

**taula
salut
mental**

**Recursos
comunitarios de
salud mental para
niños, niñas y
jóvenes**

**Mesa de Salud Mental
de Sarrià-Sant Gervasi**



Ajuntament de
BCN

Introducción al documento

A través de la Mesa de Salud Mental del distrito de Sarrià-Sant Gervasi se detectó la necesidad de articular una mejor coordinación entre entidades y servicios que trabajan con jóvenes y salud mental, entendida desde una perspectiva amplia, que no pasa obligatoriamente por la presencia de trastorno o de diagnóstico. Esta coordinación tenía que servir para conocer y divulgar estas entidades, al tiempo que se fomentaba un posible trabajo en red y se mostraban las herramientas y recursos disponibles en el territorio.

Con el fin de dar respuesta a esta necesidad, se decidió activar una Comisión de Niños y Niñas y Jóvenes para llevar a cabo el mapeo de las entidades del distrito que trabajaban en este ámbito, desde aquellas que tratan la prevención y la promoción de la salud hasta las que se centran más específicamente en el malestar psicológico y su tratamiento clínico. Este documento es el resultado de las sesiones de dicha comisión, en las cuales cada participante presentó el servicio o programa de su entidad y, al mismo tiempo, tuvo la oportunidad de conocer y establecer relación con los demás programas y servicios del territorio.

El objetivo de este documento es aportar información que permita operativizar el conocimiento de las diferentes entidades del distrito y facilite los primeros pasos a la hora de orientar o derivar a una persona joven. Los contenidos que se presentan no pretenden ser una representación ideal o una diagnosis exhaustiva sobre la intervención con jóvenes en el distrito de Sarrià-Sant Gervasi, sino que es un documento fruto del trabajo realizado por la Comisión de Niños y Niñas y Jóvenes. Al mismo tiempo, hay que dejar claro que este documento no recoge todas las entidades que trabajan con jóvenes en el distrito. En este sentido, es un documento inacabado y vivo. Las entidades presentes en este documento son aquellas que están interviniendo o bien en el distrito o bien en la ciudad y cuyas actuaciones están vinculadas a la red pública de servicios.

Servicios especializados

- CDIAP Sarrià-Sant Gervasi
- CSMIJ Sarrià-Sant Gervasi
- EAP Sarrià-Sant Gervasi
- EAIA Sarrià-Sant Gervasi

- Servicio de Rehabilitación Comunitaria (SRC)
- CSMA Sarrià-Sant Gervasi
- CEE Municipal Vil·la Joana

Atención universal

Malestar psicológico

- Consulta'm
- Aquí t'escoltem
- Chat de apoyo emocional para jóvenes
- XarXaJoves
- Programa Bengala
- Centro L'Alba
- Unidad terapéutica "Acompanya'm"
- Ocell de Foc BCN Nord

Sexualidades

- CJAS

Violencias machistas

- PIAD Sarrià-Sant Gervasi
- Plural, Centro de Masculinidades
- SARA Jóvenes

Adicciones

- Servicio Orientación Drogas
- Programa de adolescentes CAS Horta
- Kè M'expliKes? (KMK)

Inserción sociolaboral

- A Prop Jove

Prevención del suicidio

- Teléfono de Prevención del Suicidio
- Asociación Catalana de Prevención del Suicidio
- Después del Suicidio

Prevención y promoción de la salud mental

Trabajo socioeducativo

- Primeros Auxilios en Salud Mental Juvenil (PASM)
- SOAF - Espacio Joven Asistencial
- Sports2live

Información y orientación

- Punto InfoJOVE Sarrià-Sant Gervasi
- Punto JIP (*)

Sexualidades

- Hablemos, no te cortes (*)

Adicciones

- Pase.bcn (*)
- Sobre cañas y petas (*)
- Retos (*)

Salud / Salud emocional

- ¡1, 2, 3, emoción! (*)
- Cambios (*)

(*) A demanda de los centros educativos.

Directorio de recursos

CDIAP Sarrià-Sant Gervasi

Centro de Desarrollo Infantil y Atención Precoz. Es un servicio especializado que atiende a niños y niñas de entre 0 y 6 años que presentan alteración en su desarrollo o riesgo de sufrirla, y también a sus familias y a su entorno.

Criterios de acceso:

- Niños y niñas de 0 a 6 años
- Que viven en el distrito de Sarrià-Sant Gervasi
- Que presentan alguna alteración en el desarrollo o riesgo de sufrirla.

Dirección: Comte Borrell, 201-203

Teléfono: 932 157 423

Correo electrónico: cdiap@fcsd.org

CSMIJ Sarrià-Sant Gervasi

Servicio especializado en salud mental que ofrece atención ambulatoria especializada en psiquiatría y psicología a menores de 18 años y a sus familias o referentes.

Criterios de acceso:

- Niños y niñas y jóvenes de 0 a 18 años
- Que viven en el distrito de Sarrià-Sant Gervasi
- Que presentan síntomas psicológicos o psiquiátricos, o también malestares psicológicos.
- Por derivación de los ABS de Salud, EAP (equipos de asesoramiento psicopedagógico) y SSAP del territorio

Dirección: Vía Augusta, 364-372, 4.º

Teléfono: 934 190 919

Correo electrónico:
csmijssg@chmcorts.com

EAP Sarrià-Sant Gervasi

Los equipos de asesoramiento y orientación psicopedagógica dan apoyo al alumnado y a sus familias, al profesorado y a los centros educativos, en la detección de necesidades de apoyo específico y las respuesta educativa de todo el alumnado, contemplando el trabajo en red con los agentes educativos y sociales y las necesidades del sector.

Criterios de acceso:

- Niños y niñas y jóvenes escolarizados.
- Que viven en el distrito de Sarrià-Sant Gervasi
- A demanda de los centros educativos.

Dirección: Bertran, 41

Teléfono: 932 122 755

Correo electrónico: a8900405@xtec.cat

EAIA Sarrià-Sant Gervasi

Servicio de intervención y seguimiento de niños y niñas y adolescentes en situación de desamparo o riesgo grave de desamparo. Trabajan también con las familias para valorar la situación, proponer las medidas más adecuadas y realizar el seguimiento.

Criterios de acceso:

- Niños, niñas y jóvenes de 0 a 17 años.
- Que viven en el distrito de Sarrià-Sant Gervasi
- En situación de desamparo o riesgo grave de desamparo.
- Por derivación de Servicios Sociales, Fiscalía o DGAIA.

Dirección: Travessera de les Corts, 122

Teléfono: 932 564 827

Correo electrónico: eaiacs@bcn.cat

Servicio de Rehabilitación Comunitaria (SRC)

Dispositivo sanitario especializado que desarrolla diferentes acciones orientadas a la rehabilitación psicosocial de personas con trastorno mental, que integran los niveles de atención individual, grupal, familiar y comunitaria. Contempla un conjunto de acciones psicológicas educativas, ocupacionales y sociales.

Criterios de acceso:

- Jóvenes a partir de 18 años de Sarrià-Sant Gervasi
- Derivación por parte del CSMA de zona o por la Unidad de Hospitalización Psiquiátrica.

Dirección: Graus, 10-12, local 8

Teléfono: 932 006 992

Correo electrónico: srssg@chmcorts.com

CSMA Sarrià-Sant Gervasi

Servicio especializado en salud mental que ofrece atención ambulatoria y comunitaria especializada en psiquiatría y psicología a personas mayores de 18 años y a sus familias o referentes. Cuentan con programas específicos de atención a jóvenes.

Criterios de acceso:

- Personas mayores de 18 años.
- Que viven en el distrito de Sarrià-Sant Gervasi.
- Que presentan estados emocionales críticos, síntomas psicológicos o psiquiátricos.
- Por derivación de los CAP de Sarrià-Sant Gervasi o la red hospitalaria de salud mental.

Dirección: Vía Augusta, 364-372, 4.º

Teléfono: 932 805 670

Correo electrónico:
csmassg@chmcorts.com

CEE Municipal Vil·la Joana

Institución terapéutico-educativa referente en la atención de niños y niñas y jóvenes con trastorno mental grave de toda la ciudad de Barcelona.

Servicios internos

- Unidad de Acogida y Vínculo
- Unidad de Medianos (hasta 12 años)
- Unidad de Adolescentes (de 12 a 16 años)

Servicios externos

- USEB (Unidad de Apoyo a la Escola Bressol)
- CRETDIC (Centro de Recursos Educativos para Alumnos con Trastornos del Desarrollo y la Conducta)
- SAPCEE (Servicio de Asesoramiento Psicológico a los Centros de Educación Especial)
- CEEPSIR (proyecto de intervención de educación infantil con alumnado con NESE)

Criterios de acceso:

Derivación a través del EAP.

Dirección: Major del Rectoret, 2

Teléfono: 932 525 602 – 627 434 788

Correo electrónico:
secretaria@vjoana.cat

Konsulta'm

Consulta abierta para la detección y atención precoz de sufrimiento psicológico o problemas de salud mental para adolescentes y jóvenes de 12 a 22 años. También asesoran a profesionales que trabajan con adolescentes y realizan charlas.

Criterios de acceso:

- Jóvenes de 12 a 22 años.
- Que experimentan malestar psicológico.
- Para jóvenes de 12 a 14 años, es necesario el consentimiento de la familia.

Dirección: Brusi, 51 (Espacio Joven Casa Sagnier)

Horario: lunes, de 16.30 a 19.00 h

Teléfono: 672 642 573

Correo electrónico:

konsultam.ssg@chmcorts.com

Aquí t'escoltem

Servicio dirigido a jóvenes que buscan asesoramiento psicológico individual o compartir con otras personas jóvenes talleres trimestrales y actividades puntuales creadas partiendo de sus intereses (sexualidad, música, teatro, etc.).

Criterios de acceso:

- Jóvenes de 12 a 20 años.
- Que experimentan malestar psicológico.
- Que viven, estudian o trabajan en Barcelona.
- Para jóvenes de 12 a 14 años, es necesario el consentimiento de la familia.

Atención individual y confidencial

Dirección: Brusi, 51 (Espacio Joven Casa Sagnier)

Horario: de lu. a ju., de 10.00 a 14.00 y de 15.00 a 20.00 h **Contacto:**

consulta_aquitescoltem@bcn.cat/ WhatsApp: 648 076 073

Talleres y actividades grupales

Dirección: Brusi, 51 (Espacio Joven Casa Sagnier)

Horario: de lu. a ju., de 10.00 a 14.00 y de 15.00 a 20.00 h

Contacto:

casasagnier_aquitescoltem@bcn.cat/
WhatsApp: 648 076 073

Chat de apoyo emocional Jóvenes

Servicio gratuito de mensajería instantánea que permite hablar sobre el sufrimiento y malestar emocional con profesionales de manera confidencial e inmediata. También orienta a los y las jóvenes hacia recursos adecuados para cada caso y disponibles en la ciudad.

Criterios de acceso:

- Se dirige especialmente a jóvenes de entre 14 y 25 años.
- Con malestar y sufrimiento psicológico.

Horario: El servicio está operativo las 24 horas del día, todos los días del año.

WhatsApp: 679 333 363

XarXaJoves

Programa de acompañamiento integral para jóvenes que presentan problemas de socialización, de vinculación al ámbito sanitario, social, formativo o de ocio, debido a problemas de salud mental, estén o no diagnosticados.

Criterios de acceso:

- Jóvenes de 16 a 25 años.
- Con malestar psicológico y problemas de socialización o vinculación a los servicios.
- Entrada espontánea o derivación.

Dirección: p.^o Maragall, 124 (las actividades también pueden desarrollarse en espacios comunitarios cedidos)

Teléfono: 690 903 021

Correo electrónico:

marina.monastrell@salutmental.org

Programa Bengala

servicio de acompañamiento psicológico individual para jóvenes de entre 15 y 29 años con diagnóstico de salud mental o malestar emocional. La atención individual es quincenal y se complementa con trabajo grupal de gestión de las emociones.

Criterios de acceso:

- Jóvenes de 15 a 29 años.
- Con malestar psicológico (no hace falta diagnóstico).
- Derivaciones a través de teléfono o correo electrónico.

Horario:

- Sesiones individuales: miércoles, de 9.30 a 13.30 h
- Sesiones grupales: jueves, de 18.00 a 19.30 h

Teléfono: 670 791 473

Correo electrónico: jrodriguez@arep.cat

Centro L'Alba

Atención integral en salud mental infantil y juvenil en los siguientes servicios:

Unidad Médico-Educativa (UME): para niños y niñas y adolescentes con trastornos de conducta y trastornos de salud mental.

Centro de Día (CD): servicio educativo y de rehabilitación para niños y niñas y adolescentes con TEA (trastornos del espectro autista).

Servicio de Acompañamiento Terapéutico para la Inserción Social (SATIS):

Criterios de acceso:

- Acuerdo por parte del EAP y el padre o la madre para hacer la escolarización en el centro.
- Historia clínica en el CSMIJ (o CDIAP) de zona y acuerdo de inclusión en el centro.

Dirección: Agramunt, 21

Teléfono: 934 183 186

Correo electrónico: info@centrelalba.cat

Unidad terapéutica “Acompanya’m”

Atención terapéutica y educativa para niños y niñas y jóvenes que presentan trastornos mentales de elevada complejidad asociados a vulnerabilidad clínica, familiar o social. Ofrece atención integral e interdisciplinaria de manera coordinada con los servicios educativos y sociales, así como tratamientos intensivos y personalizados.

Criterios de acceso:

- Niños y niñas y jóvenes menores de 18 años
- Niños y niñas y jóvenes tutelados, o detección de alta vulnerabilidad por parte de Servicios Sociales, DGAIA y CSMIJ
- Tratamiento e ingreso de 9 a 18 meses

Dirección: Jesús i Maria, 18-20

Teléfono: 936 004 470

Correo electrónico:

hospitalbarcelona.uteacompanyam@sjd.es

Ocell de Foc BCN Nord

Programa de acompañamiento a jóvenes — especialmente con malestar emocional— enfocado en la autonomía personal y la construcción de una vida independiente. Incluye acciones para la inserción laboral en la empresa ordinaria o el retorno al sistema educativo, acciones de prevención y promoción de la salud mental, de lucha contra el estigma en salud mental, y desarrollo de procesos de activación colectiva, entre otros.

Criterios de acceso:

- Jóvenes de 16 a 30 años.
- Con malestar emocional.

Dirección: Graus, 10-12, local 8

Teléfono: 934 454 471

Correo electrónico:

ocelldefoc.bcnord@gmail.com

Centro Joven de Atención a las Sexualidades

Servicio de atención específica a las sexualidades para adolescentes y jóvenes, gratuito y confidencial. Se atiende y acompaña a adolescentes y jóvenes y a su entorno en el proceso de crecimiento para favorecer la vivencia de una sexualidad positiva y responsable. Distribución de anticonceptivos y anticoncepción de urgencia.

Criterios de acceso:

- Entrada espontánea.

Consulta telefónica: 934 151 000

Consulta y pedir cita por

WhatsApp: 687 748 640

Dirección: Granja, 19

Horarios: de lunes a viernes, de 11.00 a 19.30 h (martes y jueves de 14.00 a 16.00 h cerrado); sábados de 11.00 a 19.00 h

Hablemos, no te cortes

Programa escolar a demanda de los centros educativos. La ASPB ofrece asesoramiento al profesorado, que es quien lo desarrolla en el aula a lo largo del curso.

Programa de prevención de las relaciones sexuales no protegidas, prevención del embarazo adolescente y de las infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH/sida. Se dirige a estudiantes de secundaria, y puede realizarse desde 3.º de ESO hasta 2.º de bachillerato o de ciclos formativos. El profesorado puede escoger entre dos itinerarios de acuerdo con las características del grupo y del centro y de sus preferencias. El nivel óptimo de utilización es entre los 15 y 18 años (preferentemente en 4.º de ESO o en la educación posobligatoria). No se recomienda para niveles inferiores.

Periodo de inscripción: hasta el 31 de octubre de cada curso.

Correo electrónico:
prevencio.escola@aspb.cat

Punto InfoJove

Servicio de información, orientación y asesoramiento a jóvenes en ámbitos académico-formativo, laboral, de vivienda, de movilidad internacional, de emprendimiento, de salud y de salud mental. Punto de difusión de programas, actividades y talleres.

Criterios de acceso:

- Jóvenes de 12 a 35 años.

Dirección: Brusi, 51 (Espacio Joven Casa Sagnier)

Horario:

- Lunes, de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00 h
- De martes a jueves, de 16.00 a 20.00 h
- Viernes, de 10.00 a 14.00 h

Teléfono: 934 140 195

Correo electrónico:

pjsarriasantgervasi@bcn.cat

Instagram: @pjsarriasantgervasi

Punto JIP Sarrià-Sant Gervasi

Red de puntos de atención estable ubicados en centros de educación secundaria de Barcelona. Su atención se dirige específicamente a los y las estudiantes, con un doble objetivo:

- Acercarles toda la información que pueda ser de su interés.
- Fomentar la participación y el asociacionismo juvenil (dando apoyo a sus proyectos e iniciativas).

Criterios de acceso:

- A demanda de los institutos.

Correo electrónico:

jip_sarriasantgervasi@bcn.cat

PIAD Sarrià-Sant Gervasi

Servicio público, gratuito y confidencial que ofrece información, asesoramiento y orientación a las mujeres en varios ámbitos. También se ofrecen servicios gratuitos de atención psicológica y asesoramiento jurídico. Los servicios de los PIAD están dirigidos a mujeres mayores de edad y a chicas de 12 a 17 años.

Criterios de acceso:

- Chicas a partir de 12 años (las menores de 16, con consentimiento tutelar).
- Que viven, estudian o trabajan en Barcelona (no es preciso estar empadronada).
- **Cita previa llamando al teléfono gratuito: 900 922 357**, de lunes a jueves de 9.00 a 19.00 h, y viernes de 9.00 a 16.00 h. Presencialmente, lunes de 18.00 a 19.00 h y martes de 10.00 a 11.00 h

Dirección: pl. Consell de la Vila, 7

Teléfono: 936 197 311

Correo electrónico:
piad_sarriasantgervasi@bcn.cat

Plural, Centro de Masculinidades

Atención a jóvenes y adolescentes que muestran conductas abusivas machistas con el fin de construir alternativas más saludables, respetuosas e igualitarias. Ofrece espacios de atención psicológica individual y de tratamiento grupal.

Criterios de acceso:

- Hombres de 12 a 30 años.
- Por iniciativa propia o derivación consentida. Debe haber reconocimiento de la violencia ejercida.

Dirección: av. Marquès de l'Argentera, 22

Teléfono: 933 491 610

WhatsApp: 618 451 644

Correos electrónicos:

- plural@bcn.cat (general)
- sah_joves@bcn.cat (jóvenes)
- canviem-ho@bcn.cat (programa de prevención)

SARA Jóvenes

Atención integral a jóvenes víctimas de violencia machista.

Criterios de acceso:

- Jóvenes de 12 a 17 años.
- Por iniciativa propia o derivación consentida.

Dirección: Marie Curie, 16

Atención presencial general:

de lunes a viernes, de 9.00 a 14.00 h.

Se debe concertar cita previa al teléfono:

932 915 959

Atención presencial de urgencia:

de lunes a viernes, de 9.00 a 13.00 h;

sin cita previa en la calle de Marie Curie, 16

Atención telefónica: de lunes a viernes, de 9.00 a 15.00 h al teléfono **932 915 959**

Correo electrónico: sara.jove@bcn.cat

Servicio de Orientación sobre Drogas (SOD)

Servicio de ciudad que ofrece asesoramiento y atención individualizada a adolescentes y jóvenes que consumen drogas o presentan un uso problemático de las TIC, y a sus familias.

Criterios de acceso:

- Adolescentes y jóvenes de hasta 21 años.
- Por iniciativa propia o de la familia.
- Por derivación de otros profesionales.

Dirección: Mallorca, 221

Teléfono: 932 378 756

Correo electrónico: sod@aspb.cat

Horarios: de lunes a jueves, de 9.00 a 21.00 h;
viernes, de 9.00 a 20.00 h

Programa de adolescentes CAS Horta

Programa específico de atención y tratamiento para adolescentes y jóvenes residentes en la ciudad de Barcelona que necesitan ayuda relacionada con el consumo de alcohol, cocaína, cannabis y otras drogas, así como para sus familias. También atienden adicciones a las TIC.

Criterios de acceso:

- Adolescentes y jóvenes de 14 a 21 años.
- Por iniciativa propia o de la familia.
- Por derivación de otros profesionales.

Dirección: Sacedón, 18

Teléfono: 934 203 695 / 934 071 316

Correo electrónico:
c_sacedon@aspb.cat

KMK, Kè M'expliKes?

Programa que ofrece atención, orientación y acompañamiento a jóvenes de 15 a 26 años con malestar psicológico o conductas adictivas y a sus familias, para mejorar su calidad de vida y potenciar su inclusión en la comunidad.

Criterios de acceso:

- Adolescentes y jóvenes de 15 a 26 años.
- Que experimentan malestar psicológico (no hace falta diagnóstico).
- Que consumen alguna sustancia o tienen adicción al juego.
- Entrada espontánea o derivación.

Dirección: Biosca, 25

Teléfono: 670 791 473

Correo electrónico: equip@kmk.cat

PASE.bcn

Programa escolar a demanda de los centros educativos. La ASPB ofrece asesoramiento al profesorado, que es quien lo desarrolla en el aula a lo largo del curso.

Programa de prevención de las adicciones centrado especialmente en la prevención del consumo de tabaco. Va dirigido a población adolescente escolarizada en el 1.º curso de la educación secundaria obligatoria (ESO), es decir, cuando tienen de 12 a 13 años. El programa se desarrolla en el aula y lo imparte el propio profesorado de los centros educativos. Se recomienda que todo el profesorado que realice por primera vez el programa asista a una sesión de formación de 2-3 horas de duración que se imparte a primeros de noviembre de cada curso.

Periodo de inscripción: hasta el 31 de octubre de cada curso.

Correo electrónico:
prevencio.escola@aspb.cat

Sobre cañas y petas

Programa escolar a demanda de los centros educativos. La ASPB ofrece asesoramiento al profesorado, que es quien lo desarrolla en el aula a lo largo del curso.

Programa de prevención de las drogodependencias centrado específicamente en el consumo de alcohol y cannabis. Va dirigido a población adolescente escolarizada en el 3.º curso de la educación secundaria obligatoria (ESO), es decir, cuando tienen de 14 a 15 años. El programa se desarrolla en el aula y lo imparte el propio profesorado de los centros educativos. Se recomienda que todo el profesorado que realice por primera vez el programa asista a una sesión de formación de 2-3 horas de duración que se imparte a primeros de noviembre de cada curso.

Correo electrónico:
prevencio.escola@aspb.cat

Retos

Programa escolar a demanda de los centros educativos. La ASPB ofrece asesoramiento al profesorado, que es quien lo desarrolla en el aula a lo largo del curso.

Programa para prevenir selectivamente el consumo de alcohol y de cannabis por parte del alumnado de programas de formación e inserción (PFI) de los centros educativos y de jóvenes del ámbito comunitario que participan en actividades ofrecidas por las entidades comunitarias y centros de servicios sociales que trabajan “A partir de la calle” y que tienen dificultades en el sistema educativo, que hacen consumos experimentales o que forman parte de familias en situación de riesgo. Consta de siete sesiones de 1 h y 30 min de duración y una fiesta de clausura (doce horas en total).

Periodo de inscripción: hasta el 31 de octubre de cada curso.

Correo electrónico:
prevencio.escola@aspb.cat

Teléfono de Prevención del Suicidio

Este servicio da respuesta a aquellas llamadas en las que se presenta algún tipo de contenido suicida: ideaciones, crisis suicida, supervivientes de personas que han muerto por suicidio, así como cualquier otra experiencia próxima al suicidio.

El servicio del Teléfono de Prevención del Suicidio está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año. Es atendido por personas voluntarias seleccionadas, formadas y capacitadas específicamente para dar respuesta a este tipo de llamadas, y cuenta con la coordinación y supervisión de un psicólogo sanitario.



Si necessites ajuda, truca

As. Catalana de Prevención del Suicidio

Acompañamiento en primera persona para la prevención del suicidio.

- Espacio para personas en riesgo: espacio de escucha activa para personas en riesgo que han llevado a cabo una tentativa o ideación suicida. Ofrecen recursos para la persona y el entorno. Tienen grupos de ayuda mutua según demanda.
- Espacios para familiares: grupos psicoeducativos para familiares de personas en riesgo. Ofrecen herramientas para poder acompañarlos en este proceso.

Se necesita cita previa.

Dirección: BCN Cuida, Viladomat, 127

Teléfono y WhatsApp: 652 873 826

Web: www.acps.cat

Correo electrónico: info@acps.cat

DSAS

Después del Suicidio

Asociación de personas supervivientes de suicidio (personas afectadas por la muerte por suicidio: familiares, amistades y personas cercanas)

- Acogidas: encuentros personales en los que se ofrece información y orientación en un espacio de confianza.
- Grupos de apoyo: formados por supervivientes a la muerte por suicidio con el objetivo de acompañar en el camino del luto por suicidio. Están conducidos por “acompañantes”, es decir, supervivientes que han elaborado su proceso de duelo. Se ofrecen a personas mayores de 18 años.

Se necesita cita previa.

Dirección: BCN Cuida, Viladomat, 127

Teléfono y WhatsApp: 666 640 665

Web: www.despresdelsuicidi.org

Correo electrónico:

info@despresdelsuicidi.org

A Prop Jove

Programa de inserción sociolaboral de Barcelona Activa que tiene como objetivo facilitar el acceso al mercado de trabajo o el retorno al sistema educativo de jóvenes con malestar psicológico o con alguna problemática de salud mental.

Criterios de acceso:

- Jóvenes de 16 a 35 años.
- Residentes en el territorio de Barcelona
- Que experimentan malestar psicológico.
- En situación de paro

Dirección más cercana: Sant Pere Més Baix, 55 (Casal de Joves Palau Alòs); también están en los distritos de Sant Martí y Sant Andreu

Horario: de lunes a jueves, de 9.00 a 15.00 h (presencial) y de 15.30 a 18.00 h (telemático vía WhatsApp); viernes, de 9.00 a 15.00 h

Teléfono: 689 902 179 / 683 465 921

Correo electrónico:

apropjove@barcelonactiva.cat

Web: barcelonactiva.cat/apropjove

**¡1, 2, 3,
emoción!**

Programa escolar a demanda de los centros educativos.

Es un programa de promoción de la salud y prevención de conductas de riesgo a través del desarrollo de competencias emocionales. Va dirigido a población infantil escolarizada del segundo ciclo de educación infantil (P3, P4 y P5), es decir, cuando tienen de 3 a 5 años. El programa se desarrolla a lo largo del todo el curso escolar mayoritariamente en el aula, por parte del propio profesorado de los centros educativos, aunque también hay actividades para proponer a las familias y actividades para que las realicen profesionales no docentes que trabajan a la escuela.

<https://www.aspb.cat/documents/1-2-3-emocio/>

Correo electrónico:
prevencio.escola@aspb.cat

Cambios

Programa escolar a demanda de los centros educativos. La ASPB ofrece asesoramiento al profesorado, que es quien lo desarrolla en el aula a lo largo del curso.

Es un programa de promoción de los hábitos alimentarios saludables y la actividad física. Va dirigido a población adolescente escolarizada en el 2.º curso de la educación secundaria obligatoria (ESO), es decir, cuando tienen de 13 a 14 años.

<https://www.aspb.cat/documents/canvis/>

Correo electrónico:
prevencio.escola@aspb.cat

Programa de Primeros Auxilios en Salud Mental Juvenil

Programa preventivo y de formación y capacitación sobre salud mental juvenil para jóvenes, familiares y profesionales que trabajan en contacto con población juvenil. Son talleres a demanda que tienen como objetivo facilitar estrategias para acompañar a jóvenes que empiezan a tener sufrimiento psicológico o con inicio de trastorno mental.

Criterios de acceso:

- Colectivos de jóvenes de entre 16 y 25 años, así como familias y profesionales que están en contacto con la población juvenil.

Dirección: Numància, 103-105, bajos

Teléfono: 600 346 941 / 934 454 464

Correo electrónico:

consultapasm@espaijove.net (otro público destinatario)

espaijove.assist@fchmsm.com
(profesionales)

SOAF - Espacio Joven Asistencial

El Servicio de Orientación y Acompañamiento a las Familias (SOAF) ofrece apoyo emocional a familias, niños, niñas y jóvenes para trabajar la salud emocional y los vínculos familiares. Se organiza a través de veinte sesiones quinquenales (psicoterapia focal y trabajo de acompañamiento).

Criterios de acceso:

- Familias con hijos/as de 0 a 21 años.
- Adolescentes y jóvenes de hasta 25 años.
- Acceso a través de otro recurso del ámbito o a demanda de las familias.
- No se tratan trastornos mentales.

Dirección: Numància, 103-105, bajos

Teléfono: 600 346 941 / 934 454 464

Correo electrónico:

espaijove.assist@fchmsm.com

Sport2live

Sport2live es una entidad sin ánimo de lucro comprometida con ayudar, a través de varios programas de salud, ejercicio y deporte, a personas con malestar emocional, con un trastorno de salud mental o que presentan adicciones o consumo de sustancias.

Ofrece programas orientados a mejorar la salud y el bienestar y a facilitar la integración comunitaria en gimnasios y clubs de la ciudad de Barcelona.

Criterios de acceso:

- Con prescripción por parte de los servicios de bienestar social o salud.

Dirección: Còrsega, 371, 2.º

Teléfono: 689 581 991

Correo electrónico:

eduardotorras@sport2live.org

Web: <https://www.sport2live.org>

Información detallada de los servicios y programas

	Ámbitos de actuación						
Servicios/programas	Inserción y orientación laboral	Adicciones	Educativo	Clínico	Malestar psicológico	Diversidad y derechos	Protección a la infancia
CDIAP Sarrià-Sant Gervasi				●	●		
CSMIJ Sarrià-Sant Gervasi				●	●		
EAP Sarrià-Sant Gervasi			●		●	●	●
EAIA Sarrià-Sant Gervasi							●
Servicio de Rehab. Comunitaria (SRC)	●		●	●	●		
CSMA Sarrià-Sant Gervasi				●	●		
CEE Municipal Vil·la Joana			●				
Programa Bengala					●		
Centro L'Alba			●	●			
Unidad terapéutica "Acompanya'm"			●	●			
Ocell de Foc BCN Nord	●		●		●		
SOD		●					
CAS Horta		●					
KMK		●					

		Funciones de la atención						
Servicios/programas	Información	Promoción de la salud	Prevención	Detección	Orientación	Acompañamiento	Tratamiento	Seguimiento
CDIAP S-SG			●	●	●	●	●	●
CSMIJ S-SG			●	●	●	●	●	●
EAP S-SG			●	●	●	●		
EAIA S-SG			●	●	●	●		
Servicio de Rehab. Comunitaria (SRC)					●	●		●
CSMA S-SG		●	●	●	●	●	●	●
CEE Municipal Vil·la Joana								
Programa Bengala			●	●	●	●		
Centro L'Alba					●	●	●	●
Unidad terapéutica "Acompanya'm"						●	●	●
Ocell de Foc BCN Nord	●	●	●		●	●		●
SOD			●	●	●	●		
CAS Horta				●	●	●	●	●
KMK		●	●	●	●	●		

	Funciones de la atención							
Servicios/programas	Información	Promoción de la salud	Prevención	Detección	Orientación	Acompañamiento	Tratamiento	Seguimiento
Punto InfoJOVE	●				●	●		
PIAD	●				●	●		
Plural		●	●	●	●			
SARA Jóvenes		●	●	●	●	●		
CJAS	●	●	●		●	●	●	
A Prop Jove					●	●		●
Konsulta'm		●	●	●	●	●		
Aquí t'escoltem		●	●	●	●	●		
XarXaJoves						●		●
Chat apoyo emocional jóvenes			●	●	●			
Programa Primeros Auxilios en SM	●	●	●	●	●			
SOAF - Espacio Joven Asistencial	●	●	●		●	●		
Sport2Live		●						
DSAS					●	●		●
ACPS					●	●		●
Tel. Prevención Suicidio			●	●	●			

	Metodologías							
Servicios/programas	Talleres	Charlas	Actividades grupales	Atención individual	Terapia individual	Terapia grupal	Terapia farmacológica	Interconsulta
CDIAP S-SG	●	●	●		●	●		●
CSMIJ S-SG					●	●	●	●
EAP S-SG	●	●	●	●				●
EAIA S-SG			●	●				
Servicio Rehab. Comunitaria (SRC)	●	●	●	●	●	●		
CSMA S-SG	●	●	●	●	●	●	●	●
CEE Municipal Vil·la Joana		●						
Programa Bengala			●	●				
Centro L'Alba			●	●		●	●	●
Unidad Terap. "Acompanya'm"	●		●	●	●	●	●	
Ocell de Foc BCN Nord	●	●	●	●				
SOD					●	●		●
CAS Horta					●		●	●
KMK	●		●					

	Metodologías							
Servicios/programas	Talleres	Charlas	Actividades grupales	Atención individual	Apoyo mutuo	Terapia individual	Terapia grupal	Inter-consulta
Punto InfoJOVE	●	●	●	●				
PIAD	●	●		●				
Plural	●	●		●				
SARA Jóvenes	●	●		●				
CJAS	●	●	●			●		
A Prop Jove	●		●					●
Konsulta'm		●		●				
Aquí t' escoltem	●	●	●	●				
XarXaJoves			●		●			
Chat apoyo emocional jóvenes				●				
Programa Primeros Auxilios en SM	●	●	●					●
SOAF - Espacio Joven Asistencial			●	●		●	●	●
Sport2Live			●	●				
DSAS		●		●	●			
ACPS		●		●	●			
Tel. Prevención Suicidio				●				

Servicios/programas	Lugar de intervención		
	Intervención a domicilio	Intervención en servicio propio	Intervención fuera del servicio
CDIAP S-SG	●	●	Contexto natural del niño, niña o joven
CSMIJ S-SG	●	●	Contexto natural del niño, niña o joven
EAP S-SG		●	Centros educativos
EAIA S-SG	●	●	Contexto natural del niño, niña o joven
Servicio de Rehab. Comunitaria (SRC)		●	Contexto natural del/de la joven
CSMA S-SG	●	●	Contexto natural del/de la joven
CEE Municipal Vil·la Joana		●	Centros educativos
Programa Bengala		●	Espacios y equipamientos comunitarios
Centro L'Alba		●	
Unidad terapéutica "Acompanya'm"	●	●	
Ocell de Foc BCN Nord		●	Recursos del territorio para jóvenes
SOD		●	
CAS Horta		●	
KMK		●	Espacios y equipamientos comunitarios

Servicios/programas	Lugar de intervención		
	Intervención en servicio propio	Intervención fuera del servicio	Fin de semana
Punto InfoJOVE	●	Centros educativos y entidades	
PIAD	●		
Plural	●		
SARA Jóvenes	●		
CJAS	●		
A Prop Jove	●		
Konsulta'm	●		
Aquí t'escoltem	●	Centros educativos	
XarXaJoves	●	Espacios y equipamientos comunitarios	
Chat apoyo emocional jóvenes		Atención telefónica	●
Programa Primeros Auxilios en SM	●		
SOAF - Espacio Joven Asistencial	●		
Sport2Live	●		●
DSAS	●		
ACPS	●		
Tel. Prevención Suicidio		Vía telefónica (24 h)	

	Edad																														
Servicios/programas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	35+
CDIAP S-SG	●	●	●	●	●	●																									
CSMIJ S-SG	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●													
EAP S-SG			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●										
EAIA S-SG	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●													
Servicio de Rehab. Comunitaria (SRC)																●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
CSMA S-SG																			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
CEE Municipal Vil·la Joana			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●															
Programa Bengala																●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
Centro L'Alba			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●													
Unidad terapéutica "Acompanya'm"						●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●													
Ocell de Foc BCN Nord																●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
SOD												●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●									
CAS Horta														●	●	●	●	●	●	●	●	●									
KMK															●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				

	Territorio de actuación	
	Servicios/programas	Distrito
CDIAP S-SG	●	
CSMIJ S-SG	●	
EAP S-SG	●	
EAIA S-SG	●	
Servicio de Rehab. Comunitaria (SRC)	●	
CSMA S-SG	●	
CEE Municipal Vil·la Joana		●
Programa Bengala		●
Centro L'Alba		●
Unidad terapéutica "Acompanya'm"		●
Ocell de Foc BCN Nord	●	
SOD		●
CAS Horta		●
KMK		●

Servicios/programas	Territorio de actuación	
	Distrito	Ciudad
Punto InfoJOVE	●	
PIAD	●	
Plural		●
SARA Jóvenes		●
CJAS		●
A Prop Jove		●
Konsulta'm	●	
Aquí t'escoltem	●	
XarXaJoves		●
Chat apoyo emocional jóvenes		●
Programa Primeros Auxilios en SM		●
SOAF - Espacio Joven Asistencial		●
Sport2Live		●
DSAS		●
ACPS		●
Tel. Prevención Suicidio		●

Servicios/programas	Tipo de usuario/a		
	Niños/as y jóvenes	Familias	Profesionales
CDIAP S-SG	●	●	
CSMIJ S-SG	●	●	
EAP S-SG	●		●
EAIA S-SG	●	●	
Servicio de Rehab. Comunitaria (SRC)	●	●	
CSMA S-SG	●	●	
CEE Municipal Vil·la Joana	●	●	●
Programa Bengala	●		
Centro L'Alba	●	●	
Unidad terapéutica "Acompanya'm"	●	●	
Ocell de Foc BCN Nord	●		●
SOD	●	●	●
CAS Horta	●		
KMK	●		

	Tipo de usuario/a		
Servicios/programas	Niños/as y jóvenes	Familias	Profesionales
Punto InfoJOVE	●		●
PIAD	●		
Plural	●		
SARA Jóvenes	●		
CJAS	●		
A Prop Jove	●		
Konsulta'm	●		●
Aquí t' escoltem	●		
XarXaJoves	●		
Chat apoyo emocional jóvenes	●		
Programa Primeros Auxilios en SM	●	●	●
SOAF - Espacio Joven Asistencial	●	●	●
Sport2Live	●		
DSAS	●	●	●
ACPS	●	●	●
Tel. Prevención Suicidio	●	●	

	Criterios de acceso					
Servicios/programas	Adicción	Tener diagnóstico	Malestar psicológico	Territorio	Solo para servicios	Situación administrativa
CDIAP S-SG			●	●		
CSMIJ S-SG		●	●	●		Tarjeta sanitaria
EAP S-SG				●	●	Alumnos/as escolarizados/as
EAIA S-SG				●		
Servicio de Rehab. Comunitaria (SRC)		●	●			Tarjeta sanitaria
CSMA S-SG		●	●	●		Tarjeta sanitaria
CEE Municipal Vil·la Joana		●			●	
Programa Bengala			●			
Centro L'Alba		●				
Unidad terapéutica "Acompanya'm"		●				
Ocell de Foc BCN Nord			●	●		
SOD						
CAS Horta	●					
KMK		●				

	Criterios de acceso			
Servicios/programas	Género	Tener diagnóstico	No consumo	Malestar psicológico
Punto InfoJOVE				
PIAD	Mujeres y personas no binarias			●
Plural	Hombres			
SARA Jóvenes				
CJAS				
A Prop Jove		●		●
Konsulta'm				●
Aquí t'escoltem				●
XarXaJoves				●
Chat de apoyo emocional para jóvenes				
Programa Primeros Auxilios en SM				
SOAF - Espacio Joven Asistencial			●	
Sport2Live		●		●
DSAS				●
ACPS				●
Tel. Prevención Suicidio				

	Accesibilidad			
Servicios/programas	Entrada espontánea	Entrada por derivación	Entrada vinculada a:	Cita previa
CDIAP S-SG	●	●		
CSMIJ S-SG		●		
EAP S-SG		●		
EAIA S-SG			Fiscalía o DGAIA	
Servicio de Rehab. Comunitaria (SRC)		●		●
CSMA S-SG		●		
CEE Municipal Vil·la Joana		●	EAP	
Programa Bengala	●			
Centro L'Alba		●		●
Unidad terapéutica "Acompanya'm"		●	Protocolo de derivación + comisión de evaluación	
Ocell de Foc BCN Nord	●	●		●
SOD	●			
CAS Horta		●		
KMK	●			

	Accesibilidad		
Servicios/programas	Entrada espontánea	Entrada por derivación	Cita previa
Punto InfoJOVE	●	●	●
PIAD	●	●	●
Plural	●	●	
SARA Jóvenes	●		
CJAS	●	●	
A Prop Jove	●	●	
Konsulta'm	●	●	
Aquí t'escoltem	●	●	●
XarXaJoves	●		
Chat de apoyo emocional jóvenes	●		
Programa Primeros Auxilios en SM	●	●	
SOAF - Espacio Joven Asistencial		●	●
Sport2Live		●	
DSAS	●		●
ACPS	●		●
Tel. Prevención Suicidio	●		

	Equipo						
Servicios/programas	Psicología	Psiquiatría	Trabajo social	Educación social	Integración social	Enfermería	Otros
CDIAP S-SG	●		●				Fisioterapia, psicomotricidad, neuropsiquiatría, logopedia
CSMIJ S-SG	●	●	●	●		●	
EAP S-SG			●				Fisioterapia, psicopedagogía
EAIA S-SG	●		●	●			Pedagogía
Servicio de Rehab. Comunitaria (SRC)	●		●	●			Auxiliares técnicos (especializados en la temática de los talleres)
CSMA S-SG	●	●	●	●		●	
CEE Municipal Vil·la Joana	●		●		●		Maestros/as y educadores/as
Programa Bengala	●						
Centro L'Alba	●	●		●			Musicoterapia, pedagogía, logopedia, terap. ocupacional
Unidad terapéutica "Acompanya'm"	●	●	●	●		●	Terapia ocupacional auxiliares de enfermería
Ocell de Foc BCN Nord	●		●				
SOD	●						
CAS Horta	●	●				●	
KMK	●			●			

Servicios/programas	Equipo					
	Psicología	Trabajo social	Educación social	1.ª persona	Enfermería	Otros
Punto InfoJOVE						Orientadores/as juveniles
PIAD	●					
Plural	●					
SARA Jóvenes	●	●	●			
CJAS	●				●	
A Prop Jove	●					
Konsulta'm	●		●			
Aquí t'escoltem	●		●			
XarXaJoves	●		●			
Chat apoyo emocional jóvenes	●					Voluntariado
Programa Primeros Auxilios en SM	●				●	
SOAF - Espacio Joven Asistencial	●					
Sport2Live						Entrenadores/as con grado CAFE-INEF
DSAS				●		
ACPS				●		
Tel. Prevención Suicidio	●					Voluntariado

Servicios/programas	Coste		
	100 % subvencionado / gratuito	Con coste	Beca
CDIAP S-SG	●		
CSMIJ S-SG	●		
EAP S-SG	●		
EAIA S-SG	●		
Servicio de Rehab. Comunitaria (SRC)	●		
CSMA S-SG	●		
CEE Municipal Vil·la Joana	●		
Programa Bengala	●		
Centro L'Alba	●	●	●
Unidad terapéutica "Acompanya'm"	●		
Ocell de Foc BCN Nord	●		
SOD	●		
CAS Horta	●		
KMK	●		

Servicios/programas	Coste		
	100 % subvencionado / gratuito	Con coste	Beca
Punto InfoJOVE	●		
PIAD	●		
Plural	●		
SARA Jóvenes	●		
CJAS	●		
A Prop Jove	●		
Konsulta'm	●		
Aquí t'escoltem	●		
XarXaJoves	●		
Chat apoyo emocional jóvenes	●		
Programa Primeros Auxilios en SM	●	●	
SOAF - Espacio Joven Asistencial	●		
Sport2Live			●
DSAS	●	●	
ACPS	●	●	
Tel. Prevención Suicidio	●		

Comisión de Niños, Niñas y Jóvenes y Salud Mental
Mesa de Salud Mental del distrito de Sarrià-Sant Gervasi
Barcelona, 2022

**taula
salut
mental**

