
RECURSOS DE HABILIDADES FAMILIARES Y CRIANZA DEL DISTRITO DE HORTA-GUINARDÓ

MESA DE SALUD MENTAL DE HORTA-GUINARDÓ

Introducción al documento


A través de la Mesa de Salud Mental del Distrito de Horta-Guinardó se detectó la necesidad de mejorar el conocimiento sobre los proyectos del ámbito de las habilidades familiares y la crianza, entendidas desde una perspectiva amplia y comunitaria, y que tienen como efecto la mejora de la calidad de vida y, por lo tanto, del bienestar emocional de madres, padres y personas cuidadoras o tutoras.

Para dar respuesta a esta necesidad se activó una comisión de recursos sobre habilidades familiares y crianza con el objeto de llevar a cabo el mapeo de las entidades del distrito que trabajan en este ámbito, desde las que realizan orientación y acompañamiento hasta las que ofrecen espacios comunitarios socioeducativos o las que se centran en la atención a familias en situación de vulnerabilidad o con un problema de salud mental añadido.

El presente documento es el resultado de las sesiones de esta comisión, en las que cada participante presentó los servicios o programas de su entidad y, a su vez, tuvo la oportunidad de conocer otros programas y servicios del territorio y de establecer relación con ellos.

El objetivo de este documento es aportar información que permita operativizar el conocimiento de las entidades del distrito y que facilite a la persona profesional la orientación o la derivación de las personas usuarias que requieren de este tipo de apoyos. Los contenidos presentados no pretenden ser una representación ideal o una diagnosis exhaustiva de este tipo de recursos, sino que se trata de un documento fruto del trabajo realizado por dicha comisión. Las entidades presentes en este documento son las que intervienen o bien en el distrito o bien a escala de ciudad y cuyas actuaciones tienen algún tipo de vínculo con la red pública de servicios.





Índice del documento

Atención universal

Recursos dirigidos a todas las familias

- Servicio de Orientación y Acompañamiento a las Familias (SOAF)
- Servicio para Adolescentes y Familias (SAIF)
- Proyecto Concilia
- Espacio Familiar Arimel
- Espacio Familiar El Galliner
- Espacio Familiar La Teixonera
- Programa “La familia, la mejor escuela”
- Unidad de Acompañamiento y Orientación (UAO)
- Equipos de pediatría de los CAP

Atención especializada

Recursos dirigidos a familias con niños/niñas con problemática de salud mental y diversidad funcional

- Taller de estrategias familiares – CSMIJ
- Programa de atención a familias
- Servicio de Asesoramiento para Padres y Madres (SAPM)
- Ciclo de encuentros con familias
- Centro Educativo y Terapéutico Carrilet

Atención universal

Servicio de Orientación y Acompañamiento a las Familias (SOAF)

El Servicio de Orientación y Acompañamiento a las Familias (SOAF) es un espacio para hablar con calma y confianza de las relaciones familiares. Acompañan a las familias en sus dudas y en las dificultades funcionales o de relación que puedan tener, y les ofrecen un apoyo para encontrar una forma más saludable de gestionar los cambios, las incertidumbres o las situaciones relacionales complejas.

Abordaje:

- Psicoterapia individual, familiar y grupal
- Talleres y charlas
- Malestar psicológico

Criterios de acceso:

- Para familias, niños y jóvenes con malestar psicológico o relacional.
- No se tratan trastornos mentales graves.

Horario de atención: lu. a ju., de 8.30 a 19.30 h

Dirección: C/ Numància 103-105, bajos

Teléfono: 934 454 464 - 600 346 941

Correo electrónico:
soaf@fchmsm.com



Servicio para Adolescentes y Familias (SAIF)

Servicio preventivo del Ayuntamiento de Barcelona que ofrece información, formación y orientación durante la etapa vital de la adolescencia.

Es un servicio gratuito que, con una mirada positiva, escucha, orienta y acompaña a los y las adolescentes y a sus familias en el desarrollo de las competencias emocionales, cognitivas y conductuales necesarias, además de potenciar sus propias capacidades y habilidades.

Abordaje:

- Prevención y promoción del bienestar emocional
- Atención individual y grupal
- Talleres y charlas

Criterios de acceso:

- Padres, madres o personas tutoras o referentes de chicos y chicas de entre 12 y 20 años

Dirección: C/ Sant Antoni Maria Claret, 64

Teléfono: 932 563 560 (cita previa)

Correo electrónico: saif@bcn.cat



Proyecto Concilia

El proyecto Concilia ofrece un servicio de canguro para ayudar a la conciliación de la vida laboral, familiar y personal de familias residentes en los barrios donde se despliega el Plan de Barrios y que, por razones de trabajo, formación, cuidados o asuntos personales, no tienen a nadie que pueda cuidar de sus hijos/as. El servicio lo llevan a cabo profesionales del mundo educativo y garantiza una atención adaptada a las necesidades físicas y pedagógicas de los niños y niñas.

Abordaje:

- Cuidado y atención personalizada de niños y niñas
- Actividades de ocio e intervención educativa en valores

Criterios de acceso:

- Familias con niños de 1 a 12 años que viven en barrios adscritos al Plan de Barrios.
- Prioridad para familias monoparentales femeninas y mujeres víctimas de violencia machista.

Dirección: C/ Llobregós, 109 (EBM Tris-Tras)

Teléfono: 722 439 045

Correo electrónico: concilia.elcarmel@incoop.cat



Espacio Familiar de Crianza Arimel

Los espacios familiares son un servicio que promueve un acompañamiento familiar socioeducativo que favorece el bienestar y el crecimiento de los niños y niñas y sus familias y reduce su aislamiento. Se trata de un servicio educativo, relacional y de juego que estimula el desarrollo del niño o niña, al tiempo que ofrece a sus familias un espacio acogedor y de diálogo donde poder compartir sus experiencias de vida sobre la maternidad y la paternidad.

Abordaje:

- Espacios de encuentro grupales (acompañamiento socioeducativo)
- Charlas y talleres

Criterios de acceso:

- Madres, padres y otras personas referentes de niños y niñas de 0 a 3 años
- Familias

Dirección: C/ Santuari, 27

Teléfono: 932 563 348

Correo electrónico: efarimel@bcn.cat

Horario:

Mañana: Espacio Familiar (de 9 meses a 3 años) y Espacio Bebé (de 0 a 8 meses)

Tarde: Espacio Familiar (de 0 a 3 años)

Espacio Familiar de Crianza El Galliner

Los espacios familiares son un servicio que promueve un acompañamiento familiar socioeducativo que favorece el bienestar y el crecimiento de los niños y niñas y sus familias y reduce su aislamiento. Se trata de un servicio educativo, relacional y de juego que estimula el desarrollo del niño o niña, al tiempo que ofrece a sus familias un espacio acogedor y de diálogo donde poder compartir sus experiencias de vida sobre la maternidad y la paternidad.

Abordaje:

- Espacios de encuentro grupales (acompañamiento socioeducativo)

Criterios de acceso:

- Madres, padres y otras personas referentes de niños y niñas de 0 a 3 años
- Preferentemente para familias derivadas de Servicios Sociales y residentes en el barrio

Dirección: C/ Santes Creus, 8

Teléfono: 934 202 337

Correo electrónico: efelgalliner@bcn.cat

Horario:

Mañana: Espacio Familiar (de 1 a 3 años) y Espacio Bebé (de 0 a 1 año)

Tarde: Espacio de Juego (de 0 a 3 años)

Viernes por la mañana: Grupo de lactancia y Curso prenatal (en colaboración con el CAP Horta)

Espacio Familiar de Crianza La Teixonera

Los espacios familiares son un servicio que promueve un acompañamiento familiar socioeducativo que favorece el bienestar y el crecimiento de los niños y niñas y sus familias y reduce su aislamiento. Se trata de un servicio educativo, relacional y de juego que estimula el desarrollo del niño o niña, al tiempo que ofrece a sus familias un espacio acogedor y de diálogo donde poder compartir sus experiencias de vida sobre la maternidad y la paternidad.

Abordaje:

- Espacios de encuentro grupales (acompañamiento socioeducativo)

Criterios de acceso:

- Madres, padres y otras personas referentes de niños y niñas de 0 a 3 años
- Preferentemente para familias derivadas de Servicios Sociales y residentes en el barrio

Dirección: C/ Arenys, 83

Teléfono: 935 666 243

Correo electrónico: efteixonera@bcn.cat

Horario:

Espacio Familiar: grupo de mañana (de 10.00 a 12.30 h), grupo de tarde (de 15.30 a 18.00 h)

Espacio Bebés: grupo de mañana (de 10.00 a 12.00 h), grupo de tarde (de 15.30 a 17.30 h)

Unidad de Acompañamiento y Orientación (UAO)

Las unidades de acompañamiento y orientación son un recurso de apoyo personal y familiar al alumnado educativamente vulnerable. El programa acompaña, en las etapas obligatorias de educación (primaria y secundaria), a alumnado que presenta dificultades de tipo emocional o de salud mental con riesgo de abandono prematuro o absentismo y amplía así la acción tutorial. Complementariamente, el programa también orienta a sus familias.

Abordaje:

- Acompañamiento psicopedagógico del alumnado
- Orientación de familias

Criterios de acceso:

- Alumnado de primaria y ESO con dificultades de regulación emocional o de salud mental
- Derivación a través de la Comisión de Atención a la Diversidad (CAD) o la Comisión de Atención Educativa Inclusiva (CAEI) de los centros de enseñanza

Dirección: C/ Thous, 6-8 (Servicio Educativo Horta-Guinardó)

Teléfono: 935 545 284

Correo electrónico:
guinardo@xtec.cat



Programa “La familia, la mejor escuela”

El programa “La familia, la mejor escuela” tiene el objetivo de mejorar las competencias de crianza y las habilidades de las familias participantes, así como conseguir que se impliquen eficazmente en la construcción de una dinámica familiar positiva. El programa se implementa a través de 9, 10 u 11 sesiones grupales e incluye guías y materiales de apoyo específicos para las edades y necesidades de los hijos/as. El programa se dirige a familiares de niños y niñas y adolescentes.

Abordaje:

- Promoción de la salud
- Educación y malestar psicológico
- Talleres y actividades grupales

Criterios de acceso:

- Familias con hijos/as de 2 a 17 años
- Derivación de familias desde las escuelas, CAP, Servicios Sociales y tejido asociativo, etc.

Teléfono: 932 921 415

Correo electrónico:
phfamilies@aspb.cat



Grupos de apoyo a la crianza de pediatría de los CAP

Los equipos de pediatría de los CAP organizan grupos de apoyo a la crianza y talleres sobre alimentación, masaje o lactancia, entre otros, con el objetivo de promocionar los hábitos saludables, fundamentalmente dirigidos a la primera infancia.

Abordaje:

- Prevención y promoción de la salud
- Talleres y actividades grupales

Criterios de acceso:

- Familias adscritas a los CAP con niños de 1 a 3 años

Equipo de Pediatría Horta:

Dirección: C/ Lisboa, s/n

Teléfono: 934 072 765

Equipo de Pediatría Maragall:

Dirección: P.º Maragall, 52, 54

Teléfono: 934 462 951

Equipo de Pediatría Sardenya:

Dirección: C/ Sardenya, 466

Teléfono: 935 674 380

Equipo de Pediatría Pare Claret:

Dirección: C/ Sant Antoni Maria Claret, 19-21

Teléfono: 933 268 901

Atención especializada

Taller de estrategias familiares - CSMIJ

El taller se dirige a familias con menores con problemas de salud mental en las que haya una falta de entendimiento y sea necesario mejorar la gestión emocional y comunicativa.

A través de las sesiones grupales se trabaja para desarrollar habilidades comunicativas y herramientas pedagógicas para la educación del niño/a o adolescente, romper el estigma en relación con la salud mental y crear un espacio de apoyo mutuo y comunicación abierta entre personas que viven situaciones similares.

Los grupos se dividen en dos turnos: familias con niños/as de menos de 12 años y familias con jóvenes de más de 12 años. Se estructura en cinco sesiones con una frecuencia semanal y un máximo de quince personas por cada turno.

Abordaje:

- Acompañamiento grupal

Criterios de acceso:

- Familiares de personas menores usuarias del CSMIJ

Dirección: P.º Vall d'Hebron, 107 (CSMIJ Horta)

Teléfono: 932 112 508, ext. 10106

Correo electrónico: msanz.hsrafael@hospitalarias.es

Programa de atención a familias

Programa ofrecido por la Fundación Els Tres Turons dirigido a familias con hijos/as con problemas de salud mental. Parte de la necesidad de entender qué reglas operan en la familia y qué elementos la limitan o potencian. Se trabaja desde una perspectiva sistémica sobre las pautas relacionales familiares y también promoviendo cambios de perspectiva.

Los objetivos del programa son mejorar el proceso de recuperación de la persona trabajando sobre el entorno relacional, y reducir la sensación de aislamiento de madres, padres e hijos/as ofreciendo narrativas alternativas a su situación desde un espacio de apoyo.

Abordaje:

- Acompañamiento grupal

Criterios de acceso:

- Adolescentes y jóvenes a partir de 16 años con problemas de salud mental.

Dirección: C/ Pintor Casas, 22

Teléfono: 932 458 325

Correo electrónico: ariela.schorr@els3turons.org
claudia.casanovas@els3turons.org

Servicio de Asesoramiento para Padres y Madres (SAPM)

Servicio de la Fundación PRESME dirigido a las familias para prevenir problemas de carácter emocional, de comportamiento y de aprendizaje de sus hijos/as. Ofrece intervenciones de carácter preventivo y de duración breve en situaciones en las que los niños y niñas empiezan a mostrar comportamientos preocupantes o señales de alerta. El trabajo desde la detección precoz ayuda a las familias a entender mejor los síntomas y desajustes de los niños y niñas.

El proceso habitual consiste en una o dos entrevistas con la madre y/o el padre, un proceso de diagnóstico para definir la estrategia de apoyo (tres-cuatro visitas) y, finalmente, diez sesiones de atención individual.

La intervención puede incluir la observación del niño/a en la escuela y la coordinación con el centro.

Abordaje:

- Atención psicopedagógica individual

Criterios de acceso:

- Familias con niños y niñas en quienes se han detectado señales de alerta

Dirección: C/ Montornès, 14

Teléfono: 932 133 899

Correo electrónico: alexia.olaria@presme.org

Ciclo de encuentros con familias

El ciclo de encuentros con familias es una parte del programa “Mentes despiertas” del grupo Som Via y tiene como objetivo fomentar hábitos saludables en el ámbito familiar y comunitario. También es una acción de posicionamiento ante los estereotipos, los prejuicios y el estigma que abundan en la sociedad. Se divide en tres acciones:

- Gestión de la crisis psicótica, que incluye el apoyo para la expresión del malestar con otras familias o personas cercanas.
- Análisis de cómo se construyen los estigmas y cómo pueden identificarse.
- Debate participativo entre familias y personas voluntarias que han pasado por la experiencia del trastorno mental.

Abordaje:

- Talleres y actividades grupales
- Primera persona

Criterios de acceso:

- Personas del sistema familiar extenso de una persona con trastorno mental

Correo electrónico: sgarcia@somvia.org

Dirección: C/ Natzaret, 119-129

Teléfono: 934 562 495



Centro Educativo y Terapéutico Carrilet

El centro atiende a personas con trastorno del espectro autista (TEA) y a sus familias; entre los servicios que ofrece a las familias destaca el Grupo de Familias.

El Grupo de Familias es un espacio donde se puede hablar con madres y padres de niños y niñas con TEA sobre sus experiencias, inquietudes y necesidades, y donde se ofrece un acompañamiento emocional. El grupo nace en coordinación con el EAP del distrito.

Abordaje:

- Acompañamiento emocional
- Charlas

Criterios de acceso:

- Madres y padres de niños y niñas con TEA
- Entrada espontánea o a través del EAP

Dirección: C/ Campoamor, 5

Teléfono: 934 277 419

Correo electrónico: esanchez@carrilet.org



Comisión de Recursos de Habilidades Familiares y
Crianza
Mesa de Salud Mental del Distrito de Horta-Guinardó
Barcelona, abril del 2024

**taula
salut
mental**

