico	Malestar psicológico	Violencias machistas	Orient. afectiva y sexual	Diversidad y derechos	Orientación vivienda	Protección	P c
CDIAP Eixample					●	●						
CSMIJ Eixample					●	●						
EAP Eixample				●		●					●	
EAIA Eixample											●	
CSMA Eixample					●	●						
Konsulta'm						●						
Konsulta'm +22						●						
Grupo DeSoledad		●	●	●		●		●				
Aquí t'Escoltem						●						
XarXa Joves	●		●	●		●						
Actua Jove						●						
SOD		●										
CAS Horta		●										
KMK		●										
Let's Chat!		●										
Xat de suport emocional per joves						●						
UAO Eixample				●		●						

	Ámbito de actuación											
Servicios/programas	Inserción y orientación laboral	Adicciones	Ocio	Educativo	Clínico	Malestar psicológico	Violencias machistas	Orient. afectiva y sexual	Diversidad y derechos	Orientación vivienda	Protección	Prevención del suicidio
Joves de L'Eixample	●		●	●			●	●	●	●		
PIAD							●					
Plural							●					
SARA Joves							●					
CJAS								●	●			
Servicio de Atención Terapéutica (SAT)					●	●						
SOAF						●						
Área Terapéutica (ex-SAFI)						●	●					●
AFID				●	●	●						
Cipais				●	●	●	●	●				
CO Eixample				●							●	
CO Ció Barjau			●	●		●		●	●		●	
A partir de la calle (APC)			●			●						
Club Jove Aixec			●	●		●						
A Prop Jove	●					●						
DSAS												●
ACPS												●
Tel. Prevención del Suicidio												●

	Funciones de la atención							
Servicios/programas	Informativo	Promoción de la salud	Prevención	Detección	Orientación	Acompaña-miento	Tratamiento	Seguimiento
CDIAP Eixample			●	●	●	●	●	●
CSMIJ Eixample			●	●	●	●	●	●
EAP Eixample			●	●	●	●		●
EAIA Eixample			●	●	●	●		
CSMA Eixample			●	●	●	●	●	●
Konsulta'm		●	●	●	●	●		
Konsulta'm +22		●	●	●	●	●		
Grupo DeSoledad		●	●	●	●	●		
Aquí t'Escoltem		●	●	●	●	●		
XarXa Joves		●			●	●		
Actua Jove			●	●	●	●		
SOD			●	●	●	●		
CAS Horta				●	●	●	●	●
KMK		●	●	●	●	●		
Let's Chat!		●	●	●	●	●		●
Xat de suport emocional per joves			●	●	●			
UAO Eixample			●	●	●	●		

	Funciones de la atención							
Servicios/programas	Informativo	Promoción de la salud	Prevención	Detección	Orientación	Acompaña-miento	Tratamiento	Seguimiento
Joves de L'Eixample	●				●	●		
PIAD	●				●	●		
Plural		●	●	●	●			
SARA Joves		●	●	●	●	●		
CJAS	●	●	●		●	●	●	
Servicio de Atención Terapéutica (SAT)			●	●	●	●		
SOAF		●			●	●		
Área Terapéutica (ex-SAFI)			●	●	●	●		
AFID			●	●	●	●		
Cipais			●	●	●	●	●	
CO Eixample		●	●	●	●	●		
CO Ció Barjau	●	●	●	●	●	●		
A partir del carrer (APC)	●		●	●	●	●		
Club Jove Aixec		●	●	●	●	●		
A Prop Jove					●	●		●
DSAS					●	●		●
ACPS					●	●		●
Tel. Prevención del Suicidio			●	●	●			

	Metodologías								
Servicios/programas	Talleres	Charlas	Actividades grupales	Atención individual	Apoyo mutuo	Terapia individual	Terapia grupal	Terapia farmacológica	Inter-consulta
CDIAP Eixample	●	●	●			●	●		●
CSMIJ Eixample						●	●	●	●
EAP Eixample			●	●					●
EAIA Eixample			●	●					
CSMA Eixample						●	●	●	●
Konsulta'm		●		●					●
Konsulta'm +22				●					●
Grupo DeSoledad			●		●		●		
Aquí t'Escoltem			●	●					
XarXa Joves			●	●					
Actua Jove			●	●					
SOD						●	●		●
CAS Horta						●		●	●
KMK	●		●						
Let's Chat!	●	●	●	●	●	●	●		
Xat de suport emocional per joves				●					
UAO Eixample			●	●					

	Metodologías								
Servicios/programas	Talleres	Charlas	Actividades grupales	Atención individual	Apoyo mutuo	Terapia individual	Terapia grupal	Terapia farmacológica	Inter-consulta
Joves de L'Eixample	●	●	●						
PIAD	●	●		●					
Plural	●	●		●					
SARA Joves	●	●		●					
CJAS	●	●	●						
Servicio de Atención Terapéutica (SAT)			●	●		●	●		
SOAF	●		●	●					
Área Terapéutica (ex-SAFI)		●	●	●		●	●		
AFID	●		●	●		●	●		●
Cipais	●	●				●	●		●
CO Eixample	●	●	●	●	●				
CO Ció Barjau	●	●	●	●	●				
A partir de la calle (APC)	●	●	●	●					
Club Jove Aixec	●		●		●				
A Prop Jove	●		●	●					
DSAS		●	●						
ACPS		●	●						
Tel. Prevención del Suicidio			●						

	Lugar de intervención			
Servicios/programas	Intervención a domicilio	Intervención en servicio propio	Intervención fuera del servicio	Fin de semana
CDIAP Eixample	●	●	Contexto natural del niño, niña o joven	
CSMIJ Eixample	●	●	Contexto natural del niño, niña o joven	
EAP Eixample		●	Centros educativos	
EAIA Eixample	●	●	Contexto natural del niño, niña o joven	
CSMA Eixample		●		
Konsulta'm		●		
Konsulta'm +22		●		
Grupo DeSoledad		●		
Aquí t'Escoltem		●	Centros educativos	
XarXa Joves		●	Espacios y equipamientos comunitarios	
Actua Jove		●		
SOD		●		
CAS Horta		●		
KMK		●	Espacios y equipamientos comunitarios	
Let's Chat!	●	●	Contexto natural del niño, niña o joven	en línea
Xat de suport emocional per joves			Atención telefónica	●
UAO Eixample			Centros educativos	

	Lugar de intervención			
Servicios/programas	Intervención a domicilio	Intervención en servicio propio	Intervención fuera del servicio	Fin de semana
Joves de L'Eixample		•	Intervención en Transformadors y en los institutos INS Ernest Lluch, Escola Pia Nostra Senyora Diputació, IE Eixample, Salesians Rocafort, Instituto Fort Pius, Instituto Poeta Maragall, Instituto Jaume Balmes e Instituto Viladomat.	
PIAD		•		
Plural		•		
SARA Joves		•		
CJAS		•		
Servicio de Atención Terapéutica (SAT)		•		
SOAF		•		
Área Terapéutica (ex-SAFI)		•		
AFID		•		
Cipais		•	Programa pantallas en centros educativos. Terapia grupal en espacios comunitarios y centros de atención primaria.	
CO Eixample		•		
CO Ció Barjau		•		
A partir del carrer (APC)			Espacio público	
Club Jove Aixec		•	Espacios y equipamientos comunitarios	Esporádicamente
A Prop Jove		•		
DSAS		•		
ACPS		•		
Tel. Prevención del Suicidio			Vía telefónica (24 h)	

	Edad																													
Servicios/programas	1	2.ª	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	35+
CDIAP Eixample	●	●	●	●	●	●																									
CSMIJ Eixample	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●													
EAP Eixample			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●								
EAIA Eixample	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●													
CSMA Eixample																		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Konsulta'm												●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●									
Konsulta'm +22																							●	●	●	●	●	●	●	●	●
Grupo DeSoledad													●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●							
Aquí t'Escoltem												●	●	●	●	●	●	●	●	●											
XarXa Joves																●	●	●	●	●	●	●	●	●	●						
Actua Jove																●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
SOD												●	●	●	●	●	●	●	●	●	●										
CAS Horta														●	●	●	●	●	●	●	●										
KMK															●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●					
Let's Chat!												●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
Xat de suport emocional per joves														●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●						
UAO Eixample						●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●															

	Edad																													
Servicios/programas	1	2.ª	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	35+
Joves de L'Eixample												●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
PIAD												●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Plural												●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
SARA Joves												●	●	●	●	●	●														
CJAS												●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		
Servicio de Atención Terapéutica (SAT)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●												
SOAF					●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Área Terapéutica (ex-SAFI)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●								
AFID				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Cipais	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
CO Eixample						●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●														
CO Ció Barjau				●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●															
A partir del carrer (APC)												●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●						
Club Jove Aixec														●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●						
A Prop Jove																●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
DSAS	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
ACPS	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
Tel. Prevención del Suicidio																		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

	Territorio de actuación		
Servicios/programas	**Barrio**	**Distrito**	**Ciudad**
CDIAP Eixample		●	
CSMIJ Eixample		●	
EAP Eixample		●	
EAIA Eixample		●	
CSMA Eixample		●	
Konsulta'm		●	
Konsulta'm +22		●	
Grupo DeSoledad	Sagrada Família / Dreta de l'Eixample		
Aquí t'Escoltem		●	
XarXa Joves			●
Actua Jove			●
SOD			●
CAS Horta			●
KMK			●
Let's Chat!			●
Xat de suport emocional per joves			●
UAO Eixample		●	

	Territorio de actuación		
Servicios/programas	**Barrio**	**Distrito**	**Ciudad**
Joves de L'Eixample		●	
PIAD		●	
Plural			●
SARA Joves			●
CJAS			●
Servicio de Atención Terapéutica (SAT)		●	●
SOAF		●	
Área Terapéutica (ex-SAFI)			●
AFID		●	
Cipais		●	●
CO Eixample		●	
CO Ció Barjau	la Antiga Esquerra de l'Eixample		
A partir de la calle (APC)		●	
Club Jove Aixec			●
A Prop Jove			●
DSAS			●
ACPS			●
Tel. Prevención del Suicidio			●

	Tipo de usuario o usuaria		
Servicios/programas	Niños y niñas / jóvenes	Familias	Profesionales
CDIAP Eixample	●	●	
CSMIJ Eixample	●	●	
EAP Eixample	●	●	●
EAIA Eixample	●	●	
CSMA Eixample	●		
Konsulta'm	●	●	●
Konsulta'm +22	●		●
Grupo DeSoledad	●		
Aquí t'Escoltem	●		
XarXa Joves	●		
Actua Jove	●		
SOD	●	●	●
CAS Horta	●		
KMK	●		
Let's Chat!	●	●	●
Xat de suport emocional per joves	●		
UAO Eixample	●	●	●

	Tipo de usuario o usuaria		
Servicios/programas	**Niños y niñas / jóvenes**	**Familias**	**Profesionales**
Joves de L'Eixample	●		●
PIAD	●		
Plural	●		
SARA Joves	●		
CJAS	●		
Servicio de Atención Terapéutica (SAT)		●	
SOAF	●	●	
Área Terapéutica (ex-SAFI)	●	●	
AFID	●	●	●
Cipais	●	●	
CO Eixample	●	●	
CO Ció Barjau	●	●	
A partir del carrer (APC)	●		
Club Jove Aixec	●		
A Prop Jove	●		
DSAS	●	●	●
ACPS	●	●	●
Tel. Prevención del Suicidio	●	●	

	Criterios de acceso								
Servicios/programas	Adicción	Género	Tener diagnóstico	Malestar psicológico	Absentismo	Territorio	Solo para servicios	Certificado de discapacidad	Situación administrativa
CDIAP Eixample				•		•			
CSMIJ Eixample			•			•			Tarjeta sanitaria
EAP Eixample					•	•	•		Niños, niñas y jóvenes en edad de escolaridad obligatoria
EAIA Eixample						•			
CSMA Eixample			•			•			
Konsulta'm				•					
Konsulta'm +22				•					
Grupo DeSoledad				•	•				Alta en el CATSalut
Aquí t'Escoltem				•		•			
XarXa Joves				•					
Actua Jove				•					
SOD	•								
CAS Horta	•								
KMK			•						
Let's Chat!	•			•					
Xat de suport emocional per joves				•					
UAO Eixample				•	•	•			

	Criterios de acceso							
Servicios/programas	Adicción	Género	Tener diagnóstico	Malestar psicológico	Absentismo	Territorio	Solo para servicios	Situación administrativa
Joves de L'Eixample								
PIAD		Mujeres y personas no binarias		●		●		
Plural		Hombres						
SARA Joves								
CJAS								
Servicio de Atención Terapéutica (SAT)								
SOAF				●				DNI, NIE o pasaporte
Área Terapéutica (ex-SAFI)				●				
AFID				●				DNI, NIE o pasaporte
Cipais				●				DNI, NIE o pasaporte
CO Eixample						●	●	
CO Ció Barjau						●		Tarjeta sanitaria, carné de vacunaciones, DNI/NIE
A partir del carrer (APC)						●		
Club Jove Aixec				●				
A Prop Jove			●	●				
DSAS				●				
ACPS				●				
Tel. Prevención del Suicidio				●				

	Accesibilidad			
Servicios/programas	**Entrada espontánea**	**Entrada por derivación**	**Entrada vinculada a**	**Cita previa**
CDIAP Eixample	●	●		●
CSMIJ Eixample		●		
EAP Eixample		●		
EAIA Eixample		●	Fiscalía o DGAIA	
CSMA Eixample		●		
Konsulta'm	●			
Konsulta'm +22	●			
Grupo DeSoledad		●	Usuaria del CAP Sagrada Família (criterio no excluyente)	●
Aquí t'Escoltem	●	●		
XarXa Joves	●	●		
Actua Jove		●		
SOD	●			
CAS Horta		●		
KMK	●			
Let's Chat!	●	●		●
Xat de suport emocional per joves	●			
UAO Eixample		●		

	Accesibilidad			
Servicios/programas	Entrada espontánea	Entrada por derivación	Entrada vinculada a	Cita previa
Joves de L'Eixample	●			●
PIAD	●	●		●
Plural	●	●		
SARA Joves	●			
CJAS	●	●		
Servicio de Atención Terapéutica (SAT)	●	●	Servicios sociales	
SOAF	●	●		
Área Terapéutica (ex-SAFI)	●	●		
AFID	●	●		
Cipais	●	●	Red pública (salud, servicios sociales y educación)	●
CO Eixample		●	Servicios sociales básicos o especializados	
CO Ció Barjau	●	●		
A partir del carrer (APC)	●	●	Servicios sociales	
Club Jove Aixec	●			●
A Prop Jove	●	●		
DSAS	●			●
ACPS	●			●
Tel. Prevención del Suicidio	●			

	Equipo							
Servicios/programas	Psicología	Psiquiatría	Trabajo social	Educación social	Integración social	1.ª persona	Enfermería	Otros
CDIAP Eixample	●		●					Fisioterapia, psicomotricidad, neuropediatría, logopedia
CSMIJ Eixample	●	●	●	●			●	
EAP Eixample	●		●					Fisioterapia, psicopedagogía
EAIA Eixample	●		●	●				Pedagogía
CSMA Eixample								
Konsulta'm	●			●				
Konsulta'm +22	●			●				
Grupo DeSoledad	●	●	●				●	Referente de bienestar emocional comunitario (RBEC)
Aquí t'Escoltem	●			●				
XarXa Joves				●	●			
Actua Jove				●	●			
SOD	●							
CAS Horta	●	●					●	
KMK	●			●				
Let's Chat!	●							
Xat de suport emocional per joves	●							Voluntariado
UAO Eixample	●							

	Equipo							
Servicios/programas	Psicología	Psiquiatría	Trabajo social	Educación social	Integración social	1.ª persona	Enfermería	Otros
Joves de L'Eixample								Informadores/as juveniles
PIAD	●							
Plural	●							
SARA Joves	●		●	●				
CJAS	●		●				●	Ginecología
Servicio de Atención Terapéutica (SAT)	●		●					Logopedia, psicomotricidad, terapia ocupacional, musicoterapia.
SOAF	●							
Área Terapéutica (ex-SAFI)	●							
AFID	●							Logopedia, psicopedagogía, magisterio
Cipais	●							Psicología clínica
CO Eixample	●			●				
CO Ció Barjau				●	●			
A partir del carrer (APC)				●				
Club Jove Aixec	●			●				
A Prop Jove	●							
DSAS						●		
ACPS						●		
Tel. Prevención del Suicidio	●							Voluntariado

	Coste	
Servicios/programas	100 % subvencionado / gratuito	Con coste
CDIAP Eixample	●	
CSMIJ Eixample	●	
EAP Eixample	●	
EAIA Eixample	●	
CSMA Eixample	●	
Konsulta'm	●	
Konsulta'm +22	●	
Grupo DeSoledad	●	
Aquí t'Escoltem	●	
XarXa Joves	●	
Actua Jove	●	
SOD	●	
CAS Horta	●	
KMK	●	
Let's Chat!	●	
Xat de suport emocional per joves	●	
UAO Eixample	●	

	Coste	
Servicios/programas	**100 % subvencionado / gratuito**	**Con coste**
Joves de L'Eixample	●	
PIAD	●	
Plural	●	
SARA Joves	●	
CJAS	●	
Servicio de Atención Terapéutica (SAT)	●	●
SOAF	●	
Área Terapéutica (ex-SAFI)	●	●
AFID	●	●
Cipais	●	●
CO Eixample	●	●
CO Ció Barjau	●	●
A partir del carrer (APC)	●	
Club Jove Aixec	●	●
A Prop Jove	●	
DSAS	●	●
ACPS	●	●
Tel. Prevención del Suicidio	●	

Comisión de Niños, Niñas y Jóvenes y Salud Mental
Mesa de Salud Mental del Distrito de l'Eixample
Barcelona, 2023

taula salut mental

Ajuntament de BCN