

Estratègia Barcelona per l'Alzheimer i altres demències 2025-2030

RESUM



Ajuntament de
Barcelona

Una resposta col·lectiva a un repte de ciutat

Davant l'augment de casos de la malaltia d'Alzheimer i d'altres demències, Barcelona impulsa una estratègia pionera per convertir-se en una ciutat referent en sensibilització, prevenció, orientació, acompanyament i recerca.

Objectiu i principis rectors de l'estratègia

Objectiu: millorar la qualitat de vida de les persones afectades i de les seves famílies mitjançant una xarxa de suport coordinada i inclusiva.

Principis rectors:

- Dignitat i drets com a eix central.
- Abordatge comunitari i territorial.
- Inclusió i equitat com a valors fonamentals.
- Prevenció com a política pública essencial.
- Foment de l'autonomia i l'empoderament.
- Reconeixement i suport a les persones cuidadores.
- Desestigmatització i transformació cultural.
- Impuls del coneixement i la recerca.
- Governança col·laborativa i intersectorial.
- Avaluació, innovació i millora contínua.

Cinc línies estratègiques Horitzó 2030

L'estratègia s'estructura a partir de les línies estratègiques següents:



Sensibilitzar. Combatem l'estigma. Volem una societat més informada, empàtica i respectuosa.

Aquesta línia aposta per construir una societat més conscient i compromesa amb les demències, amb l'objectiu de futur de reduir l'estigma i fomentar la comprensió i l'empatia envers les persones afectades i els seus entorns. Barcelona vol liderar aquest canvi cultural donant visibilitat a la realitat de les demències i promovent el diàleg social. S'impulsaran campanyes específiques, es desplegaran activitats a biblioteques i altres equipaments, projectes audiovisuals, com curtsmetratges basats en testimonis reals, i tallers educatius. A més, es formaran professionals municipals perquè siguin agents actius de sensibilització i puguin generar una xarxa de suport i coneixement.



Prevenir. Fomentem la salut cerebral com a prioritat de salut pública.

L'estratègia es planteja, com a prioritat clau, incidir en la prevenció com a eix fonamental per retardar o reduir el risc de les demències. Es crearà un programa de ciutat d'estimulació cognitiva que s'estendrà als equipaments de proximitat a fi d'apropar les activitats de manteniment mental a tothom. Es farà un mapatge d'actius comunitaris per identificar i destacar els recursos del territori que poden contribuir a la salut cerebral. A més, s'impulsaran accions de prevenció i promoció d'hàbits saludables per tal de conscienciar sobre la importància de cuidar el cervell al llarg de tota la vida.



Orientar. Millorem els mecanismes de detecció precoç i els processos d'informació i derivació.

Una de les línies centrals de l'estratègia és la de treballar per tal que cap persona amb demència quedi sense una detecció ràpida ni un suport adequat des del primer moment. Es treballarà per millorar la detecció precoç, la derivació i l'acompanyament i s'incidirà en la coordinació entre els serveis municipals i de salut. A més, es posarà el focus a combatre la soledat, un dels grans reptes associats a la malaltia, i es crearà un web integrat amb informació i recursos per a les persones afectades i les seves famílies.



Acompanyar. Construïm una ciutat inclusiva, accessible i adaptada.

Aquesta línia té com a horitzó oferir suports més propers i inclusius a persones amb demències i persones cuidadores. En aquest sentit, es treballarà per tal que l'espai públic i els equipaments municipals estiguin millor adaptats a les necessitats de les persones amb demències. A més, s'incidirà en el desenvolupament de serveis de suport, com els punts d'atenció de proximitat, i en el reforç dels serveis domiciliaris. També es prioritzarà l'impuls d'accions per prevenir i abordar el maltractament i es posarà atenció en l'impacte de la demència en persones en edat laboral.



Impulsar la recerca. Promovem la recerca com a eina bàsica de lluita contra la malaltia.

En aquest àmbit de treball destaca el HUB Alzheimer Barcelona, una iniciativa de recerca col·laborativa sobre l'Alzheimer i les malalties neurodegeneratives que busca consolidar Barcelona com a referent internacional en aquest àmbit.

Amb el suport de l'Ajuntament, el HUB Alzheimer Barcelona uneix els esforços dels quatre grans hospitals públics de la ciutat: Hospital Clínic de Barcelona, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Hospital del Mar i Hospital Vall d'Hebron. També inclou dues institucions privades de recerca especialitzades en aquesta malaltia: el Barcelonaβeta Brain Research Center (BBRC) de la Fundació Pasqual Maragall i l'Ace Alzheimer Center Barcelona.

Un treball conjunt

L'estratègia neix de l'impuls de l'Ajuntament de Barcelona i de la **Taula Barcelona per l'Alzheimer** (formada per les entitats: Associació de Familiars d'Alzheimer de Barcelona, Fundació Ace Alzheimer Center Barcelona, Fundació Uszheimer, Fundació Pasqual Maragall i Alzheimer Catalunya Fundació) i es desenvolupa mitjançant un model de governança col·laborativa i participativa.



La Taula Barcelona per l'Alzheimer té per objectiu impulsar projectes al voltant d'aquesta malaltia i del suport i l'acompanyament a les persones afectades i les seves famílies. El desplegament de les accions previstes en l'estratègia s'articula en un nucli de treball especialitzat i en coordinació amb els territoris i els sectors municipals, de manera que es reforça la mirada transversal i operativa dels projectes.

Consulta l'estratègia a:



barcelona.cat/salut

