

**taula
salut
mental**

**Recursos comunitaris
de salut mental per a
persones adultes**

**Taula de Salut Mental
d'Horta-Guinardó**



Ajuntament de
BCN

Introducció al document

A través de la Taula de Salut Mental del districte d'Horta-Guinardó es va detectar la necessitat d'articular una millor coordinació entre entitats i serveis que treballen sobre la salut mental, entesa des d'una perspectiva àmplia i comunitària, que no passa obligatòriament per la presència de trastorn o de diagnòstic. Aquesta coordinació havia de servir per conèixer i donar a conèixer aquestes entitats, alhora que es fomentava el possible treball en xarxa i es feia palès les eines i els recursos disponibles en el territori.

Per tal de donar resposta a aquesta necessitat, es va activar una Comissió de recursos de salut mental per a persones adultes amb l'objecte de dur a terme el mapatge de les entitats del districte que treballaven en aquest àmbit, des d'aquelles que tracten la prevenció i la promoció de la salut fins a aquelles que se centren més específicament en el malestar psicològic i el seu tractament clínic. El present document és el resultat de les sessions d'aquesta Comissió, en les quals cada participant va presentar els serveis o programes de la seva entitat i, alhora, va tenir l'oportunitat de conèixer i establir relació amb els altres programes i serveis del territori.

L'objectiu d'aquest document és aportar informació que permeti operativitzar el coneixement de les diferents entitats del districte i faciliti al/la professional l'orientació o derivació de la persona usuària. Els continguts que es presenten no pretenen ser una representació ideal o una diagnosi exhaustiva sobre la intervenció amb adults al districte d'Horta-Guinardó, sinó que és un document fruit del treball realitzat per l'esmentada Comissió. Al mateix temps, cal deixar clar que aquest document no recull totes les entitats que treballen amb persones adultes en el districte. En aquest sentit, és un document inacabat i viu. Les entitats presents en aquest document són aquelles que estan intervenint o bé en el districte o bé a escala de ciutat, i les actuacions de les quals estan vinculades amb la xarxa pública de serveis.

MAPA DE SERVEIS I RECURSOS D'HORTA-GUINARDÓ

Atenció especialitzada

Recursos adreçats a persones amb patologia psiquiàtrica, psicològica i/o addiccions

Tractament

- Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA)
- Hospital Mare de Déu de la Mercè
- Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC)
- Servei de Suport a la Vida Independent

Inserció social i comunitària

- Club Social POL+
- AFAMMCA i ACFAMES
- Canvi d'Aires
- Ments Despertes

Inserció laboral

- Servei Prelaboral
- Itineraris d'inserció (SIOAS)

Addiccions

- CAS Horta-Guinardó
- CAS Vall d'Hebron

Orientació i cures

- Serveis Socials
- Barcelona Cuida
- Vila Veïna El Carmel
- Vila Veïna Horta
- Situa't (Activa't)
- Gent del Barri

Malestar emocional

- Konsulta'm + 22
- RBEC
- "Fem un pas"
- sport2live

Violències masclistes

- PIAD Horta-Guinardó
- SARA
- Plural, Centre de Masculinitats

Prevenció del suïcidi

- Telèfon de Prevenció del Suïcidi
- Associació Catalana de Prevenció del Suïcidi
- DSAS Després del Suïcidi

Solitud i aïllament

- Radars
- Vincles
- Veus Amigues
- El Carmel t'Acompanya

Suport mutu i activisme

- Obertament
- Activament
- Federació Veus

Atenció universal

Recursos adreçats a tota la població per la millora de la salut mental

Recursos d'atenció especialitzada

Hospital Mare de Déu de la Mercè

Psiquiatria: atenció individualitzada per a persones adultes amb patiment psicològic i trastorn mental sever.

Psicogeriatría: atenció a persones de més de 65 anys amb malaltia psiquiàtrica prèvia i deteriorament cognitiu/demència amb alternacions conductuals.

Neuropsiquiatria: atenció a persones adultes amb simptomatologia neuropsicogeriatría aguda en el context d'una afectació del sistema nerviós.

Criteris d'accés:

- Derivació des de la xarxa de salut mental i serveis de salut.

Unitat de Psicogeriatría i de Psiquiatria

Adreça: Passeig Universal, 34

Telèfon: 934 275 250

admissions.merced@hospitalarias.es

Unitat de Neuropsiquiatria

Adreça: Av. Jordà, 10

Telèfon: 934 185 826

neuropsiquiatria.merced@hospitalarias.es

Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA)

Servei especialitzat en salut mental que ofereix atenció ambulatoria especialitzada en psiquiatria i psicologia a persones de més de 18 anys i a les seves famílies o referents.

Criteris d'accés:

- Persones més grans de 18 anys.
- Que viuen al districte d'Horta-Guinardó.
- Que presenten estats emocionals crítics, símptomes psicològics o psiquiàtrics.
- **Per derivació** dels CAP de zona o la xarxa hospitalària de salut mental.

CSMA Horta

Adreça: Arquitectura, 20-24, baixos

Telèfon: 934 281 642

CSMA Guinardó

Adreça: Av. Mare de Déu de Montserrat, 16-18, 1a planta

Telèfon: 932 195 154

CSMA Guinardó-2

Adreça: Teodor Llorente, 26, 3a planta

Telèfon: 93 932 195 154

Servei de Rehabilitació Comunitària (SRC)

Servei d'atenció especialitzada en l'àmbit de la rehabilitació i inserció social en salut mental, amb un enfocament comunitari. La intervenció és en règim ambulatori i les activitats estan adreçades a la inserció psicosocial i comunitària de persones amb trastorns mentals severos, i el suport al seu entorn familiar més proper, per aconseguir millorar la qualitat de vida i l'autonomia personal i social.

Criteris d'accés:

- Persones més grans de 16 anys amb trastorn mental sever.
- Derivació per part de la xarxa de salut mental i del CSMA de zona.

Adreça: c/ Fastenrath, 208-212

Telèfon: 934 293 210

Adreça electrònica: src@elsgturons.org

Servei de Suport a la Vida Independent

Servei dirigit a millorar les possibilitats de la persona atesa a sostenir-se amb la màxima qualitat de vida possible en la comunitat. El servei ofereix un suport professional en el mateix domicili i entorn de la persona per tal de promocionar i potenciar la seva autonomia. S'estructura a través de programes personalitzats de suport educatiu/assistencial.

Criteris d'accés:

- Persones de més de 18 anys i amb un mínim del 33% del certificat de discapacitat per poder sol·licitar el programa de Suport a l'Autonomia a la Pròpia Llar (ICASS).

Adreça: c/ Fastenrath, 208-212

Telèfon: 934 293 210

Adreça electrònica: suportpisos@elsgturons.org

Club Social POL+

És un recurs social i un espai de trobada polivalent, de la Fundació Els Tres Turons, adreçat a promoure la socialització, facilitar la inclusió social i l'ús creatiu del lleure. Les seves activitats estan orientades a mantenir i desenvolupar el nivell de qualitat de vida adquirit, compartir el temps lliure, el foment de l'ajuda mútua, el voluntariat i l'autogestió de l'oci.

Criteris d'accés:

- Persones adultes, residents a Barcelona Nord.
- Accés directe o mitjançant la derivació des dels recursos de la xarxa de salut mental.

Adreça: c/ Maternitat d'Elna, 6

Telèfon: 934 351 472

Horari: de dilluns a divendres, de 10.00 a 13.00 hores i de 16.00 a 19.30 hores.

AFAMMCA i ACFAMES

L'Associació de Familiars de Malalts Mentals de Catalunya i l'Associació de Familiars i Malalts d'Esquizofrènia. Ofereixen acompanyament, assessorament, tractament psicològic i orientació a les demandes de les persones que tenen problemes de salut mental i a les seves famílies a través de diferents serveis i recursos. També ofereixen accions de sensibilització sobre salut mental a població general.

Criteris d'accés:

- Tenir més de 18 anys.
- Experimentar malestar psicològic.
- De pagament: quota familiar de 18 € al mes.

Adreça: Av. Frederic Rahola, 12

Contactes:

AFAMMCA: afammca@gmail.com

Tel.: 934 351 712 / 601 268 153

ACFAMES: acfames@gmail.com

Tel.: 932 174 661 / 601 268 153

Canvi d'Aires

Programa del Grup SOM VIA encaminat al treball de la capacitat, aprenentatge i entrenament d'habilitats per a la vida diària, per tal de facilitar a les persones amb problemes de salut mental i/o discapacitat la possibilitat de viure de la manera més autònoma possible, decidir amb qui i a on viure, contribuir a la seva integració plena a la comunitat.

Criteris d'accés:

- Persones més grans de 18 anys amb problemes de salut mental i/o discapacitat intel·lectual.
- Que visquin en el domicili familiar, en una residència o en un habitatge protegit.
- Disposar del suport continuat de familiars i professionals.

Adreça: c/ Natzaret, 119-129

Telèfon: 93 56 24 95

Adreça electrònica: info@somvia.org

Ments Despertes

Programa formatiu del Grup SOM VIA per a la prevenció, la promoció de la salut i la lluita contra l'estigma adreçat a centres educatius. Consisteix en ponències i converses sobre salut mental conduïdes per persones amb diagnòstic en salut mental. L'objectiu és construir una mirada nova envers la salut mental, en què les persones amb diagnòstic esdevinguin protagonistes del canvi.

Criteris d'accés:

- Persones més grans de 18 anys amb problemes de salut mental i/o discapacitat intel·lectual que vulguin rebre la formació i formar part de l'equip de ponents.

Adreça: c/ Natzaret, 119-129

Telèfon: 934 562 495

Adreça electrònica:

sgarcia@somvia.org / info@somvia.org

Servei Prelaboral

Servei de la xarxa pública que té com a objectiu millorar les competències de les persones amb diagnòstic de salut mental o malestar psicològic perquè puguin iniciar un itinerari d'inserció sociolaboral que els permeti inserir-se en el mercat de treball.

Criteris d'accés:

- Persones de 16 a 29 anys.
- Amb dificultats de salut mental i/o addiccions.
- Amb necessitat de rebre un suport específic i individualitzat per iniciar i realitzar projectes formatius o laborals.

Adreça: c/ Pintor Casas, 22

Adreça electrònica:

sociolaboral@els3turons.org

SIOAS

El Servei d'Orientació i Suport Laboral té la finalitat de millorar l'accés al mercat laboral de persones amb trastorn de salut mental. Ofereix cursos de capacitació, suport a la recerca de feina, acompanyament en l'itinerari formatiu i manteniment al lloc de treball.

Criteris d'accés:

- Persones inscrites al SOC (com a demandants d'ocupació o com a millora de feina).
- Treballadors/ores en actiu en empreses del mercat ordinari que vulguin rebre un seguiment a la inserció o treball amb suport.
- Amb o sense certificat de discapacitat.

Adreça: c/ Pintor Casas, 22

Adreça electrònica:

sociolaboral@els3turons.org

CAS Horta-Guinardó

Recurs especialitzat d'atenció a les drogodependències que inclou tractaments individualitzats i programes de reducció de danys. L'accés als serveis dels CAS és per via directa, sense necessitat de derivació. En el cas de requerir un tractament, cal sol·licitar cita prèvia, que es pot fer per telèfon per concertar la primera visita.

Criteris d'accés:

- Per iniciativa pròpia.
- Per derivació d'altres serveis o recursos.
- Ser major d'edat.

Adreça: Sacedón, 18

Telèfon: 934 071 316

Adreça electrònica:

c_sacedon@aspb.cat

CAS Vall d'Hebron

Recurs especialitzat d'atenció a les drogodependències que inclou tractaments individualitzats i programes de reducció de danys. L'accés als serveis dels CAS és per via directa, sense necessitat de derivació. En el cas de requerir un tractament, cal sol·licitar cita prèvia, que es pot fer per telèfon per concertar la primera visita.

Criteris d'accés:

- Per iniciativa pròpia.
- Per derivació d'altres serveis o recursos.
- Ser major d'edat.

Adreça: Pg. Vall d'Hebron, 119-129

Telèfon: 934 893 880

Recursos d'atenció universal

Serveis Socials d'Horta-Guinardó

Els centres de serveis socials (CSS) són centres d'informació, orientació i atenció per tractar els problemes socials que afecten les persones i les famílies. Són el lloc on es poden sol·licitar diferents ajudes i prestacions incloses en el catàleg de serveis socials. Algunes ajudes poden ser d'accés directe, i d'altres poden requerir la valoració d'un professional.

Criteris d'accés:

- Iniciativa pròpia o derivació consentida

Contactes del CSS Horta-Guinardó:

- **CSS Carmel:** c/ Santuaris, 27.
csscarmel@bcn.cat
- **CSS Guinardó:** Rda. Guinardó, 113-141.
cssguinardo@bcn.cat
- **CSS Baix Guinardó - Can Baró:** c/ Lepant, 387. cssbaixguinardo@bcn.cat
- **CSS Horta:** Pl. Santes Creus, 8.
csshorta@bcn.cat
- **CSS Vall d'Hebron:** Av. Cardenal Vidal i Barraquer, 45. cssvallhebron@bcn.cat

Telèfon: 900 922 357

Barcelona Cuida

Espai d'informació sobre tots els recursos existents a la ciutat en l'àmbit de la cura. Ofereix informació, orientació i assessorament en:

- Cura d'infants i persones dependents o malaltes: suports pràctics dins i fora del domicili.
- Ocupació i formació de la persona cuidadora.
- Assessorament legal.
- Suport emocional i activitats per a persones cuidadores.

Criteris d'accés:

- Obert a tota la ciutadania

Adreça: c/ Viladomat, 127

Telèfon: 934 132 121

Adreça electrònica:
barcelona.cuida@bcn.cat

Horari: de dilluns a divendres, de 10.00 a 13.30 h i de 15.00 a 18.30 h.

Atenció telefònica: de 8.15 a 19.00 h.

VilaVeïna El Carmel

Servei gratuït adreçat a tota la ciutadania, sense cita prèvia, on es pot trobar informació dels recursos i serveis de proximitat. Ofereixen assessorament i orientació a persones cuidadores.

Criteris d'accés:

- Obert a tota la ciutadania

Lloc: c/ Murtra, 135-145 - Biblioteca El Carmel - Juan Marsé

Telèfon: 670 608 207

Adreça electrònica:

vv_carmel@bcn.cat

Horari: Matins: dimarts i divendres, de 9.30 a 13.30 hores. Tardes: dilluns i dimecres, de 16.00 a 20.00 hores

VilaVeïna Horta

Servei gratuït adreçat a tota la ciutadania, sense cita prèvia, on es pot trobar informació dels recursos i serveis de proximitat. Ofereixen assessorament i orientació a persones cuidadores.

Criteris d'accés:

- Obert a tota la ciutadania

Lloc: c/ Feliu i Codina, 37-43

Telèfon: 670 608 515

Adreça electrònica: vv_horta@bcn.cat

Web:

<https://www.barcelona.cat/ciutatcuidadora/ca/vilaveina>

Horari: Matins: dimarts i dijous, de 9.00 a 13.30 hores Tardes: dimecres i dijous, de 16.00 a 19.30 hores

Espai Situa't

L'Espai Situa't, d'Activa't per la Salut Mental, ofereix informació, orientació i acompanyament sobre qualsevol aspecte relacionat amb la salut mental, tant per a la població en general com per a persones amb un diagnòstic i/o els seus familiars: serveis, informació jurídica, tràmits, prestacions, Grups d'Ajuda Mútua, lleure, habitatge, suport a domicili, entre d'altres.

Criteris d'accés:

- Obert a tota la ciutadania, sense cita prèvia

Adreces Barcelona (dreta i nord):

- Centre Cívic Torre Llobeta, c/Santa Fe, 2 bis.
- Passeig Maragall, 124.

Telèfon: 606 605 887

Adreça electrònica:

noubarris@activatperlasalutmental.org

Gent del Barri

Espai de trobada comunitària, del Pla comunitari del Carmel (Carmel Amunt) per a la creació de xarxes socials basades en la cura, el suport i la confiança. És un espai en el qual veïns i veïnes són les protagonistes i proposen activitats de manera autònoma, amb l'objectiu d'intercanviar coneixement, fomentar les relacions intergeneracionals i entre persones d'orígens diversos.

Criteris d'accés:

- Ser veï o veïna del Carmel

Adreça: c/ Llobregós, 107-113 (Casal de Barri la Barraca del Carmel - espai principal)

Telèfon: 622 203 298

Adreça electrònica:

carmelamunt@carmelamunt.org

Horari: Divendres, d'11.00 a 13.00 hores.

Konsulta'm + 22

Consulta oberta d'atenció al malestar emocional. Adreçat a persones més grans de 22 anys amb patiment propi o preocupades per alguna persona propera. Atencions fetes per professionals de la salut mental.

Criteris d'accés:

- Persones més grans de 22 anys
- Experimenten malestar psicològic
- Sense cita prèvia

Adreça: c/ Murtra, 135-145 - Biblioteca El Carmel – Juan Marsé

Telèfon: 628 504 784

Adreça electrònica:

konsultam22horta-guinardo@asmhg.com

Horari: dijous, de 10.00 a 12.00 hores i de 17.00 a 19.00 hores

RBEC

Els i les RBEC són les psicòlogues Referents del Programa de Benestar Emocional Comunitari, i formen part dels Equips d'Atenció Primària (EAP). La seva població diana són les persones amb malestar emocional. Actuen de manera preventiva i coordinada amb la resta de professionals del CAP, amb l'objectiu d'evitar la consolidació dels trastorns i la medicalització.

Criteris d'accés:

- Derivació a través dels professionals del CAP: medicina/infermeria/treball social.
- Derivació a través d'altres professionals comunitaris i de la salut.

Adreces electròniques:

CAP Horta: iris.cera.bcn.ics@gencat.cat

marina.caldero.bcn.ics@gencat.cat

CAP Sanllehy: blanca.yuste.bcn.ics@gencat.cat

CAP El Carmel: gerard.paz.bcn.ics@gencat.cat

CAP Sant Rafael: raquel.ceballos.bcn.ics@gencat.cat

CAP Sardenya: nheras@eapsardenya.cat

CAP Guinardó: erica.garces.bcn.ics@gencat.cat

“Fem un pas”

Espai de suport a dones en situació d'aïllament, estat emocional baix (entre d'altres, per qüestions vinculades al gènere i les cures) i que presenten dificultats per vincular-se a la vida comunitària del Carmel. No cal que tinguin un diagnòstic de trastorn mental.

Criteris d'accés:

- Dones del Carmel poc vinculades als serveis i amb sobrecàrrega de cures.
- Enviament de full de derivació a les persones referents.

Adreça: c/ Murtra, 135-145 (Biblioteca El Carmel – Juan Marsé)

Adreça electrònica:

agutierrez@bcn.cat (Antonia Gutiérrez)
mabril@bcn.cat (Míriam Abril)

Horari: dilluns i dimecres, de 10.00 a 12.00 hores

sport2live

Entitat que ofereix diferents programes de salut, exercici i esport, a persones amb un malestar emocional, un trastorn de salut mental i/o addiccions/consum de substàncies. Són programes orientats a la millora de la salut i el benestar i a facilitar la integració comunitària en gimnasos i clubs de la ciutat de Barcelona.

Criteris d'accés:

- Amb prescripció per part dels serveis de benestar social i/o salut.

Adreça: c/ Còrsega, 371 – 2n

Telèfon: 689 581 991

Adreça electrònica:

eduardotorras@sport2live.org

Web: <https://www.sport2live.org>

SARA

Atenció integral a persones víctimes de violència masclista (dones, infants i adolescents, i persones LGTBI, o persones del seu entorn). També proporciona assessorament a personal professional i a persones de l'entorn de les víctimes.

Criteris d'accés:

- Iniciativa pròpia o derivació consentida.

Adreça: c. Marie Curie, 16.

Atenció presencial general:

De dilluns a divendres, de 9.00 a 15.00 h.
Cal concertar cita prèviament al telèfon

932 915 959

Atenció presencial d'urgència:

de 9.00 a 13.00 hores, de dilluns a divendres, sense cita prèvia al carrer de Marie Curie, 16.

Atenció telefònica: de dilluns a divendres, de 9.00 a 15.00 hores, al telèfon **932 915 959**.

Adreça electrònica: sara@bcn.cat

PIAD Horta-Guinardó

Servei públic, gratuït i confidencial, que facilita informació, assessorament i orientació a les dones en diferents àmbits. També s'ofereixen serveis gratuïts d'atenció psicològica i assessorament jurídic.

Criteris d'accés:

- Dones que visquin, estudiïn o treballin a Barcelona (no cal estar empadronada).
- **Demanar cita trucant al telèfon gratuït: 900 922 357** de dilluns a dijous, de 9.00 a 19.00 hores, i divendres, de 9.00 a 16.00 hores

Adreça: Carrer d'Arenys, 75

Telèfon: 936 197 311

Adreça electrònica: piad_horta@bcn.cat

Plural, Centre de Masculinitats

Atenció a homes que mostren conductes abusives masclistes per tal de construir alternatives més saludables, respectuoses i igualitàries. Ofereix espais d'atenció psicològica individual i de tractament grupal.

Criteris d'accés:

- Homes, d'entre 12 i 30 anys.
- Per iniciativa pròpia o derivació consentida. Hi ha d'haver reconeixement de la violència exercida.

Adreça: Avinguda del Marquès de l'Argentera, 22.

Telèfon: 933 491 610

WhatsApp: 618 451 644

Adreces electròniques:

- plural@bcn.cat (general)
- sah_joves@bcn.cat (joves)
- canviem-ho@bcn.cat (programa de prevenció)

Telèfon de Prevenció del Suïcidi

Aquest servei dona resposta a les trucades en què es presenta alguna mena de contingut suïcida: ideacions, crisi suïcida, supervivents de persones que han mort per suïcidi, així com qualsevol altra experiència relacionada amb el suïcidi.

El servei del Telèfon de Prevenció del Suïcidi està disponible les 24 hores del dia, els 365 dies de l'any. És atès per persones voluntàries seleccionades, formades i capacitades específicament per donar resposta a aquesta classe de trucades, i està coordinat i supervisat per un psicòleg sanitari.



Associació Catalana de Prevenció del Suïcidi

Acompanyament en primera persona per a la prevenció del suïcidi.

- Espai per a persones en risc: espai d'escolta activa per a persones en risc que han portat a terme una temptativa o ideació suïcida. Ofereixen recursos per a la persona i l'entorn. Tenen grups d'ajuda mútua segons demanda.
- Espai per a familiars: grups psicoeducatius per a familiars de persones en risc. Ofereixen eines per poder acompanyar-los en aquest procés.

Criteris d'accés:

- Cal demanar cita.

Adreça: BCN Cuida (Viladomat, 127)

Telèfon i WhatsApp: 652 873 826

Web: www.acps.cat

Adreça electrònica: info@acps.cat

DSAS Després del Suïcidi

Associació de persones supervivents de suïcidi (persones afectades per la mort per suïcidi: familiars, amistats, i persones properes).

- Acol·lides: trobades personals en què s'ofereix informació i orientació en un espai de confiança.
- Grups de suport: formats per supervivents a la mort per suïcidi amb l'objectiu d'acompanyar en el camí del dol per suïcidi. Estan conduïts per "acompanyants", és a dir, supervivents que han elaborat el seu procés de dol. Per persones més grans de 18 anys.

Criteris d'accés:

- Cal demanar cita.

Adreça: BCN Cuida (Viladomat, 127)

Telèfon i WhatsApp: 666 640 665

Adreça electrònica:

info@despresdelsuicidi.org

Web: www.despresdelsuicidi.org

Radars

Projecte comunitari impulsat per Serveis Socials que té com a objectiu fer créixer i reforçar les relacions de les persones grans amb el seu entorn i facilitar-ne l'accés als recursos i l'oci del territori, per així pal·liar els efectes de la solitud no volguda i prevenir situacions de risc. Hi ha diferents espais de participació i voluntariat en els quals s'impliquen veïns i veïnes, comerços, farmàcies, entitats i equipaments.

Criteris d'accés per a usuaris/àries i voluntaris/àries:

- Per iniciativa pròpia a través del telèfon i el correu electrònic
- Petició d'informació a Serveis Socials i al centre d'atenció primària.

Telèfon: 932 915 884

Adreça electrònica:
radarsgentgran@bcn.cat

Vincles

Grups de comunicació en línia (xats) per a persones de més de 65 anys. Dins l'aplicació hi ha diferents xats per compartir interessos, fer trobades (presencials i virtuals) o accedir a acompanyament emocional.

Criteris d'accés:

- Tenir més de 65 anys i estar empadronat/ada a Barcelona.
- Poder utilitzar un mòbil o tauleta.
- Parlar català, castellà o llengua de signes.
- Per iniciativa pròpia o per derivació de CAP i Serveis Socials.

Telèfon: 900 844 252 (gratuït)

Web:

<https://ajuntament.barcelona.cat/apps/es/bcn-mes-65>

Veus Amigues

Servei gratuït de la Fundació Ajuda i Esperança. Es tracta d'un acompanyament presencial breu, acotat a un nombre concret de trobades, a persones grans en situació de soledat no desitjada. L'objectiu és conèixer els interessos i les necessitats de la persona per trobar els recursos comunitaris ja existents dins el seu entorn més pròxim i vincular-s'hi.

Criteris d'accés:

- Viure a la ciutat de Barcelona.
- Tenir més de 65 anys.
- Patir solitud no desitjada.
- Trucar al telèfon de contacte i explicar la situació.

Telèfon: 936 420 125

Horari: de dilluns a divendres, de 10.00 a 14.00 h, i els dijous, de 10.00 a 18.00 h

El Carmel t'Acompanya

Iniciativa ciutadana que lluita contra la soledat al barri del Carmel a través de trucades telefòniques a persones que se senten soles i han manifestat voler aquest acompanyament. Les trucades les fan persones voluntàries, normalment, un cop a la setmana.

Criteris d'accés:

- Ser veí o veïna del Carmel

Telèfon: 622 203 298

Adreça electrònica:

carmelamunt@carmelamunt.org

Obertament

Organització especialitzada en la lluita contra l'estigma i la discriminació de les persones amb problemes de salut mental; i en l'elaboració de campanyes antiestigma en salut mental. Obertament centra la seva acció en quatre línies de treball: Educatiu, sanitari, laboral i mitjans de comunicació.

Criteris d'accés:

- Persones que conviuen o han conviscut amb un problema de salut mental.

Adreça: Ronda de Sant Pere, 28, entresol C

Telèfon: 931 123 717

Adreça electrònica:
obertament@obertament.org

Activament

Moviment associatiu de salut mental en primera persona constituït, organitzat i dirigit per persones que han passat per una problemàtica de salut mental. L'entitat vetlla per la millora de la qualitat de vida del col·lectiu a través de la defensa dels seus drets, la lluita contra l'estigma, l'empoderament i el suport mutu (GAM).

Criteris d'accés:

- Persones que conviuen o han conviscut amb un problema de salut mental.

Adreça: c/Rocafort, 242 bis – 3r B

Adreça electrònica:
activament@activament.org

Federació Veus

La Federació Veus és una entitat de salut mental en primera persona que aplega el teixit associatiu de persones amb experiència pròpia en salut mental amb l'objectiu d'enfortir el moviment associatiu en primera persona, fer incidència política i defensar els drets del col·lectiu. En destaquen tres projectes: Observatori de Drets en Salut Mental, Suport Entre Iguals i Escoltadors de Veus.

Criteris d'accés:

- Persones que conviuen o han conviscut amb un problema de salut mental.

Adreça: c/ Bruc, 168, entresol E

Telèfon: 654 825 217

Adreça electrònica: info@federacioveus.org

Informació detallada dels serveis i programes

Serveis/programes	Àmbit d'actuació									
	Clínic	Suports (*)	Inserció laboral (*)	Ajudes i drets	Solitud i aïllament	Orientació Cures	Violències masclistes	Xarxa Social	Malestar psicològic	Suport mutu
CSMA	●									
Hosp. Mare de Déu de la Mercè	●	●		●						
SRC	●	●								
S. Suport Vida Independent		●								
Club Social POL+		●								●
AFAMMCA / ACFAMES		●								●
Canvi d'Aires		●								
Ments despertes										●
Servei Prelaboral			●							
SIOAS			●							
CAS	●									
Serveis socials				●	●	●	●	●	●	
BCN Cuida				●		●				
PIAD						●	●			
SARA							●			
Plural, Centre de Masculinitats							●			

(*) a persones amb diagnòstic de salut mental

Serveis/programes	Àmbit d'actuació						
	Malestar psicològic	Xarxa social	Solitud i aïllament	Orientació Cures	Prevenció del suïcidi	Suport mutu	Activisme
Gent del Barri		●				●	
Konsulta'm +22	●						
RBEC	●		●	●			
"Fem un pas"		●		●			
sport2live	●						
VilaVeïna		●		●			
Espai Situa't	●					●	
Telèfon de Prevenció del Suïcidi					●		
ACPS					●		
DSAS					●		
Radars			●				
Vincles			●				
Veus Amigues			●				
El Carmel t'Acompanya			●				
Obertament						●	●
Activament						●	●
Federació Veus						●	●

Serveis/programes	Funcions de l'atenció						
	Promoció	Prevenció	Detecció	Orientació / Acompanyament	Tractament	Seguiment clínic	Associacionisme / participació
CSMA					•	•	
Hosp. Mare de Déu de la Mercè			•	•	•	•	
SRC				•			
S. Suport Vida Independent				•			
Club Social POL+				•			
AFAMMCA / ACFAMES	•	•		•	•		•
Canvi d'Aires				•			
Ments despertes	•						
Servei Prelaboral				•			
SIOAS				•			
CAS					•	•	
Serveis socials		•	•	•			
BCN Cuida	•			•			
PIAD	•	•	•	•			
SARA				•			
Plural, Centre de Masculinitats	•	•	•	•			

Serveis/programes	Funcions de l'atenció				
	Promoció	Prevenció	Detecció	Orientació / Acompanyament	Associacionisme / participació
Gent del Barri				•	
Konsulta'm +22			•	•	
RBEC	•	•	•	•	
"Fem un pas"	•			•	
sport2live	•	•	•	•	
VilaVeïna	•			•	
Espai Situa't	•			•	
Telèfon de Prevenció del Suïcidi			•	•	
ACPS				•	
DSAS				•	
Radars			•	•	
Vincles			•	•	
Veus Amigues				•	
El Carmel t'Acompanya				•	
Obertament				•	•
Activament				•	•
Federació Veus				•	•

Serveis/programes	Metodologies						
	Tallers/xerrades	Activitats grupals	Atenció individual	Suport mutu	Teràpia individual	Teràpia grupal	Teràpia farmacològica
CSMA			•		•	•	•
Hosp. Mare de Déu de la Mercè			•		•	•	•
SRC		•	•				
S. Suport Vida Independent			•				
Club Social POL+		•		•			
AFAMMCA / ACFAMES	•	•	•	•	•		
Canvi d'Aires		•	•	•			
Ments despertes	•						
Servei Prelaboral			•				
SIOAS			•				
CAS					•		•
Serveis socials	•	•	•				
BCN Cuida	•	•	•				
PIAD	•	•	•	•			
SARA			•				
Plural, Centre de Masculinitats	•		•	•			

Serveis/programes	Metodologies				
	Tallers/xerrades	Activitats grupals	Atenció individual	Suport mutu	Inter-consulta
Gent del Barri	•	•			
Konsulta'm +22			•		•
RBEC	•	•			
"Fem un pas"		•		•	
sport2live	•	•	•	•	
VilaVeïna	•	•	•	•	
Espai Situa't			•	•	
Telèfon de Prevenció del Suïcidi			•		
ACPS		•	•	•	
DSAS		•	•	•	
Radars			•	•	
Vincles		•	•	•	
Veus Amigues			•		
El Carmel t'Acompanya			•		
Obertament	•	•		•	
Activament	•	•		•	
Federació Veus	•	•		•	

Serveis/programes	Lloc d'intervenció		
	Intervenció a domicili	Intervenció en servei propi	Intervenció fora del servei
CSMA		●	
Hosp. Mare de Déu de la Mercè		●	
SRC	●	●	Context natural de la persona
S. Suport Vida Independent	●		Context natural de la persona
Club Social POL+		●	
AFAMMCA / ACFAMES	●	●	
Canvi d'Aires		●	Context natural de la persona
Ments despertes		●	Centres educatius
Servei Prelaboral	●	●	Centres educatius i espais comunitaris
SIOAS		●	Empreses i entitats formatives acreditades
CAS		●	
Serveis socials	●	●	Centres educatius, espais veïnals i comunitaris
BCN Cuida		●	
PIAD		●	
SARA		●	
Plural, Centre de Masculinitats		●	

Serveis/programes	Lloc d'intervenció		
	Intervenció a domicili	Intervenció en servei propi	Intervenció fora del servei
Gent del Barri			Equipaments comunitaris
Konsulta'm +22		●	
RBEC		●	
"Fem un pas"			Equipaments comunitaris
sport2live		●	
VilaVeïna		●	
Espai Situa't		●	
Telèfon de Prevenció del Suïcidi			Via telefònica (24 h)
ACPS		●	
DSAS		●	
Radars	●		
Vincles	●		
Veus Amigues	●		
El Carmel t'Acompanya	●		
Obertament		●	
Activament		●	
Federació Veus		●	

Serveis/programes	Territori d'actuació		
	Barri/territori	Districte	Ciutat
CSMA		●	
Hosp. Mare de Déu de la Mercè			●
SRC		●	
S. Suport Vida Independent		●	
Club Social POL+			Barcelona nord
AFAMMCA / ACFAMES			●
Canvi d'Aires			●
Ments despertes			●
Servei Prelaboral		●	
SIOAS		●	
CAS		●	
Serveis socials		●	
BCN Cuida			●
PIAD			●
SARA			●
Plural, Centre de Masculinitats			●

Serveis/programes	Territori d'actuació		
	Barri/territori	Districte	Ciutat
Gent del Barri	El Carmel		
Konsulta'm +22		●	
RBEC	●		
"Fem un pas"	El Carmel		
sport2live			●
VilaVeïna	●		
Espai Situa't			●
Telèfon de Prevenció del Suïcidi			●
ACPS			●
DSAS			●
Radars			●
Vincles			●
Veus Amigues			●
El Carmel t'Acompanya	El Carmel		
Obertament			●
Activament			●
Federació Veus			●

Criteris d'accés

Serveis/programes	Addiccions	Malestar psicològic	Diagnòstic	Certificat de discapacitat	Territori	Gènere	Situació administrativa
CSMA			●		●		Targeta sanitària
Hosp. Mare de Déu de la Mercè			●				Targeta sanitària
SRC			●		●		Targeta sanitària
S. Suport Vida Independent			●	●	●		Targeta sanitària
Club Social POL+			●				Targeta sanitària
AFAMMCA / ACFAMES		●					DNI o NIE
Canvi d'Aires			●				DNI o NIE
Ments Despertes			●				DNI o NIE
Servei Prelaboral			●				Targeta sanitària
SIOAS			●				Permís de residència i treball
CAS	●				●		Targeta sanitària
Serveis socials					●		
BCN Cuida							
PIAD						Dones	
SARA							
Plural, Centre de Masculinitats						Homes	

Criteris d'accés

Serveis/programes	Addiccions	Solitud/aïllament	Malestar psicològic	Territori	Gènere	Situació administrativa
Gent del Barri				●		
Konsulta'm +22			●			
RBEC						
"Fem un pas"				●	Dones	
sport2live	●		●			
VilaVeïna						
Espai Situa't						
Telèfon de Prevenció del Suïcidi			●			
ACPS			●			
DSAS			●			
Radars		●				
Vincles		●				
Veus Amigues		●				
El Carmel t'Acompanya		●		●		
Obertament			●			
Activament			●			
Federació Veus			●			

Serveis/programes	Entrada	
	Iniciativa pròpia	Entrada per derivació
CSMA		●
Hosp. Mare de Déu de la Mercè		●
SRC		●
S. Suport Vida Independent		●
Club Social POL+	●	●
AFAMMCA / ACFAMES	●	●
Canvi d'Aires	●	●
Ments despertes	●	●
Servei Prelaboral		●
SIOAS		●
CAS	●	●
Serveis socials	●	●
BCN Cuida	●	
PIAD	●	
SARA	●	●
Plural, Centre de Masculinitats	●	●

Serveis/programes	Entrada	
	Iniciativa pròpia	Entrada per derivació
Gent del Barri	●	
Konsulta'm +22	●	
RBEC		●
"Fem un pas"	●	
sport2live	●	●
VilaVeïna	●	
Espai Situa't	●	
Telèfon de Prevenció del Suïcidi	●	
ACPS	●	
DSAS	●	
Radars	●	●
Vincles	●	
Veus Amigues	●	
El Carmel t'Acompanya	●	
Obertament	●	
Activament	●	
Federació Veus	●	

Serveis/programes	Equip						
	Psicologia	Psiquiatria	Treball social	Educació social	1a persona	Infermeria	Altres
CSMA	●	●	●			●	
Hosp. Mare de Déu de la Mercè	●	●	●	●		●	Teràpia ocupacional, integradora social, fisioteràpia, neurologia
SRC	●		●	●			
S. Suport Vida Independent	●						Treballadors/ores familiars
Club Social POL+			●	●			
AFAMMCA / ACFAMES	●			●			Artteràpia, musicoteràpia, voluntariat
Canvi d'Aires	●						
Ments despertes	●				●		
Servei Prelaboral	●		●				Preparadors/ores laborals
SIOAS	●		●				Inserció i prospecció laboral
CAS	●	●	●			●	Medicina
Serveis socials	●		●	●			
BCN Cuida	●		●				Dret
PIAD	●		●				Dret, inserció laboral
SARA	●		●	●			
Plural, Centre de Masculinitats	●		●	●			Dret

Serveis/programes	Equip				
	Psicologia	Treball social	Educació social	1a persona	Altres
Gent del Barri					Voluntariat, talleristes
Konsulta'm +22	●				
RBEC	●				
"Fem un pas"	●	●			
sport2live					Entrenadors/ores amb grau CAFE-INEF
VilaVeïna		●	●		
Espai Situa't	●	●	●		
Telèfon de Prevenció del Suïcidi	●				Voluntariat
ACPS	●			●	
DSAS	●			●	
Radars		●	●		Voluntariat
Vincles		●	●		
Veus Amigues	●				Voluntariat
El Carmel t'Acompanya					Voluntariat
Obertament	●			●	
Activament	●			●	
Federació Veus				●	

Comissió de recursos de salut mental per a persones adultes

Taula de Salut Mental del districte d'Horta-Guinardó

Barcelona, gener del 2024

**taula
salut
mental**

