
RECURSOS D'HABILITATS FAMILIARS I CRIANÇA DEL DISTRICTE D'HORTA-GUINARDÓ

TAULA DE SALUT MENTAL D'HORTA-GUINARDÓ

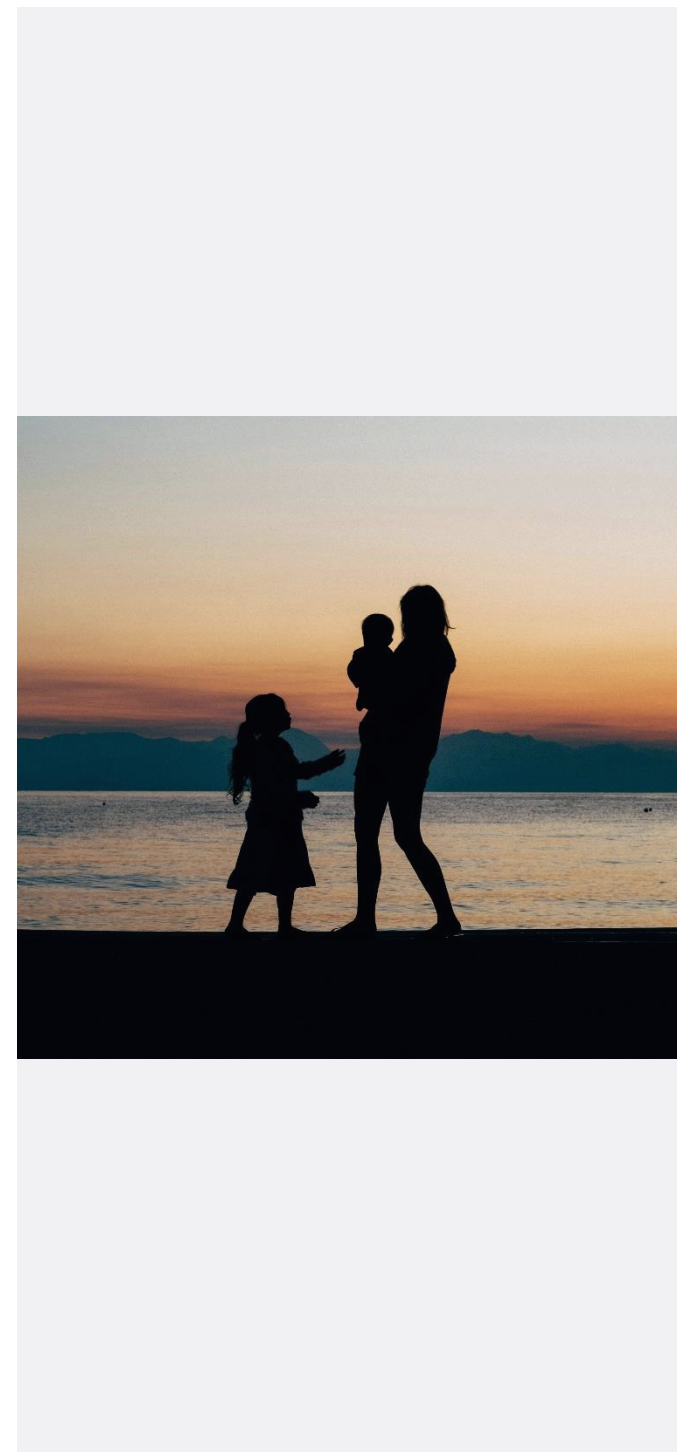
Introducció al document

A través de la Taula de Salut Mental del Districte d'Horta-Guinardó es va detectar la necessitat de millorar el coneixement sobre els projectes de l'àmbit de les habilitats familiars i la criança, enteses des d'una perspectiva àmplia i comunitària, i que tenen com a efecte la millora de la qualitat de vida i, per tant, del benestar emocional de mares, pares i persones cuidadores o tutores.

Per tal de donar resposta a aquesta necessitat es va activar una comissió de recursos sobre habilitats familiars i criança amb l'objecte de dur a terme el mapatge de les entitats del districte que treballen en aquest àmbit, des de les que fan orientació i acompanyament fins a les que ofereixen espais comunitaris socioeducatius o les que se centren en l'atenció de famílies en situació de vulnerabilitat o amb una problemàtica de salut mental afegida.

Aquest document és el resultat de les sessions d'aquesta comissió, en les quals cada participant va presentar els serveis o els programes de la seva entitat i, alhora, va tenir l'oportunitat de conèixer altres programes i serveis del territori i establir-hi relació.

L'objectiu d'aquest document és aportar informació que permeti operativitzar el coneixement de les entitats del districte i que faciliti a la persona professional l'orientació o la derivació de les persones usuàries que requereixen aquest tipus de suports. Els continguts que s'hi presenten no pretenen ser una representació ideal o una diagnosi exhaustiva d'aquest tipus de recursos, sinó que és un document fruit del treball fet per la citada comissió. Les entitats presents en aquest document són les que intervenen en el districte o bé a escala de ciutat i les actuacions de les quals tenen algun tipus de vincle amb la xarxa pública de serveis.





Índex del document

Atenció universal

Recursos adreçats a totes les famílies

- Servei d'Orientació i Acompanyament a les Famílies (SOAF)
- Servei per a Adolescents i Famílies (SAIF)
- Projecte Concilia
- Espai Familiar Arimel
- Espai Familiar El Galliner
- Espai Familiar La Teixonera
- Programa “La família, la millor escola”
- Unitat d'Acompanyament i Orientació (UAO)
- Equips de pediatria dels CAPs

Atenció especialitzada

Recursos adreçats a les famílies amb infants amb problemàtica de salut mental i diversitat funcional

- Taller d'estratègies familiars – CSMIJ
- Programa d'atenció a famílies
- Servei d'Assessorament per a Pares i Mares (SAPM)
- Cicle de trobades amb famílies
- Centre Educatiu i Terapèutic Carrilet

Atenció universal

Servei d'Orientació i Acompanyament a les Famílies (SOAF)

El Servei d'Orientació i Acompanyament a les Famílies (SOAF) és un espai per parlar amb calma i confiança de les relacions familiars. Acompanyen les famílies en els dubtes i en les dificultats funcionals o de relació que tinguin i ofereixen un suport per trobar una forma més saludable de gestionar els canvis, les incerteses o les situacions relacionals complexes.

Abordatge:

- Psicoteràpia individual, familiar i grupal
- Tallers i xerrades
- Malestar psicològic

Criteris d'accés:

- Per a famílies, infants i joves amb malestar psicològic o relacional.
- No s'hi tracten trastorns mentals greus.

Horari d'atenció: dl. a dj., de 8.30 a 19.30 h

Adreça: C/ Numància 103-105, baixos

Telèfon: 934 454 464 - 600 346 941

Adreça electrònica:
soaf@fchmsm.com



Servei per a Adolescents i Famílies (SAIF)

Servei preventiu de l'Ajuntament de Barcelona que ofereix informació, formació i orientació durant l'etapa vital de l'adolescència.

És un servei gratuït que, amb una mirada positiva, escolta, orienta i acompanya els i les adolescents i les seves famílies a l'hora de desenvolupar les competències emocionals, cognitives i conductuals necessàries, a més de potenciar les seves pròpies capacitats i habilitats.

Abordatge:

- Prevenció i promoció del benestar emocional
- Atenció individual i grupal
- Tallers i xerrades

Criteris d'accés:

- Pares, mares o persones tutores o referents de nois i noies d'entre 12 i 20 anys

Adreça: C/ Sant Antoni Maria Claret, 64

Telèfon: 932 563 560 (cita prèvia)

Adreça electrònica: saif@bcn.cat



Projecte Concilia

El projecte Concilia ofereix un servei de canguratge per ajudar a la conciliació de la vida laboral, familiar i personal de famílies residents als barris on es desplega el Pla de Barris i que, per raons de treball, formació, cures o assumptes personals, no tenen qui pugui tenir cura dels seus fills/filles. El servei el fan professionals del món educatiu i garanteix una atenció adaptada a les necessitats físiques i pedagògiques dels infants.

Abordatge:

- Cura i atenció personalitzada d'infants
- Activitats de lleure i intervenció educativa en valors

Criteris d'accés:

- Famílies amb infants d'1 a 12 anys que viuen en barris adscrits al Pla de Barris.
- Prioritat per a famílies monoparental femenines i dones víctimes de violència masclista.

Adreça: Carrer del Llobregós, 109 (EBM Tris-Tras)

Telèfon: 722 439 045

Adreça electrònica: concilia.elcarmel@incoop.cat



Espai Familiar de Criança Arimel

Els espais familiars són un servei que promou un acompanyament familiar socioeducatiu que afavoreix el benestar i el creixement dels infants i les famílies, i en disminueix l'aïllament. És un servei educatiu, relacional i de joc que estimula el desenvolupament de l'infant alhora que ofereix a les seves famílies un espai acollidor i de diàleg on poder compartir les seves experiències de vida sobre la maternitat i la paternitat.

Abordatge:

- Espais de trobada grupals (acompanyament socioeducatiu)
- Xerrades i tallers

Criteris d'accés:

- Mares, pares i altres persones referents d'infants de 0 a 3 anys
- Famílies

Adreça: Carrer del Santuari, 27

Telèfon: 932 563 348

Adreça electrònica: efarimel@bcn.cat

Horari:

Matí: Espai Familiar (de 9 mesos a 3 anys) i Espai Nadó (de 0 a 8 mesos)

Tarda: Espai Familiar (de 0 a 3 anys)

Espai Familiar de Criança El Galliner

Els espais familiars són un servei que promou un acompanyament familiar socioeducatiu que afavoreix el benestar i el creixement dels infants i les famílies, i en disminueix l'aïllament. És un servei educatiu, relacional i de joc que estimula el desenvolupament de l'infant alhora que ofereix a les seves famílies un espai acollidor i de diàleg on poder compartir les seves experiències de vida sobre la maternitat i la paternitat.

Abordatge:

- Espais de trobada grupals (acompanyament socioeducatiu)

Criteris d'accés:

- Mares, pares i altres persones referents d'infants de 0 a 3 anys
- Preferència per a famílies derivades de Serveis Socials i residents al barri

Adreça: Carrer de Santes Creus, 8

Telèfon: 934 202 337

Adreça electrònica: efelgalliner@bcn.cat

Horari:

Matí: Espai Familiar (d'1 a 3 anys) i Espai Nadó (de 0 a 1 any)

Tarda: Espai de Joc (de 0 a 3 anys)

Divendres matí: Grup de lactància i Curs prenatal (en col·laboració amb el CAP Horta)

Espai Familiar de Criança La Teixonera

Els espais familiars són un servei que promou un acompanyament familiar socioeducatiu que afavoreix el benestar i el creixement dels infants i les famílies, i en disminueix l'aïllament. És un servei educatiu, relacional i de joc que estimula el desenvolupament de l'infant alhora que ofereix a les seves famílies un espai acollidor i de diàleg on poder compartir les seves experiències de vida sobre la maternitat i la paternitat.

Abordatge:

- Espais de trobada grupals (acompanyament socioeducatiu)

Criteris d'accés:

- Mares, pares i altres persones referents d'infants de 0 a 3 anys
- Preferència per a famílies derivades de Serveis Socials i residents al barri

Adreça: Carrer d'Arenys, 83

Telèfon: 935 666 243

Adreça electrònica: efteixonera@bcn.cat

Horari:

Espai Familiar: grup de matí (de 10.00 a 12.30 h), grup de tarda (15.30 a 18.00 h)

Espai Nadons: grup de matí (de 10.00 a 12.00 h), grup de tarda (15.30 a 17.30 h)

Unitat d'Acompanyament i Orientació (UAO)

Les unitats d'acompanyament i orientació són un recurs de suport personal i familiar a l'alumnat educativament vulnerable. El programa acompanya, en les etapes d'educació obligatòries (primària i secundària), alumnat que presenta dificultats de tipus emocional o de salut mental amb risc d'abandonament prematur o absentisme, tot ampliant l'acció tutorial. Complementàriament, el programa també orienta les seves famílies.

Abordatge:

- Acompanyament psicopedagògic de l'alumnat
- Orientació de famílies

Criteris d'accés:

- Alumnat de primària i ESO amb dificultats de regulació emocional o de salut mental.
- Derivació a través de la Comissió d'Atenció a la Diversitat (CAD) o la Comissió d'Atenció Educativa Inclusiva (CAEI) dels centres d'ensenyament.

Adreça: C/ Thous, 6-8 (Servei Educatiu Horta-Guinardó)

Telèfon: 935 545 284

Adreça electrònica:
guinaldo@xtec.cat



Programa “La família, la millor escola”

El programa “La família, la millor escola” té l'objectiu de millorar les competències de criança i les habilitats de les famílies participants, així com aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva. El programa s'implementa a través de 9, 10 o 11 sessions grupals i inclou guies i materials de suport específics per a les edats i les necessitats dels fills/filles. El programa s'adreça a familiars d'infants i adolescents.

Abordatge:

- Promoció de la salut
- Educació i malestar psicològic
- Tallers i activitats grupals

Criteris d'accés:

- Famílies amb fills/filles de 2 a 17 anys
- Derivació de famílies des de les escoles, CAPs, Serveis Socials i teixit associatiu, etc.

Telèfon: 932 921 415

Adreça electrònica:
phfamiliars@aspb.cat



Grups de suport a la criança de pediatria dels CAPs

Els equips de pediatria dels CAPs organitzen grups de suport a la criança i tallers sobre alimentació, massatge o lactància, entre d'altres, amb l'objectiu de promocionar els hàbits saludables, fonamentalment adreçats a la primera infància.

Abordatge:

- Prevenció i promoció de la salut
- Tallers i activitats grupals

Criteris d'accés:

- Famílies adscrites als CAPs amb infants d'1 a 3 anys

Equip de Pediatria Horta:

Adreça: C/ Lisboa, s/n

Telèfon: 934 072 765

Equip de Pediatria Maragall:

Adreça: Pg. de Maragall, 52, 54

Telèfon: 934 462 951

Equip de Pediatria Sardenya:

Adreça: C/ Sardenya, 466

Telèfon: 935 674 380

Equip de Pediatria Pare Claret:

Adreça: C/ Sant Antoni Maria Claret, 19-21

Telèfon: 933 268 901

Atenció especialitzada

Taller d'estratègies familiars - CSMIJ

El taller s'adreça a les famílies amb menors amb problemes de salut mental en què hi hagi una falta d'entesa i calgui millorar la gestió emocional i comunicativa.

A través de les sessions grupals es treballa per al desenvolupament d'habilitats comunicatives i eines pedagògiques per a l'educació de l'infant o adolescent, trencar l'estigma en relació amb la salut mental i crear un espai de suport mutu i comunicació oberta entre persones que viuen situacions similars.

Els grups es divideixen en dos torns: famílies amb infants de menys de 12 anys i famílies amb joves de més de 12 anys. S'estructura en cinc sessions amb una freqüència setmanal, amb un màxim de quinze persones per cada torn.

Abordatge:

- Acompanyament grupal

Criteris d'accés:

- Familiars de persones menors usuàries del CSMIJ

Adreça: Pg. Vall d'Hebron, 107 (CSMIJ Horta)

Telèfon: 932 112 508, ext. 10106

Adreça electrònica: msanz.hsrafael@hospitalarias.es

Programa d'atenció a famílies

Programa ofert per la Fundació Els Tres Turons que s'adreça a famílies amb fills/filles amb problemes de salut mental. Parteix de la necessitat d'entendre quines regles operen en la família i quins elements la limiten o potencien. Es treballa des d'una perspectiva sistèmica sobre les pautes relacionals familiars i també promovent canvis de perspectiva.

Els objectius del programa són millorar el procés de recuperació de la persona treballant sobre l'entorn relacional, i reduir la sensació d'aïllament de mares, pares i fills/filles oferint narratives alternatives a la seva situació des d'un espai de suport.

Abordatge:

- Acompanyament grupal

Criteris d'accés:

- Adolescents i joves a partir de 16 anys amb problemes de salut mental.

Adreça: C/ Pintor Casas, 22

Telèfon: 932 458 325

Adreça electrònica: ariela.schorr@els3turons.org
claudia.casanovas@els3turons.org

Servei d'Assessorament per a Pares i Mares (SAPM)

Servei de la Fundació PRESME adreçat a les famílies per prevenir problemes de caràcter emocional, de comportament i d'aprenentatge de fills/filles. Ofereix intervencions de caràcter preventiu i de durada breu en situacions en què els infants comencen a mostrar comportaments preocupants o signes d'alerta. El treball des de la detecció precoç ajuda les famílies a entendre millor els símptomes i els desajustaments dels infants.

El procés habitual consisteix en una o dues entrevistes amb la mare i/o el pare, un procés de diagnòstic per definir l'estratègia de suport (tres-quatre visites) i, finalment, deu sessions d'atenció individual.

La intervenció pot incloure l'observació de l'infant a l'escola i la coordinació amb el centre.

Abordatge:

- Atenció psicopedagògica individual

Criteris d'accés:

- Famílies amb infants en els quals s'han detectat signes d'alerta

Adreça: C/ Montornès, 14

Telèfon: 932 133 899

Adreça electrònica: alexia.olaria@presme.org

Cicle de trobades amb famílies

El cicle de trobades amb famílies és una part del programa "Ments despertes" del grup Som Via i té com a objectiu fomentar hàbits saludables en l'àmbit familiar i comunitari. També és una acció de posicionament davant els estereotips, els prejudicis i l'estigma que abunden en la societat. Es divideix en tres accions:

- Gestió de la crisi psicòtica, que inclou el suport per a l'expressió del malestar amb altres famílies o persones properes.
- Anàlisi de com es construeixen els estigmes i com es poden identificar.
- Debat participatiu entre famílies i persones voluntàries que han passat per l'experiència del trastorn mental.

Abordatge:

- Tallers i activitats grupals
- Primera persona

Criteris d'accés:

- Persones del sistema familiar extens d'una persona amb trastorn mental

Adreça electrònica: sgarcia@somvia.org

Adreça: C/ Natzarret, 119-129

Telèfon: 934 562 495



Centre Educatiu i Terapèutic Carrilet

El centre atén persones amb trastorn de l'espectre autista (TEA) i les seves famílies; entre els serveis que ofereix a les famílies hi destaca el Grup de Famílies.

El Grup de Famílies és un espai on es pot parlar amb mares i pares d'infants amb TEA sobre les seves experiències, inquietuds i necessitats, i on s'ofereix un acompanyament emocional. El grup neix en coordinació amb l'EAP del districte.

Abordatge:

- Acompanyament emocional
- Xerrades

Criteris d'accés:

- Mares i pares d'infants amb TEA
- Entrada espontània o a través de l'EAP

Adreça: C/ Campoamor, 5

Telèfon: 934 277 419

Adreça electrònica: esanchez@carrilet.org



Comissió de Recursos d'Habilitats Familiars i Criança
Taula de Salut Mental del Districte d'Horta-Guinardó
Barcelona, abril del 2024

**taula
salut
mental**

